ON ADE-936

PN-ADE-936

Integrated Counseling Part 2 Trainer's Guide

Integrated Counseling Package Training Course (Part 2- Trainer)

Award # HRN-A-00-00-00003
USAID G PHN POP

وزارة الصحة والسكان

الدوره التدريبية للمشورة المتكاملة في تنظيم الأسرة – الصحة الإنجابية – صحة الأم والطفل

النموذج الثاني
(المشورة المتخصصة)

دليل المدرب

CATALYST CONSORTIUM

TAHSEEN Project

الدورة التدريبية للمشورة المتكاملة في تنظيم الأسرة – الصحة الإنجابية – صحة الأم والطفل

النموذج الثاني

(المشورة المتخصصة)

دليل المدرب

خطة منهج تدريبي Syllabus

النموذج التدريبي الثاني

المشورة المتخصصة

وصف الدورة التدريبية

هذه الورشة التدريبية تركز على معلومات ومهارات المشورة في تنظيم الأسرة والصحة الإنجابية. ويشمل النموذج التدريبي على موضوعات تتعلق بصحة الأم والطفل بجانب العديد من المواضيع الخاصة بعوامل الصحة الإنجابية مثل تنظيم الأسرة، ختان البنات، إدماج وإشراك الرجال في خدمات تنظيم الأسرة ومشورة الأمراض المنقولة عن طريق الجنس

أهداف الدورة التدريبية

في نهاية الدورة التدريبية سيكون المشاركون قادرون على:

١. التعرف على عناصر الصحة الإنجابية.
٢. شرح مفهوم دائرة الأعمار وتطبيق المفهوم في المشورة.
٣. تقديم المشورة الفعالة للمراهقين والمراهقات.
٤. إعطاء إرشادات فعالة خاصة بالكشف الطبي قبل الزواج، والحمل، وبعد الولادة.
٥. ممارسة مشورة تنظيم الأسرة.
٦. ممارسة المشورة الفعالة مع أفراد يعانون من الأمراض المنقولة عن طريق الجنس.
٧. توضيح دور الرجل في تدعيم خدمات الصحة الإنجابية.
٨. إعطاء المشورة لامرأة تعاني من مشاكل انقطاع الدورة الشهرية.
٩. إعطاء إرشادات فعالة خاصة بتطعيمات الأطفال.
١٠. ممارسة المشورة الفعالة مع الأهل لتوعيتهم بأهمية الكشف المبكر لحالات الإعاقة.

طرق تدريس الدورة التدريبية

سيتم استخدام طرق تدريس متنوعة لجذب اهتمام المتدربين والمتدربات. ومن هذه الأساليب (المحاضرة – لعب الأدوار – تقسيم المجموعات) حيث سيعطي وقت كبير لممارسة المشورة.

أسس التقييم

سيتم تقييم المشتركين في الدورة التدريبية باستخدام المعايير التالية:

الاختبار القبلي البعدي	٦٠ %
المشاركة في التدريب	٢٠ %
الحضور	٢٠ %

و سيحصل المتدربون على شهادة في نهاية الدورة.

جدول الدورة التدريبية للنموذج الثاني : المشورة المتخصصة

الأيام	٨:٣٠ – ١٠:٠٠	١٠:٠٠ – ١٠:٣٠	١٠:٣٠ – ١٢:٠٠	١٢:٠٠ – ١٢:٣٠	١٢:٣٠ – ٣:٠٠
اليوم الأول	مقدمة الدورة الاختبار القبلي التوقعات من التدريب	استراحة	عناصر الصحة الإنجابية والمشورة في تنظيم الأسرة	استراحة	تمارين خاصة بمراجعة المشورة
اليوم الثاني	دائرة الأعمار وخدمات الصحة الإنجابية	استراحة	الزواج وخدمات الأمومة والطفولة	استراحة	تمارين
اليوم الثالث	المشورة للمراهقين والمراهقات	استراحة	إعطاء إرشادات خاصة بالكشف الطبي، الحمل وبعد الولادة	استراحة	تمارين المشورة للمراهقين
اليوم الرابع	مشورة تنظيم الأسرة	استراحة	مشورة تنظيم الأسرة	استراحة	تمارين مشورة تنظيم الأسرة
اليوم الخامس	مشورة الأمراض المنقولة عن طريق الجنس والنهايات الجهاز التناسلي	استراحة	المشورة الخاصة بالأمراض المنقولة عن طريق الجنس والنهايات الجهاز التناسلي	استراحة	دور الرجل في تنظيم الصحة الإنجابية (تمارين)
اليوم السادس	الحياة في سن الأمان للرجل والمرأة	استراحة	تمارين المشورة سن الأمان للرجل والمرأة	اختبار بعدي	حفل التخرج اختبار بعدي تقييم الدورة

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. (اليوم التدريبي الأول – الجلسة الثانية)
إسم الجلسة التدريبية: عناصر الصحة الإنجابية والمشورة في تنظيم الأسرة.
هدف الجلسة العام: شرح العوامل الأساسية لخدمات الصحة الإنجابية والتركيز علي أهمية المشورة.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ تعريف الصحة الإنجابية والحقوق الإنجابية.	١ السلامة الكاملة بدنيا وعقليا واجتماعيا وليس غياب المرض أو الإعاقة. ٢ القدرة علي الاختيار حسب رأي المنتفع.	١٠ دقائق.	المناقشة.	اللوحة القلابة أو الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ١ تعريف مصطلحي الصحة الإنجابية والحقوق الإنجابية.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الأول – الجلسة الثانية)**
إسم الجلسة التدريبية: عناصر الصحة الإنجابية والمشورة في تنظيم الأسرة.
هدف الجلسة العام: شرح العوامل الأساسية لخدمات الصحة الإنجابية والتركيز علي أهمية المشورة.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
٢ مناقشة عناصر الصحة الإنجابية.	١ مصطلح الأمومة الآمنة. ٢ معالجة العقم للرجل والمرأة. ٣ منع العنف ضد المرأة. ٤ خدمات تنظيم الأسرة. ٥- الاهتمام بالمرأة في كل مراحل العمر من مرحلة الطفولة إلي مرحلة سن الأمل. ٦ مكافحة تشويه أعضاء الجهاز التناسلي. ٧ إعطاء المشورة بطريقة فعالة. ٨ الاهتمام بالحقوق الإنجابية للرجل والمرأة. ٩ مكافحة الإجهاض غير الآمن. ١٠ معالجة السرطانات والأمراض المزمنة. ١١ الاهتمام بالمرأة في سن الأمل. ١٢ معالجة الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس. ١٣ الاهتمام بصحة الشباب والشابات.	٣٠ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ التعرف علي كل عناصر الصحة الإنجابية.
٣ توضيح مفهوم الديموقراطية بالمرأة والنوع الإجتماعي.	١ معني صحة مصطلح النوع الإجتماعي. ٢ معني الديموقراطية بالمرأة وتقوية المرأة	١٥ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٣ مناقشة مفهوم النوع الإجتماعي وعلاقته بصحة

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. (اليوم التدريبي الأول – الجلسة الثانية)
إسم الجلسة التدريبية: عناصر الصحة الإنجابية والمشورة في تنظيم الأسرة.
هدف الجلسة العام: شرح العوامل الأساسية لخدمات الصحة الإنجابية والتركيز علي أهمية المشورة.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
	٣ دور الفقر والإحباط علي حالة المرأة وأثر ذلك علي الصحة.				المرأة.
٤ التعرف علي عناصر الاتصال وأهميته في امشورة.	١ تعريف المشورة. ٢ أنواع المشورة. ٣ مشاكل الاتصال. ٤ المؤثرات علي المشورة. ٥ وصائف المشورة الجماعية. ٦ البيانات الأساسية للمشورة.	٣٥ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	٥ استخدام الطرق الفعالة للمشورة في تنظيم الأسرة.

أسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة **(اليوم التدريبي الثاني – الجلسة التدريبية الأولى)**

أسم الجلسة التدريبية: دائرة الأعمار وخدمات الصحة الإنجابية.

هدف الجلسة العام: توضيح مفهوم دائرة الأعمار وعلاقتها بالأمومة والطفولة.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ شرح مفهوم دائرة الأعمار.	التعريف. استخدام حلقة الطفلة المولودة ومرحلة النمو البلوغ والمراهقة الزواج الولادة وسن الأمان.	٣٠ دقيقة	مناقشة.	شفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون على: ١ تعريف مصطلحي دائرة الأعمار والعلاقة بين الصحة الإنجابية والأمومة والطفولة.
٢ تطبيق مفهوم دائرة الأعمار في المشورة لسيدات في مراحل مختلفة من السن.	إمرأة تحضر للعيادة لتطعيم طفلتها حديثة الولادة. أم تحتاج نصح عن الرضاعة الطبيعية.	٦٠ دقيقة.	مناقشة وعمل مجموعات.	شفافات	٢ إعطاء المشورة لإمرأة تحتاج لتطعيم طفلتها.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثاني – الجلسة التدريبية الثانية)**

إسم الجلسة التدريبية: الزواج وخدمات الأمومة والطفولة.

هدف الجلسة العام: إعطاء المشورة الخاصة بالكشف الطبي قبل الزواج، رعاية الحامل، وبعد الحمل.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ التعرف علي السن المناسب للزواج وأهمية الكشف الطبي قبل الزواج.	- سن المرأة المناسب في أوائل العشرينات. - سن الرجل في نصف العشرينات.	١٥ دقائق	المناقشة	الشفافات	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ١ إعطاء مشورة عن السن المناسب للزواج والحاجة لعمل الكشف الطبي للزواج.
٢ إعطاء المشورة للمرأة الحامل.	الفحوص تشمل الاتي: - فحص القلب والصدر. - قياس الوزن. - قياس الطول. - تحليل البول. - تحليل عامل RH. - تحديد ميعاد تطعيم التتانوس. علامات الخطورة: النزيف المهبلي الصداع الشديد الحرارة المرتفعة المغص الشديد القيء الحاد.	٦٠ دقيقة	المناقشة	الشفافات	٢ التعرف علي النقاط الهامة في المشورة للحامل (ممارسة الكشف الطبي للحامل).
٣ إعطاء مشورة بعد الحمل للمرأة بعد الولادة.	- مشورة الرضاعة الطبيعية المطلقة. مشورة التغذية للأم. - مشورة الرياضة.	١٥ دقيقة	المناقشة	الشفافات	٣ ممارسة المشورة للمرأة التي ولدت حديثا.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثاني – الجلسة التدريبية الثانية)**

إسم الجلسة التدريبية: الزواج وخدمات الأمومة والطفولة.

هدف الجلسة العام: إعطاء المشورة الخاصة بالكشف الطبي قبل الزواج، رعاية الحامل، وبعد الحمل.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
	- مشورة النظافة للطفل وللأم. - مشورة المساندة العاطفية من الزوج وأعضاء الأسرة.				

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثالث – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: المشورة للمراهقين والمراهقات.

هدف الجلسة العام: القدرة علي إعطاء مشورة فعالة للمراهقون والمراهقات.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ التعرف علي مظاهر البلوغ الجسدية للفتاة والفتي.	مظاهر بلوغ الفتاة: ١ النمو والطول. ٢ نمو الثديين. ٣ بداية الطمث. ٤ نمو الأعضاء التناسلية. ٥ ظهور الشعر تحت الإبط وفي منطقة العانة. ٦ تغير الصوت. ٧ زيادة الأنسجة الدهنية في الأرداف. سمات بلوغ الفتي: ١ زيادة الطول والوزن. ٢ نمو العضلات. ٣ ظهور الخصائص الجنسية الثانوية. ٤ نمو الشعر تحت الإبط وفي العانة. ٥ نمو الخصيتان والقضيب. ٦ الإحتلام	١٠ دقيقة.	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون على: ١ ذكر كل مظاهر البلوغ عند الفتاة والفتي.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثالث – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: المشورة للمراهقين والمراهقات.

هدف الجلسة العام: القدرة علي إعطاء مشورة فعالة للمراهقون والمراهقات.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
٢ استخدام مهارات المشورة بحساسية لمناقشة المشاكل الخاصة بالشباب والشابات المراهقين والمراهقات.	النقاط الهامة في مشورة المراهقين والمراهقات: ١ الاهتمام بالاحترام. ٢ السرية التامة. ٣ عدم السخرية. ٤ إعطاء ارشادات عن التغذية. ٥ إعطاء ارشادات عن النظافة العامة. ٦ الرد علي الأسئلة بصدق. إحساس الشاب أو الشابة بالصداقة وليس بالسلطة.	١٥ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ التعرف علي مهارات المشورة بحساسية تعكس اهتمامات المراهق أو المراهقة.
٣ مناقشة المواضيع الهامة في إعطاء المشورة للمراهقات.	ممكن أن تشمل المشورة المواضيع التالية: ١ أهمية الفحص الطبي قبل الزواج. ٢ مشاكل زواج الأقارب والأمراض الوراثية. ٣ التفجيد. ٤ غشاء البكارة. ٥ مشورة التغذية. ٦ مشورة الاتهامات الجهاز التناسلي.	١٠ دقائق	مناقشة	الشفافات	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٣ توضيح مواضيع المشورة للفتاة المراهقة.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثالث – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: المشورة للمراهقين والمراهقات.

هدف الجلسة العام: القدرة علي إعطاء مشورة فعالة للمراهقون والمراهقات.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
	٧- مشورة حب الشباب ومشاكل البشرة. ٨- المشاكل النفسية.				
٤- التعرف علي مشاكل التغذية للمراهقين وإعطاء المشورة الفعالة.	أنواع المشاكل: ١- السمنة. ٢- الامتناع عن الأكل. ٣- الإفراط في الأكل والترجيع. ٤- حالات فقر الدم. ٥- عدم تناول وجبة الأفطار. ٦- قلة الحركة والتمرينات الرياضية. ٧- إرشادات مجموعات الطعام.	١٥ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٤- ممارسة إعطاء مشورة للمراهقات عن المشاكل الغذائية.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثالث – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: المشورة للمراهقين والمراهقات.

هدف الجلسة العام: القدرة علي إعطاء مشورة فعالة للمراهقون والمراهقات.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
٥ مناقشة المشاكل النفسية للفتيات المراهقات.	من الممكن أن تشمل المشاكل الاتي: ١ الاكتئاب وعلاجه. ٢ عدم الشعور بالسعادة. ٣ القلق. ٤ الخوف من المستقبل. ٥ الغيرة. ٦ تحويل الحالات الشديدة من الاكتئاب للعلاج.	٥ دقائق	المناقشة	اللوحة القلابة.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ التعرف علي الحالات النفسية التي تستدعي العلاج.
٣ ممارسة المشورة لحل مشاكل البشرة للمراهقات.	- حب الشباب ومشاكل البشرة. - الإرشادات والمشورة. - غسل الوجه بالمياه والصابون عدة مرات. - الابتعاد عن أكل الشوكولاته. - استخدام فيتامين أ. - البعد عن استخدام الآلات الحادة في فتح الدمامل. استخدام المضاد الحيوي لو احتاج الأمر.	١٠ دقائق	المناقشة وعمل تمرين عملي.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٦ إعطاء مشورة عن مشاكل البشرة للمراهقات.
٧ إعطاء الفتاة المراهقة	١ احتقان الحوض.	١٠ دقائق	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الثالث – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: المشورة للمراهقين والمراهقات.

هدف الجلسة العام: القدرة علي إعطاء مشورة فعالة للمراهقون والمراهقات.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
إرشادات عن اثار الختان للبنات.	٢ البرود الجنسي. ٣ المشاكل الزوجية. ٤ النزيف. ٥ الالام. ٦ الصدمة العصبية.				قادرون علي: ٧ التعرف علي المشاكل الصحية المتعلقة بختان البنات.
٨ إعطاء المشورة الفعالة للشباب المراهقين.	المشاكل ممكن تشمل: - سن البلوغ والقلق علي تأخير البلوغ. - مشاكل نفسية. - الشباب والتدخين. - الشباب والمخدرات. - الشباب والأمراض الجنسية.	١٥ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	٨ إعطاء مشورة وفعالة لشاب مراهق.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة.

إسم الجلسة التدريبية: مشورة طرق تنظيم الأسرة.

هدف الجلسة العام: إعطاء مشورة فعالة لمنتفعي خدمات تنظيم الأسرة.

(اليوم التدريبي الرابع – الجلسة التدريبية الأولى)

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ شرح مبادئ المشورة لتنظيم الأسرة.	المشورة في تنظيم الأسرة: ١ حسن المعاملة. ٢ استخدام مبادئ الاختيار المبني علي المعرفة. ٣ التفاعل الإيجابي مع المنتفعة / المنتفع. ٤ التركيز علي المعلومات الهامة. ٥ شرح طريقة عمل الوسيلة. ٦ شرح المميزات والعيوب. ٧ شرح طرق الاستخدام. ٨ طلب المشاركة من المنتفعة. ٩ تحديد ميعاد زيارة المتابعة.	٢٠ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ١ فهم كل مبادئ المشورة الفعالة لتنظيم الأسرة.
٢ مراجعة مبادئ مصطلح "مستخدم" في المشورة.	- "مستخدم" - مقابلة وتحية المنتفعة. - سؤال المنتفعة عن أحوالها. - توعية المنتفعة بالوسائل الموجودة ومناقشة بدائل الحمل. - اختيار الوسيلة بناء علي معرفة.	٢٠ دقيقة	مناقشة.	شفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ شرح مبادئ مصطلح "مستخدم".

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي الرابع – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: مشورة طرق تنظيم الأسرة.

هدف الجلسة العام: إعطاء مشورة فعالة لمنتفعي خدمات تنظيم الأسرة.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية و البصرية	دليل الإجادة
	- شرح كيفية استخدام الطريقة بالتفاصيل. - متابعة الحالة وتحديد موعد لزيارة المتابعة.				
٣ ممارسة المشورة لكل الوسائل المتواجدة و التي تتطلبها المنتفعات.	الرسائل المختلفة المراد توصيلها للمنتفعة و الخاصة بكل وسائل تنظيم الأسرة.	٨٠ دقيقة	مناقشة / لعب الأدوار.	اللوحة الفلابة و الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٣ القيام بعملية المشورة في مجال تنظيم الأسرة بكفاءة من خلال لعب الأدوار.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. (اليوم التدريبي الخامس)

إسم الجلسة التدريبية: المشورة الخاصة بالأمراض المنقولة عن طريق الجنس والتهابات الجهاز التناسلي.

هدف الجلسة العام: ممارسة المشورة الفعالة مع أفراد يعانون من أمراض منقولة عن طريق الجنس ومن التهابات الجهاز التناسلي.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ شرح دور مقدم الخدمة في تشخيص علاج ومشورة أفراد يعانون من أمراض منقولة عن طريق الجنس وكذلك التهابات الجهاز التناسلي.	الدور العلاجي: - التشخيص. - (الكشف الطبي والتحاليل). - المشورة. - المتابعة. الدور التعليمي: - شرح أهمية العلاج. - الامتناع عن الجنس في فترة العلاج. - شرح المشاكل التي تحدث نتيجة الأمراض المنقولة عن طريق الجنس والتهابات الجهاز التناسلي. - الحساسيه في المشورة. - المشورة للزوجين.	٩٠ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ١ التعرف علي دور مقدم الخدمة العلاجي والتعليمي.
٢ ممارسة المشورة الخاصة بالأمراض المنقوله عن طريق الجنس بين النساء والرجال وكذلك التهابات الجهاز التناسلي.	المشورة الخاصة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس والتهابات الجهاز التناسلي.	٩٠ دقيقه	المناقشه وعمل مجاميع للمشوره.	الشفافات والأوراق Handouts	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ ممارسة المشوره الخاصة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس أو التهابات الجهاز التناسلي.

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة.
إسم الجلسة التدريبية: دور الرجل في تحقيق الصحة الإنجابية للعائلة.
هدف الجلسة العام: توضيح دور الرجل في تدعيم الصحة الإنجابية.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ شرح دور الرجل في مختلف المواضيع الخاصة بالصحة الإنجابية.	دور الرجل يكون هام في: ١ اختيار وسائل تنظيم الأسرة. ٢ الامتناع عن ختان البنات. ٣ سن زواج البنات. ٤ العنف في العائلة. ٥ الاقتناع باستخدام الحاجز الذكري في وقت اللزوم. ٦ التعرف على الخدمات الخاصة بالرجل.	٤٠ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون على: ١ توضيح دور الرجل في مساندة خدمات الصحة الإنجابية. ٢ تنظيم لعب أدوار لمشورة الرجل.
٢ إعطاء مشورة للرجال عن دورهم الحيوي في تدعيم الصحة الإنجابية.	الرسائل الخاصة بتوعية الرجال عن التفاعل الإنجابي لتدعيم الصحة الإنجابية.	٥٠ دقيقة	لعب الأدوار.	الشفافات واللوحة الفلاشة.	٣ القيام بالمشورة الصحيحة عن دور الرجل في تدعيم الصحة الإنجابية بكفاءة من خلال لعب الأدوار. (باقي الوقت تمارين)

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي السادس – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: الحياة في سن الأمان للمرأة والرجل.

هدف الجلسة العام: اكتساب خبرة إعطاء المشورة لامرأة ورجل في سن الأمان.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
١ إيضاح المشاكل التي يمكن أن تحدث مع انقطاع الدورة الشهرية.	المشاكل الجسدية يمكن أن تشمل الاتي: ١ الفوران. ٢ الصداع. ٣ أمراض القلب. ٤ العرق. ٥ النزيف في أول مراحل الانقطاع. ٦ جفاف المهبل. المشاكل النفسية يمكن أن تشمل الاتي: ١ الخوف من فقد الزوج. ٢ عدم الاهتمام بالنفس. ٣ عدم الرغبة في الجنس. ٤ الإحساس بالشيخوخة. ٥ النرفزة. ٦ البكاء لأقل الأسباب.	٤٠ دقيقة	المناقشة.	الشفافات.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ١ التعرف على المشاكل الجسدية والنفسية التي يمكن أن تنتج عن انقطاع الدورة الشهرية.
٢ إعطاء المشورة للمرأة عن فحص الثدي الذاتي.	أوضاع الفحص. فحص كل ربع من الثدي علي حده.	٦٠ دقيقة	المناقشة ولعب الأدوار	الشفافات ونماذج الثدي.	بنهاية الحلقة التدريبية، سيصبح المتدربون قادرون علي: ٢ توضيح الخطوات التي

إسم الدورة التدريبية: المشورة المتخصصة. **(اليوم التدريبي السادس – الجلسة التدريبية الأولى)**

إسم الجلسة التدريبية: الحياة في سن الأمان للمرأة والرجل.

هدف الجلسة العام: اكتساب خبرة إعطاء المشورة لامرأة ورجل في سن الأمان.

أهداف الجلسة التدريبية	المحتوي العلمي	الوقت	طرق التدريب	الوسائل السمعية والبصرية	دليل الإجادة
	- استخدام الأصابع بطريقة سليمة في الفحص. - التحسيس من بداية الضلوع في اتجاه الحلمة. - التحسيس تحت الإبط. - الإسراع للعلاج لو وجدت مشكلة.				يجب إتباعها في إعطاء المشورة للمرأة عن الفحص الذاتي للثدي.
٣ إعطاء مشورة لرجل يعاني من أمراض كبير السن.	- الفحص الطبي. - التعرف على السبب (التشخيص). - العلاج. - المشورة المصاحبة للعلاج.	٨٠ دقيقة.	المناقشة.	الشفافات.	٣ مساعدة الرجل عن طريق الكشف الطبي، التحاليل والمشورة لأي مشكلة متعلقة بكبر السن وذلك من خلال لعب الأدوار.

نموذج تقييم الدورة

محتوى الدورة وطرق التدريب

يرجى أن تضع علامة (✓) على الإجابة التي تشعر أنها ملائمة:

أ – ممتاز ب – جيد ج – ضعيف

	أ	ب	ج
١. عرض وتقديم المواد.	☐	☐	☐
٢. المعلومات والمهارات التي قدمت خلال الدورة.	☐	☐	☐
٣. عند بداية الدورة قام المدرب/المدربة بعمل مقدمة واضحة عن الدورة تشمل الموضوعات الرئيسية وطرق التدريب... الخ.	☐	☐	☐
٤. طرق التدريب ومدى تنوعها وتشويقها.	☐	☐	☐
٥. تحديد أهداف كل لقاء تدريبي بوضوح بواسطة المدرب / المدربة.	☐	☐	☐
٦. إعطاء وقت كافي في الجلسات لشرح المصطلحات والأفكار والمهارات.	☐	☐	☐
٧. تلخيص النقاط الهامة التي قدمت في كل جلسة بواسطة المدرب / المدربة.	☐	☐	☐
٨. برز جدول الدورة توازنا معقولا بين الوقت المخصص للشرح النظري والآخر المخصص للتدريب العملي.	☐	☐	☐
٩. مدى ملائمة الجلسات من حيث مدتها.	☐	☐	☐
١٠. الالتزام بالوقت المحدد لكل جلسة.	☐	☐	☐
١١. المواد المطبوعة ومدى فائدتها وطريقة إعدادها.	☐	☐	☐
١٢. توزيع المواد المطبوعة في وقتها المناسب.	☐	☐	☐
١٣. التوزيع الجيد للتمارين في مقرر الجلسة أو بواسطة المدرب / المدربة.	☐	☐	☐
١٤. احترام أحاسيس وآراء المشاركين من قبل المدرب / المدربة.	☐	☐	☐
١٥. استخدام الوسائل السمعية والبصرية.	☐	☐	☐

اختبار قبلي / بعدي

ضع علامة صح (√) في المربع المناسب:

صح	خطأ	
☐	☐	١. خدمات الصحة الإنجابية تشمل خدمات تنظيم الأسرة فقط.
☐	☐	٢. خدمات الصحة الإنجابية يجب أن تركز على المرأة فقط.
☐	☐	٣. في إطار مفهوم الصحة الإنجابية يجب تقديم خدمات صحية للمراهقين.
☐	☐	٤. ليس هناك دور هام للطبيب أو الطبيبة في مساعدة امرأة تعاني من عنف في علاقتها مع زوجها.
☐	☐	٥. تشمل خدمات الصحة الإنجابية خلق وعي عن المشاكل الصحية التي تنتج من ختان البنات.
☐	☐	٦. الخصوصية أمر هام جدا في المشورة.
☐	☐	٧. يجب أن يستخدم مفهوم الخدمة لغة سهلة وأمثلة من واقع الحياة حتى يكون فعالا في إعطاء المشورة.
☐	☐	٨. إن مفهوم دائرة الأعمار هام في تخصيص المشورة للفئات المختلفة من الأعمار.
☐	☐	٩. يجب إعطاء الحصل على تطعيم التيتانوس الحصبة الألمانية وتطعيم الغدد النكفية.
☐	☐	١٠. أكثر المشاكل التي تعاني منها المراهقات المترددات على العيادات هي مشاكل جلدية.
☐	☐	١١. أكثر الوجبات التي لا يهتم بها المراهقون والمراهقات هي وجبة العشاء.
☐	☐	١٢. من العادات السيئة التي يمارسها الشباب والشابات المراهق في تناول الأكل أثناء ملاحظة التليفزيون.
☐	☐	١٣. في حالات البوليمي (Bulimia) لا يأكل الشخص إلا القليل من الطعام.
☐	☐	١٤. إن ختان البنات لا يسبب مشاكل صحية للفتاة أو المرأة.
☐	☐	١٥. كثير من يمنع المراهق من إعطاء معلومات صادقة عن مشكلته وخصوصا مشاكل الأمراض التي تنتقل من الأمراض الجنسية.

24

صح	خطأ	
☐	☐	١٦. على مقدم الخدمة إعطاء المرأة الحامل تعليمات واضحة عن رعاية الثديين وتحضيرهم للرضاعة الطبيعية.
☐	☐	١٧. على مقدم الخدمة تقديم النصيحة لحامل مصابة بتسمم الحمل ودوالي الساقين على أن تقوم بالولادة في مستشفى.
☐	☐	١٨. إن الدور الرئيسي لمقدم الخدمة هو اختيار الوسيلة المناسبة لمنع الحمل للمنتفعة.
☐	☐	١٩. على مقدم الخدمة توضيح كل المزايا والعيوب للوسائل المختلفة للمنتفعة حتى تختار بناء على معرفة.
☐	☐	٢٠. يجب تقديم خدمات للرجال حتى يتشجعوا على المشاركة في قرارات تنظيم الأسرة.

25