PRÉCAUTIONS HYGIÉNIQUES ÉLÉMENTAIRES

- Nettoyez l'équipement destiné aux soins des patients
- Portez des gants lorsque vous nettoyez l'équipement destiné aux soins des patients
- Manipulez l'équipement sali de manière à empêcher le contact avec votre peau ou vos membranes muqueuses et ainsi pour empêcher la contamination de l'habillement ou de l'environnement.
- Nettoyez l'équipement réutilisable avant et après chaque usage.
- Employez de l'eau savonneuse ; détergent, ou toute autre solution désinfectante ou javellisée.

- Nettoyez les secteurs où vous soignez les patients
- Nettoyez et désinfectez l'équipement et l'ameublement dans ces secteurs au moins une fois par jour.
- Employez de l'eau savonneuse ; détergent, ou toute autre solution désinfectante ou javellisée.
- Manipulez le linge utilisé et souillé avec prudence pour l'empêcher de toucher votre peau, bouche, nez ou yeux découverts. Lavez ou débarrassez-vous du linge de façon correcte.

- Jeter les aiguilles dans des boîtes de sûreté pour objets tranchants.
- Ne pas remplacer les capuchons protecteurs des aiguilles utilisées.
- Ne pas enlever les aiguilles utilisées des seringues jetables.
- Ne pas plier, ni casser, ni manipuler les aiguilles utilisées.

Rappelez-vous toujours, si vous avez été exposé à un patient suspect d'être infecté de grippe aviaire, DE SURVEILLER VOTRE SANTÉ PENDANT AU MOINS 7 JOURS.

Notifiez votre surveillant ou l'administrateur de votre établissement si vous développez un quelconque de ces symptômes :

- De la fièvre au dessus de 38°C
- Mal de gorge ou toux
- Détresse ou insuffisance respiratoire

Mentionnez aussi que vous avez eu contact avec des patients potentiellement infectés de grippe aviaire (d'oiseau).

Préparé par
l'Académie pour le Développement de l'Éducation (AED)
pour le Programme contre la Grippe Aviaire de l'USAID.

GRIPPE AVIAIRE (D'OISEAU)

Un guide pour les travailleurs sanitaires

Pendant une flambée de grippe aviaire, les travailleurs sanitaires devraient traiter tous les patients qui arrivent à un service de santé atteints de fièvre et des symptômes respiratoires - et qui ont récemment été en contact avec des oiseaux malades ou morts ou dans des environnements potentiellement infectés - en tant qu'ayant la grippe aviaire (grippe d'oiseau) jusqu'à ce qu'un diagnostic de laboratoire soit effectué pour le démentir.
Il est important d'interroger les patients au sujet de leur histoire récente de voyage pour déterminer s'ils ont pu avoir été dedans ou proches des secteurs avec des oiseaux ou des personnes infectés.

S.V.P. notez : On n'a pas encore déterminé si la grippe aviaire (d'oiseau) peut se répandre de personne à personne. Cependant ; en raison des risques potentiels de l'infection humain-à-humain, des précautions d'isolement doivent être suivies pour tous les patients diagnostiqués ou en cours d'évaluation pour la grippe aviaire (d'oiseau).
On doit continuer à prendre ces précautions pendant 14 jours (2 semaines) après le commencement des symptômes ou jusqu'à ce que les analyses indiquent que le patient n'est pas atteint du virus de la grippe aviaire (d'oiseau). Les patients qui rentrent chez eux avant qu'une période de 14 jours soit passée devraient être isolés à la maison (loin d'autres personnes), si possible.

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

PRÉCAUTIONS DE NORME ET DE CONTACT

S'il y a une flambée de grippe aviaire (d'oiseau) dans votre secteur, veillez à porter l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié toutes les fois que vous êtes en contact avec des patients atteints (ou suspectés d'être atteints) de la grippe aviaire (d'oiseau). Veuillez vous référer aux livrets *Comment porter l'équipement de protection individuelle / Comment enlever l'équipement de protection individuelle.*

Ce qui suit sont quelques directives additionnelles.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou employez un rince-mains antiseptique :

- Avant et après avoir entré en contact avec un patient ou leur sang, fluides respiratoires, ou d'autres fluides corporels
- Juste après avoir ôté vos gants jetables
- Lorsque vous passez d'un patient à autre.

Lorsque vous vous lavez les mains à l'eau et au savon :

1. Mouillez vos mains avec de l'eau et savonnez-les. Utilisez de l'eau courante si elle est disponible.
2. Frottez vos mains pour produire de la mousse et frictionnez toute leur surface.
3. Continuez à vous frotter les mains pendant 20 secondes.
4. Il faut bien se rincer les mains sous de l'eau courante.
5. Séchez vos mains à l'aide d'une serviette en papier ou un sèche-mains électrique : Si possible, employez votre serviette de papier pour fermer le robinet.

Lorsque vous vous serves d'un rince-main antiseptique :

1 . Appliquez le produit à la paume d'une main.
2. Frictionnez vos mains l'une avec l'autre
3. Frottez le produit au-dessus de toutes les surfaces des mains et des doigts jusqu'à ce que les mains soient sèches

Portez des gants, des masques protecteurs, des lunettes et des robes de protection lorsque vous manipulez ou transportez des déchets

- En plus de porter des gants, des masques protecteurs, des lunettes et des robes de protection pendant n'importe quel contact avec des patients, il est également important de les porter lorsque vous manipulez ou transportez des déchets
- Un appareil de protection respiratoire N-95 est recommandé, mais un masque chirurgical est le prochain meilleur type. Consultez la boîte à la page suivante pour trouver des instructions sur la façon dont l'on doit porter un masque.
- L'utilisation des gants et combinaisons à usage unique est la meilleure manière de contrôler la propagation de la maladie. Les gants et les robes réutilisables doivent être nettoyés avec des désinfectants après chaque utilisation. Les robes sont utiles pour empêcher la salissure de l'habillement pendant les procédures qui peuvent comporter le contact avec du sang ou d'autres fluides corporels.

Lors de l'utilisation d'un masque (N-95 recommandé), veuillez suivre les indications suivantes :

1. Mettez le masque sous votre menton avec la barrette nasale vers le haut.

2. Tirez l'attache supérieure au-dessus de votre tête, placez-la au-dessus des oreilles, sur le derrière de la tête.

3. Tirez l'attache inférieure au-dessus de votre tête et placez-la autour de votre cou, au-dessous des oreilles pour rejoindre la nuque. Assurez-vous que le masque s'ajuste fermement contre votre visage et couvre complètement votre bouche et nez.

4. Si vous employez un appareil de protection respiratoire N-95, placez les bouts des doigts des deux mains au dessus du pince-nez en métal. En utilisant vos deux mains, moulez le pince- nez à la forme de votre visage en poussant vers l'intérieur tout en déplaçant les bouts de vos doigts en bas des deux côtés du pince-nez.

Assurez-vous que le masque que vous portez est la bonne taille pour bien l'adapter à votre visage, et serrez-le assez fortement pour empêcher des fuites d'air et éviter ainsi vous exposer aux particules de grippe aviaire.

PRÉCAUTIONS FACE AUX PARTICULES AÉROPORTÉES

Le patient doit porter un masque (chirurgical, de préférence) pour couvrir sa bouche et son nez.

Le masque devrait être porté lorsque le patient est dans un secteur public. Si le patient ne peut pas tolérer le masque, demandez-lui de couvrir sa bouche et son nez avec des mouchoirs en tissu ou en papier lorsqu'il/elle éternue, et de se garder au moins à un mètre à l'écart d'autres patients, si possible.

Si possible, placez les patients infectés dans une salle séparée, loin d'autres patients.

Évitez pratiquer la ressuscitation bouche-à-bouche des patients.

Utilisez des masques de protection facial, des sacs de ressuscitation et d'autres dispositifs de ventilation, s'ils sont disponibles