

PN-ABR-554

En 37100

CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA

**COMPORTAMIENTO SEXUAL  
DE LOS COSTARRICENSES MENORES DE 25 AÑOS**

Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de Adultos Jóvenes

Lisa Whittle  
Víctor M. Gómez  
Leo Morris

**PROGRAMA SALUD REPRODUCTIVA**  
Apartado 1434-1011 Y-Griega  
San José. COSTA RICA

Julio de 1992

## La Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de Adultos Jóvenes<sup>1</sup>

1. **¿Que es?** La Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de Adultos Jóvenes es una investigación cuyo propósito es determinar los aspectos más importantes, desde el punto de vista de la salud, relacionados con la reproducción, la sexualidad y los factores asociados.

2. **¿Cuál es la población de estudio?** La población de estudio está constituida por todos los hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 24 años cumplidos, residentes en las viviendas particulares de Costa Rica.

3. **¿Quiénes patrocinan la investigación?** El estudio lo lleva a cabo el Programa de Salud Reproductiva adscrito al Departamento de Medicina Preventiva de la Caja Costarricense de Seguro Social. La División de Salud Reproductiva de los Centros para el Control de Enfermedades de Atlanta, Georgia, también colabora en la investigación, proporcionando coordinación y asistencia técnica. El estudio fue financiado con los fondos para investigación previstos en el Convenio de Autosuficiencia de la Planificación Familiar/Reproducción Humana suscrito entre la Caja Costarricense de Seguro Social y la Agencia para el Desarrollo Internacional del Gobierno de los Estados Unidos de América.

4. **¿Cuál es la temática del estudio?** Los temas investigados varían según se trate de hombres o mujeres. El cuestionario de las mujeres es el más extenso e incluye los siguientes aspectos: características generales de la persona entrevistada, como edad, lugar de nacimiento, educación, trabajo, dependencia económica, seguridad social, características de la madre, el padre y relaciones psico-sociales con el entrevistado, apoyo emocional, educación sexual y actitudes sobre el sexo opuesto, conocimiento sobre la fisiología del aparato reproductor, iniciación, práctica sexual y uso de anticonceptivos; embarazos y experiencia reproductiva, noviazgo, nupcialidad y comunicación con el cónyuge, roles de hombres y mujeres, tabaquismo y alcoholismo.

### 5. Metodología.

5.1 Para la encuesta se preparó dos cuestionarios estructurados, uno para los hombres y otro para las mujeres, en los cuales se anotaron las respuestas obtenidas en entrevistas realizadas mediante visitas domiciliarias. Los cuestionarios aplicados estaban precodificados en su totalidad y en algunas preguntas se usó la técnica de mostrar tarjetas con el fin de delinear el marco de referencia dentro del cual se esperaba la respuesta o bien para enumerar las situaciones de interés.

5.2 Tamaño de la muestra. Teniendo en cuenta los recursos disponibles, se consideró que una muestra neta de 1500 personas proporcionaría cifras de suficiente precisión para las estimaciones por sexo. Esta cifra se debió aumentar para tener en cuenta la no respuesta, ausencias prolongadas de los no elegibles, etc. Este ajuste es práctica habitual que se realiza para evitar que las muestras generen estimadores con una variabilidad mayor que la aceptable.

5.3 La muestra se planeó en forma estratificada, dividiendo el estrato urbano en niveles alto, medio y bajo, tal y como se describe en el marco muestral de áreas de la Dirección General de Estadística y Censos<sup>2</sup> y asignando la muestra total a los estratos de manera proporcional.

5.4 La muestra empleada fue de dos etapas, aplicando selección sistemática de conglomerados con probabilidad proporcional al tamaño en la primera etapa y segmentos compactos de aproximadamente 30 viviendas en la segunda etapa. Este procedimiento se repitió en cada estrato definido.

5.5 Considerando las cargas diarias de trabajo, la densidad de personas elegibles por vivienda y otros elementos relevantes, se decidió formar unidades primarias de muestreo constituidas por segmentos compactos de aproximadamente 30 casas. Esta práctica con frecuencia equivalía a dividir los segmentos censales seleccionados, encuestando en una mitad mujeres y en el complemento a los hombres.

Continúa en la contraportada posterior...

---

<sup>1</sup> Una descripción detallada de los objetivos, alcances y características de esta investigación aparece en el documento: Gómez, Víctor M. Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de Adultos Jóvenes. Avance de resultados. Programa Salud Reproductiva, Departamento de Medicina Preventiva, Caja Costarricense de Seguro Social. San José, Costa Rica, Agosto de 1991.

<sup>2</sup> Dirección General de Estadística y Censos. Programa de Encuestas de Hogares: Informe Final sobre la Metodología del Marco Muestral de Viviendas y los Diseños Muestrales Aplicados. Unidad Ejecutora Convenio MEIC-BID-CEPAL ATN-SF-2419-CR. Ministerio de Economía, Industria y Comercio. San José. Junio de 1988.

## PRESENTACION

Este estudio es el resultado del esfuerzo de los investigadores Lisa Whittle y Leo Morris de la División de Salud Reproductiva de los Centros de Control de las Enfermedades de Atlanta, Georgia y de Víctor Gómez, funcionario del Programa de Salud Reproductiva de la Caja Costarricense de Seguro Social.

Utilizando los datos de la Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de Adultos Jóvenes, esta publicación presenta un perfil de la conducta sexual de los costarricenses, hombres y mujeres, antes de cumplir los 25 años de edad. Se espera que los resultados obtenidos sean de gran utilidad en la implementación de políticas en el campo de la educación y la salud que redunden en un mayor bienestar de la familia costarricense.

Dr. Johnny López M.  
Director  
Programa Salud Reproductiva



Reprinted by  
U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Public Health Service



## ERRATAS ADVERTIDAS

PAGINA	UBICACION	CORRECCION:
ii, 20	Cuadro 7	Agregar al título: "...y área geográfica."
iii, 24	Cuadro 11	En el título léase: relación sexual <u>premarital</u>
3	Línea 36	Léase: cuadro 5
5	Línea 11	Léase: 1991
6	Línea 29	Léase: "Para estas la casa <u>de su pareja</u> y el hotel/motel fueron los otros lugares más citados.
8	Línea 30	Léase: medios y altos,
8	Línea 34	Léase: ...lucen sexualmente más activas y, <u>en general, las residentes en las áreas urbanas</u> usan anticonceptivos...
8	Línea 37	En vez de 85%, léase <u>87.6%</u>
10	Línea 14	Léase: ... práctica anticonceptiva en la <u>primera</u> relación sexual premarital...
19	Cuadro 6	En vez de 1990, léase <u>1991</u>
27	Cuadro 15	Agregar la nota al pie: "El total incluye tres hombres que dijeron no recordar que edad tenían cuando la primera relación sexual premarital ocurrió.
34, 35	Cuadro 24, 25	La encuesta de Haití se realizó en <u>1989</u> .

4

## CONTENIDO

1	Introducción . . . . .	1
2	La primera relación sexual . . . . .	1
3	La práctica sexual premarital . . . . .	3
4	La continuidad de la práctica sexual . . . . .	5
5	La práctica sexual reciente . . . . .	8
6	La práctica sexual premarital de los costarricenses en el contexto latinoamericano . . . . .	9
7	Cuadros y gráficos . . . . .	11
8	Resumen en inglés . . . . .	37

### Cuadros:

1	Porcentaje de jóvenes con experiencia sexual por grupos de edad y sexo. . . . .	12
2	Distribución de los entrevistados según parentesco con la pareja y edad a la primera relación sexual, según sexo. . . . .	13
3	Distribución de los entrevistados según edad al momento de la entrevista, sexo, área geográfica, experiencia sexual y relación con la primera pareja . . . . .	14
4	Porcentaje de mujeres que tuvieron la primera relación sexual con su esposo, según uso de anticonceptivos y distribución de las entrevistadas según las razones por las cuales no usaron métodos de planificación familiar, por edad al momento de la entrevista. . . . .	15
5	Porcentaje de los entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales según edad al momento de la entrevista, por sexo. . . . .	17
6	Porcentaje de mujeres que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales, por edad al momento de la entrevista, 1991 y 1986 . . . . .	19
7	Porcentaje de los entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales, según edad al momento de la entrevista por sexo. . . . .	20
8	Distribución de los entrevistados con relaciones sexuales premaritales según edad a la primera relación, por área geográfica y sexo. . . . .	21

9	Distribución de los entrevistados según tiempo transcurrido entre la primera y la segunda ocasión en que tuvieron relaciones sexuales premaritales, por sexo. . . . .	22
10	Porcentaje de entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales según estado civil al momento de la entrevista, por sexo. . . . .	23
11	Distribución de los entrevistados según lugar de ocurrencia y edad a la primera relación sexual, por sexo. . . . .	24
12	Porcentaje de personas con experiencia sexual premarital que usaron anticonceptivos en la primera relación, por edad a la que esta ocurrió, sexo, según área geográfica. . . . .	25
13	Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital, según edad a la que esta ocurrió, método empleado y sexo. . . . .	26
14	Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital según área geográfica, método empleado y sexo. . . . .	26
15	Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital, según quién tomó la decisión de usar, por edad a la primera relación y sexo. . . . .	27
16	Distribución de los entrevistados con experiencia sexual premarital, según razones por las cuales no usaron anticonceptivos la primera vez, según edad a la primera relación, por sexo. . . . .	28
17	Distribución de los entrevistados con experiencia sexual, según tiempo transcurrido desde el último coito, según condición marital y sexo. . . . .	29
18	Entrevistados NO casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por edad y sexo. . . . .	29
19	Entrevistados NO casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por nivel socioeconómico y sexo. . . . .	30
20	Entrevistados casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por edad y sexo. . . . .	30
21	Entrevistados casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por nivel socioeconómico y sexo. . . . .	31



22	Distribución de los entrevistados según método anticonceptivo usado en la última relación sexual, por estado civil y sexo. . . . .	31
23	Distribución de los entrevistados con relaciones sexuales en el mes anterior a la entrevista, según fuente de aprovisionamiento de los anticonceptivos, por condición marital y sexo. . . . .	32
24	Porcentaje de hombres de 15 a 24 años cumplidos, con relaciones sexuales premaritales en varios países y ciudades latinoamericanas, por grupos de edad, desde 1985. . . . .	34
25	Porcentaje de mujeres de 15 a 24 años cumplidos, con relaciones sexuales premaritales en varios países y ciudades latinoamericanas, por grupos de edad, desde 1985. . . . .	35
26	Porcentaje de entrevistados entre 15 y 24 años cumplidos con experiencia sexual premarital que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual, por sexo, en varios países y ciudades latinoamericanas. . . . .	36

**Gráficos:**

1	Porcentaje de hombres que han tenido la primera relación sexual a las edades exactas indicadas, por zona geográfica. . . . .	16
2	Porcentaje de mujeres que han tenido la primera relación sexual a las edades exactas indicadas, por zona geográfica. . . . .	16
3	Fracción de mujeres con relaciones sexuales premaritales en 1986 y 1991, por grupos de edad . . . . .	18
4	Porcentaje de hombres que han tenido la primera relación sexual premarital a las edades exactas indicadas, por zona. . . . .	18
5	Porcentaje de mujeres que han tenido la primera relación sexual premarital a las edades exactas indicadas, por zona. . . . .	18
6	Prevalencia de relaciones sexuales premaritales entre los hombres menores de 25 años en América Latina. . . . .	33
7	Prevalencia de relaciones sexuales premaritales entre las mujeres menores de 25 años en América Latina. . . . .	33
8	América Latina. Porcentaje de hombres y mujeres que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital. . . . .	33

7

## **TU ME QUIERES BLANCA**

Alfonsina Storni

**T**ú me quieres alba,  
me quieres de espuma,  
me quieres de nácar.  
Que sea azucena  
sobre todas casta,  
de perfume tenue,  
corola cerrada,  
ni un rayo de luna  
filtrado me haya,  
ni una margarita  
se diga mi hermana.  
Tú me quieres nivea,  
tú me quieres blanca,  
tú me quieres casta.

Tú que hubiste todas  
las copas a mano,  
de frutas y mieles  
los labios morados.  
Tú que en el banquete

cubierto de pámpanos  
dejaste las carnes  
festejando a Baco.  
Tú que en los jardines  
negros del engaño,  
vestido de rojo  
corriste al estrago.  
Tú que el esqueleto  
conservas intacto  
no sé todavía  
por cuáles milagros,  
me pretendes blanca...  
(Dios te lo perdone),  
me pretendes alba.

¡Huye hacia los bosques,  
vete a la montaña,  
limpiate la boca,  
vive en las cabañas,  
toca con las manos

la tierra mojada!  
Alimenta el cuerpo  
de raíz amarga,  
bebe de las rocas,  
duerme sobre escarcha,  
renueva tejidos  
con salitre y agua,  
habla con los pájaros  
y lávate al alba,  
y cuando las carnes  
te sean tomadas,  
y cuando hayas puesto  
en ellas el alma  
que por las alcobas  
se quedó enredada,  
¡entonces, buen hombre,  
preténdeme nivea,  
preténdeme casta,  
preténdeme blanca!

## 1. Introducción

Este documento describe los principales resultados obtenidos en la Encuesta Nacional de Adultos Jóvenes relacionados con las características y circunstancias de la primera relación sexual, el comportamiento subsecuente y la práctica sexual actual de los hombres y mujeres costarricenses menores de 25 años. Se analiza también en detalle la prevalencia y el contexto de las relaciones sexuales premaritales teniendo como referencia los niveles y diferenciales reportados en otros estudios realizados en América Latina.

## 2. La primera relación sexual

Las cifras del cuadro 1 muestran que de las personas con edades comprendidas entre los 15 y 24 años cumplidos, un 58.6% de los hombres en contraste con un 49.4% de las mujeres han tenido la primera experiencia sexual. Estos son promedios que como es de esperar, varían con la edad, pues entre los 15 y 19 años un 41.9% de los varones, pero solo un 30.1% de las mujeres, ha tenido su primera relación, valores que ascienden al 90% en la población masculina y 82% en la femenina antes de cumplir los 25 años. Como resultado, la edad media en la primera relación sexual es de sólo 15.4 años para los hombres y de 16.9 en el caso de las mujeres.

El cuadro 2 muestra que la primera compañera sexual típica para los hombres la primera vez es una amiga, mientras que para la mayoría de las mujeres, el novio es la persona con quien comparten el primer encuentro sexual. Se debe destacar que un 37.4% de las mujeres reportaron que su primera pareja fue el esposo o compañero después de matrimonio, pero menos de un 2.5% de los hombres eran aún vírgenes cuando se casaron.

Otras diferencias en comportamiento sexual se pueden documentar con los resultados del cuadro 2. Puede observarse que conforme la edad aumenta, es más probable que la primera relación sexual se tenga con la novia, la esposa o compañera. Por ejemplo, si el primer coito se da entre los 20 y los 24 años, en el caso de los hombres, 25.5% dijo que su primera pareja fue su esposa o compañera, mientras que casi dos terceras partes (59.5%) de las mujeres declaró que su esposo había sido la primera pareja sexual.

Los resultados del cuadro 2, evidencian que existe un nivel relativamente constante con la edad, alrededor del 11%, en las proporciones de entrevistados para quienes la primera experiencia sexual se tiene con prostitutas. Nótese también que hay reportes de violación y, entre los que la tuvieron antes de los 15 años, hay casos de primeras relaciones con familiares que son indicio también de violencia sexual considerando las pocas posibilidades de seducción de los varones en esas edades.

Los reportes de violaciones entre mujeres son más numerosos aunque seguramente la cifra constituye una subestimación del verdadero nivel. El número de casos es muy pequeño pero los resultados para mayores de 15 años reflejan posiblemente la mejor posición de la mujer para defender su integridad. Pues antes de los 15 años 5.8% de las primeras relaciones sexuales en mujeres son violaciones, valor que sube a 6.6% si se tienen en cuenta primeras relaciones con parientes.

Los porcentajes de personas con experiencia sexual, marital o premarital, por edad y área geográfica se presentan en el cuadro 3. Dentro de la totalidad del grupo estudiado, los hombres de áreas rurales muestran un nivel menor de actividad sexual, pues sólo un 54.8% de ellos han tenido la primera relación, porcentaje que es inferior al 63.1% que muestran los varones residentes en el Area Metropolitana y al 62.5% entre los hombres que viven en otros centros urbanos.

En contraste, un 54.4% de las mujeres residentes en el campo dijeron, al momento de ser entrevistadas, haber tenido ya relaciones sexuales. Esta fracción es más alta que el porcentaje de población femenina con experiencia sexual en otros centros urbanos (47.5%). A su vez, ambas cifras son mayores que el porcentaje de 40.6% de mujeres con experiencia sexual en el Area Metropolitana de San José. Estos valores son en gran medida atribuibles a la nupcialidad aún más temprana característica de las mujeres en el campo en comparación con los patrones de formación de uniones maritales entre la población femenina residente en otras zonas geográficas del país. Estos resultados son consistentes con el hecho de que un 22.8% de las mujeres rurales reportaron que su primer relación sexual fue con su esposo, fracción que solo llega a un 12.8% en el Area Metropolitana y a 14.5% en las zonas urbanas restantes.

Al considerar las circunstancias en las cuales se dio la primera relación, los resultados de la encuesta presentados en el cuadro 4 muestran que de las mujeres que eran vírgenes al momento de casarse, solamente el 39.7% usaron anticonceptivos en la primera relación sexual. Al indagar la razón por la cual no emplearon entonces métodos de planificación familiar, aproximadamente un 50% reportaron querer quedar embarazadas. Este tipo de respuesta probablemente refleja la naturaleza de las normas sociales y las presiones familiares sobre la pareja al casarse, así como una eventual aspiración de solidificar la unión con el nacimiento de un hijo. Un 15% de las respuestas a la pregunta de no uso de anticoncepción en la primera relación sexual marital se agrupan en la categoría de "No creían que podían quedar embarazadas". Esta cifra sugiere un conocimiento limitado o insatisfactorio de la fisiología reproductiva.

Con el fin de describir el patrón de iniciación de la vida sexual de los adultos jóvenes en Costa Rica, se llevó a cabo un análisis longitudinal registrando, para una cohorte de personas, el número de individuos que ya han tenido la primera relación sexual en edades progresivas.

Con un detalle según área geográfica donde las personas fueron entrevistadas, el gráfico 1 muestra que al cumplir la mayoría de edad, 18 años, 52% de los hombres ya han tenido la primera relación sexual. Los valores para las áreas urbanas son mayores, especialmente los que corresponden a ciudades fuera del conglomerado metropolitano, donde un 59% de las personas han iniciado relaciones sexuales antes de esa edad. Los valores para las zonas rurales son menores, ya que sólo el 48% de los varones ha tenido la primera relación sexual antes de los 18 años.

En contraste, la población femenina exhibe una experiencia sexual menor, pues solo una tercera parte de las mujeres ha tenido la primera relación sexual antes de ser mayores de edad. Además, las que viven en el Area Metropolitana, evidencian una iniciación sexual más tardía que las residentes en otros centros urbanos, ya que al cumplir los 18 años, solo un 25% de aquellas han tenido la primera relación sexual, en comparación con el 36% en estos. Las mujeres que viven en el campo inician la actividad sexual más precozmente, pues a los 18 años dos de cada cinco de ellas han tenido la primera relación. Estos resultados son consistentes con el patrón temprano de la nupcialidad que es característico del medio rural.

### **3. La práctica sexual premarital**

Los resultados analizados hasta ahora se refieren al comportamiento general y es necesario hacer ciertas distinciones, especialmente en lo que se refiere a la experiencia sexual premarital.

El cuadro 5 muestra que del total de las personas entrevistadas entre 15 y 24 años cumplidos, 56.8% de los hombres había tenido relaciones sexuales premaritales. Esta cifra excede con holgura el resultado obtenido para las mujeres, pues sólo un 30.2% de ellas manifestó haberlas tenido.

Como es de esperar, el mayor tiempo de exposición hace que los porcentajes con experiencia sexual premarital aumenten con la edad. A los 15 años un 21% de los hombres y 9.0% de las mujeres ha tenido ya la primera relación sexual no estando casados ni unidos consensualmente. Este porcentaje aumenta hasta alcanzar un 85.0% para los varones y 47.4% para las mujeres a los 24 años. Los hombres de 17 y 18 años así como las mujeres con edades entre 15-16 y 18-19 experimentan un acelerada transición hacia la vida sexual con una incidencia de nuevas relaciones particularmente elevada.

Solo una minoría de los hombres entrevistados, alrededor de 200, reportó encontrarse casados o unidos consensualmente. Es quizá por este motivo que la proporción de jóvenes solteros con experiencia sexual premarital no difiere significativamente del total. Las solteras evidencian en el cuadro 8 proporciones más bajas de experiencia sexual premarital que el grupo total de mujeres. Este resultado se debe al carácter

selectivo que con respecto a la sexualidad tiene la condición marital. Es plausible afirmar que las mujeres casadas tienen tasas más elevadas porque la inminencia de la unión es un factor que induce la experimentación sexual premarital. Es frecuente también que un embarazo originado en la práctica sexual premarital precipite el matrimonio.

La Encuesta Nacional de Fecundidad y Salud realizada en Costa Rica en 1986<sup>1</sup> permite hacer algunas comparaciones de interés pero exclusivamente para las mujeres. Al observar los resultados globalmente, las cifras sugieren que no ha habido cambios de grandes proporciones en la actividad sexual premarital. Por ejemplo, en el grupo de edad de 15 a 24 años, 29.2% de las mujeres en 1986 y de 30.2% en esta última encuesta, reportaron haber tenido relaciones sexuales premaritales. Esto representa un aumento quinquenal de un 1% para el período 1986-1991, diferencia que está dentro de los límites de la variación muestral.

Como se ilustra en el gráfico 3, al realizar los contrastes por grupos de edad, sí aparecen incrementos sustanciales en la actividad sexual premarital dentro del grupo de mujeres más jóvenes. En la encuesta de 1986 un 9.1% de mujeres en el grupo de edad 15-17 tenía experiencia sexual premarital, mientras que en el presente estudio el porcentaje es de 15.8%. Otros grupos de edad muestran leves incrementos, pero el patrón de cambio sugiere que la propensión a tener relaciones sexuales premaritales tiende a crecer y que las personas más jóvenes son especialmente vulnerables. La tendencia descrita se acentúa cuando el análisis se circunscribe a las mujeres solteras, quienes en todo el rango de edades muestran porcentajes más elevados de actividad sexual premarital en comparación con sus congéneres cinco años atrás.

Al considerar los resultados obtenidos por áreas geográficas, las cifras del cuadro 7 indican una prevalencia mayor de relaciones sexuales premaritales entre los hombres de áreas urbanas que entre los que residen en las zonas rurales. Sin embargo, este diferencial no se aprecia en el caso de las mujeres, pues la población femenina del Área Metropolitana frecuentemente muestra niveles más bajos de actividad sexual premarital que la de otras zonas geográficas.

La distribución de las personas por edad a la primera relación sexual premarital revela una precocidad considerable en esa experiencia especialmente de los hombres. Como se puede ver en el cuadro 8, un 35.9% de los varones tuvieron la primera relación sexual premarital antes de cumplir los 15 años, porcentaje que suma solo un 18.6% entre las mujeres.

Con referencia únicamente las personas que tuvieron la experiencia antes de cumplir

---

<sup>1</sup> Asociación Demográfica Costarricense. Encuesta Nacional de Fecundidad y Salud Costa Rica 1986. San José, 1987.

De las personas que tuvieron la experiencia antes de cumplir los 25 años, los datos obtenidos muestran que en promedio, las mujeres entrevistadas tenían 16.5 años de edad al ocurrir el primer encuentro sexual premarital, mientras que la edad de sus compañeros era de 21.7 años. Al analizar comparativamente los datos para los hombres, estos promediaban 15.3 años, mientras que sus parejas 18.1 años de edad.

Los resultados descritos ilustran gran estabilidad en los patrones de actividad sexual premarital de las mujeres. Al comparar las cifras con las producidas por la Encuesta Nacional de Fecundidad y Salud de 1986, la edad promedio a la primera relación sexual ha permanecido prácticamente inalterada (16.6 en 1986 y 16.5 en 1990). Sin embargo, la edad del compañero sexual ha tendido a descender, pasando de 22.6 en 1986 a 21.7 en 1990.

Teniendo en cuenta el área geográfica, los valores evidencian un patrón especialmente joven de iniciación de la actividad sexual premarital entre las mujeres de las áreas rurales. Por ejemplo, un 23.7% de estas ha tenido su primera relación sexual premarital antes de cumplir los 15 años. Los valores para otras áreas urbanas son menores y el que corresponde al Área Metropolitana aún más, 16% y 9.1% respectivamente.

Esta diferenciación en las distribuciones hace que para las mujeres residentes en el Área Metropolitana la edad de iniciación sexual premarital sea de 17 años, ligeramente mayor que el 16.7 mostrado por las residentes en otras localidades urbanas y el promedio de 16.3 de las mujeres enumeradas en las zonas rurales.

Para la población masculina, los resultados documentan diferencias por zona geográfica menos acentuadas y solo las cifras de los residentes en los asentamientos urbanos fuera del Área Metropolitana son más bajas tanto para el entrevistado como para su pareja.

#### **4. La continuidad de la práctica sexual**

La idea de que la iniciación implica continuidad y hábito en la práctica sexual premarital es en gran medida errónea. La evidencia sugiere que el carácter esporádico es el aspecto típico de las relaciones sexuales premaritales, especialmente para los hombres. Al analizar el tiempo transcurrido, las cifras del cuadro 9 muestran que solo un 22.6% de los varones tienen la segunda relación sexual en el mes que sigue a la primera y para otro grupo, casi igualmente numeroso, pasa más de un año.

Sin embargo, los resultados muestran una diferencia considerable por sexo, pues para casi la mitad de las mujeres la segunda relación tiene lugar antes de un mes de haber ocurrido la primera y los porcentajes que esperan más de un año son menores, así como las que no vuelven a hacerlo.

Es importante destacar que el novio es para la mayoría de las mujeres el primer compañero sexual premarital. Esto sugiere la existencia de una relación afectiva de más largo plazo en vez de un enlace fortuito, como es el caso de los hombres, para quienes una amiga es la primera compañera sexual típica.

Las cifras del cuadro 10 ilustran la asociación existente entre estado marital y práctica sexual antes de formar una unión formal o consensual. La prevalencia de relaciones sexuales premaritales es más alta entre los casados o unidos que entre los solteros, no solo porque siendo mayores en términos de edad tienen un mayor período de exposición, sino porque las consecuencias de tener relaciones sexuales eventualmente precipitan la celebración de la unión.

Con el propósito de describir más apropiadamente la conducta sexual premarital de los costarricenses antes de los 25 años de edad, se reconstruyó la experiencia de una cohorte hipotética de individuos desde el nacimiento hasta el momento de la encuesta, registrando las edades en las que los individuos tenían la primera relación sexual premarital. Los resultados muestran que los hombres en las áreas rurales son los que tienden a posponer más su primera relación sexual. Por ejemplo, al cumplir la mayoría de edad, los 18 años, un 47.5% de los hombres en las zonas rurales ya han tenido el primer coito premarital, mientras que en el Area Metropolitana el porcentaje asciende a 54.8% y en los otros centros urbanos la cifra es del 58.6%.

Por otra parte, al llegar a la mayoría de edad, un 25.4% de la población femenina en Costa Rica ya ha tenido experiencias sexuales premaritales. Existen sin embargo diferencias apreciables entre la práctica sexual premarital en el Area Metropolitana y en el resto del país ya que al cumplir los 18 años sólo un 20.7% de las mujeres del Area ha tenido relaciones sexuales premaritales, mientras que en los demás centros urbanos y en las zonas rurales el porcentaje asciende a 27%.

Como se observa en el cuadro 11, para la mayoría de los hombres, específicamente un 36.2% de ellos, el primer encuentro sexual premarital tiene lugar en la casa de la pareja, mientras que un 27.5% de las mujeres con experiencia sexual mencionaron su propia casa como el sitio en que la primera relación sexual había ocurrido. Para estas, su propia casa y el hotel/motel fueron los lugares más citados. Los resultados sugieren una gran laxitud en el control de los padres sobre el comportamiento sexual de los hijos, dada la frecuencia con que la primera relación sexual ocurre en el hogar de uno de los miembros de la pareja.

Las cifras anteriores permiten entender también la escasa práctica anticonceptiva en la primera relación sexual premarital. Como muestra el cuadro 12, sólo un 32.3 % de los hombres y un 22.2% de las mujeres reportaron haber usado entonces algún método anticonceptivo. Este patrón pone en entredicho la creencia de que la disponibilidad de anticonceptivos incentiva las relaciones sexuales premaritales.

Existen diferencias apreciables en la práctica anticonceptiva siendo esta más frecuente conforme aumenta la edad a la que se tiene la primera relación sexual premarital. Además, los hombres reportaron una mayor utilización de anticonceptivos que las mujeres a todos los niveles de edad. Nótese que la idea de que en la asignación de roles, la mujer suele ser la responsable del empleo de métodos para evitar los embarazos, no es consistente con la evidencia empírica, aunque se debe tener en cuenta que las normas sociales condicionan el uso de anticonceptivos por parte de la mujer en las relaciones sexuales premaritales.

Desde el punto de vista geográfico, tanto para hombres como para mujeres, el uso de anticonceptivos en las zonas urbanas es mayor que en las rurales. Sin embargo, la práctica anticonceptiva en las clases media y alta de las ciudades es significativamente mayor que el de las clases bajas en las áreas urbanas. En estas, un 25% de los hombres de clase baja usaron anticonceptivos en comparación con un 44% en las clases media y alta. La fracción de mujeres de clase media y alta que usaron anticonceptivos (42.5%) es más del doble que entre las mujeres de clase baja (20.9%).

Entre los que emplearon algún método en la primera relación sexual, la mayoría de las personas usó condones, un 71.7% de los hombres y un 49.1% de las mujeres, como se puede observar en el cuadro 13. La pastilla resultó ser el segundo método, siendo mencionado por un 18.2% de los hombres y 21.7% de las mujeres.

En lo que respecta a las fuentes de abastecimiento, un 50% de las mujeres no sabían donde se había obtenido el condón, pero un 37% lo adquirió en las farmacias. Un 58% de los hombres que usaron condón declaró haberlo comprado en esos establecimientos y en un 20% lo obtuvo de un amigo.

Cuando se examina la distribución de métodos por área geográfica en el cuadro 14, se nota que las mujeres urbanas usaron más retiro y menos píldoras que las mujeres rurales. Entre los hombres que usaron un método en su primer coito premarital, solo 27.9% indicaron que su uso fue producto de una decisión de la pareja mientras que un 41.5% de las mujeres dijo que la decisión fue tanto de ella como de él, como se ilustra en el cuadro 15. La frecuencia de una decisión mutua aumenta con la edad para las mujeres, 29.9% si ocurre antes de los 18 años y 61.5% si está entre 18-24 años.

Para el 67.7% de los hombres y 77.8% de las mujeres que no usaron un método en el primer coito premarital, la razón principal para no utilizar anticonceptivos fue lo inesperado de este primer contacto sexual. Ignorancia respecto a los métodos, es una causa predominante en los varones y la segunda para las mujeres como se observa en el cuadro 16. Aunque el conocimiento de métodos es más frecuente a mayor edad, globalmente los hombres reportaron saber de anticonceptivos más a menudo que las mujeres.

Dentro de otros motivos, una fracción significativa de mujeres (12.5%) que tuvo la primera experiencia a los 20-24 años reportó no uso de anticonceptivos porque pensaron que no podían quedar embarazadas. Finalmente, un 11.1% de las mujeres adujo que querían quedar embarazadas, mientras que menos de uno por ciento de los hombres buscaba un embarazo en la primera relación sexual.

## 5. La práctica sexual reciente

En la encuesta también se obtuvo información sobre la práctica sexual de los jóvenes durante el mes anterior al momento de la entrevista. El cuadro 17 presenta la distribución porcentual de los hombres y las mujeres según tiempo transcurrido desde la última relación sexual y la condición marital, casados-unidos y no casados, de los entrevistados. Otra vez, las cifras documentan la naturaleza esporádica de las relaciones sexuales entre las personas no casadas. Por ejemplo, sólo uno de cada ocho solteros, hombres o mujeres, tiene una relación sexual antes de que transcurra una semana, mientras que en el grupo de casados-unidos, dos de cada tres personas tiene una relación sexual en igual período. Se debe anotar que para un 70% de los solteros o solteras, transcurre más de un mes antes de volver a tener relaciones otra vez.

Para los jóvenes no casados, las cifras sobre práctica sexual en los 30 días anteriores a la entrevista y el uso de anticonceptivos por edad se presentan en el cuadro 18. Los porcentajes, basados en el número de jóvenes con experiencia sexual, muestran que sólo un 31.0% de los hombres y un 30.5% de las mujeres eran sexualmente activos durante el mes precedente a la entrevista. Comparativamente, los resultados sugieren una elevada práctica anticonceptiva entre las personas solteras de uno u otro sexo, pues más de la mitad de los jóvenes sexualmente activos utilizaron métodos de planificación familiar en su última relación sexual. Esta cifra es comparable a la proporcionada por la Encuesta de Fecundidad y Salud de 1986 según la cual 54.6% de las mujeres no casadas y activas sexualmente y un 26.0% de todas las mujeres con experiencia sexual, estaban usando anticonceptivos.

Otros resultados de la encuesta evidencian diferenciales significativos en el uso de anticonceptivos entre niveles socioeconómicos. Las cifras del cuadro 19 sugieren que los hombres no casados con experiencia sexual de los estratos urbanos medios tienen una práctica sexual menos frecuente pero son propensos a usar anticonceptivos que aquellos individuos residentes en los estratos urbanos bajos o en las zonas rurales. Las mujeres de los niveles socioeconómicos más altos lucen sexualmente más activas y también además usan anticonceptivos más frecuentemente que las mujeres en el resto del país.

Como es de esperar, la actividad sexual reciente entre los casados-unidos es muy alta. Más de un 85% de los hombres y las mujeres entrevistados tuvieron relaciones sexuales en el mes anterior al de la encuesta, como se ve en el cuadro 20. Igualmente

elevada es la prevalencia anticonceptiva, pues más de la mitad de los hombres y dos terceras partes de las mujeres utilizaron métodos de planificación familiar en la última relación sexual. Nótese sin embargo que la práctica anticonceptiva entre los casados-unidos solo es marginalmente mayor que para el grupo de no casados. Las diferencias en el uso de la planificación familiar entre niveles socioeconómicos no parecen ser significativas para hombres ni mujeres.

La distribución de los entrevistados que emplearon anticonceptivos en la última relación sexual según método se presenta en el cuadro 22. El método preferido es el condón, del que dependieron dos de cada tres hombres no casados. El número de mujeres en esta condición marital que tuvieron relaciones sexuales en el mes precedente a la entrevista es pequeño, pero los resultados sugieren que la píldora es su método favorito. Un grupo apreciable de los entrevistados no casados, 9% hombres y 16.2% de mujeres, hizo uso de métodos poco efectivos como el retiro y el ritmo.

Entre las personas casadas o unidas, la píldora es el método reportado más a menudo, especialmente entre las mujeres, seguido por el condón. El DIU es poco atractivo y de escogencia menos frecuente que los métodos naturales. Desde el punto de vista de aprovisionamiento, las farmacias son las típicas proveedoras, especialmente de condones, para los hombres no casados, tal y como se observa en el cuadro 23. Los hombres casados-unidos mencionan al Ministerio como la fuente usual, mientras que las mujeres casadas o unidas citan a la Caja como la fuente habitual, especialmente para las píldoras. El Ministerio también constituye una fuente muy importante de métodos de reabastecimiento periódico.

## **6. La práctica sexual premarital de los costarricenses en el contexto latinoamericano.**

Los gráficos 6 y 7, basados en las cifras de los cuadros 24 y 25, permiten apreciar los patrones de práctica sexual premarital de los costarricenses menores de 25 años dentro del contexto de otros estudios realizados con metodologías similares en otros países latinoamericanos.

No en muchos lugares se han llevado a cabo investigaciones que tomen en cuenta tanto a los hombres como a las mujeres, por lo que para los varones el contraste es bastante restringido. En general no es posible identificar un patrón de comportamiento. A nivel de país, la conducta sexual premarital de los hombres en Costa Rica ilustra una iniciación sexual más precoz que en Haití, pero considerablemente más tardía que en Jamaica.

Los estudios realizados en centros urbanos mayores sugieren que para la población masculina costarricense menor de 25 años residente en el Área Metropolitana de San José, las tasas de actividad sexual premarital son menores que las de los residentes en la mayoría de las ciudades grandes en América Latina.

En el caso de las mujeres, ciertamente Haití y Jamaica muestran tasas de actividad sexual premarital considerablemente mayores que las de otros países latinoamericanos. En este contexto, las mujeres costarricenses menores de 25 años se encuentran dentro de lo que se podría considerar valores típicos. Se debe destacar sin embargo que en el grupo de edad 15-19 años, las cifras de prevalencia sexual premarital de las mujeres costarricenses y paraguayas son muy similares a las haitianas.

En las ciudades, las mujeres del Area Metropolitana de San José, también muestran cifras menores de experiencia sexual premarital que la mayoría de las residentes en otros centros urbanos, excepto Ciudad de Guatemala y Quito. En la diversidad que los valores exhiben, nótese que las quiteñas son las menos propensas a la práctica sexual premarital pero a su vez, los hombres de Quito son los que presentan las tasas más altas. Guayaquil, en el mismo país, presenta valores medios tanto para hombres como para mujeres.

El gráfico 8 resume práctica anticonceptiva en las relaciones sexuales premaritales para la población menor de 25 años. Los niveles de uso son extremadamente bajos en algunos países como Honduras y el Salvador. Costa Rica y Jamaica muestran niveles de uso comparativamente muy altos, aunque difieren sustantivamente. En Costa Rica, los hombres exhiben un mayor nivel de práctica anticonceptiva inicial que las mujeres, mientras que en Jamaica las altas tasas se observan entre las mujeres.

# *CUADROS Y GRAFICOS*

**Cuadro 1.** Porcentaje de jóvenes con experiencia sexual por grupos de edad y sexo.

	Hombres		Mujeres	
	Porcentaje	No. de casos	Porcentaje	No. de casos
<b>Total</b>	58.6	1405	49.4	1582
<b>Grupos de Edad</b>				
15-19	41.9	781	30.1	845
20-24	79.7	624	71.5	737
<b>Edad</b>				
15	21.6	167	12.0	167
16	32.9	167	19.2	182
17	40.9	154	30.7	176
18	55.0	151	39.5	162
19	63.4	142	51.3	158
20	71.2	132	61.9	147
21	76.8	125	64.7	150
22	81.5	130	73.2	142
23	80.6	124	76.0	146
24	89.4	113	81.6	152
<b>Promedio edad a la primera relación *</b>	15.4		16.9	

\* Total excluye 8 hombres con edad al primer coito ignorada.

**Cuadro 2** Distribución de los entrevistados según parentesco con la pareja y edad a la primera relación sexual, según sexo.

<b>Hombres</b>					
<b>Edad a la primera relación</b>					
	<b>Total</b>	<b>Menos de 15</b>	<b>15-17</b>	<b>18-19</b>	<b>20-24</b>
<b>Pareja</b>					
Esposa/Compañera	2.5	0.0	0.3	5.6	25.5
Novia	26.3	20.8	29.6	26.2	30.9
Amiga	54.9	60.2	56.2	52.3	29.1
Familiar	1.5	2.4	0.5	0.9	1.8
Prostituta	11.5	12.1	11.0	11.2	10.9
Violación	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
Otra	3.2	4.2	2.5	3.7	1.8
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	824	289	365	107	55
<b>Mujeres</b>					
	<b>Total</b>	<b>Menos de 15</b>	<b>15-17</b>	<b>18-19</b>	<b>20-24</b>
<b>Pareja</b>					
Esposo/Compañero	37.4	20.0	33.5	42.4	59.5
Novio	55.4	62.5	59.8	52.7	38.8
Amigo	5.0	9.2	5.5	3.3	1.7
Familiar	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0
Violación	1.5	5.8	0.8	1.1	0.0
Otro	0.5	1.7	0.3	0.5	0.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	781	120	481	184	166

\* El total incluye 8 casos de hombres con edad a la primera relación sexual ignorada.

21



**Cuadro 4.** Porcentaje de mujeres que tuvieron la primera relación sexual con su esposo, según uso de anticonceptivos y distribución de las entrevistadas según las razones por las cuales no usaron métodos de planificación familiar, por edad al momento de la entrevista.

Uso de Métodos	Total	Menos de 20	20-24
Sí	39.7	36.8	40.6
No	60.3	63.2	59.4
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	292	68	224
<b>Razones para no usar</b>			
Quería quedar embarazada	45.5	44.2	45.9
No pensaba que podía quedar embarazada	14.8	20.9	12.8
No conocía ningún método	14.8	14.0	15.0
Los hombres no están interesados	3.4	2.3	3.8
Los anticonceptivos son malos para la salud	2.3	0.0	3.0
La religión no permite usarlos	2.3	0.0	3.0
No pudieron conseguir los anticonceptivos	1.7	0.0	2.3
Otro	15.3	18.5	14.3
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	176	43	133

Porcentaje de hombres que han tenido la primera relación sexual a las edades exactas indicadas, por zona geográfica

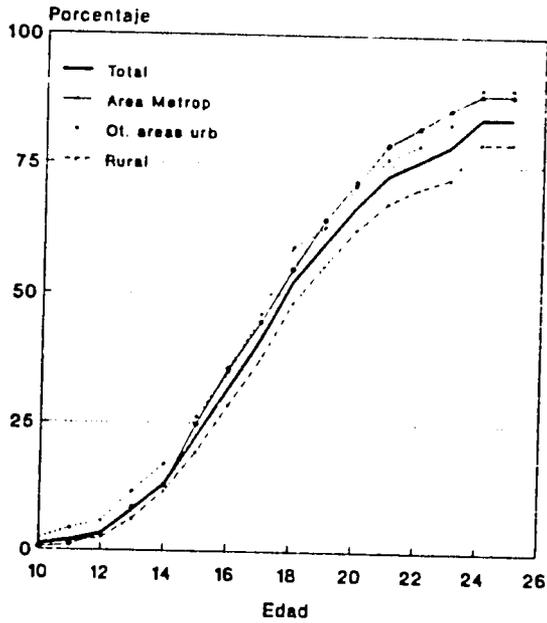


Gráfico 1

Porcentaje de mujeres que han tenido la primera relación sexual a las edades exactas indicadas, por zona geográfica

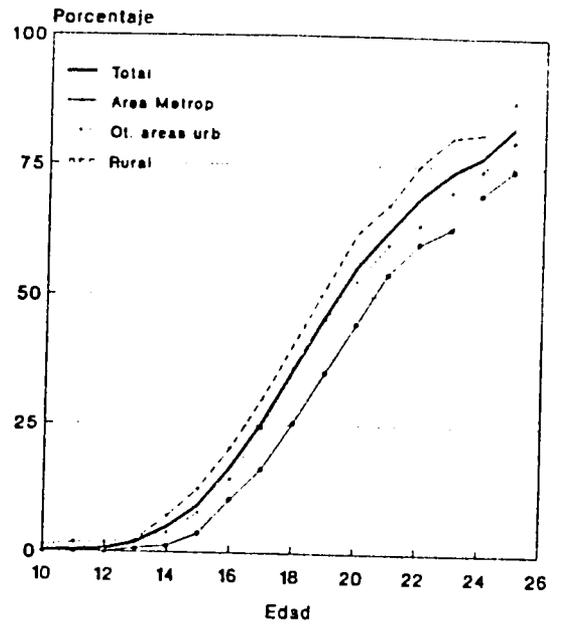


Gráfico 2

24

**Cuadro 5. Porcentaje de los entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales según edad al momento de la entrevista, por sexo.**

Total de la muestra

Edad	Porcentaje		Número de Casos	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	56.8	30.2	1405	1582
15	21.0	9.0	167	167
16	32.9	17.0	167	182
17	40.9	21.0	154	176
18	55.0	25.3	151	162
19	62.0	37.3	142	158
20	69.7	40.1	132	147
21	73.6	32.7	125	150
22	76.2	37.3	130	142
23	76.6	41.8	124	146
24	85.0	47.4	113	152

Solteros

Edad	Porcentaje		Número de Casos	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	52.0	20.0	1205	1014
15	21.0	6.4	167	157
16	32.9	13.0	167	169
17	39.3	13.5	150	141
18	52.4	12.2	143	115
19	59.2	31.3	130	112
20	65.2	30.5	112	82
21	70.9	20.6	103	68
22	74.7	34.9	91	63
23	73.1	42.9	78	63
24	84.4	34.1	64	44

Fracción de mujeres con relaciones sexuales premaritales en 1986 y 1991, por grupos de edad.

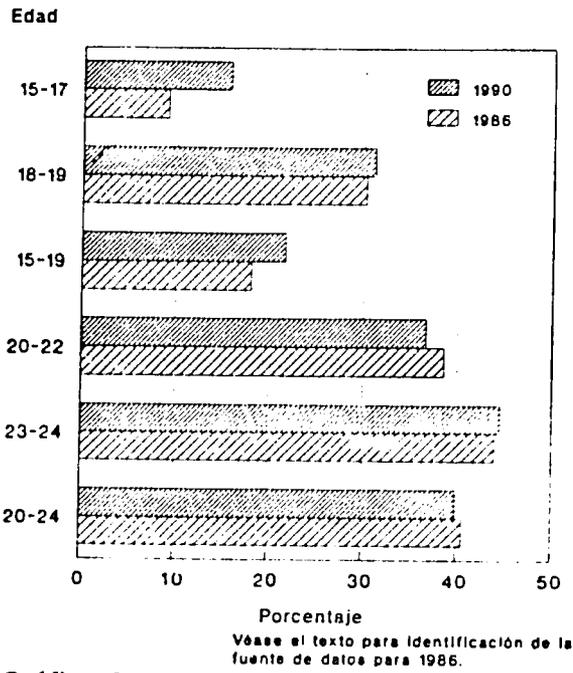


Gráfico 3

Porcentaje de hombres que han tenido la primera relación sexual premarital a las edades exactas indicadas, por zona.

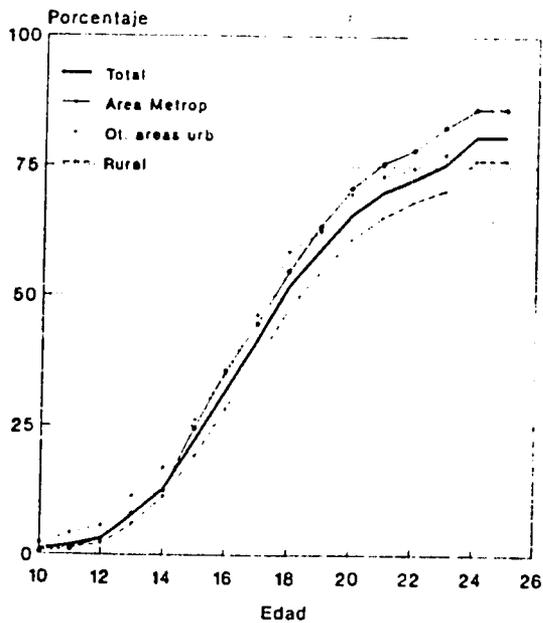


Gráfico 4

Porcentaje de mujeres que han tenido la primera relación sexual premarital a las edades exactas indicadas, por zona.

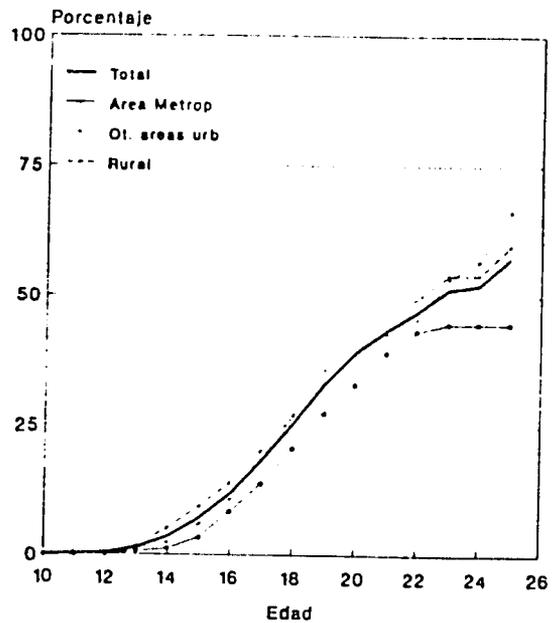


Gráfico 5

26

**Cuadro 6. Porcentaje de mujeres que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales, por edad al momento de la entrevista, 1991 y 1986\***

Edad	Total de la muestra			
	Porcentaje		Número de Casos	
	1990	1986	1990	1986
15-17	15.8	9.1	525	405
18-19	31.2	30.3	320	297
15-19	21.7	18.1	845	702
20-22	36.7	38.6	439	427
23-24	44.6	44.0	298	250
20-24	39.9	40.6	737	677
<b>Total</b>	<b>30.2</b>	<b>29.2</b>	<b>1582</b>	<b>1379</b>

Edad	Solteras			
	Porcentaje		Número de Casos	
	1990	1986	1990	1986
15-17	10.9	3.8	467	365
18-19	21.6	12.3	227	195
15-19	14.4	6.8	694	560
20-22	28.6	26.8	213	205
23-24	39.3	30.1	107	73
20-24	32.2	27.7	320	278
<b>Total</b>	<b>20.0</b>	<b>13.7</b>	<b>1014</b>	<b>838</b>

\* Asociación Demográfica Costarricense. Encuesta Nacional de Fecundidad y Salud Costa Rica 1986, San José, 1987.

**Cuadro 7. Porcentaje de los entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales, según edad al momento de la entrevista por sexo.**

Hombres				
Edad	Total	Area		
		Metropolitana	Otro Urbano	Rural
15-19	41.5 781	47.2 214	46.2 156	36.7 411
15-17	31.4 488	34.1 129	36.4 110	27.7 249
18-19	58.4 293	67.1 85	69.6 46	50.6 162
20-24	76.0 624	78.0 173	78.0 123	74.1 328
20-22	73.1 387	72.0 107	74.1 81	73.4 199
23-24	80.6 237	87.9 66	85.7 42	75.2 129
<b>Total</b>	<b>56.8</b> 1405	<b>61.0</b> 387	<b>60.2</b> 279	<b>53.3</b> 739

Mujeres				
Edad	Total	Area		
		Metropolitana	Otro Urbano	Rural
15-19	21.7 845	17.6 221	24.3 181	22.6 443
15-17	15.8 525	10.0 130	21.7 115	16.1 280
18-19	31.2 320	28.6 91	28.8 66	33.7 163
20-24	39.9 737	38.4 185	39.7 156	40.9 396
20-22	36.7 439	34.4 93	32.2 90	39.7 256
23-24	44.6 298	42.4 92	50.0 66	43.6 140
<b>Total</b>	<b>30.2</b> 1582	<b>27.1</b> 406	<b>31.5</b> 337	<b>31.1</b> 839

\* Los números pequeños indican los tamaños de las submuestras en que los porcentajes se basan.

**Cuadro 8.** Distribución de los entrevistados con relaciones sexuales premaritales según edad a la primera relación, por área geográfica y sexo.

Edad	Hombres				Mujeres			
	Total	Area Metroarea	Otro Urbano	Rural	Total	Area Metropolitana	Otro Urbano	Rural
Menos de 13	9.9	9.7	15.5	7.6	2.9	1.8	2.8	3.4
13	10.2	9.7	10.7	10.2	6.1	1.8	1.9	9.6
14	15.8	17.4	15.5	15.0	9.6	5.5	11.3	10.7
15	19.4	19.1	18.5	20.1	15.9	16.4	17.9	14.9
16	14.4	13.1	11.9	16.2	16.4	14.5	17.9	16.5
17	11.7	11.9	13.1	10.9	17.4	20.9	17.9	15.7
18	7.9	8.1	4.8	9.1	11.7	14.5	9.5	11.5
19	4.6	5.5	3.6	4.6	10.1	11.8	7.5	10.3
20	2.6	2.5	3.6	2.3	4.6	8.2	4.7	3.1
21	1.1	1.7	0.6	1.0	2.7	3.6	2.8	2.3
22	1.9	0.4	0.6	1.0	1.9	0.9	3.8	1.5
23	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.0	1.9	0.0
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4
No recuerda	1.0	0.0	1.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
No. de casos *	798	236	168	394	477	110	106	261
Edad promedio a la primera relación sexual del entrevistado **	15.3	15.4	15.0	15.5	16.5	17.0	16.7	16.3
Edad promedio de la pareja ***	18.1	18.5	17.6	18.0	21.7	21.5	22.1	21.5

\* Excluye 1 caso de hombre violado y 12 mujeres violadas.

\*\* Excluye 3 hombres con edad de la primera relación ignorada.

\*\*\* Excluye 39 hombres y 6 mujeres con edad de pareja ignorada.

**Cuadro 9.** Distribución de los entrevistados según tiempo transcurrido entre la primera y la segunda ocasión en que tuvieron relaciones sexuales premaritales, por sexo.

	Hombres Porcentaje	Mujeres Porcentaje
<b>Tiempo</b>		
Menos de 1 mes	22.6	47.2
1 - 2 meses	23.5	23.5
3 - 5 meses	17.0	9.9
6 - 11 meses	9.8	4.8
12 meses o más	21.0	13.2
No volvió a tener	6.1	1.4
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>Numero de casos*</b>	<b>706</b>	<b>455</b>

\* Este total excluye 92 hombres y 22 mujeres que manifestaron no recordar el tiempo transcurrido entre la primera y segunda relación

**Cuadro 10. Porcentaje de entrevistados que declararon haber tenido relaciones sexuales premaritales según estado civil al momento de la entrevista, por sexo.**

Edad	Porcentaje		
	Total	Solteros	Alguna Vez Casado
<b>Hombres</b>			
15-19	41.5 781	39.7 756	96.0 25
20-24	76.0 624	72.4 446	84.8 178
<b>Total</b>	<b>56.8</b> 1405	<b>51.8</b> 1202	<b>86.2</b> 203
<b>Mujeres</b>			
15-19	21.7 845	13.9 689	55.6 156
20-24	39.9 737	30.0 303	46.8 434
<b>TOTAL</b>	<b>30.2</b> 1582	<b>18.9</b> 992	<b>49.2</b> 590

\* Los números pequeños indican los tamaños de las submuestras en que los porcentajes se basan.

21

**Cuadro 11.** Distribución de los entrevistados según lugar de ocurrencia y edad a la primera relación sexual, por sexo.

Lugar	HOMBRES					MUJERES				
	TOTAL	Menos de 15	15-17	18-19	20-24	TOTAL	Menos de 15	15-17	18-19	20-24
En casa	9.2	11.2	8.0	3.0	17.1	27.5	31.5	25.7	26.9	29.8
En casa de la pareja	36.2	36.0	37.2	37.0	31.7	23.9	25.8	24.9	20.2	23.4
Hotel/motel	14.2	10.1	15.2	19.0	17.1	23.7	16.9	23.2	30.8	23.4
Casa de Amigo	14.7	14.7	14.3	17.0	14.6	11.3	9.0	12.2	12.5	8.5
Al aire libre	11.6	14.0	12.7	6.0	2.4	6.1	12.4	4.6	4.8	4.3
Escuela/Colegio Trabajo	1.8	3.2	0.8	1.0	2.4	1.5	0.0	2.1	1.0	2.1
Prostíbulo	8.4	8.0	8.3	10.0	7.3	0.2	0.0	0.0	1.0	0.0
Otro	3.1	1.8	2.8	7.0	7.3	5.2	3.4	6.8	1.9	8.5
No sabe/ No responde	0.9	1.1	0.8	0.0	0.0	0.6	1.1	0.4	1.0	0.0
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>									
<b>No. de casos</b>	<b>798*</b>	<b>286</b>	<b>363</b>	<b>100</b>	<b>41</b>	<b>477**</b>	<b>89</b>	<b>237</b>	<b>104</b>	<b>47</b>

\* El total incluye 8 casos de hombres que no saben su edad al primer coito.  
 \*\* Se excluyen 12 casos de mujeres violadas en la primera relación sexual.

**Cuadro 12.** Porcentaje de personas con experiencia sexual premarital que usaron anticonceptivos en la primera relación, por edad a la que esta ocurrió, sexo, según área geográfica.

<b>Hombres</b>						
Edad de la Primera Relación Sexual	Porcentaje			Número de casos		
	Total	Rural	Urbano	Total	Rural	Urbano
Menor de 15 años	18.5	17.1	19.8	286	129	157
15-17	38.6	38.7	38.4	362	186	177
18-24	43.3	37.0	51.4	141	73	68
Desconocida	*	*	*	8	6	2
<b>Total *</b>	<b>32.3</b>	<b>31.5</b>	<b>33.2</b>	<b>798</b>	<b>394</b>	<b>404</b>

<b>Mujeres</b>						
Edad de la Primera Relación Sexual	Porcentaje			Número de casos		
	Total	Rural	Urbano	Total	Rural	Urbano
Menor de 15 años	10.1	9.7	11.1	89	62	27
15-17	24.5	18.7	30.7	237	123	114
18-24	25.8	19.7	32.0	151	76	75
<b>Total **</b>	<b>22.2</b>	<b>16.9</b>	<b>28.7</b>	<b>477</b>	<b>261</b>	<b>216</b>

\* Total excluye 1 caso de un hombre violado.

\*\* Total excluye 12 casos de mujeres violadas.

**Cuadro 13.** Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital, según edad a la que esta ocurrió, método empleado y sexo.

Método	Hombres			Mujeres		
	Total	Menos de 18	18-24	Total	Menos de 18	18-24
Condón	71.7	72.0	69.4	49.1	49.3	48.7
Píldoras	18.2	18.7	17.7	21.7	25.4	15.4
Retiro	1.9	2.1	1.6	17.0	16.4	17.9
Ritmo	4.3	3.1	8.1	9.4	6.0	15.4
Inyección	0.8	0.5	1.6	1.9	1.5	2.6
Métodos vaginales	0.0	0.0	0.0	0.9	1.5	0.0
DIU	1.9	2.1	1.6	0.0	0.0	0.0
Otro	0.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
No recuerda	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	253*	193	62	106	67	39

\* El total incluye 3 casos de hombres que no recuerdan edad a la primera relación sexual.

**Cuadro 14.** Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital según área geográfica, método empleado y sexo.

Método	Hombres			Mujeres		
	Total	Urbano	Rural	Total	Urbano	Rural
Condón	71.7	69.4	74.2	49.1	50.0	47.7
Píldoras	18.2	17.9	18.5	21.7	17.7	27.3
Ritmo	4.3	6.7	1.6	9.4	8.1	11.4
Retiro	1.9	0.8	3.2	17.0	21.0	11.4
DIU	1.9	3.0	0.8	0.0	0.0	0.0
Inyección	0.8	1.5	0.0	1.9	3.2	0.0
Métodos vaginales	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	2.3
Otro	0.8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0
No recuerda	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Número de casos	258	134	124	106	62	44

**Cuadro 15.** Distribución de los entrevistados que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital, según quién tomó la decisión de usar, por edad a la primera relación y sexo.

Quien Decidió Uso	HOMBRES			MUJERES		
	TOTAL	Menos de 18	18-24	TOTAL	Menos de 18	18-24
Ella sola	45.7	44.0	51.6	23.6	26.9	18.0
El solo	25.2	26.9	21.0	34.0	43.3	18.0
Ambos	27.9	28.0	25.8	41.5	29.9	61.5
No Recuerda	1.2	1.0	1.6	0.9	0.0	2.6
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>Número de casos</b>	<b>258*</b>	<b>193</b>	<b>62</b>	<b>106</b>	<b>67</b>	<b>39</b>

**Cuadro 16.** Distribución de los entrevistados con experiencia sexual premarital, según razones por las cuales no usaron anticonceptivos la primera vez, según edad a la primera relación, por sexo.

Razones	Hombres				Mujeres			
	Total	Menos de 15	15-19	20-24	Total	Menos de 15	15-19	20-24
No conocía ningún método	37.7	47.2	33.8	20.5	22.1	36.3	22.9	10.7
No esperaba tener relaciones	32.2	27.0	31.5	47.4	39.6	26.2	44.7	41.1
No le gusta usar anticonceptivos	10.5	8.6	11.7	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0
No pudieron conseguir los anticonceptivos	5.6	4.7	5.9	7.7	1.1	0.0	2.2	0.0
Los hombres/mujeres no están interesados/as	2.0	0.4	3.6	2.6	3.2	5.0	2.8	2.7
No pensaba que podía quedar embarazada	1.9	2.1	1.8	1.3	8.6	8.8	6.1	12.5
Quería quedar embarazada	0.9	0.4	1.8	0.0	11.1	10.0	9.5	14.3
Los anticonceptivos son malos para la salud	0.2	0.4	0.0	0.0	1.6	2.5	1.1	1.8
A él/ella era a quien le tocaba usarlos	0.2	0.0	0.5	0.0	1.3	1.3	1.1	1.8
Otro	7.3	7.4	8.1	5.1	11.0	10.0	8.9	15.2
No recuerda/no responde	1.6	1.7	1.4	2.6	0.3	0.0	0.6	0.0
<b>TOTAL *</b>	<b>100.0</b>							
Número de casos	533	233	222	78	371	80	179	112

\* Total excluye 5 casos de hombres con edad de primera relación sexual ignorada. Total excluye un caso de hombre violado y 12 casos de mujeres violadas.

**Cuadro 17.** Distribución de los entrevistados con experiencia sexual, según tiempo transcurrido desde el último coito, según condición marital y sexo.

Tiempo	HOMBRES		MUJERES	
	No Casados	Casados	No Casadas	Casadas
Hoy	2.4	17.6	3.3	15.9
Ayer-Anteayer	2.2	15.0	0.9	20.4
3-7 días	8.1	32.1	8.9	34.2
8-15 días	7.4	15.0	8.0	16.7
15 días - 1 mes	10.9	7.8	9.4	4.2
1 mes ó más	67.3	9.8	69.5	8.5
No recuerda	1.6	2.6	0.0	0.2
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>Número de casos</b>	<b>631</b>	<b>193*</b>	<b>213</b>	<b>568</b>

\* El total excluye 7 casos de hombres casados o en unión que no dieron información sobre la vida sexual.

**Cuadro 18.** Entrevistados NO casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por edad y sexo.

Característica	Total	Hombres		Mujeres		
		15-19	20-24	Total	15-19	20-24
Porcentaje que tuvo relaciones sexuales en los últimos 30 días	31.0	23.1	38.4	30.5	28.2	32.7
Total de personas con experiencia sexual	631	303	328	213	103	110
Porcentaje que usó anticonceptivos	56.6	64.3	52.4	56.9	53.4	63.8
Personas sexualmente activas en el presente	196	70	126	65	29	36

**Cuadro 19.** Entrevistados NO casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por nivel socioeconómico y sexo.

Característica	Hombres			Mujeres		
	Urbano		Rural	Urbano		Rural
	Alto/Medio	Bajo		Alto/Medio	Bajo	
Porcentaje que tuvo relaciones sexuales en los últimos 30 días	29.4	34.2	30.3	37.3	28.9	28.2
Total de personas con experiencia sexual	143	155	333	51	45	117
Porcentaje que usó anticonceptivos	71.4	50.9	54.4	62.5		48.5
Personas sexualmente activas en el presente	42	53	101	32		33

**Cuadro 20.** Entrevistados casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por edad y sexo.

Característica	Total	Hombres		Total	Mujeres	
		15-19	20-24		15-19	20-24
Porcentaje que tuvo relaciones sexuales en los últimos 30 días	87.6	87.5	84.1	91.4	90.7	91.6
Total de personas con experiencia sexual	193 *	24	169	568	151	417
Porcentaje que usó anticonceptivos	55.6**		57.4	65.6	60.3	67.5
Personas sexualmente activas en el presente	169	21	148	519	137	382

\* El total excluye 7 casos de hombres casados o en unión que no dieron información sobre la vida sexual,

\*\* Menos de 25 casos

**Cuadro 21.** Entrevistados casados-unidos que tuvieron relaciones en el mes anterior al momento de la entrevista y usaron métodos anticonceptivos en la última relación sexual, por nivel socioeconómico y sexo.

Característica	Hombres			Mujeres		
	Urbano		Rural	Urbano		Rural
	Medio/Alto	Bajo		Medio/Alto	Bajo	
Porcentaje que tuvo relaciones sexuales en los últimos 30 días	88.9	89.1	86.5	95.2	87.9	91.9
Total de personas con experiencia sexual	36	46	111	63	124	381
Porcentaje que usó anticonceptivos	62.5	48.8	56.3	68.3	73.4	62.6
Personas sexualmente activas en el presente	32	41	96	60	109	350

**Cuadro 22.** Distribución de los entrevistados según método anticonceptivo usado en la última relación sexual, por estado civil y sexo.

Métodos	No Casados		Casados	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Píldora	19.8	40.5	46.8	55.0
Condón	64.8	21.6	37.2	24.4
DIU	4.5	13.5	4.3	7.4
Esterilización	0.9	2.7	4.3	2.1
Inyección	0.0	5.4	1.1	0.6
Retiro	0.0	8.1	3.2	2.1
Ritmo	9.0	5.4	2.1	7.6
Otro Naturales	0.0	2.7	0.0	0.9
Diafragma	0.9	0.0	1.1	0.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>Número de casos</b>	<b>1111</b>	<b>37</b>	<b>94</b>	<b>340</b>

**Cuadro 23.** Distribución de los entrevistados con relaciones sexuales en el mes anterior a la entrevista, según fuente de aprovisionamiento de los anticonceptivos\*, por condición marital y sexo.

Fuente	No Casados						Casados			
	Hombres			Mujeres			Hombres		Mujeres	
	Total	Condomes	Otros Métodos	Total	Condomes	Otros Métodos	Total	Píldoras	Condomes	Otros Métodos
Caja	14.0	4.2	39.3	26.6	**	**	47.1	49.2	38.6	50.5
Ministerio	7.0	6.9	7.1	26.6	**	**	29.3	33.2	26.5	30.4
Farmacia	60.9	68.0	42.9	30.0	**	**	14.5	10.2	28.9	8.9
Consulta Particular	0.0	0.0	0.0	10.0	**	**	3.0	1.6	2.4	3.3
Otro	18.0	20.9	10.7	6.9	**	**	6.0	5.9	3.6	7.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>			<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>Número de casos</b>	<b>100</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>297</b>	<b>187</b>	<b>83</b>	<b>27</b>

\* Excluye esterilización, retiro y métodos naturales

\*\* Menos de 25 casos

4/10

Prevalencia de relaciones sexuales premaritales entre los hombres menores de 25 años en América Latina.

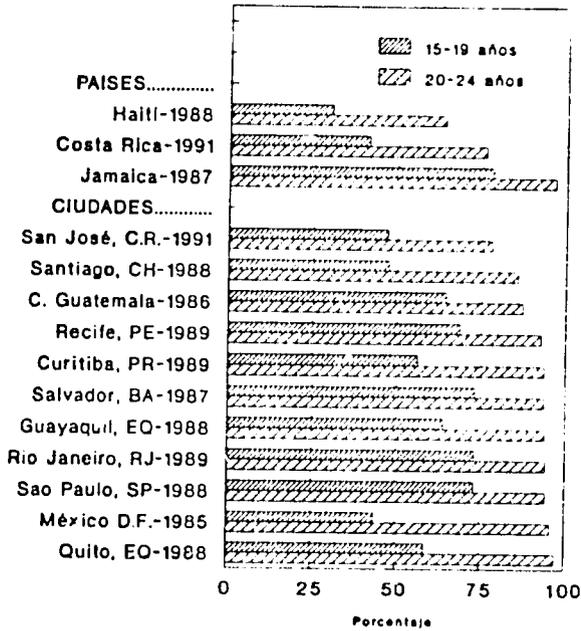


Gráfico 6

Prevalencia de relaciones sexuales premaritales en las mujeres menores de 25 años en América Latina.

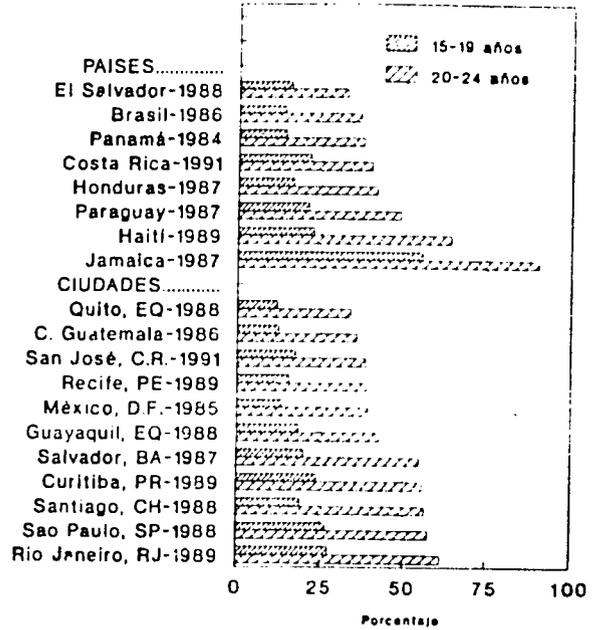


Gráfico 7

América Latina. Porcentaje de hombres y mujeres que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual premarital.

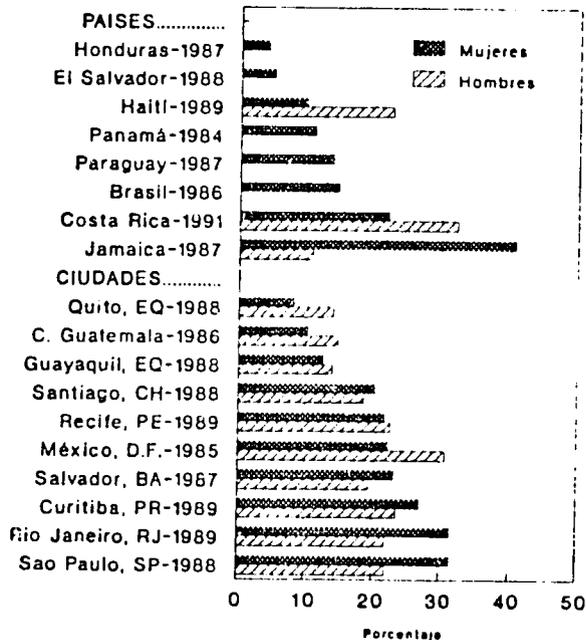


Gráfico 8

**Cuadro 24.** Porcentaje de hombres de 15 a 24 años cumplidos, con relaciones sexuales premaritales en varios países y ciudades latinoamericanas, por grupos de edad, desde 1985.

País o Ciudad	Año de la Encuesta	EDAD		Edad Promedio 1er Coito		No. de Casos	
		15-19	20-24	Ella	Compañero	15-19	20-24
Haití	1988	30.4	63.9	ND	ND	334	261
Jamaica	1987	78.1	96.8	12.7	13.3	1,090	786
México, D.F.	1985	43.5	95.7	15.7	18.4	793	609
Ciudad de Guatemala	1986	64.5	87.3	14.8	20.1	327	244
Costa Rica	1991	41.5	76.0	15.3	18.1	781	624
Ecuador							
Quito	1988	58.5	97.1	15.1	18.0	412	350
Guayaquil	1988	63.9	94.0	14.8	21.0	449	349
Brasil							
Recife, PE*	1989	68.7	92.7	15.1	12.1	674	480
Salvador, BA	1987	73.2	93.8	14.8	17.4	500	371
Rio de Janeiro, RJ*	1989	73.2	94.3	15.0	17.6	447	401
Sao Paulo, SP	1988	72.9	94.3	14.9	16.9	398	352
Curitiba, PR*	1989	56.3	93.7	15.4	17.0	524	426
Santiago, Chile	1988	47.6	85.7	16.0	18.5	435	364

\* Información preliminar

ND: No disponible

FUENTE: Morris, Leo. Experiencia Sexual y Anticoncepción en jóvenes en algunos países de América Latina. Congreso Mexicano de Ginecología y Obstetricia. México D.F. Octubre - Noviembre de 1991.

4/1

**Cuadro 25. Porcentaje de mujeres de 15 a 24 años cumplidos, con relaciones sexuales premaritales en varios países y ciudades latinoamericanas, por grupos de edad, desde 1985**

País o Ciudad	Año de la Encuesta	EDAD		Edad Promedio 1er Coito		No. de Casos	
		15-19	20-24	Ella	Compañero	15-19	20-24
Haití	1988	22.7	63.9	ND	ND	423	347
Jamaica	1987	55.4	90.5	15.6	19.7	1,046	892
México, D.F.	1985	13.4	39.1	17.0	20.6	876	705
Ciudad de Guatemala	1986	12.4	35.7	16.7	21.6	405	294
El Salvador	1988	15.7	32.3	16.4	ND	753	765
Honduras	1987	16.6	41.4	ND	ND	2,497	2,080
Costa Rica	1991	21.7	39.9	16.5	21.7	845	737
Panamá	1984	14.2	37.4	16.7	ND	1,648	1,604
Ecuador							
Quito	1988	11.9	33.8	17.4	21.6	404	399
Guayaquil	1988	18.4	42.7	16.7	22.2	474	379
Brasil							
Recife, PE*	1986	13.9	36.5	16.6	ND	1,318	1,168
Salvador, BA	1989	15.7	38.9	16.8	21.8	578	411
Rio de Janeiro, RJ*	1987	20.1	54.7	17.2	22.4	508	448
Sao Paulo, SP	1989	27.5	61.2	16.8	21.2	462	369
Curitiba, PR*	1988	26.5	57.6	16.9	21.6	443	361
	1989	23.7	55.8	17.2	22.0	476	437
Paraguay	1987	21.2	48.7	16.9	ND	388	493
Santiago, Chile	1988	19.1	56.5	17.9	21.4	488	377

\* Información preliminar

ND: No disponible

FUENTE: Morris, Leo. Experiencia Sexual y Anticoncepción en jóvenes en algunos países de América Latina. Congreso Mexicano de Ginecología y Obstetricia. México D.F. Octubre - Noviembre de 1991.

4/3

**Cuadro 26.** Porcentaje de entrevistados entre 15 y 24 años cumplidos con experiencia sexual premarital que usaron anticonceptivos en la primera relación sexual, por sexo, en varios países y ciudades latinoamericanas.

Pais/Ciudad	Mujeres	Hombres
Haití **	9.9	22.7
Jamaica **	40.9	11.0
México, D.F.	22.3	30.7
Ciudad de Guatemala	10.4	14.9
El Salvador	5.2	ND
Costa Rica	22.2	32.3
Honduras	4.3	ND
Panamá	11.3	ND
Ecuador		
Quito	8.4	14.1
Guayaquil	12.6	14.0
Brasil	14.9	ND
Recife, PE*	21.7	22.6
Salvador, BA	23.1	19.5
Rio de Janeiro, RJ*	31.6	21.8
Sao Paulo, SP	31.6	21.9
Curitiba, PR*	27.0	23.5
Paraguay	14.0	ND
Santiago, Chile	20.3	18.7

\* Información preliminar

\*\* Primer coito

ND: No disponible

FUENTE: Morris, Leo. Experiencia Sexual y Anticoncepción en jóvenes en algunos países de América Latina. Congreso Mexicano de Ginecología y Obstetricia. México D.F. Octubre - Noviembre de 1991.

2/4

## SUMMARY

58.6 percent of Costa Rican men aged 15 to 24 years old have already had their first sexual relation, while among same aged women the fraction is 49.4 percent.

Only 2.5 percent of men began their formal or consensual marital unions without previous sexual encounters in contrast with 37.4 percent of women who were still virgin at the time of marriage.

Considering how sexual practice evolves with age, the results show that by age 18, one out of two men has had sex whereas for women it is one in three.

By the time they reach 15 years old, 21 percent of men but only 9 percent of women have had premarital sex. These figures increase with age to reach 85 percent for men and 47 percent for women by age 24.

Men experience a quick transition to being sexually active between ages 17 and 18 as do women between 15 and 19 years old. In these ages rates of first sexual relations are particularly high.

The comparison of the results of this survey with those of a similar study carried out in 1986 suggest an increase in sexual activity among the youngest group of women. In 1986, 9.1 percent of women 15 to 17 years of age had become sexually active without being married yet, while in 1991 the fraction was 15.8 percent. Other groups show small raises but the pattern points towards an increased propensity in premarital sex.

The mean age of women when they experience their first premarital sexual encounter is 16.5, while their partners average age is 21.7. For men, 15.3 years old is the mean age at first sexual intercourse, on average, while the person with whom they shared the experience was 18.1 years old.

The premarital sexual experience of men 15 to 24 years of age are typically sporadic. For example, only one out of five males has his second sexual encounter within the month that follows the first and for a group of about the same size, more than a year spans before having sex again. In contrast, one out of two women has the second sexual encounter within a month from the first and fewer women have longer waiting times.

A significant proportion of first premarital sexual relations takes place in the female's home and, if this is added to the fraction that occurs at her partner's household, the outcome suggests a lack of control or inability of the parents to foresee the consequences of their children's sexual behavior. This situation explains the unexpected character of the first sexual relation as well as the low use of contraceptives. It should be mentioned that only one out of three men and one woman out of five reported using contraception during their first premarital sexual intercourse.

The levels of prevalence of premarital sexual relations varies considerably among the young adult population of different countries in Latin America. Comparatively, the prevalence of first sexual relations among males 15 to 24 in the San Jose Metropolitan Area is lower than in most of the big cities of the continent. The same holds for women, since only the 15-24 years old female population in Guatemala City and Quito have a lower frequency of premarital sex than women from San Jose most urban area. It is expected that an increase in urbanization and its associated processes would result in increases in premarital sex.

## RESUMEN

Un 58.6% de los hombres con edades comprendidas entre los 15 y 24 años cumplidos ya ha tenido la primera relación sexual, mientras que en las mujeres de esas edades el porcentaje con experiencia sexual asciende a 49.4%.

Un 2.5% de los hombres reportaron que su esposa o compañera fue su primer pareja sexual, mientras que un 37.4% de las mujeres declararon ser aún vírgenes al momento de casarse.

Al registrar la evolución de la práctica sexual con la edad, los resultados permiten afirmar que al cumplir los dieciocho años uno de cada dos hombres ya ha tenido relaciones sexuales, pero solo una en tres mujeres.

A los 15 años un 21% de los hombres, pero solo un 9% de las mujeres ha tenido relaciones sexuales premaritales, cifras que aumentan hasta alcanzar 85% y 47% a los 24 años.

Los hombres experimentan una rápida transición hacia la vida sexual prenupcial entre los 17 y 18 años, así como las mujeres entre los 15 y los 19 años con incidencia de primeras relaciones particularmente elevadas en esas edades.

La comparación con los resultados de otras encuestas sugiere un incremento en la actividad sexual en las mujeres más jóvenes. En 1986 un 9.1% de las mujeres entre 15 y 17 años tenía experiencia sexual premarital, mientras que en 1991, el porcentaje obtenido es de 15.8%. Otros grupos muestran leves incrementos, pero el patrón de cambio es hacia una mayor propensión a tener experiencias sexuales premaritales.

Las mujeres tenían 16.5 años, en promedio, al ocurrir el primer encuentro sexual premarital, mientras que la edad de sus compañeros era de 21.7 años. En el caso de los hombres, estos reportaron 15.3 años mientras que su pareja promediaba 18.1 años.

El carácter esporádico tipifica las relaciones sexuales premaritales de los varones. Por ejemplo, solo un hombre de cinco tiene la segunda relación en el mes que sigue a la primera y para un grupo igualmente numeroso de hombres pasa más de un año. En contraste, para casi la mitad de las mujeres el segundo encuentro sexual ocurre antes de que transcurra un mes y los porcentajes con esperas más prolongadas son menores.

Una fracción apreciable de primeras relaciones sexuales premaritales ocurre en el hogar de la mujer y si se agregan las que suceden en el hogar del compañero el resultado sugiere laxitud o inexistencia de control así como imprevisión de los padres sobre las consecuencias del comportamiento sexual de los hijos. Esta situación permite entender también el carácter inesperado de la primera relación y la escasa protección anticonceptiva. A este respecto, debe mencionarse que solo un hombre de tres y una de cada cinco mujeres reportaron haber usado métodos anticonceptivos en la primera relación sexual.

Diversidad es el adjetivo que caracteriza los niveles de prevalencia de relaciones sexuales premaritales entre los adultos jóvenes de América Latina. Comparativamente la prevalencia de primeras relaciones en los hombres de 15 a 24 años cumplidos del Área Metropolitana de San José es menor que en la mayoría de las grandes ciudades del continente. Lo mismo ocurre entre las mujeres, excepto con las residentes en ciudad de Guatemala y Quito, donde la prevalencia es menor. Es de esperar entonces que el proceso de urbanización y los cambios que el fenómeno conlleva en organización social tienda a incrementar la práctica sexual premarital.



4/6