

Control de la Skills en el Empolero



MUJER EMBARAZADA SEROPOSITIVA



- A Mire señora, en el examen de sangre que se le ha realizado como parte de su control prenatal se ha encontrado que Ud. tiene una enfermedad que se llama sífilis. La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual . Es importante darle el tratamiento ahora mismo



- B- Cualquier mujer puede tener sífilis, no importa si está embarazada o no. La sífilis se contagia por medio de la relación sexual con alguien que tiene la enfermedad.

El primer signo de la sífilis es una herida que no duele en las partes genitales. El segundo síntoma puede ser una erupción en cualquier parte del cuerpo. Estos síntomas desaparecen después de algún tiempo. Si la persona con sífilis no recibe tratamiento puede estar enferma durante muchos años sin sentirse enferma o notar algún síntoma.

Seguramente su esposo o su pareja está aparentemente sano pero como Ud. tiene sífilis probablemente él también tiene la misma enfermedad.

Pregunte:) Qué piensa de esta situación?

Para muchas personas es difícil aceptar que tienen sífilis, especialmente cuando están embarazadas. Algunas mujeres se sienten culpables y avergonzadas cuando saben que tienen sífilis. Usted no está sola, no ha hecho nada malo.



- C- En la embarazada la sífilis puede causar graves problemas de salud tanto para el embarazo como para el bebé. Las embarazadas con sífilis que no han sido tratadas pueden perder el embarazo (tener un fracaso) o el bebé puede nacer sano pero prematuro o nacer muerto.

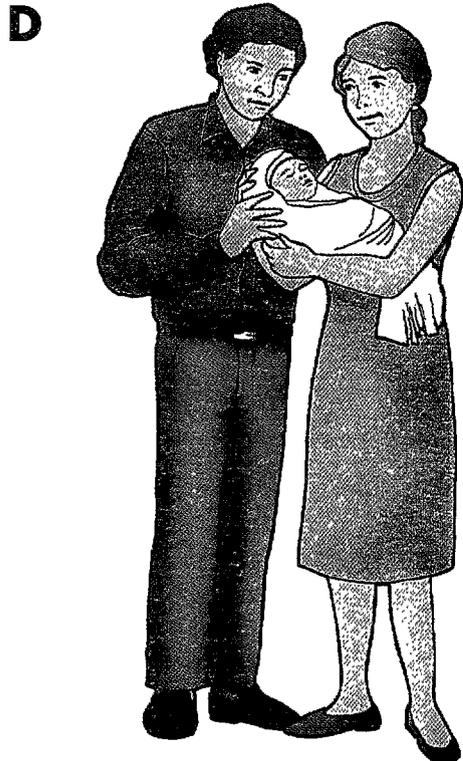
La sífilis puede transmitirse al feto durante la gestación si es que la madre no recibe tratamiento en los primeros meses del embarazo. Un bebé que nace con sífilis puede morir muy pronto, después de nacer, volverse sordo o desarrollar defectos permanentes en los huesos, la nariz, los dientes durante el crecimiento.



- D. No se preocupe, la medicina toma algunos días para actuar, pero después de siete días Ud. estará completamente curada y tendrá un hijo sano.

Pero es muy fácil volverse a contagiar con sífilis otra vez, Ud puede protegerse de contagiarse otra vez...

1. Estando segura que su pareja ha recibido un tratamiento adecuado
2. Absteniéndose de tener relaciones sexuales hasta que su pareja ha sido tratada y después de siete días de su tratamiento
3. Utilizando condones
4. Con relaciones sexuales con una sola pareja.

A**B****C****D**

Tarjeta 2

MUJER EMBARAZADA SEROPOSITIVA

- A Su esposo o su pareja necesita saber que él podría tener sífilis también. Es su responsabilidad decirle que él venga al servicio de salud para recibir tratamiento. Ud. Puede entregarle esta tarjeta.



Entregue la tarjeta a la paciente.

Entregue esta tarjeta a su pareja para que venga y estemos seguros que reciba un tratamiento adecuado.

Será más fácil que el venga al servicio de salud si usted le explica lo que puede ocurrir con el embarazo y con el bebé

Algunas mujeres piensan que es más fácil decirle después de una buena comida o cuando están en la cama

Si usted no puede convencerle de que debe ir al servicio de salud, dígale que el doctor le recomendó de no tener relaciones sexuales hasta que él haya ido al servicio de salud y haya recibido tratamiento.

Pregunte: ¿Cómo le dirá usted a su pareja que debe ir al servicio de salud?



- B Recuerde que la medicina correcta para la sífilis sólo puede recibirla en el servicio de salud.



- C Si usted y su pareja tienen relaciones sexuales desde ahora y hasta siete días después de que él recibe su tratamiento, ustedes pueden re infectarse con sífilis el uno del otro. Después que su pareja haya recibido el tratamiento espere siete días y luego usted podrá tener relaciones sexuales sin preocuparse sobre la reinfección.



- D Muchas personas no pueden abstenerse de tener relaciones sexuales durante una semana, si ustedes no pueden abstenerse, deben utilizar un condón cada vez que tienen relaciones sexuales.

Explique a su pareja que utilizar condones protege al embarazo, al bebé y a su propia salud. El condón previene que el microbio que produce la sífilis pase de una persona a otra.

Pregunte: ¿Han utilizado, usted o su pareja condones alguna vez?, (Demuestre el uso correcto del condón)

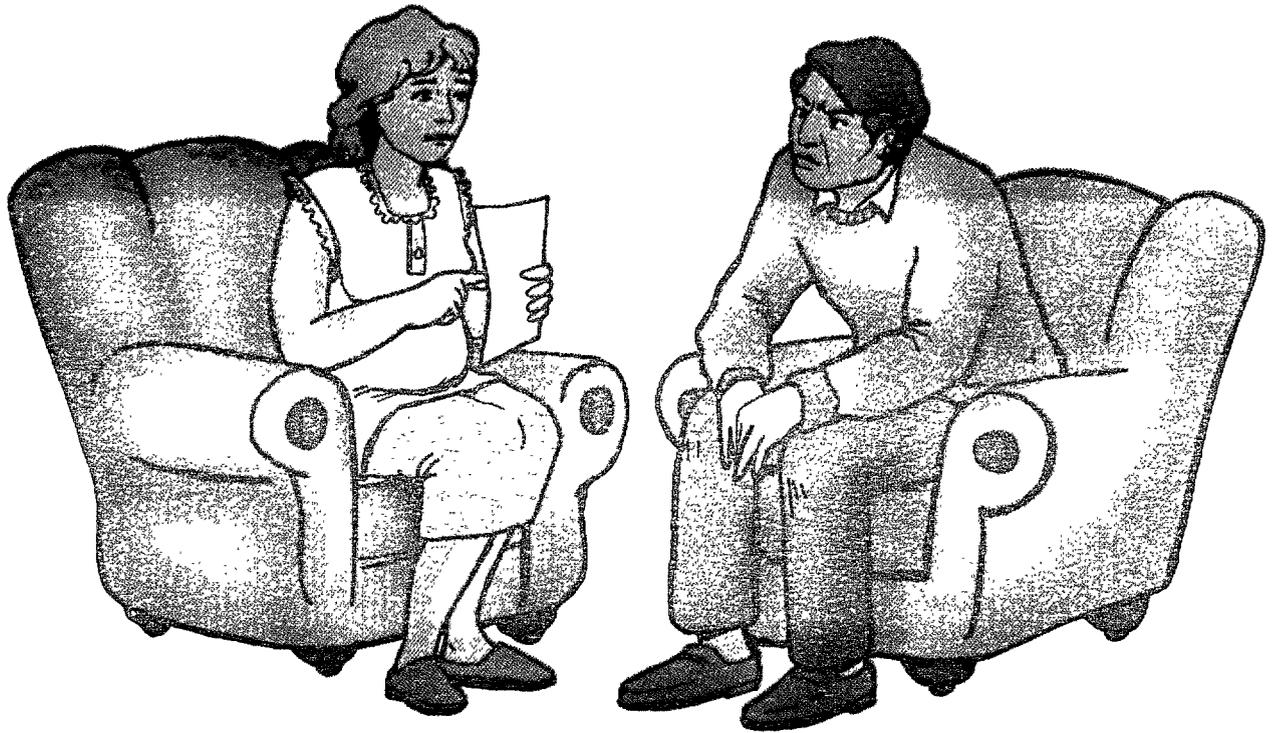
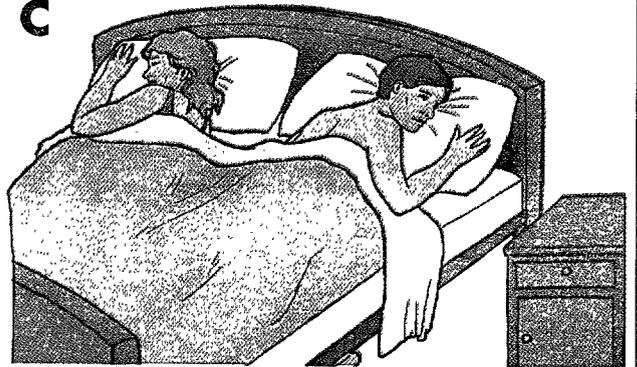
Pregunte: ¿Cómo podría convencer a su pareja para que utilice condones?

Repaso: Si Ud. quiere estar segura de que usted y su bebé no tengan sífilis otra vez:

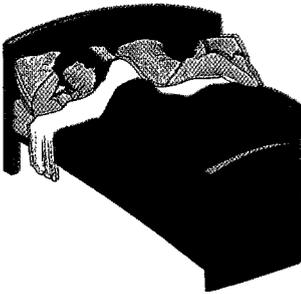
Asegure que su pareja reciba el tratamiento

No tenga relaciones sexuales hasta una semana después que él haya recibido su tratamiento

Si usted no puede abstenerse de las relaciones sexuales, utilice un condón cada vez.

A**B****C****D**

MUJER EMBARAZADA SEROPOSITIVA



- A La mejor manera de no contagiarse de sífilis otra vez es evitando las relaciones sexuales hasta que el bebé nazca.



- B La mayoría de las parejas no pueden abstenerse. Si es difícil para usted y su pareja evitar las relaciones sexuales, utilice un condón cada vez que tenga una relación sexual

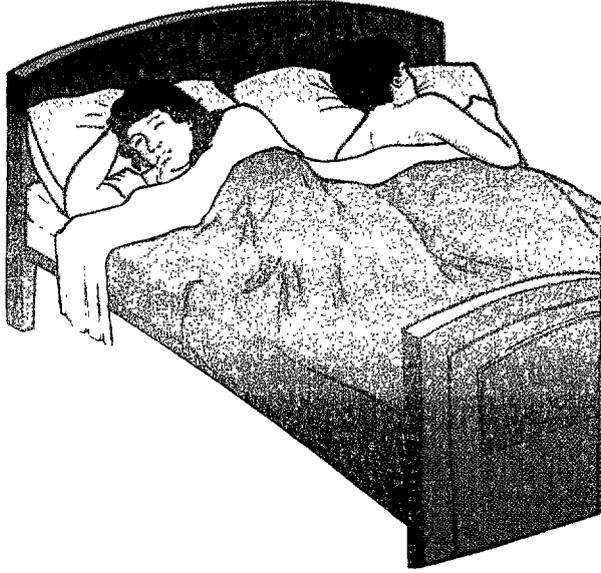


- C Todas las mujeres embarazadas deben acudir al servicio de salud y realizar por lo menos cuatro visitas para su control prenatal, así estarán también seguras de que ellas y sus bebés estarán sanos.



- D Lo primero que Ud. tiene que hacer cuando vaya a su casa es indicar a su esposo/pareja que él debe ir al servicio de salud puesto que ambos quieren una familia feliz y saludable.

Después que han recibido el tratamiento y se han curado, usted y su pareja pueden evitar volver a contagiarse con sífilis si mantienen relaciones sexuales sólo con su propia pareja y no con otras personas, utilizando un condón cada vez que tienen relaciones sexuales y acudiendo al control prenatal por lo menos para cuatro visitas.

A**B****C****D**

7

MUJER EMBARAZADA SEROPOSITIVA



A Muchas mujeres encuentran difícil avisar a sus esposos o parejas que ellos tienen que ir al servicio de salud para recibir tratamiento para la sífilis.

Pregunte: ¿Será difícil que usted le avise a su esposo o a su pareja que tienen sífilis?, ¿porqué? ¿no puede encontrar a su pareja? ¿ha viajado?

Si él no está aquí, en cuanto regrese tendrá que avisarle, pero no tenga relaciones sexuales con él hasta que se haya curado.

¿Tiene miedo de que su esposo o su pareja se enoje y le eche la culpa a usted de la infección por sífilis?

Si es así no mencione que tiene sífilis, Sólo dígame que el doctor quiere hablar con él en el servicio de salud y entréguele la tarjeta de notificación.

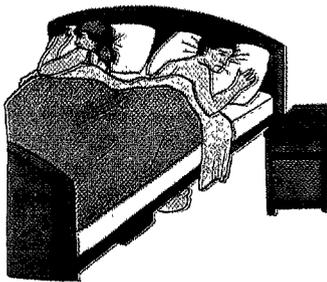
B Muchas mujeres dicen que no pueden rechazar a su pareja cuando él quiere tener relaciones sexuales, pero es importante saber que cuando están con sífilis no deben tener relaciones sexuales hasta que ambos estén curados.

Algunas cosas que ayudan son:

Utilizar un condón siempre que tengan una relación sexual.

Dormir en camas separadas

Muchos hombres se resisten a utilizar el condón y algunos de sus argumentos y las respuestas que pueden darles las mujeres son los siguientes:



Hombre

Cuando el dice...

1. Tu eres mi esposa, yo no tengo porqué usar un condón
2. Los condones son para los juegos de niños.
3. «No puedo sentir nada. Es como si usara un impermeable.»
4. «Voy a perder la erección cuando me detenga a ponérmelo. Y cuando lo tenga puesto ya no me quedaran ganas.»
5. Los condones son sucios
6. «Solo por esta vez.»
7. «No traigo un condón ahora.»
8. «Los condones no son naturales hacen que uno no pueda disfrutar del sexo.»
9. «Nunca antes me has pedido que use un condón.»

Mujer

Usted puede contestar...

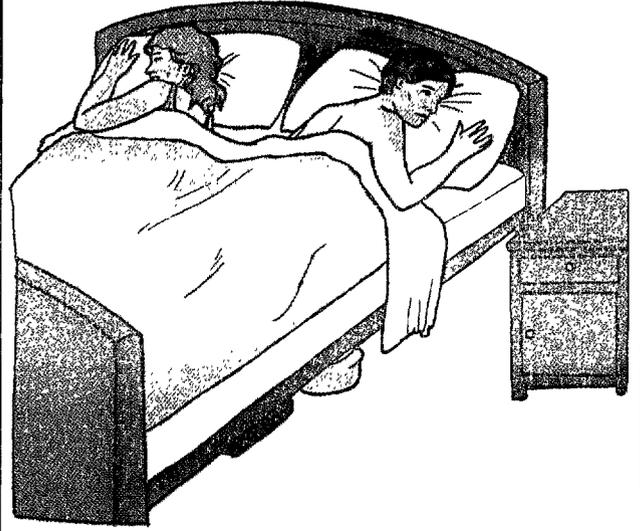
1. Como marido y mujer debemos proteger la salud de nuestro hijo que va a nacer
2. «Las enfermedades de transmisión sexual no son juego de niños. En este tiempo todos pueden contagiarse de sífilis»
3. Si que vas a sentir, además estarás más tiempo erecto y eso a mi me gusta.
4. «Si tu quieres, yo puedo ponértelo. En el servicio de salud me han enseñado cómo se debe usar correctamente un condón.»
5. Volverse a contagiar con sífilis es más sucio todavía.
6. «Una sola vez es suficiente para reinfectarse.»
7. «me han dado algunos condones en el servicio de salud.»
8. «Con sífilis tampoco se puede disfrutar no hay ningún placer.»
9. Es cierto pero ahora debemos ser responsables de nosotros mismos y de la salud de nuestro bebé.



C Si usted sabe que su pareja tiene relaciones sexuales con otras personas y usted piensa que no puede hablarle sobre la necesidad de que use condones con sus otras parejas sexuales, solicite a otra persona, un pariente, un amigo o alguien del servicio de salud que converse con su pareja.



D A veces aún cuando una mujer ha tratado de hacer todo lo posible por convencer a su pareja sobre los aspectos importantes que hemos discutido ahora. Si su pareja se niega a cooperar y proteger la salud de su bebé, la responsabilidad tiene que ser de usted que es la madre y quizás tendrá que considerar: Irse a la casa de sus padres y explicar la situación. Si la familia no puede cooperar y consideran que usted debe volver con su pareja, trate de quedarse con la familia hasta que el bebé nazca y usted esté completamente recuperada.

A**B****C****D**

Tarjeta 1

PARA EL ESPOSO O LA PAREJA DE UNA EMBARAZADA SEROPOSITIVA



- A En el control prenatal de rutina se realiza una prueba de sangre a todas las embarazadas, esta prueba demostró que su esposa tenía una enfermedad que se llama sífilis. Ya realizamos su tratamiento. Muchas mujeres en este país también tienen sífilis

Como su esposa o su pareja tiene sífilis, probablemente usted también tiene sífilis

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual que se puede curar.

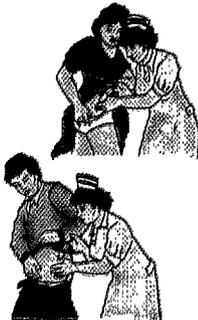
Cualquier hombre o mujer puede contagiarse de sífilis. Una persona se contagia mediante relaciones sexuales con una persona que tiene sífilis. El primer signo de la sífilis es una herida indolora en las partes genitales. El segundo síntoma puede ser una erupción en la piel en cualquier parte del cuerpo. Estos síntomas desaparecen después de algún tiempo. Si una persona no recibe tratamiento él o ella puede tener sífilis por muchos años antes de sentirse enfermo o de notar algunos síntomas.



- B En la embarazada la sífilis puede causar graves problemas de salud tanto para el embarazo como para el bebé. Las embarazadas con sífilis que no han sido tratadas pueden perder el embarazo (tener un fracaso) o el bebé puede nacer sano pero prematuro o nacer muerto

La sífilis puede transmitirse al feto durante la gestación si es que la madre no recibe tratamiento en los primeros meses del embarazo. Un bebé que nace con sífilis puede morir muy pronto, después de nacer, volverse sordo o desarrollar defectos permanentes en los huesos, la nariz, los dientes durante el crecimiento

Los hombres que tienen sífilis también podrían tener problemas graves de salud. La sífilis puede causar graves lesiones y daño permanente cuando ataca al cerebro o al corazón. Si un hombre con sífilis no recibe tratamiento durante varios años podría quedar paralítico o tener enfermedad mental o morir



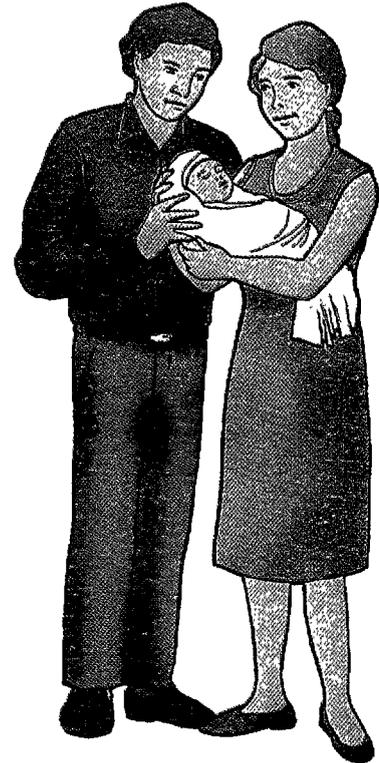
- C Nosotros le dimos inmediatamente el tratamiento correspondiente a su señora y también solicitamos que usted viniera para su tratamiento lo más antes posible



- D Si usted recibe el tratamiento hoy día, luego de 7 días estará también curado. Después del tratamiento a su señora no habrá ningún daño ni para ella ni para su hijo que se está formando, siempre y cuando ella no vuelva a infectarse con sífilis.

Ha hecho muy bien en venir a este servicio de salud, así estamos seguras de que tanto usted como su señora estarán curados y su hijo nacerá sano y sin problemas

Tengo que decirle también que aún habiendo recibido el tratamiento ahora, es muy fácil contagiarse de sífilis otra vez. Pero hay algunas cosas que usted debe hacer para protegerse de no contagiarse con sífilis otra vez y no contagiar a otras personas

A**B****C****D**

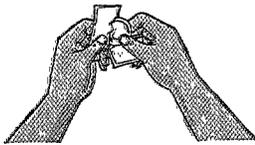
Tarjeta 2

PARA EL ESPOSO O LA PAREJA DE UNA EMBARAZADA SEROPOSITIVA



- A Usted no deberá tener relaciones sexuales con su pareja durante siete días después de haber recibido el tratamiento. Tampoco deberá tener relaciones sexuales con ninguna otra persona porque podría contagiarse de sífilis otra vez y luego volver a contagiar a su señora y a su bebé. Si por alguna razón tuviera relaciones con su señora durante estos siete días, sin utilizar un condón, debería avisarnos para volverle a dar el tratamiento.

Algunos hombres encuentran muy difícil abstenerse de tener relaciones sexuales durante una semana, especialmente cuando no se sienten enfermos



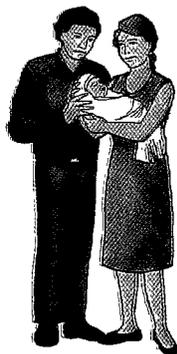
- B Si usted no puede abstenerse de tener relaciones sexuales durante una semana después de recibir su tratamiento, deberá utilizar siempre un condón. El condón le protege de que los microbios de la sífilis pasen de una persona a otra.

Algunos hombres nunca han usado un condón todavía.

Voy a explicarle la mejor manera de usar un condón.



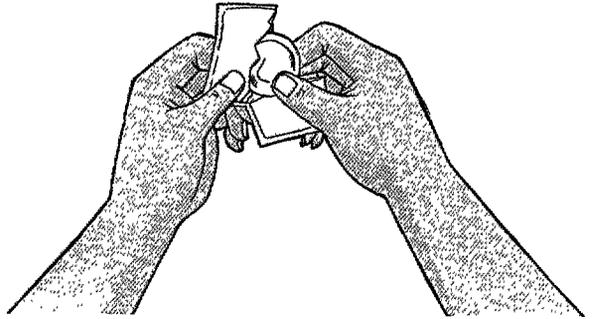
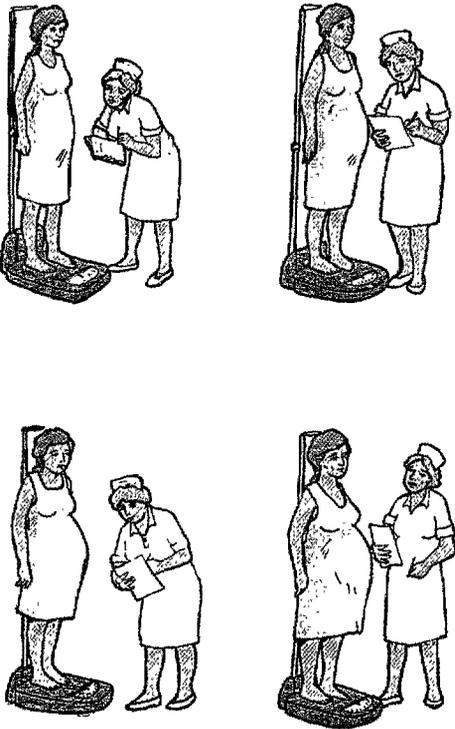
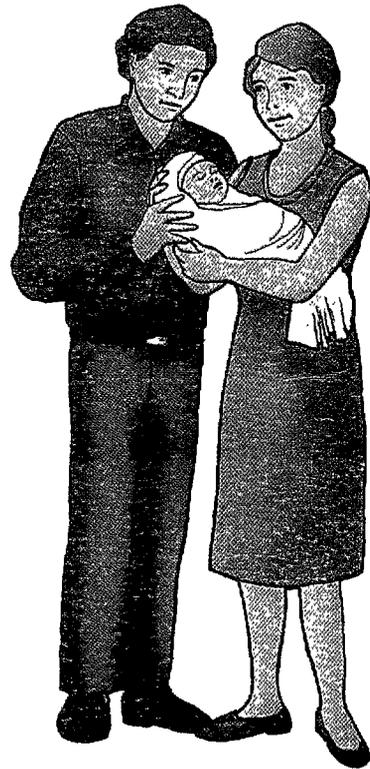
- C Todas las embarazadas deben acudir por lo menos a cuatro consultas prenatales hasta antes del parto. Es muy importante que su esposa o su pareja venga a los controles prenatales para que estemos seguros que ella y su bebé estén bien.



- D Usted debe proteger la salud de su familia asegurando que tanto usted como su esposa o su pareja no se vuelvan a contagiar con sífilis y así tendrá una familia sana.

Para cuidar de la salud de su familia usted deberá.

No tener relaciones sexuales durante siete días después de recibir tratamiento.
Si no puede abstenerse de tener relaciones sexuales utilice siempre un condón.
Asegure que su esposa o su pareja acuda a su control prenatal en forma regular.
Para el esposo o la pareja de una embarazada seropositiva

A**B****C****D**

13



PARA EL ESPOSO O LA PAREJA DE UNA EMBARAZADA SEROPOSITIVA

- A Si usted ha tenido o tiene relaciones sexuales con otras mujeres además de su propia esposa o su pareja, deberá también hacer que ellas reciban tratamiento para la sífilis lo más antes posible



- B Si tiene otras parejas sexuales podemos darle una nota para que les entregue y para que vengan al servicio de salud. Usted debe decirles que es importante que ellas reciban el tratamiento porque también podrían contagiar a otras personas.



- C Para estar seguro de no contagiarse de sífilis otra vez no deberá tener relaciones sexuales con ninguna otra persona casual

La única manera de no contagiarse con sífilis otra vez o con alguna otra enfermedad de transmisión sexual es manteniendo una relación estable con su propia esposa o con su propia pareja. Además usted no puede saber si esa otra mujer tiene relaciones sexuales con otros hombres.

Piense que el sexo seguro y saludable siempre será con su propia pareja.



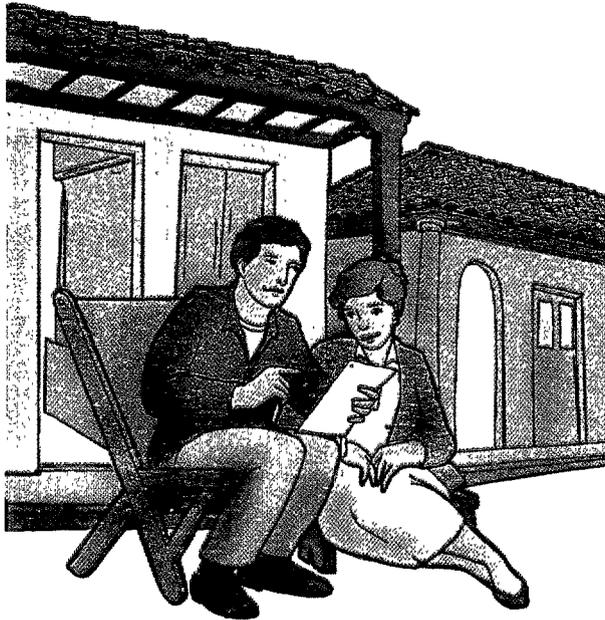
- D. Usted tiene que saber que la sífilis se transmite sólo por medio de las relaciones sexuales y si usted tiene otras parejas con las que tiene relaciones sexuales, siempre deberá utilizar un condón. El condón que utilice durante una relación sexual le protege de que los microbios de la sífilis pasen entre el pene y la vagina y protege de que la enfermedad pase de una persona a otra.

Es difícil que un hombre comunique a su esposa o a su propia pareja que tiene relaciones sexuales con otras mujeres, también las mujeres niegan que tienen relaciones sexuales con otros hombres, pero si esto ocurriera es importante siempre utilizar un condón en la relación sexual con otras personas

Pregunte: ¿Cómo podrá usted asegurar que utilizará un condón en sus relaciones sexuales con otras personas?

Repaso:

Después de que usted ha recibido el tratamiento podrá evitar la reinfección
Avisando a sus otras parejas sexuales que ellas también deberán recibir el tratamiento
Mediante el sexo seguro con su propia pareja
Utilizando un condón cada vez que tiene relaciones sexuales con otras personas
Asegurando que su esposa o su pareja realice su control prenatal regularmente.

A**B****C****D**

Tarjeta 4



PARA EL ESPOSO O LA PAREJA DE UNA EMBARAZADA SEROPOSITIVA

Piense en su seguridad

Utilizar el condón en las relaciones sexuales es la mejor forma de prevenir la sífilis, el SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual. Si usted tiene relaciones sexuales con otras mujeres, aparte de su propia esposa, utilice siempre un condón.



Sea responsable

Ud. debe proteger la salud de su familia

El tratamiento cura la sífilis pero debe evitar contagiarse otra vez.

Asegure que su esposa asista a sus controles prenatales regularmente



Si usted tiene relaciones sexuales con otras parejas aparte de su propia esposa asegure que esas sus otras parejas sexuales sean informadas para que reciban su tratamiento .



Sea moderno

La mayoría de los hombres ya se han dado cuenta que la única forma de protegerse de enfermedades sexuales es utilizando un condón. El hombre moderno y responsable siempre utiliza el condón



Relaciones sexuales seguras

Logre el placer de tener relaciones sexuales seguras utilizando el condón. Muchas personas disfrutan más de la relación estando seguras que no se contagiarán de sífilis y de ninguna otra enfermedad de transmisión sexual.

Acostúmbrese a utilizar el condón, a veces es algo difícil al comienzo, pero cada vez que lo utilice será más fácil y cómodo.

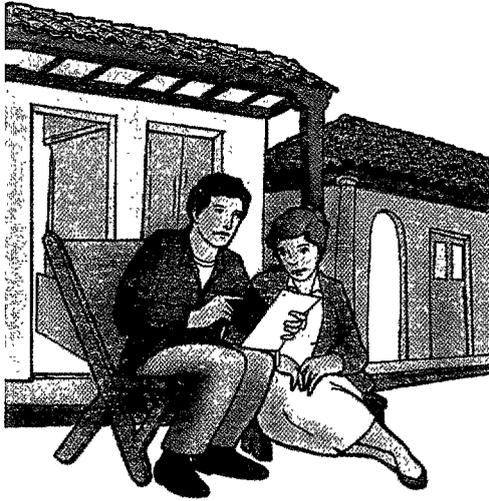
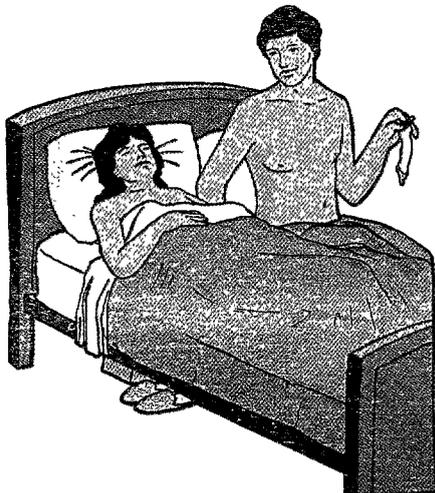


Esté siempre preparado

Usted puede conseguir condones muy fácilmente ahora. Puede pedirlos en los servicios de salud, en los supermercados, en cualquier farmacia y hasta en las tiendas.

Siempre tenga un condón a mano. Piense en proveerse de condones antes de iniciar una relación sexual.

¿Tiene usted algunas preguntas ?

A**B****C****D****E****F**

EL USO CORRECTO DEL CONDÓN

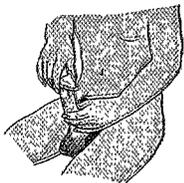
Si es posible hable sobre el uso del condón con su pareja antes de cualquier actividad íntima. De esta manera ambos estarán dispuestos a utilizar el condón en la relación sexual.

1



Abra el envase y saque el condón con cuidado. No desenrolle el condón antes de colocárselo.

2



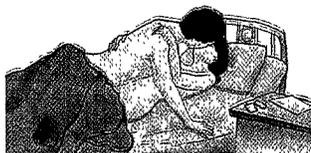
Sujete la punta del condón para dejar un espacio y coloque la abertura del condón sobre la cabeza del pene erecto. En caso de no haber sido circuncidado primero baje la piel hacia atrás.

3



Desenrolle el condón hasta la base del pene. No trate de colocarlo como si fuera una media. Si usa lubricación, asegúrese que sea un lubricante acuoso. No utilice grasa, aceite o vaselina porque éstos harán que el condón se rompa.

4



Disfrute de la relación sexual con su pareja! Asegúrese de usar un condón nuevo antes de cada relación sexual.

5



Después de la eyaculación, retire el pene de la vagina mientras todavía está erecto para que el condón no se resbale y se salga.

Retire el condón del pene jalando con una mano de la abertura y con la otra mano de la punta con semen, tenga cuidado de no derramar el líquido.

6



Amarre la abertura del condón con un nudo lo más cerca a la abertura posible para prevenir que el líquido salga.

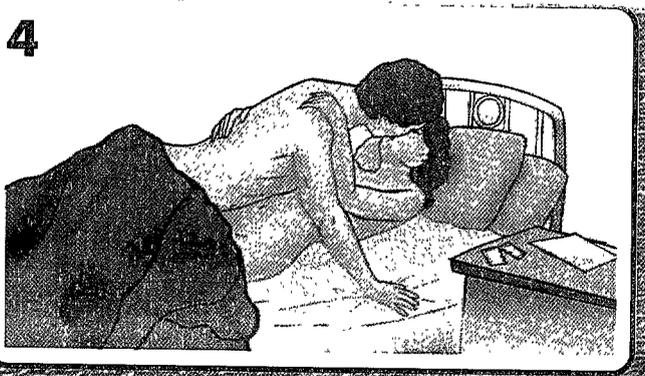
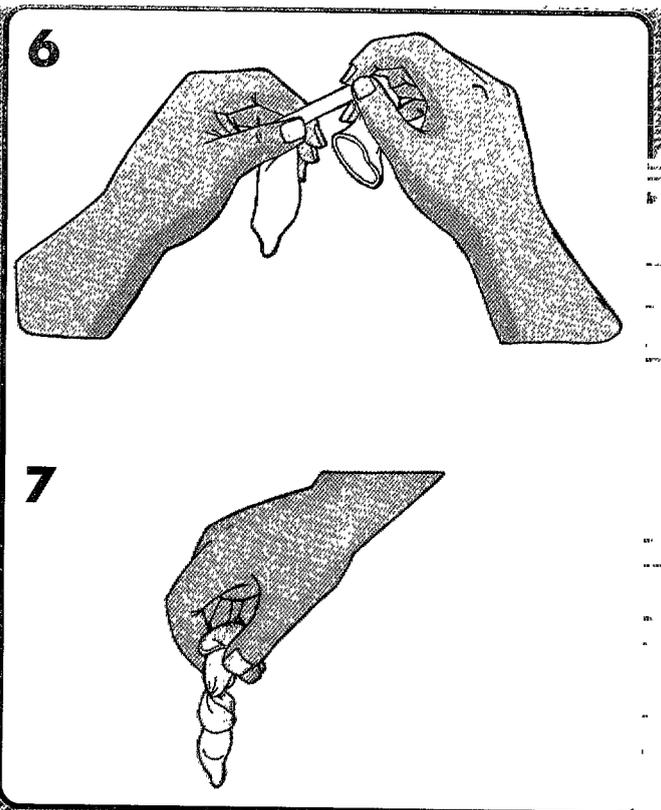
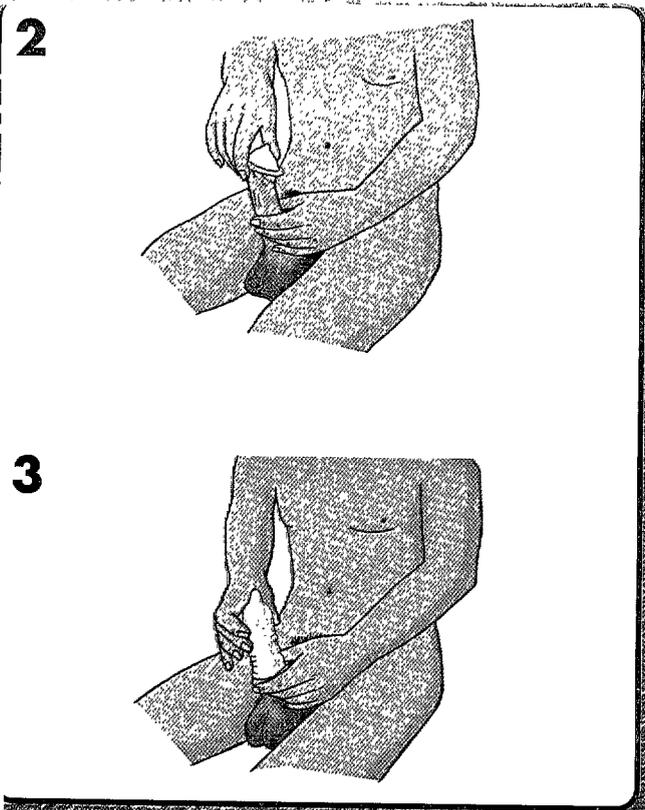
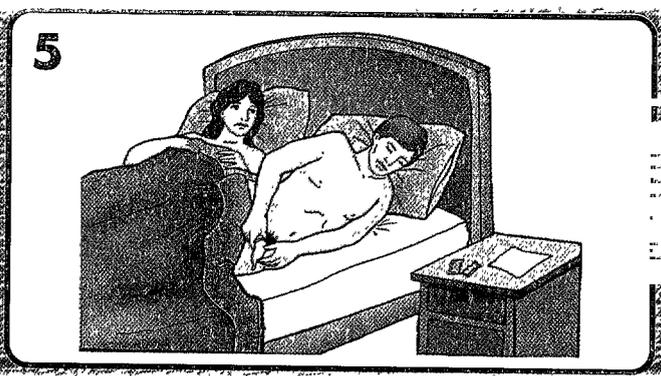
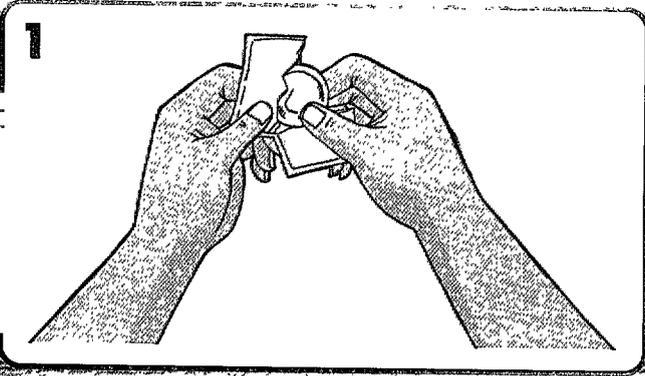
7



8



Envuelva el condón en un papel o en una bolsa de plástico y déjelo cerca de su cama para desecharlo después en un basurero o en otro lugar fuera del alcance de los niños.



TARJETAS PARA LA EDUCACIÓN, ORIENTACION Y CONSEJERÍA

Son: 4 tarjetas para la mujer embarazada
5 tarjetas para la pareja

Tarjetas para la mujer embarazada

- Tarjeta 1. Para utilizarla con la embarazada seroreactiva, proporciona la información básica de la sífilis
- Tarjeta 2. Describe la notificación a la pareja, cómo la mujer puede negociar con su pareja para que él acuda al servicio de salud para su tratamiento, y las opciones para abstenerse de tener relaciones sexuales por un periodo de tiempo o de utilizar el condón.
- Tarjeta 3. Describe el comportamiento sexual que se espera de los hombres - que sólo tengan relaciones sexuales con una sola pareja o que utilicen condones
- Tarjeta 4. Sugiere las opciones que tiene una mujer para negociar con su pareja en situaciones difíciles.

Tarjetas para la pareja

- Tarjeta 1. Para utilizarla con la pareja de la mujer cuyo resultado de RPR es positivo. Proporciona la información básica de la sífilis
- Tarjeta 2. Informa a la pareja sobre la necesidad de la abstinencia sexual durante el tratamiento, o el uso del condón y la importancia del control prenatal de la mujer para asegurar el nacimiento de un hijo sano.
- Tarjeta 3. Describe la necesidad de que la pareja sexual informe a sus otros contactos sexuales. Orienta sobre la opción de tener sólo una pareja sexual o de utilizar condones con las otras parejas sexuales.
- Tarjeta 4. Explica las ventajas del uso del condón y motiva al uso correcto del condón con su pareja embarazada y con otros contactos sexuales.
- Tarjeta 5. Demuestra el uso del condón.

Las tarjetas para la consejería deberán ser utilizadas para comunicar la información correcta al paciente o usuario del servicio de salud. Para utilizarlas correcta y efectivamente el consejero deberá:

1. Seleccionar el juego apropiado de tarjetas para el paciente o usuario, hombre - mujer.
2. Sujetar la tarjeta en frente con las ilustraciones hacia el paciente y a una distancia que le permita ver las imágenes claramente. Deberá sujetarse la tarjeta en una posición que permita el contacto visual con la paciente o su pareja.
3. Apuntar a la imagen correspondiente mientras se lee y explique de acuerdo con el texto del reverso de la tarjeta.
4. Haga una pausa de cuando en cuando para dar oportunidad para que el paciente haga preguntas.
5. Al final de la explicación de cada tarjeta pida al paciente que haga un resumen y luego haga otra vez el resumen correspondiente
6. Seleccione la tarjeta siguiente cuando el paciente requiera de más información o como Ud. considere apropiado.
7. Al final de la sesión de consejería/orientación coloque las tarjetas en orden para poder utilizarlas con el siguiente paciente.