

Cuadro de Referencia Rápida para los Criterios Médicos de Elegibilidad de la OMS para el Uso de Anticonceptivos – para iniciar o continuar el uso de anticonceptivos orales combinados (AOC), acetato de depósito de medroxiprogesterona (DMPA), enantato de noretisterona (NET-EN), dispositivo intrauterino de cobre (DIU de cobre)

CONDICIÓN		AOC	DMPA/ NET-EN	DIU de cobre
Edad	Desde la menarca hasta los 39 años de edad			
	De 40 años de edad o más			
	Desde la menarca hasta los 17 años de edad			
	De 18 años hasta los 45 años de edad			
	Más de 45 años de edad			
	Menarca hasta los 19 años de edad 20 años de edad o más			
Nulíparas				
Lactancia materna	Menos de 6 semanas posparto			*
	de 6 semanas a 6 meses posparto			
	de 6 meses posparto o más			
Tabaquismo	Edad < 35 años			
	Edad ≥ 35 años, < 15 cigarrillos/día			
	Edad ≥ 35 años, ≥ 15 cigarrillos/día			
Hipertensión	Historia de hipertensión cuando la presión arterial: NO SE PUEDE evaluar			
	Está controlada y PUEDE evaluarse			
	Sistólica 140 - 159 o diastólica 90 - 99			
	Sistólica ≥ 160 o diastólica ≥ 100			
Dolores de cabeza	Sin migraña (leve o grave)	I	C	
	Migraña sin aura (edad < 35 años)	I	C	I
	Migraña sin aura (edad ≥ 35 años)	I	C	I
	Migrañas con aura			I
Antecedentes de trombosis venosa profunda				
Tromboflebitis superficial				
Enfermedades complicadas de las válvulas cardíacas				
Cardiopatía isquémica/Accidente cerebrovascular				
Diabetes	Sin enfermedad vascular			
	Enfermedad vascular o diabetes de > 20 años			
Malaria				
Tuberculosis no pélvica				
Enfermedad de la tiroides				
Anemia ferropénica				
Anemia de células falciformes				

- Categoría 1** No hay restricciones para el uso.
- Categoría 2** Generalmente se usa; puede necesitarse algún seguimiento.
- Categoría 3** Usualmente no se recomienda; para su uso se requiere juicio clínico y acceso continuo a los servicios clínicos.
- Categoría 4** No se debe usar el método.

I/C (Iniciación/Continuación): Una mujer puede pertenecer a una categoría u otra, dependiendo si ella inicia o continúa el uso de un método. Por ejemplo, una cliente que actualmente padece una EPI que desea iniciar el uso del DIU se consideraría como Categoría 4, y no se le debe insertar un DIU. Sin embargo, si ella desarrolla una EPI mientras usa el DIU, se considera como Categoría 2. Esto significa que generalmente podría continuar usando el DIU y recibir tratamiento para combatir la EPI con el DIU insertado. Donde no se ha marcado I/C, una mujer con esa condición pertenece a la categoría indicada – así esté iniciando o continuando el uso del método.

* La lactancia materna no afecta la iniciación y uso del DIU. Independientemente del estado de la lactancia materna, la inserción del DIU durante el posparto es Categoría 2 hasta las 48 horas posparto, Categoría 3 de las 48 horas a las cuatro semanas, y Categoría 1 cuatro semanas y después.

** La evaluación debe proseguirse cuanto antes.

CONDICIÓN		AOC	DMPA/ NET-EN	DIU de cobre
Hiperlipidemias diagnosticadas				
Cánceres	Cervicouterino			I
	Endometrial			I
	Ovárico			I
Ectropión cervical				
Enfermedad mamaria	Masa no diagnosticada	**	**	
	Antecedentes familiares de cáncer			
	Cáncer actual			
Fibromas uterinos sin distorsión de cavidades				
Endometriosis				
Enfermedad trofoblástica (gestacional maligna)				
Patrones de sangrado vaginal	Irregular sin sangrado abundante			
	Abundante o prolongado, regular e irregular			
	Sangrado inexplicado			I
Cirrosis	Leve			
	Grave			
Enfermedad sintomática actual de la vesícula biliar				
Colestasis	Relacionada con el embarazo			
	Relacionada con los anticonceptivos orales			
Hepatitis	Activa			
	La cliente es portadora			
Tumores hepáticos				
ITS/EPI	Cervicitis purulenta actual, clamidia, gonorrea			I
	Vaginitis			
	Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) actual			I
	Otras ITS (excluyendo VIH/hepatitis)			
	Riesgo aumentado de contraer ITS			
	Riesgo individual muy alto de exposición a ITS			I
VIH	Alto riesgo de VIH o está infectada por el VIH			
SIDA	Sin terapia antirretroviral			I
	No se siente bien en la terapia antirretroviral			I
	Clínicamente bien en terapia antirretroviral			
Uso de:	Griseofulvina			
	Rifampicina			
	Otros antibióticos			

Fuente: Adaptado de Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Tercera edición, 2005. Disponible: <http://www.who.int/reproductive-health/publications/es/mec/index.htm>