

Technical Brief: Using Services de planification familiale dans l'optique espacement des naissances a l'intention des PDI: L'expérience d'Advance Africa dans la République démocratique du Congo et en Angola

(Using the Birth Spacing Perspective to Launch Family Planning Services in IDP Sites: Advance Africa's Experiences in Democratic Republic of the Congo and Angola)

Samantha Ender

May 2004

This report was made possible through support provided by the US Agency for International Development, under the terms of Cooperative Agreement Number HRN-A-00-00-00002-00. The opinions expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the US Agency for International Development.

Advance Africa Project
Management Sciences for Health
4301 North Fairfax Drive, Suite 400
Arlington, Virginia 22203
Telephone: 703-310-3500
www.msh.org



Advance
Africa

4301 North Fairfax Drive, Suite 400, Arlington, VA 22203-1627

Tel: (703) 310-3500, Fax: (703) 524-7898

www.advanceafrica.org

Technical Brief

Expanding family planning and reproductive health services in Africa

MAI 2004

USING SERVICES DE PLANIFICATION FAMILIALE DANS L'OPTIQUE ESPACEMENT DES NAISSANCES À L'INTENTION DES PDI :

L'expérience d'Advance Africa dans la République démocratique du Congo et en Angola

A l'échelle mondiale, 20,5 millions de personnes vivent en tant que réfugiés, demandeurs d'asile ou personnes déplacées de l'intérieur (PDI) dont 4,5 millions en Afrique¹. Cette crise afflige essentiellement les femmes et les enfants. Selon le FNUAP, plus de 75 % des réfugiés sont des femmes ou des enfants². Ce déplacement s'accompagne de toute une série de problèmes politiques, sociaux, économiques et de santé. Alors qu'un grand nombre de ces problèmes est traité par des programmes d'assistance humanitaire, la santé de la reproduction est pourtant souvent négligée.

Dans le contexte de la survie la plus élémentaire, les services de planification familiale et de santé de la reproduction (PF/SR) ne sont pas d'habitude considérés comme prioritaires. La PF est vue davantage comme un moyen de réduction de la fécondité qu'une intervention de santé. Et pourtant, privées de l'accès aux services de PF/SR, les femmes déplacées risquent d'avoir des grossesses non souhaitées, des accouchements à risque et des infections sexuellement transmises. Les services de PF/SR sont tout aussi cruciaux pour préserver la santé des PDI que ne le sont la nourriture et l'abri.



A la suite des conflits et de la famine et des maladies qui s'en suivent, les familles et les communautés décimées éprouvent un sentiment urgent de se regrouper et de se bâtir à nouveau. Dans ce contexte, la planification familiale, vue comme un moyen de limiter la dimension de la famille, devient indésirable. Aussi, est-il essentiel d'établir le lien entre la PF et une meilleure santé si l'on veut intégrer ces services dans l'assistance humanitaire. C'est l'optique espacement des naissances qui permettra de sensibiliser les PDI aux avantages de la PF sur le plan santé. Le concept de l'espacement optimal des naissances - trois à cinq ans pour la mère et l'enfant- présente la planification familiale sous l'angle *d'une intervention de santé*. Un espacement optimal des naissances réduit la mortalité maternelle et infantile et diminue les risques périnataux tels que l'éclampsie, l'anémie et les hémorragies ainsi que la malnutrition et les retards de croissance chez les enfants. Pour les femmes déplacées, maintenir leur santé et la santé de leur famille les incite à utiliser les services. La perspective de l'espacement des naissances place les services de PF/SR au même plan que les autres interventions sanitaires d'urgence.

Garantir l'accès à l'information et aux services de PF/SR est une étape cruciale vers l'espacement des naissances et la prévention de grossesses non souhaitées dont l'issue est souvent un avortement à risques ou une grossesse à haut risque. Un déplacement et une réinsertion sont exténuants. Fournir aux PDI toutes les ressources dont elles ont besoin pour maintenir leur santé doit constituer un mandat pour tous les programmes d'aide humanitaire.

¹ UNHRC, 2003, Les réfugiés et les chiffres, Genève : UNHRC

² Site Web du FNUAP, visité le 11 mars 2004, < <http://www.unfpa.org/emergencies/earlyaction.htm>

L'assistance technique d'Advance Africa liée aux PDI vise à leur fournir les informations et les services de planification familiale dont elles ont besoin pour protéger leur santé et leur bien-être. Dans la République démocratique du Congo (RDC), Advance Africa aide le projet SANRU III à intégrer la planification familiale aux soins de santé primaires dans trois sites de démonstrations avec de nombreux PDI.

En Angola, Advance Africa aide le Département provincial de la santé en offrant des services d'espacement des naissances dans de nombreux postes de santé dans la province de Huambo.

Services de santé de la reproduction pour les PDI en République Démocratique du Congo

Pendant plus de trente ans, les conflits internes qui ont dévasté la RDC ont fait des millions de morts et des millions d'autres luttent encore pour survivre. L'infrastructure sanitaire est pratiquement détruite. Le déplacement intérieur a eu de terribles conséquences : taux élevés de mortalité infantile (125/1.000), juvénile (213/1.000) et maternelle (1.837/100.000 naissances vivantes). Telle est la triste réalité de la vie des femmes et des enfants en RDC.

Face à un tel besoin de services de PF/SR, le projet SANRU III utilise une stratégie novatrice renforçant la capacité de gestion des zones de santé rurales pour fournir un ensemble minimal de soins de santé primaires qui incluent des services de planification familiale, axés sur l'espacement des naissances. Avec l'assistance technique d'Advance Africa, le projet SANRU III est en train d'exécuter des programmes de démonstrations mettant en relief la composante planification familiale dans trois sites ayant de grandes populations de PDI.

World Vision, Action contre la Faim et Médecins sans Frontières/Belgique sont en train d'exécuter des programmes d'assistance humanitaire dans ces trois sites. En collaboration avec ces trois ONG, Advance Africa et SANRU III ont commencé à intégrer la planification familiale aux interventions existantes. Ce projet de démonstration non seulement apporte PDI les informations et services encourageant une vie plus saine face aux dures réalités du déplacement mais il permet aussi d'évaluer l'intégration des services de PF aux soins de santé primaires. Une expansion de ce projet dans d'autres régions de RDC permettra à d'autres PDI de gagner le contrôle de leur santé et celle de leurs familles.

Services de santé de la reproduction pour les PDI de retour en Angola.

Des décennies de guerre ont laissé l'Angola avec une myriade de problèmes sociaux, économiques, politiques et de santé : taux de mortalité maternelle parmi les plus élevés au monde (1.850/100.000 naissances vivantes) et un nouveau-né sur cinq qui ne survivra pas l'enfance (195/1.000). A la fin du conflit armé, en juillet 2000, plus de 4.000.000 de personnes avaient été déplacées. Depuis, la majorité sont soit retournés dans leurs villages d'origine ou se sont réinstallés dans des lieux leur offrant l'asile.

La province d'Huambo avec 2.000.000 de personnes compte essentiellement des PDI et des réfugiés qui sont venus s'y installer. Certes, des améliorations ont été faites mais bien des pénuries subsistent dont le manque de conseils sur l'espacement des naissances et les services de planification familiale.

Face à besoin, Advance Africa aide le Département provincial de la santé de Huambo à réaliser un projet de démonstration de l'espacement des naissances dans le contexte du plan stratégique national de la santé de la reproduction pour les années 2002-2007. Le projet insiste sur l'espacement des naissances pour souligner les avantages des méthodes modernes de contraception pour la santé : réduction de la mortalité maternelle et infantile et prévention des grossesses non souhaitées. Le projet est exécuté dans 14 centres de santé avec la participation active des communautés. Alors que ces groupes commencent une nouvelle vie, l'accès à des services de qualité en PF/SR/espacement des naissances les aidera à la vivre pleinement.

Pour plus d'information sur le travail d'advance Africa, vous pouvez nous rendre visite en ligne à <http://www.advanceafrica.org>, ou nous envoyer un courriel à advance@advanceafrica.org.