



VCT

小组信息工具包



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

给咨询员的提示

- 我们将不会在大组里来讨论你的个体行为。
- 你将会与咨询员一对一的交流。
- 同伴教员不可能获取你的个人信息。
- 你的检测结果将不会在大组进行分享。

在开始之前，我们需要与你先说说，以便你明白……

- 艾滋病检测到底是做什么，而且它有什么局限性。
- 检测结果的含义及如何取结果。
- 做检测及回来取结果的好处。
- 在将来如何保护你自己及你的伴侣。
- 你的隐私受到保护，我们会为你保密。

艾滋病病毒/艾滋病

- 什么是艾滋病病毒？
 - 病毒有破坏身体战胜疾病的能力。
 - 艾滋病病毒简称HIV。
- 什么是艾滋病？
 - 当身体无法再抵御疾病时所出现的一系列的症状。

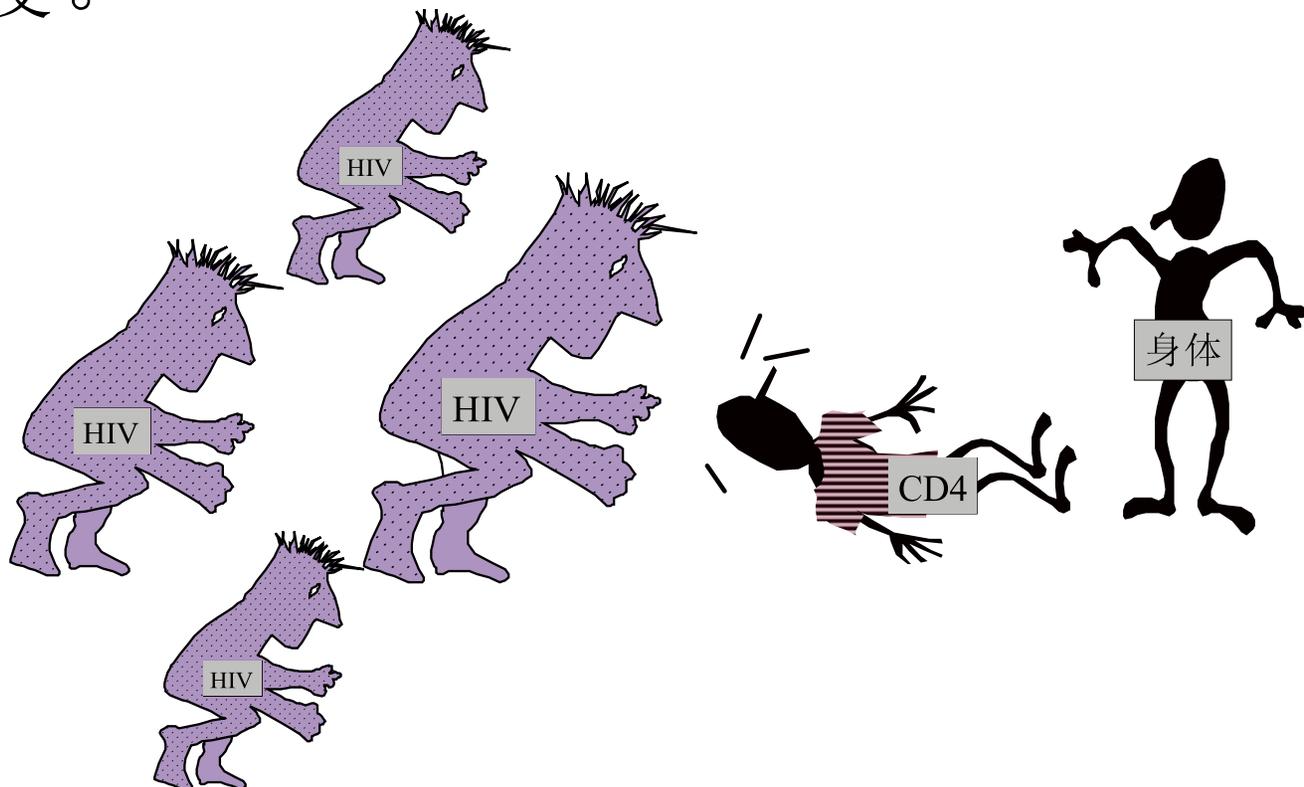
艾滋病病毒对身体有什么影响？

- 艾滋病病毒会破坏一个感染者的免疫能力。
- 免疫系统通过产生CD4细胞来保护身体不被外界的疾病侵犯。



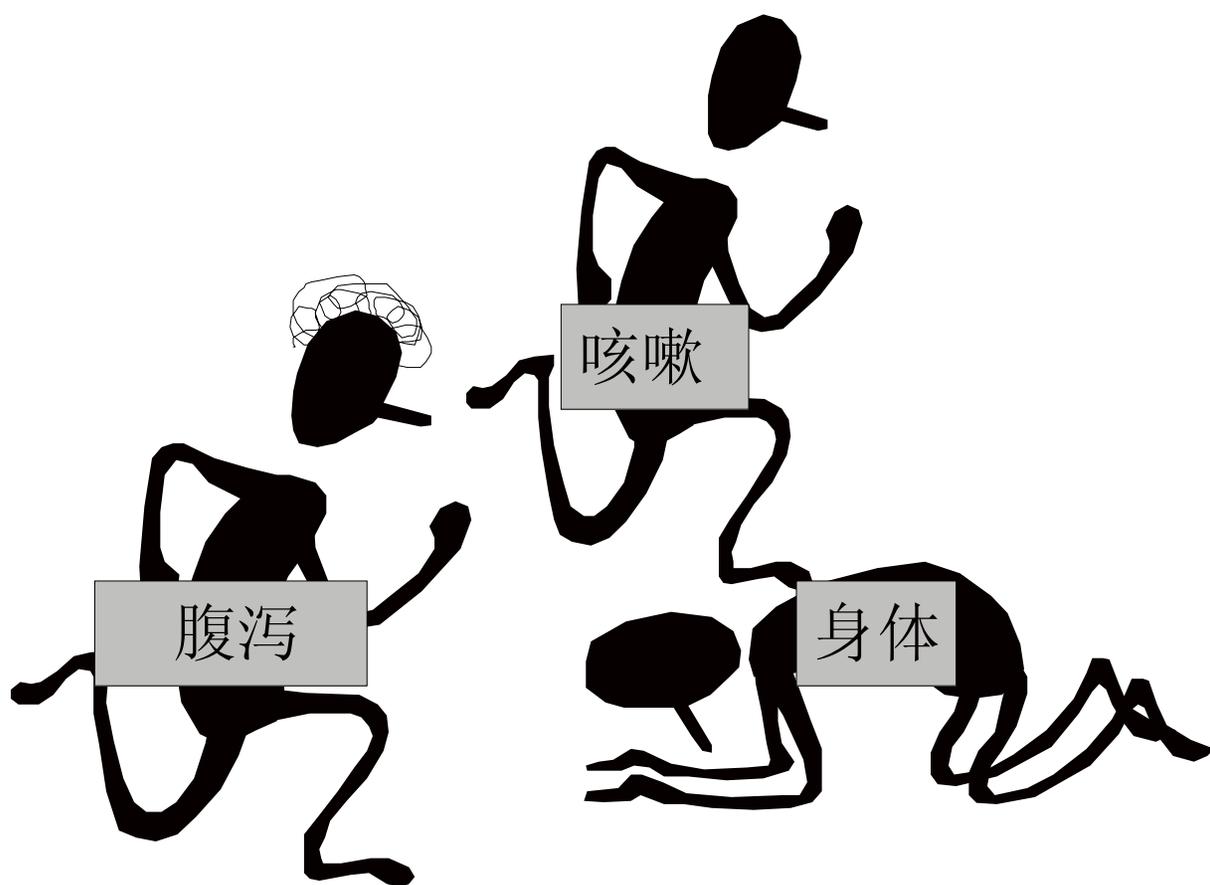
艾滋病病毒对身体有什么影响？

一旦艾滋病病毒侵入到身体里，它就会开始繁殖自己并攻击CD4细胞。它一直会这样做直到免疫系统太虚弱无法抵御外界疾病的入侵。



艾滋病病毒对身体有什么影响？

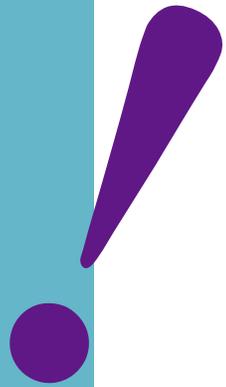
- 在这个时候，任何的疾病都能很容易的侵入你的身体，使你生病。
- 当艾滋病病毒感染者病重得很厉害时，医生就会给他（她）们诊断为艾滋病。



给咨询员的提示

- 一个感染者可能正常的生活很多年，并不知道自己已经感染上了艾滋病病毒。
- 在这个时候，病毒可能会给他（她）们的健康带来很大的伤害，并且将病毒传染给其他（她）的人。
- 唯一能知道自己是否感染上艾滋病就是做一个血液检查。

HIV就像一颗炸弹



如果我感染上艾滋病病毒，我该怎么办？

- 很多感染者可以活很久、而且生活得很有意义。
- 从感染疾病到发病还需要一段时间，通过关注自己的健康、积极生活可以使这段时间延长：
 - 健康的饮食；
 - 锻炼身体；
 - 改变不健康的习惯；
 - 采取安全性行为。
- 通过现有的一些药物治疗也有助于改善你的健康状况。

如果我感染上艾滋病病毒，我该怎么办？

- 政府提供免费治疗艾滋病的药物（高效抗病毒治疗-ART），这种治疗可以控制体内的HIV发展，也可以削弱HIV对免疫系统的攻击能力。



- 即便你的检测结果已经表明你感染上了HIV，但也许在接下来的许多年内，你根本不需要以上这种治疗。

给咨询员的提示

- 艾滋病病毒在人与人之间的传播必须要达到4个条件：
 - 1) 其中的一个人必须是HIV的感染者。
 - 2) 必须是有足量的病毒：血液、精液、阴道分泌物、乳汁。
 - 3) 这些病毒必须是活性的。
 - 4) 必须进入到没有被感染的人的身体里。

艾滋病病毒是如何在人与人之间传播的

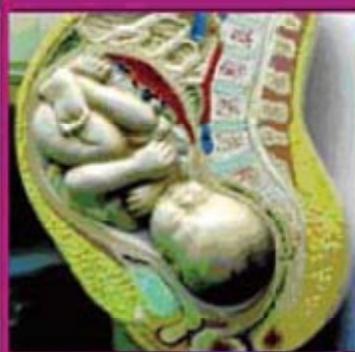
性行为



输血



母婴之间



给咨询员的提示

- 性病是通过性交传播的疾病。在中国，常见的性病包括梅毒，淋病，尖锐湿疣等等。
- 感染上性病会增加一个人感染上艾滋病病毒和传播艾滋病病毒给其他（她）人的机率。
- 性病常见的症状会包括溃疡，尿道或阴道的分泌物，排尿的刺激或疼痛，肛门或阴部的发痒。
- 请记住，有一些性病并没有明显的症状，虽然你自我感觉良好，看上去健康，但它仍会伤害你自身的健康、并可以将其传播给你的性伴。如果你有很多性伴，那需要每三个月做定期检查。

不要忘了性病

- 什么是性病？
- 性病会有些什么症状？
- 你会不会感染上了性病自己却不知道？
- 性病和艾滋病有什么样的关系？

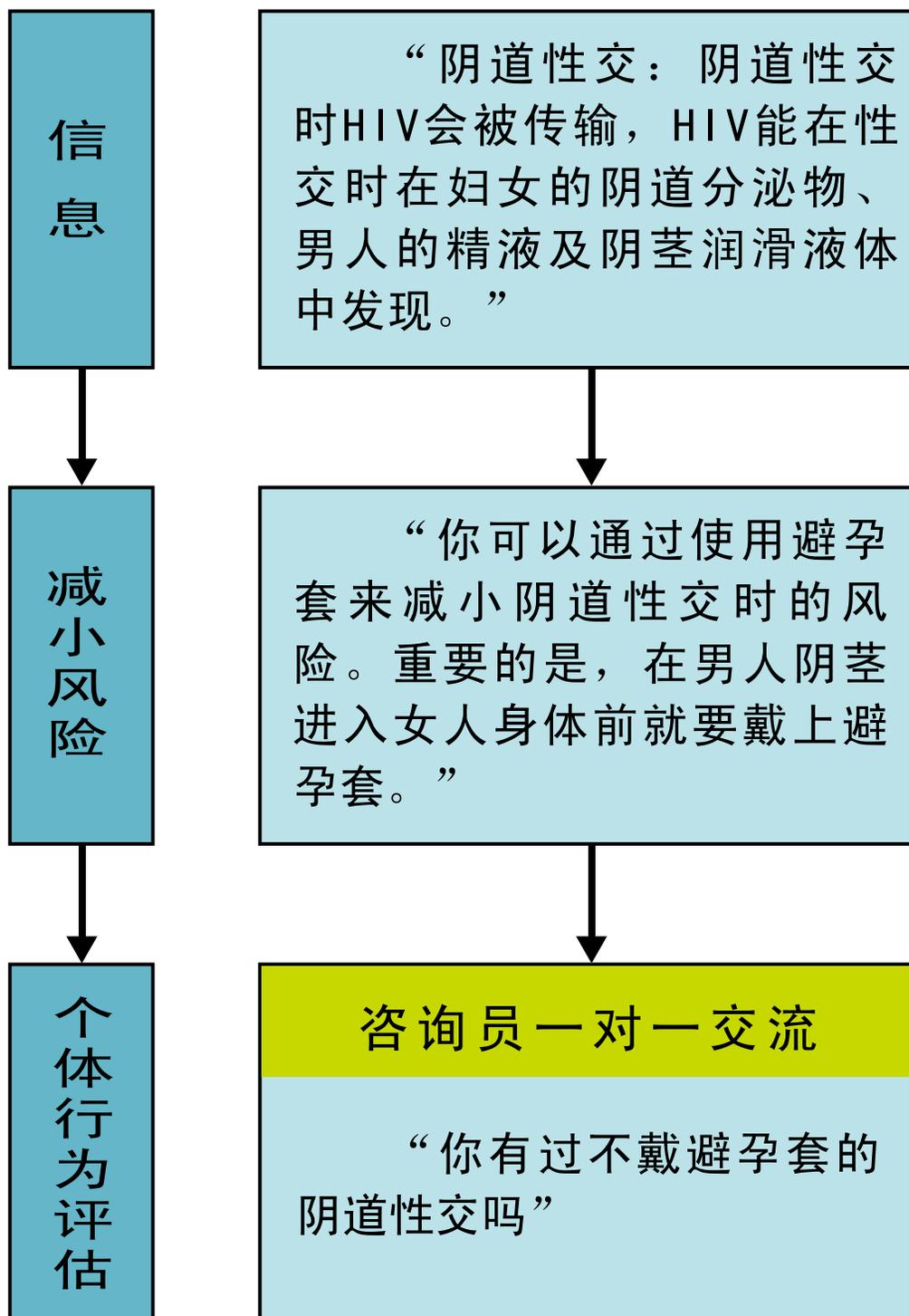
给咨询员的提示

- 避免自己治疗。针对不同的性病有不同的用药。要自行去买药—你也许会浪费你的钱还会产生一些更严重的问题。
- 完成疗程。尽管你感觉已经好多了，你仍需要完成你所有的治疗。否则，你的症状可能会复发还有可能更严重。你也需要遵医嘱服药：正确的药剂量、正确的方法服用、正确的时间服用。
- 告诉你的性伴在哪里可以获取治疗。如果你的性伴没有接受治疗，你会再一次重复感染。同时，避免发生性行为、或是使用安全套，直到你完成了全部治疗。
- 一些性病可能会由怀孕的妇女传给胎儿，这会使婴儿的健康受到威胁并复杂化。

不要忘了性病

- 也许我可以从别的地方得到更便宜的药。我为什么一定要去看性病医生？
- 如果我的性病经医生治疗感觉好一些，我可以停止治疗吗？
- 我是否必须告知我的性伴侣？
- 我的婴儿也有可能感染上性病？

给咨询员的提示



风险及风险减低



给咨询员的提示

- 避免一次使用两个安全套—这样可能会更容易使安全套破裂。
- 妇女不能在发生性行为后冲洗。
- 不要信任性伴侣说他/她没有感染上艾滋病病毒。他/她有可能没有做过检测，或检测不正确，或他/她没有和你说实话。

安全套使用



检查安全套包装袋或包装盒上的有效期。小心、慢慢地打开包装。避免划破安全套。



戴安全套之前，先捏住安全套顶端，用手指或嘴唇挤出其中的空气，从而减少破裂的风险和为储存精液留出一些空间。



阴茎勃起后，小心地将安全套由阴茎根部卷至末端。小检查安全套顶端是否还存有空气。



水型润滑安全套的外表面，确保性伴的阴道或肛门在性行为前得到充分的润滑。



性行为结束后，当阴茎尚处于勃起状态时，捏住安全套的下半部将其脱掉；注意不要让精液流到手上或性伴的阴道或肛门内。

现在，让我们看看你是怎样正确使用

给咨询员的提示

- 肛交：

- 插入方：尽量排尿然后用清水洗。如果未行包皮环切术：戴安全套之前一定要将包皮向后翻起。
- 被插入方：（男或女）不要大便，而且不要冲洗。用清水洗肛门的外部。

- 阴道交：

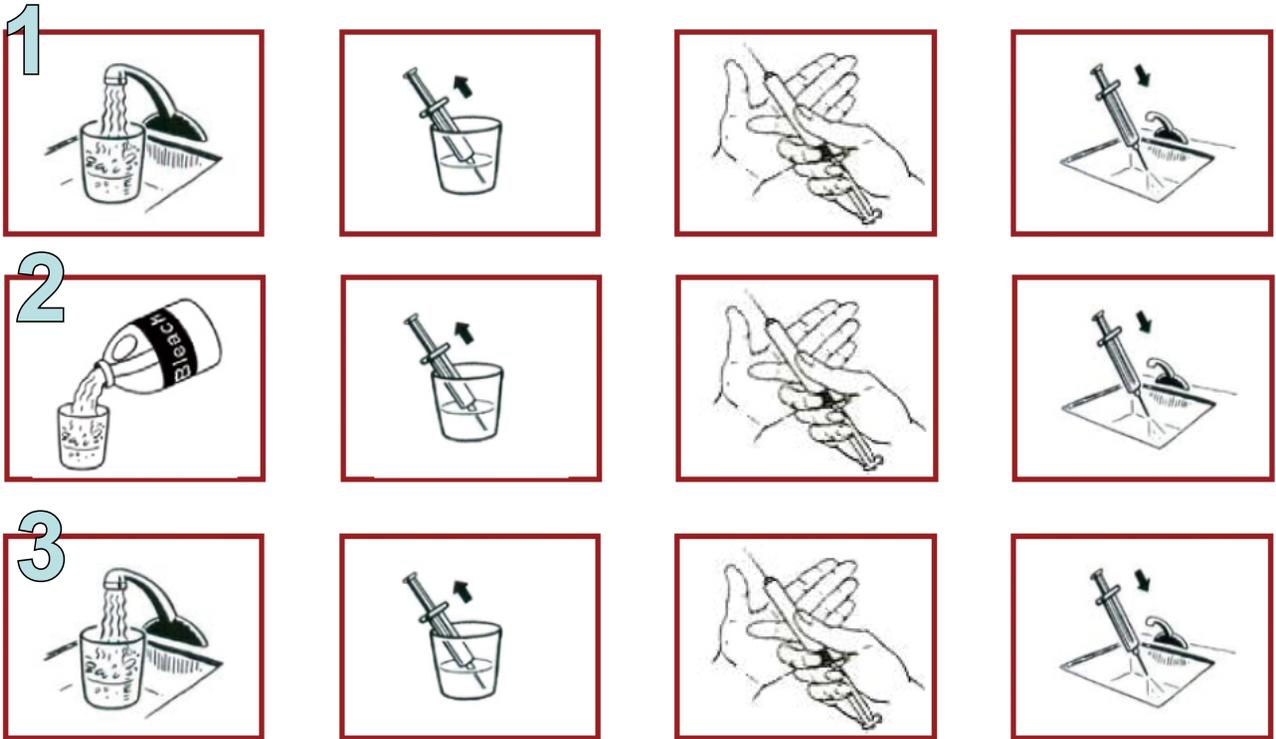
- 插入方：尽量排尿然后用清水洗。如果未行包皮环切术：戴安全套之前一定要将包皮向后翻起。
- 被插入方：尽量排尿，可是不要冲洗。用清水洗会阴。

- 口交：如果有人在你的口腔里面射精，这个算是中危险的行为。如果你有担心，用水冲洗。不要用消毒或其它的化学物品。

如果安全套破坏了

- 你是发生：
 - 肛交？
 - 阴道交？
 - 口交？
- 做全面的性病检查。有些性病没有症状，而且有些性病比艾滋病更容易传播。
- 做艾滋病检测。
- 上述的处理措施是应急措施，它们预防艾滋病的效果不是很好，不能取代使用安全套来预防艾滋病。

安全注射



- 1) 用水清洗 x 3
- 2) 用漂白剂清洗 x 2
- 3) 用水清洗 x 6

记得清洗您的工具！



检测的好处

如果检测结果是阴性
表明没有感染艾滋病



- 停止担心和焦虑；



- 提醒自己关注健康行为；



- 改变或者减少有可能感染艾滋病病毒的危险行为。

如果检测结果是阳性
表明已经感染艾滋病



- 保护家人和朋友不再受到感染艾滋病的威胁；



- 坚持正确使用安全套，
- 保护自己不再重复感染艾滋病病毒，或者感染其它影响健康的疾病；



- 制定一个积极的“新生活计划”，改变不良的生活习惯；



- 定期到医院检查，及时、及早预防和治疗机会性感染；



- 适时接受抗病毒治疗，获取国家“四免一关怀”政策的帮助。

- 其它的你还能想到些什么？

给咨询员的提示

- 当一个人感染上艾滋病病毒的时候，身体内会产生抗体来做防护。
- 艾滋病检测我们主要是看这些抗体，但通过它需要花2-12周的时间让身体来产生这些抗体。

艾滋病病毒检测、窗口期

- 当你播种一粒种子时—它需要一定的时间你才能看到这粒种子长出来。
- 同样的道理，当你感染上艾滋病病毒到实际能够查得出来需要一定的时间。

窗口期需要多长时间？

发生高危行为时

1月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

窗口期结束时间

给咨询员的提示

- 快速检测的好处：
 - 简单。
 - 准确。
 - 从采血到出结果只需要15分钟。
- 雅培试剂在中国已经被政府使用了多年。

快速检测



1. 准备好检测用品和其他必要的实验室用品。



2. 每次化验使用一个试剂卡，务必要保留试剂剩余包装上的批号。



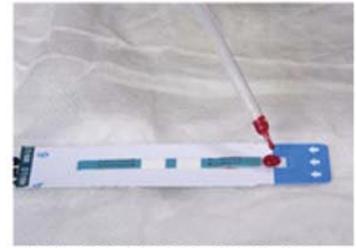
3. 在试剂卡上写出服务对象的编号。



4. 揭去保护膜。



5. 使用巴斯德吸管或微量滴管采集50 µl样本。



6. 将样本滴在试剂卡的吸收带上。



7. **仅针对全血：**在样本上滴一滴缓冲液。



8. 等候15分钟（至多不要超过60分钟），然后再查看结果。



9. 判读结果，并将结果和相关信息记录在化验单上。

- 什么是快速检测？
- 为什么使用它？
- 快速检测的结果到底可不可靠？

给咨询员的提示

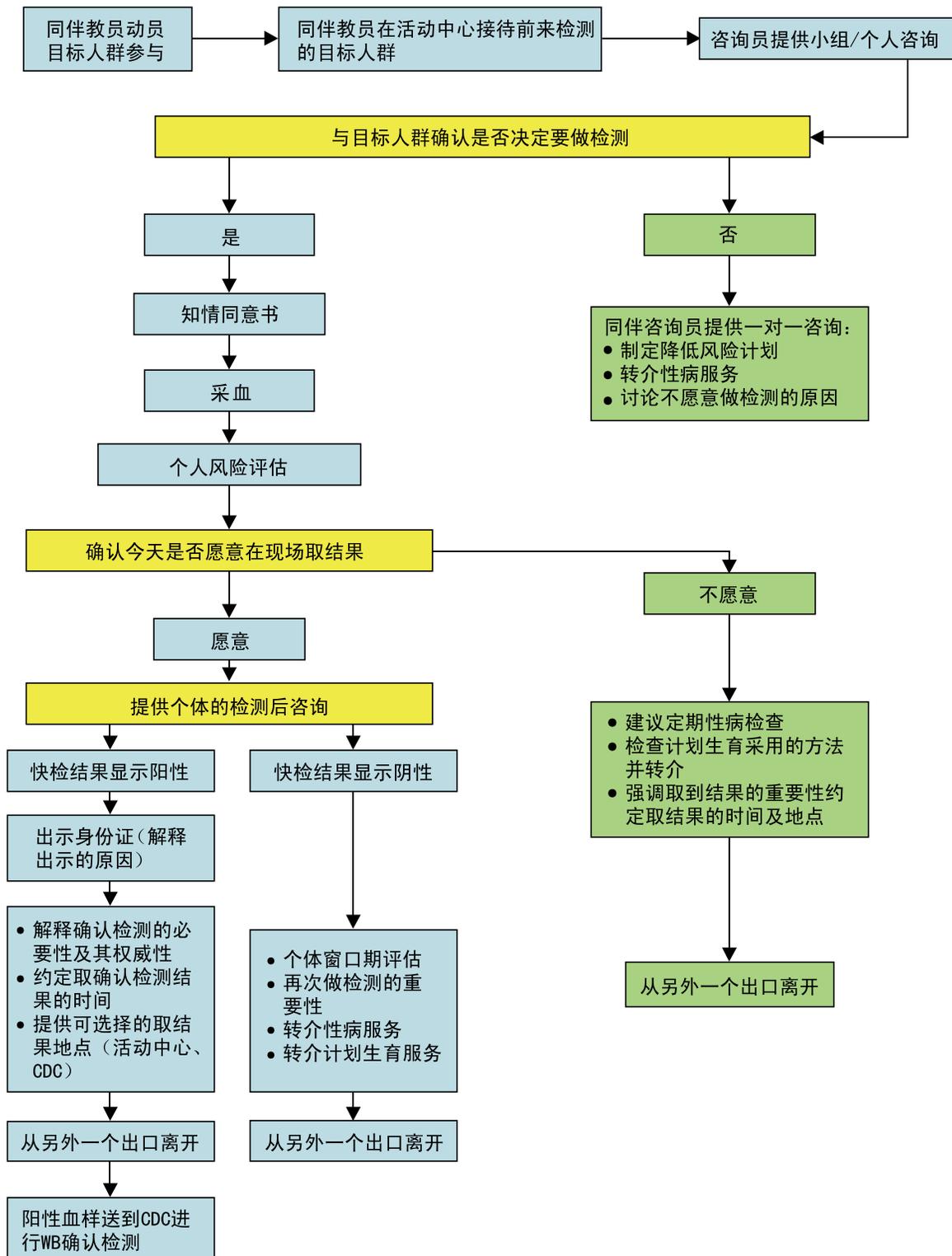
可能产生快检结果阳性的4种可能：

- 你已经感染了艾滋病病毒。
- 在过去了几个月你注射过疫苗或是暴露在相似的物质。
- 你也许感染上了其它的疾病如：肾炎、肝炎、类风湿性关节炎、狼疮或是其它的慢性病。
- 在你的身体里有其它的物质会倒至快检结果阳性的产生。

下一步是什么？

- 快检结果阴性：
 - 如果你已经过了窗口期，那说明你没有感染上HIV。
- 快检结果阳性：
 - 结果表明有什么东西在你的血液里产生了一定的反应。
 - 可能产生的原因有很多。
 - 你需要进一步地做一个检测。

现场快速检测与咨询流程图



取一下你的检测号码

- 每一个人都会和咨询员面对面、一对一的交谈。
- 在咨询期间，你可以同咨询员讨论你个人隐私的问题。
- 咨询员会问你：你是否同意来做检测。
- 你会拿到一个检测号码，这表明已经向你讲解了相关信息与流程。咨询员会按检测号码的顺序来叫号。
- 谢谢你的合作和专注！

本材料开发由美国国际发展署 TASC III. Task Order 2 项目支持家庭健康国际（FHI）制作
项目编号：GHS-1-00-07-00007-00

如需索取，请与美国家庭健康国际（FHI）昆明办公室联系。

地址：云南省昆明市东寺街158号云南省疾病预防控制中心1号办公楼2楼

电话：86.871.3632.660 传真：86.871.3642.267 转 208

邮编：650034