Comparación de la eficacia de los métodos de planificación familiar

Más eficaz

Menos de un embarazo por 100 mujeres en 1 año

Implantes

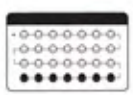
DIU

Esterilización femenina

Vasectomía

Inyectables

MELA



Píldoras

Parche

Anillo vaginal

Condones masculinos

Diafragma

Condones femeninos

Métodos basados en los conocimientos de la fertilidad

Menos eficaz

Aproximadamente 30 embarazos por 100 mujeres en un año

Retiro

Espermicidas

Cómo hacer que su método sea más eficaz

Implantes, DIU, esterilización femenina: Después del procedimiento, hay poco o nada qué hacer o qué recordar

Vasectomía: Use otro método durante los primeros 3 meses

Inyectables: Repita las inyecciones a tiempo

Método de amenorrea de la lactancia (por 6 meses): Amamante con frecuencia de día y de noche

Píldoras: Tome una píldora cada día

Parche, anillo: Manténgalo en su lugar, cámbielo a tiempo

Condones, diafragma: Use correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

Métodos basados en los conocimientos de la fertilidad: Absténgase o use condones en los días fértiles. Los métodos más nuevos (Método de Días Fijos y Método de Dos Días) pueden ser más fáciles de usar

Retiro, espermicidas: Use correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

World Health Organization

Fuentes: Steiner MJ, Trussell J, Mehta N, Condon S, Subramaniam S, Bourne D. Communicating contraceptive effectiveness: a randomized controlled trial to inform a World Health Organization family planning handbook. *Am J Obstet Gynecol* 2006;195(1):85–91.

World Health Organization/Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR), Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health (JHSPH)/Center for Communication Programs (CCP). *Family Planning: A Global Handbook for Providers*. Baltimore, MD and Geneva: CCP and WHO, 2007.

Trussell J. Choosing a contraceptive: efficacy, safety, and personal considerations. In: Hatcher RA, Trussell J, Stewart F, Nelson AL, Cates W Jr., Guest F, Kowal D, eds. *Contraceptive Technology, Nineteenth Revised Edition*. New York: Ardent Media, Inc., in press.