

FalahNama

Issue:3

July-September, 2010



Message from the Chief of Party:



Dear friends,

On behalf of FALAH I would first like to state that our thoughts and prayers are with the millions of women, children and families who have been devastated by the recent floods that hit Pakistan. We are confident that working together, we will overcome the tragedy and bring hope back to the affected people for a better life.

FALAH has been implementing a number of activities to promote birth spacing and other preventive guidelines under Healthy Timing and Spacing of Pregnancies to help reduce maternal and neonatal mortality and move the country closer to achieving the MDG goals.

I am pleased to inform you that as one of the major communication interventions, FALAH has recently completed district level recording of 13 episodes of TV talk shows that highlight some of the key issues and challenges in this area. Organized on the pattern of town hall meetings, these shows were recorded in the districts of Jhelum, Multan, D.G. Khan, Rajanpur, Bahawalpur, Ghotki, Sukkur, Larkana, Hyderabad, Thatta, Karachi and Sanghar most of whom are FALAH districts. Panel discussions represented a cross section of views from participants consisting of district level officials of the Department of Health and the Department of Population Welfare, service providers from both the public and private sector, religious leaders, community notables, representatives from NGO's and other influential's.

The purpose of the program is to bring grass root perspective to the attention of policy makers, planners and intelligentsia. I want to thank USAID for generously supporting this program and to all those who worked so hard in the implementation of the event. The episodes will be aired in the month of December, 2010.

Ashfaq Rehman

USAID's Administrator Endorses Birth Spacing in Pakistan

"USAID's top priority is to help Pakistani women lead a healthy and productive life by making use of the available contraceptive options". This was stated by Dr. Rajiv Shah, Administrator, United States Agency for International Development (USAID) while addressing a National Consultation on 'Birth Spacing in Pakistan' organized by the Ministry of Health on July 18, 2010 in Islamabad. Also present at the occasion were officials from the Ministries of Health and Population Welfare, Civil Society Organizations and representatives from USAID and International Development Organizations. Dr. Shah highlighted the fact that 50 percent of maternal deaths occurred in just six countries of the world and Pakistan unfortunately is one of them. He therefore stressed that birth spacing undoubtedly has a key role in Pakistan achieving its Millennium Development Goals.

Dr. Zeba Sathar in her presentation entitled "The Imperatives of Investments in Birth Spacing and Fertility Decline" called for sustaining of government policies, introducing pro-poor services, improving quality of care, escalating income generating opportunities for women and more investment in girl's education and jobs for women. She said we have the opportunity to remove the adversity of these stated factors through the provision of birth spacing services.

Ms. Shahnaz Wazir Ali, Special Assistant to the Prime Minister on Social Sector termed birth spacing as an efficient and effective strategy for better health of the mother and the child.



Contd....

She said the country's health and population policies were on the anvil, which focused on equity and an efficient use of resources.

Mr. Ashfaq Rehman, Chief of Party, FALAH Project, emphasized on the need for enhanced research in identifying the factors to the unmet need for contraceptive services in Pakistan.

Helping Identify Problems and Issues Faced by People in Family Planning and Birth Spacing through Talk Shows

With an audience of more than 150 people in each district, a series of talk shows was successfully recorded in 13 districts of the FALAH project from 15th June 2010 till 20th July 2010. The heat wave along with the remote locations of the recordings made this activity tougher than usual.



The objective of these talk shows was to bring to focus some of the major obstacles and issues to the acceptance of family planning or birth spacing and use of contraceptives as perceived by various target audiences. Problems related to

In order to develop a strategic plan for the birth spacing agenda and translate words into action, Mr. Khushnood Akhtar Lashari, Secretary Health, called for the formation of a national committee to be headed by both the Ministers and include other high level government officials and representatives from partner organizations and civil society.

the smooth and effective supply of contraceptives and the delivery of services primarily through public sector outlets were also discussed. The audience turnout at the shows was remarkable, which is a clear indication that people in the far flung areas are now better informed about the health related issues that surround them.

“The lady doctors in our district do not want to meet us. The last time when me and my wife decided that we should practice birth spacing we went to see the lady doctor, however, at the clinic I was not allowed to accompany my wife to the doctors room as she observed purdah from men. My wife is not a literate and therefore she is unable to properly understand things about family planning and spacing as explained by the doctor so what should I do in such circumstances?” said one of the husbands present in the FALAH talk show and this is indicative of the type of issues identified by the participants.

The airing of the program was initially scheduled to take place after the month of Ramadan on PTV Home and regional channels, but due to the devastation caused by the floods, it has now been decided to air the program once the situation has improved and the displaced people have returned to their homes.

With the Assistance of USAID, FALAH Provides Flood Relief in Its Project Districts

Heavy monsoon rains and floods have caused widespread damage to the public infrastructure including health facilities in many districts of Pakistan. The people of these districts therefore have limited or no access at all to health facilities, thus leaving the pregnant women at a greater risk of complications and death related to pregnancy and childbirth.

Keeping in mind the health of these expectant mothers, FALAH is rehabilitating the Lady Health Workers (LHWS) by distributing 1500 kits to the LHWS affected in its flood hit districts of Charsadda, Mardan, DG Khan, Rajanpur, Ghotki, Sukkur, Dadu, Larkana & Jaffarabad which will be completed by November 2010. The aid package for each LHW will contain a tent, an adult weighing



scale, a B.P. apparatus, a salter baby weighing scale, a stethoscope, a plastic chair, folding steel bed, an iron sign board, a torch and a blanket. The high intensity flood waters have left the health facilities either damaged or destroyed and the health providers without any support.

The Population Council has also carried out relief activities for flood victims in FALAH districts, namely Sukkur and Shikarpur. A doctor from Population Council staff provided health care to around 1350 patients, mainly children and women in the affected areas. These

people were mostly suffering from acute respiratory infections, diarrhea, scabies, dog bites etc. The activity was carried out with the support of a FALAH consortium partner, HANDS.

Changing Mindsets of LHWs through Client Centered Training

"Since the day my daughter was born, I wished to get her married off by the age of 16, just as soon as she completed her Matriculation (10 grade)" said Parveen Bano, a Lady Health Worker (LHW) in District Sanghar in the province of Sindh, Pakistan.

Parveen is one of the LHWs who have had an opportunity to attend a training program on Client Centered Family Planning Services (CCFPS) conducted by FALAH

This training focuses on behavior change and enables the LHWs to:

- Apply communication/counseling skills more effectively to meet the identified needs of the clients, and empower them through exchange of information on an equal footing.
- Provide update on contraceptive technology (Birth Spacing/ family planning)
- Use FALAH IEC material effectively
- Organize and conduct group meetings explaining the Birth Spacing and HTSP messages.

"Through attending the FALAH training program, my overall thought process changed completely. I now realize how dangerous and life-threatening it can be for my daughter or any other girl in her position to conceive at a very young age. I have decided not to get my daughter married until she is at least 18 years of age".

The LHWs of the National Program for Family Planning and Primary Health Care in Pakistan are community-based workers who have

strong linkage with the community and the health system. FALAH through its training is helping change the LHW mindsets and build their capacity to properly inform and educate women in their



community on the benefits of birth spacing using a client focused approach.

As of June 2010 FALAH through 4 trainings of trainers (TOTs) has trained 114 master trainers in CCFPS and group methodology, who have in return imparted the same training to 9463 LHWs through 479 step down trainings in the project districts.

Linking the Demand with Services in non-LHW Covered Areas

Community Based Volunteers Model

FALAH project partner Rural Support Programs Network (RSPN), with the technical assistance from the Population Council, is conducting a pilot test on linking the community mobilization with services delivery through the Community Based Volunteers (CBVs) in Union Council (UC) Kinjher of District Thatta and UC Bachroo of District Jacobabad.

The pilot project was initiated in April 2010 in non-LHW covered areas and under this initiative, RSPN has trained 34 female and 33 male CBVs through community mobilization on the importance of birth spacing, contraceptive methods, Islam and family planning, referral of clients to Basic Health Units (BHUs) and private sector Lady Health Visitors (LHV). Till late September 2010, the newly-trained CBVs had referred 992 married women of reproductive age (MWRAs) to BHUs and private sector LHVs in both the Union Councils. Out of the total referred cases, 482 were in Thatta and 510 in Jacobabad. Among the 992 MWRAs, 517 received family planning services and are now practicing birth spacing, 407 women received the services from private sector LHVs whereas 101 were provided contraceptive services at BHUs.

Extending the Birth Spacing Services in Rural Areas in Partnership with PWD and GSM

RSPN through its partner Rural Support Programs (RSPs) network is also involved in community mobilization for birth spacing in the far-flung non-LHW covered areas. So far they have conducted group meetings with more than 100,000 married couples on the adoption of the birth spacing and have referred a number of women to static centers of public sector to receive further counseling.

Most of those referred women were unable to get the services from public sector due to various reasons. In this quarter the services were also extended to 1104 women in rural areas through 41

mobile camps arranged in partnership with the Punjab Welfare Department and Greenstar Social Marketing.



Strengthening District Population and Health Systems

Under FALAH project, the Population Council organized its 13th training workshop on "Strengthening District Population & Health Systems through Effective Leadership and Client Centered Services" from July 20 – 28, 2010. The workshop was held to train 19 district managers of Dadu, Sanghar, Sukkur, Thatta, Jacobabad and Karachi from Sindh, Mardan Charsadda and Swabi from KPK, and D.G. Khan from Punjab.

Ms. Shahnaz Wazir Ali, Special Assistant to the Prime Minister on Social Sector was one of the notable speakers in the conference. Dr. Farooq Akhtar, National Program Manager, MNCH Program, Ministry of Health, in his remarks at the closing session expressed how delighted he was to meet the district health and population officers at the forum. While endorsing the importance of Integrated Action Plans he said that the ultimate objective of both, the health and population departments is to improve the well being of mother and children and the family, and all other interventions of advocacy, awareness and birth spacing etc. are to support this cause. He appreciated participants from all the districts for bringing up the crucial issues of implementing the population and health activities at the district level and suggesting new interventions and strategies in their plans. On an overall evaluation scale of 0-10 by the participants, the workshop as a learning environment, and as an inspirational opportunity was rated at 9.8.

Selected Issues in Family Planning for Health Providers and Students

The FALAH project is preparing a multi-media product with the title 'Healthy Timing and Spacing of Pregnancy (HTSP)'. The CD package will contain information on various aspects of family planning including 'Birth Spacing and will serve as an introductory e-learning package for medical students, medical faculties, nursing schools and Public Health and Midwifery schools.



The CD will be comprised of 4 modules-Overview of Birth Spacing, Counseling, Contraceptive methods details, IUCD insertion, removal and infection prevention. The CD contains text, photographs, video clips of mini lectures and counseling sessions and quizzes which the students need to solve at the end of each module. This will help the students and the faculty to learn at their own pace and own time and is designed to further increase the knowledge base of the institutions in Family Planning issues.

Prior to the implementation of this program, the CD was pretested amongst the faculty members of the School of Nursing and Midwifery in District Jhelum on September 2, 2010. The CD's were provided to the students one week prior to the assessment visit of the FALAH team. All the faculty members and the head of RHS-A, Jhelum participated in the feedback activity conducted by the FALAH team. The CD will be available at the end of September with the launch ceremony taking place by December 2010.

Launch of Happy Life Collection A Family Planning Product

United Distributor Private Limited (UDL) is one of the commercial private sector partners of FALAH working to expand the distribution and increase the sale of their full priced condoms to reduce overall program dependency on donors for future commodity assistance. In this regard the UDL launched 'HAPPY LIFE COLLECTION', a mix of 3 types of condoms in one pack in the last week of July, 2010.



In an effort to establish and increase the sale of this product, UDL took a number of initiatives that included production and airing of a TV commercial on a number of regional and national channels, airing of audio advertisements on FM radio channels, hiring of a dedicated sales team and mechanized staff for the sale of the product on a wider scale, production of promotional material for large scale sale of Happy Life Collection condoms and also the orientation of chemists in the country about the product.

As a result of these initiatives, 2,397,023 Happy Life Condoms were sold at national level including FALAH districts during this quarter. The Happy Life Collection is available at pharmacies, general stores, departmental stores & kiryani shops.

Needs Assessment of Pre-Service Education in Nursing and Allied Institutions in Mardan

A need assessment for introducing Pre-Service Education in Nursing and Allied Institutions of District Mardan was carried out by JHPIEGO on July 8, 2010. The objective was to brief the district partner Save the Children US about the strategy of Pre-Service Education (in Nursing & Allied Institutions), visit the EDO Health in the district for sharing the strategy of Pre-Service Education (for Nursing), and also to visit the clinical site of RHS-A, School of Nursing & Midwifery, Mardan. Based on the assessment, the next steps include:

- Follow up on the action Plan
- Provision of the Family Planning Skills Laboratory in the Nursing School
- Strengthening of Clinical sites
- Meeting with Chief Executive of Mardan Medical Complex, Mardan
- Training of the Nursing Faculty on Family Planning Updates & teaching skills
- Invitation to the clinical staff of all sites in the step down trainings to be held in Peshawar by Save the Children-US
- Identification of Clinical Preceptors.



یو ایس ایڈ کے ایڈمنسٹریٹو کیطرف سے پاکستان میں بچوں کی پیدائش میں وقفے کی حمایت

”یو ایس ایڈ کی یہ اولین ترجیح ہے کہ پاکستانی عورت صحت مند اور خوشحال زندگی بسر کرنے کے لیے دستیاب مانع حمل طریقوں سے استفادہ حاصل کرے۔“ ان خیالات کا اظہار ڈاکٹر راجو شاہ، ایڈمنسٹریٹو یو ایس ایڈ نے ”پاکستان میں بچوں کی پیدائش میں وقفے سے متعلق قومی مشاورت“ سے خطاب کرتے ہوئے کیا۔ اس مشاورت کا اہتمام محکمہ صحت نے 18 جولائی 2010ء کو اسلام آباد میں کیا۔ اس موقع پر محکمہ صحت اور محکمہ بہبود آبادی کے عہدیداروں، سول سوسائٹی کی تنظیموں اور یو ایس ایڈ اور دیگر عالمی ترقیاتی تنظیموں کے نمائندوں نے بھی شرکت کی۔

دنیا میں ماؤں کی اموات کی کل تعداد میں سے 50 فیصد اموات صرف چھ ممالک میں ہوتی ہیں۔ اور پاکستان بد قسمتی سے ان میں سے ایک ملک ہے۔ لہذا انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ پاکستان میں صدی کی ترقی کے اہداف (MDGs) کے حصول کے لیے کسی بھی شک و شبہ کے بغیر birth spacing ایک اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔

اس موقع پر پاپولیشن کونسل کی کنٹری ڈائریکٹر ڈاکٹر زیبا اسے ستھار نے اپنی خصوصی پریزینٹیشن "The Imperatives of Investments in Birth Spacing and Fertility Decline" میں کہا کہ حکومت کی پالیسیاں تسلسل کے ساتھ جاری رہنی چاہیں، غریبوں کے لیے خصوصی



Contd....

چیف آف پارٹی فلاح کا پیغام



فلاح کی وساطت سے میں یہ کہنا چاہوں گا کہ ہمارے دل اور دعائیں ان لاکھوں عورتوں، بچوں اور خاندانوں کے ساتھ ہیں جو حالیہ سیلاب کی وجہ سے متاثر ہوئے ہیں۔ ہم نہایت پر امید ہیں کہ مل جل کر کام کرنے سے ہم اس ایسے سے نکل آئیں گے اور متاثرہ لوگوں کے لئے بہتر زندگی کی امید کی کرن پھر سے ابھرے گی۔

فلاح نے حمل میں مناسب وقفے کے صحت مند اقدامات کے تحت بچوں کی پیدائش میں مناسب وقفے کے لیے حفاظتی رہنماء اصول اور دیگر بہت ساری سرگرمیوں کو فروغ دیا ہے، جس کی بدولت بچوں اور ماؤں کی اموات کو کم کیا جاسکے گا اور پاکستان کو صدی کے ترقی کے اہداف (MDGs) کو حاصل کرنے میں مدد ملے گی۔

مجھے یہ بتاتے ہوئے نہایت خوشی ہو رہی ہے کہ حال ہی میں فلاح نے اپنے تیرہ اضلاع میں ذرائع ابلاغ کی ایک اہم حکمت عملی کے طور پر ٹاک شوز کی ریکارڈنگ مکمل کر لی ہے۔ ان ٹاک شوز میں اس فیڈ سے متعلق بنیادی مسائل، چیلنجز اور مشکلات پر روشنی ڈالی گئی ہے۔

ٹاؤن حال میٹنگز کی طرز پر یہ ٹاک شوز جہلم، ملتان، ڈی جی خان، راجن پور، بہاولپور، گھوٹکی، سکھر، لاڑکانہ، حیدرآباد، ٹھٹھہ، کراچی اور ساکنڈ میں ریکارڈنگ کے لئے۔ ان میں سے بہت سے اضلاع فلاح پروجیکٹ میں شامل ہیں۔ ان میں مختلف شعبہ ہائے زندگی کے لوگوں نے شرکت کی جس میں محکمہ صحت، محکمہ بہبود آبادی، نجی اور سرکاری سطح پر خدمات فراہم کنندہ، مذہبی رہنماء، کمیونٹی کے بااثر افراد، اور این جی اوز کے نمائندے شامل ہیں۔

ان ٹاک شوز کا مقصد پالیسی سازوں اور منصوبہ سازوں کی توجہ عوام الناس کے نقطہ نظر پر مبذول کروانا ہے میں اس موقع پر یو ایس ایڈ کے فراغ دلانہ تعاون کا شکریہ ادا کرتا ہوں اور ان تمام افراد کا بھی جنھوں نے اس کی تکمیل کے لیے تہہ تیہ کے ساتھ کام کیا۔ ان ٹاک شوز کی مختلف اقساط دسمبر کے مہینے میں ٹیلی کاسٹ کی جائیں گی۔

اشفاق رحمان

موقع ہے کہ ہم بچوں کی پیدائش میں وقفے کی خدمات کے ذریعے اوپر بیان کی گئی مشکلات کو ختم کر سکیں۔

اس موقع پر وزیر اعظم کی خصوصی معاون برائے سماجی امور، محترمہ شہناز وزیر علی صاحبہ نے پیدائش میں وقفے کو ماں اور بچے کی صحت کے حوالے سے موثر اور مربوط ترین حکمت عملی قرار دیتے ہوئے کہا کہ صحت اور پاپولیشن کی پالیسیاں ایک جیسی سطح پر ہیں جس میں برابری اور وسائل کے بھرپور استعمال پر توجہ دی گئی ہے۔

چیف آف پارٹی فلاح جناب اشفاق رحمان نے مزید تحقیق اور ریسرچ پر زور دیتے ہوئے کہا

خاندانی منصوبہ بندی اور پیدائش میں وقفے میں حامل رکاوٹوں اور مسائل کی تلاش کے لیے ٹاک شوز کے ذریعے لوگوں کی مدد کرنا

شو میں موجود افراد کی بھرپور شمولیت اس بات کا کھلم کھلا اظہار ہے کہ اب دور دراز دیہی علاقوں کے لوگ بھی صحت اور اس سے منسلک مسائل کے حوالے سے بہت زیادہ شناسا ہو رہے ہیں ان پر توجہ دے رہے ہیں۔

شو میں شریک ایک خاندان نے کہا کہ ”ہمارے علاقے میں موجود لیڈی ڈاکٹر ہم سے ہرگز ملنا نہیں چاہتی۔ جب میں نے اور میری بیوی نے ارادہ کیا کہ ہمیں بچوں کے درمیان وقفے کا طریقہ اختیار کرنا چاہیے تو ہم لیڈی ڈاکٹر صاحبہ کے پاس گئے، مگر مجھے لیڈی ڈاکٹر صاحبہ کے پاس جانے سے روک دیا گیا کیونکہ وہ مردوں سے پردہ کرتی تھی۔ میری بیوی پڑھی لکھی نہیں ہے اور وہ خاندانی منصوبہ بندی اور بچوں میں وقفہ کے بارے میں ٹھیک سے نہیں سمجھ سکتی، ان حالات میں مجھے کیا کرنا چاہیے؟“ یہ سوال ان پہلوؤں میں ایک سے ہے جن پر ان شو میں بات کی گئی۔

پہلے ان پروگرامز کو رمضان المبارک کے فوراً بعد ٹیلی کاسٹ کیا جانا تھا لیکن حالیہ سیلاب کی تباہ کاریوں کی وجہ سے ایسا نہ ہو سکا اور یہ فیصلہ کیا گیا کہ ان پروگرامز کو اُس وقت ٹیلی کاسٹ کیا جائیگا جب صورتحال بہتر ہو جائیگی اور متاثرین سیلاب اپنے گھر وں کو واپس چلے جائیں گے۔



اختیار کرنے میں درپیش بنیادی مسائل، چیلنجز اور مشکلات پر روشنی ڈالنا تھا۔ حکومتی سطح پر مانع حمل اشیاء کی موثر فراہمی کی راہ میں حامل رکاوٹوں اور مسائل پر بھی سیر حاصل گفتگو کی گئی۔ ان

یو ایس ایڈ کے تعاون سے فلاح کے پراجیکٹ اضلاع میں سیلاب زدگان کے لیے امداد

مون سون کی بارشوں اور سیلاب کے باعث ملک کے بیشتر اضلاع میں عوامی اور سرکاری املاک کو شدید نقصان پہنچا، جن میں صحت کی سہولیات کے مراکز بھی شامل ہیں جس کی وجہ سے ان اضلاع کے لوگوں کے پاس صحت کی سہولیات تک رسائی ناممکن ہو گئی یا پھر نہ ہونے کے برابر ہو گئی۔ نتیجتاً ان علاقوں میں حاملہ خواتین کی زندگیوں کو بچوں کی پیدائش اور زچگی کی بہت ساری پیچیدگیوں کی وجہ سے شدید خطرات لاحق ہو گئے۔ اس تمام صورتحال کو مدنظر رکھتے ہوئے فلاح پراجیکٹ بروقت ان متاثرہ اضلاع میں لیڈی ہیلتھ ورکرز کو پیدائش وزچگی میں معاونت کرنے والی 1500 کٹس مہیا کرے گا۔ جن اضلاع میں یہ کٹس مہیا کی جائیں گی ان میں چارسدہ،



مردان، ڈی جی خان، راجن پور، گھوگی، سکھر، دادو، لاڑکانہ اور جعفر آباد شامل ہیں۔ ان کٹس کی تقسیم نومبر کے مہینے میں مکمل کر لی جائے گی۔ لیڈی ہیلتھ ورکر کے لیے اس امدادی چیکینج میں ایک ٹینٹ، بڑوں



کے وزن کرنے کی مشین، بی پی آپریٹس، بچوں کے وزن کرنے کی مشین، سینٹھو سکوپ، ایک پلاسٹک کی کرسی، فولڈ ہونے والا سٹیل کا بیڈ، آئرن سائن بورڈ، ایک ٹارچ اور ایک کبل شامل ہے۔ مسلسل سیلاب کی زیادتی کی وجہ سے صحت مہیا کرنے والے مراکز یا تو بالکل تباہ ہو گئے ہیں یا پھر اس قابل نہیں رہے کہ ان میں کچھ خدمات فراہم کی جاسکے۔ صحت کی خدمات مہیا کر نیوالے بالکل بے یار و مددگار ہوتے ہیں۔

جانے والے امراض میں مبتلا تھے۔ ریلیف کی یہ سرگرمی فلاح پراجیکٹ پائشر HANDS کی مدد سے سر انجام دی گئی۔

پاپولیشن کونسل نے بھی فلاح کے اضلاع سکھر اور شکار پور میں سیلاب کی ریلیف سرگرمیوں میں حصہ لیا۔ پاپولیشن کونسل کی طرف سے ایک میڈیکل ڈاکٹر نے تقریباً 1350 مریضوں کا علاج کیا، ان میں زیادہ تر بچے اور عورتیں تھیں۔ ان افراد میں زیادہ تر لوگ ناک، کان، گلے، دست و اسہال، پیچھے اور کتے کے کاٹے

کلائنٹ کی مرکزیت کی ٹریننگ کے ذریعے لیڈی ہیلتھ ورکرز کے انداز فکر کو تبدیل کرنا

نیشنل پروگرام برائے خاندانی منصوبہ بندی و بنیادی صحت کی لیڈی ہیلتھ ورکرز دراصل کمیونٹی کی سطح کی ورکرز ہوتی ہیں جن کا کمیونٹی اور صحت کے نظام کے ساتھ مضبوط رابطہ ہوتا ہے۔ فلاح پراجیکٹ اپنی ٹریننگوں کے



ذریعے لیڈی ہیلتھ ورکرز کے اندر فکر اور سوچ میں تبدیلی لارہا ہے۔ تاکہ وہ کلائنٹ کی مرکزیت کے طریقہ کار کو استعمال کرتے ہوئے اپنی کمیونٹی میں موجود خواتین کو پیدائش میں وقفے کے فوائد سے آگاہ کر سکیں۔ جون 2010 تک فلاح نے تربیت کاروں کی 4 ٹریننگ (TOTS) منعقد کروائی، جس میں 114 ماسٹر ٹرینرز کو کلائنٹ کی مرکزیت اور خاندان منصوبہ بندی کی سہولیات کے حوالے سے ٹرینڈ کیا گیا۔ ان ماسٹر ٹرینرز نے اپنی اپنی کمیونٹی میں واپس جا کر 9463 لیڈی ہیلتھ ورکرز کو 479 مزید چلی سطح پر ٹریننگ (Stepdown Trainings) کے ذریعے کلائنٹ کی مرکزیت کی تربیت فراہم کی ہے۔

صوبہ سندھ کے ضلع ساکھڑ کی ایک لیڈی ہیلتھ ورکر پر وین بانو نے کہا کہ "میری بچی جب سے پیدا ہوئی تب سے میری خواہش تھی کہ میں اس کی شادی ۱۶ سال کی عمر میں کر دوں گی اس وقت تک وہ میٹرک تک تعلیم بھی حاصل کر چکی ہوگی۔"

پر وین ان لیڈی ہیلتھ ورکرز میں سے ہے جنہوں نے فلاح کے تحت "خاندانی منصوبہ بندی کی سہولیات اور کلائنٹ کی مرکزیت" کی ٹریننگ حاصل کر رکھی ہے۔ یہ ٹریننگ بنیادی طور پر یوں میں تبدیلی لاتی ہے اور اس طرح لیڈی ہیلتھ ورکرز اس قابل ہو جاتی ہے کہ وہ:

- ☆ کلائنٹ کی متعین شدہ ضروریات کو پورا کرنے کے لیے اپنی کمیونٹیشن اور مشاورت کی مہارتوں کو موثر انداز میں استعمال کریں اور ایک ہی سطح پر آ کر آپس میں معلومات کا تبادلہ کریں۔
- ☆ بچوں میں وقفہ اور خاندانی منصوبہ بندی کے سلسلے میں مانع حمل ٹیکنالوجی پر ہونے والی پیش رفت سے آگاہ کریں۔
- ☆ فلاح کا معلوماتی، تعلیمی اور ابلاغی مواد موثر انداز میں استعمال کریں۔
- ☆ بچوں کی پیدائش میں وقفے اور مناسب وقت کے انتخاب کے پیغامات کو سمجھانے کے لیے گروپ میٹنگز کا انعقاد کریں۔

"فلاح کی ٹریننگ پروگرام سے مستفید ہونے کے بعد میرے تمام تر خیالات اور تصورات مکمل طور پر تبدیل ہو گئے۔ اب مجھے احساس ہوا ہے کہ میری بیٹی یا کسی بھی لڑکی کے لیے یہ کتنا خطرناک ثابت ہو سکتا ہے کہ اس کی کم عمری میں شادی کر دی جائے۔ اب میں نے فیصلہ کر لیا ہے کہ میں اپنی بیٹی کی شادی اس وقت تک نہیں کروں گی جب تک وہ اٹھارہ سال کی نہیں ہو جاتی۔"

اس علاقے میں طلب اور خدمات کے درمیان تعلق پیدا کرنا جہاں لیڈی ہیلتھ ورکر نہیں ہیں

کمیونٹی کی سطح پر کام کرنے والے رضا کاروں کا ماڈل

حکماء، بہبود آبادی اور جی ایس ایم کے تعاون سے دیہی علاقوں میں پیدائش میں وقفے کی

خدمات کی فراہمی

آرائس پی این نے اپنی ساتھی تنظیم رورل سپورٹ پروگرام نیٹ ورک کے ذریعے ملک کے دور دراز دیہی علاقوں میں جہاں لیڈی ہیلتھ ورکرز کام نہیں کر رہی، وہاں بچوں کی پیدائش میں وقفے کے لیے کمیونٹی موبلائزیشن کا آغاز کر دیا ہے۔ اس سلسلے



میں اب تک ایک لاکھ سے زائد شادی شدہ جوڑوں کے ساتھ بچوں کی پیدائش میں وقفہ اختیار کرنے کے لیے گروپ میٹنگ کا انعقاد کیا جا چکا ہے اور کافی تعداد میں خواتین کو مزید ہدایات اور رہنمائی کے لیے صحت کے حکومتی مراکز کی طرف ریفر کیا گیا ہے۔ بہت ساری

وجوہات کی بناء پر ان میں سے بہت ساری خواتین حکومتی مراکز صحت سے بھرپور استفادہ حاصل نہیں کر رہی تھی۔ اس سہ ماہی میں 41 موبائل کیسپس کے ذریعے ان خدمات کو 1104 خواتین تک پہنچایا گیا۔ ان موبائل کیسپس کا انعقاد حکماء، بہبود آبادی پنجاب اور سبز ستارہ سوشل مارکیٹنگ کے باہمی اشتراک سے کیا گیا۔

فلاح پراجیکٹ کا پائشر رورل سپورٹ پروگرام نیٹ ورک (آرائس پی این)، پاپولیشن کونسل کی تکنیکی معاونت کے ساتھ ایک پائلٹ ٹیسٹ کر رہا ہے جس میں کمیونٹی کی سطح پر تعینات کئے گئے رضا کاروں کو خدمات کی فراہمی کے نظام میں شامل کیا گیا ہے۔ یہ پائلٹ پراجیکٹ ضلع ٹھٹھہ کی یونین کونسل کھجور اور ضلع جیکب آباد کی یونین کونسل باچھرو میں کیا جا رہا ہے۔

اس پراجیکٹ کا آغاز اپریل 2010 میں ایسے علاقوں میں کیا گیا جہاں لیڈی ہیلتھ ورکر کام نہیں کر رہی ہیں۔ اس سلسلے میں آرائس پی این نے 34 خواتین اور 33 مرد حضرات کو کمیونٹی کے لیے تربیت فراہم کی ہے تاکہ وہ کمیونٹی کو پیدائش میں وقفے، مانع حمل طریقوں، اسلام اور خاندانی منصوبہ بندی، کلائنٹ کی بنیادی مرکز صحت اور لیڈی ہیلتھ وزیٹر کی طرف ریفرل کی اہمیت کے بارے میں قائل کر سکیں۔ ستمبر 2010 تک حال ہی میں تربیت یافتہ کمیونٹی رضا کاروں (سی بی وی) نے دونوں یونین کونسلوں میں 992 شادی شدہ خواتین کو بنیادی مرکز صحت اور نجی شعبے (لیڈی ہیلتھ وزیٹر) کی طرف ریفر کیا ہے۔ ان میں سے 482 کا تعلق ٹھٹھہ سے اور 510 کا تعلق جیکب آباد سے تھا۔ ان تمام 992 خواتین میں سے 517 خاندانی منصوبہ بندی کی خدمات سے استفادہ حاصل کر کے پیدائش میں وقفہ کر رہی ہیں، 407 خواتین نجی شعبے سے لیڈی ہیلتھ وزیٹر کے ذریعے خدمات حاصل کر رہی ہیں، جبکہ 101 خواتین نے بنیادی مرکز صحت سے مانع حمل طریقے اور اشیاء حاصل کیں۔

'Happy Life Collection' کا اجراء۔ خاندانی منصوبہ

بندی کی مصنوعات

یونائیٹڈ ڈسٹری بیوٹر پرائیویٹ لمیٹڈ (یو ڈی ایل) فلاح پراجیکٹ کا کمرشل پارٹنر ہے اور اس کا کام کنڈوم کو اپنی پوری قیمت کے ساتھ مارکیٹ میں متعارف کروانا اور اس کی خریداری کو بڑھانا ہے تاکہ مستقبل میں خاندان منصوبہ بندی کے پروگرام کا انحصار donor پر کم سے کم کیا جاسکے۔ اسی مقصد کے پیش نظر یو ڈی ایل نے Happy Life Collection کا اجراء جولائی کے تیسرے ہفتے میں کیا، یہ تین مختلف اقسام کے کنڈوم پر مشتمل ایک پیکٹ ہے۔



اس پیکٹ کی خریداری بڑھانے کی غرض سے یو ڈی ایل نے بہت سارے اقدامات کیے ہیں جن میں علاقائی اور قومی سطح پر ٹی وی کمرشل، FM ریڈیو پروگراموں پر اسکی تشہیر اس کی وسیع پیمانے پر فروخت، کے لیے سرگرم ٹیم کی تشکیل، تشہیری مواد کی تیاری اور کمیٹی کے لیے تعارفی پروگرام کا اہتمام شامل ہیں۔

ان نئے اقدامات کے نتیجے میں اس سہ ماہی میں قومی سطح پر 2,397,023 خوشگوار زندگی کنڈوم بیچے گئے، جس میں فلاح کے پراجیکٹ ڈسٹری بیوٹر بھی شامل ہیں۔ اب خوشگوار زندگی کے پیکٹ ہر طرح کے میڈیکل سٹور، کمیٹی، جنرل سٹور اور ڈیپارٹمنٹل سٹورز پر دستیاب ہیں۔

مردان کے نرسنگ اور اس کے ملحق اداروں میں سروس سے پہلے تعلیم کی ضروریات کا تخمینہ

JHPIEGO کی جانب سے مردان کے نرسنگ اور اس کے ملحق اداروں میں 8 جولائی 2010ء کو سروس سے پہلے تعلیم (Pre-Service Education) کو متعارف کرانے کے لیے ضروریات کا تخمینہ لگایا گیا۔ اس سرگرمی کا مقصد ضلعی شراکت دار 'سیودی چلڈرن' کو مردان کے نرسنگ اور اس کے ملحق اداروں میں سروس سے پہلے تعلیم کو متعارف کرانے کی حکمت عملی سے آگاہ کرنا، ای ڈی او محکمہ صحت سے اس حکمت عملی پر تبادلہء خیال کرنا اور آرائیج ایس اے کے طبی (کلینیکل) حصے کا دورہ کرنا تھا۔ ضروریات کے اس تخمینے کے نتیجے میں اگلے اقدامات درج ذیل ہونگے:

- ☆ ایکشن پلان پر عمل درآمد کرنا
- ☆ نرسنگ سکول میں خاندانی منصوبہ بندی کی لیبارٹری کی فراہمی
- ☆ طبی امور (Clinical Site) میں بہتری
- ☆ مردان میڈیکل کمپلیکس کے چیف ایگزیکٹو سے ملاقات
- ☆ خاندانی منصوبہ بندی پرنرسنگ اساتذہ کی تربیت اور پڑھانے کی مہارتیں
- ☆ 'سیودی چلڈرن' کی جانب سے پشاور میں منعقد ہونے والی سٹیپ ڈاؤن ٹریننگ میں تمام کلینیکل سٹاف کو دعوت
- ☆ کلینیکل اساتذہ کا تعین

محکمہ بہبود آبادی اور محکمہ صحت کے ضلعی نظام کو مستحکم کرنا

پاپولیشن کونسل نے فلاح پراجیکٹ کے تحت 20 سے 28 جولائی 2010ء کو اسلام آباد میں تیورس ورکشاپ منعقد کروائی، جس کا عنوان "محکمہ بہبود آبادی اور محکمہ صحت کے ضلعی نظام کو موثر قائدانہ صلاحیتوں اور کلائنٹ کی مرکزیت کے ذریعے مستحکم کرنا" تھا۔ اس ورکشاپ میں 19 ضلعی افسران صحت اور بہبود آبادی کو تربیت فراہم کی گئی۔ ان افسران کا تعلق صوبہ سندھ سے دادو، ساکھڑ، سکھر، ٹھٹھ، جیکب آباد اور کراچی سے، صوبہ خیبر پختونخواہ سے مردان، چارسدہ، صوابی اور پنجاب کے ضلع ڈی جی خان سے تھا۔

وزیر اعظم کی معاون خصوصی برائے سماجی امور محترمہ شہناز وزیر علی ورکشاپ کی قابل ذکر مقرر تھی۔ جبکہ اختتامی تقریب میں ایم این سی ایچ پروگرام، محکمہ صحت کے نیشنل پروگرام منیجر جناب فاروق اختر نے ضلعی افسران صحت اور بہبود آبادی کو لیڈرشپ فورم پر دیکھ کر نہایت مسرت کا اظہار کیا۔ انہوں نے اضلاع کے لیے بنائے گئے مربوط اور قابل عمل منصوبہ جات کو قابل تحسین کاوش قرار دیتے ہوئے کہا کہ دراصل دونوں محکموں کا اصل مقصد ماں اور بچے کی صحت اور خاندانوں کی بھلائی کرنا، ان میں خاندانی منصوبہ بندی کے حوالے سے شعور بیدار کرنا اور اس عظیم مقصد حصول کے لیے اپنا کردار ادا کرنا ہے۔ انہوں نے شرکاء کی جانب سے اپنے اپنے اضلاع کے مسائل اور مشکلات کو اس فورم پر زیر بحث لانے اور ان کا قابل عمل حل تلاش کرنے کو بہت سراہا اور ضلعی سطح پر بہبود آبادی اور صحت کے شعبوں کو اکٹھے کام کرنے کی اہمیت پر زور دیا۔

مجموعی طور پر شرکاء نے جب اس ورکشاپ کا جائزہ لیا تو سیکھنے کے ماحول اور ترغیب دینے کے مواقع کے اعتبار سے اس ورکشاپ کو 10-0 کے سکیل پر 9.8 تک ریٹ کیا گیا۔

صحت کی خدمات فراہم کرنے والوں اور میڈیکل کے طلباء و طالبات کے لیے خاندانی منصوبہ بندی کے منتخب موضوعات



فلاح پراجیکٹ ایک "صحت مند انداز وقت اور حمل کے درمیان وقفہ" (Healthy Timing and Spacing of) (Pregnancy (HTSP)) کے عنوان سے ملٹی میڈیا سی ڈی پیکیج تیار کر رہا ہے۔ اس سی ڈی پیکیج میں خاندانی منصوبہ بندی اور بچوں کی پیدائش میں وقفے کے مختلف پہلوؤں کے بارے میں معلومات شامل ہونگی۔

e-learning کے اعتبار سے یہ سی ڈی پیکیج میڈیکل کے طلباء و طالبات، میڈیکل کے اساتذہ، نرسنگ سکول صحت عامہ اور نڈوائفری سکولوں کے لیے نہایت مفید ثابت ہوگی۔ اس سی ڈی میں مجموعی طور پر چار ماڈیول شامل ہیں جس میں پیدائش میں وقفے، مشاورت، مانع حمل طریقوں کی تفصیلات، آئی یو سی ڈی کا داخل کرنا اور باہر نکالنا اور انفیکشن کی روک تھام کے عمومی جائزے جیسے اہم موضوعات شامل ہیں۔ اس سی ڈی میں عبارت، تصاویر، ویڈیو کلپ اور چھوٹے چھوٹے ٹیکسٹ اور مشاورت کے سیشنز ہیں، جبکہ ہر ماڈیول کے آخر میں طلباء و طالبات کے لیے سوالات ہیں جنہیں ہر ماڈیول کے اختتام پر حل کرنے کا مشورہ دیا گیا ہے۔ اس سے طلباء و طالبات اور اساتذہ کو اپنے لحاظ سے خاندانی منصوبہ بندی اور اس سے متعلقہ موضوعات کو آسانی سمجھنے میں مدد ملے گی۔ اس پروگرام پر عمل درآمد کرنے سے پہلے اس سی ڈی کو سب سے پہلے سکول آف نرسنگ اینڈ نڈوائفری ضلع جہلم کے اساتذہ کے ساتھ 2 ستمبر 2010ء کو پری ٹیسٹ کیا گیا۔ طالبات کو یہ سی ڈی پیکیج فلاح کی جائزے کی ٹیم کے دورے سے ایک ہفتے پہلے فراہم کیا گیا۔ فیڈ بیک کی اس سرگرمی میں تمام اساتذہ، کرام اور آرائیج ایس اے کے نگرانوں نے شرکت کی۔ یہ سی ڈی پیکیج نومبر میں دستیاب ہوگی جبکہ اس پیکیج کا باقاعدہ اجراء دسمبر 2010ء میں کیا جائیگا۔