

**ANNEX E: CURRICULUM FOR TRAINING ON PREVENTION OF  
MALARIA, TUBERCULOSIS, REPRODUCTIVE HEALTH, HIV/AIDS**



**USAID**  
DO POVO AMERICANO

**Serviços Essenciais  
de Saúde (SES)**

Em Parceria com:



**ORGANIZAÇÕES BASEADA NA FÉ**  
REDE ESPERANÇA DE LUTA CONTRA O VIH/SIDA

**Jornada Contínua de  
Educação para Saúde**

**GUIA DE MALÁRIA, TUBERCULOSE, SAÚDE  
REPRODUTIVA E VIH E SIDA.**

**MENSAGENS CHAVES PARA USO DOS MOBILIZADORES  
COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

LUANDA, 2008

## Mobilização Comunitária

### Definição:

“A Mobilização Comunitária é um processo através do qual a comunidade, os indivíduos ou grupos ou organizações planificam, executam e avaliam actividades de forma participativa e constante, para melhorar sua saúde e outras necessidades, quer seja por sua própria iniciativa ou estimulada por outros”.

### Características:

- Desenvolvimento de um diálogo constante entre a comunidade e seus membros sobre temas de saúde.
- Criar ou fortalecer as organizações comunitárias orientadas ao melhoramento da saúde.
- Ajudar na criação de um ambiente propício no qual os indivíduos possam dirigir-se a si mesmos para enfrentar suas próprias necessidades de saúde e as da comunidade onde vivem.
- Promover a participação dos membros da comunidade, de modo tal que possam reconhecer a diversidade e a igualdade, particularmente de aqueles que estão mais afectados pelos temas de saúde.
- Trabalhar em conjunto com os membros da comunidade em todas as fases do projecto para estimular respostas locais apropriadas a suas necessidades de saúde.
- Identificar e apoiar o potencial criativo das comunidades para desenvolver uma variedade de estratégias e cuidados para melhorar o estado de sua saúde. (incluindo intervenções que poderiam não haver sido recomendadas pelos financiadores e outros actores externos).
- Assistir em vincular as comunidades com os recursos externos (organizações, financiamento, assistência técnica, etc.) que lhes ajudem em seus esforços para melhorar sua saúde.
- Comprometer o tempo suficiente para trabalhar com as comunidades ou com um parceiro que trabalhe com elas, para alcançar o anterior (normalmente, este processo não é recomendável para projectos de curta duração, de menos de dois anos).



# MALÁRIA

## O que é Malária?

A malária ou paludismo é uma doença que se transmite pela picada de um mosquito. Todos os anos ocorrem de 300 a 500 milhões de casos de Malária no mundo e cerca de um milhão de mortes infantis. Em Angola os grupos mais afectados são as crianças e mulheres grávidas.

A época do ano, em que ocorrem mais casos de Malária corresponde a época das chuvas.

## Como se transmite?

Através da picada do mosquito do género Anófeles, infectado com o parasita da Malária

## Como prevenir?

O mosquito que transmite a Malária alimenta-se pela madrugada e ao anoitecer.

As principais medidas de prevenção são:

- Utilizar o mosquiteiro impregnado com insecticida porque este serve de barreira entre o mosquito e as pessoas. É importante de que o mosquiteiro não esteja furado.
- Uso de redes mosquiteiras nas portas e janelas
- Evitar a formação de charcos de água ao redor das casas.
- Toma do TIP nas mulheres grávidas

## Quais são os principais sintomas da Malária?

- Febre
- Calafrios
- Transpiração
- Tosse
- Diarreia
- Dificuldade para respirar
- Dor de cabeça intensa (cefaleia)
- Sonolência

## Que fazer diante destes sintomas?

Se tem alguns destes sintomas, dirija-se de imediato a uma unidade de saúde mais próxima, para fazer um exame simples de sangue (Gota espessa ou teste rapido) e de acordo ao resultado será medicado.

## Tem cura?

Sim, sempre e quando fazer o tratamento durante tudo o tempo indicado.

## **TUBERCULOSE**

### **O que é a Tuberculose?**

A Tuberculose é uma doença grave e contagiosa transmitida pelo bacilo de Koch.

Esta doença pode afectar qualquer órgão do corpo humano, no entanto o mais frequente é o pulmão. Neste caso, a doença é frequentemente conhecida como infecção pulmonar. Quando a pessoa tem tuberculose pulmonar tem dificuldade de respirar.

### **Como se transmite?**

A Tuberculose pulmonar se transmite facilmente de uma Pessoa a outra, através das gotas da saliva da pessoa afectada que se dispersam no ar ao falar, tossir ou espirrar.

### **Como prevenir?**

A vacina BCG, ajuda a prevenir que as crianças que padeçam de TB e que desenvolvam formas mais graves da doença. A TB pode também ser prevenida mantendo a higiene pessoal, tomar uma boa alimentação, tapar (cobrir) a boca ao tossir e ao falar, manter os quartos ventilados, não cuspir no chão.

### **Quais são os sinais e sintomas da TB?**

- Tosse prolongada (por mais de duas semanas)
- Expectoração
- Febre
- Astenia
- Emagrecimento
- Sangue na saliva depois de tossir
- Cansaço.
- Dificuldade para respirar (dispneia)
- Dores no peito e nas costas.
- Aumento de tamanho dos gânglios sobretudo no pescoço.
- Transpiração noturna
- Falta de apetite

### **Que fazer ao apresentar estes sintomas?**

Ir a uma unidade sanitária mais próxima ou hospital para receber informação e realizar a prova de baciloscopia, que serve para saber se tem ou não TB.

### **A TB tem cura?**

Sim, a TB tem cura quando os doentes tomam o medicamento diariamente e durante todo o tempo indicado pela unidade sanitária.

A TB pode-se tornar resistente e causar a morte se o esquema de tratamento não for cumprido de forma adequada diariamente e durante o tempo indicado.

### **O que se deve comer para aumentar as defesas, numa pessoa com TB?**

Deve manter uma boa alimentação, com alimentos ricos em proteínas, carboidratos e vitaminas: soja, feijão, verduras, leite, carnes, arroz, queijo. Deve ser evitado o consumo de bebidas alcoólicas e fumar.

### **A tuberculose e o VIH/SIDA:**

O vírus do VIH destrói as defesas imunológicas do ser humano, especialmente a imunidade celular, que é a mais importante na defesa contra a infecção pelas micobacterias. A TB é provocada pela micobacterium Bovis (bacilo de Koch).

Assim, ter o vírus do VIH, significa ter um factor de risco para o desenvolvimento de TB.

***É importante que as pessoas com TB façam o teste de VIH.***

## **SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA**

### **Adolescentes, Jovens e adultos que procuram informação:**

Em Angola, a mulher tem uma média de 6 filhos, sendo este número maior em zonas rurais. As pessoas, especialmente os jovens e adolescentes necessitam de informação verídica, científica, precisa e completa, apropriada a cada nível de desenvolvimento da criança ou adolescente. A informação irá ajudar a sua preparação para a vida reprodutiva.

### **Adolescentes e Jovens retardam o início da sua vida sexual activa**

Muitos adolescentes têm práticas sexuais de risco por falta de informação. Promover a abstinência e retardar o início das relações sexuais até que os jovens estejam preparados. O anteriormente exposto é fundamental para a prevenção do VIH assim como das infecções de transmissão sexual (ITS), da gravidez na adolescência e o mais importante de tudo, do desenvolvimento integral dos adolescentes e jovens.

### **Casais que procuram aconselhamento para o espaçamento de nascimentos.**

Tanto os homens como as mulheres devem partilhar responsabilidades de evitar gravidez não esperada ou que possa pôr em risco a saúde da mulher. Os casais devem ter acesso a informação sobre a importância da fidelidade conjugal para a prevenção das infeções de transmissão sexual e VIH. Devem também receber orientação por parte do pessoal técnico qualificado para conhecer os diferentes métodos de planeamento familiar disponíveis.

### **Promover o uso do preservativo como forma de dupla protecção**

Nos indivíduos sexualmente activos deve-se promover o uso correcto e consistente do preservativo para a prevenção das gravidezes não esperadas e infecção por ITS/VIH.

### **Homens, família, comunidade e pessoal de saúde participam no cuidado à mulher grávida.**

Quando a mulher está grávida deve evitar actividades que exijam grande esforço físico e devem receber apoio dos parceiros, familiares e comunidade. O pessoal de saúde tem o dever de prestar à mulher grávida, uma assistência de

qualidade, com carinho, respeitando suas tradições, crenças, hábitos e costumes.

## **MORTALIDADE MATERNA**

Angola é um país com uma alta taxa de mortalidade materna. Mortalidade materna significa morte de mulheres devidas a causas associadas à gravidez, parto e pós-parto. Todos devemos contribuir para que as mulheres se mantenham saudáveis e possam criar e educar os seus filhos.

### **Principais factores que contribuem para a Mortalidade Materna em Angola:**

- Dificil acesso geográfico e longas distancias para as unidades sanitárias.
- Baixa cobertura da atenção pré-natal
- Baixa cobertura da atenção ao parto institucional e do seguimento no puerpério.
- Baixo nível de escolaridade
- Barreiras culturais a busca de atenção oportuna dos serviços de saúde.
- Desigualdade nas responsabilidades entre homens e mulheres.
- Pouca valorização do papel da mulher na sociedade.
- Níveis de pobreza.
- Altas taxas de fecundidade e com pouco intervalo entre as gravidezes.

### **Homens e mulheres devem saber reconhecer os sinais de perigo da gravidez (antes do parto) e dirigir-se de Imediato à Unidade de Saúde:**

- Vômitos frequentes
- Sangramento ou hemorragia genital
- Corrimento vaginal
- Rotura da bolsa antes do início do trabalho de parto
- Febre, dor de cabeça forte, visao confusa
- Convulsões
- Inchaços dos pés (edema), mãos e rosto
- Contrações, dor no estômago
- Diminuição ou ausência de movimentos fetais
- Perda ou aumento de peso excessivo

### **Grávidas devem assistir a consulta pré-natal de forma oportuna e sistemática:**

A atenção pré-natal é necessária para avaliar o estado de saúde da mãe e da criança; também é necessária para detectar doença ou alguma situação que pode comprometer ou pôr em risco a vida da mãe. É muito importante que a primeira consulta pré-natal seja realizada nos primeiros três meses da gravidez. Durante a gravidez devem ser realizadas no mínimo 4 consultas pre natais.

**Medidas preventivas importantes:**

- É recomendável que a mulher seja aconselhada e que faça o teste do VIH/SIDA durante a consulta pré-natal, para proteger o seu bebé.
- Toda mulher grávida deve receber o Tratamento Intermittente Preventivo (TIP). Isto é, tomar o Fansidar. A primeira dose às 20 semanas de gravidez ou quando começa a sentir os movimentos do feto e a segunda dose 1 mês depois. Depois que a mulher cumpre 32 semanas de gravidez, já não pode tomar o Fansidar. Além disso a mulher grávida devem receber gratuitamente um mosquiteiro.
- Em Angola, a mulher grávida com suspeita de Malária deve se dirigir – se de imediato a uma unidade de saúde para o tratamento, assim como receber o mosquiteiro de forma gratuita.

**Todas as grávidas de uma comunidade ou bairro implementam o seu plano de parto antes de ir para a Unidade de Saúde mais próxima a sua casa para ter o parto:**

O plano de parto deve ser elaborado desde o momento em que a mesma tem conhecimento do seu estado de gravidez. Plano de parto significa preparar com tempo tudo o necessário para o parto.

O mobilizador (ACS) pode ajudar a preparar o mesmo, o qual deve considerar responder as seguintes necessidades:

- Conhecer bem qual é a data provável do parto.
- Transporte para a unidade de saúde a qualquer hora, dia e noite.
- Quem irá acompanhar a grávida
- Quem cuidará das crianças?
- Se a unidade mais próxima estiver fechada, para onde ir?
- Quantos recursos (dinheiro) precisa?
- Quais as coisas precisa levar a unidade de saúde?
- Quanto tempo vai permanecer fora de casa?
- Como comunicar -se com a família?

### **A mulher grávida e seus direitos:**

A mulher grávida e seu marido têm o direito informação oportuna e completa sobre:

- Problemas que a mulher tem na gravidez
- O que irá fazer o pessoal da saúde para resolver o problema diagnosticado e que benefícios terá para a sua saúde.
- Conhecer as consequências negativas se não houver uma actuação adequada.

### **Depois do parto:**

- Durante a primeira meia hora deve-se apoiar a mãe, colocar o bebé para amamentar e solicitar a vacina de BCG.
- As puérperas devem ir a uma unidade de saúde para uma consulta médica pós-parto, sete dias após do parto. No entanto, deve procurar atenção imediata, diante do surgimento dos sinais seguintes:
- Febre, hemorragias ou convulsões.

### **Homens e mulheres usando algum método de planeamento familiar:**

O planeamento familiar depois do parto oferece as seguintes vantagens:

- Espaçamento adequado entre os filhos
- Permite ao organismo da mulher recuperar da gravidez anterior.
- Pode oferecer ao bebé o alimento materno e cuidado necessário para um bom desenvolvimento.
- Previne o surgimento de doenças que surgem ou são agravadas pela gravidez.

## VIH E SIDA

### O que é o VIH e que é a SIDA

**VIH** significa: Vírus de Imunodeficiência Humana. É um microrganismo que ataca o sistema imunológico ou de defesa do ser humano até à sua destruição.

**SIDA** é uma doença que significa Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, que resulta de uma infecção pelo VIH. Ao entrar o VIH no organismo destrói o sistema ou de defesa e é por isso que uma pessoa com o VIH, depois de um certo tempo ( por volta de 10 a 12 anos) desenvolve o SIDA e sofrerá de doenças chamadas de infecções oportunistas que podem causar a morte.

### Como se transmite oVIH?

O VIH transmite-se através das seguintes formas:

- Relações sexuais com pessoa infectada sem protecção (preservativo)
- Da mãe infectada para o seu filho durante a gravidez, parto ou amamentacao
- Picadas ou cortes por instrumentos contaminados (laminas, agulhas)
- Contacto com fluidos corporais de pessoa infectada

### Como prevenir?

As pessoas bem informadas, adolescentes, jovens, adultos que buscam informação sobre o VIH e SIDA estão mais seguros e se protegem melhor contra o vírus do VIH. Os CATV e PTV nas unidades de saúde estão disponíveis para o público em geral e para as mulheres grávidas. A consulta é gratuita e confidencial.

*O risco de adquirir o VIH por transmissão sexual fica reduz se:*

- Abstinência, não ter relações sexuais

- Ser fiel
- Utilizar o preservativo para protecção.

*No caso da transmissão sanguínea podemos prevenir:*

Ao não partilhar seringas, instrumentos corto perfurantes, realizar o exame prévio de sangue que se utiliza para a transfusão, esterilizar instrumentos médicos ou odontológicos.

*A transmissão de mãe para filho* é a principal via pela qual as crianças menores de 14 anos adquirem o VIH. Toda a mulher grávida pode prevenir a transmissão do VIH para o seu filho se cumprir as seguintes medidas:

- Aconselhamento e testagem do VIH na primeira consulta da gravidez, de forma preferencial no primeiro trimestre.
- Caso seja positiva ao HIV, recebe tratamento com antiretrovirais desde as 14 semanas de gravidez.
- Cumprir com o calendário de consulta pré-natal.
- Levar os recém-nascidos a consulta médica.
- Cumprir com orientação os conselhos sobre as melhores opções de alimentação do bebe.

### **Quais são os principais sintomas?**

Não é possível saber que a pessoa tem o VIH pela aparência. Quando o vírus penetra no organismo de uma pessoa não se produz nenhum sintoma ou sinal da doença. Os testes começam a reconhecer o VIH após dois meses a seis meses da penetração. O perigo é de que embora não se detecte o vírus, a pessoa com VIH pode transmiti-lo desde no momento de ter adquirido.

### **Que fazer?**

Ir para um centro de aconselhamento voluntario, para uma orientação antes de fazer o teste, Ali se recebe explicação do que é o teste, dos possíveis resultados e as implicações que tem um resultado positivo. O teste é voluntario e confidencial. Existem distintos tipos de teste, em Angola são utilizados os chamados testes rápidos que permitem ter resultados em pouco tempo.

### **Tem cura?**

Não, nas unidades sanitárias com o programa de PTV existe tratamento para prevenir a transmissão da mãe ao filho.

Ao ser detectado de forma precoce, e com o tratamento, pode-se alargar a expectativa de vida das pessoas infectadas. Ainda algumas Unidades de Saúde contam com o

tratamento necessário para prevenir a transmissão da mãe para os filhos (as) si se detecta-se atempadamente.

## Pré-Teste

***Leia as perguntas com atenção e assinale com Verdadeiro (V) ou Falso (F) às afirmações seguintes:***

**O que é Mobilização Comunitária:**

- a) É um serviço do Ministério de transportes
- b) É uma ONG que trabalha na Comunidade
- c) É um processo, pelo qual a comunidade, os indivíduos ou grupos da comunidade se organizam e participam, para melhorar a sua saúde e outras necessidades.

## Pré-Teste de Malária

**Leia as perguntas com atenção e assinale com Verdadeiro (V) ou Falso (F) às afirmações seguintes:**

### I. O que é Malária?

- A  Malária e paludismo ultrapassado ou seja quando o doente começa a se esticar”
- B. Malária e paludismo e a mesma doença, que e transmitida através de picada de mosquito infectado
- C  Malária e Paludismo aumentado, quando a pessoa e picada por muitos mosquitos e não recebe tratamento

### II. Como se transmite?

- A  Através da picada do mosquito do género Anófeles, infectado com o parasita da Malária
- B  Quando a pessoa não limpa a casa e as crianças brincam com o lixo ou em águas estagnadas
- C  Quando os pais fazem sexo sem camisinha as crianças apanham malaria

### III. Como prevenir

- A  Eliminar charcos
- B  Manter a casa, a rua e o bairro limpos
- C  Usar Mosquiteiros
- D  As crianças não devem andar descalças, brincar com água suja e devem tomar banho de manhã e à tarde
- E  Mulher grávida, tratamento profiláctico (TIP)

### IV. Quais são os principais sintomas da Malária?

- A  Dor de cabeça
- B  Tosse e dificuldade de respirar
- C  Febre

### VI. Tem cura?

- A.  Sim, e só tomar paracetamol e cloroquina ou fansidar
- B.  Sim, mas e preciso ir a Unidade Sanitária para receber tratamento adequado
- C.  Não, quando a malária ultrapassa o paludismo e começa a se esticar já não tem cura.

## Pré -Teste de Tuberculose

**Leia as perguntas com atenção e assinale com Verdadeiro (V) ou Falso (F) às afirmações seguintes:**

**I. O que é a Tuberculose?**

- A  Diarreia sanguinolenta por mais de 2 semanas
- B  A Tuberculose é uma doença grave e contagiosa transmitida pelo bacilo de Koch
- C  Doença provocada por maus hábitos de vida, cigarro e álcool

**II. Como se transmite?**

- A  Relações sexuais sem preservativo
- B  Ficar perto de pessoas que estão tossindo
- C  Através de água contaminada, por falta de higiene, como a cólera

**III. Como prevenir?**

- A  Vacinar os bebés (BCG)
- B  Usar camisinha
- C  Lavar bem as mãos se tiver contacto com alguém que esteja a tossir
- D  Evitar ficar muito perto das pessoas que estão tossindo
- E  Não beber álcool nem fumar

**IV. Quais são os sinais e sintomas da TB?**

- A  Tosse prolongada (por mais de duas semanas)
- B  Diarreia
- C  Dor ao urinar
- D  Febre

**V. A TB tem cura?**

- A  Não tem cura
- B  Tem cura, mas o doente deve tomar medicação todos os dias para toda a vida
- C  Sim, a TB tem cura quando os doentes tomam o medicamento diariamente e durante todo o tempo indicado pela unidade sanitária

**VI. Por que é importante fazer o teste de TB com pessoas com vírus de HIV e vice-versa?**

- A  Porque o VIH aumenta o risco de tuberculose
- B  Não importante porque cada doença e uma doença e não tem nada  
 a ver com a outra
- C. Para poderem receber comida

## Pré -Teste Saúde Sexual e Reprodutiva

**Instruções: Escreva V se é Verdadeiro ou F se é Falso, seleccione todas as que forem necessárias.**

**I. Que informação precisam os adolescentes, jovens e adultos?**

- a)  Os jovens não devem falar de saúde sexual e reprodutiva
- b)  Todos devem receber informação precisa, verídica e científica
- c)  As pessoas não precisam de informação sobre Saúde Sexual Reprodutiva.

**II. Por que é importante para os adolescentes e jovens retardar o início da vida sexual activa?**

- a)  Porque evita espinhas
- b)  É fundamental para a prevenção do VIH assim como das infecções de transmissão sexual (ITS)
- c)  Porque permite desenvolvimento integral dos adolescentes e jovens.

**III. Por que é importante o espaçamento de nascimentos?**

- a)  Porque assim podem ter até dez filhos saudáveis
- b)  Porque evitar pôr em risco a saúde da mulher

**IV. Quando as mulheres estão grávidas que cuidado devem receber?**

- a)  O pessoal de saúde têm o dever de prestar a mulher grávida, uma assistência de qualidade, com carinho, respeitando suas tradições, crenças, hábitos e costumes.
- b)  Realizar actividades que exijam grande esforço físico
- c)  Não deve receber apoio do parceiro

## Pré-Teste Mortalidade Materna

### I. O que é mortalidade materna?

- a)  A morte de todas as mães duma aldeia
- b)  A morte da mulher durante a gravidez, parto ou depois do parto
- c)  Uma doença que afecta a todas as mulheres depois do parto

### II. Quais são os principais factores que contribuem para a Mortalidade Materna em Angola?

- a)  Baixa cobertura da atenção ao parto institucional e seguimento no puerperio.
- b)  Altas taxas de fecundidade e com pouco espaço entre as gravidezes.
- c)  Comer algumas comidas durante a gravidez
- d)  Fazer exercício

### III. Quais são os sinais de perigo da gravidez (antes do parto)?

- a)  Vómitos frequentes.
- b)  Sangramento ou hemorragia genital
- c)  Corrimento
- d)  Ruptura da bolsa antes do início do trabalho de parto
- e)  Febre, dor de cabeça forte e frequente, vómitos frequentes
- f)  Convulsões
- g)  Aumento do volume dos pés(edema), mãos e cara
- h)  Contracções, dor no estômago
- i)  Diminuição ou ausência de movimentos fetais
- j)  Perda ou aumento de peso excessivos
- k)  Dor de cabeça, visão confusa, olha puntitos de cores
- l)  Preguiça
- m)  Depressão

### IV. Quantas consultas pré-natal a mulher deve fazer durante gravidez?

- a)  De duas a três
- b)  Um mínimo de 4
- c)  Uma é suficiente

### V. Quais são as medidas preventivas importantes que as mulheres devem tomar quando estão grávidas?

- a)  Toda mulher grávida deve receber uma transfusão de sangue

- b)  Fazer de forma voluntária, o teste do VIH/SIDA durante a consulta pré-natal, para proteger o seu bebe.
- c)  Receber o Tratamento Intermitente Preventivo (TIP) quando indicado pelo pessoal de saúde.
- d)  Receber mosquitoireiro mosquitoireiro gratuito e utilizá-lo.

**VI. O que é importante fazer depois do parto?**

- a)  Colocar o bebe para mamar e solicitar a vacina de BCG.
- b)  As puerperas devem ir a uma unidade de saude para a consulta pós-parto e da criança, sete dias após o parto.
- c)  Deve procurar atençãõ imediata, diante do surgimento dos sinais seguintes:  
Febre,  
Hemorragias ou convulsões.
- d)  Não deve sair fora da casa por três meses

**VII. Quais são as vantagens de usar um método de planeamento familiar?**

- a)  Espaçamento adequado entre os filhos
- b)  Perda de peso
- c)  Limpar as manchas da pele

## Pre Teste de VIH/SIDA

### I. O que é o VIH /SIDA ?

- a)  Uma doença que apenas afecta as mulheres
- b)  É um vírus que ataca o sistema imunológico ou de defesa do ser humano até a sua destruição.
- c)  Uma doença que afecta apenas os homossexuais

### II. Como se transmite?

- a)  As únicas vias de transmissão são: através das relações sexuais sem protecção (preservativo), através do sangue e pela transmissão da mãe-filho
- b)  As únicas vias de transmissão são: através da sanitária, utilizando a mesma coisa
- c)  As únicas vias de transmissão são: se a pessoa estuda na mesma aula

### III. Como prevenir?

- a)  *O risco de adquirir o VIH por transmissão sexual fica reduzido se:*
  - Abstinência, não ter relações sexuais
  - Ser fiel
  - Utilizar o preservativo para protecção.
- b)  *A mãe deve vacinar a sua criança*
- c)  *Início da vida sexual adequada a idade*

### IV. O SIDA tem cura?

- a)  Sim
- b)  Não