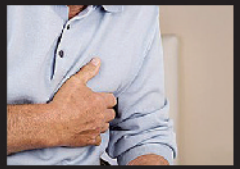
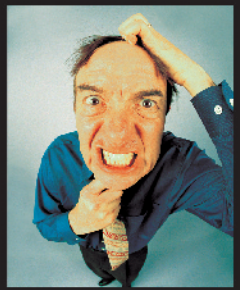




新型毒品有哪些作用？

短期作用包括：

- 快乐
- 精力旺盛
- 兴奋感
- 放松

新型毒品有哪些风险？

滥用新型毒品会引起中毒和法律方面的问题，还会上瘾有时并导致：

- 无法集中注意力
- 无视危险
- 失去判断力
- 无法自控
- 失去时间观念

过量或长期服用这些药品可能会对您的健康造成严重危害，包括心跳过速、心律失常、神经系统异常和呼吸窘迫。

您知道自己在服用什么吗？

通常很难了解您所使用的新型毒品中含有何种成分，其中的药品成分可能比您想象的要多得多。一项有关“摇头丸片剂”的研究表明，摇头丸中的添加剂包括咖啡因、安非他明、对乙酰氨基酚和葡萄糖。您并不清楚手里的新型毒品中实际含有什么，您可能会上当受骗。

新型毒品与艾滋病

性行为时使用新型毒品有可能会发生一些危险行为从而增加感染艾滋病病毒的风险：性行为前或过程中使用上述药品会使人不太可能记得使用安全套，或是没有正确地使用。

有的新型毒品还可以注射，注射吸毒就伴随着共用针具的潜在风险。

Rush（催情芳香剂）

有些人会在肛交前使用硝酸戊酯（催情芳香剂），原因是它可以放松肛门括约肌。吸入这种淡黄色腥味的液体可在数秒钟内降低血压，使脉搏加速，产生几分钟的幸福感和宁静感。有的人会感觉眩晕、头昏眼花和呼吸困难，过度使用会引起血管破裂和死亡。

Rush与伟哥

由于催情芳香剂可扩张血管，所以许多男性在吸入催情芳香剂后会无法勃起，这时有的人会服用伟哥。但是，当这两种药物合并使用时会有潜在危险，即血压会大幅下降，从而威胁生命。

克他命（K粉）

克他命最常见的用法是做成白色粉末进行吸食。使用者称感觉好像脱离了身边的环境，并且对于颜色和声音的感觉会改变。使用克他命的最大风险是过量服用，如果大剂量使用（100mg）克他命，会引发呼吸抑制，如果此时喝酒的话会危及生命。

摇头丸

在中国，摇头丸通常以片剂形式出售，不常以粉末的形式出售。该药品可减轻压抑感，感觉放松和异常活跃，并产生数小时的强烈“快感”。摇头丸通常在性行为前服用，以此来加强刺激感和高潮感。大剂量服用会引发严重的恶心感、癫痫和神志不清（个别情况）等问题。该药品还与心肺问题有关，可能会使体温上升，引发肾衰竭和肝损伤等问题。

麻黄素（小马，麻黄碱）

麻黄素是一种与安非他明有关的兴奋剂，可触发轻度的能量爆发，往往是卡车司机和大学生用于获得一种“振奋感”，以便长时间保持清醒和警觉状态。兴奋剂的作用还包括警醒和食欲减退。还有一些值得注意的副作用，包括体温升高、出汗和口干舌燥。

麻黄素可以吞服、吸食或注射。由于它来自草药，人们通常认为麻黄碱是一种“安全”的迷魂药。然而，麻黄素在中国是非法药物，可导致上瘾。使用麻黄素的大多数人并不清楚它是危险和容易使人上瘾的。经常使用该药物的人往往会觉得需要增大用量，因为他们对该药产生了耐药性。服用大剂量的麻黄素可导致健康风险，包括不正常的高血压、呼吸困难，以及快速、不规则的心跳。如果用量过大，特别是对于年轻人而言，可导致中风、心脏病发作和死亡。

冰毒 (麻古、WY)

冰毒（甲基苯丙胺）可鼻吸、吞服、烟吸或注射，而在聚会场合服用片剂最为普遍。该药品可：

- 使心率增加
- 使人感到强壮有力
- 增强体能和耐力
- 产生幸福愉快感

大剂量使用和过度使用会严重影响判断力，引起行为紊乱、精神病、攻击性和幻觉等问题。

长期使用甲基苯丙胺会导致逐渐上瘾。甲基苯丙胺成瘾者会持续使用它，尽管这会给其生活带来诸多负面影响。

GHB（催情药、迷奸药、液态快乐丸）

GHB（伽玛-羟基丁酸）可能以粉末或液体形式出售，其抑制作用类似于酒，可使人放松，改善心情，减轻压抑感，药效持续约1.5个小时。大剂量使用时，GHB会使人出现呕吐和神志不清等情况。如果仰面呕吐，可能会吸入呕吐物，引起肺部损伤和窒息。无知觉的人呕吐时要让他侧卧，从而保持气道通畅。

小剂量和大剂量所导致的结果区别很小，由于GHB常以液态服用，所以很难判断浓度。实际服用的剂量，比自己估计的剂量更大是很常见的——了解液态GHB浓度的唯一途径是弄清并信任信息来源。

另外，要知道酒和GHB都有镇静作用，二者混用极其危险，可出现神志不清、昏迷甚至死亡等情况。

还有一点是GHB与抗病毒药物之间的相互作用可能会使体内的GHB含量升高，有可能导致服药过量。

酒精饮料

酒精饮料也是一种药品，尽管它在中国是合法的。虽说饮用少量的酒精饮料通常对大多数人来说是无害的，但经常大量饮用酒精饮料会引起严重的健康和社会问题，还会产生对于酒精饮料的依赖性。与本小册子中介绍的其他药品一样，酒精饮料也可降低实施安全性行为的能力，由于其抑制作用，酒精饮料不能与其他药品混用。混用可引起严重威胁生命的交叉反应。

在饮料中放入GHB

GHB还可使您丧失拒绝发生性行为的能力。该药物可减轻抑制，致使出现短期的失忆症状。由于液态GHB是很难被发现的，有人就曾将GHB倒入另一人的饮料中，以便与其发生性行为。您要学会保护自己，看好自己未加盖的饮料，拒绝陌生人提供的饮料，除非饮料是密封的或者您当场看到饮料制作过程的。

在中国，有许多产品都声称可产生类似GHB的效果，它们被出售给男男性接触者，用于协助与异性恋的男子过夜的一种工具。如同在本手册中提及的其他药物一样，很难判断您获得的药物中实际包含什么，但是要注意，除了上面列出的危险副作用外，暗地给某人服用GHB（或其他药物）是严重的犯罪行为，会招致刑事拘留。

如何保护自己

如果您要使用新型毒品的话，以下是一些可以帮助您和他人降低风险的方法：

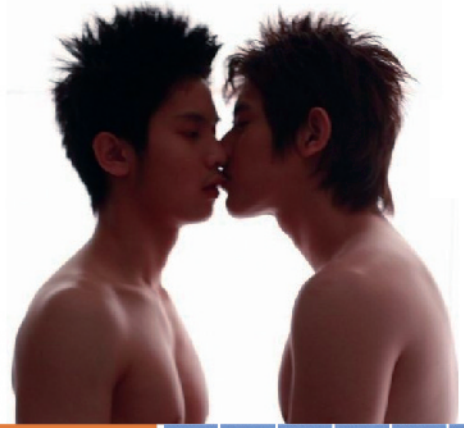
1. 大量饮水：长时间跳舞和其他身体活动可导致脱水和轻度中暑，在酒精饮料和其他药品的作用下影响更大。

2. 在你的朋友中看看有谁是不使用这种药品的，他可在你们用药过量或有麻烦时提供帮助。

3. 别开车：搭乘出租或公交车，或事先指定一人开车。驾车人必须同意不喝酒，不使用其他药品。

4. 不要独自使用药品：如果您出现服用过量的情况，没有人会来救您，您自己可能无法求救。

5. 随身携带安全套和水性润滑剂：许多新型毒品可减轻抑制，增强性欲，在药品起作用的时候，可能很难有意识去找安全套和润滑剂。请确保提前做好准备。



目 录

什么是新型毒品.....1
新型毒品有哪些作用.....2
新型毒品有哪些风险.....2
您知道自己在服用什么吗.....3
新型毒品与艾滋病.....4
Rush （催情芳香剂）.....5
Rush与伟哥.....5
K粉（克他命）.....6
摇头丸.....6
麻黄素.....7
甲基苯丙胺.....8
GHB（伽玛-羟基丁酸）.....9
在饮料中放入GHB.....10
酒精饮料.....11
如何保护自己 12

什么是新型毒品?

“舞厅药”常被称为新型毒品，例如摇头丸、甲基苯丙胺、克他命（k粉）和戊亚硝酸盐，虽然这些药品在俱乐部和聚会之外有时也会用到，但最常用于舞厅、迪厅、酒吧和通宵聚会。有的人使用新型毒品是为了找乐子、跳舞和放松自己，有的人是为了缓解抑郁或焦虑的心情，有的人是为了使性体验更刺激。

2009年一项针对亚洲7993名男男性接触者（MSM）和双性跨性别者（TG）的在线调查显示，1050（13%）人在性行为之前或过程中使用过新型毒品。

美好生活源于健康

男男性行为与新型毒品

本材料开发由美国国际发展署TASCIII.Task Order 2 项目支持
本材料的观点不代表美国国际发展署的意见
本材料由家庭健康国际（FHI）制作
项目编号：GHS-1-00-07-00007-00

如需索取，请与美国家庭健康国际（FHI）昆明办公室联系。
地址：云南省昆明市东寺街158号云南省疾病预防控制中心1号办公楼2楼
电话：86.871.3632.660 传真：86.871.3642.267 转 208
邮编：650034