



HUMANITARIAN PANDEMIC
PREPAREDNESS

5 DADOS ÚTEIS SOBRE O SURTO DA H1N1 DE 2009



1

Qual é a diferença entre o vírus da Influenza H1N1 de 2009, e gripes suína comum, aviária, sazonal e pandêmica?

- Influenza suína (gripe suína) é uma doença respiratória comum causada por uma cepa do vírus de Influenza (H1N1) que, na maior parte, infecta porcos, mas que já infectou humanos no passado, principalmente se tiveram estreito contato com porcos (em uma fazenda, por exemplo).
- Assim como com todos os vírus de influenza, os da gripe suína estão em constante mutação. Pode acontecer de porcos serem infectados por mais de um tipo de vírus por vez, o que propicia a mistura dos genes de diferentes vírus criando um novo vírus. O vírus da Influenza, H1N1, é um exemplo disso: é uma combinação do vírus da gripe aviária, humana e suína que foram "reclassificados" como uma nova forma de gripe que está causando o surto da Influenza H1N1 de 2009, motivo da atual preocupação global.
- Influenza aviária, (gripe aviária) é uma cepa do vírus da Influenza (H5N1) geralmente encontrado em aves, com casos de contaminação do vírus em pessoas cuja maioria teve estreito contato com aves infectadas.
- Surtos sazonais da gripe são causados por vírus de gripe que já estão em circulação entre as pessoas, portanto é provável que os humanos já tenham certa resistência a eles.
- Uma pandemia de influenza ocorre com o advento de uma nova forma do vírus de influenza e sua disseminação. Por se tratar de um novo vírus, as pessoas não têm resistência a ele, podendo assim ser transmitido facilmente de uma pessoa para outra no mundo todo. É mais provável também que as pessoas adoçam gravemente em um curto período de tempo. As pandemias de influenza passadas causaram grande incidência da doença e mortes.

2

Como as pessoas são infectadas pelo vírus da Influenza H1N1 de 2009 e quais são os sintomas?

A transmissão do vírus entre humanos tem manifestado muitas das características de uma gripe comum, sazonal, a saber: tosse, espirros ou o toque em algum objeto que teve contato com o vírus através de espirros ou tosse das pessoas. Uma pessoa pode transmitir a gripe à outra se houver proximidade de contato (geralmente à distância de um braço estendido) e, assim sendo, a gripe pode ser disseminada facilmente em lugares onde há aglomeração de pessoas.

As pessoas NÃO contraem o vírus H1N1 2009 por comer carne ou derivados de porco. O vírus é destruído com o cozimento em temperatura superior a 70 °C.

Os sintomas do vírus da Influenza H1N1 de 2009 nas pessoas são semelhantes aos sintomas da gripe humana sazonal comum. Eles incluem febre, letargia, falta de apetite e tosse. Algumas pessoas infectadas com o vírus também tiveram coriza (secreção nasal), dor de garganta, náusea, vômitos e diarreia.

3

Qual é o tratamento para pessoas com o vírus da Influenza H1N1 de 2009?

Atualmente há dois medicamentos (antivirais) normalmente receitados para as pessoas infectadas pela gripe sazonal que reduzem os sintomas como dores nos músculos e articulações, e podem também encurtar a doença e ajudar a evitar sua disseminação. Os nomes desses medicamentos são Tamiflu e Relenza, seus nomes genéricos são oseltamivir e zanamivir. Até o momento, esses medicamentos parecem ter efeito no tratamento dos sintomas do vírus da gripe H1N1 de 2009.

Ainda não há vacinas para o vírus da Influenza H1N1 de 2009, porém os cientistas já começaram a tentar desenvolver uma contendo o vírus que está circulando. Duvida-se que as vacinas contra a gripe sazonal existentes possam dar proteção contra o vírus H1N1 atual.

4

O vírus da Influenza H1N1 de 2009 pode levar a uma pandemia?

Para que um vírus seja considerado uma pandemia viral é preciso atender a três critérios:

1. O surgimento de uma nova cepa do vírus influenza
2. Que a cepa seja facilmente transmitida de uma pessoa para outra
3. Que o vírus cause doença grave em humanos

O vírus atual já preencheu todas essas condições. Até agora, todos os casos fora do México foram brandos, e os especialistas de saúde pública estão investigando por que o vírus da Influenza H1N1 de 2009 parece ser mais grave no México do que nos EUA e outros países.

A Organização Mundial de Saúde chamou o surto de “emergência de saúde pública com nível de preocupação internacional”. Esta situação, no entanto, pode mudar rapidamente. Os vírus de gripe são extremamente imprevisíveis e novas informações podem surgir a cada dia. Por esse motivo é importante manter-se sempre bem informado e seguir as instruções das autoridades de saúde locais e nacionais.

5

O que as pessoas podem fazer para se proteger do vírus da Influenza H1N1 de 2009?

Como proteção, faça o que você normalmente faria para se proteger contra uma gripe viral comum:

- Evite contato com pessoas que aparentem estar doentes ou que tenham febre e tosse.
- Lave as mãos com água e sabão com frequência e rigor.
- Pratique bons hábitos de saúde, inclusive dormir o suficiente, alimentar-se de forma nutritiva e manter-se fisicamente ativo.

Se houver uma pessoa doente em casa:

- Tente acomodar a pessoa em uma parte separada da casa. Se não for possível, mantenha a pessoa doente a pelo menos 2 metros de distâncias das demais.
- Cubra a boca e nariz quando cuidar da pessoa doente. Máscaras são vendidas comercialmente ou elas podem ser feitas com materiais de fácil acesso, mas devem ser descartadas ou limpas adequadamente.
- Lave bem as mãos com sabão e água após cada contato com a pessoa doente.
- Mantenha o ambiente limpo com os produtos de limpeza domésticas comuns (por ex. água sanitária).

Se você desconfiar que contraiu o vírus da Influenza H1N1 de 2009 (ou seja, se você não se sentir bem, tiver febre alta, tosse e/ou dor de garganta):

- Não vá ao trabalho ou à escola para evitar a transmissão da doença. Só retorne dois dias após cessarem os sintomas.
- Descanse e beba muito líquido.
- Cubra a boca e o nariz quando tossir ou espirrar.
- Lave as mãos com sabão e água com frequência e rigor, principalmente depois de tossir e espirrar.
- Procure um hospital/posto de saúde se estiver com sintomas fortes como dificuldade de respirar; mas se os sintomas forem brandos, fique em casa para evitar transmitir o vírus para outras pessoas no hospital/posto de saúde.

Se procurar assistência médica, explique para o seu médico por que você acha que está com o vírus da Influenza H1N1 de 2009 (por exemplo, se você viajou recentemente para uma região onde o vírus da Influenza H1N1 de 2009 em humanos foi confirmado).

Para obter mais informações sobre o vírus da Influenza H1N1 de 2009, acesse os seguintes sites:

Perguntas frequentes sobre a gripe suína, Organização Mundial de Saúde:

http://www.who.int/csr/swine_flu/swine_flu_faq_26april.pdf

Organização Mundial de Saúde:

<http://www.who.int/>

Governo dos Estados Unidos da América, preparo para pandemias:

<http://www.pandemicflu.gov/>

Humanitarian Pandemic Preparedness (H2P) Initiative

<http://www.pandemicpreparedness.org>

