海洛因等阿片类物质使用与艾滋病

共用注射针具更容易使海洛因等阿片类物质使用者感染艾滋病病毒或传播艾滋病病毒。

使用海洛因等阿片类物质可能会妨碍使用安全套，因而可能感染艾滋病病毒或传播艾滋病病毒。

治疗艾滋病的抗病毒药物，包括依法韦仑、奈韦拉平和含利托那韦的药物，可显著加速戒断反应。导致使用者增加海洛因等阿片类物质的用量，从而引起过量中毒和死亡。

如需了解更多信息，请联系：

个旧绿园中心：0873-3116976

广西鹿寨疾病预防控制中心美沙酮门诊：
0772-6829471

云南省药物依赖防治研究所预防教育部：
0871-8055578

云南省药物依赖防治研究所美沙酮门诊：
0871-3329169

本材料开发由美国国际发展署TASCIII.Task Order 2 项目支持
家庭健康国际（FHI）制作
项目编号：GHS-1-00-07-00007-00

如需索取，请与美国家庭健康国际（FHI）昆明办公室联系。
地址：云南省昆明市东寺街158号云南省疾病预防控制中心1号办公楼2楼
电话：86.871.3632.660
传真：86.871.3642.267 转 208
邮编：650034

海洛因等阿片类物质与艾滋病

您需要了解的信息

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

什么是阿片类物质？

阿片类物质是一组临床上用来缓解疼痛、止咳、止泻和麻醉的药物，同时也具有较强的依赖性。

阿片类物质包括天然类如鸦片、吗啡和海洛因以及人工合成类如美沙酮、杜冷丁等。

这组药物包括鸦片、吗啡、海洛因、可待因。其它阿片类物质为合成或制造的。鸦片为暗棕色块状物或粉末，通常的使用方式为鼻吸、“唆”吸、吸食。海洛因为白色或棕色粉末，通常被溶解于水后注射，是阿片类物质中依赖性最强的物质之一。

在中国，海洛因是目前被滥用最为广泛的阿片类物质。

海洛因等阿片类物质的作用有哪些？

阿片类物质可让使用者感到松弛。当注射使用阿片类物质时，使用者可立刻感到“欣快感”。不良反应包括坐立不安、恶心、呕吐和困倦等。大剂量使用时，可能产生昏睡、瞳孔缩小、皮肤湿冷和发青等现象，甚至发生呼吸缓慢和死亡。

使用阿片类物质能引起依赖吗？

大量使用或长时间偶尔使用阿片类物质都会引起依赖。一旦依赖产生，寻找和使用此类物质就成为使用者的生活目标。随着用量的积累，要达到同样的效果就需要增加使用的剂量。

使用阿片类物质对身体有哪些危害？

长期使用阿片类物质可能引起皮肤脓肿、心脏内膜和瓣膜的感染及脉管炎等。共用针具会导致使用者感染艾滋病、乙肝、丙肝等血液传播疾病。

对阿片类物质依赖的治疗方法有哪些？

在中国，阿片类物质依赖治疗的基本方法为：彻底的戒毒治疗和药物维持治疗（美沙酮维持治疗）。无论何种治疗方法，都需要采用医学、心理、社会等综合措施促进使用者的康复。

美沙酮维持治疗是如何发挥作用的？

美沙酮是一种人工合成的药物，可以预防戒断症状和对阿片类物质的渴望，但不能产生像海洛因那么大的快感。美沙酮维持治疗是一个长期的过程，患者需要每天到门诊服用美沙酮，并接受医务人员的干预。

海洛因等阿片类物质依赖与妊娠

研究发现，妊娠期使用阿片类物质的妇女中，大约有一半在妊娠和生育时可能出现贫血、心脏疾病、糖尿病、肺炎或肝炎等，更多的妇女会出现自发流产、臀位、剖腹产、早产和死胎的可能性。这些妇女所生的婴儿经常有持续数周或数月的戒断症状，并可能会导致婴儿死亡。

已怀孕的妇女不应戒断阿片类物质，因为会增加自发流产或早产的风险，因此强烈建议采用**美沙酮维持治疗**，并在专业医疗机构接受围产期检查和分娩。