

Consejería en el Control Prenatal



MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL DE GUATEMALA



Areas de Salud de
Solola, Totonicapan, Quetzaltenango, San Marcos, Retalhuleu y Suchitepequez

Diseño y Texto

Licda. Elena Hurtado

Diagramación

Licda. Claudia Flores

Edición y Revisión

*Dra. Elizabeth de Bocaletti
Licda. Elena Hurtado
PROYECTO MOTHERCARE/AID*

Validación

Personal de Salud de las Áreas de Salud de.

*San Marcos
Totonicapán
Solola
Retalhuleu
Suchitepequez
Quetzaltenango*

Coordinadores de Área Proyecto MotherCare

*Dr. Gustavo Adolfo Barrios Izagurre
Dra. Yadira Villaseñor de Cross
Dra. Ericka Jacobs
Dr. Manglio Ruano
Dra. Migdala de Celada*

Facilitadores Proyecto MotherCare

*Sr. Demetrio Margos
Licda. Enriqueta Salanc
Sra. Olga Juárez
Srita. Florinda Batz
Srita. María Tzep
Srita. Agapita Carmen Castro
Srita. Aura Pérez
Srita. Ermelinda Pérez*

Esta publicación se realizó con el apoyo de la Oficina de Salud
Agencia de los Estados Unidos
para el Desarrollo Internacional (USAID)
bajo el contrato HRN-5966-Q-3039-00 y John Snow Inc

El contenido de este documento no necesariamente refleja
los puntos de vista o políticas de USAID
o del Proyecto MotherCare/John Snow Inc

Material de Consejería en el Control Prenatal

Contenido

El material para la consejería es un rotafolio de escritorio que cuenta con 5 secciones que usted debe conocer bien

- 1 **Introducción** con instrucciones para la persona que da la consejería y una hoja general sobre el control prenatal
- 2 **Señales de peligro** presenta cada uno de los signos o síntomas que indican que la embarazada y/o el niño se encuentran en peligro, tales como la hemorragia durante el embarazo, la hinchazón de cara y manos, la ruptura prematura de membranas, los dolores de parto prematuros, la cesarea previa y la mala posición del niño
- 3 **Plan de emergencia** resume los puntos que la mujer embarazada y su familia deben considerar para ir al hospital en caso de complicación o emergencia
- 4 **Anemia durante el embarazo** con consejos para evitar y tratar la anemia con pastillas de hierro y sobre la alimentación durante el embarazo
- 5 **Otros consejos** para las mujeres que llegan a control cerca de su fecha de parto o la primera consulta postnatal

*¡No hay pierde!
Una pestaña indica
el inicio de cada sección.*



Cómo usar este material

- ⇒ La persona que da la consejería debe sentarse en privado unos minutos con cada embarazada en la postconsulta. El material le sirve de guía para dar la consejería. Mientras la embarazada ve un dibujo en una cara del rotafolio, la consejera puede leer y decir lo que está escrito en la otra cara.
- ⇒ Si el embarazo es normal, la consejera debe tratar las secciones 2, 3 y/o 4, concentrándose en la mitad izquierda de cada hoja que indica que aconsejar cuando no hay complicaciones.
- ⇒ Si el examen encontró una "señal de peligro", la consejera puede buscar la complicación en la sección 2 en la mitad derecha de la hoja que indica que aconsejar en ese caso. Además, siempre debe discutir el plan de emergencia en la sección 3.
- ⇒ Si la embarazada está cerca (36 semanas) de su fecha de parto, la consejera puede ver en la sección 2 la señal de "mala posición" y en la sección 5 el "parto limpio" y "lactancia materna".
- ⇒ Si es la primera consulta postparto, la consejera puede tratar el espaciamiento de embarazos en la sección 5.



INTRODUCCION

Este material fue elaborado para ser utilizado en los servicios de salud en la consejería durante el control prenatal. Algunos pasos durante el control prenatal son:

- 1 PREGUNTAS a la embarazada
- 2 EXAMEN FISICO a la embarazada
- 3 VACUNACION con toxoide tetánico
- 4 CONSEJOS a la embarazada

Este material trata del paso de ACONSEJAR a la mujer embarazada.

La consejería...

- ☞ es una actividad del control prenatal para escuchar a la mujer embarazada y darle consejos o recomendaciones para ayudarla a evitar problemas y/o cumplir con un tratamiento
- ☞ aclara dudas o refuerza lo que se ha dicho en el examen prenatal
- ☞ es individual dependiendo de lo que tenga la paciente, sus preguntas y dudas

Recuerde que:

- ☞ Es importante dar consejería entendiendo el contexto cultural y étnico de la embarazada
- ☞ Los gestos como la forma de mirar a la persona, el movimiento de las manos o de la cabeza, la forma de acercarse dicen si una tiene interés y paciencia con la embarazada
- ☞ El idioma debe ser de preferencia el de la embarazada
- ☞ Sonreír y saludar con amabilidad y respeto, crean un clima de confianza en la consulta
- ☞ El lugar donde se da la consejería debe ofrecer privacidad a la embarazada

Destrezas del/la buen/a consejero/a

- ✓ **Pregunta a la embarazada**
- ✓ **Mira con interés y escucha activamente lo que dice la embarazada**
- ✓ **Usa palabras de la embarazada para que comprenda mejor (por ejemplo, “debilidad”, “sangre rala”, “aliviarse”, “costumbre”)**
- ✓ **Aclara dudas, responde preguntas de la embarazada**
- ✓ **Hace preguntas para verificar comprensión**
- ✓ **Resume los principales consejos.**



Control Prenatal

Control Prenatal



- ★ **Felicite** a la señora por haber venido a su control prenatal
- ★ **Explíquela** que el Control Prenatal es la atención que la comadrona y el personal del servicio de salud le dan a una mujer embarazada para evitar problemas durante el embarazo y el parto
- ★ **Dígale** que si una complicación se encuentra a tiempo se puede dar un tratamiento apropiado para que la madre y el recién nacido estén sanos
- ★ **Sugíerale** que a su ultimo control venga acompañada de su esposo, la comadrona, su mamá o su suegra

SANGRADO EN EL EMBARAZO



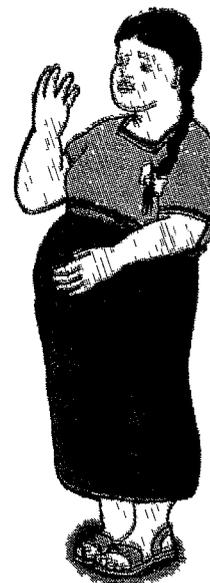
RUPTURA DE FUENTE



DOLORES DE PARTO ANTES DE TIEMPO



HINCHAZON DE CARA Y MANOS



MALA POSICION DEL NIÑO



OPERACION CESAREA PREVIA





EL SANGRADO O HEMORRAGIA EN EL EMBARAZO ES SEÑAL DE PELIGRO

Hemorragia vaginal durante el embarazo

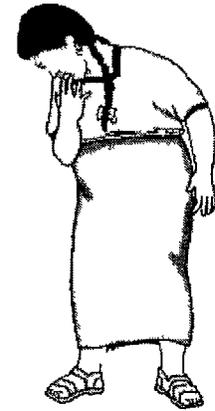
¿ Tiene hemorragia o sangrado la embarazada ?

No

ha tenido hemorragia

- ◆ **Explíquele** que cuando hay sangrado durante el embarazo la vida de la madre y del niño corren peligro
- ◆ **Dígale** que cualquier cantidad de sangrado durante el embarazo no es normal. Por eso, si nota alguna señal de sangre durante el embarazo, debe ir al hospital inmediatamente para salvar su vida y la del niño

Sí



tiene o ha tenido hemorragia

Dígale hasta convencerla

- ◆ Acuestese sobre su lado izquierdo y tome muchos líquidos
- ◆ Vaya al hospital aunque la hemorragia sea poca o ya haya parado, su vida y la del niño pueden estar en peligro
- ◆ Si es posible, **explique** lo anterior al esposo

Consulte sobre el manejo de la hemorragia vaginal y amenaza de aborto durante el embarazo en su Protocolo de Manejo de las Principales Emergencias Obstétricas y Perinatales



LA HINCHAZON DE MANOS Y CARA DURANTE EL EMBARAZO ES SEÑAL DE PELIGRO.

Hinchazón de Cara y Manos

¿Tiene edema o hinchazón la embarazada?

No

tiene hinchazón

Explíquela que

- ◆ Durante el embarazo a veces se hinchan los pies, pero si se le hincha la cara y las manos es señal de peligro
- ◆ Si nota que esto le pasa debe ir al hospital o venir aquí inmediatamente porque su vida corre peligro y también la del niño
- ◆ **Enséñele** a presionarse el dorso de la mano para ver si esta hinchada o no

Sí

tiene hinchazón

Explique a la paciente y a su familia que

- ◆ La hinchazón de la cara y las manos durante el embarazo es muy peligrosa. La madre y el niño pueden morir
- ◆ Debe ir al hospital ahora mismo para salvar su vida y la de su niño

Si la paciente tiene la presión arterial muy alta consulte sobre el manejo de la pre-eclampsia en los Protocolos de Manejo de las Principales Emergencias Obstétricas.

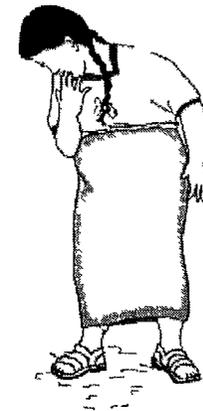




EL ROMPIMIENTO DE LA FUENTE ANTES DE LA FECHA DE PARTO ES SEÑAL DE PELIGRO.

Ruptura prematura de membranas

¿Se le rompió la bolsa de agua o fuente antes de tiempo?



No

se le rompió

Explíquele

- ◆ Si se le rompe la fuente y no empiezan los dolores del parto, es señal de peligro. Es peligroso si pasa toda la noche o si pasa todo el día y no la examina un doctor inmediatamente.
- ◆ Si usted nota que le sale líquido y no comienzan los dolores, vaya al centro de salud o al hospital, lo más rápido que pueda, su vida y la de su niño pueden correr peligro.

Sí

se le rompió

Convenza a la embarazada y a su familia

- ◆ Usted y su niño están en peligro de enfermarse gravemente y después podrían morir. Vaya al hospital ahora mismo para que la examinen.
- ◆ Trate de hacer reposo (acostada sobre el lado izquierdo) mientras la llevan al hospital.

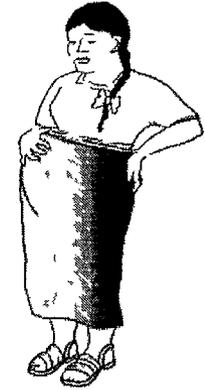
Esté atento (a) a cualquier signo de infección. Consulte el manejo de ruptura prematura de membranas en los Protocolos de las Principales Emergencias Obstétricas y Perinatales.



LOS DOLORES DE PARTO ANTES DE TIEMPO ES SEÑAL DE PELIGRO.

Dolores de Parto Prematuros

¿Ha tenido dolores de parto antes de tiempo?



No

ha tenido dolores

Explíquele que

- ◆ Si todavía no es tiempo de que nazca el niño y le dan dolores de parto es una señal de peligro
- ◆ Si a usted le pasa eso vaya al hospital lo antes posible. La vida de su niño y la suya están en peligro

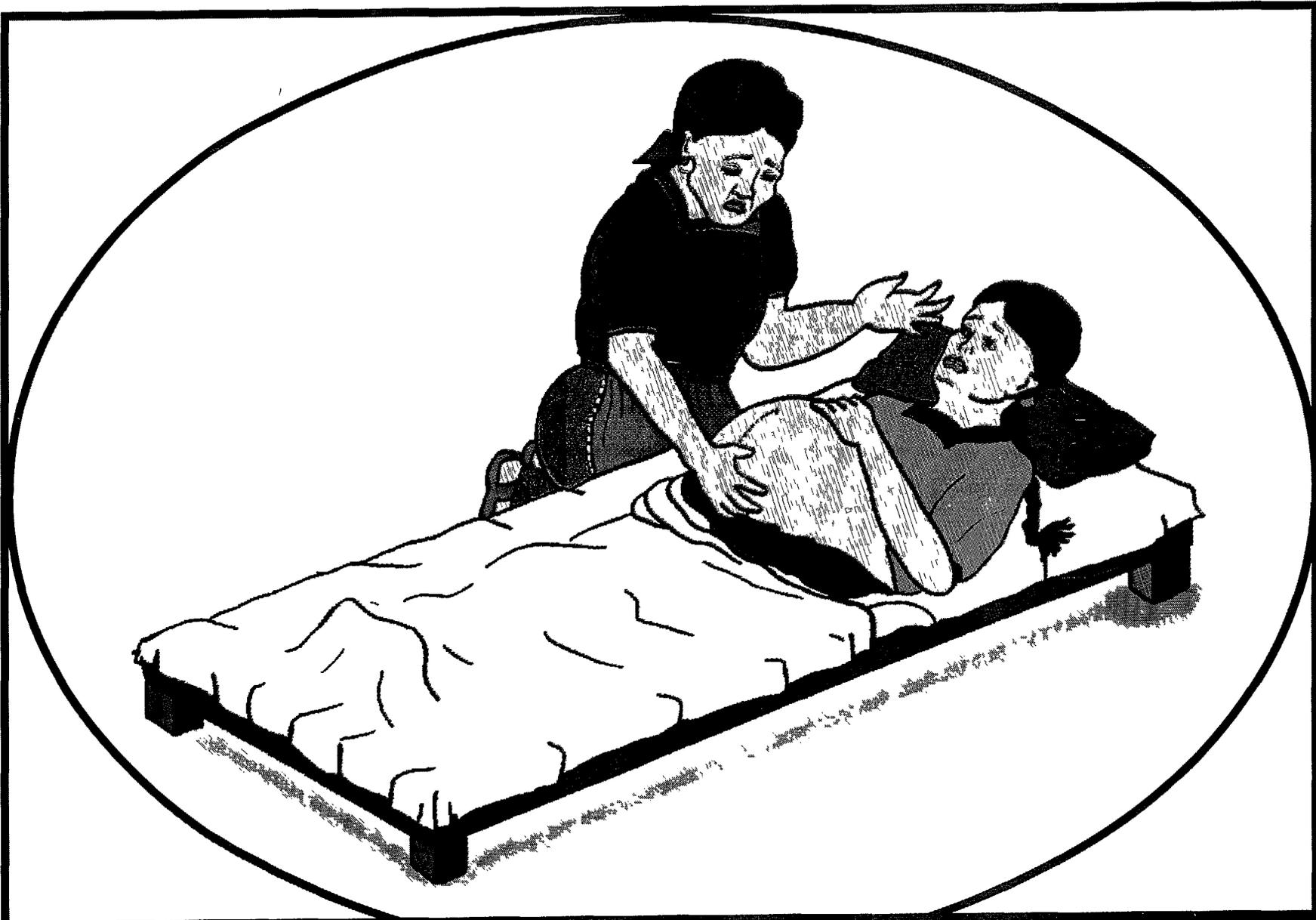
Sí

ha tenido dolores

Convenza a la embarazada y su familia que

- ◆ Debe ir al hospital inmediatamente para que la examinen
- ◆ Tome muchos líquidos, mejor si puede tomar té de manzanilla o de pericon
- ◆ Quedese en reposo mientras la llevan al hospital

Consulte sobre el manejo de trabajo de parto prematuro en los Protocolos de las Principales Emergencias Obstétricas y Perinatales.



LA CICATRIZ DE LA OPERACION EN UN PARTO ANTERIOR ES SEÑAL DE PELIGRO.

Cesárea Previa

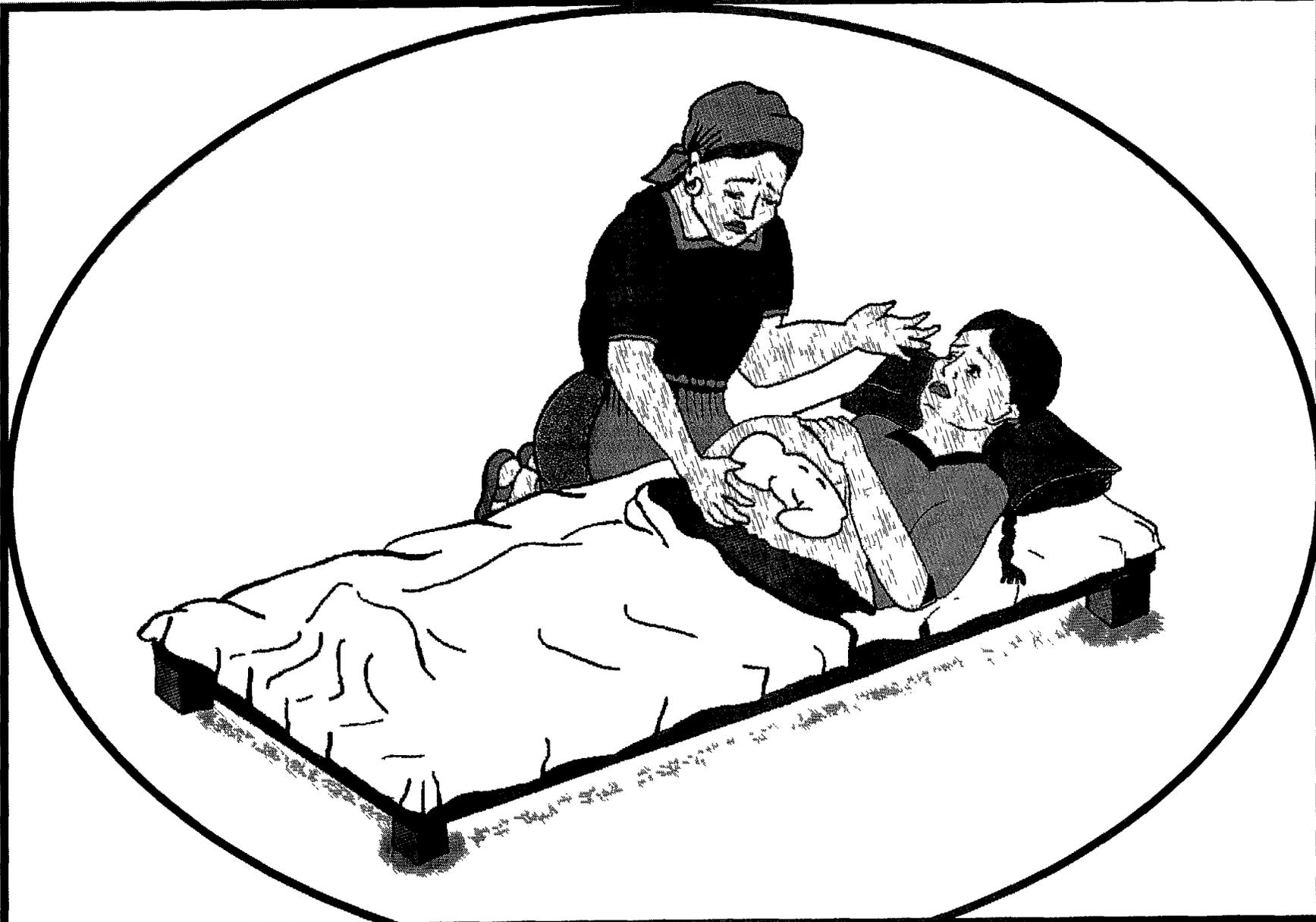
¿Ha tenido una operación la embarazada ?



Si la embarazada ha tenido una cesárea previa, aconséjele:

- ◆ Cuando llegue el momento de su parto debe ir al hospital para que su niño nazca sin complicaciones
- ◆ Algunas veces las cicatrices de operaciones anteriores se abren con el esfuerzo que hay que hacer durante el parto. Por eso, para evitar que el niño y usted corran peligro, es mejor ir al hospital para que le atiendan su parto
- ◆ 3 cesareas es lo mas que puede tener una mujer. Con cada cesarea hay mas peligro de complicaciones para la mujer y el niño

Debe averiguar la causa de la cesárea para reforzar estos consejos.



CUANDO EL NIÑO VIENE A TRAVESADO, SENTADO O DE PIES ES SEÑAL DE PELIGRO.

Mala posición

¿Tiene la paciente más de 36 semanas de embarazo y el niño está atravesado o parado?



No

está en mala posición

Aconséjele

- ◆ Es muy importante que en cada control prenatal la examinen para saber si el niño está en buena posición para nacer
- ◆ Venga a control cada mes, todas las veces que pueda

Sí

está en mala posición

Explíquela a la embarazada

- ◆ Cuando el niño está en mala posición el parto se complica, puede ser que la madre tenga hemorragia fuerte y muera

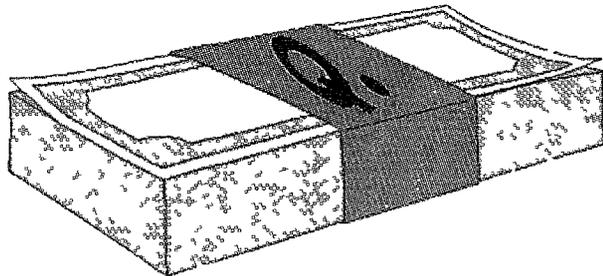
Cuando el niño está atravesado no puede nacer. Por eso, si no se hace una operación el niño morirá y la madre corre un grave peligro.

Convenza a la paciente y su familia

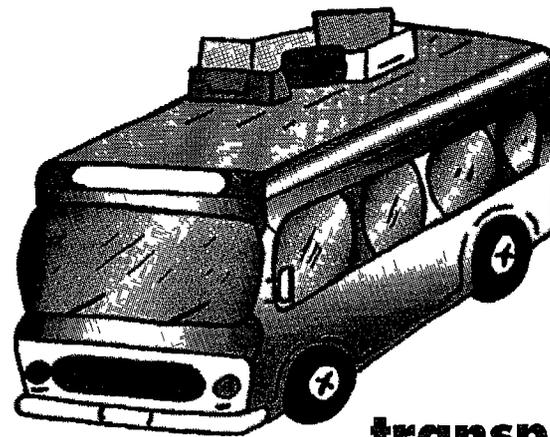
- ◆ Usted debe tener a su niño en un hospital para que no muera en el parto. Necesita ayuda de un médico.

Consulte sobre el manejo de presentaciones anormales en los Protocolos de Manejo de las Principales Emergencias Obstétricas y Perinatales.

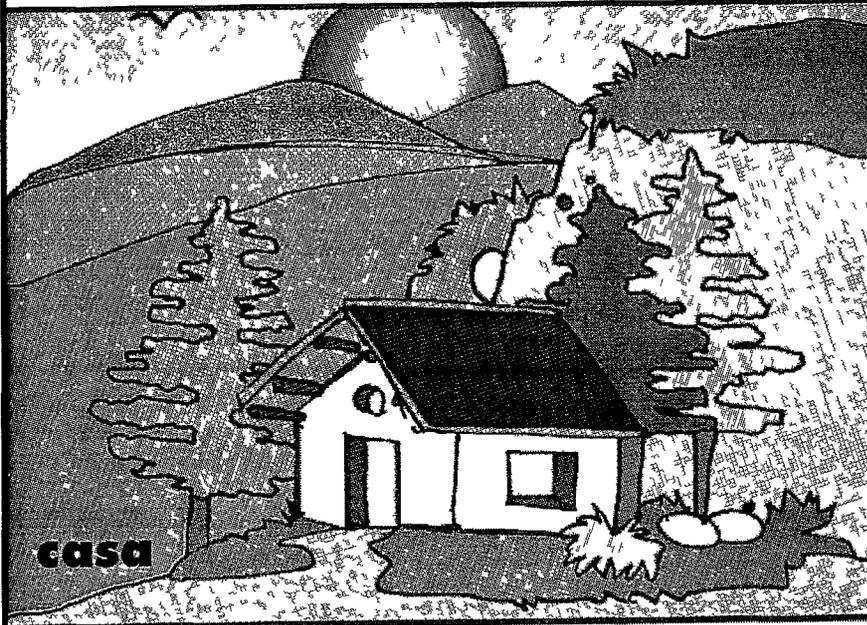
Plan de Emergencia



dinero



transporte



casa



hospital

PLAN DE EMERGENCIA

PLAN DE EMERGENCIA

¿Debe ir la paciente al hospital?

No

debe ir al hospital

Pregúntele ¿que haria si descubre que tiene una complicacion en su embarazo o parto y debe ir al hospital?

Dígale que siempre es mejor estar preparada y que hable con su esposo y la comadrona de lo siguiente

¿A qué hospital irá?
¿Cómo irá?
¿En qué carro irá?
¿Cuánto cuesta el transporte?
¿Qué otros gastos pueden tener?

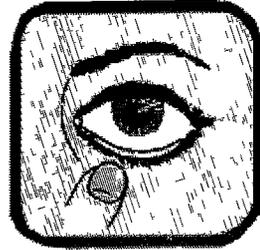
Sí

debe ir al hospital

Para convencer a las pacientes y su familia de ir al hospital, trate de encontrar las principales barreras que les dificultan tomar la decision

Busquen soluciones a las diferentes barreras

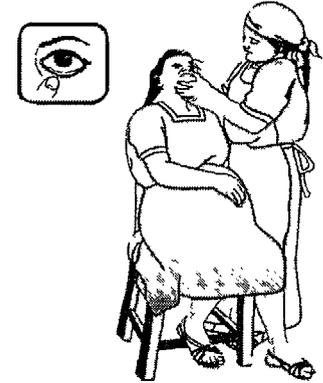
¿Dónde o con quién pueden conseguir el dinero?
¿Quién la va a acompañar al hospital?
¿A quién puede recomendarle sus hijos?
¿A quién puede recomendarle su casa?
¿Qué cosas debe llevar?



LA DEBILIDAD O ANEMIA, ES SEÑAL DE PELIGRO EN EL EMBARAZO.

Anemia durante el Embarazo

¿Tiene anemia o debilidad la embarazada?



No

tiene anemia

- ◆ **Dígale** durante el embarazo usted tiene que formar la sangre de su niño, si no se alimenta adecuadamente puede tener anemia o debilidad
- ◆ **Explíquelo** que la anemia es una enfermedad de la sangre que nos hace sentirnos debiles o agotadas Algunas personas llaman a la anemia "debilidad", "sangre rala" o "sangre debil"
- ◆ Si una mujer embarazada tiene anemia hay riesgo de que no tenga fuerzas para el parto o que el niño se muera antes de nacer o durante el parto

Sí

tiene anemia

- ◆ Si esta muy palida, debil, sin ganas de trabajar, muy cansada, con dolor de cabeza, mareos, sueño y palpitaciones de corazon o susto, es probable que tenga anemia
- ◆ **Explíquelo** que debe tomar 2 pastillas de hierro cada dia con la comida, durante 3 meses
- ◆ Despues debe tomar una pastilla cada dia hasta que nazca su niño y los 40 dias despues del parto
- ◆ **Dé** 60 pastillas de hierro a la embarazada



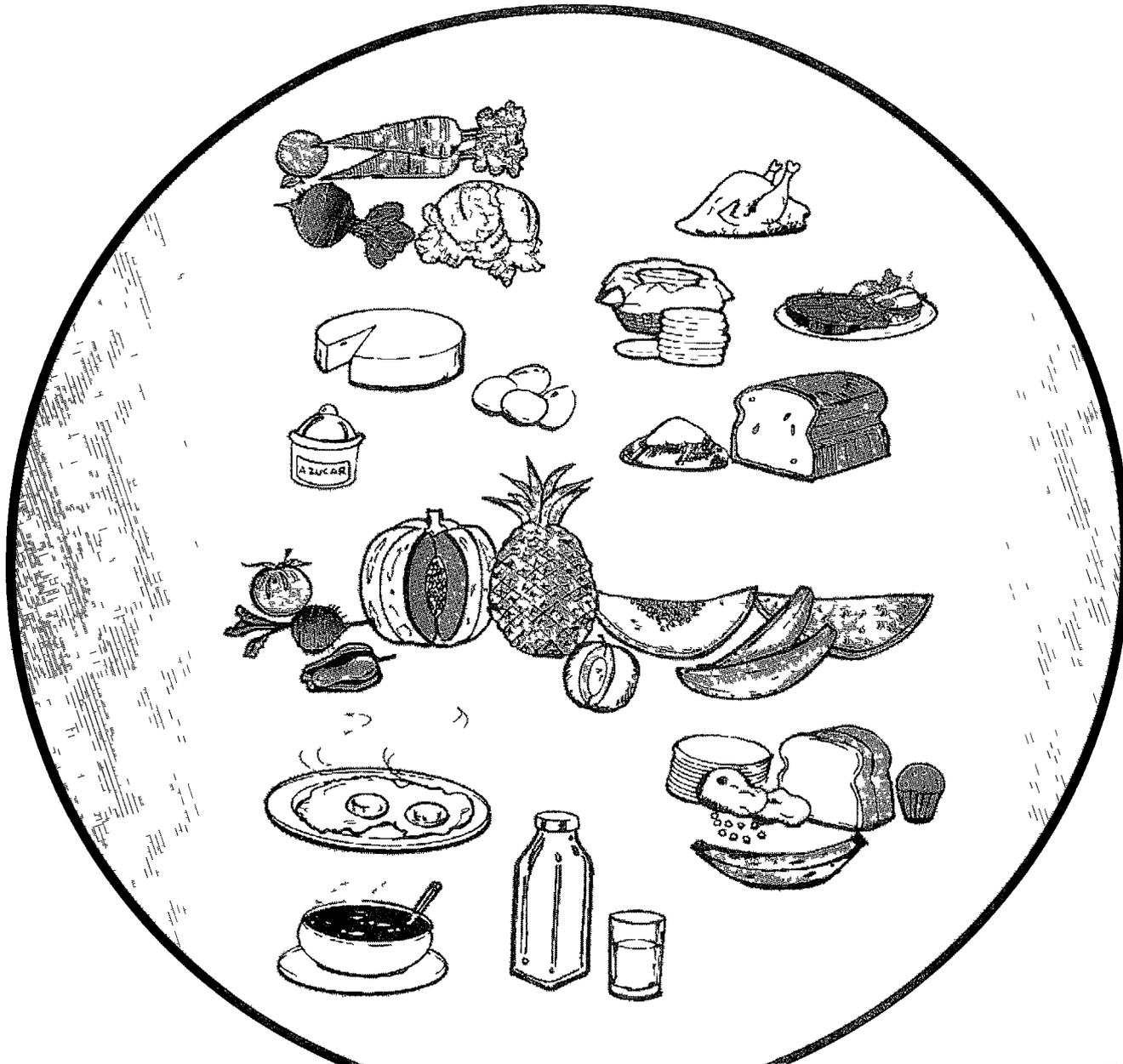
TOME UNA PASTILLA DE HIERRO CADA DIA

Sobre las pastillas de hierro *Aconsejar:*



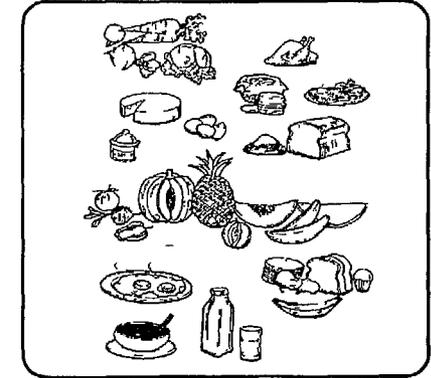
- ▶ **Explíquela** para evitar la anemia debe tomar una pastilla de hierro todos los días, una vez al día, durante todo su embarazo y los 40 días después del parto
- ▶ **Dé** 30 pastillas de hierro a la embarazada
- ▶ **Dígale** no tome las pastillas con café o té porque no hacen el mismo efecto, es mejor tomarlas con agua, limonada, naranjada u otro jugo de frutas

- ▶ **Prevéngala** algunas personas pueden tener molestias al tomar las pastillas de hierro, como estreñimiento y ardor en el estómago. Pero las molestias desaparecen a los pocos días de estarlas tomando
- ▶ **Aconséjela** para disminuir las molestias tome las pastillas de hierro con su comida y coma pequeñas cantidades de comida durante el día en lugar de una sola comida fuerte
- ▶ **Motívela** si toma las pastillas de hierro durante todo el embarazo usted tendrá más hambre, menos dolor de cabeza, más ganas de trabajar y más fuerza al momento del parto



Alimentación durante el embarazo

Alimentación durante el embarazo



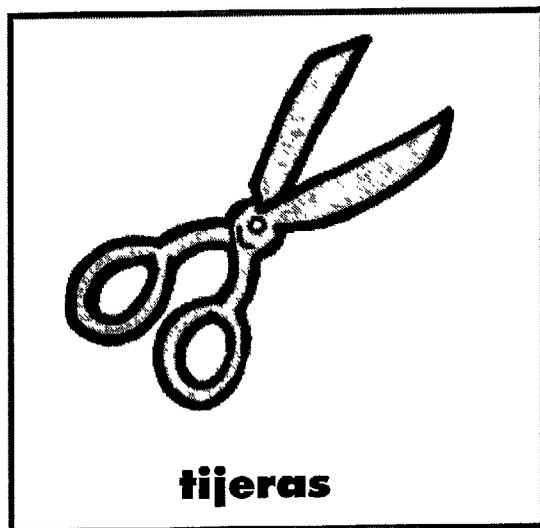
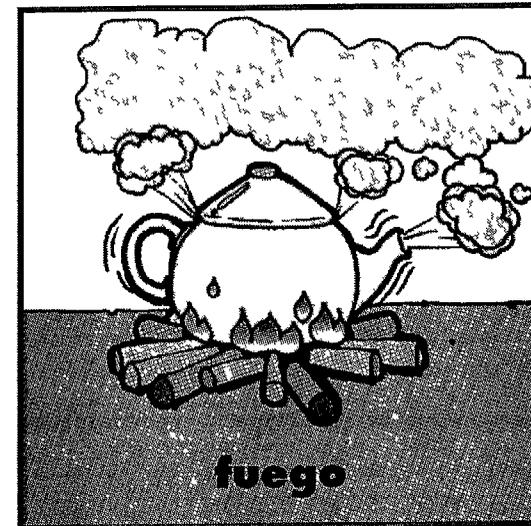
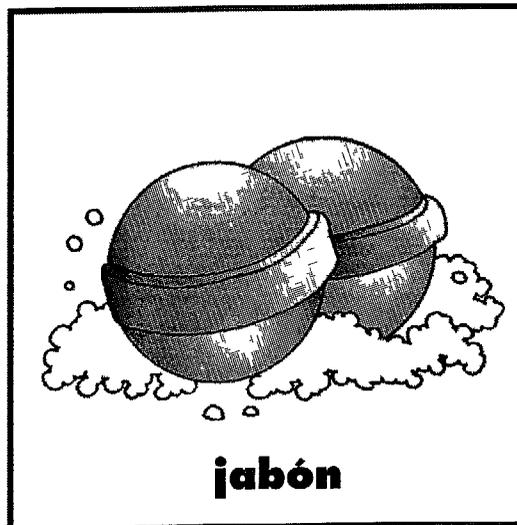
► **Aconséjele** que coma alimentos que contienen hierro como

- * frijoles y tortillas todos los días
- * hierbas como hierbamora, espinaca, quilete, chipilin y las hojas de remolacha o el rabano, siempre que hayan en la comunidad
- * Hígado de res o pollo, carne, pollo o huevos, una o dos veces por semana

► **Explíquele** que para mejorar el aprovechamiento del hierro es bueno que al mismo tiempo coma limón, naranja, banano, guayaba, piña, mango, tomate, chile pimiento o cebolla crudos

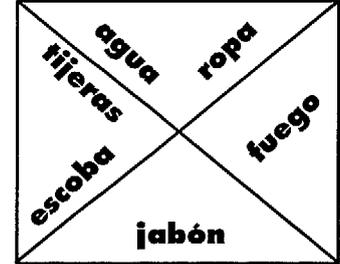
Para mayor información sobre el tema de anemia no olvide consultar su Protocolo de Manejo de las Principales Emergencias Obstétricas y Perinatales.

Para un Parto Limpio



Parto Limpio

¿Falta un mes o menos para el parto ?



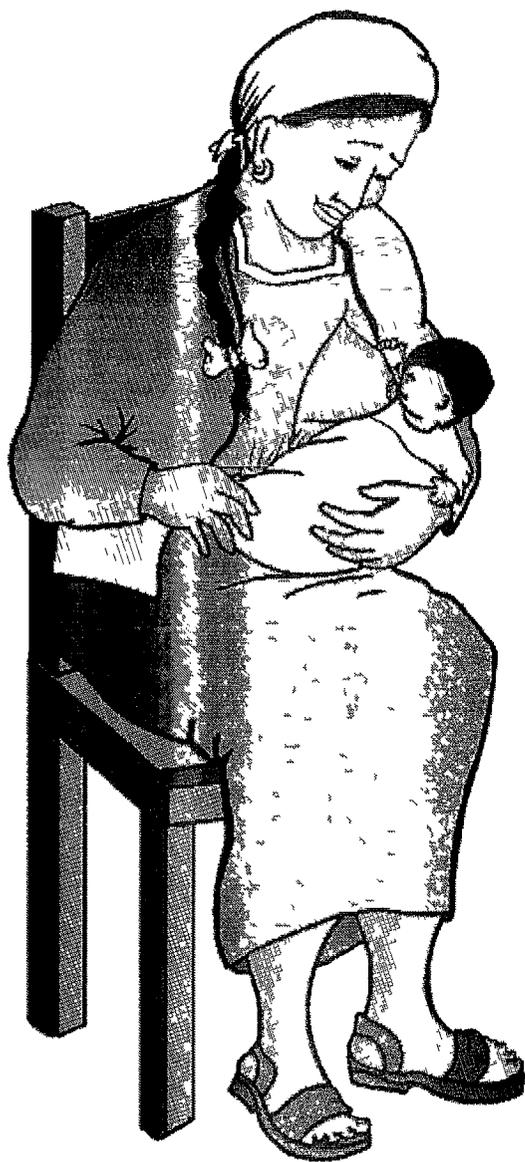
No

- ◆ **Refuerce** los consejos sobre señales de peligro, pastillas de hierro y alimentación durante el embarazo
- ◆ **Indíquelo** cuando debe volver a su control

Sí

falta un mes o menos

- ◆ **Explíquelo** Usted debe preparar lo necesario para que su parto sea limpio y así evitar enfermedades a usted y su niño
- ◆ Debe tener agua y jabón para que se lave las manos la comadrona y otras personas que ayuden
- ◆ Prepare el lugar donde va a ser el parto para que este limpio
- ◆ Pídale a su comadrona que cuando corte el cordón lo haga con cuchillo o tijeras calentadas al rojo vivo o hervidas. Que luego lo amarre con cinta de castilla hervida
- ◆ Prepare trapos limpios para secar y tapar al niño



LACTANCIA MATERNA

Lactancia materna

¿Piensa dar de mamar a su niño?



Sí

dará de mamar

Felicítela y aconséjele

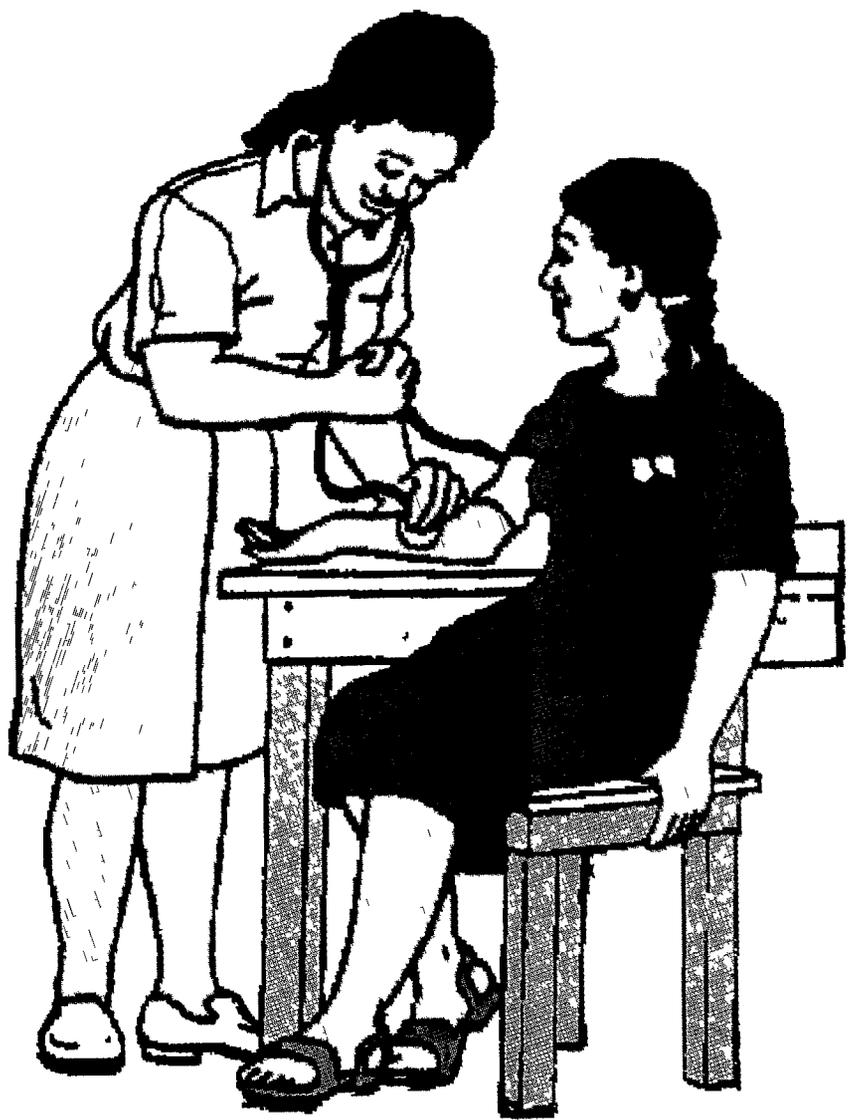
- ◆ Prepare su pezon desde ahora (si no sabe como explíquele)
- ◆ Tome las pastillas de hierro desde ahora y los 40 despues del parto
- ◆ Para tener suficiente leche tome muchos liquidos como Incaparina y otros atoles y alimentese bien
- ◆ Que el niño mame inmediatamente despues de nacer, no hay que esperar
- ◆ No le de aguitas, el niño puede enfermar, que solo mame a cada rato

No

piensa dar de mamar

Aconséjele

- ◆ Si da de mamar a su niño, tendra menos riesgo de desnutricion o de enfermar gravemente y morir
- ◆ Dar de mamar ayuda al niño a crecer sano y feliz. Además, es mas barato que dar leche de bote o de vaca
- ◆ Si el niño se alimenta solamente de leche materna sin tomar aguas ni otras cosas la madre tiene menos riesgo de quedar embarazada



PRIMERA CONSULTA POSTNATAL

Primera Consulta Post Natal



Espaciamiento de embarazos

¿Piensa la madre utilizar algún método para espaciar sus embarazos?

No

piensa espaciar

Explíquela a la madre

- ◆ Es necesario que el cuerpo de la madre descanse y se prepare para poder tener otro niño por eso es importante espaciar los embarazos
- ◆ Cuando los hijos nacen muy seguidos puede ser peligroso para la salud de la madre y niño
- ◆ Existen varios métodos para espaciar los embarazos usted puede escoger el que le resulte mejor

Sí

piensa espaciar

Felicítela y aconséjele a ella y, si es posible, a su esposo

- ◆ Existen diferentes métodos para planificar la familia que pueden ayudarla a espaciar los embarazos (explíquela cuales son)
- ◆ **Dígale**
- ◆ Los beneficios económicos de la planificación familiar
- ◆ Piense cual de los métodos explicados le resulta mejor
- ◆ (Si no se decide) Vuelva al centro/puesto de salud para comenzar a usar un método

Consulte el Algoritmo para la oferta de servicios de salud reproductiva.

ACONSEJELA

El método de solo dar de mamar funciona en los 6 primeros meses después del parto si:

- sólo da de mamar frecuentemente de día y de noche
- si da sólo pecho y evita dar agüitas, atoles, leche de bote o de vaca
- si la mujer no ha visto su menstruación o costumbre.