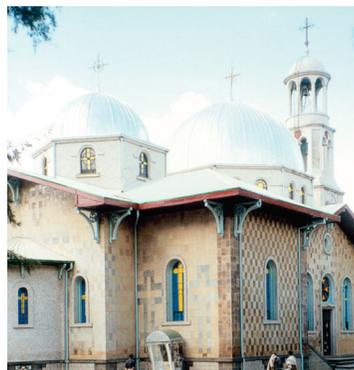




# Guide de sermons chrétiens destinés à sauver les vies des mères et des nouveaux-nés

Un outil de travail à l'intention des dirigeants religieux



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN

**aécess**

Access to clinical and community  
maternal, neonatal and women's health services

---

## Remerciements

### Auteurs :

Sarla Chand, IMA World Health

Kathy Erb, Consultant et Enseignante d'Ecole de Dimanche

*Les auteurs expriment leur gratitude pour l'assistance inestimable d'Erika Pearl and des autres collègues qui ont contribué leur connaissance et expertise à cette publication. Des remerciements spéciaux vont à l'adresse de Franklin Baer pour l'usage des croquis du Programme SANRU, République Démocratique du Congo.*

### Réviseurs du Programme « ACCESS » :

Koki Agarwal, Jhpiego

Angie Brasington, Save the Children (SOS Enfants)

Patricia Daly, Save the Children

Patricia Gomez, Jhpiego

Juliet McDowell, Jhpiego

### Réviseurs Extérieurs :

Rév. Sylvie Erickson, Free Church (Eglise libre)

Zafar Gill, ancien Directeur Associé, Programme pour la Prévention du décès maternel et de l'infirmité, Université de Colombie

Rév. Francis Kamaera, Eglise épiscopale

Rév.Keith Ray, Eglise Méthodiste Unie

### Assistante de Rédaction :

Alisha Horowitz, Jhpiego

### Conception Artistique :

Jamie Wolfe, Jhpiego

Trudy Conley, Jhpiego

### Photos en Page de Couverture :

A partir de la lère photo au sommet à gauche (allant dans le sens de la montre)

Eglise coptique, Ethiopie, 2001 Hugh Rugby/CCP, courtoisie de Photoshare

Centre de Santé en République Démocratique du Congo, IMA World Health, William Clemmer

La toiture d'une Eglise chrétienne, Egypte, CCP, courtoisie de Photoshare

Mère et bébé, Tanzanie, Elaine Charurat, Jhpiego

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien apporté par la Division de la Santé maternelle et infantile, Bureau de la Santé, des maladies infectieuses et de l'Alimentation, Bureau de la Santé Globale, Agence des Etats Unis pour le Développement international, selon les termes de l'Accord coopératif GHS-A-00-04-00002-00 du Dirigeant avec les Associés. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue de l'USAID.

---

## Table de matières

<b>Guide de Sermons à L'intention des Dirigeants Chrétiens.....</b>	<b>1</b>
<b>Des Cadeaux Précieux de Dieu : Comment Vous Pouvez Apporter Votre Soutien à la Bonne Santé des Mères et des Bébé.....</b>	<b>1</b>
<b>Sermon 1 : Les Outils de Dieu Pour Une Grossesse et un Accouchement Sans Risque.....</b>	<b>4</b>
<b>Sermon 2 : Protéger le Temple de Dieu .....</b>	<b>9</b>
<b>Sermon 3 : L'Armure de Dieu .....</b>	<b>14</b>
<b>Sermon 4 : L'Arche, le Géant et le Cadeau : Se Préparer Pour l'arrivée du Bébé .....</b>	<b>19</b>
<b>Sermon 5 : Prudence et Vigilance .....</b>	<b>22</b>
<b>Sermon 6 : Accepter Soigneusement le Cadeau.....</b>	<b>26</b>
<b>Sermon 7 : Attente Qui en Vaut la Peine .....</b>	<b>30</b>
<b>Sermon 8 : Le Protecteur.....</b>	<b>33</b>
<b>Sermon 9 : Selon L'intention de Dieu .....</b>	<b>36</b>
<b>Sermon 10 : La Première Nourriture — Reçue de la Main de Dieu.....</b>	<b>41</b>
<b>Appendice I : Les Causes Principales de Décès Ou de Blessures Chez les Mères et Leurs Bébé.....</b>	<b>46</b>
<b>Appendice II : Nutrition en Période de Grossesse Pour Maintenir les Mamans et les Bébé en Bonne Santé .....</b>	<b>48</b>
<b>Appendice III : Etes-Vous Prêts Pour L'arrivée de Bébé ? Un Plan de Préparation Pour L'accouchement .....</b>	<b>49</b>
<b>Appendice IV : Soins Postnataux Pour la Mère et le Bébé .....</b>	<b>51</b>
<b>Références.....</b>	<b>54</b>



# Guide de Sermons à L'intention des Dirigeants Chrétiens

---

## Des Cadeaux Précieux de Dieu : Comment Vous Pouvez Apporter Votre Soutien à la Bonne Santé des Mères et des Bébés

Une nouvelle vie constitue l'un des cadeaux les plus précieux de Dieu. Avoir un enfant devrait être l'un des moments les plus heureux d'une femme et de sa famille. Malheureusement, pour beaucoup de femmes c'est un moment qui peut s'avérer être le plus dangereux de leur vie. Plus d'un demi-million de femmes meurent chaque année des suites d'une grossesse ou d'un accouchement. En Afrique, l'accouchement est si dangereux que lorsque les femmes tombent enceintes, beaucoup d'entre elles disent à leurs familles qu'elle partaient pour un long voyage d'où elles pouvaient ne pas revenir.

La bonne nouvelle est que la plupart de ces décès peuvent être évités et que nous pouvons contribuer de manière considérable à sauver les vies des mères et de leurs bébés en éduquant les familles sur la façon de se protéger elles-mêmes.

Dr. Mahmoud Fathalla, ancien Doyen de la Faculté de Médecine de l'Université d'Assuit au Caire, Egypte, a décrit la situation par ces mots « Les femmes ne meurent pas à cause de maladies que nous ne pouvons pas soigner.... Elle meurent à cause du fait que la société n'a pas encore décidé que leurs vies valent la peine d'être sauvées. »

La déclaration du Dr. Fathalla peut vous paraître troublante. L'on pourrait revendiquer que personne ne permettrait sciemment à sa femme, sa mère ou sa sœur de mourir. Cependant, si, en tant que dirigeants éduqués, nous avons des informations qui pourraient sauver des vies et nous ne les partageons pas et ainsi aider à convaincre les gens de changer leurs habitudes et traditions néfastes, alors nous permettons en quelque sorte aux mères et aux bébés de mourir.

Dans le Parabole du brébis perdu, Jésus nous indique que chaque vie est précieuse. Comme le berger qui cherche par monts et par vaux un brébis perdu, Dieu chérit chacun de ses enfants — chacun constitue une vie qui vaut la peine d'être sauvée. Comme le bon berger, vous aussi pouvez jouer un rôle dans la protection de votre congrégation. Vous pouvez aider les familles à protéger leur santé en leur communiquant des informations vitales qui les aideront à faire des bons choix.

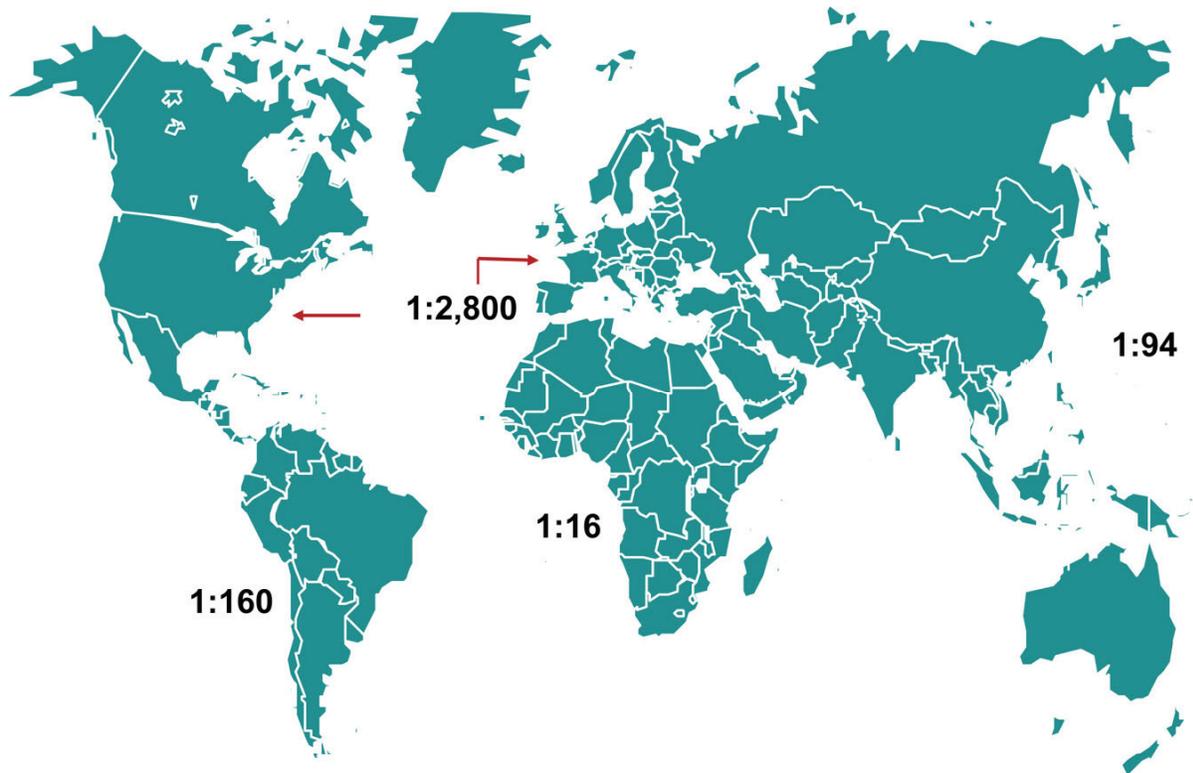
Chacun des enfants de Dieu est spécial, avec des talents, des compétences et des personnalités uniques. Chaque mère et chaque enfant est un cadeau de Dieu. Comme le Psaume 139 : 13–14 nous le dit « ... *C'est toi qui as formé mes reins, qui m'a tissé dans le sein de ma mère. Je te loue de ce que suis une créature si merveilleuse* »... Nous pouvons et devons œuvrer ensemble pour mettre fin aux décès évitables des mères et des nouveaux nés.

## Le Problème : Mères et Nouveau-nés Meurent de Causes Que L'on Peut Prévenir

A chaque minute de chaque jour, quelque part dans le monde, une femme meurt des suites de complications durant la grossesse et/ou l'accouchement. Comme indiqué auparavant, chaque année, plus d'un demi-million de femmes meurent de complications de grossesse et 20 millions souffrent de sérieuses maladies durables ou de handicaps. Des 130 millions de bébés qui naissent chaque année, près de 4 millions meurent au cours des 4 premières semaines. Ce qui est particulièrement alarmant c'est le fait que la majorité de ces décès peuvent être évitées.

## Où dans le monde les mères meurent-elles de façon plus fréquente ?

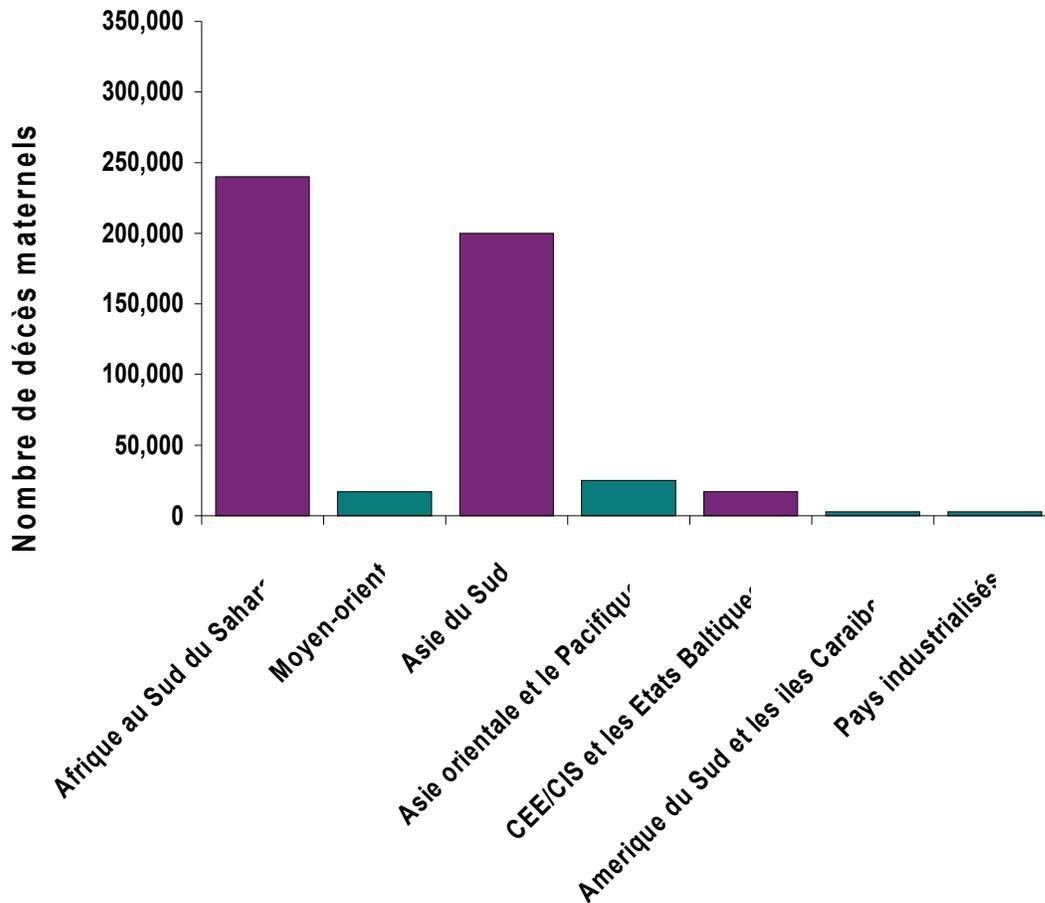
Les mères meurent des suites de complications de grossesse et d'accouchement beaucoup plus fréquemment dans les pays en voie de développement, en particulier en Afrique. Le fait qu'une grande partie du monde présente un taux inférieur de décès maternels et que nous savons ce qui cause ces décès prouve que le nombre de ces décès peut être réduit grâce aux soins au sein du foyer et à des soins médicaux convenables.



Source: Mortalité maternelle en 2005 : Estimation de l'OMS, de l'UNICEF, de l'UNFPA et de la Banque Mondiale

La carte ci-dessus montre la chance d'une femme de mourir de causes liées à la grossesse dans différentes parties du monde. En Afrique au sud du Sahara, la chance d'une femme de mourir des suites d'une grossesse est de 1 sur 16, c'est-à-dire 175 fois plus élevée qu'aux Etats-Unis.

## Nombre de décès maternels par an



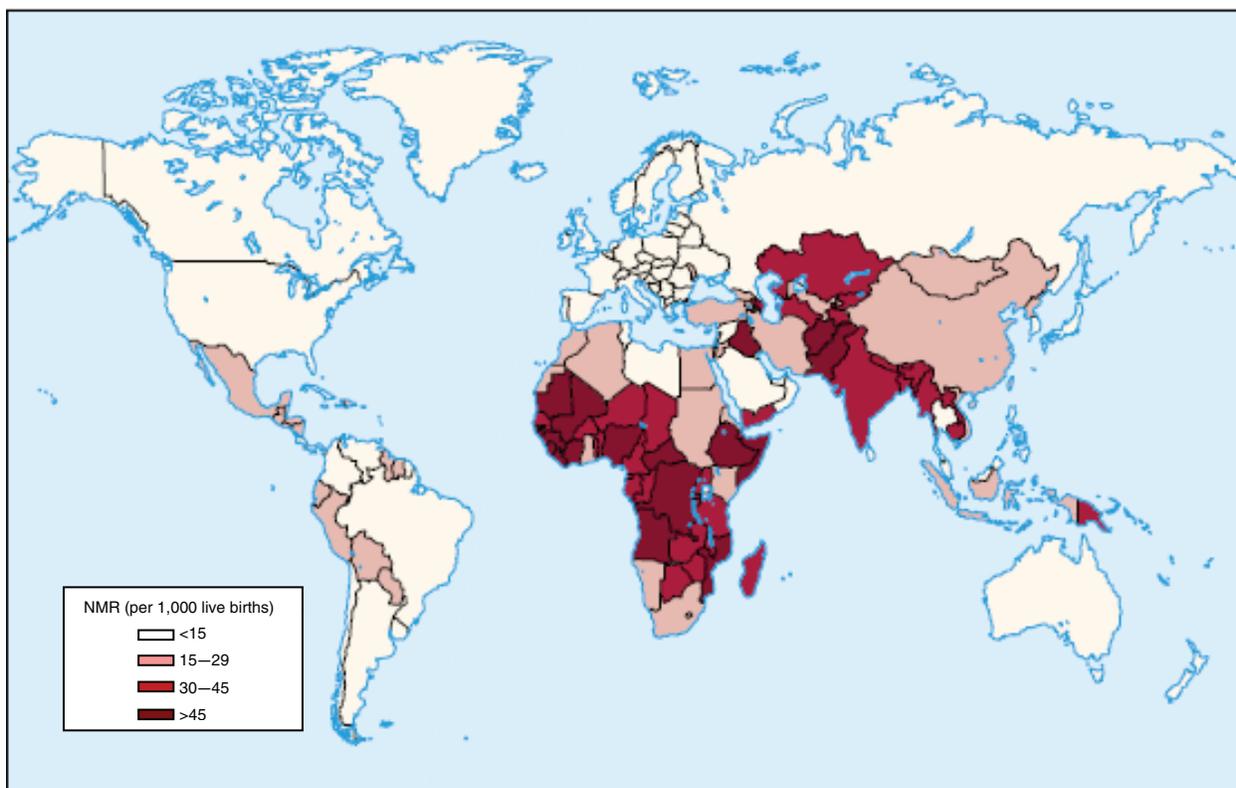
## Des Bébé Meurent Pour des Raisons Que L'on Peut Prévenir

Quatre millions de nouveaux-nés meurent chaque année dont une grande proportion pour des raisons que l'on peut prévenir et éviter, entre autres, des infections qui peuvent être soignées par des médicaments. Beaucoup d'autres bébés meurent car leurs mères n'ont pas bénéficié d'une alimentation adéquate et de soins médicaux au cours de la grossesse.

## Où les Bébé Meurent-Ils de Façon Plus Fréquente ?

Près de la moitié des quatre millions de décès néonataux constatés annuellement surviennent en Afrique.

La carte figurant sur la page suivante montre le nombre de bébés qui meurent sur 1000 naissances vivantes de par le monde, mettant en exergue la grande différence entre le nombre de bébés qui meurent chaque année dans l'ensemble du continent africain par rapport à ceux qui meurent dans les autres nations. Tout comme dans le cas des décès maternels, nous pouvons faire beaucoup pour réduire le nombre des décès néonataux en Afrique.



## Comment Pouvez-Vous Aider ? En Eduquant Votre Congrégation et Votre Communauté Sur les Messages de Maternité Sans Risque

Femmes et enfants souvent souffrent et meurent car ils n'ont pas accès à des services de soins médicaux élémentaires ou ne les cherchent pas même quand ils sont disponibles. C'est ici que les dirigeants religieux peuvent intervenir! Vous pouvez éduquer votre congrégation et votre communauté sur l'importance des soins médicaux pour les femmes durant la grossesse et des soins pour la mère et le bébé au cours de la période qui suit immédiatement l'accouchement.

Ce guide vous aidera à comprendre les dangers qui confrontent les mères et les bébés et apprendre ce que vous pouvez faire en tant que dirigeant religieux pour sauver des vies. Entre autres, ce guide décrit les problèmes rencontrés par les mères, les solutions à ces problèmes et des introductions que vous pouvez utiliser dans votre sermon pour vous permettre d'éduquer votre congrégation sur les pratiques de la maternité sans risque.

---

## Sermon 1 : Les Outils de Dieu Pour Une Grossesse et un Accouchement Sans Risque

**Message : L'importance des Consultations Régulières (au moins quatre) Auprès D'un Agent de Santé Au Cours de la Grossesse et un Accouchement Assisté Par un Employé de Santé Compétent**

Quoique la grossesse et l'accouchement fassent une belle et naturelle partie de la vie, beaucoup de complications peuvent survenir et menacer la vie de la mère et du bébé. Près de 8 sur 10 de décès maternels sont le résultat direct de complications au cours de la grossesse ou de l'accouchement ou au cours d'un intervalle de 42 jours qui suit l'accouchement.

## Causes de Décès et de Blessures Chez les Mères

Ci-dessous les 5 principales causes de décès maternel : le saignement excessif, l'infection, l'éclampsie (ou convulsions), un travail de contraction qui dure plus longtemps que normal et des complications dûs aux avortements à risque ou à des soins inadéquats.

**Saignement excessif (hémorragie) :** la perte de sang durant le travail sans soin de secourisme prompt et approprié tels que des médicaments pour contrôler le saignement, le massage de l'utérus pour stimuler les contractions ou une transfusion sanguine, peut rapidement entraîner la mort.

**Septicité (due à des infections) :** la septicité, responsable pour 15% des décès maternels, est souvent le résultat d'un manque d'hygiène au cours de l'accouchement ou de maladies sexuellement transmissibles non soignées. L'infection peut être évitée grâce à des pratiques d'hygiène convenables durant l'accouchement et le dépistage et traitement de maladies sexuellement transmissibles au cours de la grossesse.

**Eclampsie :** l'éclampsie, cause de 12% des décès maternels est un désordre d'hypertension (pression artérielle élevée). Ces décès peuvent être évités grâce à une surveillance soignée durant la grossesse et un traitement en médicaments anticonvulsants tel le sulfate de magnésium.

**Travail prolongé :** un travail qui dure plus longtemps que normal est facteur de 8% des décès maternels et peuvent survenir lorsque la tête du bébé ne peut pas passer par le pelvis de la mère ou lorsque le bébé est en mauvaise position l'empêchant de passer par le canal du vagin.

**Avortements à risque :** les complications entraînées par des avortements à risque sont responsables de 13% des décès maternels. Ces décès peuvent être évités si les femmes ont accès aux informations et aux services de planification familiale ainsi qu'au traitement médical approprié aux complications d'avortements.

## Causes de Décès Chez les Bébé

Les quatre majeures causes de décès néonataux de par le monde, avec, entre parenthèses, leurs pourcentages, sont :

**Les infections (36%) :** la septicité/pneumonie (26%), le tétanos (7%) et la diarrhée (3%)

**Les naissances avant terme (bébés nés trop tôt)/insuffisance pondérale à la naissance (28%) :** les bébés d'un poids inférieur au poids normal sont ou bien nés trop tôt ou sont nés à terme, mais de taille inférieure à la normale. Les bébés de petite taille sont incapables de préserver leur température corporelle, de lutter contre les infections et de se nourrir de façon normale.

**Asphyxie (28%) :** l'asphyxie à la naissance arrive quand un bébé ne reçoit pas assez d'oxygène avant, durant ou juste après sa naissance. L'asphyxie à la naissance peut être due à plusieurs raisons.

**Les défauts de naissance, connus également sous le nom de « difformités congénitales » (14%) :** la plupart des causes des défauts de naissance sont inconnues mais quelques unes d'entre elles peuvent être évitées.

## Que Pouvons Nous Faire ?

### *Message de Maternité Sans Risque : Au Moins Quatre Consultations Prénatales Régulières.*

Encourager les femmes à avoir des examens médicaux réguliers durant leur grossesse peut réduire le nombre de décès maternels et néonataux de façon dramatique. Aussitôt qu'une femme pense qu'elle est enceinte, elle devrait aller voir un agent de santé pour subir un examen et apprendre comment protéger sa santé. Elle devrait avoir au moins quatre consultations prénatales durant sa grossesse pour prévenir les problèmes comme l'anémie et le paludisme, identifier et traiter les conditions, entre autres, l'hypertension et les infections qui peuvent entraîner les principales causes de décès.



**Test et Counseling en VIH :** Les professionnels de la santé recommandent que toutes les femmes passent un test en VIH (virus qui cause le SIDA) au cours de la grossesse. Vous devriez expliquer que le test et le counseling en VIH sont confidentiels et privés. Une femme a le droit de ne pas se soumettre au test si elle en décide ainsi; cependant, ne pas passer le test peut faire courir un risque inutile à son futur bébé. Dans vos discussions avec les femmes et leurs familles, vous pouvez expliquer que le virus est transmis au moyen de sexe non protégé (rapports sexuels sans condom) et la réutilisation de seringues, et peut aussi être transmis au futur bébé durant l'accouchement. Cependant, il y a des choses simples qu'une femme peut faire pour éviter de transmettre le virus à son enfant si elle est consciente de son état au cours de sa grossesse. Vous devriez référer les familles à un agent de santé pour obtenir des counselings plus approfondis.

### *Message de Maternité Sans Risque : Accouchement Dans un Centre de Santé ou Avec l'aide d'un Agent de Santé Qualifié (Médecin, Sage-femme ou Infirmière) :*

Les femmes devraient accoucher dans un centre de santé équipé pour ce faire ou elles devraient accoucher avec l'assistance d'un accoucheur qualifié si elles doivent absolument accoucher chez elles. Un accoucheur qualifié est un professionnel de la santé accrédité tel qu'une sage-femme, un médecin ou une infirmière qui a été éduqué et formé dans la façon de gérer les grossesses normales (non compliquées), l'accouchement et la période postnatale immédiate, et l'identification, la prise en charge et les recommandations pour les complications chez les femmes et les nouveaux-nés. Un accoucheur compétent et formé dans la

technique de l'accouchement d'un bébé peut aider à prévenir et contrôler des complications telles que le travail de contractions prolongé ou le saignement excessif pendant ou après l'accouchement. Elle ou il peut avoir accès à des médicaments essentiels et des instruments et équipements convenablement stérilisés. L'accoucheur compétent est formé pour s'occuper des cas d'urgence que les familles ne sont vraisemblablement pas habilités à gérer par elles-mêmes.

## Communiquer Avec Votre Congrégation

L'introduction suivante peut servir d'exemple sur la manière avec laquelle vous pouvez communiquer des messages pour une maternité sans risque dans vos sermons.

## Écritures à Utiliser Pour le Sermon

*Psaume 127 : 3*

*« Voici, les enfants sont un héritage de l'Éternel. Le fruit des entrailles est une récompense. »*

*Le Livre de Sirac (Ecclésiastique) 38 : 1–15*

*« Rends au médecin pour tes besoins les honneurs qui lui sont dus; car lui aussi c'est le Seigneur qui a créé sa profession. C'est du Très-Haut, en effet, qu'il détient sa sagesse et le roi lui fournit ses moyens de subsistance.*

*La science du médecin le distingue, et il est admis en présence des grands.*

*Le Seigneur fait produire à la terre des herbes qui guérissent, et l'homme sensé ne les dédaigne pas.*

*Un tige de bois n'a-t-il pas adouci l'eau amère afin que sa puissance fût connue de tous ?*

*Dieu a doté l'homme de connaissances pour se glorifier dans ses oeuvres puissantes, par lesquelles le médecin soulage la douleur et les pharmaciens préparent ses médicaments et son oeuvre est à peine achevée que par lui le bien-être se répand sur la face de la terre.*

*Mon fils, si tu es malade, ne néglige pas mon conseil mais prie le Seigneur et il te guérira.*

*Eloigne-toi de la transgression, et que tes mains soient toujours justes, et purifie ton coeur de tout péché.*

*Offre l'encens et l'oblation de farine, une offrande riche selon tes moyens.*

*Puis donne la place qu'il lui faut au médecin de peur qu'il ne s'éloigne de toi, car tu as aussi besoin de lui.*

*Il arrive que ses mains aient du succès car lui aussi prie le Seigneur afin qu'Il lui accorde de procurer le repos et la guérison pour le malade. Celui qui pêche devant son Créateur aura une attitude défiante à l'endroit du docteur. »*

*Colossiens 4 : 14*

*« Luc, le médecin bien-aimé vous salue ainsi que Démas. »*

## Suggestions Pour Le Sermon : Les Outils de Dieu Pour Une Grossesse et un Accouchement Sans Risque

Nous savons que nos enfants constituent un cadeau de Dieu. Ainsi dans Psaume 127, verset 3, nous lisons « *Voici, les enfants sont un héritage de l'Éternel. Le fruit des entrailles est une récompense.* » Cette récompense nous vient-elle facilement ? Non, nous devons faire attention et nous assurer que ces précieux cadeaux nous soient livrés sains et saufs.

Bien que nous nous tournons vers Dieu en tant que notre guérisseur et notre protecteur suprême, nous devons nous rappeler que Dieu se sert de personnes et d'outils pour effectuer son bon travail. Il nous a donné des plantes pour confectionner des médicaments. Il a donné à ses enfants les compétences et le désir de devenir des agents de santé bien informés et éduqués. Dans sa Sagesse, Il nous a donné la capacité de bâtir des structures de santé où ces enfants précieux peuvent naître dans un environnement propre et en sécurité.

Comment pouvons nous utiliser ses cadeaux de Dieu ? Un de nos tous premiers soins consiste à veiller à ce que la future maman se rende dans un centre de santé le plus tôt possible pour s'assurer qu'elle et son bébé se portent bien. Quand il est temps pour le bébé de venir, nous devons planifier pour la future maman d'aller accoucher dans un centre de santé ou chez elle avec l'aide d'un accoucheur compétent tel un médecin, une sage-femme ou un infirmier/une infirmière.

Le rôle de guérisseurs bien informés était très bien considéré dans la Bible et durant les temps bibliques. L'homme sage Ben Sirac, qui vivait à Jérusalem juste avant la naissance de Jésus Christ fut éduqué dans la sagesse des Ecritures Hébreux. C'était un enseignant et il partageait ses connaissances avec les jeunes gens et avait écrit ses enseignements dans des livres que nous appelons le Livre de Sirac, qui figure dans la Bible catholique. Bien que d'autres versions de la Bible peut ne pas inclure le Livre de Sirac en tant que texte sacré, ledit Livre est considéré comme étant judicieux et plein de sagesse par beaucoup de gens de la foi juive et chrétienne et est inclus dans l'Apocryphe.

Que dit Ben Sirac à propos de bien prendre soin de notre corps ? Dans le Sermon 38 du Livre de Sirac, il dit « **Rends au médecin pour tes besoins les honneurs qui lui sont dus; car lui aussi c'est le Seigneur qui a créé sa profession. C'est du Très-Haut, en effet, qu'il détient sa sagesse et le roi lui fournit ses moyens de subsistance.** » (Livre de Sirac ou Ecclesiastique 38 : 1–2) Qu'est-ce qu'il veut dire par là ? Cet homme sage nous dit que Dieu a créé le médecin pour prendre soin de nous. Nous ne devons pas ignorer ou rejeter ce cadeau de Dieu.

Ben Sirac continue : « **Le Seigneur fait produire à la terre des herbes qui guérissent et l'homme sensé ne les dédaigne pas. Un tige de bois n'a-t-il pas adouci l'eau amère afin que sa puissance fût connue de tous ?** » (Livre de Sirac ou Ecclesiastique 38 : 4–5) Dans ce passage, il nous rappelle comment Moïse a pu approvisionner les Israélites en eau potable dans le désert alors qu'ils s'enfuyaient de l'Egypte en mettant une tige de bois dans l'eau tel que Dieu le lui a commandé. Ben Sira nous rappelle que Dieu a créé des plantes qui peuvent être utilisées pour nous aider. Ce sage savant hébreux nous dit que « **Dieu a doté l'homme de connaissance pour se glorifier dans ses oeuvres puissantes, par lesquelles le médecin soulage la douleur et les pharmaciens préparent ses médicaments.** » (Livre de Sirac ou Ecclesiastique 38 :6–7) Ben Sira nous enseigne de prier Dieu en tant que notre suprême guérisseur, mais aussi de « **d'accorder au médecin la place qui lui revient.** »

Nous suivons cette sagesse importante quand nous cherchons le conseil et la connaissance de gens formés et expérimentés dans le soin des futures mamans et dans l'accouchement des bébés. Nous devons chercher conseil le plus tôt possible — dès que nous savons que le bébé va venir — pour s'assurer que le cadeau précieux que Dieu nous a donné soit en bonne santé et protégé pendant qu'il

ou elle se développe dans le ventre. La future maman devrait avoir au moins quatre visites prénatales durant sa grossesse pour que l'agent de santé puissent identifier les problèmes qui pourraient nécessiter des soins. Au cours de ces visites, la femme recevra des médicaments pour se protéger et elle-même et son bébé, en particulier contre le malaria. Les femmes enceintes courent un plus grand risque de contracter un cas sévère de malaria ou une anémie due au malaria, les deux pouvant causer le décès maternel, l'avortement spontané et la mort d'un nouveau-né.

Quand le moment est arrivé pour le bébé de naître, un accoucheur compétent devrait aider à le mettre au monde. Un accoucheur compétent est un professionnel de la santé, tel une sage-femme, un médecin ou un infirmier/une infirmière, qui a été éduqué et formé jusqu'au plus haut niveau des qualifications requises pour gérer les grossesses, les accouchements et la période ultérieure à l'accouchement.

Dans les Colossiens 4 verset 14, l'Apôtre Paul se réfère à Luc comme étant un médecin bien-aimé qui a été le compagnon de Paul dans ces voyages missionnaires. Paul mentionne la profession de Luc car c'était important — le docteur était perçu comme quelqu'un qui apportait la guérison au corps à la façon dont Dieu pouvait apporter la guérison à nos âmes.

Tout en créant la terre, Il nous a béni avec des gens qui ont le désir et l'intelligence pour devenir des guérisseurs. Il a peuplé la terre de plantes qui peuvent être utilisées pour confectionner des médicaments pour nous guérir. Ne rejetons pas ces cadeaux mais apprécions-les et utilisons les pour protéger nos familles. Rappelons-nous « *Les enfants sont un héritage de l'Éternel* » (Psaume 127 : 3). Réjouissons-nous de nos familles et soyons reconnaissants pour les enfants que le Seigneur nous a envoyés.

---

## Sermon 2 : Protéger le Temple de Dieu

### Message : L'importance de L'alimentation, des Vitamines et de la Vaccination Contre le Tétanos Durant la Grossesse Pour Promouvoir la Croissance Saine des Futurs Bébés

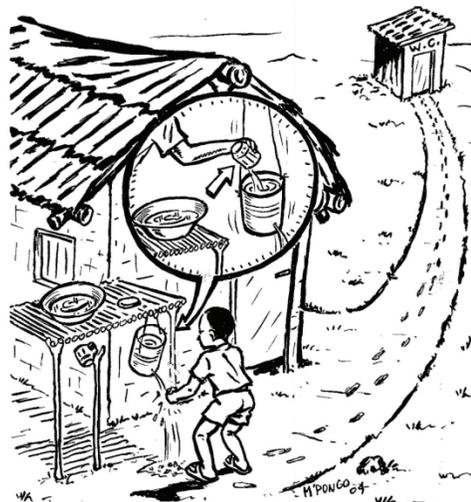
La grossesse et l'accouchement sont très épuisants pour le corps d'une femme. Une femme sous-alimentée confronte de plus grands risques de complications au cours de la grossesse et de l'accouchement. Elle a beaucoup plus de chance de souffrir de l'anémie, connue pour contribuer de beaucoup aux infections maternelles et au saignements excessifs après l'accouchement et entraîne des problèmes de développement pour le bébé. Une anémie sévère peut provoquer un arrêt cardiaque ou un choc circulatoire lors du travail ou de l'accouchement.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, l'anémie lors de la grossesse en Afrique au sud du Sahara est souvent considéré comme les conséquences de carence alimentaire, et surtout de carence en fer. En outre, une mère sous-alimentée aura plus vraisemblablement un bébé souffrant d'une insuffisance pondérale à la naissance qui aura des problèmes à préserver sa température corporelle, à combattre les

infections ou à se nourrir de façon adéquate. (Voir Appendice I sur les principales causes de décès et de blessure pour les mères et leurs bébés.)

Un bébé né d'une femme qui n'a pas pris assez d'une vitamine connue sous le nom de folate avant et durant la grossesse court un plus grand risque d'anomalies du cerveau et de la colonne vertébrale. Pour éviter ces anomalies, une femme doit prendre assez de folate avant la conception et au cours des six premières semaines de gestation. Le fer et le folate sont également importants durant la grossesse pour réduire l'anémie. Les femmes qui n'ont pas pris assez de vitamine A pendant la grossesse sont plus vulnérables aux fausses couches ou même la mort.

Afin de s'assurer une grossesse saine, une femme devrait avoir une nourriture adéquate et prendre un supplément de fer et de folate tel que prescrit par un agent de santé. Les femmes devraient aussi suivre un régime bien équilibré composé de protéines, fruits, légumes et de laitages. Elles devraient manger autant que leurs maris durant cette période ou leurs corps exigent une plus grande quantité de nutrition. Les femmes enceintes devraient manger trois repas et deux en-cas par jour. (Voir Appendice II sur la Nutrition en période de grossesse pour des mamans et des bébés en bonne santé.)



Les infections constituent la cause principale de décès chez les nouveaux-nés mais aussi les plus faciles à éviter et à guérir. Quoique le tétanos soit l'une des conditions les plus faciles à éviter, il continue à tuer des dizaines de milliers de bébés chaque année en Afrique. Dans les pays qui ont des taux plus élevés de mortalité néonatale, près de la moitié de ces décès sont due aux infections, entre autres, le tétanos. Heureusement, ces décès peuvent être facilement évités lorsque les femmes reçoivent le vaccin « tétanos toxoïde » durant la grossesse. La propreté et la bonne hygiène sont également importantes pour se protéger contre les infections. Se laver les mains comme il faut avec du savon après avoir utilisé la toilette, et avant de manger, de boire et de préparer la nourriture peut aider à réduire la propagation de beaucoup de maladies. On devrait boire uniquement de l'eau potable pour éviter les infections et la diarrhée.

Une femme enceinte a également besoin d'un repos supplémentaire. Dans les premiers stades de la grossesse, la femme se sentira fatiguée à mesure que son corps s'habitue à être enceinte. Au cours des dernières étapes de la grossesse, en croissant, le bébé utilise plus de l'énergie de la femme et cause une plus grande tension à son corps. Vous pouvez communiquer à votre congrégation l'importance du repos et le fait que la mère peut réduire son volume de travail durant la période de grossesse car son corps est en train d'accomplir le travail important d'aider un bébé à s'accroître.

En résumé, voici 4 choses simples que la famille et la communauté peuvent faire pour soutenir une femme enceinte et l'aider à protéger le futur bébé :

- Encourager la mère à manger de façon régulière (au moins 3 repas et 2 en-cas par jour, et de manger une variété de fruits, de légumes, de graines et d'aliments riches en protéine tels que la viande, les oeufs, le lait, l'épinard, les lentilles et les noix, tel qu'expliqué dans l'Appendice II.
- Aider à s'assurer que la femme enceinte soit inoculée en vaccin tétanos toxoïde par un agent de la santé.
- Encourager la femme enceinte à prendre un repos extra au cours de la journée.
- Recommander que les membres de la famille lavent leurs mains régulièrement avec du savon.

## Écritures à Utiliser Pour le Sermon

### 1 Corinthiens 6 : 19–20

*« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu et que vous ne vous appartenez point à vous-même ? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre Esprit, qui appartiennent à Dieu. »*

### 1 Timothée 5 : 8

*« Car si quelqu'un ne subvient pas à ses propres besoins et surtout s'il ne subvient pas aux besoins de sa maison, il a renié la foi et est pire qu'un infidèle. »*

### Genèse 1 : 29–30

*« Voici, je vous donne toute herbe portant de la semence et qui est sur la surface de toute la terre, et tout arbre ayant en lui des fruits et portant de la semence : ce sera pour votre nourriture. Et à tout animal de la terre, à tout oiseau du ciel, et à tout ce qui se meut sur la terre, ayant en soi un souffle de vie, je donne toute herbe verte pour nourriture; et cela fût ainsi. »*

### Psaume 127 : 3

*« Voici, les enfants sont un héritage de l'Éternel. Le fruit des entrailles est une récompense. »*

### Psaume 139 : 13–14

*« C'est toi qui as formé mes reins, qui m'a tissé dans le sein de ma mère. Je te loue de ce que suis une créature si merveilleuse. »*

## Suggestions Pour le Sermon : Protéger le Temple

En tant qu'êtres humains, nous sommes parmi les plus étonnantes des créations de Dieu. Avec notre intelligence et nos corps nous pouvons faire des choses merveilleuses. Nous pouvons avoir du talent en musique, en art ou en littérature ou nous pouvons être des artisans habiles ou des fermiers. Nous sommes tous différents et certains d'entre nous possèdent des forces ou des faiblesses que d'autres peuvent ne pas posséder. Cependant, nous avons tous besoin de nous alimenter et de protéger nos corps.

Un des plus remarquables exploits que nous pouvons accomplir en tant qu'enfants de Dieu est de mettre un enfant au monde. Mais c'est un cadeau qui implique des responsabilités. L'apôtre Paul dit : *« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu et que vous ne vous appartenez point à vous-même ? car vous avez été rachetés à un*

**grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre Esprit, qui appartiennent à Dieu.** » (Corinthiens 6 : 19–20)

Qu'est-ce qu'il veut dire par là ? Il nous dit que notre corps est un temple qui doit être traité avec respect et être soigné comme il faut. Quand nous prenons bien soin de nous-mêmes, nous rendons gloire à Dieu et célébrons sa création. Un des moyens les plus importants dont nous pouvons prendre soin de nos corps est de nous nourrir avec des aliments nutritifs.

Pendant la grossesse, nous nourrissons deux corps au lieu d'un seul. Celles d'entre vous qui sont des futures mères doivent essayer de prendre soin du temple qu'est votre corps et suivre un régime sain. Pères, vous devez jouer un rôle actif et veiller à ce que la mère de votre bébé reçoive l'alimentation dont elle a besoin pendant sa grossesse pour l'aider à mettre au monde un bébé vigoureux.

Autant que possible, une future maman devrait suivre un régime équilibré composé des aliments créés par Dieu. Manger des fruits, des légumes, des graines complètes et de la protéine aidera à bien à garder en bonne santé une mère et un bébé grandissant. Dieu a dit « **Voici, je vous donne toute herbe portant de la semence et qui est sur la surface de toute la terre, et tout arbre ayant en lui des fruits et portant de la semence : ce sera pour votre nourriture.** » (Genèse 1 : 29) Dieu nous créa et il créa la nourriture que nous devons utiliser pour nourrir nos corps et les traiter comme les temples qu'ils sont supposés être.

Les femmes qui ne mangent pas assez d'aliments riches en fer comme la viande, le foie, les oeufs, les lentilles ou l'épinard peuvent souffrir de l'anémie qui est dangereuse en cas de grossesse et peut mettre une femme en danger de saignement excessif après l'accouchement. Sans bonne alimentation pour les aider à rester vigoureuses et en bonne santé, les femmes enceintes auront un accouchement difficile et leurs bébés souvent naissent malingres et maladifs.

Les femmes qui n'absorbent pas assez de vitamine A en période de grossesse sont plus exposées à la fausse couche ou peuvent même mourir. La vitamine A peut être trouvée dans beaucoup d'aliments comme les oeufs, le lait, le fromage, la papaye, les carottes, les mangues, les patates douces jaunes etc. (Voir Appendice II for la liste à partager avec votre congrégation.)

Les pères et les membres de la famille devraient aider les futures mamans dans la mesure de leur possible. L'apôtre Paul nous rappelle à quel point il est important de subvenir aux besoins des gens qui composent notre foyer. Dans 1 Timothée 5 : 8, il dit : « **Car si quelqu'un ne subvient pas à ses propres besoins et surtout s'il ne subvient pas aux besoins de sa maison, il a rénié la foi et est pire qu'un infidèle.** » C'est votre rôle en tant que pères d'aider à subvenir aux besoins des membres de votre famille. En fait, une femme enceinte devrait manger autant sinon plus que son mari. Les autres membres de la famille peuvent aussi aider et conjuguer leurs efforts pour s'assurer un bébé en bonne santé. Peut-être en tant qu'église et communauté, nous devrions chercher les moyens de travailler ensemble pour faire en sorte que les futures mamans prennent des repas sains.

La vie du bébé au sein du corps d'une femme dépend de la bonne santé de cette femme. Il est essentiel que les maris puissent donner à leurs femmes une variété d'aliments sains et riches ainsi que la possibilité de se reposer au cours de la grossesse. Une femme peut avoir besoin de réduire son volume de travail pour obtenir un repos adéquat durant la grossesse. Si les hommes dans la famille fument, ils devraient se retenir de fumer en sa présence car la fumée affecte le bébé quand la mère l'inhale.

En plus de suivre un régime alimentaire bien équilibré, la future maman peut prendre des suppléments minéraux et de vitamine A selon la recommandation d'un agent de santé qualifié. Les médecins savent que le folate peut aider à prévenir de sérieuses anomalies du cerveau ou de la colonne vertébrale quand il est pris au début de la grossesse et peut aussi éviter l'anémie quand il est pris, combiné avec le fer, tout au long de la grossesse. Une mère peut prendre un supplément au cours de sa grossesse pour s'assurer qu'elle prenne une quantité suffisante de ces substances importantes.

Nous avons également la responsabilité de protéger nos bébés contre les maladies dangereuses résultant d'infections. Le tétanos constitue l'une de ces maladies. Heureusement, nous disposons d'une vaccination, le tétanos toxoïde, qui peut protéger mère et bébé de cette maladie sérieuse. Tous les adultes devraient être vaccinés. Si une femme attendant un bébé n'a pas été vaccinée, elle devrait le faire afin d'empêcher le nouveau-né d'attraper l'infection à sa naissance.

Nos corps sont des temples que nous devons protéger et traiter avec respect, et les enfants que nous faisons venir au monde sont des cadeaux de Dieu. Comme nous lisons dans Psaume 127, verset 3 : **« Voici, les enfants sont un héritage de l'Éternel. Le fruit des entrailles est une récompense. »** Il y a beaucoup d'histoires de femmes et d'hommes s'efforçant d'avoir des enfants dans la Bible et nous devons réaliser que les enfants sont des bénédictions spéciales accordées par Dieu. Dans le livre de la Genèse, Abraham et Sarah ont attendu des années avant de recevoir un enfant en cadeau. Ils ont prié Dieu et furent finalement bénis avec un fils.

On peut également citer en exemple la naissance de Samuel, un des grands prophètes et dirigeants d'Israël. Anna, la mère de Samuel, a désiré avoir un enfant depuis des années et est devenue très désespérée. Elle pria Dieu que s'Il voulait bien la bénir en lui donnant un fils, elle consacrerait la vie de ce fils au service du Seigneur. Anna fut bénie avec un fils qu'elle nomma Samuel, qui, en effet, consacra toute sa vie à servir Dieu de façon remarquable.

Cette extraordinaire capacité que nous avons de pouvoir mettre un enfant au monde ne devrait pas être prise à la légère. Oui, c'est une occasion qui cause de la joie et de la fierté, mais il en découle des responsabilités que nous ne devons pas ignorer. Nous pouvons faire beaucoup pour protéger la santé de la mère et l'aider à traiter son corps comme le temple qu'il est.

Suivre un régime alimentaire équilibré tout en recevant les vitamines et les vaccinations recommandées par les agents de santé aideront à protéger le bébé qu'elle porte. Dans Psaume 139 nous lisons : **« C'est toi qui as formé mes reins, qui m'a tissé dans le sein de ma mère. Je te loue de ce que suis une créature si merveilleuse. »** (Psaume 139 : 13–14)

Réjouissons-nous de nos enfants et rendons gloire à Dieu tout en nous efforçant de protéger ces cadeaux précieux qui nous ont été confiés. Respectons nos corps et nos enfants, et donnons à nos bébés la plus grande chance de jouir d'une bonne santé.

---

## Sermon 3 : L'Armure de Dieu

### Message : Dormir Sous un Moustiquaire Imprégné D'insecticide Pour Eviter le Malaria Pendant la Grossesse

#### Prendre Au Moins Deux Doses de Médicaments Anti-Malaria Ou Tel Que Recommandé Par le Médecin/La Sage-femme Ou un Agent de Santé

Le malaria est le tueur numéro 1 en Afrique. Il est plus particulièrement dangereux pour une femme enceinte, son bébé et les enfants de moins de cinq ans. Les futures mamans sont particulièrement sensibles à cette maladie car la grossesse réduit les défenses d'une femme contre la maladie. Un bébé peut ne pas se développer de façon normale à cause de la présence de l'infection malariale chez la mère. Le malaria est également responsable de la plupart des naissances prématurées et de l'insuffisance pondérale des enfants qui naissent en Afrique.

Les bébés prématurés (nés avant 37 semaines de gestation), et les bébés qui souffrent d'une insuffisance pondérale à leur naissance représentent 24% des incidences de décès néonataux en Afrique. Les bébés prématurés ainsi que ceux qui naissent avec une insuffisance pondérale tendent à avoir des difficultés respiratoires, des saignements et de la jaunisse, entre autres complications. Ils ont 13 fois plus de risque de mourir que les bébés nés à terme ou de poids normal.

Heureusement, nous pouvons réduire les cas de maladies de manière dramatique en encourageant les femmes à dormir sous des moustiquaires imprégnés d'insecticide. En outre, nous disposons d'un médicament connu sous le nom de sulphadoxine-pyriméthamine (SP), qui protège une femme contre le malaria. Ces deux stratégies — l'utilisation de moustiquaires imprégnés d'insecticide et la prise de médicaments contre le malaria-peuvent protéger les femmes contre cette dangereuse maladie. Partager ces stratégies avec votre congrégation leur donnera l'arme dont ils ont besoin pour protéger les nouvelles mères et bébés de leurs familles.

#### Écritures à Utiliser Pour le Sermon :

*Ephésiens 6 : 10–18*

*Les Armes de Dieu*

*« Fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force toute puissante.*

*Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable.*

*Car, nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes.*

*C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour et tenir ferme après avoir tout surmonté. »*

*« Tenez donc fermes, ayez à vos reins la vérité pour ceinture; revêtez la cuirasse de la justice; mettez pour chaussures à vos pieds le zèle que donne l'Évangile de paix; prenez par dessus tout cela le bouclier de la foi avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin; prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit qui est la parole de Dieu. Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cle avec une entière persévérance et priez pour tous les saints.... »*

*Jean 8 : 31–32*

*« ...Et Jésus dit aux juifs qui avaient cru en lui : si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples; vous connaîtrez la vérité et la vérité vous affranchira.... »*

*Psaume 1 : 1–2*

*« Heureux l'homme*

*Qui ne marche pas selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pêcheurs, et qui ne s'assied pas en compagnie des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui le médite jour et nuit. »*

*Romains 5 : 8–9*

*« Mais Dieu prouve son amour envers nous en ce que lorsque nous étions encore des pêcheurs, Christ est mort pour nous. A plus forte raison donc, maintenant que nous sommes justifiés par son sang, serons-nous sauvés par lui de la colère. »*

*Psaume 18 : 31*

*« Les voies de Dieu sont parfaites,*

*La parole de l'Éternel est éprouvée. Il est un bouclier pour tous ceux qui se confient en Lui. »*

*Jean 10 : 27–29*

*« Mes brebis entendent ma voix, je les connais et elles me suivent;*

*Je leur donne la vie éternelle; et elles ne périront jamais, et personne ne les ravira de ma main.*

*Mon père qui me les a données est plus grand que tous et personne ne pourra les ravir de la main de mon Père. »*

*Hébreux 4 : 12*

*« Car la Parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moëlles; elles jugent les sentiments et les pensées du coeur. »*

*Proverbes 17 : 22*

*« Un coeur joyeux est un bon remède,*

*Mais un esprit abattu dessèche les os. »*

## Suggestions Pour le Sermon : L'armure de Dieu

Quelle est le plan de Dieu pour nous ? Laisse-t-il ses enfants sans protection ? Nous pouvons traverser des temps difficiles et des moments de souffrance. Nous pouvons avoir des ennemis qui cherchent à nous faire du mal. Nous pouvons faire face à des tentations dans notre vie qui peuvent nous entraîner au péché. Mais Dieu est avec nous et nous a donné des vérités spirituelles pour nous servir de protection. C'est ce que nous appelons l'Armure de Dieu. L'apôtre Paul nous explique comment Dieu a mis de l'armure à notre disposition pour nous protéger.

Nous avons le même devoir envers nos enfants. Nous devons les protéger des maladies dangereuses tandis qu'ils se développent dans le ventre de leurs mères. Tout comme Dieu nous a donné de l'armure pour nous abriter, nous devons utiliser les outils à notre disposition pour protéger les bébés que Dieu nous a donnés en cadeaux.

En lisant les versets des Ephésiens, nous apprenons comment Dieu nous a donné le moyen de nous protéger contre le mal. Paul nous exhorte à rester forts dans le Seigneur et dans la puissance de son pouvoir. Il nous encourage à « **Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir fermes contre les ruses du diable.** » (Ephésiens 6 : 11)

Il y a beaucoup de tentations dans le monde où nous vivons, et nous aurons besoin de la force de Dieu pour leur résister. Pour nous aider à construire des armures contre le péché et le mal, Paul écrit : « **C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté. Tenez donc fermes : ayez à vos reins la Vérité pour ceinture; revêtez la cuirasse de la justice; mettez pour chaussures à vos pieds le zèle que donne l'Évangile de paix; prenez par dessus tout cela le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin; prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit qui est la Parole de Dieu. Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance et priez pour tous les saints.** » (Ephésiens 6 : 13–18)

### La Vérité

Qu'est-ce que Dieu nous a donné pour armure contre le mal, le péché et la tentation qui pourraient nous terrasser ? Paul indique que nous devons ceindre notre taille de vérité. Nous devons connaître les enseignements de Dieu et s'y soumettre. Ainsi que Jésus a dit : « **...si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples; vous connaîtrez la vérité et la vérité vous affranchira.....** » (Jean 8 : 31–32) Jésus disait à ses disciples d'écouter et de croire en ses enseignements et ils seront libérés.

### La Droiture

Nous avons un plastron de droiture pour nous aider à faire ce qui est bien. « **Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs et qui ne s'assied pas en compagnie des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel et qui la médite jour et nuit.** » (Psaume 1 : 1–2) Suivre les commandements de Dieu nous mènera à la droiture.

### *L'Évangile de la Paix*

Nous pieds « *sont chaussés de l'Évangile de la Paix. Mais Dieu prouve son amour envers nous en ce que lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. A plus forte raison donc, maintenant que nous sommes justifiés par son sang, serons-nous sauvés par lui de la colère.* » (Romains 5 : 8–9) Nous pouvons être en paix car son amour pour nous était si grand qu'Il mourut pour nous.

### *Le Bouclier de la Foi*

Le bouclier de la foi c'est notre confiance en Dieu. Notre confiance en Dieu est nécessaire car elle nous protège des tentations du péché, tentations qui arrivent quand nous rejetons les meilleurs choix que sont l'obéissance et la gratitude. Nous devons avoir confiance que Dieu sait ce qui est mieux pour nous et qu'Il nous a donné des commandements que nous devons suivre pour pouvoir vivre une vie pleine de joie et de prospérité. « *Les voies de Dieu sont parfaites, la parole de l'Éternel est éprouvée. Il est un bouclier pour tous ceux qui se confient en Lui.* » (Psaume 18 : 30)

### *Le Casque de la Rédemption*

Le casque de la Rédemption est l'abri que nous avons lorsque nous avons accepté Christ comme étant notre Sauveur. Le doute et le désespoir peuvent nous harceler, mais notre connaissance de la Rédemption nous protège. Jésus nous dit : « *Mes brebis entendent ma voix, je les connais et elles me suivent; je leur donne la vie éternelle; et elles ne périront jamais, et personne ne les ravira de ma main. Mon père qui me les a données est plus grand que tous et personne ne pourra les ravir de la main de mon Père.* » (Jean 10 : 27–29)

### *L'épée de l'Esprit*

Finalement, nous possédons l'épée de l'Esprit. Tout comme l'épée était l'unique arme dont les soldats disposaient à l'époque biblique, la parole de Dieu est l'unique arme dont nous avons besoin. Elle est beaucoup plus puissante que n'importe quelle arme ou tentations que Satan peut posséder « *Car la Parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moëlles; elles jugent les sentiments et les pensées du coeur.* » (Hébreux 4 : 12)

### *La Vigilance*

A la fin de sa description de l'armure de Dieu, Paul nous exhorte à rester vigilants, à continuer à prier, nous disant que nous devrions « *...Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cle avec une entière persévérance et priez pour tous les saints....* » (Ephésiens 6 : 18)

### *Armure Pour Nos Enfants : Protection Contre les Maladies*

Tout comme Dieu a préparé une armure pour nous en tant que ses enfants, nous devons apporter de la protection ou une armure contre les menaces telles que les maladies à nos enfants pendant qu'ils se développent dans le ventre de leurs mères. Paul nous rappelle que nous devons être reconnaissants pour nos bénédictions et ne pas les traiter comme nos dûs. Nous pouvons devenir sûrs de nous-mêmes et oublier de protéger notre santé et celles de ceux que nous aimons si nous agissons ainsi.

C'est souvent quand nous ne nous sentons pas malades que nous ne pensons pas aux maladies et oublions de nous mettre nous-mêmes ainsi que nos familles à l'abri.

Les enfants constituent une bénédiction très importante. Heureusement, nous avons des méthodes de soins préventifs pour défendre les futures mamans et leurs bébés contre les maladies. Une maladie très dangereuse qui exige notre vigilance est le malaria qui nous est transmise par les moustiques. Les futures mamans sont particulièrement vulnérables à cette maladie car la grossesse affaiblit les défenses de la femme contre la maladie qui pourtant est très dangereuse pour son bébé. Une mère qui souffre du malaria peut faire une fausse couche, avoir un enfant mort-né ou accoucher d'un bébé prématuré ou souffrant d'une insuffisance pondérale.

Mais une fois de plus nous constatons que notre Père Céleste dans son amour nous a munis des outils nécessaires pour bâtir une armure contre la menace du malaria. Dans sa description de l'armure de Dieu, Paul explique comment Dieu nous a équipés pour nous défendre contre les tentations du mal et du péché. De même, nous disposons de ressources pour bâtir un rempart pour nos futurs bébés contre les maladies comme le malaria.

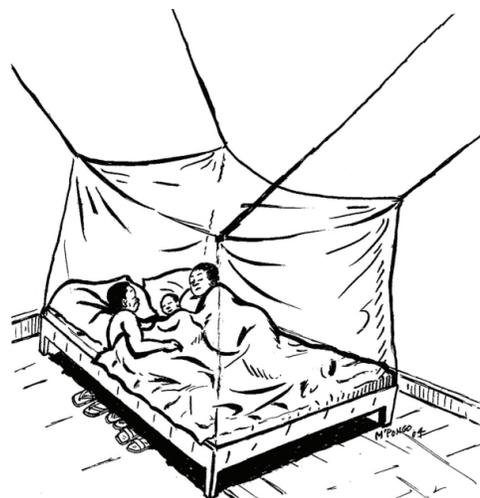
### *Médicaments : Sulphadoxine-Pyriméthamine*

Dieu nous a donné l'habileté de concevoir des médicaments efficaces pour combattre le malaria. Les médecins, les sages-femmes et les agents de santé disposent d'un médicament, le Sulphadoxine-Pyriméthamine ou SP, pour aider à éviter le malaria durant la période de grossesse. La prise de ce médicament, fourni par un agent de santé, protégera nos bébés contre les risques que représente cette dangereuse maladie.

Les mots de sagesse contenus dans le Livre des Proverbes nous disent « ***Un coeur joyeux est un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os.*** » (Proverbes 17 : 22) Oui, un coeur joyeux nous fait du bien, mais il y a aussi lieu de défendre nos corps au moyen de médicaments.

### *Moustiquaires Imprégnés D'insecticides*

Un moustiquaire imprégné d'insecticide constitue un bouclier important pour notre armure contre le malaria. Dormir sous un moustiquaire traité avec une substance qui repousse les moustiques évitera à la mère et à son bébé les piqûres de cette insecte porteur de maladie. En réduisant de façon dramatique les occasions de nous exposer aux piqûres de moustiques, nous diminuons énormément nos risques d'attraper le malaria. Efforçons-nous donc de nous défendre ainsi que de défendre nos enfants contre cette maladie dangereuse.



### *Préserver Nos Bénédiction*

Paul nous invite à rester vigilants et à toujours prier. Il nous demande de nous défendre contre les tentations et le péché. Nous ne devons pas devenir orgueilleux et prendre nos bénédictions, nos

foyers et nos familles, pour de l'argent comptant. Car si nous agissons ainsi, nous devenons une proie facile pour les tentations. Tout comme Dieu nous a revêtus d'une armure spirituelle, dans Sa grande sagesse, Il nous a également pourvus d'une armure physique pour nous garder contre les maladies. Rappelons-nous la joie de la famille et des enfants, et restons vigilants et veillons à protéger ces bénédictions.

Prenant les médicaments recommandés par les agents de santé pour prévenir le malaria et dormir sous des moustiquaires imprégnés d'insecticide pour éviter les piqûres de moustiques protégera nos corps physiques contre les maladies dangereuses. Dieu nous a donné une armure pour nous aider à demeurer physiquement et spirituellement en bonne santé. Il est de notre devoir de nous revêtir de notre armure et de le servir fidèlement.

---

## **Sermon 4 : L'Arche, le Géant et le Cadeau : Se Préparer Pour L'arrivée Du Bébé**

### **Message : Se Préparer à L'accouchement : Plans Pour L'accouchement et le Transport D'urgence**

Beaucoup de choses peuvent aller mal au cours de la naissance d'un bébé, tournant ainsi un événement censé être joyeux en une tragédie. Chaque femme et nouveau-né risquent de développer une complication et la plupart de ces complications ne peuvent être prévenues. Même des femmes vigoureuses ayant déjà donné facilement naissance à d'autres enfants courent des risques. Se préparer pour l'accouchement et les complications éventuelles peuvent aider à éviter les tragédies et sauver la vie de la mère et du bébé. *(Voir Appendice I sur les causes majeures de décès et de blessures pour les mères et leurs bébés.)*

Vous devrez encourager la future mère et sa famille à travailler avec un agent de santé pour établir un plan d'accouchement comprenant tous les arrangements prévus pour un accouchement normal et un plan d'identification et de contrôle des complications. *(L'Appendice III contient une liste de contrôle que les familles peuvent utiliser pour s'assurer qu'elles sont prêtes pour l'accouchement et les complications éventuelles.)*

### **Plan Pour un Accouchement Normal**

Dans ce plan doivent figurer l'endroit où la femme va accoucher, l'accoucheur compétent qui l'aidera et comment elle se rendra à l'endroit prévue quand le moment viendra. La famille et les membres de la communauté doivent aider la femme à disposer des fonds nécessaires pour régler les frais d'un accouchement normal. Par exemple, la famille peut mettre de côté un petit montant par semaine. La famille devra aussi arranger pour quelqu'un de rester auprès de la mère durant le travail et l'accouchement d'une part et quelqu'un pour s'occuper de sa maison et de ses autres enfants durant son absence, d'autre part.

## Se Préparer Aux Complications Eventuelles

Les membres de la famille devraient aider la femme à choisir un moyen de transport d'urgence vers un centre de santé approprié au cas où des signes de danger apparaissent. Ils devraient aussi discuter des fonds d'urgence qui pourraient provenir de la communauté et/ou d'un centre de santé si des signes de danger se manifestent et un traitement d'urgence est nécessaire. Un donneur de sang approprié, disponible en cas d'urgence, doit être identifié.

Malgré les nombreux problèmes potentiels qui peuvent se présenter lors de la grossesse et de l'accouchement, les complications peuvent être mieux jugulées si on s'y prépare. Votre rôle en tant que dirigeant religieux est d'encourager la famille à être physiquement et spirituellement préparée pour la naissance du bébé.

## Ecritures à Utiliser Pour le Sermon

*Hébreux 11 : 7*

*« C'est par la foi que Noé, divinement averti des choses qu'on ne voyait pas encore, et saisi d'une crainte respectueuse, construisit une arche pour sauver sa famille; c'est par elle qu'il condamna le monde et devint héritier de la justice qui s'obtient par la foi. »*

*1 Samuel 17 : 37-39*

*« David dit encore : l'Eternel qui m'a délivré de la griffe du lion et de la patte de l'ours, me délivrera aussi de la main de ce philistin. Et Saul dit à David : Va, et que l'Eternel soit avec toi! Saül fit mettre ses vêtements à David, et plaça sur sa tête un casque d'airain, et le revêtit d'une cuirasse.*

*David ceignit l'épée de Saül par dessus ses habits et voulut marcher, car il n'avait pas encore essayé. Mais il dit à Saül : je ne puis marcher avec cette armure, je n'y suis pas accoutumé. Et il s'en débarrassa. »*

## Suggestions Pour le Sermon : L'Arche, le Géant et le Cadeau : Se Préparer Pour L'arrivée de Bébé

Qu'est-ce que les grands hommes de la Bible comme Noé et David ont en commun ? Ils étaient préparés pour les événements dramatiques et irréversibles qu'ils ont vécus. Noé bâtit un arc exactement comme Dieu le lui a instruit et sauva sa famille du déluge. David alla se battre contre le géant Goliath et remporta la victoire car il était prêt et n'utilisa que des armes qu'il connaissait et a déjà essayés.

Et qu'est-ce qu'une famille attendant un bébé peut-elle avoir de commun avec ces hommes de la Bible ? Ceux d'entre vous qui attendez un bébé vont également faire face à un événement extraordinaire en vue duquel vous devez vous préparer. La naissance d'un enfant exige une planification et une préparation, tout comme le déluge ou la bataille entre David et Goliath.

La construction de l'Arche de Noé est un des plus grands exemples présentés dans la Bible de la sagesse que représentent la planification et la préparation. *« C'est par la foi que Noé, divinement averti des choses qu'on ne voyait pas encore, et saisi d'une crainte respectueuse, construisit une*

***arche pour sauver sa famille...*** » (Hébreux 11 : 7). Noé n'a pas vu de signe d'inondation. Il n'a même pas vu de pluie, mais Dieu l'avertit qu'elle allait venir. Il prit le message de Dieu au sérieux et étant un serviteur fidèle, il hâta de se préparer contre l'inondation. Il construisit un arche qui éventuellement sauva la vie des membres de sa famille.

Nous avons besoin de nous préparer pour les événements importants de notre vie. Mettre un bébé au monde est une des bénédictions les plus importantes que nous pouvons recevoir. Une bénédiction qu'il ne faut pas prendre à la légère. La famille doit se préparer pour la naissance d'un enfant et établir un plan d'accouchement avec l'aide d'un agent de santé compétent. Noé ne construisit pas son arche sans planification ni conseil.

Dieu conseilla Noé de manière spécifique sur la manière de construire l'arche. Il lui indiqua quel genre de bois utiliser et de quelle dimension exacte l'arche devait être. Noé reçut des instructions sur le nombre de ponts que l'arche devait contenir. Dieu décrivit l'inondation qui allait venir et malgré le fait que Noé ne vit pas de pluie, il tint compte de l'avertissement de Dieu et commença à construire l'arche. Lorsque les pluies vinrent, toutes les personnes qui vécurent en ces temps-là périrent. Seuls Noé, sa famille et tous les animaux qu'ils ont menés à bord de l'arche furent épargnés.

Une famille attendant un enfant devrait planifier pour ce futur événement à la façon dont Noé se prépara pour le déluge. Un accouchement peut s'avérer dangereux pour une femme, surtout si elle ainsi que sa famille ne sont pas préparées. Les femmes peuvent être affectées de saignements sévères, d'une infection ou de complications dues à une hypertension ou une obstruction au cours du travail de contractions. La future maman devrait aller voir un agent de santé compétent pour des visites médicales pendant sa grossesse. Autant que possible, il est conseillé que la mère aille accoucher dans un centre de santé sous la surveillance d'un agent professionnel de santé tel qu'une sage-femme, un médecin ou un infirmier/une infirmière. Si elle doit à tout prix accoucher chez elle, elle devrait avoir un accoucheur compétent pour l'aider.

Les membres de la famille et autres personnes faisant partie de la maison devraient en reconnaître les signes et être prêts à réagir quand le travail commence. La famille devrait élaborer un plan d'accouchement comprenant un arrangement prévoyant un moyen de transportation d'urgence à l'hôpital si le besoin s'en fait ressentir. Si un véhicule particulier serait utilisé, dans quel endroit ce véhicule sera-t-il garé et comment y avoir accès à n'importe quel moment ? Le fait d'être préparé ne reflète aucunement une manque de foi en Dieu. Dieu encourage la préparation. Ce fut l'expérience de David en tant que berger qui l'aida dans sa bataille contre Goliath. Repensez à l'histoire de David et de Goliath. David aurait pu paraître trop téméraire ou imprudent quand il annonça son intention de se battre contre le géant et défendre Israël. Cependant, David était compétent et expérimenté dans l'usage de la fronde, l'arme qu'il a utilisée pour terrasser le géant. Il a maintes fois pratiqué l'usage de la fronde pour protéger ses troupeaux contre les lions et les ours. Dans un passage de Samuel David dit « ***l'Eternel qui m'a délivré de la griffe du lion et de la patte de l'ours, me délivrera aussi de la main de ce philistin.*** » (1 Samuel 17 : 37)

Oui, le Seigneur délivra David des mains de Goliath et le conduisit à la victoire. Cependant, Dieu ne le conduisit pas à cette bataille contre Goliath sans préparation. David ne se battit pas contre Goliath sans pourtant avoir jamais utilisé sa fronde. Il savait comment utiliser l'équipement dont il avait l'expérience.

En lisant le livre de Samuel nous voyons que Saul a essayé de munir David d'une armure et d'une grande épée. Armes que David ne savait pas utiliser et il dit « ***je ne puis marcher avec cette armure, je n'y suis pas accoutumé.*** » Alors il s'en débarassa. David connaissait la valeur de l'expérience et de la préparation. Quand il alla défier le terrible géant, il le vainquit d'une pierre lancée au moyen de sa fidèle fronde. Il sortit victorieux de cette bataille contra Goliath car il était prêt et expérimenté.

Quand nous sommes confrontés à une situation difficile, nous devons faire tout ce que nous pouvons pour s'y préparer. Il est vrai que Dieu sera avec nous et nous devons nous en remettre au pouvoir de la prière, mais nous devons aussi agir pour nous apprêter tels que Noé et David l'ont fait. La naissance d'un bébé n'est pas différente, et un bébé et une mère en bonne santé ne devraient pas être considérés comme tout naturel.

Il y a des choses que nous pouvons faire pour nous préparer à la naissance d'un bébé, tel qu'élaborer un plan pour l'accouchement et prévoir un moyen de transport d'urgence. Nous prions qu'il n'y ait pas de complication, mais déjà nous sommes prévenus que quelque chose peut aller mal et quelque fois va effectivement mal au cours d'un accouchement et la sagesse consiste à être prêt pour une telle éventualité. Le cadeau qu'un enfant représente est une bénédiction merveilleuse. Soyons reconnaissants à Dieu pour l'occasion qu'Il nous offre d'apporter une autre vie dans ce monde et soyons prêts à faire face à nos responsabilités et à accueillir ce cadeau.

---

## **Sermon 5 : Prudence et Vigilance**

### **Message : Signes de Danger Pendant la Grossesse : Saignement, Enfllement, Maux de Tête Sévères, Convulsions et Lassitude Extrême**

Des complications peuvent survenir à n'importe quel étape de la grossesse. Bien que ces complications puissent se manifester de manière subite, la famille peut souvent décélérer des signes précurseurs de danger pour les avertir. L'éclampsie (ou convulsions), un désordre dû à l'hypertension est l'une des complications les plus dangereuses de la grossesse et est la cause de près de 12% des décès maternels. Une femme souffrant d'hypertension artérielle peut souffrir de maux de tête, de lassitude ou d'enfllement excessif au visage, aux chevilles et aux mains. Une femme enceinte présentant ces symptômes devraient être emmenées à un centre de santé pour traitement. L'anémie, dû à un taux faible des cellules rouges, est un autre problème potentiel de la grossesse caractérisé par une lassitude extrême. Les femmes anémiques peuvent ne même pas être capables de supporter la perte de sang normal qu'entraîne un accouchement.

La famille devrait se rendre au plus proche centre de santé si la future maman présente l'un des signes de danger suivants :

Saignement du vagin

Difficulté respiratoire

Fièvre

Douleur abdominale sévère

Vomissement sévère ou persistant, ou vomissement accompagné de douleur ou de fièvre

Maux de tête aigus ou accompagnés de troubles de vision, de paroles indistinctes ou d'engourdissement

Enflure du visage et des mains

Convulsions/perte de conscience

Écoulement d'une liquide brunâtre ou verdâtre du vagin

Liquide de mauvaise odeur s'écoulant du vagin

Diminution ou absence de mouvement de la part du bébé

Fatigue inhabituelle

Douleur en passant de l'urine

Une prise de conscience de ces signes de danger et une rapide prise des mesures adéquates peuvent sauver la vie d'une mère et de son bébé. A mesure que vous éduquez les membres de votre congrégation, vous leur inculquerez la connaissance dont ils ont besoin pour sauver une vie.

## **Écritures à Utiliser Pour le Sermon**

### **Proverbes 1 : 5**

**« Que le sage écoute et il augmentera son savoir, et celui qui est intelligent acquerra de l'habileté. »**

### **Marc 13 : 32–37**

**« Pour ce qui est du jour ou de l'heure, personne ne le sait, ni les anges dans le ciel ni le Fils mais le Père seul.**

**Prenez garde, veillez et priez car vous ne savez quand ce temps viendra.**

**Il en sera comme d'un homme qui, partant pour un voyage, laisse sa maison, remet l'autorité à ses serviteurs, indique à chacun sa tâche, et ordonne au portier de veiller.**

**Veillez donc car vous ne savez quand viendra le maître de la maison, ou le soir ou au milieu de la nuit, ou au chant du coq ou le matin; craignez qu'il ne vous trouve endormis à son arrivée soudaine.**

**Ce que je vous dis, je le dis à tous : Veillez ! »**

### **Jean 10 : 11–14**

**« Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis.**

**Mais le mercenaire qui n'est pas le berger, et à qui les brebis n'appartiennent pas, voit venir le loup, abandonne ses brebis et prend la fuite; et le loup les ravit et les disperse. Le mercenaire s'enfuit, parce qu'il est mercenaire et qu'il ne se met point en peine pour les brebis.**

**Je suis le bon berger. Je connais mes brebis et elles me connaissent... »**

### **Mathieu 18 : 12–14**

*« Si un homme a cent brebis et que l'une d'elles s'égaré, ne laisse-t-il pas les quatre vingt dix neuf autres sur les montagnes, pour aller chercher celle qui s'est égarée ?*

*Et s'il la trouve. Je vous le dis en vérité, elle lui cause plus de joie que les quatre vingt dix neuf qui ne se sont pas égarées.*

*De même, ce n'est pas la volonté de votre Père qui est dans les Cieux qu'il se perde un de ses petits. »*

## **Suggestions Pour le Sermon : Prudence et Vigilance**

Il y a souvent des signes quand un danger menace. Il y a des signes qui sont puissants et forts comme le tonnerre quand un orage violent se prépare. D'autres sont discrets comme les bruits légers d'un lion guettant tranquillement sa proie. Si nous essayons d'apprendre la signification des signes et restons prudents et alertes, nous serons vraisemblablement aptes à déceler les signes d'un danger imminent.

Une mère enceinte souvent montre des symptômes ou perçoit des signes qui lui indiquent qu'un danger menace sa santé ou celle de son bébé. Elle doit être consciente de ces signes et rechercher de l'aide si elle les rencontre au cours de sa grossesse. La future maman doit rester vigilante, toujours préoccupée par sa santé. Nous devons garder en esprit que sa vie est sacrée et que le bébé dont elle va accoucher est une bénédiction de Dieu. Le père ainsi que les autres membres de la famille doivent également apprendre à reconnaître ces signes de danger et à savoir quelle mesure prendre quand ils les détectent.

Les membres d'une famille attendant un bébé ne vont pas faire attention aux signes de danger s'ils ignorent quels sont ces signes. Nous devons chercher à connaître les symptômes des problèmes qui peuvent affecter la grossesse et accepter le prudent conseil de ceux qui ont été formés en matière de santé. Nous lisons dans le Livre des Proverbes : **« Que le sage écoute et il augmentera son savoir, et celui qui est intelligent acquerra de l'habileté »** (Proverbes 1–5).

Dieu nous a donné la possibilité d'apprendre et d'étudier la terre et nous-mêmes. Il a béni un certain nombre d'entre nous avec le talent et l'énergie de devenir sages-femmes, médecins, infirmières, agents de santé et scientifiques pour nous aider à mener une vie saine et productive. Ces assistants compétents et agents de santé détiennent la connaissance nécessaire pour nous enseigner comment prendre soin de nos corps et reconnaître les symptômes indiquant que quelque chose ne va pas quand nous attendons un bébé. Une future mère et un futur père prudents chercheront à connaître ces symptômes et ce qu'il faut faire à leur sujet.

Les signes communs de danger pendant la grossesse comprennent le saignement, l'enflure, la douleur excessive et la fatigue. Tout saignement quelconque est un signe de danger indiquant que quelque chose ne va pas et devrait être pris au sérieux. Maux de tête aigus et convulsions peuvent être dus à une hypertension artérielle au cours de la grossesse, une condition sérieuse qui peut être une menace pour la vie de la mère. Les femmes souffrant d'hypertension peuvent ressentir des maux de tête, une fatigue ou souffrir d'un enflure du visage, des chevilles et des mains. La fatigue est

également causé par l'anémie qui indique un faible compte de cellules rouges. Une femme enceinte devrait aller consulter un agent de santé si elle montrait l'un de ces signes de danger.

Une fois que nous connaissons ces signes, nous devons rester aux aguets. Dieu veut que nous soyons vigilants à tout moment et Jésus nous a avertis à maintes reprises dans les Ecritures qu'il faut rester alertes. Dans l'Evangile de Marc, nous voyons Jésus prêchant à ses disciples sur le Mont des Oliviers. Les disciples cherchaient à savoir quand viendrait la seconde venue — quand Jésus reviendrait sur terre et comment ils sauraient qu'il allait venir. Jésus leur avertit sur l'importance de rester attentifs et de rechercher les signes.

Dans le sermon 13 de l'Evangile selon St Marc, Jésus dit à ses disciples « *Pour ce qui est du jour ou de l'heure, personne ne le sait, ni les anges dans le ciel ni le Fils mais le Père seul. Prenez garde, veillez et priez car vous ne savez quand ce temps viendra. Il en sera comme d'un homme qui, partant pour un voyage, laisse sa maison, remet l'autorité à ses serviteurs, indique à chacun sa tâche, et ordonne au portier de veiller. Veillez donc car vous ne savez quand viendra le maître de la maison, ou le soir ou au milieu de la nuit, ou au chant du coq ou le matin ; craignez qu'il ne vous trouve endormis à son arrivée soudaine. Ce que je vous dis, je le dis à tous : Veillez* (Marc 13 : 32–37)

Quand Jésus commande « Veillez! », c'est un appel pour rester éveillés et être conscients. Du temps de Jésus, le portier était chargé de garder le portail extérieur de la maison, toujours prêt à admettre le maître de maison lorsqu'il revenait. Jésus demande à ses disciples de se comporter en portiers, toujours alertes et prêts pour le retour de leur Maître. Et tout comme Jésus s'attendait à ce que ses disciples soient aux aguets et attentifs aux signes, une famille attendant un enfant doit rester sur ses gardes pour tout éventuel signe de danger.

La santé de chacun d'entre nous est précieux aux yeux de Dieu et devrait être entretenue. Jésus accorde la même valeur à ses troupeaux. Il nous montre cela dans la Parabole de la Brebis perdue quand il dit « *Si un homme a cent brebis et que l'une d'elles s'égaré, ne laisse-t-il pas les quatre vingt dix neuf autres sur les montagnes, pour aller chercher celle qui s'est égarée ? Et s'il la trouve. Je vous le dis en vérité, elle lui cause plus de joie que les quatre vingt dix neuf qui ne se sont pas égarées. De même, ce n'est pas la volonté de votre Père qui est dans les Cieux qu'il se perse un de ses petits.* » (Mathieu 18 : 12–14)

Un berger a une grande responsabilité. Non seulement il doit guider ses brebis pour trouver de la nourriture et de l'eau, il doit aussi les protéger contre les prédateurs. Un berger est capable de garder ses brebis car il les connaît et ses brebis le connaissent et répondent même à sa voix. Nous devons être tels des bergers protégeant nos familles des menaces, y compris les dangers qui guettent les futures mères au cours de leur grossesse. Afin de parer à la santé des mères et des enfants dans nos familles, nous devons connaître quels sont ces dangers et reconnaître leurs signes. Une fois que nous ayons appris à les reconnaître, nous devons rester sur le qui-vive à l'instar du berger qui reste à l'écoute des dangers de menace contre son troupeau.

Jésus explique son rôle de Bon Berger veillant sur ses brebis dans l'Évangile de Jean. Les familles doivent être comme le Bon Berger et veiller sur leurs bébés qui sont en train de se développer. Ainsi dit Jésus « *Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis. Mais le mercenaire qui n'est pas le berger, et à qui les brebis n'appartiennent pas, voit venir le loup, abandonne ses brebis et prend la fuite; et le loup les ravit et les disperse. Le mercenaire s'enfuit, parce qu'il est mercenaire et qu'il ne se met point en peine pour les brebis. Je suis le bon berger. Je connais mes brebis et elles me connaissent....* » (Jean 10 : 11-14)

Jésus nous dit que chacun de nous est précieux et de grande valeur et mérite d'être gardé soigneusement. Tout comme Jésus abritait son troupeau, nous sommes responsables de veiller sur nous-mêmes et sur nos familles, préservant notre santé de tout danger possible. Pour ce faire, nous devons chercher à apprendre à connaître les dangers que nous confrontons. C'est seulement quand nous sommes éduqués et prenons conscience des menaces contre notre santé que nous sommes prêts à veiller sur notre propre santé et la santé de notre bébé.

En premier lieu, acceptez que tous nous sommes précieux devant Dieu et devrions donner de la valeur à notre propre santé et à la santé de nos familles. Ensuite, nous devons apprendre les signes de danger que représentent le saignement, l'enfllement et la fatigue chez les femmes qui attendent un enfant. Finalement, nous devons réagir à la vue de ces signes et rechercher l'aide d'un agent de santé. Nous sommes comme un berger de confiance, chargé de défendre ses brebis. Soyons comme le Bon Berger qui connaît ses brebis et ne les laisse pas sans protection.

---

## Sermon 6 : Accepter Soigneusement le Cadeau

### Message : Soins Essentiels Postnatals en L'espace De 24 Heures, Au Bout de 3 Jours et Au Bout de Sept Jours Après la Naissance

La période survenant juste après la naissance peut se révéler hasardeuse pour une nouvelle maman et son bébé. Quatre millions de nouveaux-nés meurent chaque année au cours des quatre premières semaines de leur vie. Ils sont sensibles aux infections et autres maladies, et peuvent ne pas obtenir les éléments nutritifs dont ils ont besoin. Plus des trois tiers des décès néonataux interviennent à la fin de la première semaine suivant la naissance, et jusqu'à la moitié des décès néonataux interviennent dans les 24 heures. Près des 2/3 des décès maternels arrivent au cours de la période postnatale. A la lueur de ces dangers, les visites médicales sont recommandées dans l'espace de 24 heures, au bout de trois jours et au bout de sept jours après l'accouchement.

Les nouveaux-nés auront besoin de beaucoup de soins et devront être gardés au chaud et tenus propres. Si possible, la mère ne devrait donner au bébé que du lait maternel et ne devrait pas le nourrir avec de l'eau, de la bouillie ou une potion quelconque. La mère pourrait avoir besoin d'aide pour apprendre à allaiter convenablement.

Une femme se trouve également dans un état vulnérable dans la période suivant l'accouchement et devrait être surveillée pour des signes de danger. Elle risque de faire une hémorragie ou d'attraper

une infection pendant que son corps est en train de guérir. Mère et bébé doivent tous les deux aller voir un agent de santé en l'espace de 24 heures, au bout de trois jours et de sept jours après la naissance du bébé afin de s'assurer que tous les deux soient en bonne santé.

Il est également important pour la femme et son entourage d'être conscients des signes de danger qui pourraient nécessiter une attention médicale supplémentaire tels que la douleur, la fièvre ou un saignement excessif. (Voir Appendice IV sur le soin à apporter à la nouvelle maman et au bébé après l'accouchement.)

La connaissance que vous partagez avec les membres de votre congrégation peuvent les garder ainsi que leurs nouveaux-nés en bonne santé et ainsi éviter les tragédies que l'on peut prévenir.

## Écritures à Utiliser Pour le Sermon

*Épître de Jacques 1 : 17*

*« ... Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation. »*

*Ezékiel 16 : 4*

*« A ta naissance, au jour où tu naquis, ton nombril n'a pas été coupé, tu n'as été lavée dans l'eau pour être purifiée, tu n'as pas été frottée avec du sel, tu n'as pas été enveloppée dans des langes. »*

*Ezékiel 16 : 9*

*Je te lavai dans l'eau, je fis disparaître le sang qui était sur toi, et je t'oignis avec de l'huile. »*

*Livre de Sira, Ecclésiastique 38 : 1–3*

*« Rends au médecin pour tes besoins les honneurs qui lui sont dus; car lui aussi c'est le Seigneur qui a créé sa profession.*

*C'est du Très-Haut, en effet, qu'il détient sa sagesse et le roi lui fournit ses moyens de subsistance. La science du médecin le distingue, et il est admis en présence des grands. »*

*Proverbes 23 : 24–25*

*« Le père du juste est dans l'allégresse,  
Celui qui donne naissance à un sage en aura de la joie.  
Que ton père et ta mère se réjouissent,  
Que celle qui t'a enfanté soit dans l'allégresse. »*

*Ephésiens 5 : 28*

*« C'est ainsi que les maris doivent aimer leur femmes comme leur propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. »*

## Jacques 1 : 22-24

« *Mettez en pratique la parole et ne vous bornez pas à l'écouter en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements.*

*Car, si quelqu'un écoute la parole, ne la met pas en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel et qui, après s'être regardé, s'en va et oublie aussitôt qui il était. »*

## Suggestions Pour le Sermon : Accepter Soigneusement le Cadeau

La naissance d'un enfant est un évènement formidable dans notre vie. Une des plus grandes bénédictions et un des plus précieux cadeaux que nous ayons jamais reçus de Dieu. Après avoir reçu ce cadeau, nous avons de très importantes responsabilités que nous devons assumer. Il ne suffit pas d'accepter le cadeau et remercier; nous devons prendre soin du bébé et de sa mère durant ce temps délicat.

Comment nous traitons ce cadeau est extrêmement important. Comme nous lisons dans l'Épître de Jacques, « ... *Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation.* » (Épître de Jacques 1 : 17) Dieu n'a « ni changement ni variation d'ombre. » Il ne tourne pas comme les planètes et les corps astrales qui changent selon le jour et la nuit. Il est constant et reste attentif aux besoins de Ses enfants.

Quand nous recevons le cadeau qu'est notre nouveau-né, l'attention que nous portons à sa santé et à celle de sa mère doit être constante, tout comme l'attention de Dieu. Nous ne pouvons pas nous en détourner et retourner à notre vie quotidienne. Immédiatement après l'accouchement, prendre soin de la santé de la mère et du nouveau-né est primordial. La famille doit aller consulter un agent de santé dans l'espace de 24 heures, et au bout de trois jours et de sept jours après la naissance pour s'assurer que mère et bébé vont bien tous les deux. Cette vigilance fait partie de notre devoir quand la garde de ce cadeau spécial qu'est le nouveau bébé nous est confié.



Les peuples des temps bibliques ne disposaient pas des mêmes médicaments ou équipements ou procédures de soins médicaux dont nous disposons aujourd'hui. Grâce à Dieu et au travail des médecins et des chercheurs talentueux, nous avons la possibilité d'apporter un soin spécial à la mère et au bébé au cours de ces jours critiques suivant immédiatement l'accouchement.

Il n'était pas de l'intention de Dieu de laisser un nouveau-né sans soin adéquat. Il fait référence à l'importance du soin lorsqu'il compare la nation d'Israël à un nouveau-né. Il parle à travers son prophète Ezéchiel de la naissance de cette nation et compare Israël à un enfant abandonné avant qu'il ne soit entré en alliance avec le peuple d'Israël. Dieu a dit « *A ta naissance, au jour où tu naquis, ton nombril n'a pas été coupé, tu n'as été lavée dans l'eau pour être purifiée, tu n'as pas été frottée avec du sel, tu n'as pas été enveloppée dans des langes.* » (Ezéchiel 16 : 4)

Après que Dieu soit entré en alliance affectueuse avec le peuple d'Israël, Il proclama « **Je te lavai dans l'eau, je fis disparaître le sang qui était sur toi, et je t'oignis avec de l'huile.** » (Ezéchiel 16 : 9) Quoique nous devons faire beaucoup plus que simplement nettoyer un nouveau bébé et l'oindre d'huile, Dieu utilise cette image car donner le soin qu'il lui faut à un bébé nouveau-né est vital pour sa survie et est un symbole d'amour et d'engagement. Aujourd'hui nous sommes à mesure d'offrir à nos nouveaux-nés un plus grand soin. Nous devons avoir recours à un soin médical au cours de cette période cruciale de 24 heures, trois jours et sept jours suivant l'accouchement.

La nouvelle mère a également besoin de soins importants autour de cette même période suivant la naissance d'un enfant. Son corps a été soumis à un événement étonnant et épuisant. Elle est vulnérable à la maladie et aux complications dues à une perte de sang ou autres dangers qui menacent après la naissance d'un bébé. Elle peut énormément profiter des conseils d'un agent de santé bien formé au cours de cette période. La sagesse et l'importance des agents de santé ont été reconnus durant l'époque biblique. Ben Sira nous dit « **Rends au médecin pour tes besoins les honneurs qui lui sont dus; car lui aussi c'est le Seigneur qui a créé sa profession. C'est du Très-Haut, en effet, qu'il détient sa sagesse et le roi lui fournit ses moyens de subsistance. La science du médecin le distingue, et il est admis en présence des grands.** » (Livre de Sira ou Ecclésiastique 38 : 1-3)



Le Livre de Sira ou Ecclésiastique est inclu dans la Bible dans certaines versions et dans l'Apocryphe dans d'autres. Nous encourageant à chercher le traitement d'un médecin quand nous sommes malades est un conseil sensé. Tout comme une maladie, les jours suivant la naissance d'un enfant sont une période de temps très fragile et mère et enfant ont particulièrement besoin de la connaissance et de la formation d'un agent de santé. Les familles devraient faire en sorte que mère et bébé voient un agent de santé au bout de 24 heures, de trois jours et de sept jours après l'accouchement.

Nos enfants nous donnent de la joie. Nous devons leur offrir la meilleure occasion qui soit de grandir et atteindre leur potentiel. Chaque enfant est capable de devenir droit et sage, mais nous devons leur procurer un début sain dans la vie. Ainsi nous lisons dans les Proverbes « **Le père du juste est dans l'allégresse, celui qui donne naissance à un sage en aura de la joie, que ton père et ta mère se réjouissent, que celle qui t'a enfanté soit dans l'allégresse.** » (Proverbes 23 : 24-25) Les parents peuvent donner à leurs enfants une plus grande chance de grandir et de servir le Seigneur tel qu'Il en avait l'intention s'ils reçoivent les soins essentiels de santé qu'il faut au cours de ces premiers jours suivant la naissance.

Et rappelez-vous de la mère, celle qui a porté cet enfant spécial dans son ventre. Elle aussi a besoin d'attention et de soins médicaux adéquats. Hommes, vous devrez vous assurer que vos femmes aillent voir un agent de santé en l'espace de 24 heures et au bout de trois jours et de sept jours après la naissance du bébé. Le corps de votre femme est aussi sacré que le vôtre. Paul nous dit, « **C'est ainsi que**

*les maris doivent aimer leur femmes comme leur propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même.* » (Ephésiens 5 : 28) Vous pouvez démontrer cet amour et cet engagement envers votre femme en s'assurant qu'elle reçoive ce dont elle a besoin pour se retablir et être en bonne santé.

Allons faire partie « des pratiquants » et non seulement des « écouteurs. » Jacques nous dit, « *Mettez en pratique la parole et ne vous bornez pas à l'écouter en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements. Car, si quelqu'un écoute la parole, ne la met pas en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel et qui, après s'être regardé, s'en va et oublie aussitôt qui il était.* » (Jacques 1 : 22–24) Ne classez pas cette information comme étant une information qui sonne bien, mais utilisez-la quand le temps vient et donnez à vos nouveaux bébés et à leurs mères la meilleure chance de mener une vie saine et profondément satisfaisante.

---

## Sermon 7 : Attente Qui en Vaut la Peine

### Message : Espacement Entre les Naissances Pour Protéger la Vie de la Mère et de L'enfant : Attendre Au Moins 2 Ans Après L'accouchement Avant de Devenir de Nouveau Enceinte

Les exigences imposées au corps d'une femme par la grossesse, l'accouchement et l'allaitement sont énormes. Elle a besoin d'un repos et d'une alimentation adéquats durant ces temps qui constituent une véritable gageure. Prendre soin des enfants qu'elle a déjà peut aussi lui causer un épuisement physique. Pratiquer un espacement de grossesse convenable peut aider la femme à se récupérer et retrouver ses forces et lui permet de prendre convenablement soin d'un petit enfant avant de confronter de nouveau les demandes d'une autre grossesse. Les médecins et autres professionnels de la santé recommandent un intervalle d'au moins deux ans entre les grossesses car l'évidence nous indique que cet intervalle offre aux mères et aux bébés une plus grande chance de survivre.

Pour ce faire de façon convenable, une femme et son partenaire auront besoin d'utiliser des techniques d'espacement de naissances appropriées. Il existe toute une gamme de méthodes d'espacement de naissances qu'une femme peut discuter avec un agent de santé. En tant que dirigeant religieux, vous pouvez l'encourager ainsi que son partenaire à se renseigner sur la méthode qui leur conviendrait le mieux.

### Écritures à Utiliser Pour le Sermon

*Galatiens 5 : 22–23*

*« Mais le fruit de l'esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bégnerité, la douceur, la tempérance. La loi n'est pas contre ces choses. »*

*Proverbes 25 : 28*

*« Comme une ville forcée est sans muraille, ainsi est l'homme qui n'est pas maître de lui-même. »*



## 2 Timothée 1 : 7

« *Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.* »

### Suggestions Pour le Sermon : Attente Qui En Vaut la Peine

Quelquefois la vie peut nous réserver des surprises, souvent des bonnes. Lorsque quelqu'un que nous aimons nous offre un cadeau inattendu ou fait un bon geste en notre endroit, cela nous rend heureux. Un arc en ciel après l'orage peut nous surprendre et nous ravir. Des belles fleurs poussant dans un endroit où l'on ne s'y attendait pas, comme disons dans un carré de mauvaises herbes, peut apporter de la joie.

Mais il y a des choses dans la vie qu'il vaut mieux planifier d'avance. Mettre des enfants au monde est l'une de ces choses. Les enfants sont des cadeaux précieux de Dieu, mais nous devons nous préparer à les accueillir. Planifier l'arrivée d'un autre enfant au sein de notre famille, si nous en avons déjà un ou plus est essentiellement important. Si une femme devient enceinte alors qu'elle vient juste d'accoucher d'un bébé, cela peut s'avérer dangereux pour sa santé et celle de l'enfant qu'elle porte.

Planifier nos familles exige une grande discipline et un contrôle de soi de notre part. Nous devrions essayer de planifier nos familles de sorte que si nous avons un bébé nouveau-né, nous n'en concevons pas un autre pour pendant au moins deux ans. Eviter de concevoir un autre bébé donne à la mère la possibilité de se récupérer. Cela lui permet également d'alimenter son premier enfant comme il faut et permet aux parents de se concentrer sur la santé de cet enfant-là. A ce stade où nous souhaitons retarder de concevoir un autre enfant, nous devrions utiliser une technique d'espacement de naissances lors des relations conjugales pour éviter la grossesse. C'est ici que nous devons faire montre de discipline et exercer un grand contrôle de soi.

L'Apôtre Paul nous dit que le contrôle de soi est un des fruits de l'esprit. Pour pouvoir jouir de la compagnie du Saint Esprit, nous devons posséder les neuf caractéristiques que Paul décrit dans son Epître aux Galatiens : « **Mais le fruit de l'esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la béginité, la douceur, la tempérance. La loi n'est pas contre ces choses.** » (Galatiens 5 : 22–23) Lorsque Paul nous encourage à exercer notre contrôle de soi, il veut faire allusion à nos passions et notre appétit. Nous pouvons jouir de la beauté des relations conjugales tel le que Dieu l'a prescrite pour démontrer l'amour dans notre mariage, mais nous devons en contrôler les conséquences. Si concevoir un autre enfant n'est pas indiqué pour la bonne santé de la femme, nous devons prendre nos responsabilités et éviter une autre grossesse.

Le Livre des Proverbes nous dit « *Comme une ville forcée est sans muraille, ainsi est l'homme qui n'est pas maître de lui-même.* » (Proverbes 25 : 28) Alors qu'il est vrai que Dieu contrôle notre vie et ce qui pourrait nous arriver, nous contrôlons nos propres actions. On nous a donné le droit de faire des choix et nous devons faire acte d'un bon jugement et être maître suprême de nos actions. Nos enfants sont la preuve de la bonté et de la générosité de Dieu dans notre vie, mais nous pouvons et devons contrôler le temps convenable pour les grossesses afin de maintenir ces enfants et leur mère en bonne santé. Les médecins et autres agents de santé ont constaté qu'avoir des enfants d'âge trop rapproché peut entraîner un risque de problèmes de santé pour la mère et l'enfant.

Paul affirme l'importance de l'autodiscipline. Quand il fut Jeté en prison pour le seconde fois à Rome, il fut persécuté car l'Empereur Néron persécutait les Chrétiens. Il fut enfermé dans une cellule et enchaîné sans aucun espoir d'être libéré. Faisant face à l'exécution, il se sentait abandonné par ceux qui étaient proches car ils avaient peur d'être persécutés eux-mêmes s'ils le supportaient. Paul écrivit à Timothée et lui demanda de venir à Rome pour lui rendre visite une dernière fois.

Dans sa lettre Paul encouragea Timothée à continuer son oeuvre. Il exprima son inquiétude sur le fait que Timothée pourrait fléchir devant la persécution dont les Chrétiens faisaient l'objet. Paul exhorta Timothée à rester fort et à continuer à prêcher la parole de Dieu. Il lui dit : « ***Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.*** » (2 Timothée 1 : 7)

Tous les trois de ces caractéristiques prescrits par Dieu axés sur le pouvoir, l'amour et l'auto-discipline sont importants dans notre discussion sur l'espacement de naissances. Le tout premier est le pouvoir. Dieu nous a donné le pouvoir de décider quand nous aurons un enfant. Si nous avons des relations conjugales sans aucune technique d'espacement de naissances nous pourrions concevoir un enfant. C'est ici que nous devons exercer notre pouvoir de contrôle sur notre situation. Nous devons nous rappeler le conseil de santé prévoyant un espacement de deux ans entre l'accouchement et la prochaine grossesse et planifier dans ce sens.

Le deuxième cadeau important concerne l'amour. Faire attention et planifier pour le temps où un enfant serait mis au monde est une démonstration de l'amour que Dieu a mis dans notre esprit. Planifier nos familles de manière à pratiquer un espacement de deux ans ou plus après un accouchement est une preuve du souci que nous nous faisons sur la santé de la mère et des enfants. Il n'y a pas plus grande preuve d'amour que de vouloir protéger la santé de nos familles. Le troisième cadeau de notre esprit d'auto-discipline est également nécessaire pour l'espacement des naissances. Dieu nous a donné un esprit capable de contrôler nos impulsions et d'exercer l'auto-discipline. Il faudra de la discipline pour ou bien s'abstenir d'avoir des relations conjugales ou de s'assurer que nous disposons des outils d'espacement de naissances nécessaires pour éviter une autre grossesse quand nous ne sommes pas prêts pour un autre enfant.

Paul savait ce qu'on pouvait accomplir avec un esprit béni de pouvoir, d'amour et de discipline. Chacun de nous possède ces caractéristiques et dons attribués par Dieu. Ces attributions nous serviront dans beaucoup d'aspects de notre vie, mais elles ne nous aideront pas si nous ne les exerçons pas. Il est de notre devoir de faire appel à ces caractéristiques et forces pour qu'ils nous aident à faire ce qui convient pour protéger notre santé et la santé de nos familles.

Mettre un enfant au monde représente une grande responsabilité. Nous ne pouvons pas la prendre à la légère. Bien que la naissance d'un enfant constitue l'un des plus grands cadeaux de Dieu, elle pourrait avoir des conséquences sérieuses pour la sante de la mère et de l'enfant. La bonne santé est l'un des plus grands cadeaux que nous pouvons faire à nos enfants et nos familles. En faisant montre d'amour et en utilisant à bon escient le pouvoir de contrôle que nous avons sur notre situation et la discipline requise pour espacer sans danger les naissances de nos enfants, nous leur donnons et nous donnons à nous-mêmes le plus grand cadeau qui soit — une chance à une vie saine.

---

## Sermon 8 : Le Protecteur

### **Message : L'homme de la Famille Devrait Prendre Sur Lui la Responsabilité de la Santé de la Femme Durant la Grossesse et Durant L'accouchement et Après L'accouchement, et de Celle Du Bébé Nouveau-né**

La naissance d'un enfant devrait être pour la famille une occasion de se réjouir. Cependant, comme vous avez pu le lire tout au long de ce guide, il y a beaucoup de choses qui peuvent aller mal durant la grossesse et l'accouchement et cette joie peut vite tourner en tragédie.

Bien qu'une femme peut faire beaucoup pour protéger sa santé et celle de son bébé, elle aura besoin de soutien pour mener à bien cette protection. S'assurer que la femme se rende en visite chez un agent de santé dès qu'elle se croit être enceinte et tout au cours de sa grossesse et pour au moins quatre fois devrait être l'une des priorités essentielles de l'homme de la famille. Outre les visites médicales pour déceler des problèmes, la femme doit prendre des suppléments en fer et folate et des médicaments pour prévenir le malaria qu'un agent de santé peut lui fournir.

La naissance d'un bébé est un moment particulièrement périlleux. La mère devrait accoucher dans une clinique avec l'aide d'un accoucheur compétent et formé pour la circonstance. Le père devrait prendre la responsabilité de veiller à tout ce que ceci soit arrangé bien en avance. (*Voir Appendice I sur les causes majeures de décès et de blessures pour les mères et leurs bébés.*)

Une bonne alimentation et un temps de repos convenable sont indispensables à la femme enceinte et le bébé qui se développe en elle (*Voir Appendice II sur l'Alimentation en période de grossesse pour des mères et des bébés en bonne santé.*) Vous pouvez communiquer au père le rôle qu'il doit jouer pour faire en sorte que la femme mange une quantité suffisante des aliments qu'il faut et se repose comme il faut. Pour lui permettre de se reposer comme il faut la femme peut être appelée à réduire le volume de ses tâches.

A l'exemple de Noé qui, pour protéger sa famille, se prépara au déluge, un père doit s'assurer que sa famille est prête pour l'accouchement et a déjà fait les plans nécessaires. Le père doit être sérieusement impliqué dans l'élaboration d'un plan en vue de l'accouchement et les mesures d'urgence à prendre en cas de complications. (*Voir Appendice III sur l'état de préparation pour l'accouchement.*)

Il est important d'apporter un soin convenable à un nouveau-né et à la mère en train de se récupérer après l'accouchement car de ce soin dépendent leur santé et leur survie. (*Voir Appendice IV sur le soin à la nouvelle maman et à son bébé après l'accouchement.*) Le père joue un rôle important, en tant que chef de famille, de veiller à ce qu'ils reçoivent les soins dont ils ont besoin. En tant que dirigeant religieux, vous pouvez offrir un conseil précieux aux hommes de votre congrégation et les aider à comprendre leur rôle.

## Écritures à Utiliser Pour le Sermon

### 1 Corinthiens 13 : 11–13

*« Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; lorsque je suis devenu homme, j'ai fait disparaître ce qui était de l'enfant. Aujourd'hui nous voyons au moyen d'un miroir, d'une manière obscure, mais alors nous verrons face à face; aujourd'hui je connais en partie, mais alors je connaîtrai comme j'ai été connu. Maintenant donc, ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, la charité : mais la plus grande de ces choses c'est la charité. »*

### Matthieu 1 : 24

*« Joseph s'étant réveillé fit ce que l'ange du Seigneur lui avait ordonné et il prit Marie en femme et l'emmena avec lui. »*

### Ephésiens 5 : 28–29

*« C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend grand soin, comme Christ le fait pour l'Eglise. »*

### 1 Timothée 5 : 8

*« Si quelqu'un n'a pas soin des siens et principalement de ceux de sa famille, il a renié la foi et est pire qu'un infidèle. »*

### Genèse 2 : 24

*« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair. »*

## Suggestions Pour le Sermon : Le Gardien

Quel est le rôle le plus important qu'un homme joue au sein de sa famille ? Nous n'avons pas besoin d'aller loin pour trouver la réponse à cette question. Les écritures nous indiquent ce que l'homme de la famille doit faire. Il a obtenu un rôle très important. Il est le gardien et le protecteur de sa famille et dans l'exercice de cette tâche il doit être guidé par l'amour.

L'amour que l'on ressent l'un pour l'autre est un des plus précieux cadeaux de Dieu et devrait se renforcer et s'affermir au fur et à mesure que nous vieillissons. Comme Paul l'écrit *« Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; lorsque je suis devenu homme, j'ai fait disparaître ce qui était de l'enfant.... Maintenant donc, ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, l'amour : mais la plus grande de ces choses c'est l'amour. »* (1 Corinthiens 13 : 11–13) Au fur et à mesure qu'un garçon grandit il doit accepter avec amour ses responsabilités en tant qu'homme.

L'un des moments les plus critiques pour un homme de faire son entrée en scène pour assumer ses responsabilités envers sa famille est lorsqu'un nouveau bébé est attendu. La naissance d'un enfant est



une chose merveilleuse et une occasion de joie. Cependant, la grossesse peut être dangereuse pour une femme. Il y a beaucoup de risques qu'une nouvelle maman et son bébé affrontent durant la période critique qui suit l'accouchement. Heureusement, il y a beaucoup de choses que nous pouvons faire pour aider une femme à avoir une grossesse et un accouchement sains. C'est ici que l'homme de la famille peut aider la femme à obtenir les soins dont elle a besoin.

En premier lieu, une femme doit aller voir un agent de santé au moins quatre fois pour des visites prénatales, visites qui doivent commencer bien au début de sa grossesse. Les conseils de l'agent de santé sur le régime alimentaire à suivre, les vitamines et les risques de santé à éviter doivent être respectés. Au fur et à mesure que la grossesse avance, la famille devrait se préparer pour l'accouchement et avoir un plan sur la façon dont il sera géré. Suivant l'accouchement, la nouvelle mère et son bébé devraient être vus par un agent de santé en l'espace de 24 heures, puis au bout de trois jours et de sept jours après la naissance du bébé pour s'assurer qu'ils soient tous les deux en bonne santé et n'aient développé aucun problème. Le père devrait être impliqué dans ces démarches importantes destinées à protéger la santé et de la mère et du bébé.

Les enfants qui leur ont été confiés représentent une merveilleuse bénédiction pour les parents, mais c'est un cadeau qui va de pair avec une très importante responsabilité. Durant la fête de Noël, nous entendons souvent l'histoire de Joseph, Marie et l'enfant Jésus. D'habitude, l'accent n'est pas mis sur le père terrestre de Jésus mais sur le Messie lui-même. Cependant, le rôle de Joseph dans la naissance miraculeuse du Christ était très important. Quoique Marie tombât enceinte au moyen d'un miracle qui n'impliquait pas un père terrestre, Dieu fit en sorte qu'elle ait Joseph pour lui servir de soutien, de protecteur et d'aide pendant qu'elle portait et donnait naissance à son Fils. Imaginez à quel point l'histoire serait différente si Joseph n'avait pas accepté son rôle comme il le fit.

Joseph accepta ses grandes responsabilités de père avec amour. Lorsqu'il découvrit que sa fiancée attendait un enfant qu'il savait pertinemment ne pouvoir être le sien, Joseph se prépara discrètement à annuler le mariage tout en essayant d'épargner Marie du mépris. Un ange lui est apparu dans son sommeil et lui dit la vérité ainsi que le rôle qu'il était appelé à jouer. L'Évangile selon Matthieu nous dit « **Joseph s'étant réveillé fit ce que l'ange du Seigneur lui avait ordonné et il prit Marie en femme et l'emmena avec lui.** » (Matthieu 1 : 24) Marie avait besoin de soutien et d'aide durant sa grossesse. Le bébé naquit mais le travail de Joseph n'était pas fini, il continua à prendre soin de Jésus et à le protéger, pourvoyant à ses besoins. Voilà le rôle important que Joseph devait tenir, tout comme tous les autres pères devraient faire,

Les Écritures nous donnent d'autres exemples sur la manière dont un homme de la maison devrait se comporter et prendre soin de sa famille. L'Apôtre Paul explique comment un mari devrait traiter sa femme « **C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend grand soin, comme Christ le fait pour l'Église.** » (Éphésiens 5 : 28–29)

Tandis qu'il est toujours important de penser aux besoins de nos familles et de se faire du souci pour un membre de famille malade, cette situation devient plus critique quand une femme est enceinte. Ainsi que l'Apôtre Paul commande, un mari devrait se préoccuper des besoins de sa femme de la

même manière don't il se préoccuperait de ses propres besoins. Il devrait veiller à ce qu'elle obtienne le soin médical préventif ainsi que l'alimentation dont elle a besoin. Il devrait aussi réagir à toute douleur ou tout symptôme d'un problème comme s'ils étaient les siens propres.

Paul nous dit qu'un Chrétien doit pourvoir aux besoins de sa famille : « ***Si quelqu'un n'a pas soin des siens et principalement de ceux de sa famille, il a renié la foi et est pire qu'un infidèle.*** » (1 Timothée : 5–8) Dieu nous ordonne d'aimer les membres notre famille. Il n'y a pas plus grande preuve d'amour que de prendre soin de notre famille et pourvoir à leurs besoins.

En devenant un homme, un garçon a des nouvelles tâches et des responsabilités au sein du monde qui l'entoure. Quand il se marie et a une famille, il doit laisser derrière lui son comportement de garçon et agir en tant que gardien et protecteur de sa nouvelle famille. Dieu nous indique dans les Écritures comment devraient être les relations entre un homme et une femme « ***C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair.*** » (Genèse 2 : 24) En traversant la vie ensemble, l'homme et la femme doivent former une équipe. Un homme doit penser aux besoins de sa femme de la même façon qu'il pense aux siens propres, surtout durant et après sa grossesse. La grossesse et l'accouchement peuvent être des circonstances difficiles et dangereuses pour une femme et son bébé et ils ont besoin de la protection, des conseils et du soutien de l'homme de la famille. Guider sa femme et son bébé à travers ce temps d'épreuves représente l'un des rôles le plus importants qu'un homme peut jouer.

---

## Sermon 9 : Selon L'intention de Dieu

### Message : Les Pratiques Dangereuses de la Circoncision de L'organe Génital Féminin, la Violence Contre les Femmes, le Mariage Forcé et la Maternité Précoce Nuisent Aux Femmes

Certaines coutumes pratiquées dans notre société sont dangereuses pour les femmes et leurs familles telles la circoncision de l'organe génital féminin, la violence contre les femmes, le mariage forcé et la maternité précoce.

Procéder à la circoncision des organes génitaux d'une femme ou d'une fillette est une tradition pratiquée depuis des générations chez beaucoup de communautés. C'est l'excision partielle ou totale des organes génitaux extérieurs sans qu'aucune raison médicale ne l'exige. Les parents et autres membres de la famille peuvent penser que c'est dans le meilleur intérêt de la fillette car, de cette façon elle trouvera un mari comme il faut et sera acceptée par sa communauté. Cependant, c'est une coutume très dangereuse, extrêmement douloureuse et traumatisante pour la fillette et qui peut même s'avérer fatale.

Les fillettes ayant subi l'excision résistent mal aux infections et aux hémorragies. A long terme, les femmes peuvent souffrir de douleurs chroniques, de plaisirs sexuels atténués ou non existants et de problèmes psychologiques. L'excision a été internationalement reconnu comme une violation des droits de l'homme et beaucoup de pays ont adopté des lignes politiques et des lois pour le bannir.

On constate que la coutume est en déclin, mais un déclin plutôt lent. A cela s'ajoute le fait troublant que des professionnels de la santé pratiquent l'opération.

Les femmes ayant subi l'excision ont souvent des difficultés durant l'accouchement, ce qui mettent en danger la vie de leurs bébés. Le tissu du vagin ne parvient pas à se tendre comme il faut à cause des cicatrices et ces femmes présentent une incidence plus élevée en obstruction du travail et en accouchement par voie césarienne (où le bébé doit être extrait au moyen d'une incision dans l'abdomen). Les femmes aux organes génitaux altérés sont susceptibles d'avoir des hémorragies après l'accouchement.

Grâce à votre rôle de dirigeant spirituel, vous pouvez éduquer votre congrégation et communauté sur les dangers de la circoncision des organes génitaux féminins et de décourager cette coutume dangereuse. Les familles auront besoin de votre appui pour réussir à y mettre fin. Quoique la coutume ne soit pas encouragée par le Christianisme, les pressions sociales en faveur de sa continuité sont fortes. Les familles et leurs filles peuvent avoir peur d'être rejetées si les filles n'ont pas subi l'excision. Par ailleurs, les dons de cadeaux et les célébrations traditionnels marquant les excisions ont encouragé cette coutume dangereuse.

La violence sous toutes les formes contre une femme, entre autres, la violence au foyer, constitue une autre pratique troublante de notre société. Une étude menée par l'Organisation Mondiale de la Santé dans dix pays de différentes parties du monde a montré que le pourcentage des femmes ayant jamais été dans une relation intime et ayant été maltraitées allait de 13% pour atteindre le taux élevé de 61%.

La violence au foyer souvent laisse les autres membres de la communauté indifférents et est considérée comme une affaire privée entre mari et femme. Il y a des maris qui peut-être pensent qu'user de violence à l'encontre de leurs femmes est acceptable. Les femmes elles-mêmes peuvent croire que le fait d'être maltraitées par leurs maris est normal et doit être toléré. Une attitude qui non seulement agit au détriment des femmes mais aussi des enfants, témoins de la violence, et de la communauté toute entière.

Les femmes maltraitées par un mari ou un partenaire peuvent subir toutes sortes de blessures physiques — allant de contusions et d'écorchures jusqu'au défigurement ou même la mort. La violence contre une femme enceinte est extrêmement dangereuse pour le bébé qu'elle porte. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les femmes victimes de violence de la part de leurs maris ou de leurs partenaires intimes courent un plus grand risque de faire des fausses couches que les femmes qui ne le sont pas.

Une autre coutume communément pratiquée dans certaines sociétés mais dangereuses pour la santé physique et émotionnelle des femmes est le mariage précoce. Une coutume qui mettent de très jeunes filles en danger de tomber enceintes avant que cela ne soit sain pour leur corps encore en pleine croissance. Si une jeune fille tombe enceinte avant qu'elle ne soit complètement mûre, elle court le risque d'un travail d'une durée plus prolongée que la normale car le bébé ne peut passer par son canal d'expulsion non encore formé. Pour des raisons de santé, il est recommandé qu'une jeune fille attende au moins d'avoir 18 ans avant d'avoir un enfant. Outre le danger physique potentiel

d'un mariage et d'une maternité précoces, une jeune fille qui renonce à l'éducation pour se marier et devenir mère laisse échapper les occasions de réaliser à fond son potentiel et d'utiliser les talents et compétences que Dieu lui a accordés.

La condition générale de la femme au sein de la société contribue de beaucoup à leur capacité de se défendre des relations abusives. L'opinion selon laquelle les femmes sont inférieures ou que leurs contributions ne sont pas aussi importantes que celles des hommes n'est pas non seulement fautive mais agit au détriment de la communauté toute entière. La communauté se voit ainsi déprivée des talents et des compétences que Dieu a conférés à une femme si la société limite ou nuit à leur possibilité de les partager. Vous pouvez user de votre influence pour changer les attitudes au sein de votre congrégation et décourager les comportements destructifs qui font du mal aux femmes à l'aide de vos sermons et de la sagesse que vous partagez au cours des séances de counseling.

## **Écritures à Utiliser Pour le Sermon**

### **Genèse 1 : 27**

*« Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu. Il créa l'homme et la femme. »*

### **Genèse 1 : 31**

*« Dieu vit tout ce qu'il avait fait; et voici cela était très bon. Ainsi, il y eut un soir, et il y eut un matin : ce fut le sixième jour. »*

### **Psaume 139 : 14**

*« Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables. »*

### **1 Corinthiens 7 : 3**

*« Que le mari rende à sa femme ce qu'il lui doit et que la femme agisse de même envers son mari. »*

### **Genèse 2 : 18**

*« L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui. »*

### **Ephésiens 5 : 28–29**

*« C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend grand soin, comme Christ le fait pour l'Église. »*

### **Luc 8 : 1–3**

*« Ensuite, Jésus allait de ville en ville et de village en village, prêchant et annonçant la bonne nouvelle du Royaume de Dieu. Les douze étaient avec lui, et quelques femmes qui avaient été guéries d'esprits malins et de maladies : Marie, dite de Magdala, de laquelle étaient sortis sept démons, Jeanne, femme de Chuza, intendant d'Hérode, Suzanne et plusieurs autres qui l'assistaient de leurs biens. »*

## Suggestions Pour le Sermon : Selon L'intention de Dieu

Dieu a créé l'homme et la femme. Il a créé le mari et l'épouse pour ne former qu'un seul corps quand ils sont liés par le lien d'un mariage d'amour. Dans le Livre de la Genèse nous apprenons comment Dieu a créé l'homme à son image. Ce ne fut pas uniquement l'homme mais la femme aussi que Dieu créa à son propre image « *Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu. Il créa l'homme et la femme.* » (Genèse 1 : 27) Tant le mâle que la femelle ont été créés à l'image de Dieu. Nous devons faire très attention de ne pas changer ou détruire toute création de Dieu et contrecarrer ses intentions.

Lorsque Dieu créa l'homme et la femme Il avait un plan pour chaque partie de leurs corps. Il a dessiné la forme de la femme pour porter des enfants, et pour donner et recevoir du plaisir sexuel au cours de ses relations avec son mari. Il a dessiné le corps de l'homme pour le rendre capable d'engendrer des enfants et aussi pour donner et recevoir du plaisir de sa femme de la même façon. Dieu était satisfait de ce qu'Il a créé : « ***Dieu vit tout ce qu'il avait fait; et voici cela était très bon. Ainsi, il y eut un soir, et il y eut un matin : ce fut le sixième jour.*** » (Genèse 1 : 31)

Malheureusement, au cours des années, une coutume a pris de l'ampleur dans beaucoup de sociétés, coutume dangereuse pour les fillettes et les femmes, et qui va à l'encontre de l'intention de Dieu. La pratique de l'excision des organes génitaux des fillettes ou des femmes est devenue une tradition chez beaucoup de communautés et beaucoup d'entre nous ne nous posons probablement pas la question de savoir si cela est bien ou mal. Nous n'avons pas l'intention de faire du mal à nos filles, nous ne faisons qu'obéir à une coutume que nos aînés nous ont appris comme étant ce qu'il convient de faire.

Cependant, nous savons maintenant que ladite coutume présente beaucoup de dangers et n'offre aucun bénéfice. Procéder à l'excision des organes génitaux de nos filles et des autres fillettes de nos familles ne leur causent que du mal à plusieurs égards. L'excision est traumatisante et douloureuse. La fillette ou la femme peut souffrir de saignements excessifs et devenir plus facilement sensibles aux infections. En cas d'excision compliqué, le résultat peut devenir fatal.

Les médecins et autres experts en soins médicaux ont découvert que lorsqu'une fille devient une femme, elle a plus de chance d'avoir des problèmes et des complications dangereuses lorsqu'elle accouche de son bébé si ses organes génitaux ont été modifiés. Une étude récente faite par l'Organisation Mondiale de la Santé a montré que les bébés nés de mères ayant subi l'excision de leurs organes génitaux présentent un plus grand risque de mourir peu de temps après leur naissance par rapport aux bébés nés de mères qui n'ont pas subi d'excision. Les femmes aux organes génitaux modifiés sont plus facilement exposées à des saignements excessifs.

Dieu a dessiné le corps de la femme pour donner naissance aux bébés et il ne nous appartient pas de changer ce dessin et intervenir contre ce qu'il a créé. « ***Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes oeuvres sont admirables.*** » (Psaume 139 : 14) Nous devrions enquêter sur les raisons qui sont derrière cette coutume et nous demander sérieusement si nous obéissons aux intentions de Dieu. Lorsque les organes génitaux d'une femme sont modifiés ou enlevés, sa jouissance sexuelle est vraisemblablement diminuée ou est même non-existante, ce qui entrave le plan de Dieu prévoyant une relation saine entre mari et femme. « ***Que le mari rende à sa femme ce***

***qu'il lui doit et que la femme agisse de même envers son mari.*** » (1 Corinthiens 7 : 3) Aux yeux de Dieu l'affection entre un homme et une femme est nécessaire pour un mariage réussi, et cette affection a besoin de s'exprimer tant sur le plan émotionnel que sur le plan physique.

Le mariage affectueux auquel Paul fait allusion devrait être paisible et plein d'amour. Il n'y a pas de place pour une violence quelconque entre un homme et une femme. Dans la Genèse nous lisons qu'après que Dieu ait créé l'homme, il se rendit compte que l'homme avait besoin d'un partenaire. (Genèse 2 : 18). Il dit « ... ***Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui.*** » Qu'est-ce que cela signifie ? Dieu déclare que la femme est « comparable » à l'homme, un partenaire égal à l'homme et devrait être traitée avec amour et respect.

Un mari peut croire qu'il a le droit de frapper son épouse ou de la discipliner d'une manière physique quelconque lorsqu'il est fâché ou pense qu'elle mérite d'être punie. Une épouse peut croire qu'elle doit endurer le maltraitement physique ou émotionnel que son mari lui inflige car elle a pris l'habitude de s'y attendre. Mais c'est là une attitude nuisible aux deux partenaires impliqués dans la relation.

A titre primordial, la violence est dangereuse pour la femme. Des actes violents tels que frapper une femme peut entraîner un dommage émotionnel sérieux, des blessures physiques ou même la mort. Les effets néfastes de l'abus affectent la famille toute entière et peuvent même s'étendre à la communauté. Etre témoins d'actes de violence dans leur propre foyer fait grand tort aux enfants. Outre le mal causé aux femmes et à leurs enfants, la communauté souffre de la perte d'un membre productif quand une femme est tourmentée par une détresse émotionnelle résultant d'une situation abusive.

L'Apôtre Paul écrit qu'un homme doit être bon et aimant envers son épouse et doit la traiter avec le même respect auquel il s'attend pour lui-même. « ***C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend grand soin, comme Christ le fait pour l'Eglise.*** » (Ephésiens 5 : 28–29). Causer de la peine physique ou morale à son épouse signifie qu'il désobéit à ce commandement.

Devenir une épouse est une démarche très importante dans la vie d'une femme. Quand est-ce qu'une femme est-elle prête à effectuer cette démarche et devenir une épouse ? Pour satisfaire au commandement de Dieu selon lequel maris et femmes vivent dans l'amour et le bon partenariat, tous les deux doivent être physiquement et émotionnellement mûrs. Rappelons-nous, Dieu créa la femme pour être une aide et une partenaire « égale » à l'homme.

Dans plusieurs cas au sein de nos communautés, de toutes jeunes filles sont mariées avant qu'elles ne soient prêtes. Cette coutume cause un mal physique et émotionnel aux jeunes filles. Tomber enceinte avant que son corps encore en pleine croissance ne soit développé comme il faut est dangereux. Au cours de l'accouchement elle sera exposée à un travail particulièrement prolongé dû au fait que son corps non complètement formé n'est pas encore prêt à l'accouchement. Le bébé pourrait ne pas pouvoir passer par le canal d'expulsion et mère et bébé risquent fort de mourir ou de souffrir de blessures sérieuses.

Une jeune fille est encore en cours de développement à plusieurs égards. Elle est en train de développer sa connaissance et de grandir sur le plan spirituel. Jésus lui-même nous a montré que les femmes sont les égales des hommes dans les domaines de l'apprentissage et de l'enseignement. *« Ensuite, Jésus allait de ville en ville et de village en village, prêchant et annonçant la bonne nouvelle du Royaume de Dieu. Les douze étaient avec lui, et quelques femmes qui avaient été guéries d'esprits malins et de maladies : Marie, dite de Magdala, de laquelle étaient sortis sept démons, Jeanne, femme de Chuza, intendant d'Hérode, Suzanne et plusieurs autres qui l'assistaient de leurs biens. »* (Luc 8 : 1-3)

Du temps de Jésus, ce n'était pas une pratique courante pour les maîtres d'avoir des femmes comme disciples. Cependant, Jésus savait que les femmes avaient la même intelligence et la soif de savoir que les hommes. Ces dons ne devraient pas être gaspillés en interdisant aux femmes d'étudier et de faire usage de leur sagesse et de leurs talents. Les jeunes filles devraient être éduquées avant qu'elle n'aient des bébés à un âge précoce et mettent leur santé en danger. Leur intellect devrait s'accroître tandis que leur corps continue à se développer. Une fois devenues épouses, elles seront mieux préparées non seulement sur le plan physique mais aussi sur les plans spirituel et émotionnel. Une jeune fille non encore pleinement développée ne saurait être à mesure de remplir comme il faut le rôle de partenaire pour son mari tel que Dieu en avait l'intention.

Dieu avait décidé qu'une femme soit le partenaire égal de son mari — tous deux unis dans un mariage plein d'amour et d'affection. La mariage devrait être profondément satisfaisant tant sur le plan spirituel que sur le plan physique. Modifier les organes génitaux d'une femme, la forcer à se marier à un âge précoce ou la soumettre à une forme quelconque de violence dans le foyer n'est pas selon le dessein de Dieu. Nous devrions avoir recours aux Écritures et à la Parole de Dieu pour nous guider à créer le foyer paisible et plein d'amour qu'il avait planifié pour ses enfants.

---

## **Sermon 10 : La Première Nourriture — Reçue de la Main de Dieu**

### **Message : Allaitement Maternel Pour un Bon Départ**

Les médecins et les scientifiques savent que le lait maternel apporte la meilleure nutrition possible aux nouveaux-nés et aux enfants. Il apporte aux bébés tous les éléments nutritifs dont ils ont besoin pour un bon départ dans la vie. Le lait maternel contient les anticorps nécessaires pour protéger les bébés contre les maladies dangereuses telles que la diarrhée et la pneumonie qui tuent plus de 4 millions de nouveaux-nés par an de par le monde.

L'allaitement maternel est particulièrement important pour les familles qui n'ont pas d'accès à l'eau pure. Le lait en poudre mélangé avec de l'eau sale met le bébé en danger de contracter des maladies d'origine hydrique. Par ailleurs, le lait maternel ne coûte rien à la famille, ce qui apporte l'assurance que les nourrissons auront une alimentation suffisante. Si les familles utilisent du lait en poudre puis

ne peuvent continuer à s'approvisionner, le volume du lait maternel risque fort d'avoir diminué ou même de s'être complètement tari.

L'allaitement maternel est également utile pour les mères. Il réduit les risques de cancer du sein et de l'ovaire plus tard dans la vie et aide la nouvelle maman à vite retrouver son poids d'avant sa grossesse. Dans les six mois qui suivent l'accouchement, l'allaitement maternel est une méthode d'espacement de naissances aussi longtemps que la mère continue d'allaiter de façon exclusive (ne donnant d'autre nourriture au bébé) et que ses menstruations n'ont pas recommencé. Si la mère n'allait pas à titre exclusif, que ces menstruations recommencent et que le bébé a plus de six mois, elle aura besoin d'une autre méthode contraceptive.

L'Organisation mondiale de la Santé recommande que les mères allaitent leurs bébés autant que possible au cours de la première heure après la naissance. Le fluide initial appelé colostrum contient des anticorps importants pour le bébé. Le bébé devrait être allaité aussi souvent qu'il a faim, ce qui aidera à augmenter la provision du lait maternel et fera en sorte que le bébé obtienne les éléments nutritifs nécessaires. Les mères devraient essayer uniquement d'allaiter leurs bébés au cours des six premiers mois de la vie et continuer à le faire après six mois tout en introduisant d'autres nourritures telles que recommandées par un agent de santé.



Les femmes peuvent avoir besoin du soutien d'autres personnes pour apprendre les techniques d'allaitement adéquat. Une nouvelle mère aura sûrement besoin d'autres mères qui allaitent ou d'agents de santé compétents en la matière pour lui apprendre comment allaiter confortablement. Vous devriez tâcher d'encourager les femmes membres de votre congrégation à demander de l'aide si elles en ressentaient le besoin. Les centres de santé devraient être à mesure de fournir de l'assistance aux nouvelles mères. Toute la famille, en particulier le père, devrait être d'un grand soutien et aider la mère dans tout ce dont elle a besoin pour qu'elle puisse continuer à allaiter.

Partager les avantages de l'allaitement maternel et encourager cette pratique parmi les familles membres de votre congrégation peuvent aider à donner aux enfants au sein de votre communauté un départ sain dans la vie.

## Écritures à Utiliser Pour le Sermon

*Épître de Jacques 1 : 17*

*« Toute grâce excellente et tout don parfait` descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation. »*

*Luc 11 : 27*

*« Tandis que Jésus parlait ainsi, une femme élevant la voix du milieu de la foule, lui dit : Heureux le sein qui t'a porté! Heureuses les mamelles qui t'ont allaité! »*

Esaië 66 : 10–11

« Réjouissez-vous avec Jérusalem, faites d'elle le sujet de votre allégresse, vous tous qui l'aimez; tréssailliez avec elle de joie, vous tous qui menez deuil sur elle; afin que vous soyez nourris et rassasiés du lait de ses consolations, Afin que vous savouriez avec bonheur la plénitude de sa gloire. »

Psaume 22 : 10

« Oui, tu m'as fait sortir du sein maternel, tu m'a mis en sûreté sur les mamelles de ma mère. »

1 Timothée 5 : 8

« Si quelqu'un ne prend pas soin des siens, et principalement de ceux de sa famille, il a renié la foi et est pire qu'un infidèle. »

Nombres 11 : 12

« Est-ce moi qui ai conçu ce peuple, est-ce moi qui l'ai enfanté pour que tu me dises : Porte-le sur ton sein, comme le nourricier porte un enfant jusqu'au pays que tu as juré à ses pères de lui donner ? »

Psaume 139 : 14

« Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes oeuvres sont admirables. »

## Suggestions Pour le Sermon : La Première Nourriture — Reçue de la Main de Dieu

Dieu ne crée rien d'incomplet. Vous pouvez ne pas connaître le plan que Dieu a pour vous. Cela pourrait prendre des années pour développer comme il faut les compétences et les talents que Dieu a en réserve pour vous, mais il vous a donné la fondation qu'il faut pour être la personne que vous allez devenir. Tout était déjà là votre naissance. Vivez votre vie selon ce que Dieu commande, écoutez ses conseils et tournez-vous vers lui pour apaiser votre soif spirituelle.

C'est la même chose pour les nouveaux-nés et leurs mères. Une mère a tous les éléments nutritifs dans son lait et dont le bébé a besoin pour survivre et bien se développer. Ainsi nous lisons dans l'Épître de Jacques « *Toute grâce excellente et tout don parfait` descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation.* » (Épître de Jacques 1 : 17)

« *Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut...* » Qu'est-ce qui pourrait être un don plus parfait pour un nouveau-né qu'une nourriture préparée spécialement pour cet enfant ? Les médecins et les scientifiques savent que le lait maternel constitue la meilleure alimentation possible pour les nouveaux-nés et les nourrissons. Il donne aux bébés les éléments nutritifs dont ils ont besoin pour un départ sain dans la vie. Le lait maternel contient des substances qui aident à protéger le bébé contre les maladies dangereuses comme la diarrhée et la pneumonie, qui sont responsables des décès de plus de quatre millions d'enfants chaque année à travers le monde. L'allaitement maternel devrait commencer aussitôt que possible après la naissance. Le liquide initial qui apparaît avant que ne s'écoule le lait maternel s'appelle le colostrum et contient des anticorps qui aident à combattre les maladies.

La mère devrait continuer à allaiter son bébé aussi longtemps que possible, et le lait maternel devrait être l'unique substance donnée à l'enfant durant les six premiers mois. Après six mois, d'autres substances peuvent être introduites tel les que l'agent de santé recommande.

Allaiter présente également moins de risque que de donner du lait en poudre, surtout si le lait en poudre est mélangé avec de l'eau impure. Dans ce cas le bébé peut tomber malade pour cause d'absorption d'eau contaminée et souffrir d'une diarrhée grave.

Luc parle de l'importance de l'allaitement pour un enfant et fait allusion à une instance où Jésus s'adressa à la foule. Il écrit « Tandis que Jésus parlait ainsi, une femme élevant la voix du milieu de la foule, lui dit : « **Heureux le sein qui t'a porté! Heureuses les mamelles qui t'ont allaité.** » (Luc 11 : 27)

Les Ecritures contiennent des références émouvantes sur la mère allaitant son nourrisson. Le prophète Esaïe nous rapporte la parole du Seigneur sur de tels sujets. Il parle de la joie de Jérusalem qu'Il compare à une mère qui allaite : « **Réjouissez-vous avec Jérusalem, faites d'elle le sujet de votre allégresse, vous tous qui l'aimez; tréssailez avec elle de joie, vous tous qui menez deuil sur elle; afin que vous soyez nourris et rassasiés du lait de ses consolations, afin que vous savouriez avec bonheur la plénitude de sa gloire.** » (Esaïe 66 : 10–11) L'abondance et la gloire dont jouit Jérusalem *sont* comparées au lait maternel. C'est la nourriture suprême créée par Dieu.

L'allaitement est avantageux pour l'enfant tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel. Allaiter un enfant aide à établir un lien entre la mère et son enfant. Le psalmiste décrit la confiance instillée par une mère allaitant son enfant quand il parle de Dieu instillant de la confiance en lui : « **Oui, tu m'as fait sortir du sein maternel, tu m'a mis en sûreté sur les mamelles de ma mère.** » (Psaume 22 : 10)

L'allaitement est également utile pour les mères. Il réduit les risques de cancer du sein et de l'ovaire plus tard dans la vie et aide la nouvelle maman à vite retrouver son poids d'avant sa grossesse. Durant les six mois suivant la naissance, l'allaitement maternel constitue une excellente méthode d'espacement de naissance pourvu que la mère allaite de manière exclusive, ce qui veut dire qu'elle ne nourrit son bébé d'aucune autre substance ,entre autres, l'eau, la bouillie ou les potions et si ses menstruations n'ont pas recommencé. Si la mère n'allaite pas de manière exclusive, ses cycles mensuels recommencent et le bébé est âgé de plus de six mois, elle aura besoin d'une autre méthode d'espacement de naissance.

Un autre avantage de l'allaitement maternel est le fait que le lait ne coûte rien. La mère peut fournir la nutrition suprême pour son bébé à l'aide de son propre corps. Elle a besoin de suivre un régime sain et absorber plus de calories qu'en temps ordinaire. Mais les avantages de l'allaitement maternel le valent bien. Nous nous rappelons du fait que Dieu s'attend à ce que la famille et surtout le père de famille pourvoit aux besoins de sa femme et de ses enfants. « **Si quelqu'un ne prend pas soin des siens, et principalement de ceux de sa famille, il a renié la foi et est pire qu'un infidèle.** » (1 Timothée 5 : 8)

Les parents sont responsables de leurs enfants et doivent pourvoir à leurs besoins. La responsabilité de veiller à ce que l'enfant ait toutes les chances à un allaitement réussi ne dépend pas uniquement de la mère. Le père a un rôle important à jouer en apportant le soutien nécessaire au bébé et à la mère pour faire en sorte que l'enfant soit élevé et nourri avec le lait maternel comme il se doit.

Lorsque Moïse s'efforçait de guider les Israélites alors qu'ils erraient pendant des années dans le désert, il exprima à Dieu sa frustration. Moïse demanda « *Est-ce moi qui ai conçu ce peuple, est-ce moi qui l'ai enfanté pour que tu me dises : Porte-le sur ton sein, comme le nourricier porte un enfant jusqu'au pays que tu as juré à ses pères de lui donner ?* » (Nombres 11 : 12) Moïse parle d'un gardien portant le nourrisson. La mère n'est pas la seule personne qui devrait tenir ou s'occuper de l'enfant. Le père, en tant que gardien de la famille, devrait aider la mère et travailler avec elle pour soutenir l'enfant.

Mères, vous pourriez avoir besoin d'aide pour apprendre à allaiter. S'il vous plaît demandez toutes les aides dont vous avez besoin. Les femmes de votre communauté qui ont déjà allaité peuvent aider. Vous pouvez également vous rendre au centre médical pour demander l'assistance des agents de santé. Ils devront être à mesure de vous aider ou vous indiquer où obtenir de l'aide pour apprendre les techniques qu'il faut pour rendre l'allaitement maternel confortable et efficace pour vous et pour votre bébé.

Dieu nous a donné la nourriture suprême pour nos âmes et nos corps. Nous avons besoin de nous tourner vers Ses Paroles contenues dans les Ecritures pour nourrir nos âmes. Nous nous tournons vers nos frères et nos soeurs dans le Christ pour trouver de l'aide quelquefois dans l'interprétation de sa Parole, et nous aidons ceux qui se tournent vers nous. De la même manière, Dieu nous a donné le lait maternel, la nourriture suprême pour nos enfants. Nous devrions aussi nous tourner vers nos familles et frères et soeurs dans le Christ pour nous aider à veiller à ce que nous fournissions cette nourriture à nos enfants. Il est de notre responsabilité de soutenir nos familles et les mères de nos enfants pendant qu'elles font don du lait maternel, la nourriture parfaite pour un bébé. Comme l'écrivit le psalmiste « *Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes oeuvres sont admirables.* » (Psaumes 139 : 14) Merveilleuses sont les oeuvres de Dieu, réjouissons-nous en elles.

---

## Appendice I : Les Causes Principales de Décès Ou de Blessures Chez les Mères et Leurs Bébés

Chaque année, plus d'un demi million de femmes meurent de causes liées à la grossesse et une autre vingtaine de millions souffrent de maladies sérieuses de longue durée ou de handicaps. Des 130 millions de bébés qui naissent chaque année, près de 4 millions meurent au cours des quatre premières semaines de vie. La plupart de ces décès proviennent de causes que l'on aurait pu prévenir et éviter à l'aide de soins médicaux convenables.

### Causes de Décès et De Blessures Chez la Mère

Les cinq principales causes du décès maternel sont le saignement excessif, l'infection, l'éclampsie (quelquefois connue sous le nom de convulsions), le travail qui dure plus longtemps que normal et les complications dues aux avortements à risque ou aux soins incorrects.

**Saignement excessif (hémorragie) :** la perte de sang au cours du travail de contractions peut rapidement mener à la mort faute de soin de secourisme prompt et approprié tels les médicaments pour contrôler le saignement, le massage de l'utérus pour stimuler les contractions ou la transfusion de sang.

**Septicité (due à des infections) :** la septicité, responsable pour 15% des décès maternels, est souvent le résultat d'un manque d'hygiène au cours de l'accouchement ou de maladies sexuellement transmissibles mal soignées. L'infection peut être évitée grâce à des pratiques d'hygiène convenables durant l'accouchement et le dépistage et traitement de maladies sexuellement transmissibles au cours de la grossesse.

**Eclampsie :** l'éclampsie, cause de 12% des décès maternels est un désordre d'hypertension (pression artérielle élevée). Ces décès peuvent être évités grâce à une surveillance soignée durant la grossesse et un traitement en médicaments anticonvulsants tel le sulfate de magnésium.

**Travail prolongé :** un travail qui dure plus longtemps que normal est facteur de 8% des décès maternels et peuvent survenir lorsque la tête du bébé ne peut pas passer par le pelvis de la mère ou lorsque le bébé est en mauvaise position l'empêchant de passer par le canal du vagin.

**Avortements à risque :** les complications entraînées par des avortements à risque sont responsables de 13% des décès maternels. Ces décès peuvent être évités si les femmes ont accès aux informations et aux services de planification familiale ainsi qu'au traitement médical approprié aux complications d'avortements.

### Causes de Décès Chez le Bébé

Les causes principales de décès néonataux de par le monde sont :

**Les infections :** 36% de tous les décès néonataux sont dûs aux infections comme la septicité/pneumonie (26%), le tétanos (7%) et la diarrhée (3%).

**Les naissances prématurées/faiblesse pondérale à la naissance :** 28% de tous les décès néonataux sont dûs aux naissances prématurées ou à l'insuffisance pondérale à la naissance. Les bébés pesant au dessous de la normale sont ou bien nés trop tôt, ou nés à terme mais de taille au dessous de la normale. Les bébés de petite taille sont incapables de préserver leur température corporelle, de résister aux infections et de se nourrir de façon normale.

**Asphyxie :** 23% des décès néonataux sont causés par l'asphyxie lorsqu'un bébé ne reçoit pas assez d'oxygène avant, durant ou juste après sa naissance. L'asphyxie à la naissance peut être due à plusieurs raisons.

**Les défauts de naissance, connus également sous le nom de « difformités congénitales » :** 14% des décès néonataux sont dûs aux défauts de naissance. Les causes de ces défauts sont inconnues mais quelques unes d'entre elles peuvent être évitées.

## **Solutions Pour Sauver la Vie des Mères et des Bébé**

Les stratégies suivantes ont fait leur preuve dans la réduction du nombre de décès maternels et néonataux :

- 1. Chercher l'aide d'agents de santé et d'accoucheurs compétents :**
  - Au moins quatre visites auprès d'un agent de santé dès le début de la grossesse
  - Le bébé devra naître avec l'aide d'un accoucheur compétent, tel une sage-femme, un médecin ou une infirmière
- 2. Les mères devraient adopter des comportements sains durant la grossesse :**
  - Elles devront suivre un régime sain, prendre du fer et des suppléments de vitamines tels que prescrits par l'agent de santé, et devront être vaccinées contre le tétanos
- 3. Prévention du malaria :**
  - Dormir sous un moustiquaire imprégné aux insecticides
  - Prendre des médicaments contre le malaria (sulphadoxine-pyriméthamine) tels que prescrits par l'agent de santé
- 4. Se préparer à l'imprévu :**
  - Elaborer un plan d'accouchement y compris un moyen de transport d'urgence en cas de besoin
- 5. Apprendre à reconnaître les signes de danger et y réagir immédiatement :**
  - Saignement, enfllement, maux de tête sévères, convulsions et lassitude extrême
- 6. Mère et enfant doivent subir un examen médical le plus tôt possible après l'accouchement :**
  - Au moins dans les trois jours qui suivent l'accouchement
- 7. Espacement des naissances :**
  - Attendre au moins deux ans après un accouchement pour de nouveau tomber enceinte
- 8. L'homme de la famille devrait être responsable pour :**
  - La santé de la femme durant la grossesse, l'accouchement et après l'accouchement
  - La santé du nouveau-né

## 9. Faire un plaidoyer contre les coutumes qui font tort aux femmes, aux familles et aux communautés :

- L'excision
- La violence contre les femmes
- Le mariage forcé
- La maternité précoce

## 10. Promouvoir l'allaitement maternel pour un départ sain

---

## Appendice II : Nutrition en Période de Grossesse Pour Maintenir les Mamans et les Bébés en Bonne Santé\*

Une femme enceinte a besoin d'absorber les substances nutritives nécessaires pour aider au développement de son bébé. Durant sa grossesse, une femme devrait :

- Suivre un régime équilibré de haricots et de noix, de féculents (par ex. Pommes de terre, manioc, maïs, céréales, riz), produits animaliers (viande, lait, œufs, poisson, yaourt, fromage), fruits et légumes.
- Manger chaque jour une variété d'aliments riches en :
  - Fer : viande rouge, foie, œufs, pistaches, lentilles, légumes à feuilles vert sombre et crustacés. Les substances qui empêchent l'absorption du fer telles que le café, le thé et les suppléments en calcium devraient être évitées ou prises deux heures après le repas.
  - Vitamine A : foie, laitages, œufs, patates douces, citrouille, carottes, papaye, huile de palme, mangues, tomates, avocats, okra, épinard et amarante.
  - Calcium : lait, légumes à feuilles vert sombre, crevettes, poissons secs, haricots, lentilles, mil complet et graines oléagineuses.
  - Magnésium : céréales, légumes à feuilles vert sombre, fruits de mer, noix, légumes et arachide.
  - Vitamine C : oranges ou autres agrumes, tomates, légumes à feuilles vert sombre et pommes de terre.
  - Vitamine E : avocats, arachide, noix de cajou, huile de maïs, épinard, foie, œufs et mangues.
  - Thiamine (Vitamine B1) : céréales complètes, germe de blé, maïs, mil et sorgho;
  - Viande maigre, en particulier le porc, foie et volaille, œufs, poisson, haricots secs, pois, graines de soja.
  - Riboflavin (vitamine B2) : céréales complets, germe de blé, maïs, mil, sorgho, poisson, viande maigre, œufs, légumes, noix (arachide, noix de cajou, huitre, graines de citrouille, graines de tournesol, graines de sésame, légumes à feuilles vert sombre, produits laitiers et lait.
  - Niacin (vitamine B3) : céréales complètes, germe de blé, maïs, mil, sorgho, produits laitiers, lait, volaille, poisson, viande maigres, noix (surtout arachide), légumes, champignons, avocats, fruits du baobab et œufs.
  - Vitamine B6 : noix, légumes, œufs, viandes, poisson, patates douces, céréales complètes, avocats et choux.

- Vitamine b12 : oeufs, viande, volaille, crustacés, lait, produits laitiers et aliments fermentés comme le yaourt et le togwa.
- Acide folique : haricots et légumes, oranges, mandarines, tamarin, citron, citron vert, goyaves, fruits de baobab, pamplemousse, raisins, fruits de la passion, mabungo, fraises, céréales complètes, légumes à feuilles vert sombre, viande, volaille, crustacés, foie, avocats.

### **Les Femmes Enceintes Devraient Egalement :**

- Manger au moins une portion supplémentaire d'aliment de base par jour.
- Prendre des repas plus petits mais de manière plus fréquente si incapable de manger des repas de grande quantité mais de manière moins fréquente.
- Prendre des suppléments en vitamines et en fer tels que recommandés par les agents de santé.

Il est recommandé que les femmes et les familles utilisent des produits alimentaires disponibles sur place qui apporteraient aux femmes enceintes les éléments nutritifs essentiels.

\*L'information contenue dans cet appendice provient du centre de documentation sur la Nourriture et la Grossesse de l'Université américaine des Obstétriciens et des Gynécologues, 409 12<sup>th</sup> St. S.W. PO Box 96920, Washington DC 20090-6920 et du Centre d'Information sur l'Alimentation et la Nutrition de la Bibliothèque Nationale d'Agriculture USDA, 10301 Baltimore Ave., Chambre 105, Beltsville, MD 201705-2351

---

## **Appendice III : Etes-Vous Prêts Pour L'arrivée de Bébé ? Un Plan de Préparation Pour L'accouchement.**

Chaque femme et chaque bébé risque de développer des complications mortellement graves. La plupart de ces complications ne peuvent être prévues. Pourtant, grâce à un plan établi d'avance, elles peuvent être jugulées. Se préparer à l'accouchement et à d'éventuelles complications peut éviter la tragédie et sauver la vie de la mère et celle du bébé.

### **Préparation à L'accouchement : Liste de Contrôle**

Avant qu'une femme accouche, la famille devrait préparer avec la coopération d'un agent de santé le plan suivant :

- L'endroit où le bébé va naître
- L'accoucheur compétent qui va l'aider à accoucher (sage-femme, docteur ou infirmière)
- Moyen pour contacter l'accoucheur
- La famille connaît les articles nécessaires en vue d'un accouchement et les garde en stock.
- Moyen par lequel la maman se rendra à la clinique quand le moment viendra
- Comment les coûts des soins seront-ils réglés ?
- Qui prendra soin des enfants de la famille pendant l'absence de la mère
- Tous les membres de la famille/ménage connaît le plan.

## Se préparer à L'imprévu : Liste de Contrôle Pour Aider à Juguler les Complications :

Dès les premiers temps de la grossesse, la famille devrait travailler avec un agent de santé pour répondre aux questions suivantes :

- Tous les membres du ménage sont-ils capables de reconnaître les signes de danger qui peuvent menacer une grossesse
- Qui décidera qu'un soin d'urgence est nécessaire ? Qui décidera à sa place si cette personne n'est pas à la maison ?
- Quel est le centre de santé choisi en cas de signes de danger ?
- De quels articles aura-t-on besoin ? Ces articles sont-ils prêts ?
- Par quel moyen de transport la maman se rendra-t-elle au centre de santé ?
- Qui prendra soin des autres enfants de la famille en cas de soin d'urgence pour la mère ?
- Qui donnera du sang en cas de nécessité ?
- Comment les coûts du soin d'urgence seront-ils réglés ?

## Signes de Danger Au Cours de la Grossesse

Sa famille devrait se rendre au centre de santé le plus proche si la femme enceinte présente l'un des signes de danger suivants :

- Saignement du vagin ou fluide malodorant suintant du vagin
- Difficulté à respirer
- Fièvre
- Décroissement/absence de mouvements du fœtus
- Maux de tête sévères
- Enflure du visage et des mains
- Convulsions/évanouissement
- Fluide verdâtre/brunâtre s'écoulant du vagin
- Fatigue inhabituelle

## Articles Nécessaires Pour un Accouchement Propre et Net et Pour le Soin Néonatal

Les familles devraient s'assurer que les articles suivants sont disponibles lors de l'accouchement et pour les soins du bébé, immédiatement après la naissance.

<b>ACCOUCHEMENT</b>	Serviettes/cotons hygiéniques périnéales, savon, couvertures et draps de lit propres, récipient pour placenta, lame à raser propre, jamais utilisée, couverture en plastique/étanche, des liens de corde propres
<b>NOUVEAU-NE</b>	Couvertures, couches, chapeau, vêtements etc. qui ont été lavés et séchés au soleil

## Appendice IV : Soins Postnatals Pour la Mère et le Bébé

Mère et bébé devraient aller voir un agent de santé pour visite médicale au bout de 24 heures, de trois jours et de 7 jours après l'accouchement. Par ailleurs, il est recommandé que les bébés de petite taille ou souffrant d'une insuffisance pondérale à la naissance (pesant moins de 2500grs) aillent voir l'agent de santé pour une visite médicale supplémentaire cinq jours après leur naissance. Outre les visites médicales, la famille devrait aller consulter un médecin si l'un des signes de danger suivants sont constatés chez la mère ou le bébé.

SIGNES DE DANGER CHEZ LA MÈRE	SIGNES DE DANGER CHEZ LE BÉBÉ
<p>Saignement vaginal (lourd ou précipitation soudaine)            Difficulté à respirer            Fièvre            Douleur abdominale aigüe            Maux de tête aigus            Covulsion/perte de conscience            Perte malodorante s'écoulant du vagin ou déchirures/incision            Douleur au mollet avec ou sans enflure            Verbalisation/ comportement indiquant qu'elle risque de blesser le bébé ou se blesser elle-même, ou hallucinations.</p>	<p>Difficulté à respirer            Teint bleuâtre            Froid au toucher            Teint jaune (jaunisse)            Diarrhée            Vomissement continu ou distention abdominale            Manque d'appétit/ne suce pas du lait comme il faut            Enflure de la jointure ou d'un quelconque membre            Léthargie (ne bouge que sous stimulation)            Convulsions, spasmes, perte de conscience, ou arquant du dos            Chaud au toucher/ fièvre (Température au dessus de 37.5° centigrade            Température au dessous de 35.5°C            Respiration saccadée (taux de respiration plus rapide que 60 souffles/minut            Poitrine creusée (mouvement vers l'intérieur de la partie inférieure de la poitrine            Saignement            Pâleur            Pus ou rougeur de la peau            Affailement</p>

### Alimenter le Bébé

L'allaitement maternel a beaucoup **d'avantages** pour la femme et le nouveau-né, entre autres :

- Apporte la meilleure alimentation pour le nouveau-né
  - Facilement digestible et est utilisé de manière efficace par le corps du bébé
  - Protège contre l'infection et les autres maladies
  - Sert d'écran à certaines allergies
- Est de coût raisonnable/abordable
- Favorise la liaison affective entre mère/bébé
- Fournit à la femme une ceratine forme de méthode contraceptive jusqu'au retour des menstruations (tant qu'elle allaite de manière exclusive et que le bébé a moins de six mois)

Règles générales de l'allaitement maternel pratiqué de bonne heure et exclusif :

- Les bébés devraient commencer à allaiter aussitôt après leur naissance (de préférence au cours de la première heure et continuer pendant les six premiers mois de la vie.
- Le colostrum, le premier lait, devrait être donné au bébé et non jeté
- Le bébé devrait être allaité à titre exclusif pendant les six premiers mois. Ce qui veut dire qu'au cours de cette période, rien d'autre à boire ou à manger ne devrait être donné au bébé.
- Le bébé devrait être allaité quand il/elle le veut, jour et nuit (sur demande), ceci aide à stimuler les seins à produire un approvisionnement suffisant en lait.

## Maintenir la Chaleur

- La mère et le bébé devraient être maintenus en contact peau contre peau, recouverts d'une couverture propre et sèche, aussi longtemps que possible pendant les six premières heures suivant la naissance.
  - Si le bébé ne peut être maintenu en contact peau contre peau avec sa mère (ou après six heures), l'habiller d'une ou deux couches supplémentaires de vêtements ou de couvertures (en plus de ce qui devrait être confortable pour un adulte).
- Eviter de donner un bain au bébé pour au moins les 24 premières heures et pas avant que sa température ne soit stable.
- Eviter de mettre sur le bébé des vêtements trop serrés ou des couvertures qui empêchent les mouvements car ils réduisent la rétention de chaleur
- Couvrir la tête du bébé avec un chapeau.
- Garder la chambre bien au chaud (25°C ou plus) et loin des courants d'air.
- Vérifier les pieds du nouveau-né au moins toutes les quatre heures au cours des premières 24 heures ou jusqu'à ce que sa température soit stable.
  - Si les pieds sont froids au toucher en comparaison avec la peau normale d'un adulte, une source de chaleur supplémentaire est nécessaire, donc ajouter immédiatement une autre couche de vêtement ou de couverture.
  - Si les pieds sont chauds au toucher en comparaison avec la peau normale d'un adulte, réduire les vêtements ou les couvertures d'une couche.
  - Si les pieds restent toujours froids ou chauds une heure après avoir procédé aux changements recommandés ci-dessus, mettre en marche le plan établi pour les cas de complications.

## Prévention de L'infection

Les précautions suivantes sont particulièrement importantes pour les premiers mois de la vie car le système d'immunisation du bébé (système de protection contre les infections) est encore en développement et plus susceptibles aux infections.

- En général, la mère et les autres membres de la famille devraient se laver les mains avant de toucher ou prendre soin du bébé. Ils devraient également se laver les mains après avoir nettoyé le bébé ou changé ses couches.
- La mère devrait prendre soin de son bébé le plus souvent possible.
- Eviter de partager les articles de nécessité du bébé avec d'autres bébé ou d'autres enfants.

- Les enfants ou les adultes malades devraient être tenus éloignés du bébé à cause des risques d'infection par contamination (d'une personne à une autre).
- Le bébé devrait être protégé contre la fumée qui peut provoquer des problèmes respiratoires.
- La mère devrait rester alerte pour tous signes d'infections et autres signes de danger chez un nouveau-né. Si un de ces signes se présentent, elle devrait immédiatement mettre en marche le plan établi pour les cas de complication.
- Autres précautions qui aident à protéger le bébé contre l'infection :
  - Allaitement maternel
  - Soins adéquats de la corde ombilicale
  - Obtenir toutes les immunisations recommandées.
  - Dormir sous un moustiquaire traité aux insecticides dans les zones de malaria endémique.

## Laver le Bébé et Lui Donner un Bain

- Pas de bain pour le bébé durant les premières 24 heures suivant sa naissance et en tout cas pas avant que sa température ne soit stable.
- Le savon n'est pas nécessaire et ne devrait jamais être utilisé pour le visage du bébé. Un savon doux peut être utilisé pour laver le reste du corps.
- En donnant le bain à un nouveau né, la famille devrait rester vigilant pour tout signe d'infection et autres signes de danger, surtout les zones où la peau se plisse, comme le cou et le bas-ventre.
- Il n'est pas nécessaire de donner un bain journalier au bébé, surtout s'il est difficile d'assurer un environnement chaud pour le bain; cependant, le bas-ventre/organes génitaux du bébé et ses fesses devraient être lavés et séchés chaque fois que la couche est souillée ou mouillée.

## Vaccinations/Immunization

Le bébé devrait être immunisé selon le calendrier ci-dessous.

VACCINATIONS	DU
BCG pour protection contre la tuberculose	Après la naissance
OPV-O contre la poliomyélite	Après la naissance
HB-1 contre l'hépatite B	Après la naissance

---

## Références

Blössner M and de Onis, M. 2005. *Malnutrition : Quantifying the Health Impact at National and Local Levels*. [WHO Environmental Burden of Disease Series, No. 12]. WHO: Geneva.

Jhpiego, Family Care International and Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. 2004. *Monitoring Birth Preparedness and Complication Readiness, Tools and Indicators for Maternal and Newborn Health*. Jhpiego: Baltimore, MD.

Kinzie B and Gomez P. 2004. *Basic Maternal and Newborn Care: A Guide for Skilled Providers*. Jhpiego: Baltimore, MD.

Kongnyuy E and van den Broek N. 2007. Effects of Routing Oral Supplementation with or without Folic Acid for Women during Pregnancy; RHL Commentary. WHO: Geneva.

Lawn JE, Cousens S and Zupan J. 2005. 4 million neonatal deaths: When? Where? Why? *Lancet* Mar 5–11; 365(9462): 891–900.

MacArthur, J (Ed.). 1997. *The MacArthur Study Bible, New King James Version*. Thomas Nelson: Nashville, TN.

Ronsman C and Graham WJ. 2006. Maternal mortality: who, when, where and why? *Lancet* Sep 30; 368(9542): 1189-200.

Sines E, Syed U, Walls S and Worley H. 2007. *Postnatal Care: A Critical Opportunity to Save Mothers and Newborns*. Save the Children, Population Reference Bureau: Westport, CT.

Sullivan R, Blouse A, McIntosh N et al. 1998. *Clinical Training Skills for Reproductive Health Professionals*. Jhpiego: Baltimore, MD.

World Health Organization (WHO). 2006. *Birth spacing – Report from a WHO Technical Consultation* [Policy Brief]. WHO: Geneva. At: [www.who.int/reproductive-health/publications](http://www.who.int/reproductive-health/publications).

World Health Organization (WHO). 2006. Female genital mutilation and obstetric outcome: WHO collaborative prospective study in six African countries. *Lancet* 367: 1835–1841.

World Health Organization (WHO). 2005. *WHO Multi-country Study on Women's Health and Domestic Violence against Women*. WHO: Geneva.

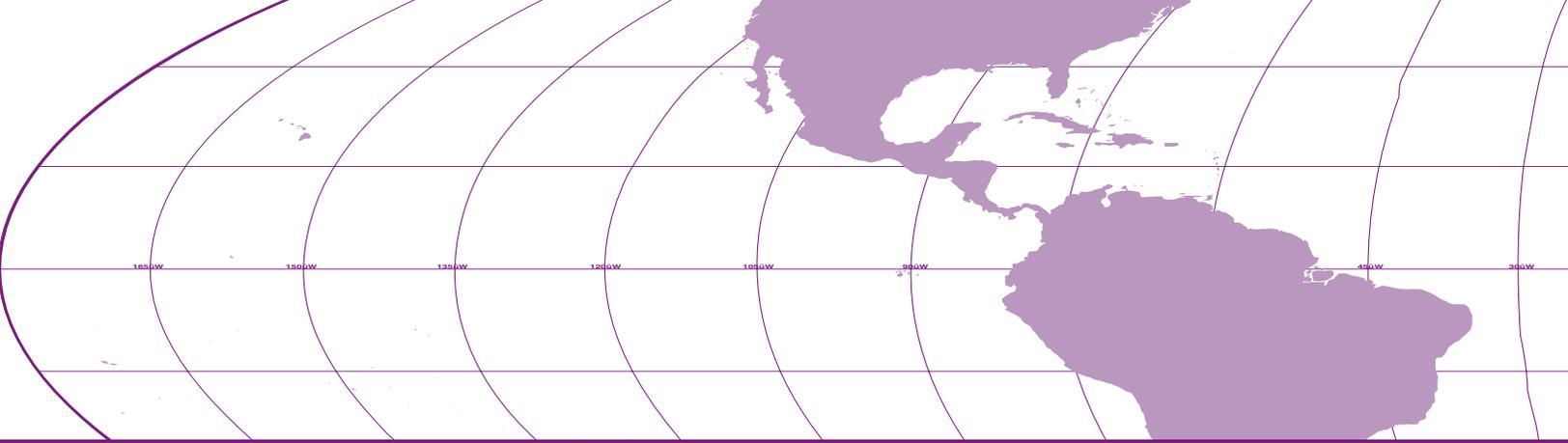
World Health Organization (WHO)/UNFPA/UNICEF/World Bank. 1999. Reduction of Maternal Mortality: A Joint WHO/UNFPA/UNICEF/World Bank Statement. WHO: Geneva.

World Health Organization (WHO). 1996. *Mother-Baby Package: Implementing Safe Motherhood in Countries*. WHO: Geneva.

Pour plus d'informations :

The ACCESS Program  
Jhpiego  
1615 Thames Street  
Baltimore, MD 21231  
Tel: 410.537.1800  
info@jhpigo.net  
www.accesstohealth.org

IMA World Health  
PO Box 429, Building Old Main  
New Windsor, MD 21776  
Tel: 410.635.8720  
imainfo@imaworldhealth.org  
www.imaworldhealth.org



Le Programme ACCESS est le programme mondial de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement International visant à améliorer la santé maternelle et néonatale. Le Programme ACCESS œuvre pour étendre la couverture, l'accès aux services clés de santé maternelle et néonatale et leur utilisation à travers un continuum de soins allant du foyer à l'hôpital avec l'objectif de rendre accessibles les services de qualité aussi proche que possible du foyer. Jhpiego assure la mise-en-œuvre du programme en partenariat avec Save the Children, Constella Futures, l'Académie pour le Développement éducationnel, l'American College of Nurse-Midwives et IMA World Health.