Advance Africa Project
Best Practices Update: *Melhores Praticas Na Saúde Reproductiva dos Adolescentes (Best Practices in Adolescent Reproductive Health)*

Mercedes Torres

October 2003

This report was made possible through support provided by the US Agency for International Development, under the terms of Cooperative Agreement Number HRN-A-00-00-00002-00. The opinions expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the US Agency for International Development.

Advance Africa Project
Management Sciences for Health
4301 North Fairfax Drive, Suite 400
Arlington, Virginia 22203
Telephone: 703-310-3500
www.msh.org

Best Practices

Advance Africa, 4301 North Fairfax Drive, Suite 400, Arlington, VA 22203-1627
Tel: (703) 310-3500, Fax: (703) 524-7898, www.advanceafrica.org/bestpractices

Best Practices Update

Reproductive Health • Family Planning • HIV/AIDS

Outubro de 2003

Melhores Práticas na Saúde Reprodutiva dos Adolescentes

À medida que os programas de saúde reprodutiva dos adolescentes se tornaram mais prevalecentes, a implementação de melhores práticas ajudará a diminuir a duplicação e a melhorar a prestação de serviços em geral. A seguir, destacam-se melhores práticas para três tipos de programas: programas baseados em estabelecimentos de ensino, programas através de meios de comunicação, e programas baseados nas populações locais.

Melhores Práticas em Destaque

I. Programas baseados em estabelecimentos de ensino

Melhores práticas principais identificadas nestes tipos de programas:

- **Desenvolvimento com base em serviços e estruturas sociais existentes**
- **Adaptação de currículos educacionais existentes**
- **Utilização de instituições existentes para implementar programas para adolescentes**
- **Participação dos administradores escolares e dos pais**
- **Utilização de dramatização para a divulgação das mensagens**

Estudo de caso: Em Ibadan, na Nigéria, um curso de multimédia com a duração de seis semanas e apresentado durante um dia de actividades escolares, resultou em melhorias significativas, do ponto de vista estatístico, relativas aos conhecimentos e à atitude para com HIV/SIDA num estudo quase experimental. Os comportamentos de prevenção contra o HIV melhoraram após seis meses, incluindo a diminuição do número de parceiros sexuais e o uso constante de preservativos. As sessões educativas constavam de uma variedade de técnicas, incluindo apresentações, filmes, sessões de dramatização, debates, histórias, canções e ensaios. Foi feita uma demonstração da utilização adequada dos preservativos, depois de recebida a autorização do director da escola.

Factores principais de sucesso: Apoio e envolvimento do director do estabelecimento de ensino e dos professores.

II. Programas através dos meios de comunicação

Melhores práticas principais identificadas nestes tipos de programas:

- **Utilização da cultura popular da juventude**
- **Criação de elementos de ligação a escolas de medicina, utilizando instituições locais**
- **Utilização de marcas e logótipos**
- **Educação/entretenimento/dramatização e música**

Estudo de caso: O programa "Tsa Banana" utilizou práticas bem sucedidas de marketing para a camada social dos adolescentes, a fim de promover centros de saúde reprodutiva centrados na juventude e aumentar a consciencialização e o acesso a informações sobre HIV/SIDA, a gravidez das adolescentes, e DTS (doenças sexualmente transmissíveis), em Botsuana. A maioria dos componentes e das estratégias do programa "Tsa Banana" têm sido continuadas em Botswana, e repetidas na Zâmbia, no Malawi, e na Namíbia.

Factores principais de sucesso: A contribuição da juventude para o projecto a vários níveis diferentes, desde a concepção da informação, a educação, e as campanhas de comunicação à gestão geral de actividades de projectos, assegurando a utilização de mensagens centradas na juventude.

III. Programas baseados nas populações locais

Melhores práticas principais identificadas nestes tipos de programas:

- **Utilização da juventude para educar a população local como um todo**
- **Abordagem de intervenções várias para tratar das necessidades da Saúde Reprodutiva dos Adolescentes**
- **Utilização de serviços e de estruturas sociais existentes**
- **Educação e promoção da mesma faixa etária**

Estudo de caso: Jovens formados na República Dominicana em educação da mesma faixa etária distribuíram materiais de saúde reprodutiva nos seus bairros. Cada educador de indivíduos da mesma faixa etária tinha que trabalhar a fundo com dez jovens da sua comunidade e fazer apresentações a grupos de jovens mais numerosos. Alguns deles representaram com um grupo teatral, para comunicar mensagens sobre saúde reprodutiva e sexual, prevenção contra HIV/SIDA, e métodos anticoncepcionais, enquanto que outros trabalharam como locutores em programas de rádio e de televisão de grande popularidade. Os educadores de jovens da mesma faixa etária recebem três ou quatro sessões de formação prática de actualização durante cada ano. Provas de modificação do comportamento mostraram que os comportamentos de prevenção contra o HIV melhoraram seis meses depois, incluindo a diminuição do número de parceiros sexuais e a utilização constante de preservativos.

Factores principais de sucesso: Envolvimento de redes sociais locais e utilização de educação e entretenimento. Os educadores de jovens da mesma faixa etária indicaram que tinham orgulho na sua associação com a organização.

The Best Practices Compendium is an ongoing initiative led by Advance Africa in collaboration with the international health community.
Advance Africa is sponsored by the United States Agency for International Development

Recursos

Os seguintes recursos essenciais têm sido utilizados para compilar estas práticas de saúde reprodutiva dos adolescentes:

- FOCUS, *Advancing Young Adult Reproductive Health: Actions for the Next Decade* [Contribuindo para o progresso da saúde reprodutiva dos jovens adultos: medidas para a próxima década]. End of Program Report [Relatório de fim do programa], 2001.
- Newton, Nancy. *Lessons Learned From SEATS Experience* [Lições tiradas da experiência de SEATS]. Janeiro de 2000.
- UNAIDS Best Practice Collection [Colecção de Melhores Práticas da UNAIDS], Issue 2 [Número 2], 2000.
- Meekers D, et al. *Changing adolescents' beliefs about protective sexual behavior: The Botswana Tsa Banana Program* [Modificar as crenças dos adolescentes sobre o comportamento sexual com protecção: o Programa Tsa Banana em Botsuana]. PSI Research Division [Departamento de Investigação da PSI], Working Paper no. 3, 1997.
- IPPF Spotlight on Youth [Concentração na juventude]. "Working in Communities: Youth Peer Education in the Dominican Republic." [Trabalhando com as populações locais: Educação de jovens da mesma faixa etária na República Dominicana]. http://www.ippfwhr.org/publications/download/serial_issues/spotyouth2.pdf

Acerca do Compêndio de Melhores Práticas

Para os administradores que procuram implementar programas bem sucedidos, é essencial o acesso fácil a informações críveis relativas a melhores práticas e programas comprovados, eficazes e baseados em elementos indicadores. Para tratar desta necessidade, o programa Advance Africa documentou programas com base em práticas e elementos indicadores através de um formato conciso e compilou-os no chamado **Compêndio de Melhores Práticas**.

O **Compêndio de Melhores Práticas** tenta incluir muitas das melhores e mais prometedoras práticas decorrentes das experiências com programas de saúde reprodutiva. No entanto, como um recurso continuamente actualizado, o Compêndio não constitui uma compilação completa. Incentivamos que sejam feitas apresentações activas por parte de todos os administradores de programas, no sentido de compartilharem as melhores práticas globais e locais, assim como as lições aprendidas, a fim de continuarem a aperfeiçoar e a ampliar este valioso recurso.

Em que consistem as Actualizações das Melhores Práticas?

As **Actualizações das Melhores Práticas** são resumos trimestrais de melhores práticas baseadas em elementos indicadores. Cada actualização concentra-se num tema específico no âmbito da saúde reprodutiva. Os temas estão ligados a áreas de interesse principal no âmbito do plano de trabalho do programa Advance Africa.

Em que consiste uma "melhor prática"?

Para ser considerada uma **melhor prática**, devem ser fornecidos elementos indicadores substanciais, a fim de demonstrar que uma determinada prática tem tido um impacto positivo e/ou tem sido bem sucedida quanto à satisfação dos objectivos do seu programa. Uma melhor prática também deve ser passível de ser replicada, adaptada, e/ou transferível para outros contextos. Se uma prática/programa não apresentar provas de ter sido bem sucedida e/ou não mostrar que pode ser transferível ou é passível de ser replicada, é classificada como uma **prática prometedora.**

A Comissão de Estudo exterior estuda e classifica todas as apresentações como melhores práticas ou práticas prometedoras incluídas no Compêndio. Ao identificar as melhores práticas, é feita uma distinção clara entre intervenções que não foram comprovadas e aquelas que são corroboradas por mais experiência e comprovação.

Compartilhar os conhecimentos: um objectivo fundamental

O programa Advance Africa aprecia que se compartilhem os conhecimentos por toda a comunidade regida pelas Melhores Práticas, incluindo os parceiros do organismo de cooperação USAID, o Grupo Consultivo (Advisory Group) das Melhores Práticas e a Comissão de Estudo (Review Board) exterior. Tanto os indivíduos, como as organizações são incentivados a compartilhar as suas práticas ou a fazer comentários sobre as experiências tidas com qualquer prática que faça parte do Compêndio de Melhores Práticas

Como utilizar o Compêndio pesquisável:

- **Visite** www.advanceafrica.org/bestpractices.
- **Pesquise** por palavra principal, país e região, área técnica ou população alvo.
- **Dê prioridade** à sua pesquisa sobre "melhores práticas" ou "práticas prometedoras".
- **Junte-se** à comunidade das melhores práticas.
- **Apresente** a sua própria melhor prática!
- **Solicite** o Compêndio em CD-ROM.