

Prueba de Entrada/Salida
Embarazo y Parto Saludables

Cuaderno con instrucciones
(N° 1)
para participantes mujeres



Cuándo no es un buen momento para que la mujer decida tener un embarazo

Propósito

Al responder la pregunta, las señoras mostrarán si saben cuándo no es un buen momento para decidir tener un embarazo, porque puede ser peligroso para su salud.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos cuatro dibujos:
 - Mujer que tiene varios hijos.
 - Mujer muy joven, menor de 18 años.
 - Mujer mayor de 35 años.
 - Mujer con bebés muy seguidos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 1 de nuestro propio cuaderno:

En esta página vemos dibujadas a varias mujeres. Te voy a explicar caso por caso.

- Ésta (señalamos) es una mujer de 25 años, sana; ella desea tener un hijo por primera vez. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer que ya tiene 5 hijos; ella desea tener otro hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer de 30 años que tiene una hija de 7 años y un hijo de 3 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una escolar de 14 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer de 36 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) vemos a una mujer que tiene en brazos un bebé recién nacido, y otro de un año en su espalda; ella desea tener ya otro hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 2).

Cuidados durante el embarazo: la alimentación

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si saben cómo es mejor que se alimente una mujer embarazada, para tener buena salud y también para proteger la salud del bebe que espera.

Respuesta correcta

- Marcar la mesa con leche, plátano, quinua, yuyo y pastillas de suplemento de fierro y ácido fólico.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 2 de nuestro propio cuaderno:

En esta página vemos dibujadas cuatro mesas; encima de cada una ellas se encuentra lo que van a consumir cuatro mujeres embarazadas. Yo voy a decir lo que tiene cada una.

La pregunta es: ¿En cuál de las mesas vemos lo que es mejor para la salud una mujer embarazada? Escucha mientras digo lo que tiene cada mesa. Luego marcarás una X sobre la que muestra lo que es mejor para una mujer embarazada.

- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa sobre la que hay papas, chuño, caldo con sebo, y una pastillita entregada por el puesto de salud.
- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa sobre la que hay leche, trigo con habas, y una naranja.
- En este dibujo (señalamos) una mesa en la que hay quinua con yuyo, plátano, leche, y una pastillita entregada por el puesto de salud.
- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa en la que hay caldo de quinua con huesos y chuño.

Marca ya.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 3).

Cuidados durante el embarazo: descansar y dormir suficiente

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si saben que una mujer embarazada protege su salud descansando y durmiendo suficiente.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer embarazada que descansa sentada junto a un árbol.
 - Mujer embarazada que pela papas con los pies en alto, sobre un banquito.
 - Mujer embarazada durmiendo.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 3 de nuestro propio cuaderno:

- Escucha atenta mientras te digo qué hacen dos mujeres embarazadas.
 - Arriba (señalamos) vemos a una mujer embarazada, sentada junto a un árbol; durante el día ella deja por ratos sus tareas y se da un tiempito para sí misma, sin hacer nada.
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada sudando; ella está trabajando todo el día sin parar ni un momento.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

- Escucha atenta otra vez:
 - Al medio (señalamos) vemos un mujer embarazada que está parada pelando papas.
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada que está sentada, con los pies en alto sobre un banquito, pelando papas.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

- Escucha atenta otra vez:
 - Abajo (señalamos) vemos un mujer embarazada que está durmiendo, tranquila, toda la noche (unas 8 horas o más).
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada que siente sueño, porque apenas ha dormido.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 4).

Cuidados en el embarazo: los controles de embarazo

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben a cuántos controles de embarazo es mejor que vaya una mujer.

Respuestas correctas

- Marcar uno de estos dos dibujos, o los dos:
 - La mujer que decide ir por lo menos a 4 controles de embarazo.
 - La mujer que decide ir a todos los controles de embarazo, recomendados por el Ministerio de Salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 4 de nuestro propio cuaderno:

En estos dibujos vemos a cuatro mujeres que están esperando bebe.

Escucha sus historias, sin hacer ninguna marca en tu cuaderno.

Elas están pensando en los controles de embarazo y cada una decide lo siguiente:

- Esta señora (señalamos la fila de arriba) ha decidido ir a 4 controles de embarazo, porque le parece que yendo por lo menos 4 controles, ayuda suficiente a cuidar su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la segunda fila) ha decidido ir sólo a 1 control de embarazo, porque le parece que así cuida su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la tercera fila) ha decidido que no irá a ningún control de embarazo, porque le parece que no son necesarios para cuidar su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la última fila) ha decidido ir a mucho más controles de embarazo, porque le parece que así estará más cuidada su salud y la del bebe que espera.

Ahora, agarra el lápiz y pon una X sobre la señora que piensas ha tomado la mejor decisión.

Sólo puedes escoger a una de ellas.

Marca ahora.

Luego decimos: pasemos a otra hoja (mostramos la página 5).

Algunas señales de peligro en el embarazo

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas conocen algunas señales de peligro en el embarazo.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los cuatro dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 5 de nuestro propio cuaderno:

- Aquí (señalamos) vemos a una mujer embarazada que tiene ganas de orinar a cada rato, pero no puede hacerlo o sale poquita pichi.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Al lado (señalamos) vemos a una mujer embarazada a la que le baja algo de su vagina, puede ser un poquito de sangre o un poquito de líquido que huele como la lejía.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Abajo (señalamos) vemos a una mujer embarazada de 6 meses a la que el vientre se le pone duro y le duele, o que le vienen como dolores fuertes de parto (contracciones).
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Al lado (señalamos) vemos a una mujer embarazada a la que se le hincha la cara, manos, brazos, piernas y pies.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 6).

Atención adecuada del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben tres cuidados importantes al atender un parto.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Persona que atiende el parto, esperando con paciencia que la mujer avance en su trabajo de parto.
 - Persona que atiende el parto, esperando con paciencia que salga la placenta.
 - Persona que atiende el parto, mirando si la placenta ha salido completa.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 6 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos a la persona que atiende el parto esperando con paciencia. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto machucando la barriga de la madre, empujando hacia abajo, porque quiere que el bebe salga pronto. Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.
- Al medio, en este lado (señalamos) la persona que atiende el parto está jalando la placenta para que salga rápido. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto está esperando que salga la placenta. Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.
- Abajo, en este lado (señalamos) que la persona que atiende el parto deja la placenta a un lado, sin mirarla, mientras conversa con la señora. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto mira con atención si la placenta ha salido completa. Pon una X en el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 7).

Algunas de las señales de peligro en el parto

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben algunas de las señales de peligro en el parto.

Respuesta correcta

- Hacer una raya sobre los dos dibujos de cada una de las filas.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 7 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba (señalamos) vemos a una señora cuyos dolores de parto (contracciones a cada rato) empezaron a la medianoche. Al costado (señalamos) vemos que ya es medio día.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de 12 horas y el cuello del útero o madre todavía no termina de abrirse, haz una raya sobre los dos dibujos.
- Al medio (señalamos) vemos a una señora cuyos dolores de parto (contracciones a cada rato) se detuvieron (pararon o calmaron) al amanecer. Al costado (señalamos) vemos que han pasado más de dos horas y la mujer sigue igual.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de 2 horas y los dolores de parto están detenidos (parados o calmados), haz una raya sobre los dos dibujos.
- Abajo (señalamos) vemos a una señora que ha dado a luz. Al costado (señalamos) vemos que ya pasó media hora y la placenta todavía no sale.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de media hora y la placenta todavía no ha salido, haz una raya sobre los dos dibujos.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 8).

Cuidados del recién nacido

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cuáles son los tres cuidados muy importantes que debe recibir un recién nacido.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - El cordón se corta con una hoja de afeitar nueva.
 - El recién nacido está bien abrigado.
 - El recién nacido está colocado al pecho de su madre.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 8 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos que la persona que atendió el parto corta el cordón con un vidrio o teja. En el otro lado (señalamos) la persona que atendió el parto corta el cordón umbilical con una hoja de afeitar nueva, que acaba de sacar de su sobrecito.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.
- Al medio, en este lado (señalamos) vemos que al bebe lo han dejado desnudo, sobre una manta. En el otro lado (señalamos) al bebe lo han cubierto con una manta.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.
- Abajo, en este lado (señalamos) vemos al bebe chupando el pecho de su madre. En el otro lado (señalamos) al bebe se le está dando agüita con un biberón.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.

Luego decimos: pasemos a la otra página (mostramos la página 9)

Cuidados de los pechos durante la lactancia

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cómo debe cuidar sus pechos una mujer que está dando de mamar.

Respuestas correctas

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer que moja su pezón con su propia leche.
 - Mujer que se coloca un pañito caliente sobre el pecho.
 - Mujer que está entrando al puesto de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 9 de nuestro propio cuaderno.

En esta página vemos como cuida sus pechos una señora que está dando de mamar a su bebe.

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos que la señora se lava los pechos con agua y jabón.
En el otro lado (señalamos) vemos que la señora limpia sus pechos con su propia leche.
Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.
- Al medio, en este lado (señalamos) vemos que la señora está poniéndose unos pañitos calientes sobre sus pechos, donde los siente muy duros.
En el otro lado (señalamos) vemos que la señora toma un mate bien caliente, porque sus pechos están duros.
Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.
- Abajo, en este lado (señalamos) vemos que la señora va a atenderse al centro de salud, porque se le ha formado una herida en un pecho y le sale pus.
En el otro lado (señalamos) vemos que la señora está atendiéndose sola, apretando su pecho para que salga la pus.
Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.

Luego decimos: pasemos a la otra página (mostramos la página 10).

Algunas señales de peligro en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben algunas de las señales de peligro después del parto.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los cuatro dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 10 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella nota que por su vagina le sigue bajando sangre como grumos o coágulos.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Al costado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella nota que huele mal los poquitos de sangre (loquios) que bajan por su vagina.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Abajo (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella siente fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y malestar en todo el cuerpo.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Al costado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella siente dolores muy fuertes en la parte baja del vientre.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 11)

Dónde se debe atender una mujer si se le presenta alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto, o en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben dónde debe ir una mujer para que la atiendan, en el caso que presente alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto, o durante las seis semanas después del parto.

Respuesta correcta

- Marcar el dibujo de la mujer yendo al centro de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 11 de nuestro propio cuaderno:

Primero van a escuchar con mucha atención:

Cuando una mujer durante su embarazo, su parto o durante las seis semanas después del parto, se da cuenta de que se le ha presentado una señal de peligro ¿qué puede hacer?

Voy a decir cuatro posibilidades. Luego marcarás una X sobre lo que tú crees es la mejor decisión:

- Arriba, en este dibujo (señalamos) vemos que la señora decidió ir a la farmacia (o botica) para que le recomienden alguna cosa.
- Arriba, al costado (señalamos) vemos que la señora decidió quedarse en su casa y ver ella misma cómo mejorarse.
- Abajo, acá (señalamos) vemos que la señora decidió ir al servicio de salud para que le digan qué tiene y qué debe hacer.
- Abajo, al costado (señalamos) vemos que la señora decidió donde una vecina que atiende con hierbas medicinales.

Ahora marca una X sobre dibujo que muestra la mejor decisión.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 12).

Cuándo se debe atender una mujer si se le presenta alguna señal de peligro en el embarazo, el parto, o en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben que una mujer embarazada debe demorar lo menos posible para ir a atenderse a un servicio de salud, en el caso que presente alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto o durante las seis semanas después de su parto.

Respuestas correctas

- Marcar el dibujo de la mujer que se dirige de inmediato al centro de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 12 de nuestro propio cuaderno:

Primero van a escuchar con atención:

Cuando una mujer que tiene un embarazo, que está dando a luz, o que tuvo su parto hace menos de 6 semanas, se da cuenta de que se le ha presentado una señal de peligro, ella puede decidir ir a que la atiendan a un servicio de salud. Voy a decir cuatro posibilidades. Luego marcarás una X sobre lo que tú crees es la mejor decisión:

- Arriba (señalamos) vemos que la señora ha decidido que primero va a terminar su trabajo en la chacra y después irá al servicio de salud.
- Arriba, al costado (señalamos) vemos que la señora ha decidido ir de inmediato al servicio de salud.
- Abajo (señalamos) vemos que la señora ha decidido esperar a ver si su problema se mejora solito.
- Abajo, al costado (señalamos) vemos que la señora ha decidido esperar hasta que llegue su esposo y preguntarle si él quiere que ella vaya al servicio de salud.

Ahora marca una X sobre dibujo que muestra la mejor decisión.

Luego decimos: pasemos a otra hoja (mostramos la página 13).

Cómo estar preparadas por si ocurre una complicación en el embarazo, el parto, o en las seis semanas después del parto.

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cómo podrían estar preparadas por si ocurre una complicación en su embarazo, parto, o en las seis semanas después.

Respuestas correctas

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer embarazada que está preparando una ruta de evacuación o de traslado, junto con su esposo.
 - Mujer que tiene su parto en un servicio de salud.
 - Mujer que acaba tener un bebe y que está acompañada con una mujer de su confianza (comadre de parto).

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 13 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a una señora que está embarazada. Ella prefiere estar sola, para que no se den cuenta que está embarazada. y no hace planes para cuando se acerque el parto.
Al costado (señalamos) vemos a otra señora embarazada que, junto con su esposo, están dibujando quiénes podrían apoyar y cuál sería una ruta de evacuación o traslado rápido a un servicio de salud, en el caso de que ella tuviera alguna señal de peligro en el parto.
La pregunta es:
¿Cuál de las dos mujeres está haciendo lo mejor para proteger su salud y la del bebe que espera?
Marca una X sobre ese dibujo.
- Al medio (señalamos) vemos a una señora a la que en sus controles de embarazo le dijeron que debía tener su parto en un servicio de salud porque ya había tenido muchos hijos y estaba muy débil, y por eso ella ha tenido este bebe en el centro de salud, a pesar de que le hubiera gustado que su esposo estuviese con ella.
Al costado (señalamos) vemos a otra señora a la que también le dijeron en sus controles de embarazo que debía tener su parto en un servicio de salud porque ya había tenido muchos hijos y estaba muy débil, pero ella prefirió

que la atendiera una partera en su casa, acompañada de su esposo.

La pregunta es:

¿Cuál de las dos mujeres tomó la mejor decisión para proteger su salud y la del bebe?

Esto es, si la señora hubiera empezado a perder mucha sangre en su parto:

- ¿Hubiera sido de mayor ayuda para salvar su vida dar a luz en un servicio de salud?
- ¿Hubiera sido de mayor ayuda para salvar su vida dar a luz en su casa con la partera?

Marca ahora uno de los dos dibujos, el que muestre la mejor decisión.

- Abajo, a este lado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace pocos días. Su esposo se va a ver la chacra y los animales y ella se queda sola con su bebe.

Al costado (señalamos) vemos a otra mujer que también tuvo su bebe hace pocos días y, aunque su marido se va a cuidar de la chacra y de los animales, ella queda acompañada con una señora de su confianza.

La pregunta es:

¿Cuál de las mujeres está mejor cuidada, después del parto?

Esto es:

- ¿Está mejor cuidada la señora que se queda sola con su bebe recién nacido?
- ¿Está mejor cuidada la señora que se queda acompañada con una mujer de su confianza (comadre de parto), y con su bebe recién nacido?

Marca ahora.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 14).

Algunas responsabilidades del esposo en el embarazo, parto y las seis semanas después del parto.

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cuáles son algunas de las responsabilidades del esposo durante el embarazo, parto y después.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los seis dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 14 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a una señora que espera bebe, en uno de sus controles de embarazo. Ella está acompañada de su esposo, que escucha atento las recomendaciones de la doctora.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable también de apoyar para cumplir con las recomendaciones del servicio de salud, marca una X sobre el dibujo.
- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a un hombre que tiene a su esposa embarazada y por eso él está haciendo las tareas de ella que necesitan de más esfuerzo; así, en el dibujo lo vemos cargando unos baldes con agua.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable de hacer las tareas de su esposa que son más pesadas, tanto de la chacra como de la casa, cuando ella está embarazada o ha dado a luz, marca una cruz sobre el dibujo.
- Al medio (señalamos) vemos a un hombre que, junto con su esposa, está organizando con tiempo (de antemano, meses antes) todo lo que será necesario para el parto.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable de organizar con tiempo (de antemano, meses antes), junto con su esposa, todo lo necesario para el parto, marca una cruz sobre el dibujo.
- Al medio, al otro lado (señalamos) vemos a un hombre atento y cariñoso con su esposa, que está embarazada.

- Para ayudarme en mi tarea de compartir algunos conocimientos con ustedes, les voy a pedir que el día de hoy cada una me responda algunas preguntas. Pero, si le pregunto a una por una, eso nos tomaría mucho tiempo y hasta se podría hacer de noche. Por eso yo les voy a repartir un cuaderno especial y allí ustedes van a contestar.
- ¿Cómo es este cuaderno especial? En cada una de sus páginas vamos a encontrar uno o varios dibujos. Ustedes los van a observar con mucha atención. Todas juntas miraremos una misma página y yo les diré, además, qué es lo que estamos viendo, para que todas estemos seguras de mirar lo mismo.
- Este cuaderno no tiene letras, todo lo que hay que hacer es escuchar bien la pregunta y luego marcar con un lápiz. Pero hay que esperar a comprender bien la pregunta, antes de responder marcando con una cruz, o haciendo una línea.
- Cada señora va a recibir un lápiz; si se le rompe la punta me avisa y yo le doy otro de repuesto. Ninguna debe quedarse sin lápiz con punta. Al terminar de responder todas las preguntas recogeré los cuadernos y los lápices.
- Ustedes no deben preocuparse si hay cosas que no saben, ni sentir vergüenza. Justamente, vamos a capacitarnos porque todas queremos aprender más. Lo que no sepamos hoy día, lo estudiaremos en las próximas reuniones de nuestro taller.
- Ahora cada una va a recibir su lápiz y su cuaderno. (Repartimos los lápices y cuadernos, una por una).
- Por favor, no abran el cuaderno; lo vamos a abrir todas al mismo tiempo. Recordemos que es importante responder rápido, sin demorarnos mucho tiempo en pensar la respuesta.

Ensayo de marcar en el cuaderno

- Decimos:
- Ahora estamos mirando la página de encima (la mostramos). Allí vemos a tres mujeres, como nosotras.
- Van a hacer una cruz sobre cualquiera de las tres mujeres, la que les guste más. A ver ¿todas han dibujado la cruz sobre la mujer que más les ha gustado? (Nos fijamos que todas hayan dibujado una cruz, sobre una de las mujeres; si no lo han hecho así, nos aseguramos que lo hagan; de esta manera sabemos si han comprendido que se trata de una tarea que consiste en colocar marcas sobre dibujos).
- Luego seguiremos, paso a paso, las instrucciones para cada una de las preguntas.

¿Cómo haremos en la Prueba de Salida?

- Explicamos de nuevo cómo es que deben marcar sus respuestas.
- Repetimos el ensayo para que las participantes se sientan más seguras.

¡Muchos éxitos para todas las promotoras!

Lima, enero 2000

Proyecto ReproSalud - Movimiento Manuela Ramos

Cuándo no es un buen momento para que la mujer decida tener un embarazo

Propósito

Al responder la pregunta, las señoras mostrarán si saben cuándo no es un buen momento para decidir tener un embarazo, porque puede ser peligroso para su salud.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos cuatro dibujos:
 - Mujer que tiene varios hijos.
 - Mujer muy joven, menor de 18 años.
 - Mujer mayor de 35 años.
 - Mujer con bebés muy seguidos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 1 de nuestro propio cuaderno:

En esta página vemos dibujadas a varias mujeres. Te voy a explicar caso por caso.

- Ésta (señalamos) es una mujer de 25 años, sana; ella desea tener un hijo por primera vez. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer que ya tiene 5 hijos; ella desea tener otro hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer de 30 años que tiene una hija de 7 años y un hijo de 3 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una escolar de 14 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) es una mujer de 36 años; ella desea tener un hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.
- Ésta (señalamos) vemos a una mujer que tiene en brazos un bebé recién nacido, y otro de un año en su espalda; ella desea tener ya otro hijo. Si crees que quedar embarazada puede hacerle daño a su salud, pon X sobre el dibujo.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 2).

Cuidados durante el embarazo: la alimentación

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si saben cómo es mejor que se alimente una mujer embarazada, para tener buena salud y también para proteger la salud del bebé que espera.

Respuesta correcta

- Marcar la mesa con leche, plátano, quinua, yuyo y pastillas de suplemento de fierro y ácido fólico.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 2 de nuestro propio cuaderno:

En esta página vemos dibujadas cuatro mesas; encima de cada una ellas se encuentra lo que van a consumir cuatro mujeres embarazadas. Yo voy a decir lo que tiene cada una.

La pregunta es: ¿En cuál de las mesas vemos lo que es mejor para la salud una mujer embarazada? Escucha mientras digo lo que tiene cada mesa. Luego marcarás una X sobre la que muestra lo que es mejor para una mujer embarazada.

- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa sobre la que hay papas, chuño, caldo con sebo, y una pastillita entregada por el puesto de salud.
- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa sobre la que hay leche, trigo con habas, y una naranja.
- En este dibujo (señalamos) una mesa en la que hay quinua con yuyo, plátano, leche, y una pastillita entregada por el puesto de salud.
- En este dibujo (señalamos) vemos una mesa en la que hay caldo de quinua con huesos y chuño.

Marca ya.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 3).

Cuidados durante el embarazo: descansar y dormir suficiente

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si saben que una mujer embarazada protege su salud descansando y durmiendo suficiente.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer embarazada que descansa sentada junto a un árbol.
 - Mujer embarazada que pela papas con los pies en alto, sobre un banquito.
 - Mujer embarazada durmiendo.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 3 de nuestro propio cuaderno:

- Escucha atenta mientras te digo qué hacen dos mujeres embarazadas.
 - Arriba (señalamos) vemos a una mujer embarazada, sentada junto a un árbol; durante el día ella deja por ratos sus tareas y se da un tiempito para sí misma, sin hacer nada.
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada sudando; ella está trabajando todo el día sin parar ni un momento.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

- Escucha atenta otra vez:
 - Al medio (señalamos) vemos un mujer embarazada que está parada pelando papas.
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada que está sentada, con los pies en alto sobre un banquito, pelando papas.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

- Escucha atenta otra vez:
 - Abajo (señalamos) vemos un mujer embarazada que está durmiendo, tranquila, toda la noche (unas 8 horas o más).
 - Al costado (señalamos) vemos a una mujer embarazada que siente sueño, porque apenas ha dormido.

Marca ahora con una X el dibujo de la que cuida mejor su salud y la de su bebe.

Luego decimos: pasemos a otra página (mostramos la página 4).

Cuidados en el embarazo: los controles de embarazo

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben a cuántos controles de embarazo es mejor que vaya una mujer.

Respuestas correctas

- Marcar uno de estos dos dibujos, o los dos:
 - La mujer que decide ir por lo menos a 4 controles de embarazo.
 - La mujer que decide ir a todos los controles de embarazo, recomendados por el Ministerio de Salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 4 de nuestro propio cuaderno:

En estos dibujos vemos a cuatro mujeres que están esperando bebe.

Escucha sus historias, sin hacer ninguna marca en tu cuaderno.

Elas están pensando en los controles de embarazo y cada una decide lo siguiente:

- Esta señora (señalamos la fila de arriba) ha decidido ir a 4 controles de embarazo, porque le parece que yendo por lo menos 4 controles, ayuda suficiente a cuidar su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la segunda fila) ha decidido ir sólo a 1 control de embarazo, porque le parece que así cuida su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la tercera fila) ha decidido que no irá a ningún control de embarazo, porque le parece que no son necesarios para cuidar su salud y la del bebe que espera.
- Esta señora (señalamos la última fila) ha decidido ir a mucho más controles de embarazo, porque le parece que así estará más cuidada su salud y la del bebe que espera.

Ahora, agarra el lápiz y pon una X sobre la señora que piensas ha tomado la mejor decisión.

Sólo puedes escoger a una de ellas.

Marca ahora.

Luego decimos: pasemos a otra hoja (mostramos la página 5).

Algunas señales de peligro en el embarazo

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas conocen algunas señales de peligro en el embarazo.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los cuatro dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 5 de nuestro propio cuaderno:

- Aquí (señalamos) vemos a una mujer embarazada que tiene ganas de orinar a cada rato, pero no puede hacerlo o sale poquita pichi.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Al lado (señalamos) vemos a una mujer embarazada a la que le baja algo de su vagina, puede ser un poquito de sangre o un poquito de líquido que huele como la lejía.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Abajo (señalamos) vemos a una mujer embarazada de 6 meses a la que el vientre se le pone duro y le duele, o que le vienen como dolores fuertes de parto (contracciones).
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.
- Al lado (señalamos) vemos a una mujer embarazada a la que se le hincha la cara, manos, brazos, piernas y pies.
Sólo si tú crees que lo que le pasa a la señora es una señal de peligro en el embarazo, marcarás una X sobre el dibujo.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 6).

Atención adecuada del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben tres cuidados importantes al atender un parto.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Persona que atiende el parto, esperando con paciencia que la mujer avance en su trabajo de parto.
 - Persona que atiende el parto, esperando con paciencia que salga la placenta.
 - Persona que atiende el parto, mirando si la placenta ha salido completa.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 6 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos a la persona que atiende el parto esperando con paciencia. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto machucando la barriga de la madre, empujando hacia abajo, porque quiere que el bebe salga pronto. Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.
- Al medio, en este lado (señalamos) la persona que atiende el parto está jalando la placenta para que salga rápido. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto está esperando que salga la placenta. Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.
- Abajo, en este lado (señalamos) que la persona que atiende el parto deja la placenta a un lado, sin mirarla, mientras conversa con la señora. En el otro lado (señalamos) la persona que atiende el parto mira con atención si la placenta ha salido completa. Pon una X en el dibujo en que se da una buena atención a la mujer.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 7).

Algunas de las señales de peligro en el parto

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben algunas de las señales de peligro en el parto.

Respuesta correcta

- Hacer una raya sobre los dos dibujos de cada una de las filas.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 7 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba (señalamos) vemos a una señora cuyos dolores de parto (contracciones a cada rato) empezaron a la medianoche. Al costado (señalamos) vemos que ya es medio día.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de 12 horas y el cuello del útero o madre todavía no termina de abrirse, haz una raya sobre los dos dibujos.
- Al medio (señalamos) vemos a una señora cuyos dolores de parto (contracciones a cada rato) se detuvieron (pararon o calmaron) al amanecer. Al costado (señalamos) vemos que han pasado más de dos horas y la mujer sigue igual.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de 2 horas y los dolores de parto están detenidos (parados o calmados), haz una raya sobre los dos dibujos.
- Abajo (señalamos) vemos a una señora que ha dado a luz. Al costado (señalamos) vemos que ya pasó media hora y la placenta todavía no sale.
Sólo si tú piensas que es una señal de peligro en el parto si han pasado más de media hora y la placenta todavía no ha salido, haz una raya sobre los dos dibujos.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 8).

Cuidados del recién nacido

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cuáles son los tres cuidados muy importantes que debe recibir un recién nacido.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - El cordón se corta con una hoja de afeitar nueva.
 - El recién nacido está bien abrigado.
 - El recién nacido está colocado al pecho de su madre.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 8 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos que la persona que atendió el parto corta el cordón con un vidrio o teja. En el otro lado (señalamos) la persona que atendió el parto corta el cordón umbilical con una hoja de afeitar nueva, que acaba de sacar de su sobrecito.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.
- Al medio, en este lado (señalamos) vemos que al bebe lo han dejado desnudo, sobre una manta. En el otro lado (señalamos) al bebe lo han cubierto con una manta.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.
- Abajo, en este lado (señalamos) vemos al bebe chupando el pecho de su madre. En el otro lado (señalamos) al bebe se le está dando agüita con un biberón.
Pon una X sobre el dibujo en que se da una buena atención al recién nacido.

Luego decimos: pasemos a la otra página (mostramos la página 9)

Cuidados de los pechos durante la lactancia

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cómo debe cuidar sus pechos una mujer que está dando de mamar.

Respuestas correctas

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer que moja su pezón con su propia leche.
 - Mujer que se coloca un pañito caliente sobre el pecho.
 - Mujer que está entrando al puesto de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 9 de nuestro propio cuaderno.

En esta página vemos como cuida sus pechos una señora que está dando de mamar a su bebe.

- Arriba, en este lado (señalamos) vemos que la señora se lava los pechos con agua y jabón.

En el otro lado (señalamos) vemos que la señora limpia sus pechos con su propia leche.

Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.

- Al medio, en este lado (señalamos) vemos que la señora está poniéndose unos pañitos calientes sobre sus pechos, donde los siente muy duros.

En el otro lado (señalamos) vemos que la señora toma un mate bien caliente, porque sus pechos están duros.

Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.

- Abajo, en este lado (señalamos) vemos que la señora va a atenderse al centro de salud, porque se le ha formado una herida en un pecho y le sale pus.

En el otro lado (señalamos) vemos que la señora está atendiéndose sola, apretando su pecho para que salga la pus.

Pon una X sobre el dibujo en que la mamá cuida bien sus pechos.

Luego decimos: pasemos a la otra página (mostramos la página 10).

Algunas señales de peligro en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder esta pregunta, las señoras nos darán a conocer si saben algunas de las señales de peligro después del parto.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los cuatro dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 10 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella nota que por su vagina le sigue bajando sangre como grumos o coágulos.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Al costado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella nota que huele mal los poquitos de sangre (loquios) que bajan por su vagina.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Abajo (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella siente fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y malestar en todo el cuerpo.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.
- Al costado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace menos de 6 semanas. Ella siente dolores muy fuertes en la parte baja del vientre.
Sólo si tú crees que ésa es una señal de peligro o complicación, marca el dibujo con una X.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 11)

Dónde se debe atender una mujer si se le presenta alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto, o en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben dónde debe ir una mujer para que la atiendan, en el caso que presente alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto, o durante las seis semanas después del parto.

Respuesta correcta

- Marcar el dibujo de la mujer yendo al centro de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 11 de nuestro propio cuaderno:

Primero van a escuchar con mucha atención:

Cuando una mujer durante su embarazo, su parto o durante las seis semanas después del parto, se da cuenta de que se le ha presentado una señal de peligro ¿qué puede hacer?

Voy a decir cuatro posibilidades. Luego marcarás una X sobre lo que tú crees es la mejor decisión:

- Arriba, en este dibujo (señalamos) vemos que la señora decidió ir a la farmacia (o botica) para que le recomienden alguna cosa.
- Arriba, al costado (señalamos) vemos que la señora decidió quedarse en su casa y ver ella misma cómo mejorarse.
- Abajo, acá (señalamos) vemos que la señora decidió ir al servicio de salud para que le digan qué tiene y qué debe hacer.
- Abajo, al costado (señalamos) vemos que la señora decidió donde una vecina que atiende con hierbas medicinales.

Ahora marca una X sobre dibujo que muestra la mejor decisión.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 12).

Cuándo se debe atender una mujer si se le presenta alguna señal de peligro en el embarazo, el parto, o en las seis semanas después del parto

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben que una mujer embarazada debe demorar lo menos posible para ir a atenderse a un servicio de salud, en el caso que presente alguna señal de peligro en el embarazo, en el parto o durante las seis semanas después de su parto.

Respuestas correctas

- Marcar el dibujo de la mujer que se dirige de inmediato al centro de salud.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 12 de nuestro propio cuaderno:

Primero van a escuchar con atención:

Cuando una mujer que tiene un embarazo, que está dando a luz, o que tuvo su parto hace menos de 6 semanas, se da cuenta de que se le ha presentado una señal de peligro, ella puede decidir ir a que la atiendan a un servicio de salud. Voy a decir cuatro posibilidades. Luego marcarás una X sobre lo que tú crees es la mejor decisión:

- Arriba (señalamos) vemos que la señora ha decidido que primero va a terminar su trabajo en la chacra y después irá al servicio de salud.
- Arriba, al costado (señalamos) vemos que la señora ha decidido ir de inmediato al servicio de salud.
- Abajo (señalamos) vemos que la señora ha decidido esperar a ver si su problema se mejora solito.
- Abajo, al costado (señalamos) vemos que la señora ha decidido esperar hasta que llegue su esposo y preguntarle si él quiere que ella vaya al servicio de salud.

Ahora marca una X sobre dibujo que muestra la mejor decisión.

Luego decimos: pasemos a otra hoja (mostramos la página 13).

Cómo estar preparadas por si ocurre una complicación en el embarazo, el parto, o en las seis semanas después del parto.

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cómo podrían estar preparadas por si ocurre una complicación en su embarazo, parto, o en las seis semanas después.

Respuestas correctas

- Marcar cada uno de estos tres dibujos:
 - Mujer embarazada que está preparando una ruta de evacuación o de traslado, junto con su esposo.
 - Mujer que tiene su parto en un servicio de salud.
 - Mujer que acaba tener un bebe y que está acompañada con una mujer de su confianza (comadre de parto).

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 13 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a una señora que está embarazada. Ella prefiere estar sola, para que no se den cuenta que está embarazada. y no hace planes para cuando se acerque el parto.
Al costado (señalamos) vemos a otra señora embarazada que, junto con su esposo, están dibujando quiénes podrían apoyar y cuál sería una ruta de evacuación o traslado rápido a un servicio de salud, en el caso de que ella tuviera alguna señal de peligro en el parto.
La pregunta es:
¿Cuál de las dos mujeres está haciendo lo mejor para proteger su salud y la del bebe que espera?
Marca una X sobre ese dibujo.
- Al medio (señalamos) vemos a una señora a la que en sus controles de embarazo le dijeron que debía tener su parto en un servicio de salud porque ya había tenido muchos hijos y estaba muy débil, y por eso ella ha tenido este bebe en el centro de salud, a pesar de que le hubiera gustado que su esposo estuviese con ella.
Al costado (señalamos) vemos a otra señora a la que también le dijeron en sus controles de embarazo que debía tener su parto en un servicio de salud porque ya había tenido muchos hijos y estaba muy débil, pero ella prefirió

que la atendiera una partera en su casa, acompañada de su esposo.

La pregunta es:

¿Cuál de las dos mujeres tomó la mejor decisión para proteger su salud y la del bebe?

Esto es, si la señora hubiera empezado a perder mucha sangre en su parto:

- ¿Hubiera sido de mayor ayuda para salvar su vida dar a luz en un servicio de salud?
- ¿Hubiera sido de mayor ayuda para salvar su vida dar a luz en su casa con la partera?

Marca ahora uno de los dos dibujos, el que muestre la mejor decisión.

- Abajo, a este lado (señalamos) vemos a una mujer que tuvo su parto hace pocos días. Su esposo se va a ver la chacra y los animales y ella se queda sola con su bebe.

Al costado (señalamos) vemos a otra mujer que también tuvo su bebe hace pocos días y, aunque su marido se va a cuidar de la chacra y de los animales, ella queda acompañada con una señora de su confianza.

La pregunta es:

¿Cuál de las mujeres está mejor cuidada, después del parto?

Esto es:

- ¿Está mejor cuidada la señora que se queda sola con su bebe recién nacido?
- ¿Está mejor cuidada la señora que se queda acompañada con una mujer de su confianza (comadre de parto), y con su bebe recién nacido?

Marca ahora.

Luego decimos: pasemos a la otra hoja (mostramos la página 14).

Algunas responsabilidades del esposo en el embarazo, parto y las seis semanas después del parto.

Propósito

Al responder estas preguntas, las señoras nos darán a conocer si ellas saben cuáles son algunas de las responsabilidades del esposo durante el embarazo, parto y después.

Respuesta correcta

- Marcar cada uno de los seis dibujos.

Indicaciones

Decimos, mientras mostramos la página 14 de nuestro propio cuaderno:

- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a una señora que espera bebe, en uno de sus controles de embarazo. Ella está acompañada de su esposo, que escucha atento las recomendaciones de la doctora.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable también de apoyar para cumplir con las recomendaciones del servicio de salud, marca una X sobre el dibujo.
- Arriba, a este lado (señalamos) vemos a un hombre que tiene a su esposa embarazada y por eso él está haciendo las tareas de ella que necesitan de más esfuerzo; así, en el dibujo lo vemos cargando unos baldes con agua.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable de hacer las tareas de su esposa que son más pesadas, tanto de la chacra como de la casa, cuando ella está embarazada o ha dado a luz, marca una cruz sobre el dibujo.
- Al medio (señalamos) vemos a un hombre que, junto con su esposa, está organizando con tiempo (de antemano, meses antes) todo lo que será necesario para el parto.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable de organizar con tiempo (de antemano, meses antes), junto con su esposa, todo lo necesario para el parto, marca una cruz sobre el dibujo.
- Al medio, al otro lado (señalamos) vemos a un hombre atento y cariñoso con su esposa, que está embarazada.

Sólo si tú piensas que el esposo debe ser más atento y cariñoso con su esposa cuando ella está embarazada y después del parto, marca una cruz sobre el dibujo.

- Abajo (señalamos) vemos a un hombre que atiende a los niños, porque su esposa acaba de tener otro bebe.
Sólo si tú piensas que el esposo debe ser responsable de atender más a los niños cuando su esposa ha tenido otro bebe, marca una cruz sobre el dibujo.
- Abajo, a este lado (señalamos) vemos a una pareja que tuvo un bebe, que está consultando por un método para evitar tener pronto otra embarazo.
Sólo si tú piensas que el esposo debe también cuidarse y ser responsable de que su esposa no tenga muchos embarazos porque puede ser un riesgo para su salud, marca una cruz sobre el dibujo.

Luego decimos:

Muy bien, ahora han respondido todas las preguntas, y yo quiero felicitarlas por lo bien que han trabajado.

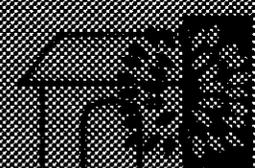
En las reuniones de nuestro taller de capacitación juntas vamos a hablar sobre muchas cosas que nos ayudarán para que haya más embarazos y partos saludables en nuestra comunidad.

Praktis dan Efektif? Tidak!
Membaca Buku ini akan membantu
Anda memahami bagaimana cara
menjadi orang yang sukses!

Salah satu alasan mengapa buku ini sangat penting
adalah karena ini adalah buku yang

Anda akan menemukan banyak hal yang
Anda butuhkan untuk sukses!

Anda akan
menemukan banyak hal yang
Anda butuhkan untuk sukses!
Anda akan menemukan banyak hal yang
Anda butuhkan untuk sukses!



*Mamela
Ramos*



Retiro Salud