



Méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée (MAMA)

Mise à jour
LINKAGES

Août 2000

Des options élargies, des soins meilleurs

Questions actuelles

La méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée (MAMA)¹ élargit la gamme de choix accessibles aux femmes et augmente les chances de voir un plus grand nombre de femmes trouver une méthode contraceptive qui réponde à leurs besoins et situation en particulier. MAMA est une solution sûre et abordable pour espacer les naissances, disponible pour toute femme quelles que soient son affiliation religieuse et sa situation économique.

En offrant MAMA, les prestataires de services de santé renforcent la qualité des soins. Les conseils donnés pour MAMA soutiennent tant l'espacement des naissances qu'une alimentation optimale du nourrisson. L'utilisation de MAMA est liée, tel que le constatent plusieurs études, à une prévalence accrue d'autres méthodes de planification familiale et à un espacement plus long entre les naissances allant au-delà de la période d'utilisation de MAMA.

Malgré les faits scientifiques prouvant l'efficacité de MAMA (98 % d'efficacité avec une utilisation typique), la satisfaction prouvée de l'utilisatrice et les avantages pour la santé de la mère et de l'enfant, MAMA n'est pas encore pleinement adoptée par tous les planificateurs de programmes et prestataires de services de planification familiale. Plusieurs éléments ont été identifiés à ce propos, notamment :

- Le manque de connaissance quant à la distinction entre allaitement maternel et MAMA et les avantages de MAMA en tant que méthode de planification familiale
- Mauvaise perception car l'on pense que cela ne vaut pas la peine d'investir en temps et argent pour former des prestataires et conseiller des clientes pour une méthode ne durant que six mois du post-partum.

¹ MAMA est une méthode temporaire moderne de planification familiale qui est définie par trois critères : 1) aménorrhée, 2) allaitement maternel complet ou quasi-complet et 3) durée allant jusqu'à six mois du post-partum. Si un de ces critères ne s'applique plus, une autre méthode devra être commencée pour soutenir l'intervalle de naissances de trois ans ou plus.

- Manque de connaissance de la stratégie intégrale d'introduction de MAMA, des directives de services et protocoles cliniques en la matière.
- Préoccupation que les utilisatrices de MAMA ne feront pas la transition à une autre méthode quand l'un des critères de MAMA ne s'applique plus.
- Peu de récompenses en retour pour offrir une méthode de changement de comportement se basant sur l'information dans le cadre de programmes axés sur les fournitures contraceptives.

Les programmes de LINKAGES ainsi que la recherche opérationnelle, les études de cas et les tests précédents montrent que l'on peut traiter ces éléments et répondre à ces préoccupations. MAMA peut être une composante clé d'un cadre de santé reproductive qui valorise la prise de décisions éclairées, le choix volontaire, l'allaitement maternel et l'autonomie et responsabilisation des femmes.

Réponse de LINKAGES

Le Projet LINKAGES continue à renforcer les fondations scientifiques et programmatiques de MAMA posées par l'Institut de santé reproductive de l'Université de Georgetown et par d'autres organisations. Les objectifs des programmes MAMA de LINKAGES se situent le long de trois axes :

- 1. Renforcer la reconnaissance et l'acceptation de MAMA en tant méthode de contraception efficace et moderne** chez les décideurs, les planificateurs de programmes, les prestataires de services et les clients.
- 2. Accroître la connaissance de MAMA et l'accès à l'information connexe** par les communautés de planification familiale et de santé maternelle.
- 3. Identifier des solutions** pour des programmes qui se heurtent à des obstacles entravant l'introduction de MAMA.

Dialogue et planification stratégique

Il est très important de comprendre le contexte spécifique dans lequel les organisations travaillent pour venir à bout des contraintes et identifier les diverses possibilités d'intégrer MAMA aux services de planification familiale. En juin 1999, LINKAGES a réuni une table ronde technique sur MAMA pour le personnel de l'Office de la population, de la santé et de la nutrition et 12 organismes collaborateurs. Le but de la réunion était de discuter des questions techniques et opérationnelles concernant l'introduction et l'expansion de services MAMA de qualité. LINKAGES a effectué un suivi auprès de plusieurs projets et organisations (FHI, AVSC, PRIME/INTRAH, Population Council, CARE et d'autres) pour déterminer la meilleure manière de répondre à leurs besoins.

Par le biais de ce processus, CARE s'est engagé à intégrer MAMA aux projets de santé reproductive et à promouvoir des pratiques améliorées d'alimentation du nourrisson et de la mère dans le cadre de ses projets de survie de l'enfant, de PMI et du titre II. CARE a recruté deux conseillers techniques régionaux pour superviser les activités. Ces conseillers travailleront en étroite collaboration avec LINKAGES.

Examen et mise au point de plans de formation

En réponse aux demandes de plusieurs organismes de coopération, LINKAGES a revu et mis à jour le contenu technique de son programme de formation pour MAMA. LINKAGES a également contribué à la mise au point et au prétest d'un module d'auto-instruction sur MAMA dans le cadre d'une nouvelle approche de formation adoptée par le programme national de planification familiale aux Philippines. LINKAGES travaille actuellement avec Freedom from Hunger pour revoir la séance de MAMA dans le module de planification familiale qui fait partie du Programme crédit et éducation.

LINKAGES a intégré un grand nombre des excellentes composantes d'autres programmes de formation au Module de santé et de planification familiale destiné à la formation des prestataires de services. *MAMA : une option contraceptive temporaire du post-partum pour les femmes qui allaitent* repose sur les concepts de base MAMA et la prestation de services MAMA. Trait unique : la série d'études de cas en vue de trouver des réponses pratiques à la résolution de problèmes. Le module prétesté au Nicaragua, en Bolivie et en Jordanie a été revu et il est disponible actuellement pour d'autres organisations qui souhaitent l'utiliser et l'adapter. Cet automne, LINKAGES, organisera un atelier pour des responsables de programme, des formateurs et des responsables médicaux de l'USAID, des organismes collaborateurs et des projets des OBP afin qu'ils puissent prendre connaissance du module de formation tel qu'il serait utilisé sur le terrain.

Le module demande 9h30 d'activités en salle de classe et deux à quatre heures de pratique pour les conseils (counseling) en milieu clinique ou dans la communauté. Les formateurs utilisent une liste de vérifications pour les conseils donnés en matière de MAMA pour guider les expériences des participants et évaluer leur performance.

Formation

La formation MAMA est une composante d'un grand nombre d'activités de LINKAGES. Par exemple, en Bolivie, 2 000 agents communautaires de 15 organisations non gouvernementales ont reçu une formation portant sur l'utilisation du matériel servant aux conseils et à l'éducation pour MAMA. Au Nicaragua, le personnel d'une organisation nationale privée de planification familiale a participé à une formation de trois jours portant sur MAMA. C'est en Jordanie que se déroule le programme de formation le plus ambitieux. LINKAGES apporte un soutien au Gouvernement de la Jordanie afin d'introduire MAMA au programme national de planification familiale. En 2000/2001, vingt cinq formateurs cadres apporteront une formation à plus de 350 prestataires de services travaillant dans les centres PMI du pays.

Communication pour le changement de comportement

Par le biais de diverses activités réalisées dans les pays en matière de communication pour le changement de comportement, LINKAGES diffuse les trois critères de l'utilisation de MAMA, des pratiques optimales d'alimentation qui contribuent à la réussite de l'allaitement maternel et de MAMA et l'importance de passer par la suite à une autre méthode adéquate d'espacement des naissances. LINKAGES a soutenu la mise au point de boîtes à images, d'un dépliant pour les clientes, de cartes à conseils, d'annonces radiophoniques et télévisées et de feuillets à la radio, parlant tous de MAMA.

Publications

Outre la mise au point de matériel convenant aux divers pays, le Projet LINKAGES est une ressource pour du matériel prototype sur MAMA. LINKAGES est le centre de diffusion d'un riche collection de matériel imprimé, de directives et de vidéos sur MAMA mis au point par l'Institut de Santé reproductive. L'année dernière, LINKAGES a réimprimé les *directives de l'Institut : Allaitement, planification familiale et méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée* et a publié récemment une nouvelle *Fiche de questions posées fréquemment sur la méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée*. Longue de six pages, la Fiche est destinée aux prestataires des services de survie de l'enfant et de planification familiale. LINKAGES apporte également un soutien à La Leche league International pour la mise au point et la publication d'une bande dessinée MAMA pour les femmes peu instruites. Des



Allaitement maternel &...est une publication de LINKAGES : Programme d'allaitement maternel, MAMA, alimentation complémentaire et nutrition maternelle. LINKAGES est soutenu par G/PHN/HN, Global, Agence des Etats-Unis pour le Développement international (USAID) aux termes du don No HRN-A-00-97-00007-00. Le projet est administré par l'Académie pour le Développement de l'Éducation. Les opinions représentées ici incombent aux auteurs et ne représentent pas forcément les vues de l'USAID.



exemplaires de ces publications peuvent être obtenus sur demande.

Suivi et évaluation (S&E)

L'approche de LINKAGES au suivi et à l'évaluation consiste à saisir des données sur les utilisatrices de MAMA en puisant dans les systèmes existants d'information en gestion et à expliquer dans le détail le processus d'intégration de MAMA aux services de PMI. En Bolivie, LINKAGES a travaillé avec le réseau PROCOSI de 15 ONG pour élaborer un manuel et des instruments de suivi afin de collecter régulièrement des données sur le projet, notamment sur l'utilisation courante de MAMA. Il s'agit de la première fois que des ONG ont suivi l'acceptation de MAMA. PROCOSI et LINKAGES ont collaboré avec le Ministère de la Santé pour inclure MAMA à l'instrument du

Ministère servant au suivi de l'utilisation de la contraception et à l'évaluation des risques sur le plan de la santé reproductive.

A Madagascar et en Jordanie, LINKAGES utilisera les données collectées sur les sites sentinelles pour calculer le taux d'acceptation de MAMA et la durée d'utilisation de MAMA. Une étude de cas cherchera à déterminer quand les femmes enceintes décident d'utiliser MAMA comme méthode contraceptive du post-partum. D'autres études de cas examineront quand les femmes enceintes décident d'utiliser MAMA comme méthode contraceptive du post-partum. D'autres études de cas se pencheront sur le moment de la transition à une autre méthode et les occasions de collecte de données sur les utilisatrices de MAMA dans les systèmes de prestation de planification familiale.

Prière de contacter le Centre des ressources d'information du Projet LINKAGES pour de plus amples informations sur les publications MAMA, le matériel de formation, les ressources pour la communication pour le changement de comportement ou les instruments de suivi.

**Courrier électronique: LINKAGES@aed.org
Fax: (202) 884-8977
Téléphone: (202) 884-8822
Site Web: www.linkagesproject.org**