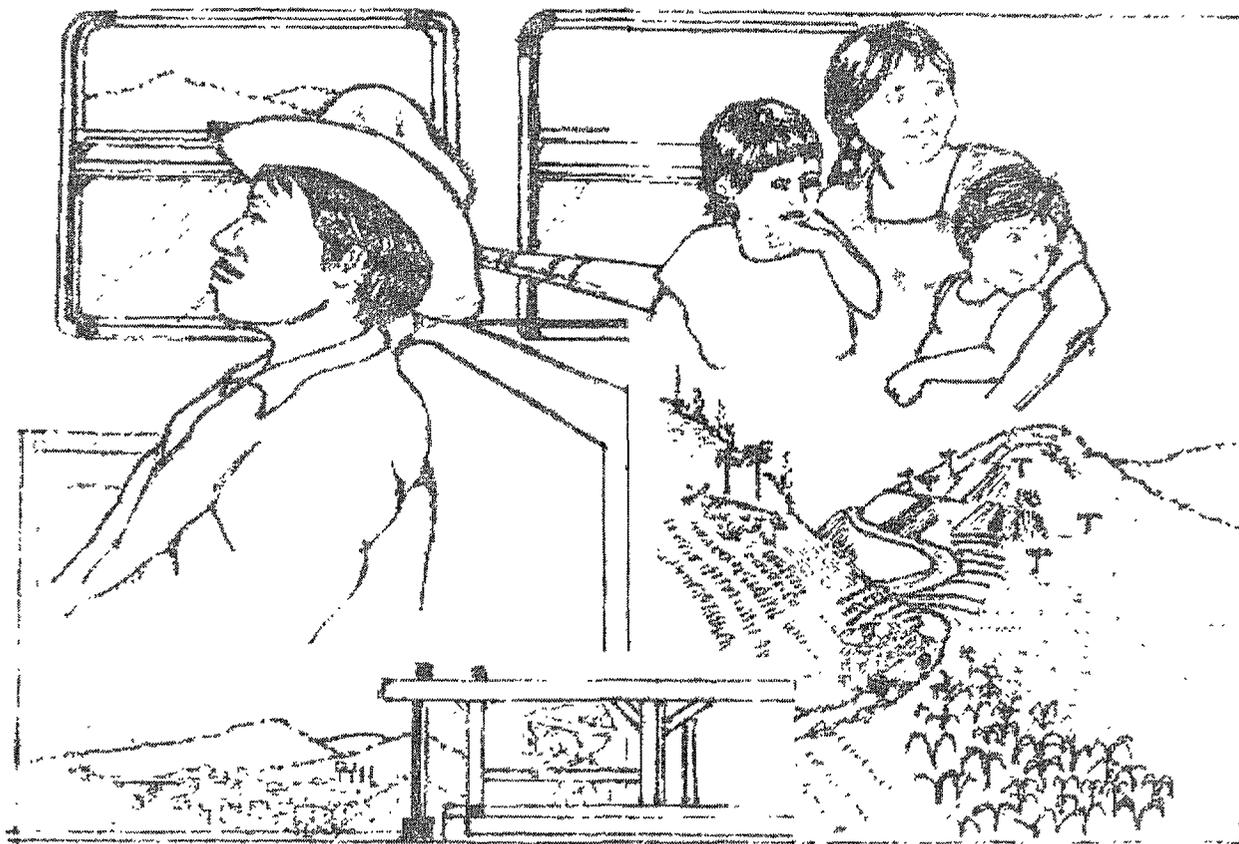


# GUÍA SOBRE ENFERMEDADES DE TRASMISIÓN SEXUAL Y VIH/SIDA PARA HOMBRES MIGRANTES



PASCA

NIVEL DE EDUCADORES COMUNITARIOS

RXIIN TNAMET



SANTIAGO ATITLÁN, SOLOLÁ, GUATEMALA  
DICIEMBRE 1999



## **AGRADECIMIENTOS**

Al Lic. Carlos Serrano de PASCA, quien revisó el contenido de este documento.

Al Dr. Gustavo Castellanos del Centro de Desarrollo Humano de Guatemala por apoyarnos en la edición e incorporación de recomendaciones, en esta guía.

Al D.G. Humberto de León Jr. responsable de las ilustraciones de la presente guía.

Y al equipo técnico de Rxiin Tnamet quien hizo posible el presente material.

# CONTENIDO DE LA GUIA

Tema		Hoja No.
	Introducción	4
Tema 1	Introducción a la sexualidad	5
Tema 2	Conociendo nuestro cuerpo	10
Tema 3	Preferencias sexuales	16
Tema 4	Tipo de Relaciones Sexuales en Riesgo	18
Tema 5	Enfermedades de Transmisión Sexual.	21
Tema 6	VIH/SIDA	26
Tema 7	Formas de prevenir el VIH/SIDA	33

## **INTRODUCCION:**

Esta guía fue elaborada con el propósito de apoyar al personal educador y educadora de salud comunitaria, que trabaja en el campo de la salud reproductiva y sobre todo con el VIH/SIDA, con el fin de tener una guía educativa para apoyar en las diferentes capacitaciones comunitarias, especialmente a los hombres que migran a diferentes partes del país diversas razones.

Este documento incluye también información sobre la sexualidad, enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA, que se consideró importante tratarlo, asimismo se resalta el uso correcto y constante del condón, como una forma de prevención.

Este material apoyará y facilitará al personal de salud comunitaria que trabaja en este tema cuyo objetivo es prevenir el contagio del VIH/SIDA en los hombres migrantes, ya que es uno de los grupos que esta en mayor riesgo de contraer esta enfermedad.



TEMA 1

# INTRODUCCIÓN A LA SEXUALIDAD

*BEST AVAILABLE COPY*

# INTRODUCCION A LA SEXUALIDAD

## SEXO:

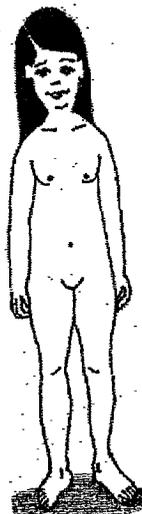
Conjunto de características y condiciones orgánicas que hacen diferente al hombre de la mujer; el órgano sexual masculino y

Son las características físicas de tipo genético

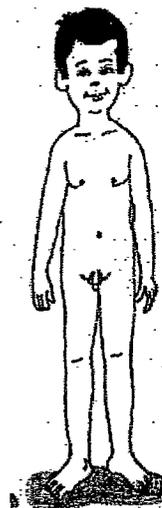
## SEXUALIDAD:

Conjunto de características bio-psico-sociales específicas de cada sexo. Es la manera de comportarnos, desde que nacemos como hombres o mujeres dentro de una sociedad.

MUJER



HOMBRE



Es la integración de los aspectos corporales, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano, que se manifiestan en su forma de sentir, pensar y actuar en su calidad de varón o mujer en una sociedad

## **EXPRESIONES SEXUALES:**

Existen diferentes formas de expresar la sexualidad entre los hombres y las mujeres, estas dependen de valores, tales como la educación y el sexo al que pertenecen. Las expresiones sexuales pueden ser desde la abstinencia hasta las relaciones sexuales penetrativas.

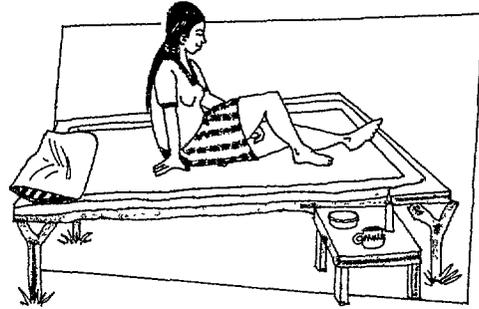
### **LA ABSTINENCIA:**

Es una expresión en la cual las personas optan por no realizar ninguna actividad sexual. Socialmente, para las mujeres abstenerse, sexualmente puede significar «no caer en la tentación» esto puede indicar que son capaces de controlarse y renunciar al deseo sexual, en este sentido, la abstinencia en la mujer antes de casarse podría significar socialmente «un orgullo». En el caso de muchos varones, la abstinencia pone en duda su valor como hombre, por ello se ven obligados a decir que tienen relaciones sexuales, aunque esto no siempre es real.



## **LA MASTURBACIÓN:**

Es la manipulación de los genitales con el fin de sentir placer, es la autoestimulación de los órganos genitales, con el propósito de llegar al orgasmo. La masturbación es muy frecuente durante la adolescencia y no produce daños físicos ni mentales, esta práctica es más aceptada en los hombres que en las mujeres.



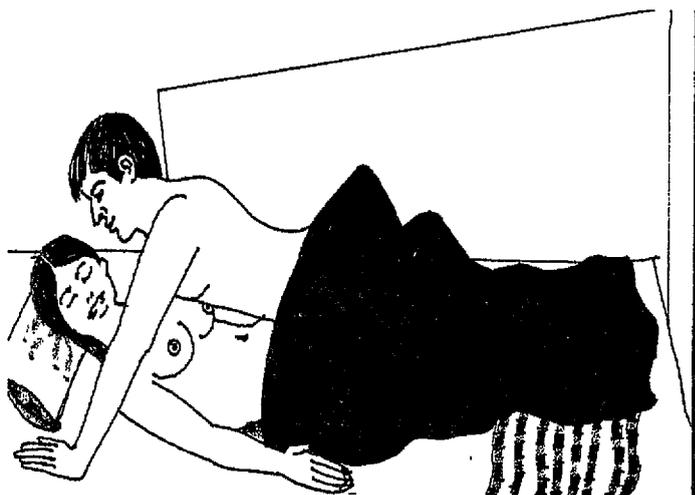
## **CARICIAS SEXUALES:**

Son expresiones placenteras compartidas por las personas sin llegar a las relaciones coitales, las caricias comprenden los besos, abrazos, tocamientos y masajes con fines de sentir placer, esto permite conocer y reconocer su propio cuerpo y el de la otra persona. Ayudan a disfrutar el sexo y diversifican las posibilidades del placer.



## **RELACIONES SEXUALES COITALES O PENETRATIVAS:**

Es una de las expresiones sexuales, consisten en intercambiar caricias con el fin de llegar al coito o acto sexual. Las relaciones sexuales permiten el intercambio de placer, amor, sentimientos, afectos y comunicación. Para esto la pareja debe estar preparada a enfrentar con responsabilidad y estar consciente de las ventajas y desventajas que tiene.



### **VENTAJAS**

1. Satisfacción Sexual
2. Conocimiento corporal
3. Sentirse Maduro
4. Adquirir experiencia

### **DESVENTAJAS**

1. Embarazo no deseado
2. Contagio de SIDA/ETS
3. Culpa
4. Rechazo familiar
5. Rechazo Social

# TEMA 2



# CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

*BEST AVAILABLE COPY*

# CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

## ÓRGANOS SEXUALES FEMENINOS:

Estos órganos tienen varias funciones siendo una las principales la procreación ya que estos son los órganos reproductores: Se divide en órganos internos y externos

### ÓRGANOS EXTERNOS: (VULVA)

1. Labios Mayores
2. Labios Menores
3. Clítoris
4. Meato Urinario
5. Orificio Vaginal
6. Monte de Venus

### ÓRGANOS INTERNOS

1. La vagina
2. Utero
3. Trompas de Falopio
4. Ovarios

## ÓRGANOS SEXUALES EXTERNOS

1. **LABIOS MAYORES:** Son los pliegues gruesos de piel grasa, que se forman debajo del monte púbico se prolongan hasta cerca del ano y están cubiertos de vellos. Contienen glándulas sudoríficas. Tienen la función de proteger los órganos internos.
2. **LABIOS MENORES:** Son dos pliegues pequeños, de piel delgada y rojiza que se unen en su borde superior, cubriendo y rodeando al Clítoris. Estos son cubiertos por los labios mayores.

**3. CLITORIS:** Es un órgano pequeño en forma cilíndrica, situado debajo de los labios mayores; mide menos de una pulgada de longitud y contiene una gran cantidad de terminaciones nerviosas lo que lo hace sensible al estímulo generando sensaciones placenteras. Juega un importante papel en las relaciones sexuales.

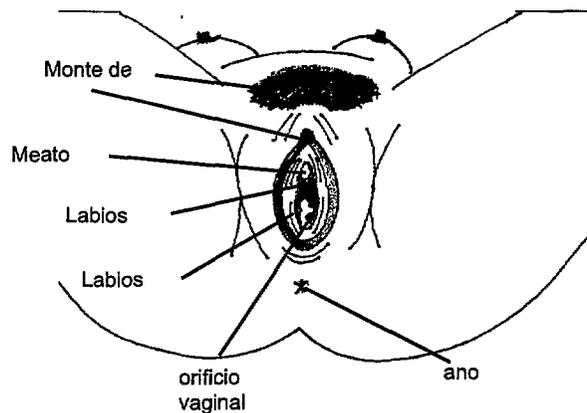
**4. MEATO URINARIO:** Se encuentra ubicado debajo del clítoris. Es un pequeño orificio por donde sale la orina.

**5. ORIFICIO VAGINAL: (entrada de la vagina)**

Se le localiza debajo del meato urinario y arriba del ano, este orificio se encuentra parcialmente cubierto por una membrana llamada **HIMEN**; suele tener el tamaño del dedo meñique. Esta membrana se desgarran en el primer acto sexual o por un golpe accidental; por este orificio sale al exterior el sangrado de la menstruación, por allí entra el pene en las relaciones sexuales y sale el recién nacido.

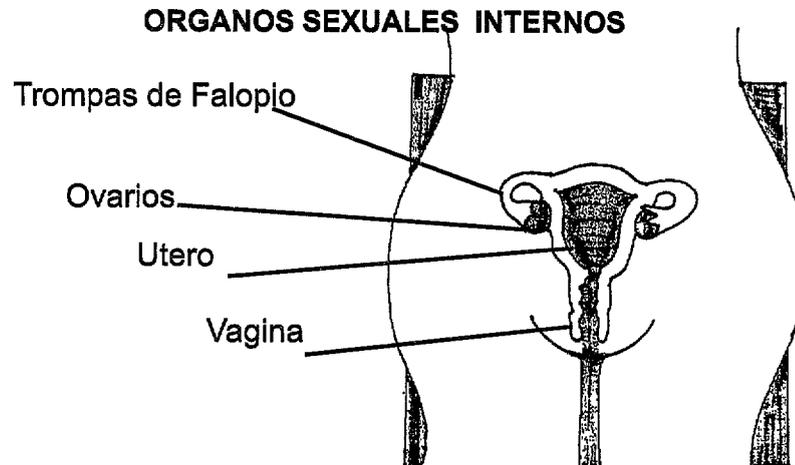
**6. MONTE DE VENUS :** Contiene los pelos que cubren la vulva y que se llaman vellos púbicos

### ÓRGANOS SEXUALES EXTERNOS



## ORGANOS SEXUALES INTERNOS:

1. **VAGINA:** Es un órgano aplanado, musculoso, elástico mide 8 cm.
2. **UTERO:** Es un órgano hueco, situado en el centro de la Pelvis, mide entre 7 a 9 cm. su capa interna llamada Endometrio, se desprende mensualmente, si no hay embarazo, y es expulsado hacia afuera acompañado de sangrado o menstruación. Es el Endometrio en donde se desarrolla el embrión.
3. **TROMPAS DE FALOPIO:** Son dos conductos largos y delgados que comunican al órgano con los ovarios. Aquí se produce el encuentro del óvulo con el espermatozoide en donde ocurre la fecundación, bajando luego a través de ellos para anidar en el útero.
4. **OVARIOS:** Son dos órganos que tienen la forma de almendra, o pepita de jocote situados, uno a cada lado del útero; son las glándulas sexuales femeninas que tienen dos funciones: Producir óvulos y segregar las hormonas sexuales femeninas.



## ORGANOS SEXUALES MASCULINOS:

Están formados por órganos sexuales externos y órganos sexuales internos:

### ORGANOS SEXUALES EXTERNOS

1. Pene :
  - Salida de la Uretra
  - Glande
  - Prepucio
2. Testículos:
  - Lóbulos espermáticos
  - Epidídimo
  - Conducto deferente
  - Escroto

### ORGANOS SEXUALES INTERNOS

1. Vesícula seminal
2. Uretra
3. Próstata

### ORGANOS EXTERNOS

1. **PENE:** Tiene forma de cilindro y tamaño variable. Al estimularse física y psicológicamente, cambia de tamaño y se pone erecto. A través de él pasa el conducto urinario. El pene tiene las siguientes partes:

**Salida de la Uretra:** Es el orificio que permite el paso de la orina y el semen hacia afuera.

**Glande:** Es la cabeza del pene y la parte más sensible y excitante.

**Prepucio:** Es la piel que cubre el pene.

2. **TESTÍCULOS:** Tienen forma ovalada y miden pulgada y media de largo; se encuentran debajo del pene y tienen la forma de huevos de paloma.

**Lóbulos espermáticos:** Están dentro de los testículos y es donde se producen los espermatozoides.

**Epidídimo:** Situado arriba de los testículos, es allí donde se almacenan los espermatozoides hasta el momento de ser expulsados en el semen, lo que permite la fecundación.

**Conducto Deferente:** Es la vía de conducción del líquido seminal con espermatozoides.

**Escroto:** Es la piel delgada que cubre los testículos; le llaman bolsa de la vida.

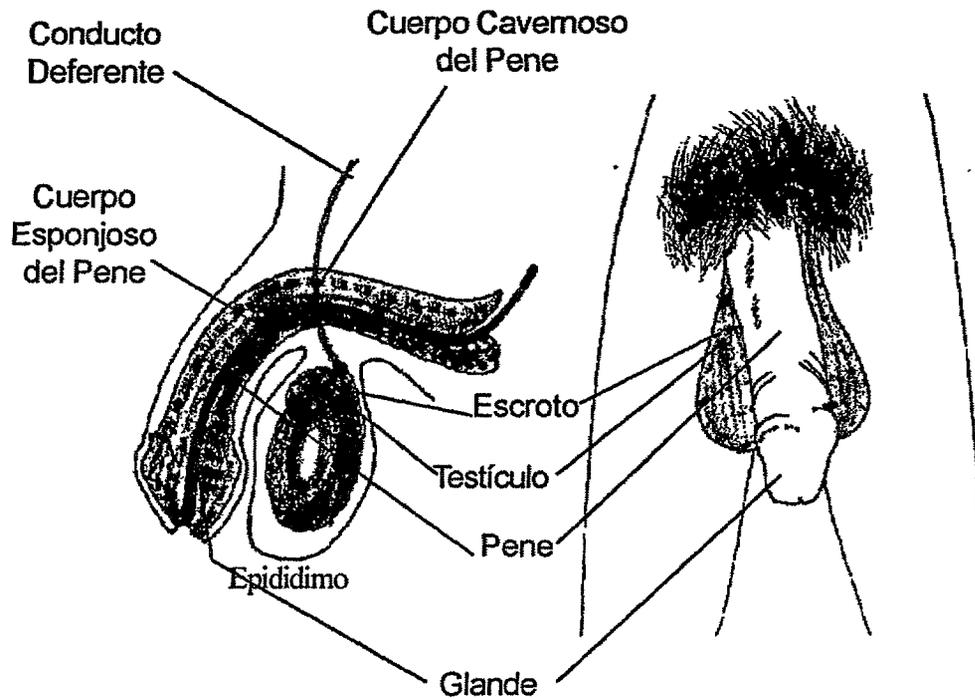
## ORGANOS SEXUALES INTERNOS

**Vesícula Seminal:** Es la encargada de elaborar un líquido lechoso llamado Semen

**Próstata:** Es un órgano que segrega secreciones para facilitar el movimiento de los espermatozoides. Las secreciones forman parte del semen producido por la vesícula seminal.

**Uretra:** Conducto que desde la vejiga expulsa la orina hacia afuera. También por este conducto corre el semen hacia afuera.

## ORGANOS SEXUALES MASCULINOS



TEMA 3

1

TEMA 3

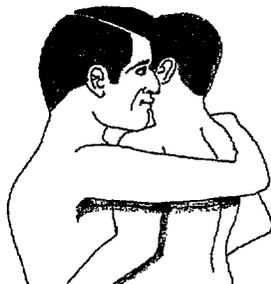
TEMA 3

BEST AVAILABLE COPY

## PREFERENCIAS SEXUALES

A continuación describiremos algunas preferencias sexuales

**Heterosexualidad:** Atracción al otro sexo. Persona que tiene relaciones sexuales con otra persona distinta a su sexo. (hombre-mujer) (mujer-hombre).



**Homosexualidad:** Se define como la tendencia y la conducta a reaccionar, preferentemente con parejas del mismo sexo. Este término es aplicable tanto a hombres como a mujeres, aunque a estas últimas, en honor a la poetisa Safo y a su isla Lesbos, se les llama también lesbianas.

**Bisexualidad:** Se define como la orientación mediante la cual una persona consigue la satisfacción sexual y emocional con parejas de ambos sexos.



TEMA 4



TIPOS DE  
RELACIONES

SEXUALES EN RIESGO

BEST AVAILABLE COPY

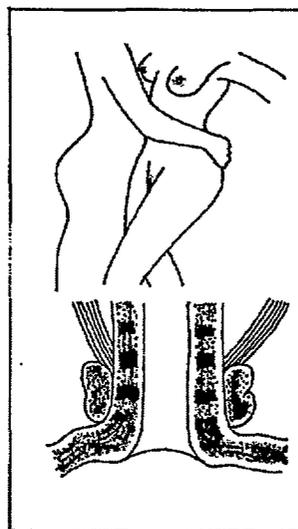
## TIPOS DE RELACIONES SEXUALES EN RIESGO

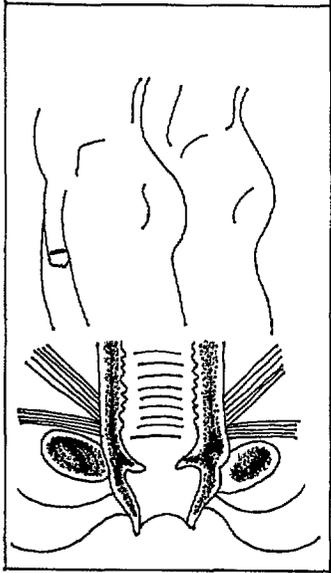
Las relaciones sexuales constituyen la principal y mas frecuente forma de transmisión del VIH/SIDA.

Cualquier tipo de relación sexual que se realice con una persona aparentemente sana pero infectada puede transmitir el VIH/SIDA , sobre todo cuando se ha realizado sin protección (sin preservativo).

El contagio se facilita por lesiones y heridas pequeñísimas, que se producen durante las relaciones sexuales en los órganos genitales, lo cual permite el paso del virus (presente en el semen o secreciones vaginales de la persona infectada) a la sangre de la persona que no esta infectada.

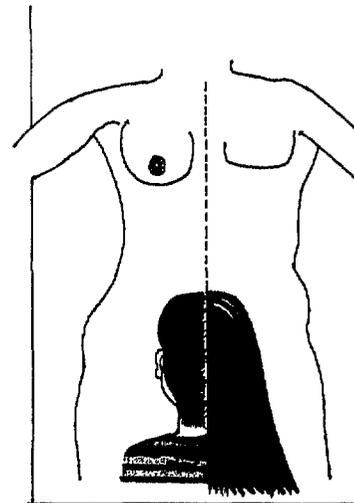
**RELACION SEXUAL VAGINAL:** Esta forma de relación sexual sin protección (sin preservativo) es de riesgo elevado.





**RELACION SEXUAL ANAL:** la relación sexual anal no protegida (sin preservativo) es el tipo de relación que posee el mayor riesgo, ya que la mucosa que cubre el recto es mas frágil que la vagina y por lo tanto es mas fácil que sufra pequeñas laceraciones o desgarros que permiten el paso del VIH/SIDA de la persona infectada a la circulación sanguínea de la persona sana.

**RELACION SEXUAL ORAL GENITAL:**  
La relación oral genital sin protección es una práctica que implica riesgo de contagio.



TEMA 5



BEST AVAILABLE COPY

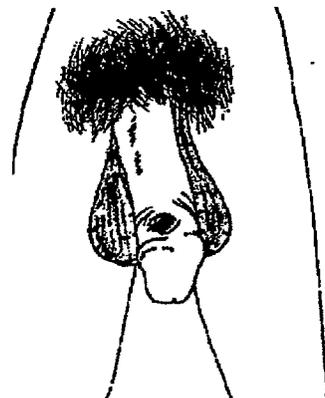
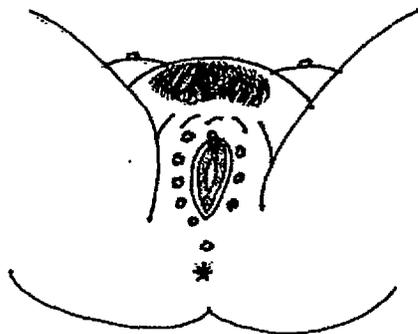
## ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (ETS)

**DEFINICION:** Enfermedades de Transmisión sexual: Son aquellas adquiridas por contacto sexual entre una persona infectada y una persona sana.

Las enfermedades de transmisión sexual son enfermedades de naturaleza infecciosa o parasitaria que se transmiten a través de las relaciones sexuales que tienen una gran importancia epidemiológica.

**SIFILIS:** Aparece entre los 10 a 90 días después de la relación sexual, como una úlcera o llaga no dolorosa en la vagina, pene, boca o ano. Un segundo signo puede aparecer seis meses después como una erupción en las palmas de las manos o en las plantas de los pies.

Después hay un período de latencia en donde no se presentan molestias y finalmente se desarrolla la etapa terciaria, provocando enfermedades del corazón, ceguera, parálisis, daño de los nervios, del cerebro y la muerte



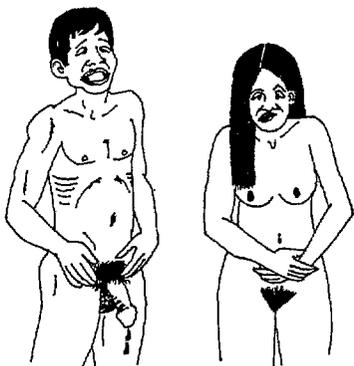
La mujer con sífilis y embarazada puede pasar la enfermedad a través de la placenta en el útero o matriz. El niño o niña infectada puede nacer con lesiones en la piel, secreción nasal, huesos deformes, hígado agrandado, daño en el cerebro, en los ojos, dientes y muelas.

**GONORREA:** Es causada por una bacteria. Los síntomas de la enfermedad aparecen de 2 a 7 días después del contacto con una persona infectada.

Los síntomas comunes son los siguientes:

**EN EL HOMBRE:**

1. Secreción purulenta y lechosa del pene
2. Ardor al orinar
3. Ganglios inguinales dolorosos



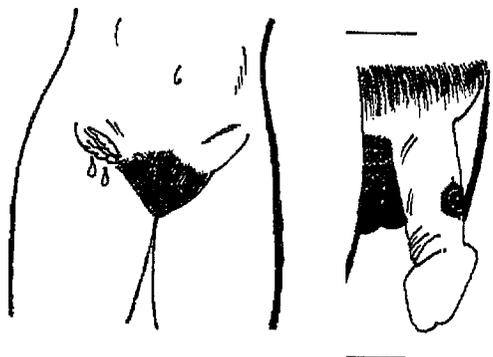
**EN LA MUJER**

En la mujer la mayoría de veces no presentan síntomas, pero puede haber:

1. Ardor al orinar
2. Secreción vaginal purulenta
3. Dolor del vientre

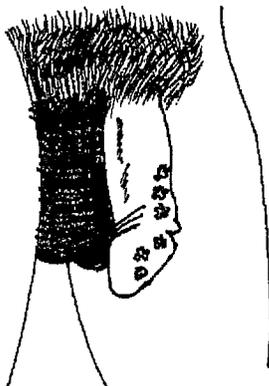
**CHANCROIDES:** Esta enfermedad es exclusivamente transmitida por contacto sexual y provoca lesiones en forma de úlceras. Aparecen después de 3 a 5 días de haber tenido contacto sexual con una persona infectada:

1. Úlceras únicas o múltiples y dolorosas con tejido muerto alrededor
2. Inflamación o dolor de ganglios en la ingle, los cuales pueden romperse y supurar.



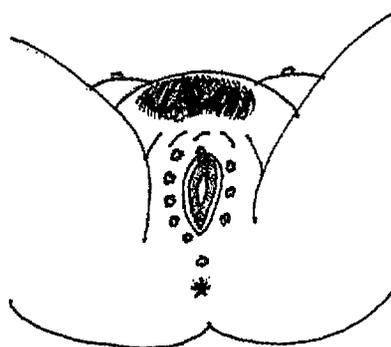
## HERPES GENITAL:

Es una infección causada por virus, la cual se presenta después de 2 a 12 días del contacto sexual, con síntomas de ardor y picazón, con apareamiento de ampollas y malestar general, en el hombre las lesiones aparecen en el pene y en el ano en los homosexuales.



En la mujer aparecen en cuello del útero y en la vulva. La mujer embarazada lo puede transmitir a su hijo durante el parto.

Las lesiones pueden ser recurrentes en el hombre y la mujer.

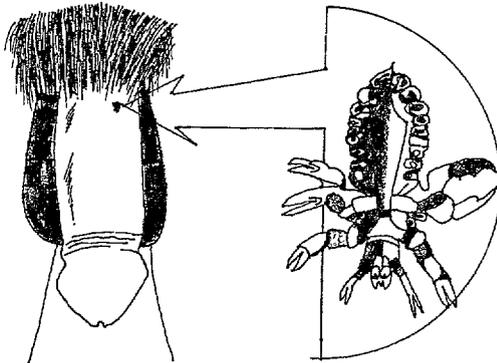
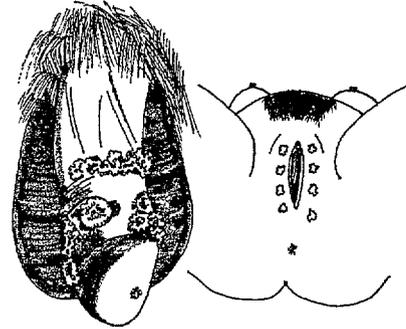


## **VERRUGAS, CONDILOMAS o PAPILOMAS:**

Es una enfermedad frecuente especialmente entre personas jóvenes tanto en hombres como en mujeres, el contagio es directo y por vía sexual. La incubación oscila entre 1 a 20 meses.

Las lesiones pueden ser en forma de Verrugas o Papilomas duros no dolorosas que pueden ser pequeñas (cabeza de alfiler) hasta una masa grande y carnosa con aspecto de coliflor que aparecen en la zona perianal y dentro del ano.

Una mujer embarazada puede transmitir la enfermedad en el momento del parto.



## **PEDICULOSIS PUVIS:**

Comúnmente se le llama ladillas o piojos que se pasan por el contacto sexual, por compartir ropa íntima o ropa de cama. Se instala preferentemente en el vello púbico, pero puede vivir también en el pelo del abdomen, axilas, la nuca y las pestañas. El principal síntoma es una picazón insostenible que obliga a rascarse con lo que se provocan lesiones cutáneas.

TEMA 6

VIH / SIDA

BEST AVAILABLE COPY

# VIH /SIDA

A continuación se presentan algunas estadísticas del país:

Tabla 1  
Casos SIDA según el sexo  
Acumulado de 1984 al 30 de abril 1999.

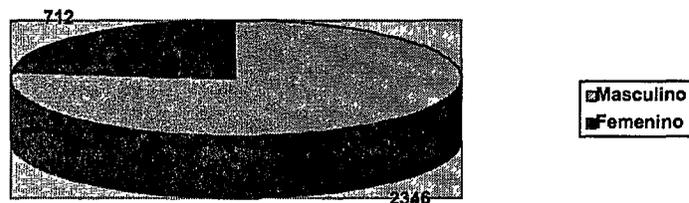
SEXO	Casos de SIDA	Tasa total / 100,000 hb
Masculino	2,346	41.95
Femenino	712	12.95
<b>TOTAL</b>	<b>3,058</b>	<b>27.58</b>

Cuadro 2  
Grupos de edades de las  
personas con SIDA.  
Acumulado de 1984 al 30 de abril de 1999.

SIDA notificados		%
0 a 4 años	106	3.47
5 a 9 años	7	0.23
10 a 14 años	15	0.50
15 a 19 años	121	3.96
20 a 24 años*	506	16.55
25 a 29 años*	674	22.04
30 a 34 años*	571	18.67
35 a 39 años	450	14.72
40 a 44 años	291	9.52
45 a 49 años	131	4.28
50 a 54 años	80	2.62
55 a 59 años	49	1.60
60 a más años	57	1.86
<b>TOTAL</b>	<b>3,058</b>	<b>100.00</b>

\*Grupo de edad con  
mayor número de casos  
reportados.

Figura 1  
Distribución de casos de SIDA según el sexo  
Acumulado de 1984 al 30 de abril 1999.



NOTA: Para efectos educativos, la información presentada, deberá ser actualizada constantemente. (información al 30 abril 1999)

## ¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

V. Virus  
I. Inmunodeficiencia  
H. Humana



El **VIH** es el virus que produce el SIDA. Ataca las defensas del ser humano, provocando el debilitamiento de las mismas, lo que conduce con facilidad a que la persona se enferme y pase a la etapa de **SIDA**.

**EL VIH** se encuentra principalmente en la sangre, semen, en los líquidos vaginales y en la leche materna, también en otros líquidos corporales como las lágrimas, la saliva, el sudor y la orina. Donde el virus está fuera de las células y **es poco infectante**, además su concentración en estos últimos líquidos corporales es muy baja.

- \* Es un virus que puede tardar mucho tiempo en causar la enfermedad, por estar latente o dormido dentro de las células.
- \* Como su nombre lo indica el VIH afecta únicamente al ser humano, no ataca a ningún animal o vegetal.
- \* El VIH destruye las defensas del cuerpo, lo que permite que otros virus o bacterias puedan producir infecciones.

**S: Síndrome**  
**I: Inmuno**  
**D: Deficiencia**  
**A: Adquirida**

**El SIDA** es la forma clínica más grave de infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), se trata por lo tanto de una enfermedad infecciosa y mortal, siendo sus características principales la aparición de infecciones, alteraciones neurológicas y determinadas, neoplasia secundaria a una deficiencia inmunitaria del organismo producida por la infección del VIH.

#### **VIAS DE TRANSMISION DEL VIH/SIDA**

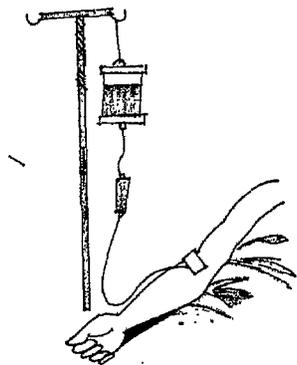
1. **Transmisión sexual:** El VIH/SIDA es fundamentalmente una enfermedad de transmisión sexual, ya que su vía natural de contagio son las relaciones sexuales penetrativas (vaginal, anal, oral) con una persona infectada sin usar protección (condón).

El contagio por vía sexual se puede dar tanto en las relaciones homosexuales como en las heterosexuales y en estas últimas tanto del hombre a la mujer como de la mujer al hombre.

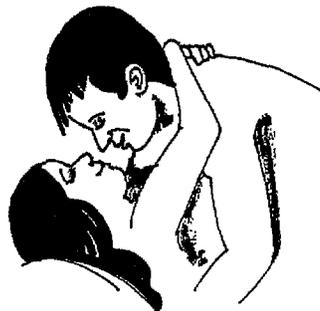
2. **Transfusiones de Sangre infectada con VIH/SIDA:** La persona adquiere la enfermedad por haber recibido sangre de una persona infectada en un hospital. La sangre vive, fuera del organismo de 3 a 5 minutos.
3. **Utilización de jeringas contaminadas:** Otra de las vías de transmisión del VIH/Sida es por la utilización de jeringas contaminadas con sangre infectada.
4. **Producto de madre infectada:** La madre puede infectar a su hijo durante el embarazo, el nacimiento o la lactancia materna.

# CUATRO FORMAS DE TRANSMISION DEL VIH/SIDA

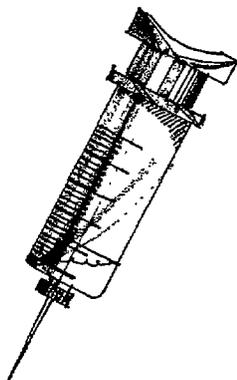
TRANSFUSION DE SANGRE



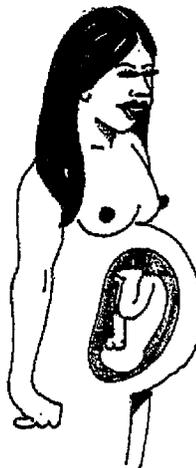
FORMA SEXUAL



JERINGAS CONTAMINDAS



PERINATAL



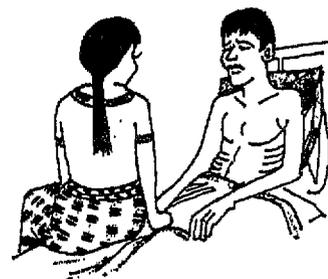
## FORMA COMO NO SE TRANSMITE EL VIH/SIDA

1. Al darse la mano, tocarse, abrazarse, toser, estornudar o compartir ropa.
2. Al compartir alimentos o utensilios, vasos, platos, cubiertos.
3. El uso de baños, servicios sanitarios, piscinas
4. Por picaduras de insectos.
5. Al convivir con personas infectadas,
6. Por donar sangre.

ALIMENTOS, UTENSILIOS



AL DARSE LA MANO, UN ABRAZO O TOCAR

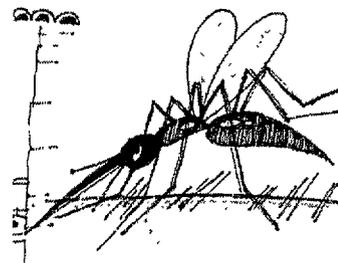


**NO SE TRANSMITE**

SERVICIOS SANITARIOS

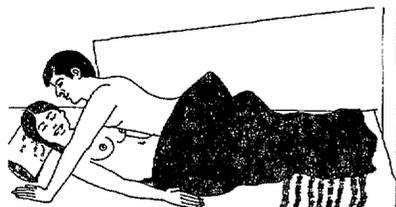


PICADURAS DE INSECTOS



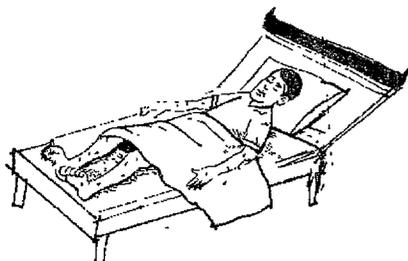
## FASES O ETAPAS EN QUE SE DESARROLLA EL SIDA

**Fase 1:** Se inicia inmediatamente después que el virus penetra en el organismo. Esta fase puede durar muchos años y no hay señales que indiquen que la persona está infectada. El o ella se miran saludables o sanos aunque son portadores del virus, pero al seguir sosteniendo relaciones sexuales sin protección ponen en situación de riesgo a otras personas, que a su vez, continúan transmitiendo el virus.



**Fase 2:** En esta fase el virus está en la sangre y puede transmitirse especialmente por vía sexual, transfusión de sangre, jeringas infectadas etc.

**Fase 3:** Complejo relacionado con el SIDA que se manifiesta cuando caen las células de defensa y empiezan síntomas evidentes como fiebres, dolores musculares, diarreas, pérdida de peso, ganglios inflamados, manchas blancas en la lengua, tos persistente, etc.



**Fase 4:** Fase Terminal del SIDA, es decir ya la enfermedad está avanzada. En esta fase el virus ha destruido la mayor parte del sistema inmunológico o de defensa del organismo, por lo que algunas enfermedades comunes como la neumonía, sarcoma de caposi o tuberculosis son fatales.

BEST AVAILABLE COPY

## FORMAS DE PREVENIR EL VIH/SIDA

### ABSTINENCIA

La abstinencia es cuando las personas optan por no realizar ninguna actividad sexual.

Socialmente esto se refiere a no caer en la tentación o en pecado, esto puede indicar que son capaces de controlarse y renunciar al deseo sexual. En el caso de muchos varones no es bien aceptado porque piensan equivocadamente que es más hombre si tiene una o más relaciones sexuales.

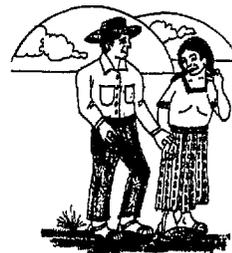


### FIDELIDAD

La fidelidad es una de las formas más seguras de prevenir todo tipo de enfermedades de transmisión sexual, esto significa que deben mantener su relación sexual, sólo con su pareja.

### REDUCCION DE PAREJAS

El cambio frecuente de parejas sexuales, expone a las personas a una mayor probabilidad de relacionarse con una persona infectada y por lo tanto de contraer el virus. Las relaciones sexuales con varias parejas aumentan naturalmente el riesgo. Es importante conocer que una sola relación sexual con una persona infectada puede ser suficiente para adquirir el virus del SIDA.



## **USO CORRECTO Y CONSTANTE DEL CONDÓN**

El condón es un dispositivo, que está hecho de hule (latex) y se pone en el pene como el dedo de un guante. Si se usa adecuadamente, el condón es una barrera que impide que el semen se derrame sobre la vagina, protegiendo contra las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA y los embarazos no planeados.

### **Beneficios del condón**

1. Los condones protegen contra las ETS, incluyendo el VIH/SIDA
2. Los condones le protegen de un embarazo no deseado
3. Los condones son económicos, fáciles de llevar, de usar y no necesitan receta médica.

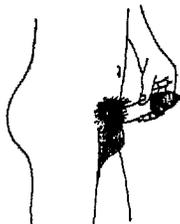
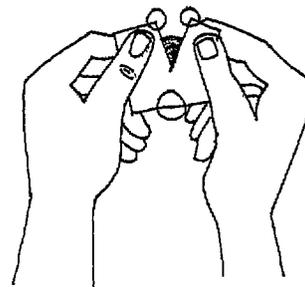
Debemos guardar los condones en un lugar fresco, libre de humedad. Nunca debe portarse en el bolsillo durante mucho tiempo ya que es un lugar muy caluroso.

Antes de usarse compruebe que el condón está en buen estado de la siguiente manera:

1. El empaque por fuera debe estar seco y libre de grasa.
2. al presionar levemente con el pulgar se observa una especie de colchón de aire que indica que está en buenas condiciones.
3. la fecha de vencimiento del condón es de 4 años después de la fecha de fabricación.

## PASOS PARA EL USO CORRECTO DEL CONDÓN

1. Abra la bolsita con la yema de los dedos, por la señal marcada. No debe abrirlo con los dientes, uñas tijeras o cualquier objeto cortante. No lo desenrolle ni lo infle antes de colocarlo.

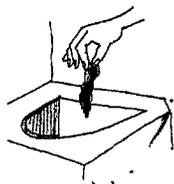


2. Debe colocarse cuando el pene del hombre esté duro y desenrollarse cuidadosamente con las yemas de los dedos.

3. Se debe cubrir totalmente el miembro del hombre dejando sobre la cabeza del pene la pequeña bolsita que tiene la punta del condón.



4. Después que ha terminado la relación sexual, sacar el pene de la vagina antes de que se ponga aguada agarrando suavemente el condón



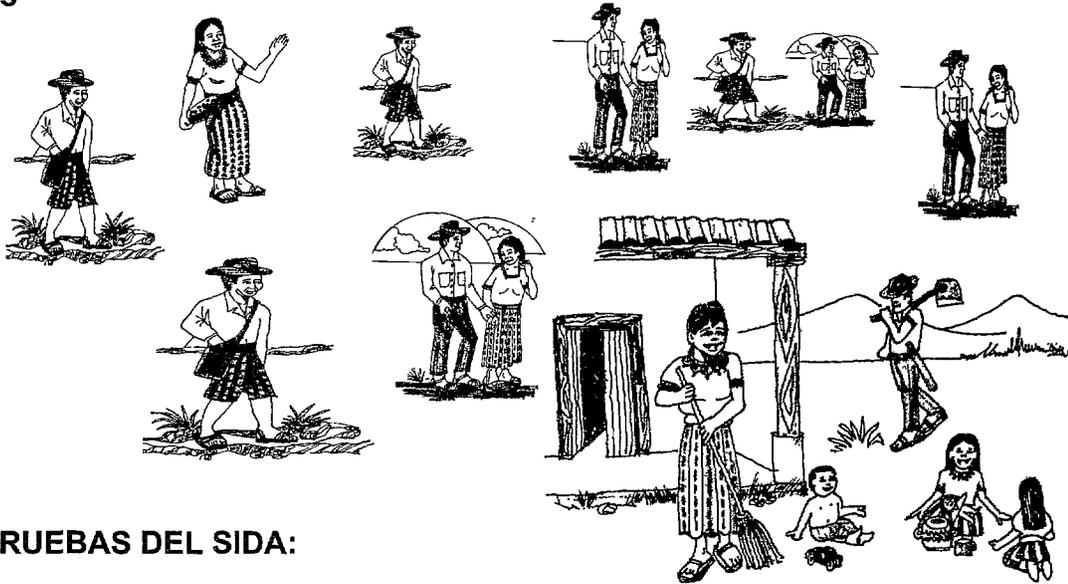
5. Después de usar el condón, tírelo en un lugar apropiado.

- No debe usarse el condón, si han transcurrido cuatro (4) años de la fecha de producción.
- Si está guardado en un lugar donde hace mucho calor, no lo use.
- Sólo debe usarse una sola vez.

# PERCEPCIÓN DE RIESGO:

¿Quiénes pueden enfermarse del SIDA?

**Todos estamos expuestos a enfermarnos del SIDA: hombres, mujeres y niños**



## PRUEBAS DEL SIDA:

Los dos tipos de análisis más practicados son:

1. ELISA
2. Western blot

Generalmente el primer análisis se realiza con la prueba **ELISA**, es menos costosa y muy efectiva. Si ésta prueba da resultado positivo, entonces, se confirma practicando otro **ELISA** o un nuevo análisis con la técnica llamada **Western blot**.