FEED THE FUTURE
The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

LINKING AGRICULTURE & NUTRITION
PATHWAYS | PRINCIPLES | PRACTICE

Informe técnico 1

MEJORA DE LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE LA AGRICULTURA SERIE DE INFORMES TÉCNICOS

ENTENDIENDO Y APLICANDO LAS RUTAS Y PRINCIPIOS CLAVES

MARZO DE 2014

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

SPRING
Strengthening Partnerships, Results, and Innovations in Nutrition Globally

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Este informe ha sido posible gracias al apoyo generoso del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y Feed the Future, La iniciativa del gobierno de Los Estados Unidos contra el hambre mundial y la seguridad alimentaria, bajo los términos del Acuerdo de Cooperación AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), administrada por JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI). El contenido es responsabilidad de JSI y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o del gobierno de los EE. UU.

ACERCA DE SPRING

El proyecto SPRING (Strengthening Partnerships, Results, and Innovations in Nutrition Globally [Fortalecimiento de las alianzas, resultados e innovaciones en la nutrición a nivel global]) es un Acuerdo de Cooperación de cinco años financiado por la USAID para fortalecer los esfuerzos a nivel global y de los países por expandir las prácticas y políticas de nutrición de alto impacto y mejorar los resultados en la nutrición materna e infantil. El proyecto es administrado por JSI Research & Training Institute, Inc., en alianza con los socios Helen Keller International, Manoff Group, Save the Children y el International Food Policy Research Institute. SPRING proporciona asistencia técnica de punta y se enfoca en la prevención del retraso del crecimiento y la anemia maternal e infantil.

CITA RECOMENDADA

Herforth, Anna y Jody Harris. 2014. Entendiendo y Aplicando Las Rutas y Principios Claves. Informe N.° 1. Serie de informes sobre mejora de la nutrición a través de la agricultura. Arlington, VA: USAID/Proyecto de Fortalecimiento de las alianzas , resultados e innovaciones en la nutrición a nivel global (SPRING).

Proyecto SPRING

JSI Research & Training Institute, Inc.
1616 Fort Myer Drive, 16th Floor
Arlington, VA 22209 EE. UU.
Teléfono: 703-528-7474
Fax: 703-528-7480
Correo electrónico: info@spring-nutrition.org
Internet: www.spring-nutrition.org

Photos: mujer preparando comida, © Lidan Du/JSI; hombre en campo, © Maria Fleischmann/World Bank; cebollas, © Simone D. McCourtie/World Bank

Esta serie de informes ilustra cómo un conjunto de rutas y principios puede ayudar a los participantes de Feed the Future a fortalecer las relaciones de la agricultura y la nutrición entre y dentro las carteras de países. Breves viñetas de las actividades agrícolas destacan cómo las rutas y principios pueden aplicarse en diferentes contextos. El marco conceptual de las rutas y principios para mejorar la nutrición a través de la agricultura se describen en este primer informe. Cada informe posterior explora una ruta diferente entre agricultura y nutrición: producción de alimentos, generación de ingresos y empoderamiento de la mujer.

INTRODUCCIÓN

Feed the Future es una iniciativa del gobierno de los EE. UU. que explícitamente apunta a mejorar la nutrición por medio de actividades agrícolas que también se esfuerzan por reducir la pobreza enfocado en 19 países. La iniciativa se esfuerza por mejorar la nutrición en los países donde opera y contribuir a la base de evidencia demostrando cómo la agricultura afecta la dieta y la nutrición de las familias rurales. La agricultura[1] es el principal sustento y empleador de la mayoría de los hogares nutricionalmente vulnerables en el mundo (Banco Mundial 2007, Banco Mundial 2013). Para los hogares rurales meta beneficiados por la iniciativa Feed the Future, la agricultura es la forma principal en que las personas obtienen un sustento. La agricultura, y en particular los sistemas de alimentos proporcionan alimentos a todos los seres humanos y así tienen una función esencial en la nutrición. El potencial del desarrollo agrícola y los sistemas de producción de alimentos para mejorar la nutrición es ampliamente reconocido, su importancia radica, en proporcionar acceso a dietas más variadas y nutritivas. De manera general, el crecimiento del sector agrícola impacta más favorablemente a los pobres y está asociado con mayores reducciones en el retraso del desarrollo infantil que las obtenidas a través de actividades no agrícolas (Banco Mundial 2007, Webb y Block 2012). Sin embargo, el potencial completo de la agricultura para mejorar la nutrición de personas vulnerables dentro de los hogares agrícolas, y de la población en general, aún debe alcanzarse (Ruel y Alderman 2013, Webb 2013). Revisiones sistemáticas recientes señalan la necesidad de más y mejor orientada investigación para comprender cómo las intervenciones agrícolas pueden potenciar la nutrición de una manera más plena (Ruel y Alderman 2013; Hawkes et. al 2012; Herforth et al. 2012; Masset et al. 2012).

[1] Consulte el Anexo 1 para ver un glosario de los términos relacionados con la agricultura, sistemas de alimentos y nutrición utilizados en este informe.

Las rutas y los principios analizados en este informe proporcionan un resumen del estado actual del conocimiento sobre las formas de usar la agricultura para mejorar la nutrición. Ampliamente aceptados entre los socios que trabajan en desarrollo, estos conceptos se basan en la mejor evidencia disponible de la literatura sobre seguridad alimentaria, salud y nutrición y son respaldados por las experiencias de los practicantes en campo, incluidos aquellos que implementan actividades bajo la iniciativa Feed the Future. Estos conceptos pueden ayudar en el diseño e implementación de programas agrícolas sensibles a la nutrición. Este informe no asume que todas las actividades de desarrollo agrícola son "sensibles a la nutrición".

Las rutas y los principios analizados en este informe proporcionan un resumen del estado actual del conocimiento sobre las formas de usar la agricultura para mejorar la nutrición.

Sin embargo, las rutas y principios pueden ayudar a los implementadores de Feed the Future a considerar de forma sistemática tanto las oportunidades como las amenazas a la nutrición en todo el rango de las intervenciones agrícolas que se realizan actualmente. Esto es particularmente relevante dado que el marco de resultados de Feed the Future persigue resultados de alto nivel tanto para agricultura como para nutrición.

CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN Y LA NECESIDAD DE ENFOQUES MULTISECTORIALES

El estado nutricional está determinado por tres factores generales:

Alimentos: acceso a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos para sustentar una vida saludable y activa

Salud: incluye (a) un ambiente saludable en términos de patógenos y contaminantes ambientales, agua y saneamiento; y (b) acceso a los servicios de salud

Cuidado: prácticas de alimentación y cuidado de los niños y de la mujer

El marco para la desnutrición del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) (Anexo 2) establece este entendimiento de los determinantes de la desnutrición, incluyendo sus causas inmediata, subyacente y básica (UNICEF 1990). La ingesta de nutrientes y el estado de salud a nivel individual son los determinantes inmediatos del estado nutricional. Subyacente a estos están los determinantes de alimentos, salud y cuidado descritos anteriormente; que son los que uno pueden afectar a través de la agricultura. Finalmente, a nivel básico están los determinantes políticos, económicos e institucionales que sostienen todos estos factores. Dadas estas múltiples causas, queda claro que ningún solo sector puede abordar la desnutrición por sí mismo; varios sectores tienen un rol que jugar.

La fuerte base de evidencia que relaciona el uso de la alimentación de madres, bebés y niños y las prácticas de cuidados con las reducciones en la desnutrición crónica, en todos los estratos socioeconómicos, se sustentan los beneficios de integrar comunicación para el cambio social y de comportamientos nutricional (por sus siglas en inglés, SBC) en las actividades de desarrollo agrícola.

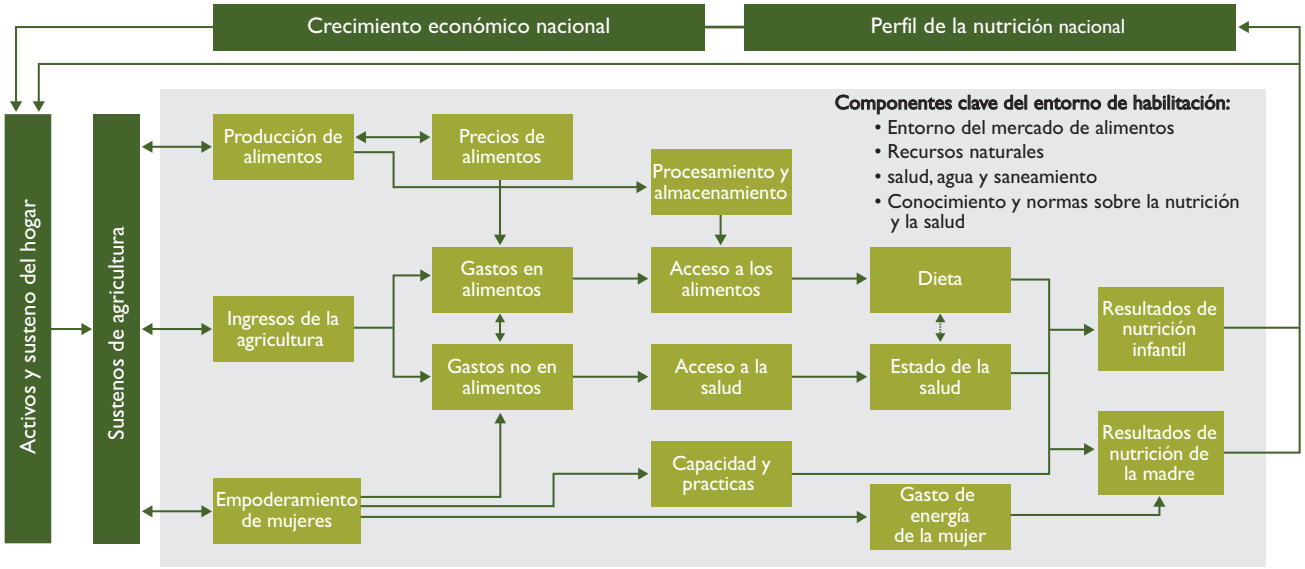
Hay dos grupos en la población que son especialmente vulnerables a la desnutrición: las mujeres embarazadas/en período de lactancia y los niños, especialmente los menores de dos años. La desnutrición durante el período crítico de un niño (desde el embarazo de la madre hasta los dos años) puede causar daños físico y cognitivo irreversibles (Bhutta 2013). Por este motivo, las madres y niños pequeños son con frecuencia los grupos meta de las intervenciones específicas de nutrición. En programas de seguridad alimentaria, mejorar la nutrición de las niñas y mujeres es una consideración importante no solo por su propia salud, pero también porque el estado de salud y nutricional de las madres embarazadas y lactantes es crítico para la nutrición de un niño menor de dos años. Mejorar la nutrición de las mujeres es esencial para romper el ciclo intergeneracional de la desnutrición y es esencial para un crecimiento económico sostenible, dado el impacto negativo que tiene la desnutrición crónica en la productividad, los logros educativos y el potencial para la obtención de ingresos (Bhutta, 2013).

La nutrición puede protegerse si el sustento agrícola garantiza un ingreso confiable y sostenible y si ese ingreso se usa para comprar variedad de alimentos que sean nutritivos y para obtener servicios de salud, educación, vivienda, combustible y otras necesidades básicas requeridas para una vida saludable y productiva. La agricultura posee un rol único en garantizar el acceso y disponibilidad de alimentos variados y nutritivos. Al mismo tiempo, los proyectos de desarrollo agrícola deben evitar el daño no intencional a la salud pública (por ej., protegiendo el agua potable y manteniendo un ambiente libre de contaminantes) y debe apoyar el cuidado de niños y familias (por ej., reduciendo las demandas en el uso del tiempo y energía de las mujeres). Resolver la disponibilidad y acceso a los alimentos es críticamente importante pero puede no tener un impacto mensurable en el estado nutricional, especialmente si otros factores limitan el crecimiento del niño, como bajos niveles de saneamiento y limpieza, prácticas inadecuadas de cuidado o falta de acceso a servicios de salud de calidad. La fuerte base de evidencia que relaciona el uso de la alimentación de madres, bebés y niños y las prácticas de cuidados con las reducciones en la desnutrición crónica, en todos los estratos socioeconómicos, se sustentan los beneficios de integrar comunicación para el cambio social y de comportamientos nutricional (por sus siglas en inglés, SBC) en las actividades de desarrollo agrícola.

CÓMO LA AGRICULTURA Y LOS SISTEMAS DE ALIMENTOS AFECTAN LA NUTRICIÓN

El sustento agrícola afecta la nutrición de los miembros del hogar a través de múltiples rutas e interacciones. El marco representado en la siguiente figura nos ayuda a entender cómo diferentes inversiones en agricultura o actividades agrícolas pueden mejorar el acceso a los alimentos y los cuidados de la salud; cómo impactan y son afectados por el entorno y cómo finalmente afectan la nutrición de las mujeres y los niños.

FIGURA. RUTAS CONCEPTUALES ENTRE LA AGRICULTURA Y LA NUTRICIÓN



Fuente: Adaptado para Feed the Future por los autores y SPRING de Gillespie, Harris y Kadiyala 2012; Headey, Chiu y Kadiyala 2011

Las rutas no son siempre lineales, y hay numerosas interacciones entre ellas. En general, pueden dividirse en tres rutas principales a nivel del hogar: 1) producción de alimentos, que puede afectar directamente la disponibilidad de los alimentos para el consumo en el hogar y el precio de los diferentes alimentos; 2) ingresos agrícolas para los gastos en alimentos y otros; y 3) empoderamiento de las mujeres, que afecta los ingresos, la capacidad y las prácticas de cuidado y la energía que usa la mujer en actividades del hogar. Actuando sobre todas estas rutas nos da el entorno propicio para la nutrición, incluyendo varios componentes claves: el entorno de los recursos naturales; el entorno de comercialización de los alimentos; el entorno de la salud, el agua y el saneamiento básico; el conocimiento y normas de nutrición y salud; y otros factores, como las políticas y gobernanza. Estos componentes pueden afectar la nutrición de los consumidores o comunidades, no solo a los hogares de los agricultores. Los resultados de nutrición infantil se ven reflejadas en el crecimiento económico nacional y los activos e ingresos de los hogares, incluyendo aquellos que contribuyen a las fuentes de ingresos tanto agrícolas como no agrícolas.

RUTAS ENTRE LA AGRICULTURA Y LA NUTRICIÓN

Este informe trata sobre cómo los sustentos agrícolas y los sistemas alimentarios pueden contribuir de forma más efectiva a la seguridad alimenticia y el estado nutricional del hogar. La siguiente sección describe como cada uno de las principales rutas mostradas en la figura anterior logra que la agricultura contribuya a reducciones en la desnutrición.

Producción de alimentos

La producción de alimentos puede ser un punto crítico importante para las dietas y la nutrición de los miembros en los hogares de los pequeños agricultores. Sin embargo, en general no es el objetivo primordial para el sustento agrícola producir todos los alimentos que la familia necesita; la mayor parte de las familias rurales más pobres son compradoras netas de alimentos. Sin embargo, para quienes tienen acceso a tierra arable, es la combinación de los alimentos producidos para el autoconsumo, los ingresos, la disponibilidad de alimentos locales y los precios lo que determinan la seguridad alimentaria de una familia. La producción de alimentos puede afectar el tipo, cantidad y estacionalidad de los alimentos disponibles en el hogar para el consumo. Al mismo tiempo, la producción también puede influir la disponibilidad y los precios de diversos alimentos en los mercados locales.

Las decisiones que toman los granjeros sobre la producción agrícola y pecuaria se ven afectadas por numerosos factores, incluyendo precios potenciales del mercado, los costos y riesgos asociados con cada producto, los activos y el tipo de tierra que cada familia posee; y las necesidades y preferencias de la familia Si los alimentos o variedades preferidas no están disponibles de forma consistente, a precios accesibles o convenientemente accesibles en los mercados, criarlos o cultivarlos en la granja puede ser la forma más eficiente de obtenerlos. Substituir una variedad por una más nutritiva de un cultivo que ya se siembra para el consumo (por ej., el reemplazo del maíz blanco por el maíz amarillo con vitamina A o la yuca blanca por la yuca anaranjada) puede ser una forma sencilla de mejorar la nutrición como parte del conjunto general de decisiones para el sustento. El conocimiento sobre nutrición y SBC son en consecuencia esenciales para informar el rango de decisiones que los granjeros toman sobre qué cultivar para consumir, qué cultivar para vender y qué comprar con sus ingresos.

El procesamiento y almacenamiento pueden afectar la vida útil, la inocuidad y el contenido de nutrientes de los alimentos de forma positiva o negativa para la nutrición y la salud. Estas acciones también pueden tener un efecto positivo o negativo sobre el potencial de obtención de ingresos (a través del valor agregado) de acuerdo con el entorno del mercado de alimentos. Por ejemplo, las condiciones de almacenamiento pueden afectar el nivel de contaminación con micotoxinas (Yohe y Williams 2005) y el secado de carnes, frutas, vegetales o pescado o la producción de queso puede reducir las pérdidas y proporcionar alimentos nutritivos fuera de la temporada para el consumo en el hogar y para la venta en los mercados locales (Rahman 2007).

© Curt Carnemark/World Bank

Ingresos agrícolas

El establecimiento y mantenimiento de pequeños y exitosos negocios agrícolas son claves para reducir la pobreza en las áreas rurales y asegurar los sustentos. Por lo tanto, uno de los principales objetivos de la mayoría de las actividades Feed the Future es aumentar los ingresos del hogar a través de la agricultura. Un ingreso y flujo de caja anual mejorado puede usarse para necesidades inmediatas o futuras del hogar, incluyendo compras de alimentos y productos no alimenticios para apoyar una dieta y vida saludable.

La ruta de los ingresos agrícolas asume que hay una diversidad de alimentos nutritivos a precios accesibles en los mercados locales. También deben existir insumos apropiados para cultivar esta diversidad de alimentos y así lograr que la producción local pueda suplir la demanda. Adicionalmente, los sistemas de mercado y transporte deben permitir el abastecimiento de insumos durante todo el año y/o durante la temporada de acuerdo con las preferencias del consumidor y su poder de compra. La oferta y demanda local también pueden verse afectadas no solo por los precios del mercado sino también por el SBC, el conocimiento sobre la nutrición, el mercadeo social, que puede ayudar a orientar las preferencias del consumidor.

Al mismo tiempo, las inversiones del hogar en salud, incluyendo fuentes de agua potable y baños, cuidados preventivos y otras necesidades básicas son cruciales para apoyar una buena nutrición, especialmente en mujeres y niños pequeños. Todos los hogares rurales deben balancear sus decisiones de gastos entre la producción en la granja y las inversiones en comercialización y las compras inmediatas de alimentos y necesidades de salud y cuidado. El efecto de los ingresos en la nutrición no es directo ni fácilmente predecible; siempre es modificado por lo que hay disponible, precios accesibles y conveniente para comprar; de

quién decide lo que se compra y los muchos otros factores que afectan esa decisión.

...un paso esencial para mejorar la nutrición en un hogar con un sustento agrícola requiere que las decisiones del negocio agrícola presten atención a cómo se involucran las mujeres...

Empoderamiento de las mujeres

El empoderamiento de las mujeres incorpora numerosos aspectos, incluido el poder de tomar decisiones relacionadas con los ingresos, el tiempo, el trabajo, los activos y el conocimiento o preferencias de los miembros femeninos de la comunidad.

Mejorar los ingresos agrícolas que pueden controlar las mujeres fortalece la ruta de los ingresos hacia la nutrición. Los ingresos de las mujeres permiten gastos en alimentos y atención médica, afectando la dieta y el estado de salud. La investigación muestra que en varios lugares en todo el mundo, los ingresos controlados por mujeres se usan con mayor frecuencia en alimentos y atención médica para la familia, en particular para los niños (UNICEF 2011; Smith et al. 2003). Con frecuencia, la mejor forma para las mujeres influir en cómo se gastan los ingresos del hogar es obteniendo sus propios ingresos. Para las mujeres en áreas rurales, un sustento relacionado con la agricultura es la forma más común en que una familia obtiene su sustento. La toma de decisiones de las mujeres también afecta lo que se produce en la granja y el control de los ingresos y activos por parte de la mujer puede afectar la productividad basado en sus decisiones de gastos y en las redes sociales y las normas culturales que influyen sobre esas decisiones (Organización de Alimentos y Agricultura de las Naciones Unidas [FAO] 2011). La capacitación de granjeros hombres y mujeres sobre la administración de la granja y habilidades de negocio puede optimizar los ingresos obtenidos con el tiempo, mano de obra, activos y capital disponible.

Las intervenciones en el desarrollo agrícola pueden afectar enormemente el uso del tiempo de la mujer así como su carga de trabajo. Las mujeres son típicamente responsables de un amplio rango de tareas agrícolas y del hogar, incluido el cuidado y alimentación de niños y bebés y su propio cuidado. Las actividades que influyen sobre la cantidad de tiempo o trabajo que las mujeres dedican a tareas agrícolas

© Scott Wallace/World Bank

pueden afectar su propia salud y gasto de energía, y a su vez su capacidad de alimentar y cuidar a los bebés, niños y ellas mismas. Por esta razón, un paso esencial para mejorar la nutrición en un hogar con un sustento agrícola requiere que las decisiones del negocio agrícola presten atención a cómo se involucran las mujeres en las actividades agrícolas. Por ejemplo, si las actividades de desarrollo agrícola se esfuerzan por promover la producción de varios alimentos nutritivos con alto valor de mercado para ayudar a aumentar los ingresos de las mujeres, estas deben ser diseñadas y monitoreadas para también asegurar que no contribuyan a cargar de tiempo y trabajo a las mujeres.

EL ENTORNO PROPICIO

Las rutas entre la agricultura y la nutrición se ven influenciadas por varios factores clave que contribuyen al entorno propicio, estos factores se dan a nivel de la comunidad, regional o nacional y afectan las rutas a nivel del hogar. El entorno propicio se muestra como el cuadro sombreado detrás de las rutas en la figura en la página 3. Sus componentes clave incluyen el entorno del mercado de los alimentos; el entorno de los recursos naturales; el entorno de la salud, el agua, y el saneamiento y salud pública; y el conocimiento y las normas. Debe señalarse que las intervenciones y políticas del sector agrícola pueden afectar estos componentes. La interacción entre los diferentes componentes del entorno de habilitación y las rutas entre la agricultura y la nutrición se describen en la siguiente sección.

Entorno del mercado de los alimentos

Feed the Future promueve el crecimiento inclusivo del sector agrícola que expande los mercados y el comercio para los pequeños agricultores. El entorno del mercado de alimentos afecta a los tipos de alimentos disponibles y más probables de ser comprados, así como aquellos más probables de ser producidos por los hogares agrícolas como respuesta a las señales de los precios y los incentivos del mercado. Los hogares agrícolas determinan qué se vende en los mercados y qué se consume en él hogar en gran medida como respuesta al entorno del mercado de alimentos.

Tanto las políticas del gobierno y las acciones del sector privado afectan la disponibilidad y la accesibilidad de los alimentos en el mercado. Por ejemplo, las políticas de comercio internacional abierto pueden aumentar la disponibilidad en los mercados locales de alimentos y bebidas importadas que pueden afectar significativamente las dietas locales. Del mismo modo, políticas fiscales favorables pueden aumentar el acceso del hogar a productos alimenticios más nutritivos. Mientras tanto, las inversiones públicas y privadas en cadenas de valor de los alimentos determinan el procesamiento, almacenamiento y mercadeo de los alimentos, afectando la cantidad y la calidad (incluyendo la inocuidad) de los alimentos en el mercado.

© Aaron Buchsbaum/JSI

Finalmente, la agricultura y los sistemas alimentarios contribuyen enormemente al entorno del mercado de alimentos en cómo se transmiten los mensajes de nutrición a los consumidores. El etiquetado y marketing social, por ejemplo, son herramientas que han sido usadas por la industria de mercadeo de alimentos y otros actores de la cadena de valor para influir las decisiones de compra de alimentos y los hábitos de consumo. Este tipo de mercadeo puede influir más extensamente en lo que las personas comen que la educación en nutrición. Las decisiones de compra se ven afectadas no solo por el precio relativo de los diferentes alimentos, sino también por factores tales como la conveniencia de la compra y preparación, la información disponible sobre los alimentos y las percepciones relacionadas sobre calidad e inocuidad. Los últimos dos factores en particular se ven influenciados por los esfuerzos de los sectores público y privado en mercadeo. Por lo tanto el entorno de los alimentos interactúa de varias formas con la toma de decisiones de los hogares y las compras de alimentos y tiene una influencia significativa en el hogar y la nutrición de sus miembros.

Entorno de los recursos naturales

Todas las rutas de interacción entre la agricultura y la nutrición se ven afectadas por los recursos naturales: agua, suelo, clima y biodiversidad. La dotación de recursos naturales afecta el potencial de producción agrícola y, en consecuencia, las estrategias de gestión para la generación de ingresos y la disponibilidad de los alimentos. La gestión apropiada de los recursos naturales con frecuencia escasos, como cosechas sostenibles, el uso y drenaje del agua, la gestión de la fertilidad del suelo y la gestión del acceso a tierras productivas, es crítica para un negocio agrícola exitoso. Los patrones de lluvias directamente impactan los ciclos de producción de las fincas sin acceso a riego; y la disponibilidad del agua, con frecuencia causa de conflictos humanos, determinan el tipo de sistemas agrícolas factibles. El acceso a agua potable es esencial para la salud y la nutrición humana, para su sostén, preparación de alimentos, y para la higiene y saneamiento y salud pública. La irrigación en la agricultura puede afectar la salud humana, especialmente en áreas de cultivo intensivo que usan productos químicos.

La calidad del suelo afecta directamente la calidad y productividad de los cultivos, y mantener su fertilidad a lo largo del tiempo es una consideración prioritaria en la

agricultura como fuente de alimentos e ingresos. Adicionalmente, el acceso a tierras productivas con frecuencia es cuestionado debido a normas culturales y/o influencia política, con frecuencia en perjuicio del acceso de la mujer a los recursos de la tierra, especialmente en el contexto de las poblaciones en crecimiento. Por lo tanto, la gestión apropiada de los escasos recursos naturales tiene consecuencias directas para el sustento de familias que no tienen seguridad de alimentos y son nutricionalmente vulnerables. Con los patrones climáticos cambiantes, la capacidad de predicción de la producción en una granja también se ve afectada. El inicio anticipado o tardío de las lluvias, inundaciones, sequías, estaciones más cortas para los cultivos y cosechas prematuras está causando una reducción en la productividad, lo que conduce a una menor disponibilidad de los alimentos y/o ingresos para los hogares agrícolas. Estos desafíos requieren que los granjeros continuamente adapten sus estrategias de sustento agrícola para mantener la viabilidad de los cultivos y la pecuaria. Por lo tanto, las intervenciones exitosas a lo largo de cualquiera de las rutas requerirán una planificación intencionada hacia las metas nutricionales al mismo tiempo que se mitigan las limitaciones siempre cambiantes de los recursos naturales.

...las intervenciones exitosas a lo largo de cualquiera de las rutas requerirán una planificación intencionada hacia las metas nutricionales al mismo tiempo que se mitigan las limitaciones siempre cambiantes de los recursos naturales.

Entorno de salud, agua y saneamiento

El estado nutricional se ve fuertemente influenciado por el entorno de salud, agua y saneamiento y el acceso a los servicios de salud. La producción agrícola interactúa con el entorno de salud, agua y saneamiento. Por ejemplo, algunas prácticas agrícolas pueden contaminar el agua disponible para uso en el hogar (por ejemplo, con agroquímicos o microbios del ganado); la gestión del agua puede contribuir a enfermedades transmitidas por el agua (por ejemplo, cuando el agua estancada crea reservorios que alojan vectores de enfermedades); y la exposición a enfermedades transmitidas por los animales (zoonótica) o a los agroquímicos presentan riesgos para la salud humana, en particular durante el embarazo. Los bebés y niños pequeños pueden estar en riesgo de enfermarse cuando la producción ganadera o agrícola afecta las condiciones sanitarias del hogar. Con sus sistemas comprometidos, los niños son incapaces de absorber adecuadamente los nutrientes que consumen, negando así cualquier resultado positivo en nutrición que pueda obtenerse por los aumentos en la producción agrícola o los ingresos. Un componente clave de la agricultura sensible a la nutrición incluye por lo tanto la consideración de los potenciales efectos de las actividades sobre el entorno de la salud, el agua y el saneamiento.

La enfermedad y la mala salud, ya sea resultantes de las prácticas agrícolas o no, pueden afectar la productividad agrícola del hogar en su totalidad. Por ejemplo, en hogares o comunidades que experimentan una enfermedad crónica o estacional, la producción de alimentos y la generación de ingresos se ven comprometidas por una falta de mano de obra.

Conocimiento y normas sobre nutrición / salud

El conocimiento que poseen miembros claves de la familia y de la comunidad tiene una gran influencia en las decisiones tomadas dentro de los hogares relacionados con la agricultura y la nutrición. Por ejemplo, las actividades de Feed the Future que promueven el conocimiento en nutrición y salud pueden afectar las decisiones sobre la producción, compra y consumo de alimentos para mejorar de forma positiva los resultados tanto de los sectores de agricultura y nutrición evitando así impactos negativos. Un ejemplo de ello puede observarse en las actividades que promueven la gestión de la granja y las habilidades de planificación del negocio, que han probado ser esenciales para los agricultores exitosos. La planificación del negocio debe considerar las necesidades de gastos del hogar y de flujo de efectivo, planificadas y no planificadas. La inclusión de los costos para la compra de una dieta saludable, el cuidado prenatal o las enfermedades inesperadas como parte del plan de negocios del pequeño granjero no solo es útil para el sustento de la familia sino también para su nutrición, salud y bienestar.

Decisiones que resultan en un mejor acceso al mercado y ganancias para los hogares agrícolas requieren conocimientos y habilidades sobre producción, almacenamiento, procesamiento, comercialización y mercadeo, para mencionar algunas de las muchas áreas donde se espera que los agricultores deban ser “expertos”. El conocimiento y uso de prácticas y habilidades agrícolas clave también puede incluir fácilmente información que genere conciencia y proteja contra el daño a la salud y la nutrición. Por ejemplo, las prácticas de cría

de ganado sensibles a la nutrición pueden cambiar la forma en que se mantienen los animales en relación o proximidad al hogar, o las prácticas de irrigación sensibles a la nutrición pueden afectar la forma en que el agua es manejada en la agricultura para evitar el consumo de agua contaminada en el hogar. Las actividades de cambio social y conductual (SBC) que promueven dietas nutritivas y prácticas saludables, ya sea provistas dentro de un sistema de extensión o como parte de una colaboración con otros sectores, puede mejorar aún más el impacto de las actividades dela agricultura sobre la nutrición.

PRINCIPIOS CLAVE PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE LA AGRICULTURA

El consenso global actual de las Recomendaciones clave para mejorar la nutrición a través de la agricultura refleja las rutas agricultura-nutrición identificadas en este informe. La Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional contribuyó a la identificación y afinamiento de estas recomendaciones en el marco de un amplio proceso de consulta[2] que incluyó discusiones y presentaciones de los países en los talleres regionales para el Aprendizaje global e intercambio de evidencias sobre agricultura y nutrición.

Este proceso de colaboración generó una lista de consenso de 10 principios clave para la programación y 5 principios para las políticas (resumidos aquí, e incluidos en su totalidad en el Anexo 3).[3] Los 10 principios de programación incluyen prioridades ampliamente respaldadas para una agricultura sensible a la nutrición que parecen ser comunes entre las actividades que han mostrado un impacto positivo en la nutrición.

APLICACIÓN DE LAS RUTAS Y PRINCIPIOS

El marco de las rutas se considera una herramienta conceptual para que los planificadores de actividades exploren formas en que las intervenciones pueden afectar la nutrición humana. El marco describe los pasos teóricos clave

PRINCIPIOS DE PROGRAMACIÓN

1. Incorporar objetivos de nutrición explícitos e indicadores en el diseño.
2. Evaluar el contexto local.
3. Enfocarse en los vulnerables y mejorar la equidad.
4. Colaborar y coordinar con otros sectores.
5. Mantener o mejorar la base de recursos naturales, en particular las fuentes de agua.
6. Empoderar a las mujeres.
7. Facilitar la diversificación de la producción y aumentar la producción de cultivos más nutritivos y la ganadería.
8. Mejorar el procesamiento, almacenamiento y conservación de los alimentos.
9. Expandir el acceso al mercado para grupos vulnerables y expandir los mercados de alimentos nutritivos.
10. Incorporar la promoción y educación sobre la nutrición basados en el conocimiento local.

PRINCIPIOS DE LA POLÍTICA

1. Aumentar los incentivos (y reducir los desincentivos) para la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos variados, nutritivos y seguros.
2. Monitorear el consumo de alimentos y el acceso a alimentos seguros, variados y nutritivos.
3. Incluir medidas que protejan y empoderen a los pobres y a las mujeres.
4. Desarrollar capacidades para mejorar la nutrición a través de los sectores de alimentos y agricultura.
5. Apoyar estrategias multisectoriales para mejorar la nutrición.

[2] Este proceso incluyó la opinión de la Comunidad de Práctica de Agricultura y Nutrición (Ag2Nut) de 800 miembros, la FAO, el Comité Permanente de las Naciones Unidas para la Nutrición y los talleres del Programa Integral de Desarrollo de la Agricultura en A para optimizar la nutrición.

[3] El documento original completo está disponible en la Comunidad de Práctica Ag2Nut en http://unscn.org/files/Agriculture-Nutrition-CoP/Agriculture-Nutrition_Key_recommendations.pdf.

necesarios para alcanzar resultados en el consumo dietético o el ingreso de las mujeres o para tener un impacto en el estado nutricional. Si bien estas rutas no son lineales, y las interacciones en algunos contextos son bastante complejas, el marco puede ser una herramienta útil en el diseño de actividades. También es útil para tomar decisiones sobre cómo medir mejor el éxito de un enfoque con respecto a sus resultados esperados.

Los principios clave pueden usarse como una amplia lista de verificación en el diseño de actividades sensibles a la nutrición. La contribución de la agricultura a las metas de nutrición será diferente dependiendo del contexto y el tipo de actividades realizadas. Sin embargo, los primeros dos principios (tener un objetivo de nutrición y evaluación de contexto) serán críticos en todos los casos. Evaluar el contexto local es esencial para comprender las limitaciones y oportunidades en la agricultura y la nutrición desde todos los puntos de vista, incluyendo el punto de vista de los beneficiarios. Por ejemplo, la evaluación del contexto puede:

- Identificar causas de desnutrición y qué rutas están principalmente implicadas.
- Colaborar en la definición de grupos focales (por ej., los granjeros en extrema pobreza o los más vulnerables pero con oportunidades).
- Ayudar a identificar actividades de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales en las mismas áreas e inversiones de otros donantes para identificar sinergias y evitar la duplicación de esfuerzos.

Las rutas también pueden determinar la elección de indicadores específicos de actividades para medir el impacto positivo en la nutrición. Los indicadores apropiados variarán de acuerdo con qué rutas son relevantes para el diseño de la actividad. Sin embargo, los indicadores de acceso a los alimentos y calidad y diversidad de la dieta son clave para relacionar la inversión en agricultura con los resultados en nutrición para los grupos vulnerables.

© Alyssa Klein/JSI

CONCLUSIÓN

Las reducciones en la desnutrición pueden alcanzarse a través de una atención simultánea de los diferentes sectores a los determinantes de la nutrición: alimentos, cuidado y salud. Las intervenciones en el sistema de alimentos pueden apoyar los sistemas en las granjas y los sustentos agrícolas, además de mejorar las dietas. Esto es especialmente cierto si las intervenciones no perjudican las prácticas de salud o cuidado y respaldan una programación integrada y multisectorial. Las rutas y principios que se describen en este informe pueden guiar la planificación de la actividad agrícola para mejorar la nutrición.

REFERENCIAS

Bhutta, Zulfiqar A. 2013. "Early Nutrition and Adult Outcomes: Pieces of the Puzzle." The Lancet 382:486–487. doi: 10.1016/S0140-6736(13)60716-3.

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). 2011. *The State of Food and Agriculture 2010–2011: Women in Agriculture: Closing the Gender Gap for Development*. Rome: FAO. http://www.fao.org/docrep/013/i2050e/i2050e00.htm.

———. 2013. *Synthesis of Guiding Principles on Agriculture Programming for Nutrition*. Rome: FAO. http://www.fao.org/docrep/017/aq194e/aq194e00.htm.

Gillespie, Stuart, Jody Harris, and Suneetha Kadiyala. 2012. *The Agriculture-Nutrition Disconnect in India: What Do We Know?* IFPRI Discussion Paper 01187. Washington, DC: International Food Policy Research Institute (IFPRI). http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/ifpridp01187.pdf.

Hawkes, C., R. Turner, and J. Waage. 2012. *Current and Planned Research on Agriculture for Improved Nutrition: A Mapping and a Gap Analysis*. Report for the Department for International Development (DFID). London: Leverhulme Centre for Integrative Research on Agriculture and Health; Aberdeen, United Kingdom: University of Aberdeen, Centre for Sustainable International Development. http://www.lidc.org.uk/_assets/DfID%20report%20%28LCIRAH%20mapping%20and%20gap%20analysis%29%2001%20Aug%202012.pdf.

Headey, Derek, Alice Chiu, and Suneetha Kadiyala. 2011. *Agriculture's Role in the Indian Enigma: Help or Hindrance to the Undernutrition Crisis?* IFPRI Discussion Paper 01085. Washington, DC: International Food Policy Research Institute (IFPRI). http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/ifpridp01085.pdf.

Herforth, Anna, Andrew Jones, and Per Pinstrup-Andersen. 2012. *Prioritizing Nutrition in Agriculture and Rural Development: Guiding Principles for Operational Investments*. Health, Nutrition, and Population (HNP) Discussion Paper. Washington, DC: The World Bank. http://dyson.cornell.edu/faculty_sites/pinstrup/pdfs/HerforthJonesPPA.pdf.

Masset, E., L. Haddad, A. Cornelius, and J. Isaza-Castro. 2012. "Effectiveness of Agricultural Interventions that Aim to Improve Nutritional Status of Children: Systematic Review." *British Medical Journal* 344:d8222. http://dx.doi.org/10.1136/bmj.d8222.

Rahman, M. Shafiur, ed. 2007. *Handbook of Food Preservation, 2nd edition*. Boca Raton, FL: CRC Press, Taylor & Francis Group.

Ruel, Marie T., and Harold Alderman. 2013. "Nutrition-Sensitive Interventions and Programmes: How Can They Help to Accelerate Progress in Improving Maternal and Child Nutrition?" *The Lancet* 382:536–551. doi:10.1016/S0140-6736(13)60843-0.

Smith, Lisa C., Usha Ramakrishnan, Aida Ndiaye, Lawrence Haddad, and Reynaldo Martorell. 2003. *The Importance of Women's Status for Child Nutrition in Developing Countries*. IFPRI Research Report 131. Washington, DC: IFPRI. http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/rr131.pdf.

United Nations Children's Fund (UNICEF). 1990. *Strategy for Improved Nutrition of Children and Women in Developing Countries*. New York: UNICEF.

———. 2011. *Gender Influences on Child Survival, Health, and Nutrition: A Narrative Review*. New York: UNICEF; and Liverpool, United Kingdom: Liverpool School of Tropical Medicine. http://www.unicef.org/gender/files/Gender_Influences_on_Child_Survival_a_Narrative_review.pdf.

Webb, Patrick. 2013. *Impact Pathways from Agricultural Research to Improved Nutrition and Health: Literature Analysis and Research Priorities*. Rome: FAO; and Geneva: World Health Organization. http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/agn/pdf/Webb_FAO_paper__Webb_June_26_2013_.pdf.

Webb, Patrick, and Steve Block. 2012. "Support for Agriculture During Economic Transformation: Impacts on Poverty and Undernutrition. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 109:12309–12314. doi:10.1073/pnas.0913334108.

World Bank,. 2007. *World Development Report 2008: Agriculture for Development*. Washington, DC: The World Bank. http://siteresources.worldbank.org/INTWDRS/Resources/477365-1327599046334/8394679-1327606607122/WDR_00_book.pdf.

———. 2013. *Improving Nutrition through Multisectoral Approaches*. Washington, DC: The World Bank. http://www-wds.worldbank.org/external/default/WDSContentServer/WDSP/IB/2013/02/05/000356161_20130205130807/Rendered/PDF/751020WP0Impro00Box374299B00PUBLIC0.pdf.

Yohe, John M., and Jonathan H. Williams. 2005. Mycotoxin Research in USAID's CRSP Programs. Reducing Impact of Mycotoxins in Tropical Agriculture with Emphasis on Health and Trade in Africa, Accra, Ghana Sept. 13–16, 2005. Workshop Proceedings. Griffin, GA: University of Georgia. http://pmi-lab.org/publications/publication_info.cfm?Pub_ID=2367.

ANEXO 1: ASPECTOS DE LA NUTRICIÓN Y LA AGRICULTURA: TÉRMINOS A CONOCER

TÉRMINOS SOBRE NUTRICIÓN

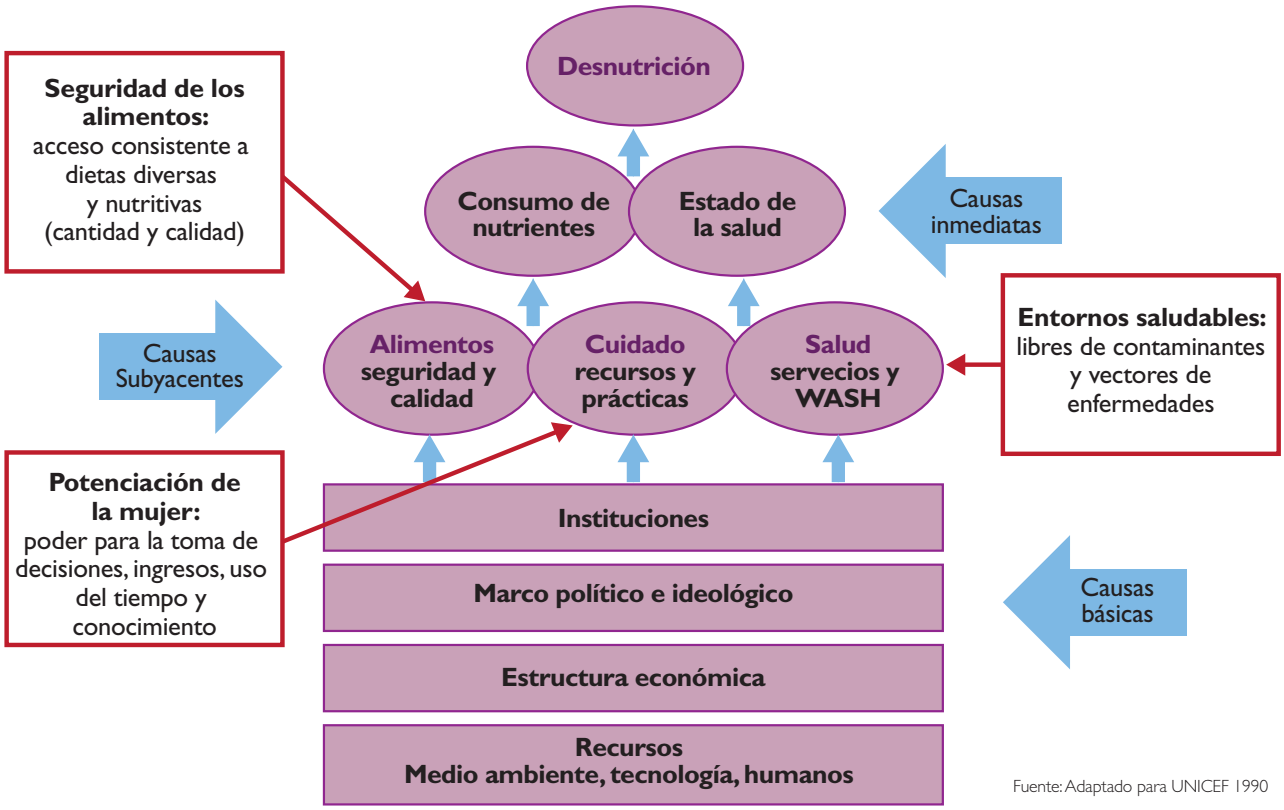
Mala Nutrición :	Un término global que incluye desnutrición, sobrepeso y la desnutrición de micronutrientes.
Desnutrición de micronutrientes:	Deficiencia de vitaminas y minerales (por ejemplo, hierro y vitamina A); puede ocurrir junto con la nutrición insuficiente o la obesidad.
Sensible a la nutrición:	Intervenciones o programas que cubren los determinantes subyacentes de la nutrición y el desarrollo fetal e infantil (seguridad de los alimentos; recursos de cuidados adecuados a nivel maternal, del hogar y de la comunidad y acceso a los servicios de salud y un entorno inocuo e higiénico) e incorporan metas específicas de nutrición. Los programas sensibles a la nutrición pueden actuar como plataformas para la entrega de intervenciones específicas en nutrición, aumentando potencialmente su escala, cobertura y efectividad. Ejemplos: agricultura y seguridad alimentaria; desarrollo de la infancia temprana; empoderamiento de la mujer; redes de seguridad social; agua, saneamiento e higiene.
Específico sobre nutrición:	Intervenciones o programas que cubren los determinantes inmediatos de la nutrición y el desarrollo fetal e infantil: consumo adecuado de alimentos y nutrientes, alimentación, prácticas de cuidado y crianza y baja carga de enfermedades infecciosas. Ejemplos: salud y nutrición adolescente y maternal, suplementación o fortificación dietética o de micronutrientes maternal e infantil, promoción de una lactancia materna óptima, alimentación complementaria, tratamiento de desnutrición grave y nutrición en emergencias.
Nutritivo, rico en nutrientes:	Alimentos con alto contenido de micronutrientes y/o proteínas por caloría.
Sobrepeso y obesidad:	Peso superior al normal para la altura de una persona, medido como el peso para la altura para niños entre 6 y 59 meses y como índice de masa corporal (IMC) para niños mayores, adolescentes y adultos. Puede conducir a enfermedades crónicas, discapacidad y riesgos en el desenlace del nacimiento.
Cambio social y conductual:	El cambio social y conductual (SBC) es un enfoque centrado en la conducta para facilitar que las personas, hogares, grupos y comunidades adopten y mantengan prácticas mejoradas, basadas en la evidencia. El enfoque se basa en las teorías de la ciencia social y el cambio conductual para diseñar políticas e intervenciones que cubran la conducta y el entorno dentro del que ocurre un cambio en la conducta.
Desnutrición	Consumo y/o absorción inadecuada de calorías y nutrientes esenciales, manifestada como: **Desnutrición aguda:** El resultado de una aguda y reciente privación y medida como emaciación (bajo peso para la talla de los niños), circunferencia del antebrazo y signos clínicos de edema en los dos pies. **Desnutrición crónica:** Ocurre a lo largo del tiempo y se mide como retraso del crecimiento (baja altura para la edad de un niño). **Peso insuficiente:** Bajo peso para la edad de un niño o bajo IMC en adultos. Puede resultar de la desnutrición crónica y/o aguda.

TÉRMINOS AGRICULTURA

Ingresos agrícolas:	Ingresos derivados de actividades agrícolas, es decir, actividades que incluye la producción, procesamiento, comercialización, distribución, utilización y comercio de comidas, alimentos y fibras.
Sustento agrícola:	Medios de soporte o subsistencia derivados de la agricultura, es decir, la producción, procesamiento, comercialización, distribución, utilización y comercio de comidas, alimentos y fibras.
Agricultura:	La ciencia y práctica de actividades relacionadas con la producción, procesamiento, comercialización, distribución, utilización y comercio de comidas, alimentos y fibras. Esta definición, citada en la Estrategia de Agricultura de 2004 de USAID y derivada de la Ley de Prevención de la Hambruna y Mejora de la Libertad del Hambre incluye también ciencias sobre la familia y el consumidor, nutrición, la ciencia e ingeniería de los alimentos, economía agrícola y otras ciencias sociales, silvicultura, vida silvestre, pesca, acuicultura, floricultura, medicina veterinaria y otras ciencias ambientales y de recursos naturales. También incluye los esfuerzos por desarrollar políticas e instituciones agrícolas, como servicios de investigación y extensión que respalden la agricultura y mejoren la productividad para acelerar el crecimiento económico rural.
Agricultura-nutrición:	Conceptos, ideas, estrategias y actividades orientadas a mejorar los resultados de la nutrición y el eventual impacto de la nutrición en los sistemas de alimentos.
Sistema de Producción en la granja:	El patrón dominante de actividades en la granja y el sustento agrícola del hogar, considerando la base disponible de recursos naturales, el tamaño de la granja, la actividad, la organización y las principales tecnologías usadas, lo que determina la intensidad de la producción y la integración de cultivos, ganado y otras actividades.[4]
Seguridad alimentaria:	Cuando todas las personas en todo momento tienen acceso físico y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para cumplir sus necesidades de dieta y preferencias de alimentos para una vida saludable y activa.[5]
Sistemas de alimentos:	Los sistemas de alimentos abarcan el rango completo de actividades que se incluyen la producción, procesamiento, comercialización, consumo y disposición de productos que se originan de la agricultura, silvicultura o pesca, que incluyen los insumos necesarios y los resultados generados en cada uno de estos pasos. Los sistemas de alimentos también incluyen a las personas e instituciones que inician o inhiben el cambio en el sistema y el entorno sociopolítico, económico y tecnológico en que estas actividades se realizan.[6]
Ingresos del hogar:	Todos los ingresos derivados por los miembros del hogar de todas las fuentes.
Sistemas del mercado:	Redes complejas de relaciones interconectadas entre los actores del mercado y dentro y entre las industrias, empresas y hogares; un sistema que opera dentro de entornos de políticas, normas culturales, incentivos sociales y económicos, niveles de lealtad y confianza y que interactúan con otros sistemas, como la educación, la salud y la nutrición.[7]
Cadena de valor:	El rango completo de actores, actividades y servicios requeridos para llevar un producto o servicio desde su concepción a la venta en los mercados finales, incluidos los proveedores de insumos, productores, procesadores y compradores, así como lo servicios de soporte y los entornos de habilitación que forman un sistema dinámico del mercado. Una cadena de valor es diferente de una cadena de suministro ya que los actores en una cadena de valor buscan activamente sustentarse mutuamente para aumentar su eficiencia y competitividad, invirtiendo tiempo, esfuerzo y dinero y construyendo relaciones.

[4] Adaptado de FAO. "Analysis of Farming Systems." Farming Systems and Poverty. http://www.fao.org/farmingsystems/description_en.htm (acceso el 31 de diciembre de 2013).
[5] Organización para los Alimentos y la Agricultura de las Naciones unidas (FAO). 1996. "Declaración de Roma sobre la Seguridad de los alimentos en el Mundo", 13 de noviembre. Cumbre Mundial sobre los Alimentos. http://www.fao.org/docrep/003/w3613e/w3613e00.HTM (acceso el 31 de diciembre de 2013).
[6] ———. 2013. The State of Food and Agriculture: Food Systems for Better Nutrition. Roma: FAO. http://www.fao.org/docrep/018/i3300e/i3300e00.pdf
[7] Adaptado de Downing, Jeanne. 2013. "Market Systems Development- USAID-DFID-SDC Collaboration." Promoting Inclusive Markets and Financial Systems, 31 de octubre. http://www.seepnetwork.org/blog/market-systems-development-usaid-dfid-sdc-collaboration (acceso el 31 de diciembre de 2013).

ANEXO 2: MARCO DE UNICEF SOBRE LA DESNUTRICIÓN



Fuente: Adaptado para UNICEF 1990

ANEXO 3: PRINCIPIOS CLAVE DE POLÍTICA Y PROGRAMACIÓN PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE LA AGRICULTURA

PRINCIPIOS DE PROGRAMACIÓN

Los programas e inversiones en agricultura pueden fortalecer el impacto en la nutrición si:

1. Incorporan objetivos e indicadores específicos sobre nutrición en su diseño y realizan un seguimiento y mitigan los daños potenciales al tiempo que buscan sinergias con los objetivos económicos, sociales y ambientales.

2. Evalúan el contexto[8] a nivel local para diseñar actividades apropiadas para cubrir los tipos y causas de la desnutrición.[9]

3. Se enfocan en los vulnerables[10] y mejoran la equidad por medio de la participación, el acceso a los recursos y el empleo decente.

4. Colaboran y coordinan con otros sectores (salud, medio ambiente, protección social, mano de obra, agua y saneamiento, educación y energía estrategias conjuntas con metas comunes para manejar conjuntamente las múltiples causas subyacentes de la desnutrición.

5. Mantienen o mejoran la base de recursos naturales (agua, suelo, aire, clima y biodiversidad), que es crítica para el sustento y flexibilidad de granjeros vulnerables y para alimentos sostenibles y seguridad de la nutrición para todos. Gestionar los recursos de agua en particular para reducir las enfermedades transportadas en vectores y asegurar fuentes de agua sostenible y segura para los hogares.

6. Empoderan **a la mujer** asegurando el acceso a los recursos productivos, oportunidades de ingresos, servicios de extensión e información, crédito y tecnologías que ahorren mano de obra y tiempo (incluidos los servicios de energía y agua) y apoyando su opinión en las decisiones del hogar y la granja. Las oportunidades equitativas para ganar y aprender deben ser compatibles con un embarazo seguro y la alimentación de los niños pequeños.

7. Facilitan la diversificación de la producción y aumentar la producción de cultivos ricos en nutrientes y la ganadería en pequeña escala (por ejemplo, productos de huerta, legumbres, ganado y peces a pequeña escala, cultivos subutilizados y cultivos biofortificados). Los sistemas diversificados de producción son importantes para los productores vulnerables para permitir la flexibilidad al clima y los impactos de precios, consumo más diverso de alimentos, reducción de alimentos estacionarios y la fluctuacion de ingresos y una mayor y más equitativa generación de ingresos entre los géneros.

8. Mejoran el procesamiento, almacenamiento y preservación para conservar el valor nutricional, la vida útil y la inocuidad de los alimentos; reducen las variaciones estacionales de la inseguridad de los alimentos y las pérdidas pos- cosecha; y hacen que los alimentos saludables sean convenientes para preparar.

9. Expanden los mercados y el acceso al mercado para los grupos vulnerables, en particular para la comercialización de alimentos nutritivos o productos en que los grupos vulnerables tienen una ventaja comparativa en su producción. Esto puede incluir la promoción innovadora (como la comercialización basada en el contenido de nutrientes), el agregado de valor, el acceso a la información de precios y las asociaciones de granjeros.

10. Incorporan la promoción de la nutrición y la educación sobre los alimentos y sistemas sostenibles de producción de alimentos construidos sobre conocimiento, actitudes y prácticas locales ya existentes. El conocimiento sobre la nutrición puede mejorar el impacto de la producción y los ingresos en hogares rurales, lo que es especialmente importante para las mujeres y los niños pequeños y puede aumentar la demanda de alimentos nutritivos en la población en general.

[8] La evaluación del contexto puede incluir potenciales recursos de alimentos, agro-ecología, temporadas de producción e ingresos, acceso a recursos productivos, como la tierra, oportunidades e infraestructuras del mercado, dinámica del género y sus roles, oportunidades de colaboración con otros sectores o programas y prioridades locales.
[9] La desnutrición incluye la nutrición insuficiente crónica o aguda, deficiencias de vitaminas y minerales, obesidad y enfermedades crónicas.
[10] Los grupos vulnerables incluyen pequeños propietarios, mujeres, jóvenes, personas sin tierras, habitantes urbanos y desempleados.

PRINCIPIOS DE LA POLÍTICA

Las políticas de alimentos y agricultura pueden tener un mejor impacto en la nutrición si:

1. Aumentan los incentivos (y reducen los desincentivos) para la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos diversos, nutritivos y seguros por medio de la producción, comercio y distribución sostenible. Enfoque en la horticultura, legumbres, ganado y peces a pequeña escala, alimentos que relativamente no están disponibles o son costosos pero ricos en nutrientes y vastamente subutilizados como fuentes tanto de alimentos como de ingresos.

2. Monitorean **el consumo de alimentos y acceso a alimentos seguros, variados y nutritivos.** Los datos podrían incluir precios de diversos alimentos e indicadores de consumo de alimentos para los grupos vulnerables.

3. Incluyen medidas que protejan y empoderen a los pobres y a las mujeres. Redes de seguridad que permitan a las personas acceder a alimentos nutritivos durante dificultades o temporadas en que los ingresos son bajos; los derechos de tenencia de la tierra, acceso equitativo a los recursos productivos y acceso al mercado, incluyendo información e infraestructura para los productores vulnerables. Reconociendo que la mayoría de los pobres son mujeres, asegurar un acceso equitativo a todo lo anterior para las mujeres.

4. Desarrollan capacidades en recursos humanos e instituciones para mejorar la nutrición por medio de los sectores de alimentos y agricultura, con el respaldo de un financiamiento adecuado.

5. Apoyan estrategias multisectoriales para mejorar la nutrición dentro de las estructuras del gobierno nacional, regional y local.

Estas recomendaciones han sido formuladas de acuerdo con una amplia revisión de los lineamientos disponibles sobre la programación de la agricultura para la nutrición conducida por la FAO (ver: http://www.fao.org/docrep/017/aq194e/aq194e00.htm),y a través de la consulta con una amplia gama de socios (CSO's, ONG's, personal del gobierno, donantes, agencias de la ONU),y en particular a través de la Comunidad que practica la Agricultura-nutrición. Estas recomendaciones están disponibles desde la Comunidad de los practicantes de Agricultura-nutrición en http://www.unscn.org/en/nut-working/agriculture-nutrition-cop/.

SPRING
Strengthening Partnerships, Results, and Innovations in Nutrition Globally

LINKING AGRICULTURE & NUTRITION
PATHWAYS | PRINCIPLES | PRACTICE

Acceda a los cuatro informes de la serie de SPRING sobre cómo mejorar la nutrición a través de la agricultura: www.spring-nutrition.org/ag-nut_tech_brief

SPRING trabaja con las Misiones de USAID para comprender y aplicar un conjunto de rutas y principios de la agricultura-nutrición. Por medio de la asistencia técnica enfocada y los conocimientos compartidos, este trabajo tiene el objetivo de mejorar el diseño, implementación y control de las actividades de Feed the Future.

Visítenos: http://www.spring-nutrition.org/technical-areas/ag-nut