

BEST AVAILABLE COPY

ELECTRONIC DOCUMENT APPEARS AS IT WAS RECEIVED

PN-ABF-768
67385

**BIRTH
SPACING
IN
JORDAN**



The MBS Project

**THE MARKETING
OF BIRTH SPACING
PROJECT
AND THE PEOPLE
OF JORDAN**

**The MBS Project
in cooperation with
the Ministry of Health**

P.O. Box 2847 Amman, Jordan

In The Name of God The Compassionate, The Merciful

*Dear Physicians and Pharmacists
Of The Jordanian Family*

You know, brothers, health care is a major objective the Ministry of Health tries to achieve for all members of our dear Jordanian society, including men and women, old and young; those living in rural and desert areas, in cities and villages. As mother and child health is considered essential to our objective, it is only natural that it is one of the Ministry's top priorities.

A healthy mother is the cornerstone of every family. She cares for her home, husband and children; she spreads smiles and fills the house with love. A healthy child is our hope for tomorrow and our resource for the future; he provides happiness to his parents at infancy, and pride to his nation at youth. "A healthy mind requires a healthy body."

It is for these, and many other reasons, that every child is entitled to care and affection which he needs and deserves. Adequate and natural breastfeeding from his mother provides tenderness and love, and is a source of warmth and security. These feelings should accompany him until he grows strong and healthy. When a mother breastfeeds for two years, she is able to regain her full strength and be prepared for her next pregnancy. Scientific studies confirm that an interval of not less than two years between one pregnancy and the next help ensure the good health of both mother and child.

Acknowledging the above, the Ministry of Health supports the Marketing of Birth Spacing Project in cooperation with the private sector to promote project sponsored products available through pharmacies. Technical assistance in social marketing, communication, research, distribution, and health services will support the program in achieving its objectives.

May God help us all to achieve the well-being of our country and our nation.

Minister of Health
Dr. Mohammad Al-Zaben

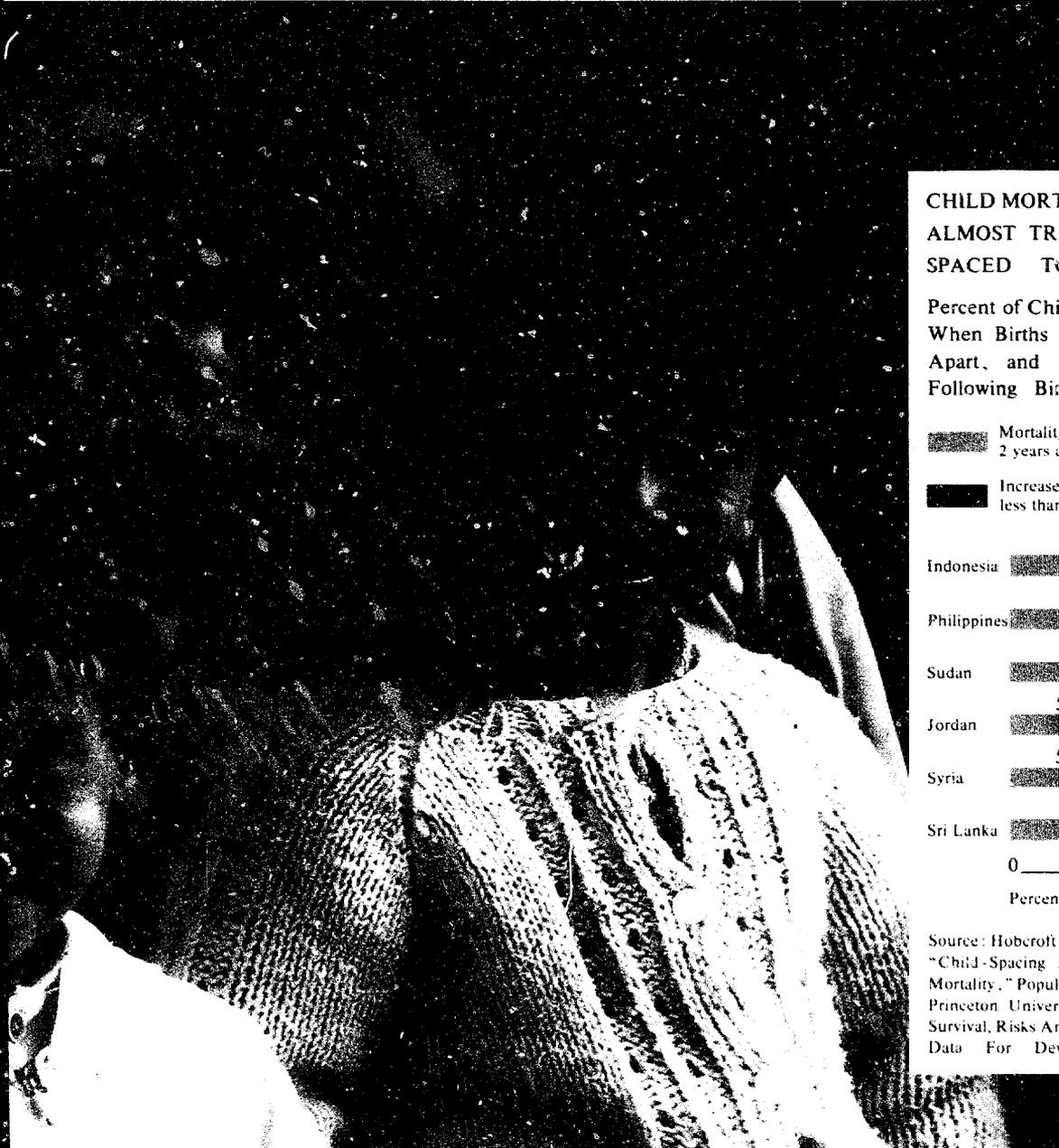
* The above is a translation of the Arabic Endorsement Letter from His Excellency The Minister of Health.

SHORT BIRTH INTERVALS: A WORLDWIDE PROBLEM

Everyday, throughout the world, many parents experience one of the saddest events possible: the death of a child. In recent years, governments and international health organizations have been concerned about the high rate of child mortality in much of the world.

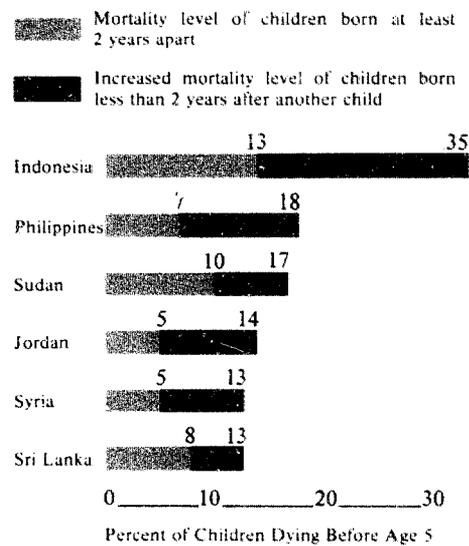
Today, we all know that children die from a number of causes. Malnutrition, infection, and diarrheal disease take the lives of millions of children throughout the world. But how many people know that circumstances related to childbearing cause the death or illness of millions of women and children?

Information collected by world fertility surveys shows that factors such as the mother's age when she becomes pregnant and the length of intervals between births are key to understanding why so many mothers and children die. These surveys demonstrate that when pregnancies are spaced less than 24 months apart, the risk of death or disability to the infant increases dramatically. Mothers, too, suffer when they bear children in quick succession. Their bodies are unable to recover from the demands of pregnancy and childbirth. This can result in serious illness or death. Although in Jordan mothers and children still die from these factors, the problem can be remedied.



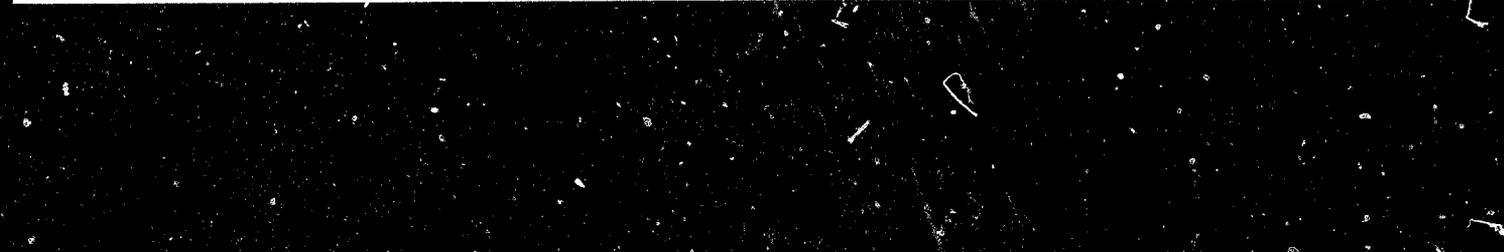
**CHILD MORTALITY RATES IN JORDAN
ALMOST TRIPLE WHEN BIRTHS ARE
SPACED TOO CLOSE TOGETHER**

Percent of Children Who Die Before Age 5,
When Births are Spaced at Least 2 Years
Apart, and When a Preceding and/or
Following Birth Occurs Within 2 Years



Source: Hobcroft, J., J.W. McDonald and S.O. Rutstein
"Child Spacing Effects on Infant and Early Child
Mortality," Population Index, 49(4): 585-618, Table 9,
Princeton University, N.J., 1983 as quoted in Child
Survival, Risks And The Road To Health, Demographic
Data For Development Project, March 1987

T H E P R O B L E M



A PREVENTABLE HEALTH TRAGEDY

Pregnancies spaced
closer than 24 months
apart dramatically
increase the risk of
many serious medical
conditions

Jordan is special, with one of the highest literacy rates and some of the finest health care available in any comparable country. Yet Jordan suffers from a severe and preventable health tragedy: infant and maternal deaths and disability caused by extremely short intervals between pregnancies. The results can be devastating for mothers and babies.

Pregnancies spaced closer than 24 months apart dramatically increase the risk of many serious medical conditions.

IN MOTHERS:

- Maternal depletion syndrome
- Miscarriage
- Uterine prolapse
- Hemorrhage
- Toxemia
- Sepsis
- Obstructed labor

IN INFANTS:

- Low birth weight, which could lead to:
 - . . . Mental retardation
 - . . . Respiratory problems
 - . . . Nutritional deficiencies
- Cerebral palsy
- Too early weaning
- Insufficient parental attention



How serious is this problem? In Jordan, more than 45% of all babies are born less than 24 months after their next oldest sibling. This means: (1) more than 45% of all pregnancies begin only around 14 months after a previous pregnancy, (2) Jordan has high infant and maternal mortality rates, as follows:

JORDANIAN INFANT MORTALITY = 50 PER 1,000 (MINISTRY OF HEALTH 1987)

JORDANIAN MATERNAL MORTALITY = 103 PER 100,000 (1982 FIGURES)

more than 45% of all
pregnancies begin
only 14 months or
less after a previous
pregnancy

Compare these figures with those of some neighboring countries:

Today in Jordan

almost 10,000 infants

die each year. If

pregnancies were

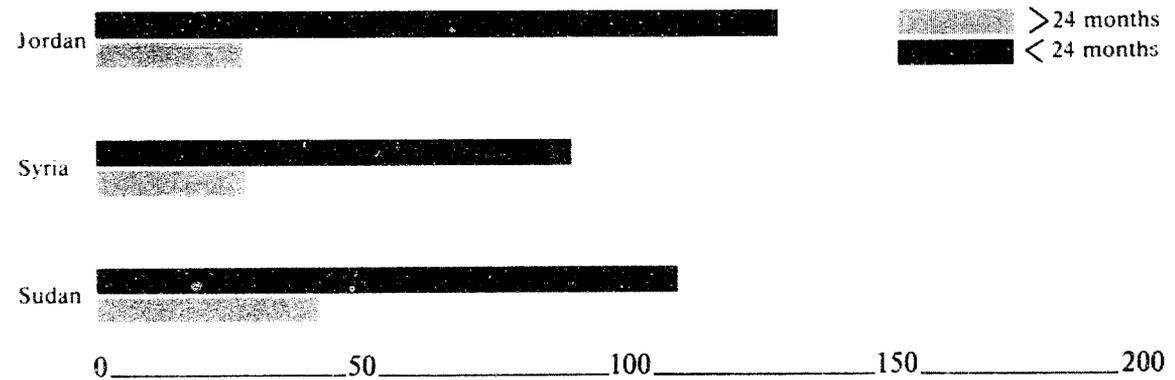
spaced at least two

years apart, 2,000

more infants would

survive.

INFANT MORTALITY RATES BY BIRTH INTERVAL



Source: Birth Spacing and Child Survival (2)

Jordan is fortunate. Jordan's literate population and fine health care personnel offer hope that the morbidity and mortality figures will improve in the near future. But people must act to improve the situation:

Today, in Jordan almost 10,000 infants die each year. If all Jordanian families were to space pregnancies at least 24 months apart, the infant mortality rate could fall by at least 20%. This means that if pregnancies were spaced at least 2 years apart 2,000 more infants would survive.

Maternal mortality could be reduced by almost one-third.

OTHERS ARE CONCERNED

A host of government and non-government agencies are currently working to promote the health of Jordanian mothers and babies and thus reduce maternal and infant death rates. Some of the agencies are:

- Ministry of Health
- The Noor Al Hussein Foundation
- The Islamic Society
- Jordan Association for Family Planning and Protection (JAFPP)
- United Nations Children's Fund (UNICEF)
- Young Women's Moslem Association
- General Federation of Jordanian Women
- Young Women's Christian Association

Many of these organizations include birth spacing as an integral part of their programs to assist mothers and infants.

A PROJECT TO RESPOND TO THE PROBLEM

The goal of the nonprofit Marketing of Birth Spacing (MBS) Project is to assist those concerned with the health and welfare of mothers and children in Jordan by introducing an innovative approach--social marketing. Social marketing includes state-of-the-art techniques that have proven effective elsewhere (e.g., Bangladesh, Egypt, Pakistan, and the U.S.). The project complements existing programs by focusing on Jordanians who seek reproductive health care through the private sector.

The Project complements existing programs by focusing on Jordanians who seek reproductive health care through the private sector.

To assist physicians and pharmacists in meeting this goal, the project will promote the use of safe and effective modern contraceptive methods:

- A low-dose oral contraceptive that is effective, produces few side effects, and comes in a 28-day pack to eliminate the problem of remembering when to start a new pack.
 - An intrauterine device (IUD) that is highly effective with relatively few side effects.
 - Condoms, which are virtually free of side effects and are effective when used properly.
- Promotes the use of safe and effective modern contraceptive methods
- To further assist physicians and pharmacists the project will include:

T H E P R O J E C T

- Provision of patient contraceptive education materials to participating physicians.
- Provision of customer informational materials to participating pharmacies.
- Provision of the latest reliable information sources on contraceptives to physicians.
- Provision of timely professional information on contraceptive products to pharmacists.



T H E P R O J E C T

A NOVEL APPROACH

Social marketing uses the infrastructure, technical skills and commercial resources of the private sector to improve health and the quality of life

Social marketing is a proven approach to successful health promotion. Social marketing uses the techniques of commercial marketing to improve quality of life by promoting the use of products and services that are beneficial to segments of the public who need these products or services but do not use them due to lack of awareness, inaccessibility, or because they cannot afford to purchase them at commercial prices.

Today many countries have successful social marketing programs effectively promoting the wider use of birth spacing products, oral rehydration salts and other products and services designed to improve health standards.

Social marketing relies heavily on private sector infrastructure expertise and resources, but social marketing differs from commercial marketing in its ultimate objective which is a social good as opposed to financial profit.

THE MBS PROJECT WILL:

- Create awareness of the risks of having children close together, and provide the means, through promotion of specific health products (contraceptives), to help solve the problem.



T H E A P P R O A C H

Depend on voluntary participation of private physicians and pharmacists, and freedom of choice by users and potential users of contraceptives.

Benefit participating physicians and pharmacists financially and professionally, through training and increased patient demand for birth spacing services or products.

Include research:

. . . To assess and respond to the concerns and needs of users and potential users of contraceptive products.

Developing

. . . To develop appropriate materials to aid health care providers to explain contraceptive use to patients, customers, and potential users of birth spacing methods.

appropriate materials

to aid health care

providers

. . . To assess current birth spacing knowledge, attitudes, and practices and to evaluate the impact of the project.

A social marketing

. . . To determine buying practices of potential users so that a social marketing strategy is developed that assures that products are easily available, affordable, and presented in an acceptable manner.

strategy that assures

products are easily

available and

Include training/ seminars:

affordable

. . . For private physicians in the latest contraceptive technology, effective patient education



T H E A P P R O A C H

(including use of free project health education materials), and birth spacing counseling.

. . . For pharmacists in educating customers in contraceptive products and birth spacing methods.

. . . For pharmacists' assistants in the correct use of contraceptive products and explaining their use to customers.

. . . For pharmaceutical detailmen in project sponsored contraceptives.

Include promotion and assistance in social marketing:

. . . Advertising the advantages of birth spacing.

. . . Point-of-sale materials for project contraceptives.

. . . Assistance in marketing project sponsored contraceptives.

. . . Provision of project sponsored contraceptives that are relatively inexpensive.

Include information, education, and communication (IE&C):

Include information,

. . . For consumers:

education, and

To create awareness of the importance of birth spacing and its link to maternal and child

communication

health.

To promote pregnancy care

To promote other health aspects related to mother and child.

... For health care providers:

Provide latest information on contraceptive technology.

Intensify knowledge and awareness of the importance of birth spacing and pregnancy

care and their link to maternal and child health.

Provide information on specific contraceptive products.



T H E A P P R O A C H

WHO WILL BENEFIT

Over 60,000 couples
would now desire to
practice birth spacing
but would not be
using contraception

The MBS Project is directed toward married couples who wish to practice birth spacing but are not currently using contraceptives or are using ineffective or possibly dangerous folk methods.

POTENTIAL CONTRACEPTIVE METHOD USERS

If the percentage of
couples using
traditional birth
spacing methods had
remained unchanged,

In the most recent national survey of fertility and family health (1983), 20% of Jordan's population expressed the desire to plan births but were not using any contraceptive method. Eighty six percent of married women between the ages of 15 and 44 said they would not want to have another baby during the next year. Several years have elapsed since this study, and the number of married couples of reproductive age has increased markedly, due to Jordan's young population. Even if the percentage of couples desiring to space their children has remained static or decreased slightly, over 60,000 couples would now desire to practice birth spacing but would not be using contraception.

about 15,500 couples
would currently use
traditional methods

USERS OF TRADITIONAL BIRTH SPACING METHODS

In 1983, about 5% of the population reported using traditional birth spacing methods such as fertility awareness ("the calendar method"), withdrawal, and other folk methods. If the



T H E B E N E F I T

percentage of couples using traditional birth spacing methods had remained unchanged, about 15,500 couples would currently use traditional methods.

TOTAL AUDIENCE

over 75,000 couples
could benefit from
the MBS Project

Recent estimates place Jordan's current population at about 3,000,000. The number of married couples is estimated at 310,000. Of these 310,000 couples, over 75,000 couples could benefit from the MBS Project because they would like to space births but either do not use any method or use an ineffective or potentially dangerous method.

The MBS Project is
staffed by an
experienced
professional team
consisting of
Jordanians and
nationals of other
countries

AN EXPERIENCED TEAM

The MBS Project is staffed by an experienced professional team consisting of Jordanians and nationals of other countries. The MBS Project is sponsored by the Ministry of Health and funded by the United States Agency for International Development.

Population Services International (PSI) of Washington, D.C., provides technical assistance, and a Resident Advisor to the project.

Additional consultation through PSI is provided by the Program for Appropriate Technology in Health (PATH) and Intercultural Communication, Inc. (ICI), both of Washington, D.C.



T H E C H I L D R E N

REFERENCES

- 1 . Katrina Galway, Brent Wolff, and Richard Sturgis, Child Survival: Risks and the Road to Health. Institute for Research Development / Westinghouse, 1987.
- 2 . IMPACT Project, Family Planning Saves Lives: A Strategy for Maternal and Child Survival. Washington, D.C.: Population Reference Bureau, November 1986.
- 3 . Deborah Maine and Regina McNamara, Birth Spacing and Child Survival. New York: Center for Population and Family Health, Columbia University, 1985.
- 4 . Department of Statistics, Jordan Fertility and Family Health Survey: Principal Report. Amman, Jordan: Department of Statistics, May 1984.
- 5 . Department of Statistics, Jordan Husbands Fertility Survey: Report of Principal Findings. Amman, Jordan: Department of Statistics, March 1987.
- 6 . Department of Statistics, Statistical Yearbook. Amman, Jordan: Department of Statistics, 1987.
- 7 . John Stover, Preliminary Estimates of the Impacts of a Birth Spacing Project on Infant, Child, and Maternal Mortality in Jordan. Connecticut: The Futures Group, May 1988.
- 8 . National Population Commission: Birth Spacing for Child Survival. A presentation of the General Secretariat of the National Population Commission, The Hashemite Kingdom of Jordan, February 1990.



المراجع

- ١ - كاترينا جالوي، بريت وولغا، ريتشارد ستروجنس، بقاء الطفل: المخاطر والطريق نحو الصحة معهد تطوير الأحداث وستنجرهوس، ١٩٨٧.
- ٢ - مشروع أي. أم. بي. أي. سي. بي. (I.M.P.A.C.T.) تخطيط الأسرة ببقاء الحيدة، استراتيجيات لبقاء الأم والطفل، واشنطن دي. سي. مكتب مراجع السكان، تشرين ثاني ١٩٨٦.
- ٣ - ديورا مين وريجيند ماكنمار - مساعدة فترات الحمل وبقاء الطفل، نيويورك: مركز السكان وصحة العائلة، جامعة كولومبيا، ١٩٨٥.
- ٤ - دائرة الإحصاءات، مسح خصوبة والصحة الأسرية: نتائج ودراسة مسح إحصائي رئيسي، عمان، الأردن: دائرة الإحصاءات، أيار ١٩٨٤.
- ٥ - دائرة الإحصاءات، مسح خصوبة الأزواج في الأردن: نتائج دراسات عمان، الأردن: دائرة الإحصاءات، أيار ١٩٨٧.
- ٦ - دائرة الإحصاءات، الحساب الإحصائي السنوي، عمان، الأردن: دائرة الإحصاءات ١٩٨٧.
- ٧ - جون ستونر، تقديرات أولية لأثار مشروع مساعدة فترات الحمل على معدل وفيات الرضع والأطفال والأمهات في الأردن، كتيبك دي ميونستر حروب، أيار ١٩٨٨.
- ٨ - اللجنة الوطنية للسكان: مساعدة فترات الحمل من أجل بقاء الطفل، عمان، الأمانة العامة لوكالة السكان الوطنية، المساعدة الإرادية اليابانية، شباط ١٩٩٠.





اجمالي جمهور المشروع

تشير التقديرات الأخيرة الى أن عدد سكان الأردن حوالي ٣٠٠٠٠٠٠٠ نسمة ويقدر عدد الأزواج (الزوج والزوجة) بـ ٧٥٠٠٠٠٠ فان ما يزيد على ٣١٠٠٠٠٠ وعليه فان ما يزيد على ٧٥٠٠٠٠ من بين هؤلاء الأزواج يمكن أن يستفيدوا من مشروع مباحة فترات الحمل لأن لديهم الرغبة في ذلك لكنهم لا يستعملون أيًا من وسائل المنع أو أنهم يستعملون طرقًا غير فعّالة أو خطيرة في مكمنها. مشروع مباحة فترات الحمل.

فريق ذو خبرة

يضم مشروع مباحة فترات الحمل فريقًا محترفًا مؤلفًا من أردنيين ومواطنين من بلدان أخرى. ترعى وزارة الصحة هذا المشروع وتموله الوكالة الأميركية للانماء الدولي. وسوف توفر مؤسسة الخدمات السكانية العالمية في واشنطن المساعدة الفنية اللازمة. فريقًا محترفًا مؤلفًا من أردنيين ومواطنين من بلدان أخرى.

هذا وسيتم عبر المؤسسة المذكورة تقديم استشارات فنية خاصة من قبل مؤسسات اميركية متخصصة في البحوث وبرامج الاعلام المتعلقة بالثقيف الصحي.



لصالح من جاء المشروع

جاء المشروع لخدمة الأزواج الذين يرغبون في مباحدة فترات الحمل غير أنهم لا يستعملون حالياً أية موانع للحمل أو أنهم يستعملون وسائل تقليدية غير فعالة.

مستخدمو وسائل مباحدة فترات الحمل المحتملون

حسب أحدث الاحصائيات المحلية للأخصاب وصحة الأسرة (١٩٨٣) أعرب ٢٠ بالمئة من سكان الأردن عن الرغبة في تنظيم فترات الحمل غير أنهم لم يستعملوا أية وسائل لمنع الحمل. وأفاد ٨٦ بالمئة من النساء المتزوجات ممن تتراوح أعمارهن بين ١٥-٤٤ سنة بأنهن لا يرغبن في انجاب طفل آخر خلال العام التالي. لقد مرت عدة سنوات على هذه الدراسات وازداد معها عدد الأزواج ممن هم في سن الانجاب بشكل ملحوظ نظراً لحدائثة سن السكان في الأردن. وحتى لو بقيت نسبة الأزواج الذين يرغبون في الانجاب ضمن فترات متباعدة على حالها أو انخفضت قليلاً فإن أكثر من ٦٠ر٠٠٠ من الأزواج يرغبون الآن في تطبيق مبدأ مباحدة فترات الحمل غير أنهم لا يستعملون أية وسائل لمنع الحمل.

مستخدمو الوسائل التقليدية لمباحدة فترات الحمل

في عام ١٩٨٣ أفاد حوالي ٥ بالمئة من السكان بأنهم يستعملون وسائل تقليدية لمباحدة فترات الحمل كاحتساب فترة الاخصاب (طريقة الحساب الزمني) والقذف خارج الرحم وطرقاً شعبية أخرى. ولو بقيت نسبة الأزواج الذين يستعملون الأساليب التقليدية لمباحدة فترات الحمل بلا تغيير فإن عدد الأزواج الذين يستعملون الأساليب التقليدية حالياً يبلغ ١٥ر٥٠٠ تقريباً.

فإن أكثر من ٦٠ر٠٠٠ من

الأزواج يرغبون الآن في

تطبيق مبدأ مباحدة فترات

الحمل غير أنهم لا يستعملون

أية وسائل لمنع الحمل.

ولو بقيت نسبة الأزواج الذين

يستعملون الأساليب التقليدية

لمباحدة فترات الحمل بلا

تغيير فإن عدد الأزواج الذين

يستعملون الأساليب التقليدية

حالياً يبلغ ١٥ر٥٠٠ تقريباً.



26

... مواد دعائية لمراكز البيع بخصوص وسائل منع الحمل الخاصة بالمشروع.

... المساعدة في تسويق موانع الحما، الخاصة بالمشروع.

... توفير المشروع لموانع حمل غير مكلفة نسبيا

سوف يشمل الاعلام والتعليم والاتصال:

سوف يشمل الاعلام والتعليم

نشرات خاصة للمستهلكين:

والاتصال

... لخلق الوعي الصحي عن اهمية مباحدة فترات الحمل وعلاقته بصحة الام والطفل.

... تقديم معلومات عن رعاية الحمل.

... تقديم ارشادات صحية اخرى تتعلق بصحة الام والطفل.

للاطباء والصيدالة:

... تقديم آخر المعلومات العلمية المتطورة المتعلقة بوسائل منع الحمل.

... تعميق وتجديد المعلومات المتوفرة لديهم عن اهمية رعاية الحمل من جهة واهمية مباحدة فترات الحمل من جهة اخرى

وعلاقتها بصحة الام والطفل.

... تقديم معلومات تخص منتجات معينة من وسائل منع الحمل.



25

□ وسوف يتضمن بحثاً:-

... للتقييم والاستجابة لاهتمامات واحتياجات مستعملي المنتجات الخاصة بمباعدة فترات الحمل وغيرهم ممن يحتمل أن يستعملها.

... لتطوير النشرات المناسبة لمساعدة العاملين في حقل العناية الصحية على اداء المشورة في استعمال موانع الحمل لمستعملها الحاليين والمحتملين.

... لتقييم الوضع الحالي بالنسبة للمفهوم العام والمواقف والممارسات المتعلقة بمباعدة فترات الحمل وأيضاً لتقييم آثار المشروع. للوقوف على العادات الشرائية لمستعملي مواد منع الحمل المحتملين وذلك لوضع استراتيجية تسويق اجتماعية تضمن سهولة توفر المواد والقدرة على شرائها وتقديمها بصورة مقبولة.

□ كما سيشمل المشروع تدريباً أو دورات:

... للاطباء في القطاع الخاص حول آخر التطورات العلمية المتعلقة بوسائل منع الحمل، والارشاد الفعال للمرضى (بما في ذلك نشرات التثقيف الصحي المجانية والخاصة بالمشروع) وكذلك اعطاء المشورة حول مباعدة فترات الحمل. ... للصيدلة في ارشاد المراجعين حول طرق مباعدة فترات الحمل ومنتجات منع الحمل المتوفرة. ... لمساعدتي الصيدلة في الاستعمال السليم لمواد منع الحمل وشرح طرق استعمالها. ... لمندوبي شركات الادوية المشاركة في نشاطات المشروع حول موانع الحمل الخاصة بالمشروع.

□ كما ويشمل الترويج والمساعدة في التسويق الاجتماعي من خلال:-

... الاعلان عن حسنات مباعدة فترات الحمل.



وسيلة مستحدثة

لقد أثبت التسويق الاجتماعي فعاليته كوسيلة للترويج الصحي الناجح. ويستخدم التسويق الاجتماعي تقنيات التسويق التجاري لتحسين نوعية مستويات الحياة عن طريق ترويجه لمواد وخدمات ذات فائدة لقطاعات الجمهور الذين هم بحاجة لمثل هذه المواد والخدمات لكنهم لا يستعملونها بسبب عدم علمهم السابق بها، أو أنها ليست في متناولهم أو أنهم لا يملكون القدرة على شرائها بسعر مكلف.

يعتمد التسويق الاجتماعي

على الأسس والمهارات الفنية

والموارد الخاصة بالقطاع

الخاص وهو يهدف لخير

المجتمع دون أية نظرة إلى

الربح المادي.

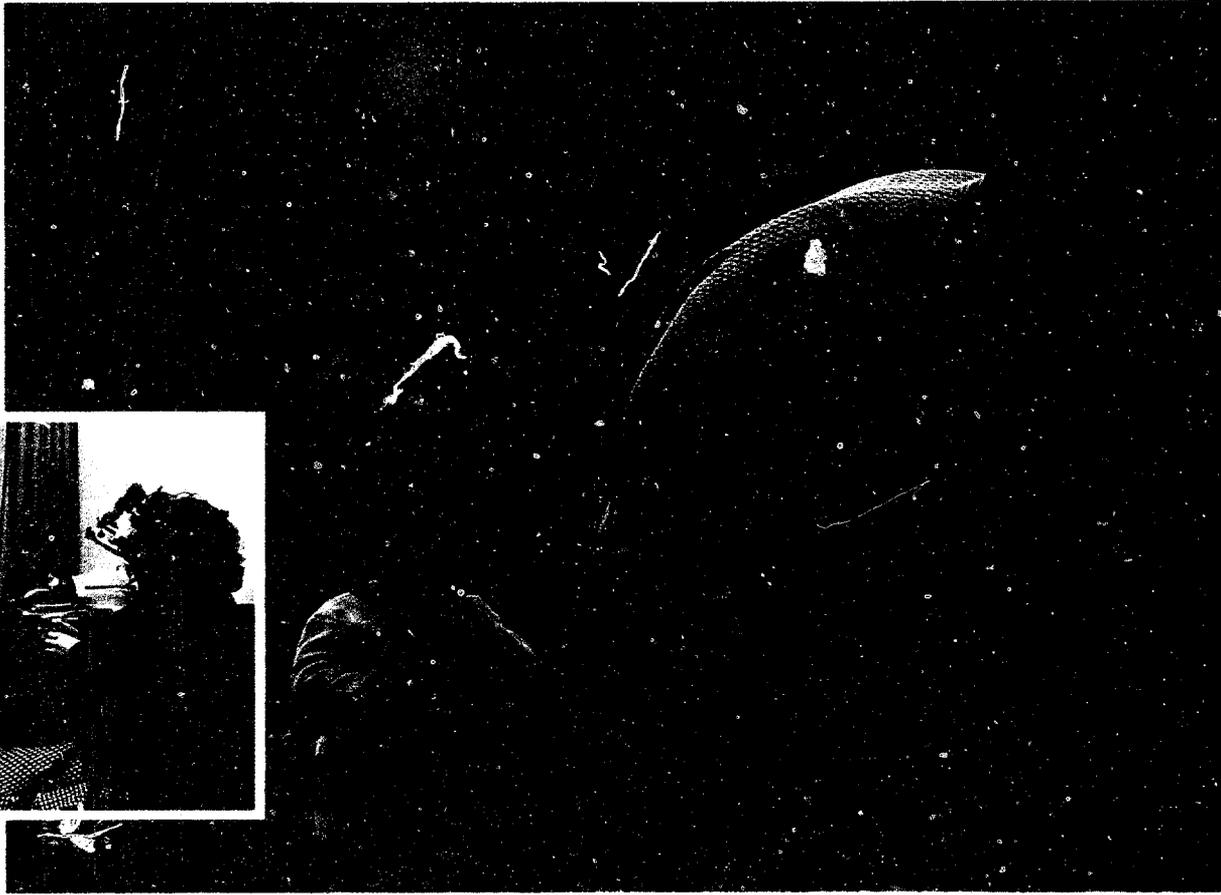
يوجد في الوقت الحاضر عدة برامج تسويق اجتماعي ناجحة في بلدان كثيرة وكلها تروج بشكل فعال تعميم استعمال مواد مباحة فترات الحمل ومحاليل الاماهة وغيرها من المواد والخدمات الأخرى التي تستهدف تحسين المستويات الصحية. يعتمد التسويق الاجتماعي بصورة رئيسية على الأسس والمهارات الفنية والموارد الخاصة بالقطاع الخاص وهو يختلف عن التسويق التجاري في الهدف الرئيسي فالتسويق الاجتماعي يهدف لخير المجتمع دون أية نظرة إلى الربح المادي.

أن مشروع مباحة فترات الحمل

- سيخلق الوعي بأخطار انجاب أطفال متقاربين في السن وسيوفر السبل للمساعدة في حل المشكلة عن طريق تشجيع استعمال مواد طبية تمنع الحمل (منتجات لمباحة فترات الحمل).
- سيعتمد على المشاركة الطوعية من قبل الأطباء والصيدالة في القطاع الخاص وكذلك على حرية الاختيار لدى مستعملي موانع الحمل الحاليين والمحتملين.
- سوف يفيد الأطباء والصيدالة المشاركين ماديا ومهنيا عن طريق التدريب وازدياد طلب المرضى على خدمات مباحة فترات الحمل أو الازدياد في حجم مبيعات موانع الحمل.

وسيقوم المشروع أيضا بمساعدة الأطباء والصيادلة من حيث:

- تزويد الأطباء المشاركين في نشاطات المشروع بنشرات تعليمية تهم المرضى حول مبادئ فترات الحمل.
- تزويد الصيدليات المشاركة في نشاطات المشروع بنشرات اعلامية تهم الزبائن.
- تزويد الأطباء بأحدث مصادر المعلومات المعتمدة حول منتجات مبادئ فترات الحمل.
- تزويد الصيادلة بأحدث المعلومات المهنية الخاصة بمنتجات مبادئ فترات الحمل.



مشروع لمعالجة المشكلة

هذا المشروع يكمل المشاريع

القائمة بالتركيز على

الأردنيين الذين ينشرون

الرعاية الصحية الخاصة

بالانجاب عن طريق القطن

للخاص.

أن الهدف من مشروع مبادئ فترات الحمل والذي لا يرمي الى تحقيق الربح هو مساعدة المهتمين بصحة ورعاية الأمهات والأطفال في الأردن وذلك عن طريق ادخال وسيلة مستحدثة هي التسويق الاجتماعي. يشمل التسويق الاجتماعي أحدث الوسائل التقنية التي أثبتت فعاليتها في أماكن أخرى (مثل بنغلاديش ومصر والباكستان والولايات المتحدة). وهذا المشروع يكمل المشاريع القائمة بالتركيز على الأردنيين الذين ينشرون الرعاية الصحية الخاصة

ويستند المشروع في تحقيق أهدافه: «من أجل أمهات وأطفال أصحاء عن طريقة مبادئه أفضل بين فترات الحمل»، على مساعدة وتعاون أطباء وصيدلة القطاع الخاص.

ومن أجل مساعدة الأطباء والصيدلة في تحقيق هذا الهدف «نحو أمهات وأطفال أصحاء عن طريق مبادئه أفضل بين فترات الحمل»، فإن المشروع سيعمل على ترويج استعمال طرق حديثة مأمونة وفعالة لمبادئ فترات الحمل وهي:

□ حبوب منع الحمل ذات العيار الخفيف وهي تمتاز بفعاليتها وضآلة تأثيراتها الجانبية. وتزود في علب أعداد، للاستعمال لمدة (٢٨) يوما وذلك للتخلص من مشكلة تذكر احتساب تاريخ البدء بعلبة جديدة.

□ جهاز يركب داخل الرحم (اللؤلؤ) وهو فعال جدا وذو تأثيرات جانبية ضئيلة نسبيا.

□ الواقي المطاطي الذكري وهو بشكل عام وسيلة خالية من التأثيرات الجانبية وفعالة اذا ما أحسن استعمالها.

استعمال طرق حديثة ومأمونة

وفعالة لمساعدة فترات الحمل.

٢٩٧

جهات أخرى تعنى بهذا الأمر

هناك مجموعة من الهيئات الحكومية والخاصة تعمل حالياً على تحسين صحة الأمهات والأطفال في الأردن وبالتالي تخفيض نسب

الوفيات بين الأمهات والرضع ونذكر من هذه الهيئات: -

- وزارة الصحة
- مؤسسة نور الحسين
- الجمعية الاسلامية
- جمعية تنظيم وحماية الأسرة الأردنية
- منظمة الأمم المتحدة للأطفال (يونيسف)
- جمعية الشابات المسلمات
- الاتحاد النسائي الأردني العام
- جمعية الشابات المسيحيات

وللعلم فإن كثيراً من هذه الهيئات يدرج موضوع المبادئ بين فترات الحمل كجزء لا يتجزأ من برامجها لمساعدة الأمهات والرضع.

الرجاء

قارن هذه الأرقام بأرقام بلدان مجاورة اخرى .

في الوقت الحاضر يموت في

الأردن حوالي ١٠,٠٠٠

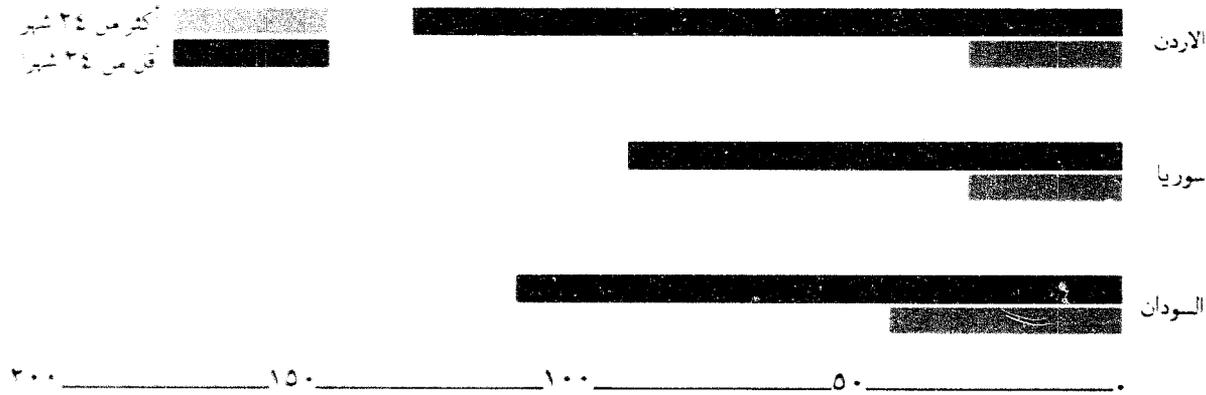
رضيع سنويا، وبمساعدة

فترات الحمل مدة سنتين

تكون قد رجحت نجاة

٢,٠٠٠ رضيع آخر سنويا.

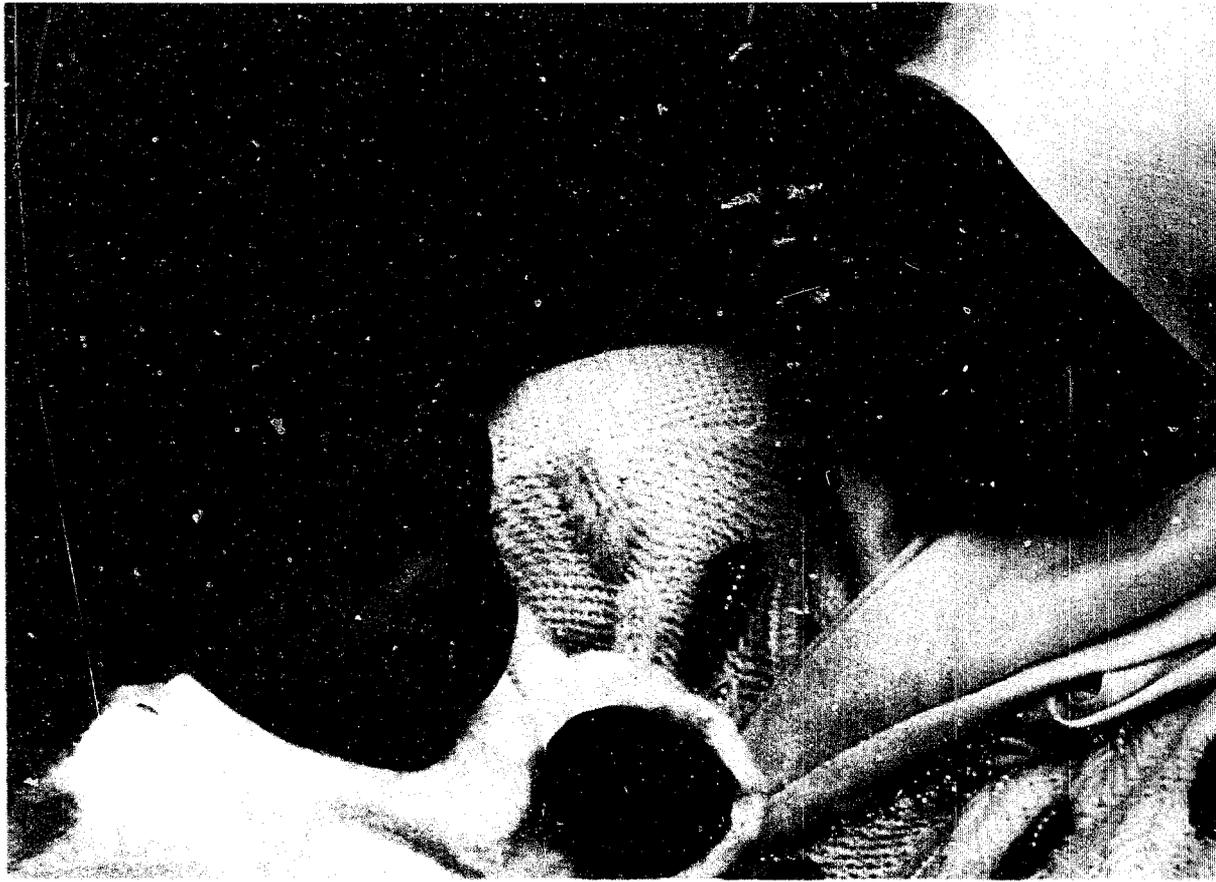
معدلات وفيات الرضع حسب المدة بين فترات الولادة



المصدر: احصائيات مباحة فترات الحمل وبقاء الطفل

أن ما يحظى به الأردن من واقع سكانه الذين هم في غالبيتهم فئة متعلمة ومن توفر موظفي الرعاية الصحية الرفيعة المستوى لهم مدعاة الى الأمل في أن تنحسر أرقام انتشار الأمراض والوفاة في المستقبل القريب وهذا يقتضي مساهمة الأفراد في تحسين الوضع .

في الوقت الحاضر يموت في الاردن حوالي ١٠,٠٠٠ رضيع سنويا ولو عملت كل العائلات الأردنية على مراعاة المباحة بين فترات الحمل لمدد لا تقل عن (٢٤) شهرا فان نسبة وفيات الرضع يمكن أن تنخفض بنسبة ٣٠ بالمئة على الأقل . وهذا يعني أنه في حالة مراعاة فترة المباحة هذه نكون قد رجحنا فرصة نجاة ٢,٠٠٠ رضيع آخر سنويا . بالإضافة الى خفض وفيات الأمهات بمعدل الثلث تقريبا .



المولود السابق وهذا يعني: -

- أن أكثر من ٤٥ بالمئة من جميع حالات الحمل تبدأ بعد حوالي (١٤) شهرا من الحمل السابق.
- أن يتواجد في الأردن معدلات وفيات عالية بين الرضع والأمهات (خلال الحمل والانتجاب) وهي كما يلي:
- وفيات الرضع = ٥٠ لكل ألف (احصائيات وزارة الصحة لعام ١٩٨٧)
- وفيات الأمهات = ١٠٣ لكل ١٠٠٠ (احصائيات ١٩٨٢)

عزرا

مأساة صحية يمكن اقضاؤها

يتمتع الأردن بمركز فريد بين الدول المماثلة يتجلى في تحقيق واحدة من أعلى نسب انعدام الأمية وفي ما يتوفر لديه من رعاية صحية على أرفع المستويات. ومع ذلك فإن الأردن يعاني مأساة صحية قاسية يمكن وضع حد لها الا وهي حالات وفاة واعاقة الرضع والأمهات الناتجة عن الفترات القصيرة جدا بين الحمل والآخر. ولهذا فإن العواقب قد تكون وبالاً على كل من الأمهات والأطفال. ان قصر فترات مباحة الحمل بما هو أدنى من (٢٤) شهرا بين الولادة والأخرى من شأنه أن يزيد لحد كبير نسبة حدوث عدة حالات صحية خطيرة: -

ان قصر فترات مباحة الحمل بما هو أدنى من (٢٤) شهر بين الولادة والأخرى من شأنه أن يزيد لحد كبير نسبة حدوث عدة حالات صحية خطيرة.

أما بالنسبة للرضع فهناك:

بالنسبة للأمهات هناك:

تدني وزن المولود الأمر الذي قد يؤدي

تناذر نضوب مدخرات الأم الغذائية.

الى:

الاجهاض (الاسقاط)

... التخلف العقلي

هبوط الرحم

... المشاكل التنفسية

النزيف

... نقص التغذية

تسمم الحمل

الشلل الدماغي

انتان الدم (الانتمانية)

الفطام المبكر جدا

عسر الولادة.

عدم توفر الرعاية الأبوية

ما مدى خطورة هذه المشكلة؟ يولد في الأردن أكثر من ٤٥ بالمتة من جميع الأطفال ضمن فترة لا تتعدى (٢٤) شهرا عن ولادة

فترات الحمل المتقاربة: مشكلة تعم العالم

في كل يوم يمر العديد من الآباء والأمهات في شتى أنحاء العالم بوحدة من أشد الحوادث أسي الا وهي وفاة أحد اطفالهم . وهكذا فقد شعرت معظم الحكومات ومنظمات الصحة العالمية في السنوات الاخيرة بالقلق لزاء نسبة الوفيات العالية بين الاطفال في كثير من بقاع العالم .

أنا جمعيا ندرك في هذه الأيام أن هناك أسبابا عديدة تؤدي بحياة أطفالنا، فسوء التغذية والعدوى وأمراض الاسهال تقضي على الملايين من الأطفال في مختلف أنحاء العالم . ونحن كم من الناس يدركون أن ظروفًا تتعلق بالانجاب هي سبب وفاة أو مرض الملايين من النساء والأطفال؟

تشير المعلومات المستقاة من الدراسات العالمية للاخصاب الي أن عوامل كسن الأم عند الحمل وطول الفترة بين حملين متتابعين تشكل أساسا لفهم الأسباب التي يموت من جرائها الكثير من الامهات والأطفال . يتبين من هذه الدراسات أنه عندما نقل المدة الفاصلة بين حمل وآخر عن (٢٤) شهرا فان خطر الوفاة أو الاعاقه يزداد بشكل خطير بالنسبة للرضيع (في السن الذي يبدأ باليوم الأول من الولادة وحتى نهاية السنة الأولى) .

وكذلك فان صحة الامهات تتراجع جزاء تتابع الحمل ضمن فترات قصيرة، فأجسادهن لا تعود قادرة على استرداد عافيتها نظرا لمتطلبات ظروف الحمل والولادة، مما قد يتأتى عنه المرض الخطير أو الموت . وبالرغم من أن حالات الوفاة بين الأمهات والأطفال في الأردن مازالت قائمة نتيجة لهذه العوامل فان المشكلة يمكن حلها .

39

بسم الله الرحمن الرحيم

الاخوة الاطباء والصيادلة
الاسرة الاردنية

تعلمون ايها الاخوة ان الرعاية الصحية هي هدف وزارة الصحة الذي تسعى لتحقيقه وايصاله الى جميع افراد مجتمعنا الاردني الحبيب رجالا ونساء شيوخا وأطفالا في ريفه وباديته في مدنه وقراه، ولما كانت صحة الام والطفل هي اللبنة الاساسية لذلك فلا غرابة ان تحتل مقام الصدارة في أولويات وزارة الصحة.

فالام السليمة هي دعامه الاسرة ترعى البيت والزوج والاولاد تشيع البسمة وتغمر البيت بالمحبة اما الطفل المعافى فهو أمل الغد وعدة المستقبل سعادة لابويه في صغره ورصيد امته في شبابه « فالعقل السليم في الجسم السليم ». لهذه الاسباب ولكثير غيرها فان لهذا الطفل الحق كل الحق بأن يلقي الرعاية والحنان الذي هو بحاجة له ويستحقه، وله الحق بالرضاعة الطبيعية الكافية من امه ليرضع الحنان والمحبة من ثديها مع حليبه، يشعر بالدفء والمحبة، يألف العطاء والعاطفة الاسرية وتكبر معه حتى يشتد ويقوى عوده. قال تعالى « والوالدات برضعن أولادهن حولين كاملين ». كما وتكون الام خلال هذه الفترة قد استعادت عافيتها واصبحت مستعدة لحمل جديد وهذا ما اكدته الدراسات العلمية من ان صحة وسلامة الاطفال والامهات تتطلب وجود فترة زمنية فاصلة لا تقل عن السنتين بين الحمل والآخر.

وتقديرًا لذلك تدعم وزارة الصحة مشروع المبادعة بين فترات الحمل بالتعاون مع القطاع الخاص، لتحسين طرق ترويج منتجات هذا المشروع من خلال الصيدليات، وسوف تشكل المساعدة الفنية في التسويق الاجتماعي ووسائل الاتصال والبحوث وطرق التوزيع والخدمات الصحية دعما للمشروع للوصول الى الاهداف المتوخاه.

وفقنا الله جميعا لما فيه الخير لبلدنا وامتنا

وزير الصحة

الدكتور محمد الزبن

١٥