

Invirtiendo en el Futuro

Un Llamado Unido para la Acción contra las Deficiencias Minerales y Vitamínicas

RESUMEN DEL INFORME
GLOBAL 2009



www.unitedcalltoaction.org

La comunidad global debería estar indignada ante los millones de infantes que mueren o se encuentran discapacitados cada año a causa de la desnutrición. Sabemos cómo prevenirlo y tratarlo. El único obstáculo es la voluntad política para darle prioridad a la nutrición en la agenda de desarrollo y comprometer los recursos necesarios para implementar programas adecuados, en particular la fortificación de los alimentos que sabemos puede suministrar mejoras sustentables no solamente a la actual generación a riesgo, pero también para las vidas de futuras generaciones.

Marc Van Ameringen, Director Ejecutivo, GAIN

Alentamos a todos nuestros colegas en la industria a encontrar su nicho dentro de estas estrategias probadas y económicamente eficientes para reducir las deficiencias de vitaminas y minerales a través del mundo.

**Scott Montgomery, Vice Presidente y Gerente de Adquisición Global, Cargill Inc.,
FFI Presidente del Consejo Ejecutivo de Administración**

La comunidad global se ha comprometido a través de los Objetivos del Programa del Milenio a satisfacer las necesidades y los derechos de todos los ciudadanos del mundo. Nos encontramos trabajando para reducir la pobreza y la mortandad infantil, mejorar la salud maternal, proveer educación básica primaria universal y asegurar la igualdad de género. Otorgándole poder a la población en todos los países para consumir cantidades adecuadas de micronutrientes esenciales desempeña una función importante en lograr estos objetivos.

Venkatesh Mannar, Presidente, Iniciativa de Micronutrientes

La buena nutrición, especialmente durante los primeros años de la vida de un niño / niña provee beneficios de por vida para la salud, la educación y la productividad. Sin embargo, uno en cuatro infantes debajo de la edad de cinco años en el mundo en vías de desarrollo – aproximadamente 148 millones de niños / niñas – sufren de desnutrición. Existen intervenciones abordables y probadas para combatir la desnutrición. Debemos trabajar colectivamente para incrementar el acceso a estos micronutrientes de manera que los infantes a través del mundo tengan la oportunidad de alcanzar su pleno potencial y contribuir al desarrollo de sus comunidades.

Ann M. Veneman, Director Ejecutivo, UNICEF

Al menos dos infantes mueren cada minuto de cada día a causa de no haber recibido la protección que el suplemento con vitamina A puede proveer. En el espacio de dos décadas los programas de suplemento con micronutrientes se han convertido en el objetivo principal dentro de los programas de salud a nivel nacional para reducir la mortalidad y la morbilidad en 70 países. El objetivo ahora debe ser asegurar que cada niño y niña vulnerables reciban la vitamina A que requieren.

Alfred Sommer, Decano Emérito, Universidad de John Hopkins

El desarrollo y la producción de este informe fueron financiados por Iniciativa de Micronutrientes, y con el soporte financiero del Gobierno de Canadá a través de la Agencia Canadiense para el Desarrollo (CIDA).

Resumen Ejecutivo

LAS VITAMINAS Y MINERALES FORMAN PARTE

VITAL de una buena nutrición y de la salud humana, avanzando el desarrollo físico e intelectual de maneras muy importantes. Una cantidad de vitaminas y minerales – también conocidos como micronutrientes – son de importancia especial a raíz de la gran cantidad de personas a través del mundo que padecen de deficiencias. Estas son la vitamina A, el yodo, hierro, zinc y folato.

A través del mundo billones de personas viven con deficiencias vitamínicas y minerales. Por ejemplo, aproximadamente un tercio de los infantes en el mundo en vías de desarrollo menores de 5 años presentan deficiencia en vitamina A y como consecuencia de ello, la posibilidad de sobrevivencia entraría en riesgo. La anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo está vinculada con 115.000 muertes cada año, representando una quinta parte del total de muertes maternas.

Los infantes cuyas madres murieron durante el parto pueden encontrarse desamparados. Ellos mismos carecen de suficiente insumo y absorción de micronutrientes pueden sufrir de serias consecuencias de por vida. Si sobreviven la infancia, sus cuerpos pueden encontrarse débiles, y proclives a sufrir de enfermedades. Pueden sufrir de defectos de nacimiento o volverse ciegos. Es posible que no puedan avanzar en la escuela.

Cuando poblaciones enteras sufren de desnutrición, incluyendo una carencia de vitaminas y minerales críticas, las naciones a su vez no pueden desarrollar su potencial. Los costos en materia de salud se incrementan, los esfuerzos de la educación se frustran, la población activa ve su capacidad disminuida y es menos productiva, y la actividad económica se contrae. El Capital Humano entero se ve seriamente disminuido.

Sin embargo, existen noticias alentadoras de



Dora, 3, recibe una dosis de Vitamina A cerca de una clínica móvil en Namurava Village en Mozambique. La clínica provee una gama de servicios maternos y de cuidado a los infantes, incluyendo vacunaciones, suplementación de vitamina A, monitoreo del crecimiento, desparasitación y tratamiento de enfermedades fácilmente identificables.

© UNICEF/NYHQ2006-2237/Pirozzi

muchos rincones. Trabajando conjuntamente, gobiernos nacionales, donantes, la ciencia y la industria han dado pasos agigantados en proveer soluciones económicamente eficientes a las poblaciones vulnerables. Estos éxitos, si se expanden a gran escala, presentan oportunidades para mejorar las vidas de aquellos que hasta hoy día no han sido alcanzados.

Las Causas de las deficiencias de vitaminas y minerales

Las causas de las deficiencias vitamínicas y minerales son múltiples e interconectadas. Al nivel más básico, el problema está relacionado

con la dieta. A través del mundo las personas que viven en la pobreza no consumen cantidades suficientes de alimentos ricos en nutrientes como lo son la carne, huevos, pescado, leche legumbres, frutas y vegetales. El problema se agrava a causa del inadecuado cuidado de salud y sanidad, enfermedades, y una falta de educación en los infantes y el cuidado del niño / niña.

La calidad, y la variedad de dietas podrían resolver la mayor parte de las deficiencias vitamínicas y minerales. Sin embargo, mejorar la dieta de aquellos en el mundo que viven en la pobreza es una labor compleja y a largo plazo que depende en gran parte de un aumento en los ingresos, mejor acceso a alimentación, mejoras en los sistemas de entrega de salud y servicios de nutrición, así como una modificación en las prácticas de alimentación infantil y de los niños y niñas. Estrategias bien integradas para resolver los problemas de la nutrición a nivel nacional será un factor fundamental para el éxito a largo plazo en la reducción de la desnutrición, mejorar la salud, los logros académicos, y la productividad económica. Sin embargo, a corto plazo se pueden salvar y mejorar muchas vidas a través de intervenciones económicamente eficientes incluyendo la suplementación y la fortificación.

Un Llamado a la Acción: Resolviendo las deficiencias vitamínicas y minerales a través de acuerdos de Cooperación

La provisión de intervenciones con éxito en gran escala requiere acuerdos de cooperación con una base amplia. Los gobiernos nacionales toman la iniciativa identificando las necesidades, estableciendo y monitoreando las políticas y normas nacionales, presupuestando la inclusión de programas de micronutrientes, capacitando a los proveedores de servicios de salud, e implementando campañas de marketing y educación. Su compromiso a largo

plazo es fundamental.

Las organizaciones no gubernamentales pueden apoyar este compromiso ofreciendo apoyo técnico especializado en el diseño e implementación de programas, trabajos de investigación continuos, promoción, y la procuración de productos. Donantes internacionales – gobiernos y grupos filantrópicos ambos – asisten a todos los niveles con procuración a gran escala, incrementando la oferta global, y cubriendo los gastos de implementación.

Internacionalmente y nacionalmente el sector privado contribuye con su conocimiento especializado en procesamiento de farmacéuticos y alimentos, y la creatividad para producir, promover, y asegurar el control de calidad. Procesadores y agricultores de pequeña escala también desempeñan una función clave. Los acuerdos de cooperación han llevado a rotundos éxitos en la última década.

Vitamina A – Las investigaciones han demostrado que donde una población se encuentra a riesgo de deficiencia de vitamina A, la suplementación reduce la mortalidad de infantes entre las edades de seis meses y cinco años en un promedio de 23%. Esfuerzos globales para suministrar a infantes jóvenes con suplementos dos veces al año han involucrado a 103 países. En 1999 solamente 16% de infantes en estos países recibieron la suplementación completa. En 2007, esta cifra se había cuadruplicado a un 72%.

Yodación de la sal – Cuando el poder del yodo se disemina a través de la sal yodada ingerida, los resultados son impresionantes. En comunidades donde el insumo el yodo es suficiente, el coeficiente de inteligencia promedio se muestra en un promedio de 13 puntos más alto que en comunidades con deficiencia de yodo. Entre 1993 y 2007, la cantidad de países en las cuales las afectaciones por deficiencia de yodo representaban una preocupación a nivel de la salud pública se redujo por más de la mitad, de 110 a 47.

Al igual que estos éxitos, otros enfoques han demostrado ser muy prometedores. Un enfoque es la fortificación del alimento que es el proceso mediante el cual se agregan vitaminas y/o minerales a los alimentos para incrementar su contenido total nutritivo. Las soluciones con micronutrientes múltiples, sean en sobres para uso doméstico o entregados en clínicas y campañas públicas merecen expandirse de manera amplia y urgente.

La mejor inversión en el mundo

A medida que la crisis financiera global se desenvuelve y los fondos disponibles disminuyen drásticamente, la necesidad para la asistencia al desarrollo se expande a pazos alarmantes. Hoy día es más importante que nunca, que las inversiones sean destinadas hacia aquellas fuentes que ofrecen el más alto rendimiento.

Los micronutrientes son materias de bajo costo. Suplementos y fortificantes de bajo costo ya se encuentran disponibles. Por ejemplo, se estima que el costo de la yodación de la sal es un mero cinco centavos por persona por año. Capsulas de vitamina A cuestan dos centavos cada una. Las iniciativas de micronutrientes pueden ser fácilmente integrados en los servicios de salud existentes o en los métodos actuales de producción de alimentos.

Con el bajo costo de intervenciones y su alto rendimiento en incremento de capacidad, la relación en el factor costo – beneficio de la programación en micronutrientes es incomparable con cualquier otra intervención económica o de salud a gran escala.

Esta simple verdad ha sido refrendada por un panel de ocho de los economistas más distinguidos del mundo. En Mayo del 2008, el Panel del Consenso de Copenhague consideró 30 opciones y clasificó a la provisión de micronutrientes como la mejor inversión para el desarrollo en el mundo.

Establecieron que la vitamina A y el suplemento de zinc para infantes ofrece ampliamente el mejor rendimiento: una inversión anual de US\$ 60 millones podría reeditar beneficios de más de US\$ 1 billón por año. La fortificación con micronutrientes se clasificó tercera, y la biofortificación ocupó un cercano quinto lugar.

Logrando los Objetivos de Desarrollo del Milenio para el 2015 ha de requerir una visión estratégica por parte de aquellos con recursos para invertir. Ya se comprende mucho respecto las necesidades de nutrición iniciales y cuales enfoques funcionan. El compromiso y los fondos apoyados por acuerdos de cooperación sólidos han de extender el alcance de las intervenciones con micronutrientes y no dejar de alcanzar a ninguno.

Efectividad de Costo para una gama de intervenciones con micronutrientes

INTERVENCIÓN	REGIÓN	COSTO/PERSONA /ANO (US\$)	RELACIÓN COSTO: BENEFICIO
Vitamina A - Suplementación	Asia del Sur, África Sub-Sahara, Asia del Este	\$1,20	17:1
	Asia Central	\$1,60	<13:1
	América Latina y el Caribe	\$2,60	<8:1
Zinc - Suplementación	Asia del Sur, África Sub-Sahara, Asia del Este	\$1,00	13.7:1
	Asia Central	\$1,35	<10:1
	América Latina y el Caribe	\$2,20	<6:1
Sal - yodación		\$0,05	30:1
Harina - fortificación		\$0,12	8:1

Consenso de Copenhague, informe sobre las mejores prácticas en materia de suplementos de micronutrientes para la sobrevivencia infantil (Vitamina A y Zinc), Horton et al., 2008; y Consenso de Copenhague, informe sobre las mejores prácticas en materia de fortificación de alimentos (Hierro and Yodo). Horton et al., en imprenta.

Resumen de Recomendaciones

El suministro de vitaminas y minerales a grandes poblaciones involucra compromiso, coordinación, planificación y cooperación – todos forjados mediante acuerdos de cooperación estrechos y durables. Los participantes claves en las intervenciones de micronutrientes incluyen los gobiernos nacionales, donantes, fundaciones, agencias de ayuda, industria, autoridades comunales y el sector agrícola.

A continuación se enumeran una serie de medidas para cada intervención que deberían tomar los gobiernos nacionales, la industria y las organizaciones internacionales.

Vitamina A

- ✓ Incrementar la escala de entrega de planes integrales de salud incluyendo la suplementación bi anual de vitamina A para infantes entre las edades de 6 meses y cinco años para alcanzar al menos un 80% en forma recurrente.
- ✓ Concentrar la ayuda en los más necesitados a través de estrategias complementarias como ser programas especiales de alcance para lograr llegar al último 20% que no han sido alcanzados mediante los programas regulares.
- ✓ Mejorar la sustentabilidad de los programas movilizando recursos en los presupuestos nacionales para cubrir los gastos relacionados con el suministro de la vitamina A y su distribución a nivel local.
- ✓ Establecer estrategias de suministro integrados, monitoreo de programas y seguimiento del progreso alcanzado.

Yodación de la sal

- ✓ Promulgar leyes obligatorias y asegurar recursos adecuados para imponerlas.
- ✓ Crear incentivos para los procesadores para yodar su sal.
- ✓ Establecer sustentabilidad financiera para la transición entre el estado de dependencia en donantes hacia un mercado apoyado por la oferta de yodo.
- ✓ Iniciar la promoción de esfuerzos estratégicos y comunicación a través de los medios de difusión, los sistemas de salud y las escuelas.
- ✓ Fortalecer los sistemas de monitoreo – población de manera que los ajustes a los programas puedan efectuarse a medida que los hábitos y las dietas cambian a través del tiempo.

Fortificación de Alimentos

- ✓ Establecer y monitorear normas para la fortificación de los alimentos y asegurar que estas sean aplicadas de manera que los productores cuenten con obligaciones financieras en condiciones de igualdad.
- ✓ Identificar y capacitar a los líderes de la fortificación tanto del sector público como privado para edificar sobre los éxitos alcanzados a la fecha y asistir rápidamente a expandir los esfuerzos de fortificación.
- ✓ Lanzar iniciativas de comunicación y educación pública para crear una demanda en el Mercado para productos y apoyo para inversiones públicas.



Un voluntario de salud de la comunidad le suministra a Sushmita Sumbhamphe, de nueve meses de embarazo, con vitamina A, hierro y suplementos de ácido fólico durante una visita a una región remota y montañosa en el Este de Nepal.

© UNICEF/NYHQ2007-1493/Khemka

Suplementos de Micronutrientes Múltiples para Infantes

- ✓ Incrementar la disponibilidad de suplementos de micronutrientes múltiples para uso doméstico tal como Sprinkles en regiones donde no padecen malaria endémica.
- ✓ Dirigir la investigación a encontrar maneras económicamente viables y seguras para mejorar el insumo de hierro por los infantes en regiones padecientes de malaria.

Suplementos para Mujeres en Edad de Embarazo

- ✓ Expandir y ampliar la suplementación de hierro y ácido fólico para todas las mujeres en edad de embarazo, con enfoque especial en las mujeres embarazadas
- ✓ Incrementar el énfasis en el mejoramiento de los niveles de adherencia a través de la promoción comunitaria, orientación y esfuerzos similares.
- ✓ Explorar la posibilidad de proveer a las mujeres con suplementos múltiples de vitamina y minerales.

Suplementación de Zinc para el Tratamiento de la Diarrea

- ✓ Incorporar la suplementación de zinc en los programas nacionales de tratamiento de la diarrea.
- ✓ Asegurar el suministro de zinc.
- ✓ Identificar estrategias públicas y privadas de suministro.
- ✓ Crear demanda a través de campañas sociales de marketing.
- ✓ Proveer suficiente financiación para la implementación inicial.



Invirtiendo en el Futuro

Un Llamado Unido para la Acción contra las Deficiencias Minerales y Vitamínicas

Alrededor del mundo billones de personas viven con deficiencias de vitaminas y minerales

Las vitaminas y los minerales son componentes vitales de la salud humana, avanzando el desarrollo físico e intelectual de maneras importantes. Si las deficiencias en vitaminas y minerales no se corrigen entre la concepción y la edad de dos años, puede ser demasiado tarde para corregirlos más adelante. Sin embargo, billones de personas hoy día viven con deficiencias de una gama de vitaminas y minerales cruciales – incluyendo la vitamina A, yodo, hierro, zinc y folato. Las consecuencias de estas deficiencias son significantes:

- La deficiencia de vitamina A causa la muerte de cerca de 670.000 infantes menores de cinco años.
- La anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo está asociada con 115.000 muertes cada año, representando una quinta parte del total de muertes maternas.

Soluciones económicamente viables se encuentran listas para aplicar en gran escala.

Trabajando conjuntamente, los gobiernos nacionales, donantes, la ciencia y la industria han progresado a pasos agigantados en presentar soluciones económicamente viables para las poblaciones vulnerables.

Fortificación

- La fortificación de la harina y otros cultivos básicos con vitamina A, ácido fólico, hierro y zinc han sido eficientes para reducir la anemia y los defectos del recién nacido.
- La yodación de la sal reduce el bocio y mejora el desarrollo cognitivo. En comunidades donde el insumo de yodo es suficiente, se ha demostrado que el coeficiente intelectual (IQ) se encuentra un promedio de 13 puntos por encima de aquellas comunidades con deficiencia de yodo.

Suplementación

- Donde la población se encuentra a riesgo de deficiencia de vitamina A, suministrando vitamina A a los jóvenes infantes como suplemento cada seis meses reduce la mortalidad en un promedio de 23%.
- La suplementación con zinc suministrado con terapia hidratante oral puede reducir la duración y la severidad de diarrea aguda, una de las causas principales de la muerte de infantes.

La mejor inversión en el mundo

La relación costo – beneficio de los programas de micronutrientes sobrepasa de lejos en comparación con cualquier otra intervención de salud o económica a gran escala. En 2008, el panel del Consenso de Copenhague consideró 30 opciones y clasificó el suministro de micronutrientes como la mejor inversión en el mundo para el desarrollo.

Para obtener un informe completo y mayor información, por favour visite la pagina web:

www.unitedcalltoaction.org

También puede comunicarse con Iniciativa de Micronutrientes,
180 Elgin Street, Suite 1000, Ottawa, Ontario, Canadá K2P 2K3

+1 613.782.6800 mi@micronutrient.org