

Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso de anticonceptivos orales combinados

Los hallazgos de investigaciones han establecido que los Anticonceptivos Orales Combinados (AOC) son seguros y efectivos para el uso por la mayoría de las mujeres, incluyendo a aquellas que corren el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) y las que viven con la infección por el VIH. Para algunas mujeres, no se recomiendan los AOC debido a la presencia de ciertas condiciones médicas, como enfermedad isquémica del corazón, derrame cerebral y cáncer de mama. Por estas razones, las mujeres que desean tomar AOC deben someterse a una entrevista para detectar ciertas condiciones médicas y determinar si son candidatas apropiadas para recibir AOC.



Family Health International (FHI), con apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ha desarrollado una lista sencilla de verificación (ver cuadro en el centro) con el fin de ayudar a los proveedores de servicios de salud a identificar clientas que recibieron consejería acerca de las opciones anticonceptivas y tomaron una decisión informada para tomar AOC. Esta lista de verificación es una revisión de la versión de la *Lista de verificación para las clientas que desean iniciar el uso de AOC* producida por FHI en 2002. Los cambios reflejados en esta versión están basados en las recomendaciones recientemente revisadas de los *Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos* (OMS, 2004) como lo recomienda la investigación de los últimos cinco años. Los principales cambios en esta versión de la lista de verificación incluyen la eliminación de infecciones fúngicas como una condición que prohibiría el uso de AOC, y la inclusión de una serie de preguntas para determinar con certeza si la mujer no está embarazada antes de iniciar el uso del método.

La lista de verificación está diseñada para ser usada por los proveedores de servicios de salud clínicos y no clínicos, incluidos trabajadores comunitarios de salud. La lista consta de 15 preguntas diseñadas para identificar condiciones médicas que impedirían el uso seguro de los AOC o que requerirían someterse a exámenes de detección adicionales, así como proveer más guía y orientación basadas en las respuestas de las clientas. Las clientas que quedan excluidas debido a sus respuestas de algunas de las preguntas de elegibilidad médica, podrían ser buenas candidatas para tomar AOC después de que la condición sospechada sea excluida mediante una evaluación apropiada.

Esta lista de verificación es parte de una serie de listas de verificación para los proveedores de servicios de salud reproductiva. Las otras listas de verificación incluyen la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)*, la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DIU de cobre*, y la *Lista de verificación sobre cómo estar razonablemente seguro de que una clienta no está embarazada*. Para obtener mayor información sobre las listas de verificación para proveedores, por favor visite www.fhi.org.

Evaluación de la elegibilidad médica para los AOC

1. ¿Está actualmente amamantando a un bebé que tiene menos de 6 meses de edad?

Debido a que el uso de AOC durante la lactancia materna disminuye la cantidad de leche materna y puede disminuir la duración de la lactancia, una mujer que está amamantando debe postergar el uso de los AOC hasta que su bebé tenga seis meses de haber nacido. Sin embargo, si la clienta no tiene pensado continuar amamantando, ella puede ser una buena candidata para los AOC, incluso antes de que el bebé cumpla seis meses de haber nacido.

2. ¿Fuma cigarrillos y tiene más de 35 años de edad?

Las mujeres mayores de 35 años de edad que fuman cigarrillos pueden tener un aumento en el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, ataque cardíaco). Esta es una pregunta que consta de dos partes —y las dos partes deben preguntarse juntas. La respuesta “SÍ” debe aplicarse a las dos partes de la pregunta para que la mujer no sea elegible. Esto se debe a que tanto una mujer menor de 35 años que fuma como una mujer mayor de 35 años que no fuma no corre aumento en el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares. La respuesta “NO” a una o a las dos partes de esta pregunta significa que la clienta puede ser elegible para tomar AOC.

3. ¿Tiene dolor de cabeza recurrente intenso, a menudo en un lado y/o pulsátil (palpitante), que le causa náuseas y el cual empeora con la luz, el ruido o el movimiento?

El objetivo de esta pregunta es identificar mujeres con migrañas, que es un tipo particular de dolor de cabeza que puede causar aumento en el riesgo de derrame cerebral en mujeres que toman AOC. El uso de las palabras “dolor de cabeza recurrente intenso, a menudo en un lado o pulsátil (palpitante)” y la aparición de otros problemas durante el dolor de cabeza son partes esenciales de esta pregunta. Estas palabras ayudan a la clienta a distinguir entre los tipos de dolores de cabeza que no las hace elegibles para tomar AOC (tales como las migrañas) y los dolores de cabeza leves o menos intensos (más comunes) que no descartan la posibilidad de tomar AOC.

4. ¿Tiene usted una enfermedad grave del hígado o ictericia (piel u ojos amarillentos)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que actualmente tienen una enfermedad grave del hígado y distinguir entre enfermedad grave del hígado actual (tal como cirrosis grave o tumores en el hígado) y problemas del hígado en el pasado (tal como una hepatitis para la cual se ha sometido a tratamiento). Las mujeres con enfermedad grave del hígado no deben tomar AOC, porque estos son procesados por el hígado y su uso podría afectar adversamente a las mujeres cuya función del hígado ha sido debilitada por la enfermedad.

5. ¿Ha tenido alguna vez derrame cerebral, coágulos de sangre en sus piernas o en los pulmones, o un ataque cardíaco?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres con enfermedades vasculares graves ya conocidas, no para determinar si las mujeres podrían tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres que han tenido estas condiciones podrían tener algún aumento en el riesgo de coágulos sanguíneos si toman AOC. A las mujeres que han tenido cualquiera de estas condiciones comúnmente se les habrá dicho que han tenido esta condición y responderán “SÍ”, si corresponde.

6. ¿Toma con regularidad cualquier píldora para la tuberculosis (TB), o para convulsiones (ataques)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que toman medicamentos que pueden afectar la eficacia de los AOC. Los siguientes medicamentos hacen que los AOC sean menos eficaces; en consecuencia, las mujeres que toman estos medicamentos no deben generalmente tomar AOC: rifampicina (para la tuberculosis), y fenitoína, carbamazepina y barbitúricos (para la epilepsia/ataques).

7. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene cáncer de mama?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que han tenido o que actualmente tienen cáncer

de mama. Estas mujeres no son buenas candidatas para tomar AOC, porque el cáncer de mama es un tumor que es sensible a las hormonas, y el uso de AOC puede afectar adversamente el curso de la enfermedad.

8. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que tienen hipertensión. Estas mujeres con presión arterial alta o hipertensión no deberían tomar AOC porque podrían estar en aumento de riesgo de derrame cerebral o ataque cardíaco. A las mujeres que alguna vez se les ha dicho que tienen hipertensión deben hacerse evaluar la presión sanguínea por un proveedor de servicios capacitado antes de recibir AOC.

9. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevada en su sangre)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que tienen diabetes, no establecer si pueden tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres que han tenido diabetes por 20 años o más, o aquellas con complicaciones vasculares no deberían tomar AOC debido al aumento en el riesgo de tener coágulos en la sangre. Evalúe o refiera a las mujeres para hacerles una evaluación, si se considera apropiado y, si estas complicaciones están ausentes, la mujer podría todavía ser una buena candidata para tomar AOC.

Cómo determinar un embarazo actual

El objetivo de las **preguntas 10–15** es ayudar al proveedor de servicios a determinar, con certeza razonable, si la clienta no está embarazada. Si la clienta responde “SÍ” a cualquiera de estas preguntas y no hay signos ni síntomas de embarazo, es sumamente probable que ella no está embarazada. La clienta puede comenzar a tomar los AOC de inmediato.

Si la clienta está dentro de los primeros 5 días de haber comenzado su sangrado menstrual, puede comenzar a usar el método inmediatamente. No necesita un método anticonceptivo de respaldo.

Si han transcurrido más de 5 días desde su primer día de sangrado, puede empezar a tomar AOC inmediatamente, pero debe usar un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales) por 7 días para asegurar tiempo adecuado para que los AOC sean efectivos.

Si no se puede determinar con certeza razonable que su clienta no está embarazada (usando la lista de verificación), y si no tiene acceso a una prueba de embarazo, entonces ella necesita esperar que empiece su próximo período menstrual antes de empezar a tomar AOC. Se le debe proporcionar condones para usar mientras tanto.

Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso de anticonceptivos orales combinados (AOC)

Para determinar si la clienta es médicamente elegible para usar AOC, haga las preguntas 1–9. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones de abajo.

NO	1. ¿Está actualmente amamantando a un bebé que tiene menos de 6 meses de edad?	SÍ	→
NO	2. ¿Fuma cigarrillos y tiene más de 35 años de edad?	SÍ	→
NO	3. ¿Tiene dolor de cabeza recurrente intenso, a menudo en un lado y/o pulsátil palpitante), que le causa náuseas y el cual empeora con la luz, el ruido o el movimiento?	SÍ	→
NO	4. ¿Tiene usted una enfermedad grave del hígado o ictericia (piel u ojos amarillentos)?	SÍ	→
NO	5. ¿Ha tenido alguna vez derrame cerebral, coágulos de sangre en sus piernas o en los pulmones, o un ataque cardíaco?	SÍ	→
NO	6. ¿Toma con regularidad cualquier píldora para la tuberculosis (TB), o para convulsiones (ataques)?	SÍ	→
NO	7. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene cáncer de mama?	SÍ	→
NO	8. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?	SÍ	→
NO	9. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevada en su sangre)?	SÍ	→

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 1–9*, la clienta puede tomar AOC. Proceda con las preguntas 10–15.

Si la clienta contesta **SÍ** a *cualquiera de las preguntas 1–7*, ella no es una buena candidata para tomar AOC. Aconséjela acerca de otros métodos disponibles o refiérela.

Si la clienta contesta **SÍ** a *la pregunta 8 o 9*, no se pueden empezar a tomar los AOC sin una evaluación adicional. Evalúela o refiérela si es apropiado, y proporciónese condones para usar mientras tanto. Ver explicaciones para más instrucciones.

Haga las preguntas 10–15 para estar razonablemente seguro que la clienta no está embarazada. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones de abajo.

SÍ	10. ¿Comenzó su último período menstrual en los últimos 7 días?	NO	→
SÍ	11. ¿Tuvo un bebé hace menos de 6 meses, está amamantando en forma exclusiva o casi exclusiva, y no ha tenido ningún período menstrual desde entonces?	NO	→
SÍ	12. ¿Se ha abstenido de tener relaciones sexuales desde su último período menstrual o parto?	NO	→
SÍ	13. ¿Ha tenido un bebé en las últimas 4 semanas?	NO	→
SÍ	14. ¿Ha tenido un aborto espontáneo o aborto en los últimos 7 días?	NO	→
SÍ	15. ¿Ha estado usando sistemática y correctamente un método anticonceptivo confiable?	NO	→

Si la clienta contesta **SÍ** a *al menos una de las preguntas 10–15* y está libre de signos y síntomas de embarazo, puede estar razonablemente seguro que ella no está embarazada. La clienta puede empezar a tomar los AOC de inmediato.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *dentro de los últimos 5 días*, ella puede comenzar a tomar los AOC de inmediato. No se necesita protección anticonceptiva adicional.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *hace más de 5 días*, ella puede comenzar a tomar los AOC, pero infórmele que *debe usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales durante los próximos 7 días*. Proporciónese condones para usar en los próximos 7 días.

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 10–15*, no se puede descartar el embarazo. La clienta debe usar una prueba de embarazo o esperar su próximo período menstrual.

Proporciónese AOC pero infórmele que los empiece a tomarlos en cualquier momento durante los primeros 5 días de su próximo período menstrual.

Proporciónese condones para usar mientras tanto.