PN-ABB-379
ISN59094

وحدة تعلم ذاتي

قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل

دليل الى تقييم برنامج تنظيم الاسره

وحدة تعلم ذاتى

قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل

دليل الى تقييم برنامج تنظيم الأسرة

تقديـــــم

وضع هذا البرنامج التدريبى عن صحة المرأة وتنظيم الأسرة والذى يتكـــون من عدة وحدات تعلم ذاتى معهد التدريب للتنمية بولاية كارولينا الشماليـــة بالولايات المتحدة الأمريكية لتدريب العاملين فى المجال الصحى عامة ، ولكى يستفيد منه الناطقون بالعربية فقد تم تطويعه وترجمته من الانجليزيـــــة الى العربية بواسطة تسعة عشر خبيرا جاءوا من خمسة بلاد عربية هى مصر والاردن والبحرين ولبنان واليمن للاشتراك فى الحلقة الدراسية التى عقدت بشأن هذا البرنامج.

وجاء تنفيذ هذه الحلقة الدراسية كنتيجة للجهود المشتركة بين معهـــد التدريب والبحوث لتنظيم الاسرة بالاسكندرية - جمهورية مصر العربية ومعهـــد التدريب للتنمية بولاية كارولينا الشمالية - الولايات المتحدة الامريكية ،وعقدت هذه الحلقة بمقر معهد التدريب والبحوث لتنظيم الاسرة واستغرقت اثنى عشـــر يوما من الثالث والعشرين من فبراير وحتى السابع من مارس سنة ١٩٨٥،وبتمويل من هيئة التنمية الامريكية.

وقام بتطويع وترجمة وحدة التعلم الذاتى التى بين يديك وعنوانهـــا " قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل دليل الى تقييم برنامج تنظيـــم الأسرة "كل من :-

رباب جعفر جوهـــــرى	البحريـــن
سلوى ضامن مصـــــرى	الأردن

الفهـــــــــرس

رقم الصفحة

مقدمة للوحـــــــــدة ... ...

ارشادات للـــــــدارس ... ...

المتطلبات المسبقة والأهداف.. ... ... ١

الاختبار القبلـــــــــــى.. ... ... ٣

(١) ماهو تقييم تنظيم الأسرة ١٠

(٢) برمجة الانتشار: نظرة عامة. ١٤

(٣) جدولة بيانات السكان.. ... ... ٢٠

(٤) جدولة اعداد"المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل.. ... . ٢٧

(٥) حساب انتشار استعمال وسائل منع الحمـــل ٣٦

(٦) التخطيط للمستقبـــل ٤١

(٧) مزايا " برمجة الانتشار"... ... ... ٤٦

الاختبار البعـــــــدى ٤٩

اجابات أسئلة الاختبار البعدى ٥١

المقدمـــــــــة

ان هذه الوحدة قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل هى عبـــــارة عن دليل لتقييم برنامج تنظيم الأسرة ، وقد أعدت لكى تعلمك ان كنت مسئـــولا (سواء كنت طبيبا أو ممرضة أو مديرا) طريقة تمكنك من قياس نجاح برنامجـــك لتنظيم الاسرة . ولسوف تتعلم بمساعدة ورقة للتقييم كيف تحسب انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك فى وقت معين . وهذه الطريقة نفسها مع نتائـــج التقييم الفردية للمنطقة يمكن أن تستخدم على مستويات ادارية متعـــــددة لحساب انتشار استعمال وسائل منع الحمل على مساحات سكانية أكبر.

واذا كانت هناك مصادر أخرى متاحة لتزويدوسائل التنظيم فى منطقتـــك كالصيدليات او الأطباء الخصوصيين ، فان هذه الوحدة سوف تخبرك اى عبء فـــى تنظيم الاسرة سوف تتحمله وحدتك الصحية . وهذا الاسلوب التقييمى يسمـــــى "برنامج الانتشار" .

ولا شك أن تنظيم الاسرة يمكن ان يؤثر تأثيرا ايجابيا على صحـــة الاطفال والامهات ونموهم فى منطقتك وحين تقيم برنامجك لتنظيم الأســـرة مستخدما البيانات ، فانه ستتاح لك الفرصة أن ترى زملائك والمسئوليـــن الآخرين ما أنت قائم به مهنيا وأى تقدم تصنعه فى مجال صحة الأسرة . ونتائـــج التقييم يمكن أيضا أن تكون دليلا قيما لوضع أهداف تنظيم الأسرة فى منطقتك .

ارشادات للدارس :

تهدف وحدة التعلم الذاتى هذه الى ان يتعلم الدارس بنفسه من مواد عملية متدرجة بدقـــــة .

وتحتوى هذه الوحدة على أقسام قصيرة من المعلومات يلى كل منها عـــــدد من الاسئلة لاختبار المعلومات التى حصلها الدارس ثم الاجابات الصحيحة على هـــذه الاسئلة وتتيح طريقة التعلم الذاتى الفرصة للدارس لكى يستوعب المعلومـــــات حسب قدرته وتمكنه من اختبار مدى تقدمه فى التعلم.

اتبع الخطوات التالية للتمكن من الاستفادة من هذه الوحدة افادة مثمـــرة :

(١) اطلع على أهداف هذه الوحدة لتعرف ماسوف تتعلمه وتمارسه .
(٢) الاختيار القبلى يبين ماتعرفه فعلا وما تحتاج ان تتعلمه .
(٣) اقرأ وتفهم المعلومات الواردة فى الجزء الاول .
(٤) اجب على الاسئلة العملية التى تعقب هذا الجزء ، استعمل فى ذلك ورقـــة منفصلة .
(٥) راجع اجابتك على الاجابات الصحيحة الموضحة بالجزء
(٦) اذا أخطأت فى الاجابة على احد الاسئلة اطلع ثانية على المعلومات وحـــاول الاجابة مرة أخرى .
(٧) عنـدما تحسن الاجابة على جميع الاسئلة انتقل الى الجزء التالى .
(٨) اتبع نفس الطريقة للأجزاء الاخرى واقرأ ثم أجب على الاسئلة وراجـــــع اجابتك واقرأ مرة اخرى اذا لزم الامر .
(٩) نفذ الاختبار البعدى بعد الانتهاء من دراسة الوحدة كلها.
(١٠) راجع اجابتك للاختبار البعدى على الاجابات الصحيحة بنهاية الوحدة.

المتطلبات المسبقة والأهداف

المتطلبات المسبقة :

يستلزم تقييم البرنامج استخدام بعض المهارات الرياضية الاساسية وهذه المهارات سوف لا تدرس فى وحدة التعلم الذاتى هذه ، حيث يفترض بأنك قادر على القيام بعمل الحسابات التالية :

(١) انجاز العمليات الرياضية البسيطة على الآلة الحاسبة اليدوية.
(٢) ترجمة النسب المئوية الى أرقام فعلية (مثال : ٠/٠١٠ من ٥٠٠٠ = ٥٠٠) ،
(٣) ترجمة الكسر الى نسبة مئوية (مثال : $\frac{٢٨}{١٠٠٠}$ = ٨ر٠/٠٢ ،
(٤) ضرب العدد الصحيح فى النسبة المئوية (مثال: ٥٠٠٠x٨ر٠/٠٢=١٤٠)
(٥) جدولة سلسلة من الارقام مستخدما الضرب والجمع ،
(٦) تحديد النقاط على ورقة الرسم البيانى البسيط .

اذا واجهت صعوبة فى احدى هذه المهارات الرياضية المذكورة ، فانه من المستحسن مراجعة هذه المهارات قبل البدء فى هذه الوحدة.

الهدف التعليمى الرئيسى للوحدة :

بعد الانتهاء من وحدة التعلم الذاتى التى بين يديك ، فان ذلك سيمكنك من حساب نسبة انتشار استعمال وسائل منع الحمل للازواج فى سن الانجاب وقياس انجاز برنامج تنظيم الأسرة فى منطقة ما فى وقت محدد .

الأهداف التعليمية الخاصة :

الأهداف التعليمية الخاصة التالية هى المهارات الفردية التى ستمكنك من انجاز الهدف التعليمى الرئيسى للوحدة. ولوسف تتعلم هذه المهارات من المعلومات المقدمة فى الأجزاء السبعة التى تتكون منها الوحدة وسيوضع فى أول كل جزء قائمة بالاهداف التعليمية الخاصة به او المهارات التى ينبغى اكتسابها من جزء المعلومات .

وبعد الانتهاء من دراسة هذه الوحدة التعليمية سوف تكون قادرا على:

(١) تعريف مصطلح " التقييم"

(٢) تقديم سببين (على الأقل) لتقييم برامج تنظيم الأسرة.

(٣) تعريف مفهوم برمجة الانتشار

(٤) تعريف المجموعتين التاليتين للمستعملين لوسائل تنظيم الأسرة والتمييز بينهما : المستعملون الحاليون" والمجموع التراكمى "للمستعملين الجدد".

(٥) ذكر نوعين من البيانات ينبغى أن تكون تحت يديك عن منطقة ما من أجل قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل فيها.

(٦) حساب عدد السكان الحالى لمنطقة باستخدام بيانات آخر تعداد سكانى .

(٧) حساب معدل النمو السكانى او نسبة الزيادة الطبيعية للسكان من بيانات معدل المواليد الخام وبيانات معدل الوفيات الخام للسكان .

(٨) حساب عدد الأزواج فى سن الانجاب فى المنطقة من بيانات عدد السكان الحالى فيها.

(٩) عمل جدول لعدد الازواج فى سن الانجاب حسب استعمالهم لوسائل منع الحمل التالية :

أ) حبوب منع الحمل ب) اللواتى الذكرى

ج) التعقيم د) أقراص الرغوة والكريمات الموضعية

هـ) الحقن و) اللوالب

ز) الحاجز المهبلى

(١٠) حساب انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى المنطقة فى وقت معين باستخدام بيانات العدد الاجمالى "للمستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل فيها.

(١١) تحديد نسبة الانتشار على الخط البيانى لتوضيح الارتباط بين انتشار استعمال وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان ومعدل المواليد الخام .

(١٢) ذكر ثلاث مزايا صحية (على الاقل) تعود على المنطقة وعلى الأزواج فى سن الانجاب الذين يستخدمون وسائل منع الحمل بانتظام.

(١٣) تفسير ميزة وضع هدف محدد لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل لفترة زمنية معينة .

(١٤) ذكر ثلاث مزايا (على الأقل) لاستخدام طريقة التقييم" برمجة الانتشار" لقياس انجاز برنامج تنظيم الاسرة.

الاختبـــار القبلـــــى

توجيهات للدارســـــة :

قبل البدء فى دراستك لهذه الوحدة حاول الاجابة على هذا الاختبـــار الذى سيعطيك فكرة عن معلوماتك الحالية فى هذا الصدد وعن المعلومات التـــى سوف تحصل عليها بعد دراستك لهذه الوحدة وبمقارنة الاجابتين ، ستتعـــرف على مدى ما تعلمته من هذه الوحدة ، سجل اجابتك على ورقة منفصلة وقارنـــها بالاجابات المدونة فى الصفحات الاخيرة للجزء الاخير من هذه الوحدة .

الســؤال الأول :

ماهو التقييم ؟

الســؤال الثانى :

اذكر سببين وجيهين لتقييم برنامج لمتنظيم الأسرة ؟

الســؤال الثالث :

ماهما الجزءان العامان لتقييم برنامج لتنظيم الأسرة ؟

الســؤال الرابع :

ماذا تقيس طريقة التقييم " برمجة انتشارا ؟

الســؤ ال الخامس :

املأ الفراغ التالى :

يسمى الازواج فى سن الانجاب والذين يستعملون وسائل منع الحمل .....

الســؤال السادس :

املأ الفراغ التالى :

يسمى الازواج فى سن الانجاب والذين يندرجون فى برنامج تنظيم الأسرة لاول مرة ولم يستعملوا وسائل منع الحمل سابقا .....

السؤال السابع :

أى فئة من المستعملين لوسائل منع الحمل تدخل فى اعتبارك بالنسبة لطريقة التقييم "برمجة الانشار" ؟

السؤال الثامن :

املأ الفراغ التالى :

عند قياس نسبة انتشار استعمال وسيلة لمنع الحمل فى منطقتك يجب أن تقسم عدد ..... على عدد .....

السؤال التاسع :

أى نوعين من البيانات يجب أن تستخدمها من سجلات منطقتك لاستعمالها فى طريقة التقييم " برمجة الانتشار " ؟

السؤال العاشر :

كمسئول فى منطقتك املأ ورقة تقييم برنامج الانتشار على الصفحات ٤ ، ٥ ، ٦ ، ٧ باستخدام بيانات السكان وبيانات استعمال وسائل منع الحمل وستكون النتائج هى انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك فى نهاية فترة زمنية قدرها اثنى عشر شهرا لسنة ١٩٨٤.

بيانات السكان للمنطقة "أ"

حجم السكان حسب بيانات تعداد	١٩٧٦	= ٩٨٥٠	نسمة
المعدل السنوى لنمو السكان		= ٢ر٥ ٠/٠	فى السنة
عدد المواليد عام	١٩٨٤	= ٤٢٢	نسمة
عدد الوفيات عام	١٩٨٤	= ١٢٢	نسمة

بيانات استعمال موانع الحمل للمنطقة "أ" (فى الاثنى عشر شهرا السابقة لعام ١٩٨٤

نوع وسيلة منع الحمل	العدد الذى تم صرفه فى الأثنى عشر شهر السابقة
الحبوب " علب شهرية "	٢٩٢٥
الواقى الذكرى (بالوحدة)	١٥٠٠
التعقيم (ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)	٥

نوع وسيلة منع الحمل	العدد الذى تم صرفه فى الاثنى عشر شهر السابقة
حبوب الرغوة ، كريمات	٢٠٠٠
حقنة منع الحمل	-
الحاجز المهبلى	٨
اللولب	٣٤

ورقة تقييم برنامج الانتشـــــار

(١) أحسب حجم السكان فى السنة الحالية

١) حجم السكان فى آخر تعداد سكانى أ

٢) السنة الحالية ١٩

اطرح سنة التعداد ١٩ = ب

اضرب أ x ١٫٠٢٥ ب (عدد السنوات) = حجم السكان الحالى

(بافتراض أن معدل نمو السكان ٢٫٥/٠٠ فى السنة)

(٢) أحسب عدد الأزواج فى سن الانجاب من عدد السكان الحالى .

عدد الأزواج فى سن الانجاب = $\frac{\text{حجم السكان الحالى}}{٦}$

عدد الازواج فى سن الانجـــــاب

(عدد الازواج فى سن الانجاب هو نفس عدد النساء المتزوجات فى سن الانجاب وهذا العدد فى مصر مثلا ١٦٫٠/٠٠ من السكان أو $\frac{١}{٦}$ السكان)

(٣) احسب عدد المستعملين لوسائل منع الحمل حاليا والتى تم صرفها بالعيادة .

أ) العدد الاجمالى لعلب الحبوب التى تم صرفها خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٣)

ب) المستعملون الحاليون " للواقى الذكرى .....

(العدد الاجمالى للاوقية التى صرفت فى خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

ج) التعقيم .....

(العدد التراكمى للذين اجرو عملية التعقيم "ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)

د) "المستعملون الحاليون" لأقراص الرغوة والكريمات الموضعية .....

(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

هـ) "المستعملات الحاليات " لحقن منع الحمل

(العدد التراكمى للحقن التى تم صرفها خلال الثلاثة أشهر السابقة)

و) "المستعملات الحاليات" للحاجز المهبلى .....
(العدد الاجمالى للحواجز المهبلية التى تم صرفها
خلال الاثنى عشر شهريا السابقة

ز) "المستعملات الحاليات" للوالب .....
(جدول كامل)

اجمع الأعداد من أ الى ز = العدد الاجمالى "للمستعملين الحاليين"

(٤) احسب نسبة الانتشار الحالى لاستعمال موانع الحمل.

$$\text{نسبة الانتشار} = \frac{\text{عدد المستعملين}}{\text{العدد الاجمالى للأزواج فى سن الانجاب}} \times ١٠٠$$

نسبة الانتشار

(٥) احسب معدل المواليد الخام (مموخ)

$$\text{مموخ} = \frac{\text{عدد المواليد فى هذه السنة}}{\text{عدد السكان فى منتصف العام}} \times ١٠٠$$

معدل المواليد الخام

(٦) حدد على الرسم البيانى النقطة التى تلتقى فيها نسبة الانتشار ومعدل المواليد الخام.

تقدير عدد المستعملات الحاليات للوالب

الفترة الزمنية	الاثنى عشر شهرا السابقة	السنتان الماضيتان	الثلاث سنوات الماضية
عدد اللوالب التى تم تركيبها	٤٣		
النسبة التقديرية (٠/٠) للمستعملات الحاليات	٨٠ ٠/٠	٧٠ ٠/٠	٦٠ ٠/٠
عدد المستعملات الحاليات	٣٤		المجموع الكلى ٣٤

السؤال الحادى عشر :

حدد نسبة انتشار استعمال وسائل منع الحمل ومعدل المواليد الخام للمنطقة على الخط البيانى التالى ، وبين التاريخ ١٩٨٤.

الارتباط بين نسبة الانتشار واستعمال وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان ، ومعدل المواليد الخام

م.م.خ	م.م.خ	معدل نمو السكان
٥٠	١٥	٣ر٥
٤٠	١١	٢ر٩
٣٠	٩	٢ر١
٣٠	٨	١ر٢
١٠	١٠	٠ر٠

معدل الخصوبة الصافى

٠ ١٠ ٢٠ ٣٠ ٤٠ ٥٠ ٦٠ ٧٠ ٨٠ ٩٠ ١٠٠/٠

نسبة الانتشار

السؤال الثانى عشر :

اذكر ثلاث مزايا صحية (على الأقل) تعود على الأزواج فى سن الانجاب الذين يستخدمون وسائل منع الحمل بانتظام .

السؤال الثالث عشر:

فسر ميزة وضع أهداف محددة لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك .

السؤال الرابع عشر :

اذكر ثلاث مزايا (على الأقل) لاستخدام طريقة التقييم " برمجة الانتشار" لقياس انجاز برنامج تنظيم الاسرة .

(١) ماهو تقييم تنظيم الأسرة

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء ، ستكون قادرة على :

(١) تعريف مصطلح " التقييم"

(٢) تقديم سببين على الاقل لتقييم برنامج تنظيم الاسرة اذا كنت مسئولا (طبيب ، مدير ، ممرضة) عن وحدة صحية ، ثم طلب منك لأول مرة أن تقيم أحد أوجه النشاط أو الخدمات التى تقدمها الوحدة الصحية قبل برنامج تنظيم الاسرة ، قد يتبادر الى ذهنك هذان السؤالان .

أولا : ماالذى يدخل فى تقييم برنامج تنظيم الاسرة ؟

ثانيا : لماذا يجب أن تقيم برنامج تنظيم الاسرة ؟

والاجابة عن هذين السؤالين الاساسيين هى هدف جزء المعلومات الأول من هذه الوحدة ، أما الجزاء الخمسة التالية فسوف توضح كيفية تطبيق برنامج التقييم خطوة خطوة .

ما هو التقييم :

التقييم هو دليل يبين لك ماذا تم انجازه فى الماضى ويساعدك على وضع الاهداف للمستقبل وهو ايضا العملية التى تستعمل لقياس الانجاز الحالى للبرنامج . ولسوف تقومى فى حالة برنامج تنظيم الاسرة بقياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل للازواج فى سن الانجاب فى منطقتك فى وقت محدد. ولكى تنهضى بهذا القياس سوف تكونى فى حاجة الى بعض البيانات المحددة عن عدد السكان فى المنطقة وعدد وسائل منع الحمل التى تم صرفها من هذه الوحدة ، للسكان فى هذه المنطقة فى فترة زمنية محدده .

لماذا ينبغى أن أقيم برنامج تنظيم الاسرة فى وحدتى الصحية :

هناك عدة أسباب وجيهة لتقييم برنامج تنظيم الاسرة فى وحدتك الصحية

أولا : ان برنامج تنظيم الاسرة الناجح يعود بالاثر الجيد على صحة الامهات اللاتى يستخدمن وسائل التنظيم ويسهم فى تطوير صحة أطفالهن .

ثانيا : التقييم يقدم لك وسيلة لقياس حجم ماتم انجازه فى مجال صحة الأسرة ومن ثم وضع أهداف محددة فى المستقبل كما أن التقييم المستمر يكشف لك عن مدى انجاز وحدتك ، أهو أفضل أو أقل من السنوات السابقة .

ثالثا : ان التقييم يزيد فى القدرة المهنية .

رابعا: ان التقييم يقدم لك معلومات محددة تستطيع بها أن تبين لزملائك او المسئولين ما تنهض به وان تلقى قبولا لما انجزته.

ماالذى يدخل فى عملية التقييم ؟

عند تقييم أى برنامج فان الخطوة الاولى ان تتكون لديك فكرة عامة عن الهدف الذى تسعى الى تحقيقه من برنامجك ، وفى حالتنا هذه فان برنامج تنظيم الاسرة هو تنظيم النسل عند الازواج فى سن الانجاب تنظيما مستمرا بما يعود بالنفع على صحة السكان وصالحهم. والخطوة الثانية هى أن تقيس تقدمك نحو انجاز هذا الهدف مستخدما طريقة تقييم تطبق على بيانات معينة من سجلات تنظيم الاسرة فى وحدتك . ان وجود اطارا بسيطا للتقييم لسوف يرشدك فى هذه العملية ولسوف تعلمك وحدة التعلم الذاتى هذه كيف تملأهذا الاطار وتسمى طريقة التقييم التى ستتعلمها بـ "برمجة الانتشار".

أسئلة تطبيقيـــــــــة

(١) ماهو " التقييم" ؟

(٢) قدم سببين وجيهين لتقييم برنامج تنظيم الاسرة ؟

(٣) ماهما الجزءان العامان لبرنامج التقييم ؟

(٤) ماهى طريقة التقييم التى ستتعلمها فى هذه الوحدة ؟

الى الـــــــدارس :

انظر الاجابة فى الصفحة التالية :-

الاجابة على الاسئلة التطبيقيـــة

(١) التقييم هو وسيلة تستعمل لقياس انجاز برنامج ما.

(٢) السببان الوجيهان لتقييم برنامج تنظيم الاسرة هما أن التقييم :
أ) يقدم قياسا لما تم انجازه فى الماضى .
ب) يزيد من القدرة المهنية

(٣) الجزءان العامان لتقييم البرنامج هما :-
أ) وضع الهدف للبرنامج
ب) قياس تقدم البرنامج

(٤) طريقة التقييم هى " برمجة الانتشار .

الى الـــــــدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ، ارجع الى جزء المعلومات وادرســـــــه مرة ثانية وحينما تكون اجابتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :-

(٢) برمجة الانتشـــــــار : نظرة عامة

الأهداف التعليميـــــــة :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء ، يستطيع الـدارس:

(١) تعريف مفهوم " برمجة الانتاشر "
(٢) تعريف المجموعتين التاليتين للمستعملين لوسائل تنظيم الأسرة والتمييز بينهما - (المستعملين التاليين" ، والمجموع التراكمى للمستعملين الحدد "،
(٣) ذكر نوعين من البيانات ينبغى ان تكون تحت يديك عن المنطقة من أجل قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل فيها.

تعريف "برمجة الانتشار"

"برمجة الانتشار" هى طريقة تقييم بسيطة تمكنك من قياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل للأزواج فى سن الانجاب فى المنطقة فى أى وقت معين . وهناك فئتان من مستعملى وسائل منع الحمل يمكن قياسهما.

(١) "المستعملون الجدد" و (٢) المستعملون الحاليـــــون"
والمستعملون الجدد هم الأزواج المتدرجون فى برنامج تنظيم الأسرة والذين لم يسبق لهم استعمال وسائل منع الحمل ، أما المستعملون الحاليون فهم الأزواج الذين يستعملون الوسيلة حاليا.
وعلى الرغم من أن زيادة عدد المستعملين الجدد يعتبر هدفا مهما الا أن مايفوق ذلك اهمية هو تحويل المستعملين الجدد الـــــى مستعملين مستمرين أو "مستعملين حاليين" اذ على هؤلاء الآخرين يعتمد تقييم انتشار وسائل منع الحمل .

مثال :

اليك مثالا مختصرا يبين لك بوجه عام كيف ستنظر الى بيانـــات توزيع وسائل منع الحمل على ضوء "المستعملين الحاليين ":

المستعملات الجـــــدد

الشهـــــر	حبـــوب	(لـوالـب)		مجموع غير المعرضات للحمـل
الشهر الأول	٢	١	=	٣
الشهر الثانى	٥	٠	=	٨
الشهر الأول	(+) ٢	١		
الشهر الثالث	٠	١		
الشهر الثانى	(+) ٥	٠	=	٩
الشهر الاول	(+) ٢	١		
الشهر الرابع	٠	٠		
الشهر الثالث	(+) ٠	١		
الشهر الثانى	(+) ٥	٠	=	٧
الشهر الأول	(+)	١		

السيدات اللائى كن مستعملات جديدات فى الشهر الاول اصبحن معرضـــــات للحمل فى الشهر الرابع . مالم يعدن للحصول على المزيد من علب حبوب منع الحمل.

قياس نسبة الإنتشـــــار :

نسبة الانتشار هى النسبة المئوية (٠/٠) للأزواج فى سن الانجاب المستعملين لوسائل منع الحمل فى زمن ما ، وهذه النسبة يمكن حسابها من خارج قسمـــــة عدد المستعملين حاليا لوسائل منع الحمل على عدد الأزواج فى سن الأزواج .

وستبين لك نسبة الانتشار مدى فاعلية برنامج تنظيم الاسرة على معـــدل نمو السكان ، أو الزيادة الطبيعية للسكان فى منطقتك ، وبالتالى على صحـــة ورفاهية المجتمع لما فى المباعدة بين الولادات من فوائد.

خلاصـــــــة :

تقدم المعلومات المتضمنة فى هذا الجزء نظرة عامة عن طريقة التقييـــم " برمجة الانتشار" وعند تطبيق هذا التقييم فى برنامج تنظيم الاسرة فـــى منطقتك سوف تكون فى حاجة الى أن تعرف كيف تبوب نوعين من البيانـــات المأخوذة من السجلات الموجودة فى منطقتك وهما :-

(١) بيانات السكان
(٢) بيانات استعمال وسائل منع الحمل

والمعلومات الموجودة فى الجزئين التاليين ستوضح لك كيف تبوب هذيـــن النوعين من البيانـــات .

أسئلة تطبيقيـــــــــة

(١) ماذا تقيس طريقة التقييم " برمجة الانتشار"؟

(٢) املاء الفراغ التالى :
يسمى الازواج فى سن الانجاب الذين يستعملون الان وسائل منع الحمل ....

(٣) املاء الفراغ التالى :
يسمى الازواج فى سن الانجاب الذين يندرجون فى برنامج الاسرة لاول مـــرة ولم يستعملوا وسائل منع الحمل سابقا .....

(٤) أى فئة من المستعملين لوسائل منع الحمل تدخل فى اعتبارك بالنسبـــة لطريقة التقييم " برمجة الانتشار".

(٥) فى المثال التالى : اعمل جدولا لاعداد "المستعملين الحاليين" لوسائـــل منع الحمل فى نهاية الشهر الرابع بافتراض أن برنامج تنظيم الأســـرة ابتداء فى الشهر الاول .

الشهر الأول :

ثلاث سيدات " مستعملات جديدات " استعملن اللولب .
سيدتان " مستعملتان جديدتان " صرف لكل منهما ثلاث علب حبوب منع الحمل

الشهر الثانى :

سيدتان " مستعملتان جديدتان" صرف لكل منهما ثلاث علب حبوب منع الحمـــل
سيدة " مستعملة جديدة" اتبعت طريقة التعقيم (ربط قناة فالوب)

الشهر الثالث :

سيدتان "مستعملتان جديدتان" صرف لكل منهما ثلاث علب حبوب منع الحمـــل

الشهر الرابع :

سيدة مستعملة جديدة استعملت اللولب
فى نهاية الشهر الرابع " يكون عدد" المستعملات الحاليات" .....

(٦) املأ الفراغات التالية :
عند قياس نسبة انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك يجب أن تقدم عدد ..... على عدد .....

(٧) اى نوعين من البيانات يجب أن تستخدمهما من سجلات منطقتك لتستعملها فى طريقة التقييم " برمجة الانتشار"

الى الـــــــدارس:

انظر الاجابة فى الصفحة التالية :-

اجابة الأسئلة التطبيقيـــــة

(١) "برمجة الانتشار" طريقة تقيس انتشار استعمال وسائل منع الحمل للأزواج فى سن الانجاب فى وقت معين .

(٢) "المستعملون الحاليون"

(٣) "المستعملون الجدد "

(٤) "المستعملون الحاليون "

(٥) تسع سيدات فقط من احدى عشرة "مستعملات جديدات " أصبحن فى نهاية الشهر الرابع مستعملات حاليات " لانهن جميعا - فيما عدا السيدتين اللتيـــن صرف لكل منهما ثلاث علب من حبوب منع الحمل فى الشهر الاول - اصبحـــن غير معرضات للحمل بطريقة التنظيم التى اخترنها . أما السيدتان اللتان صرف لهما علب حبوب منع الحمل فى الشهر الاول فقد اصبحتا معرضتين للحمل من نهاية الشهر الثالث .

(٦) "المستعملون الحاليون " .....الأزواج فى سن الانجـــاب

(٧) بيانات السكان ..... وبيانات وسائل منع الحمل .

الى الـــــدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ارجع الى جزء المعلومات وادرسه مرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :

(٣) جـــدولة بيانات السكـــــــان

الأهداف التعليميـــــة :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء ، يستطيع الدارس

(١) حساب حجم السكان الحالى لمنطقة ما باستعمال بيانات آخر تعداد سكانـــى

(٢) حساب معدل نمو السكان او نسبة الزيادة الطبيعية للسكان من بيـــانـات معدل المواليد الخام وبيانات معدل الوفيات الخام

(٣) حساب عدد الازواج فى سن الانجاب فى المنطقة من بيانات عدد السكـــــان الحالى للمنطقة .

تعلمت فى معلومات الجزء الثانى من هذه الوحدة ان طريقة التقييم سوف تستعملها لقياس انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى فترة محددة . كما تعلمت ايضا ان نسبة الانتشار تساوى النسبة المئوية للازواج فى سن الانجاب الذيـــن يستعملون وسائل منع الحمل فى فترة محددة .

ستحتاج الى ان تصل الى العدد التقريبى للأزواج فى سن الانجاب فى منطقتك ويمكنك بطريقة رياضية باستعمال بيانات تقدير السكان لمنطقتك الوصول الـــى هذا العدد اما فى حالة عدم وجود تقديرات للسكان ، فيمكنك استعمال البيانات آخر تعداد سكانى ومعدل نمو السكان للمنطقة .

فى هذا الجزء من المعلومات . ستتعلم جدولة معدل نمو السكان وحجم السكان الحالى لكى تحصل على العدد الحالى للازواج فى سن الانجاب فـــــى منطقتك .

تحديث بيانات آخر تعداد سكانى :

فى حالة عدم وجود تقديرات للسكان لمنطقتك للفترة موضوع الدراسة ، يمكنـــك تحديث بيانات آخر تعداد سكانى باتباع هذا المثال :

حسب بيانات تعداد سكان ١٩٧٦ ، فقد بلغ عدد سكان المنطقة (س) ٦٠٠٠ نسمة . الان هو عام ١٩٨٤ أى بعد ثمانية سنوات ، قدر عدد سكان المنطقـــة (س) فى عام ١٩٨٤ ، مستعينا بمعدل النمو السنوى للسكان ٢٫٥ ٪ كما كـــان

عليه عام ١٩٧٦. ويمكن حساب هذا بسهولة وبسرعة باستعمال آلة حاسبة يدوية بسيطة وباتباع الخطوات التالية :-

اجراءات استعمال الالة الحاسبة اليدوية لتحديث بيانات آخر تعداد سكانى :

(١) ادخل الرقم ١٫٠٢٥ (٠٫٠٢٥ هو معدل النمو السكانى)
(٢) اضغط زر الضرب x
(٣) ادخل رقم بيانات السكان ٦٠٠٠
(٤) اضغط زر يساوى ثمانى مرات

(ثمانى سنوات الفرق بين عام ١٩٧٦ وعام ١٩٨٤)

الاجابـــــة :

٧٣١٠ نسمة تقدير عدد السكان للمنطقة (س) عام ١٩٨٤.

حساب معدل نمو السكان الفعلى فى منطقتك :

معدل نمو السكان او نسبة الزيادة الطبيعية للسكان هو المعدل الـــذى يتزايد فيه السكان فى العدد . وللحصول على هذا المعدل ، عليك ان تطـــرح معدل الوفيات الخام من معدل المواليد الخام . ومعدل المواليد الخـــام يساوى عدد المواليد فى عام مقسوما على عدد السكان فى منتصف العام ذاتـــه ، ويضرب الناتج بألف . وكذلك فان معدل الوفيات الخام يساوى عدد الوفيـــات فى عام مقسوما على عدد السكان فى منتصف العام ذاته والنـــاتج يضرف بألف .

مثال :

حجم السكان الحالى للمنطقة (س) عام ١٩٨٤	=	٧٣١٠
عدد المواليد عـــــــــــام ١٩٨٤	=	٢٥٢
عدد الوفيات عـــــــــــام ١٩٨٤	=	٧٨

معدل المواليد الخام - معدل الوفيات الخـــام = معدل نمو السكان

$$\frac{\text{عدد المواليد عام ١٩٨٤}}{\text{عدد السكان فى منتصف عام ١٩٨٤}} \times ١٠٠٠ = \frac{\text{عدد الوفيات عام ١٩٨٤}}{} \times ١٠٠٠$$

= معدل نمو السكـــان

$$\frac{٢٥٢}{٧٣١٠} \times ١٠٠٠ - \frac{٧٨}{٧٣١٠} \times ١٠٠٠ = \text{معدل نمو السكان}$$

٠ر٠٣٤ - ٠ر٠١ = ٠ر٠٢٤
(٠/٠٢ر٤ نسبة الزيادة الطبيعية للسكان)

فيما يلى طريقة أخرى لحساب معدل نمو السكان باستعمال نفس البيانات

عدد المواليد - عدد الوفيات = $\frac{\text{الزيادة فى عدد السكان}}{\text{حجم السكان فى منتصف العام}}$ × ١٠٠٠

= $\frac{١٧٤}{٧٣١٠}$ × ١٠٠٠

= ٠ر٠٢٤ معدل نمو السكان
(٠/٠٢ر٤ نسبة الزيادة الطبيعية السنوية)

حساب عدد الازواج فى سن الانجاب فى منطقة ما :

لكى نحسب عدد الازواج فى سن الانجاب او الازواج المؤ هلين للاستفادة من خدمات تنظيم الاسرة - نقسم حجم السكان الحالى فى المنطقة على العدد ٦.

(علينا ان نعرف أولا التركيب العمرى للسكان والعمر عند الزواج وبالتالى يمكن حساب نسبة الازواج فى سن الانجاب).

مثال :

فى مصر مثلا نسبة الازواج فى سن الانجاب تشكل ٠/٠١٦ من السكان أى $\frac{١}{٦}$ حجم السكان ، ولهذا نقسم عدد السكان على ٦ لكى نحصل على عدد الازواج فى سن الانجاب .

مثال :

حجم السكان فى منطقة (س) ٧٣١٠ نسمة
الحجم التقديرى للازواج فى سن الانجاب ١٢١٨ نسمة
($\frac{٧٣١٠}{٦}$ = ١٢١٨)

خلاصة :

اذا كان بامكانك ان تعرف حجم السكان الحالى فى منطقتك سواء من تقديرات السكان او من تحديث بيانات آخر تعداد سكانى ، عندئذ يمكنك ان تحسب عدد الازواج فى سن الانجاب المؤ هلين لاستعمال وسائل منع الحمل .
وتحديد عدد الازواج فى سن الانجاب هو اول خطوة لتقييمك حيث ان هؤ لاء الأزواج

هم جزء مما تهدف اليه .

وتبين المعلومات فى الجزء التالى من هذه الوحدة كيفية جدولة عدد " المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل الذين تخدمهم وحدتك الصحية .

أسئلة تطبيقيـــــــــــة

اقرأ وصف السكان للمنطقة (ص) ، ثم احسب اجاباتك على الاسئلة التى تلـــــى الوصف ، حيث ستشكل اجاباتك البيانات السكانية التى تحتاجها لتقييمك انتشار ا استعمال وسائل منع الحمل .

حجم سكان المنطقة (ص) حسب بيانات تعداد السكان ١٩٧٦ هو ٣٥٠٠ نسمـــــــة

وفى هذا العام (١٩٨٤) بلغ عدد المواليـــــد ١٥٠ نسمـــــــة

كما بلغ عد د الوفيـــــات ٤٤ نسمـــــــة

وبلغ المعدل السنوى لنمو السكان منذ آخر تعداد ٥ر٠٢/٠ نسمـــــــة

(١) احسب حجم سكان المنطقة (ص) فى عام ١٩٨٤.

ملحوظة :

حجم السكان ١٩٧٦ x معدل نمو السكان للسنوات بين ١٩٧٦و١٩٨٤= حجم السكان

(٢) ما معدل المواليد الخام للمنطقة (ص) فى عام ١٩٨٤

ملحوظة :

$$\frac{\text{عدد المواليد فى عام ١٩٨٤}}{\text{عدد السكان فى منتصف ١٩٨٤}} \times ١٠٠٠ = \text{معدل المواليد الخام}$$

(٣) مامعدل الوفيات الخام للمنطقة (ص) فى عام ١٩٨٤ ؟

ملحوظة :

$$\frac{\text{عدد الوفيات فى عام ١٩٨٤}}{\text{عدد السكان فى منتصف عام ١٩٨٤}} \times ١٠٠٠ = \text{معدل الوفيات الخام}$$

(٤) ماهو معدل نمو السكان الحالى فى المنطقة (ص) ؟

ملحوظة :

معدل المواليد - معدل الوفيات = معدل نمو السكان

(٥) ماهو التقدير الحالى (١٩٨٤) لعدد الازواج فى سن الانجاب المؤهلين لخدمات تنظيم الاسرة ؟

ملحوظة :

$$\frac{\text{عدد السكان}}{٦} = \text{عدد الازواج فى سن الانجاب}$$

الى الـــــــدارس :

انظر الاجابة فى الصفحة التاليـــــــة :-

اجابة الأسئلة التطبيقيـــــة

(١) ٤٢٦٤

١ر٠٢٥ × ٣٥٠٠ = (٨ مرات) ٤٢٦٤

(٢) ٣ر٥ ٠/٠

$\frac{١٥٠}{٤٢٦٤}$ × ١٠٠٠ = ٠ر٠٣٥ أو ٣ر٥ ٠/٠

(٣) ٠/٠١

$\frac{٤٤}{٤٢٦٤}$ × ١٠٠٠ = ٠ر٠١ أو ١ ٠/٠

(٤) ٢ر٥ ٠/٠

معدل المواليد الخام (٠ر٠٣٥) ـ معدل الوفيات الخام (٠ر٠١) = ٠ر٠٢٥ أو ٢ر٥ ٠/٠

(٥) ٧١٠

$\frac{٤٢٦٤}{٦}$ = ٧١٠

الى الـــــدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ، ارجع الى جزء المعلومات وادرسه مرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى !

(٤) جدولة اعداد "المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل"

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء يستطيع الدارس :-

(١) عمل جدول لاعداد الازواج فى سن الانجاب حسب استعمالهم لوسائل منع الحمل التالية فى فترة محددة .

أ) الحبوب
ب) الواقى الذكرى
ج) التعقيم
د) اقراص الرغوة ، الكريمات الموضعية .
هـ) حقنة منع الحمل
و) اللولب
ز) الحاجز المهبلى

الآن وبعد أن عرفت كيف تحسب عدد السكان الحالى للمنطقة واعداد الأزواج فى سن الانجاب فيها ، ستحتاج ان تحسب عدد المستعملين لوسائلمنع الحمل ، وحتى تستطيع ذلك ، عليك فقط ان تملأورقة التقييم تبعا لبيانات اعداد وسائل منع الحمل التى تم صرفها خلال فترة زمنية معينة .

لنتناول خطوات الجدولة لبيانات سجلات تنظيم الاسرة للمنطقة (ع) مثلا: حجم سكان المنطقة (ع) عام ١٩٨٤ . هو ١٢٠٠٠ نسمة ، عدد الأزواج فى سن الانجاب هو ٢٠٠٠ نسمة ($\frac{١٢٠٠٠}{٦}$ = ٢٠٠٠)

فيما يلى قائمة بانواع وسائل منع الحمل التى تم صرفها فى عيادة تنظيم الأسرة خلال الاثنى عشر شهرا السابقة .

عدد وسائل منع الحمل التى تم صرفها للازواج فى سن الانجاب فى العيادة خلال الاثنى عشر شهرا السابقة :-

نوع وسيلة منع الحمل	العدد الاجمالى الذى تم صرفه
حبوب منع الحمل (علبة)	٤١٦٠
واقى ذكرى (بالواحدة)	١٢٠٠
تعقيم (ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)	٠٠٠٢
أقراص رغوه ،كريمات موضعية	٢٨٠٠
حقن منع الحمل	صفر
الحاجز المهبلى	٠٠٠٤
لوالب	٠٠٤٣

باستعمال هذه المعلومات سيملأ المسئول ورقة تقييم الانتشار التالية وهكذا:

احسب عدد "المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل التى تم صرفها بالعيادة :

أ) المستعملون الحاليون " للحبوب" ٣٢٠
(العدد الاجمالى لعلب الحبوب التى تم صرفها خلال الاثنى عشرشهرا السابقة ÷ ١٣)

ب) المستعملون الحاليون " للواقى الذكرى ١٢
(العدد الاجمالى الذى صرف خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

ج) التعقيم ... ...
(العدد التراكمى للذين اجروا عملية التعقيم ، الكريمات الموضوعية)

د) المستعملون الحاليون لاقراص منع الحمل الرغوة ، الكريمات الموضوعية ٠٢٨
(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

هـ) المستعملون الحاليون لحقن منع الحمل ... ...
(العدد التراكى للحقن التى تم صرفها خلال الثلاثة أشهر السابقة)

و) "المستعملون الحاليون للحاجز المهبلى ٠٠٤
(العدد الاجمالى للحواجز المهبلية الذى تم صرفها خلال الاثنى عشر السابقة)

ز) اجمع الاعداد من أ الى ز " العدد الاجمالى" للمستعملين الحاليين" ٤٠٠

تقدير عدد المستعملات الحاليات للوالب

الفترة الزمنية	الاثنى عشر شهرا الماضية	السنتان الماضيتان	الثلاث سنوات الماضية
عدد اللوالب التى تم تركيبها	٤٣		
النسبة التقديرية (٠/٠) للمستعملات الحاليات	٠/٠٨٠	٠/٠٧٠	٠/٠٦٠
المستعملات الحاليات	٣٤		المجموع الكلى ٣٤

شرح ورقم التقييم (اعداد المستعملين الحاليين لوسائل منع الحمل):

يصف الشرح التالى باختصار كيفية حساب استئصال وسائل منع الحمل لكل وسيلة على حدة . وربما ترغب فى النظر الى الورقة فى الوقت الذى تقرأ فيه هذا الشرح.

أ) مستعملات الحبوب :

احسب متوسط عدد السيدات المستعملات للحبوب كوسيلة لمنع الحمل وذلك عن طريق حساب متوسط عدد العلب الشهرية التى تم صرفها خلال الاثنى عشرا شهرا السابقة لكل سيدة.

١٣ علبة بالسنة = سنة واحدة مضمون عدم حدوث الحمل فيها على أساس ان الدورة الشهرية ٢٨ يوما.

(٤١٦٠ ÷ ١٣ = ٣٢٠ "مستعملات حاليات للحبوب "

ب) الواقى الذكرى :

بافتراض حدوث الجماع عشر مرات بالشهر وبقسمة المجموع الكلى للواقى الذكرى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة على ١٠٠

١٢٠٠ ÷ ١٠٠ = ١٢ " للمستعملون الحاليون للواقى الذكرى

ج) التعقيم (ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)

أضف جميع حالات التعقيم التى تم اجراؤ ها للازواج فى سن الانجاب (المجموع التراكمى = ٢)

د) مستعملات أقراص الرغوة ، الكريمات الموضعية :

قدر عدد السيدات اللائى صرف لهن أقراص الرغوة والكريمات الموضعية على مدى الاثنى عشرشهرا السابقة ، ثم اقسم هذا العدد على ١٠٠

تقدير عدد "المستعملات الحاليات " للوالـــــب "

الفترة الزمنيـة	الاثنى عشـر شهرا السابقة	السنتان الماضيتان	الثلاث سنـوات الماضيـة
عدد اللوالب التى تم تركيبها	٤٣		
النسبة التقديريـة ٠/٠ للمستعملات الحاليات	٠/٠٨٠	٠/٠٧٠	٠/٠٦٠
المستعملات الحاليات	٣٤		المجموع الكلى ٣٤

اضرب عدد اللوالب التى تم تركيبها خلال كل فترة زمنية فى السنـة التقديرية "للمستعملات الحاليات" لكى تصل الى عدد "المستعملات الحاليات" ودون الرقم فى ورقة التقييم.

٤٣ عدد اللوالب التى تم تركيبها خلال الاثنى عشرشهرا السابقة x ٠/٠٨٠
= ٣٤ عدد " المستعملات الحاليات للوالـــب .

الخلاصـــة :

بعد الانتهاء من تعبئة ورقة التقييم (اعداد "المستعملين الحالين" لوسائل منع الحمل) اللذين تم تقديم الخدمات لهم فى وحدتك خلال الاثنى عشر شهرا السابقة، تكون الان قد حصلت على العدد الكلى "للمستعملين الحاليين" فى هذه الفترة المحددة (نهاية الاثنى عشر شهرا) وستوضح لك معلومـــات الجزء التالى من هذه الوحدة كيف تربط بيانات السكان (حجم السكان الحالى وعدد الازواج فى سن الانجاب) بالعدد الاجمالى "للمستعملين الحاليين"لوسائل منع الحمل لكى تتمكن من حساب انتشار استعمال وسائل منع الحمل .

أسئلة تطبيقيـــــــــــــة

باستعمال المعلومات التالية عن وسائل منع الحمل التى تم صرفهـــــا من عيادة تنظيم الاسرة فى المنطقة خلال الاثنى عشرشهرا السابقة ، جـــــدول اجاباتك على ورقة التقييم (اعداد " المستعملين الحاليين" لوسائل منـــــع الحمل) مع العلم أن عدد السكان الحالى للمنطقة هو ٦٠٠٠ نسمة وعدد الأزواج فى سن الانجاب هو ١٠٠٠

عدد وسائل منع الحمل التى تم صرفها للازواج فى سن الانجاب فـــــى العيادة خلال الاثنىعشر شهـــــــــــــــرا السابقـــــــــــة

نوع وسيلة منع الحمل	العدد الاجمالى الذى تم صرفه
حبوب منع الحمل (علبة)	١٥٦٠
واقى ذكرى (بالوحدة)	٦٠٠
تعقيم (ربط قناة الرحم ، استئصال الرحم)	٢
اقراص رغوية ، كريمات موضعية	٥٠٠
حقن منع الحمل	صفـــــر
الحاجز المهبلى	٣
اللوالـــــب	٢٠

احسب عدد "المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل التى تم صرفها بالعيادة

أ) المستعملات الحاليات " للحبوب "

(العدد الاجمالى لعلب الحبوب التى تم صرفها خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٣)

ب) المستعملون الحاليون " للواقى الذكرى

(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهـــرا السابقة ÷ ١٠٠)

ج) التعقيم

(العدد التراكمى للذين أجرو عملية التعقيم ربط قناة فالوب، استئصال الرحم)

د) "المستعملات الحاليات لاقراص الرغوة ، الكريمات الموضعية

(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنىعشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

هـ) "المستعملات الحاليات" لحقن منع الحمل

(العدد التراكمى للحقن التى تم صرفها خلال الثلاثة أشهر السابقة)

و) "المستعملات الحاليات "للحاجز المهبلى

(العدد الاجمالى للحواجز المهبلية التى تم صرفها خلال الاثنى عشر شهرا السابقة)

ز) "المستعملات الحاليات " اللوالب "

(جدول كامل)

اجمع الاعداد من أ الى ز = العدد الاجمالى للمستعملين الحاليين

تقدير عدد "المستعملات الحاليات" للوالب"

الفترة الزمنية	الاثنى عشر شهرا الماضية	السنتان الماضيتان	الثلاث سنوات الماضية
عدد اللوالب التى تم تركيبها			
النسبة المئوية التقديرية (٠/٠) للمستعملات الحاليات	٠/٠٨٠	٠/٠٧٠	٠/٠٦٠
عدد المستعملات الحاليات			المجموع الكلى

الى المدارس :

انظر الاجابة فى الصفحة التالية :-

اجابة الاسئلة التطبيقيـــــــــة

حساب عدد " المستعملات الحاليات" لوسائل منع الحمل التى تم صرفها بالعيادة :

أ) "المستعملات الحاليات " ١٢٠
(العدد الاجمالى لعلب الحبوب التى تم صرفها خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٣)

ب) "المستعملون الحاليون " للواقى الذكرى ٦
(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقـــة ÷ ١٠٠)

ج) التعقيـــــم ٢
(العدد التراكمى للذين أجروا عملية التعقيم ربط قناة الرحـــم ، استئصال الرحم)

د) "المستعملات الحاليات" لاقراص الرغوة والكريمات الموضعية ٥
(العدد الاجمالى اذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

هـ) "المستعملات الحاليات " لحقن منع الحمل صفر
(العدد التراكمى للحقن التى تم صرفها خلال الثلاثة أشهـــــــر السابقة)

و) "المستعملات الحاليات " للحاجز المهبلى ٣
(العدد الاجمالى للحواجز المهبلية التى تم صرفها خلال الاثنـــى عشر شهرا السابقة)

ز) "المستعملات الحاليات " اللوالـــب ١٦
(الجدول الكامل)

مجموع الاعداد من أ الى ز = العدد الاجمالى "المستعملين الحاليـــــــن" ١٥٢

تقدير عدد المستعملات الحاليات للوالـــــب

الفترة الزمنية	الاثنى عشرشهرا الماضية	السنتان الماضيتان	الثلاث سنوات الماضية
عدد اللوالب التى تم تركيبها	٢٠		
النسبة المئوية التقديرية (٠/٠) للمستعملات الحاليات	٠/٠٨٠	٠/٠٧٠	٠/٠٦٠
عدد المستعملات الحاليات	١٦		المجموع الكلى ١٦

الى الـــــــدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ، ارجـع الى جزء المعلومات وادرســـــه مرة ثانية وحينما تكون اجابتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :-

(٥) حساب انتشار استعمال وسائل منع الحمل

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء يستطيع الدارس :

(١) حساب انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى المنطقة فى وقت محدد مستعينا ببيانات "المستعملين الحاليين"لوسائل منع الحمل فيها .

(٢) تحديد نسبة الانتشار على خط بيانى لكى تبين الارتباط بين انتشار استعمال وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان ومعدل المواليد الخام .

اذا اتقنت مهارات جزئى المعلومات الثالث والرابع ، فستعرف كيف تحسب أرقام التقييم الثلاثة التالية للمنطقة .

(١) حجم السكان الحالى للمنطقة بالاعتماد على بيانات آخر تعداد سكانى فى حالة عدم وجود تقدير لعدد سكان المنطقة .

(٢) العدد الحالى للأزواج فى سن الانجاب فى المنطقة .

(٣) العدد الاجمالى "للمستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل استنادا الى سجلات صرف وسائل منع الحمل على مدى اثنى عشر شهرا فى عيادة تنظيم الأسرة .

هذه هى كل المعلومات التى تحتاجها لكى تحسب حجم انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك فى وقت محدد (فى نهاية فترة زمنية مقدارها اثنى عشر شهرا) . تذكر أن نسبة الانتشار هى النسبة المئوية (٠/٠) للأزواج فى سن الانجاب الذين يستعملون وسائل منع الحمل فى وقت محدد .

حساب " برنامج الانتشار الحالى":

استعمل المعادلة الاتية لحساب نسبة الانتشار

$$\text{نسبة الانتشار} = \frac{\text{عدد المستعملين الحاليين لوسائل منع الحمل}}{\text{العدد الاجمالى للأزواج فى سن الانجاب}} \times ١٠٠$$

مثـــال :

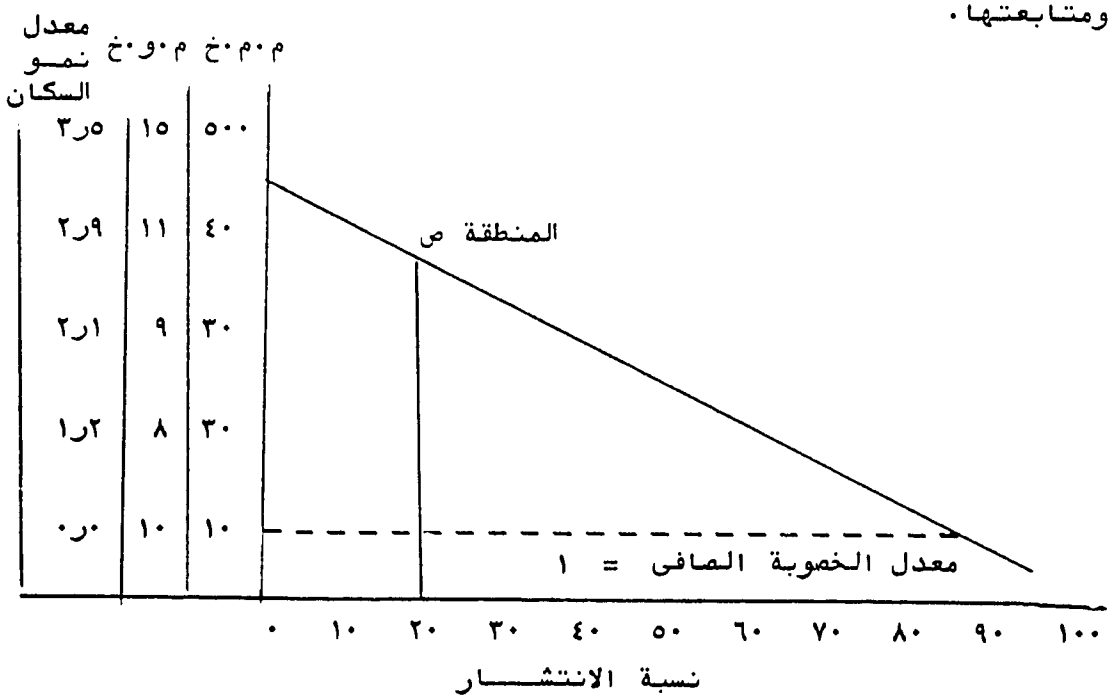
لننظر مرة ثانية فى بيانات المنطقة (ص) المدرجة فى معلومات الجزء السابق ، عدد سكان المنطقة ص ١٢٠٠٠ نسمة ، عدد الازواج فى سن الانجاب ٢٠٠٠ ($\frac{١٢٠٠٠}{٦}$ = ٢٠٠٠) وهو عدد الازواج المؤهلين لخدمات تنظيم الاسرة . وعلى ورقة التقييم (عدد" المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل ، فى هذه العيادة كان هناك عدد اجمالى قدره ٤٠٠ "مستعمل حالى " لوسائل منع الحمل على مدى الاثنى عشر شهرا السابقة. واليك الطريقة التى تستطيع ان تحدد بها نسبة الانتشار فى نهاية فترة الاثنى عشر شهرا وهى كالتالى :-

$$\text{نسبة الانتشار} = \frac{\text{عدد "المستعملين حاليا"}}{\text{العدد الاجمالى للازواج فى سن الانجاب}} \times ١٠٠$$

$$= \frac{٤٠٠}{٢٠٠٠} \times ١٠٠ = ٢٠ \%$$

الارتباط بين انتشار استعمال وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان ومعدل المواليد الخام

يوضح الخط البيانى التالى هذا الارتباط للمنطقة ص . وينبغى أن توضح نسبة الانتشار بصورة دورية على الخط المنحدر والعلامة التى تدل على الانتشار يجب أن يبين تاريخها حتى يمكن قياس أى تقدم خلال الفترات الزمنية ومتابعتها.



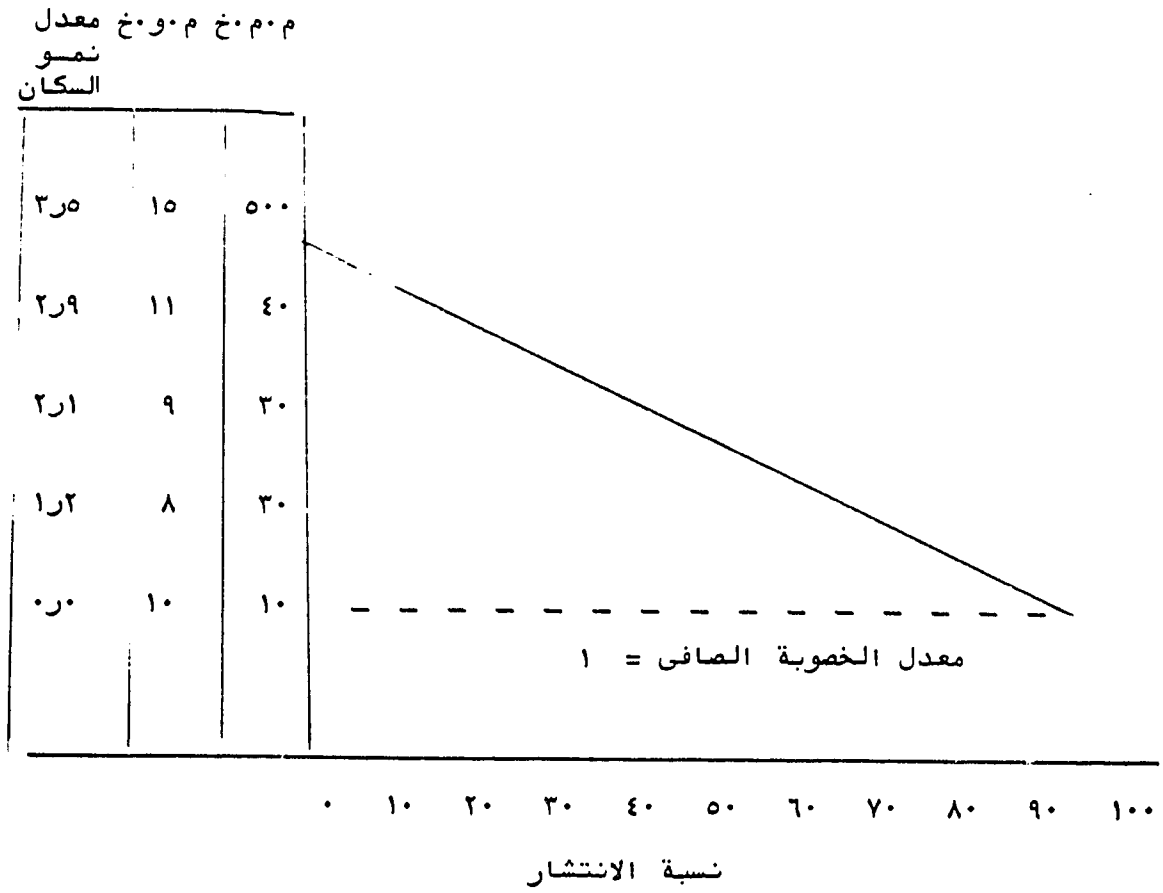
أسئلـــــة تطبيقيـــــــــة

(١) عدد السكان الحالى فى المنطقة هـ هو ٩٠٠٠ نسمة والعدد الاجمالـــــى "للمستعملين الحاليين " لوسائل منع الحمل هو ١٨٠ ، ماهى نسبة انتشـــار استعمال وسائل منع الحمل فى المنطقة هـ فى هذا الوقت .

(٢) على الرسم البيانى التالى ، حدد المنطقة التى تلتقى فيها نسبة الانتشار ومعدل المواليد الخام بافتراض أن معدل المواليد الخام ٥ر٣ ٠/٠٠

حدد تاريخ النقطة التى حددتها على الخط المنحدر ، المنطقة هـ ١٩٨٤/١٢ لكى تبين تاريخ التقييم .

الارتباط بين نسبة الانتشار واستعمال وسائل منع الحمل وجدول نمو السكان ، ومعدل المواليد الخام



الارتباط مبنى على بيانات دوليـــة

الى الـــــــدارس :

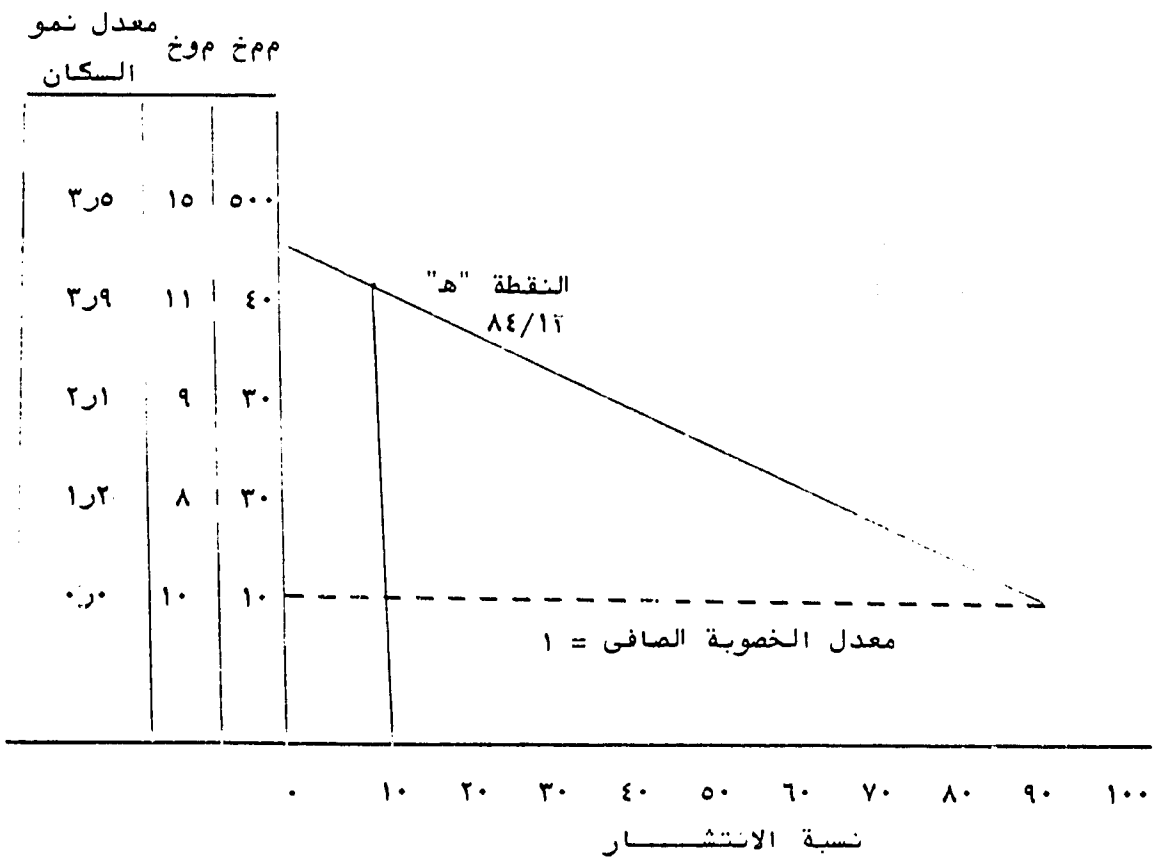
انظر الاجابة فى الصفحة التاليـــــة :-

اجابة الاسئلة التطبيقية

(١) نسبة الانتشار = عدد "المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل / عدد الأزواج فى سن الانجاب =

١٨٠ / ١٥٠٠ = ١٢ر٠ أو ١٢ ٪

(٢) الارتباط بين نسبة الانتشارواستعمار وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان ، ومعدل المواليد الخام



الارتباط مبنى على بيانات دولية

الى الدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ارجع الى جزء المعلومات وادرسه مرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :

(٦) التخطيط للمستقبل

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء ستكون قادرا على

(١) ذكر ثلاث مزايا صحية على الاقل تعود على منطقتك وعلى الأزواج فى سن الانجاب الذين يستعملون وسائل منع الحمل بانتظام.

(٢) تفسير ميزة وضع هدف محدد لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى المنطقة لفترة زمنية ما.

فى الجزء الأول ، تعلمت أن التقييم هو دليل وأن نتائج التقييم ترشدك الى مدى تقدمك فى برنامجك لتنظيم الاسرة ، والى اين تريد ان تصل بالبرنامج وعندما تحدد مدى انتشار وسائل منع الحمل فى منطقتك فى فترة زمنية محددة فعندئذ ستعرف من اين تبدأ والى اين ترغب ان تذهب فى برنامجك كما يمكن ان تساعدك نسبة الانتشار على وضع اهداف محددة لزيادة استعمال وسائل منع الحمل بين الازواج فى سن الانجاب وبالتالى نسبة انتشار وسائل منع الحمل فى المنطقة وحين تفعل ذلك فان السكان فى المنطقة سوف يحصلون على فوائد صحية محققة.

ماهى الفوائد الصحية لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل :

ان تكرار الحمل يمكن أن يكون ذا أثر خطير على صحة الأم وعلى صحة طفلها ، بينما تنظيم النسل والمباعدة بين الولادات تمكن الازواج فى سن الانجاب من تقرير عدد الاولاد الذين يرغبون فى انجابهم واذا ماتم ذلك فانه يؤدى الى عدد من الفوائد الصحية.

ان أفضل سن للولادة هو حينما تكون المرأة مابين سن العشرين والخامسة والثلاثين . اما قبل ذلك السن او بعده ، فان المخاطر الصحية ستكون أكثر على صحة الاطفال وامهاتهم على حد سواء حيث تزداد نسبة الوفاة والاعتلال للامهات والاطفال فى حالات الحمل المبكرة وكذلك فى حالات الحمل فى نهاية فترة الخصوبة فى حياة المرأة او حين تكون فترات الولادات غير متباعدة

بطريقة ملائمة ، وتشتمل الاخطار نتيجة لفترات الولادة المتقاربة على الوفاه نتيجة الوضع او نتيجة الحمل ، والمشيمة المتقدمة ، والنزف وتمزق الرحم

يمكن لتنظيم الاسرة والمباعدة بين الولادات ان يسهم فى المحافظة على حياة الام والطفل وعلى صحتيهما فى هذه المواقف . وايضا يمكن لتنظيم الاسرة ان يؤثر تأثيرا ايجابيا على خفض عدد وفيات الاجنة ، والرضع والاطفال ، وسوء التغذية واعتلال الصحة وتشوهات الولادة . وهذه الأخطار هى أخطار عامة الا انها اكثر حدة حين تكون خدمات الرعاية الصحية محدودة والمستوى الغذائى هابطا وغير ملائم ، ويضيف سوء تغذية الامهات الى هذه المخاطر ومن ثم تزداد هذه المخاطر سوءا بالحمل المتكرر . ويسهم تنظيم الاسرة بصورة واضحة فى تحسين صحة الام والطفل بتمكين الامهات من المباعدة بين الولادات او تجنب الحمل غير المرغوب فيه فضلا عن ذلك . فان المرأة التى لديها أطفال اقل والتى باعدت بين ولاداتها عدة سنوات ، يكون لديها وقت أكبر للعناية بأطفالها ، وحين تكون الامهات والاطفال فى منطقة اكثر صحة فان النفع يقع على المنطقة كلها .

خطة لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل :

ان زيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك يمكن ان يؤثر تأثيرا حميدا على صحة ورفاهية منطقتك ، فاذا كان لديك حاليا فى منطقتك نسبة انتشار مقدارها ٠/٠١٠ فضع خطة لزيادتها بمقدار ٠/٠٤ كل عام ولمدة اربعة اعوام قادمة . والتالى هو تخطيط تمهيدى لبرنامج لتنظيم الاسرة فى منطقة تعدادها ١٢٠٠٠ نسمة موضحا عدد " المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل الذين يجب اضافتهم فى فترة الاربع سنوات .

العام	حجم السكان	الازدواج فى سن الانجاب	نسبة الانتشار	عدد المستعملين الحاليين
١	١٢٠٠٠	٢٠٠٠	٠/٠١٠	٢٠٠
٢	١٢٣٠٠	٢٠٥٠	٠/٠١٤	٢٩٠
٣	١٢٦٠٠	٢١٠٠	٠/٠١٨	٣٨٠
٤	١٢٩٠٠	٢١٥٠	٠/٠٢٢	٤٧٠

زيادة حجم السكان المقصورة فى التخطيط السابق مبنية على أساس معدل نمو السكانى قدره ٥ر٠٢/٠ مما يترتب عليه ايضا زيادة فى عدد المستعملين الحاليين لوسائل منع الحمل .

الخلاصة :

ان وضع هدف محدد لبرنامج تنظيم الاسرة مبنى على اساس نتائج التقييم سيتيح للبرنامج التقدم الى الامام . فزيادة صغيرة مخطط لها لزيادة عدد المستعملين الحاليين والمستمرين فى استعمال وسائل منع الحمل بالاضافة الى عدد المستعملين الجدد تستطيع ان تضيف اضافة كبيرة لهدفك فى التقليل من نسبة الاخصاب فى منطقتك . وهذه المكاسب سوف تسهم بالطبع فى رفاهية وصحة منطقتك .

أسئلة تطبيقيـــــــة

(١) اذكر ثلاث مزايا صحية تعود على الأزواج فى سن الانجاب الذين يندرجـــون فى تنظيم الاسرة ؟

(٢) ماهى ميزة وضع هدف محدد لزيادة انتشار استعمال وسائل منع الحمـــــل فى المنطقـــــة .

الى الـــــــــدارس :

ظر الاجابة فى الصفحة التالية :-

اجابة الاسئلة التطبيقيـــــــــــة

(١) تشتمل المزايا الصحية لتنظيم الاسرة على مايلى :-

المزايا الصحية التى تعود على الأم :

(١) تخفيض مخاطر الوفاة والاعتلال للنساء صغيرات السن والنساء فى نهاية فترة الخصوبة من حايتهن والنساء اللائى حملن فى فترات زمنيـــــة متقاربة جدا.

(٢) التقليل من سوء التغذية بين الامهات .

(٣) تخفيض مخاطر الوفاه ، النزف ، المشيمة المتقدمة ، وتمزق الرحم. للسيدات متعددات الولادة على فترات زمنية متقاربة.

المزايا الصحية التى تعود على الأطفـــــال :

(١) تخفيض عدد وفيات الاجنة.

(٢) تخفيض عدد تشوهات الولادة.

(٣) تخفيض عدد وفيات الوضع والاطفال.

(٤) تخفيض سوء التغذية واعتلال الصحة عند الاطفال .

(٢) ان وضع هدف معين لبرنامج لتنظيم الاسرة يتيح للبرنامج التقدم الى الامام فمكاسب صغيرة تضاف كل عام ستسهم اسهاما كبيرا فى خفض نسبة الاخصـــــاب فى منطقتك وبالتالى تؤثر تأثيرا حميدا على صحة ورفاهية سكان منطقتك .

الى الـــــدارس :

اذا اخطأت فى أحد الاسئلة ، ارجع الى جزء المعلومات وادرسيه مرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :-

(٧) مزايا برمجة الانتشار

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من دراسة هذا الجزء ، سوف تكون قادرا على :

(١) ذكر ثلاث مزايا على الاقل لاستخدام طريقة التقييم "برمجة الانتشار" لقياس انجاز برنامج تنظيم الاسرة .

فى الاجزاء السابقة من هذه الوحدة التعليمية ، تعلمت كيفية انجاز طريقة للتقييم تسمى "برمجة الانتشار" ولقد تكون استعملت طريقة أخرى للتقييم فى الماضى والميزات السبع التالية هى لاستعمال طريقة برمجة الانتشار لتقييم نتائج برنامجك لتنظيم الاسرة .

(١) تعطى النسبة المئوية ٠/٠ بين الازواج فى سن الانجاب والغير معرضين للحمل بالنسبة للحمل غير المرغوب فيه .

(٢) تخبرك اذا كانت خدمات تنظيم الاسرة فى وحدتك الصحية تخدم عددا اكبر او اقل من العام الماضى .

(٣) تمكنك هذه الطريقة من المقارنة بين اداء العيادات من ناحية تنظيم الاسرة بحيث يمكن اعطاء الثواب للعيادات ذات الاداء المرتفع او اعطاء مساعدة خاصة من حيث التدريب والادارة للعيادات ذات الاداء المنخفض .

(٤) تسمح لك بالمقارنة بين المناطق عن طريق مقارنة نسبة الانتشار

(٥) تمكنك من وضع طريقة سهلة ومفهومة لتحقيق أهداف برنامج تنظيم الاسرة لخفض معدلات المواليد ومعدلات نمو السكان .

(٦) وهذه الطريقة من التقييم تحث العاملين فى الميدان على بذل عناية اكبر من اجل المحافظة على مستعملى وسائل منع الحمل راضين أى (مستعملين مستمرين) أكثر من التركيز على تجنيد "مستعملين جدد" .

(٧) ان استخدام هذه الطريقة ، سوف يحث المختصين فى العيادة على تقديم وسائل اكثر فاعلية حين يركزون على الانتشار وعلى استمرارية استعمال وسائل منع الحمل أكثر من التركيز على "المستعملين الجدد" .

أسئلة تطبيقيـــــــــــة

(١) اذكر ثلاث مزايا (على الأقل) لاستعمال طريقة التقييم ، برمجـــــــــة الانتشار " لقياس انجاز برامج تنظيم الاسرة).

الى الـــــــدارس :

انظر الاجابة فى الصفحة التالية :-

اجابة الأسئلة التطبيقية

(١) ثلاث مزايا لاستخدام " برمجة الانتشار" لتقييم برامج تنظيم الاسرة يمكن ان تكون ضمن مايلى :-

١) تعطى النسبة بين الازواج فى سن الانجاب الغير معرضين للحمل والحمل غير المرغوب فيه .
٢) تخبرك اذا كانت خدمات تنظيم الاسرة فى عيادتك تخدم عددا أكبر أو أقل من العام الماضى .
٣) تمكنك من مقارنة الانجاز بين العيادات المتخصصة .
٤) تسمح لك بالمقارنة بين المناطق عن طريق مقارنة نسبة الانتشار
٥) تمكنك من وضع أهداف للبرنامج
٦) تحث العاملين فى الميدان والمختصين كى يبذلوا عناية أكبر من أجل المحافظة على "المستعملين الحاليين" لوسائل منع الحمل .
٧) تحث المختصين فى العيادة على ان يقدموا وسائل أكثر فاعلية .

الى الدارس :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة ، ارجع الى جزء المعلومات وادرسة مرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقل الى الجزء التالى :-

الاختبـــــــار البعـــدى

توجيهات للـــــــدارس :

سيعطيك هذا الاختبار فكرة عن مدى ماتعلمته من هذه الوحـــــــدة وبعد اتمام الاختبار راجع اجاباتك على الاجابات الموجودة فى نهايـــــة الاختبار وتأكد من تدوين اجاباتك على ورقة منفصلة وقارنها بالاجابـــات المدونة فى الصفحات الاخيرة للجزء الاخير من هذه الوحدة .

السؤال الأول :

ماهو التقييـــم ؟

السؤال الثانى :

اذكر سببين وجيهين لتقييم برنامج لتنظيم الاسرة ؟

السؤال الثالث :

ماهما الجزءان العامان لتقييم برنامج لتنظيم الاسرة ؟

السؤال الرابع :

ماذا تقيس طريقة التقييم "برمجة الانتشار؟

السؤال الخامس :

املأ الفراغ التالى :

يسمى الازواج فى سن الانجاب والذين يستعملون وسائل منع الحمل .....

السؤال السادس :

املأ الفراغ التالى :

يسمى الازواج فى سن الانجاب والذين يندرجون فى برنامج الاسرة لاول مرة ولم يستعملوا وسائل منع الحمل سابقا .....

السؤال السابع :

أى فئة من المستعملين لوسائل منع الحمل تدخل فى اعتبارك بالنسبة لطريقة التقييم برنمجة لانشار"

السؤال الثامن :

عند قياس نسبة انتشار استعمال وسيلة لمنع الحمل فى منطقتك ،يجب ان تقسم عدد ..... على عدد .....

السؤال التاسع :

أى نوعين من البيانات يجب أن تستخدمها من سجلات منطقتك لاستعمالها فى طريقة التقييم " برمجة الانتشار"؟

السؤال العاشر:

كمسئول فى منطقتك املأ ورقة تقييم برنامج الانتشار على الصفحات ، ، باستخدام بيانات السكان وبيانات استعمال وسائل منع الحمل . وستكون النتائج هى انتشار استعمال وسائل منع الحمل فى منطقتك فى نهاية فترة زمنية قدرها اثنى عشر شهرا لسنة ١٩٨٤.

بيانات السكان للمنطقة "أ"

حجم السكان حسب بيانات تعداد ١٩٧٦	=	٩٨٥٠ نسمة
المعدل السنوى لنمو السكان	=	٢ر٥ ٠/٠ فى السنة
عدد المواليد عام ١٩٨٤	=	٤٢٢ نسمة
عدد الوفيات عام ١٩٨٤	=	١٢٢ نسمة

بيانات استعمال موانع الحمل لمنطقة "أ" فى الاثنى عشرشهرا السابقة لعام ١٩٨٤

نوع وسيلة منع الحمل	العدد الذى تم صرفه فى الاثنى عشر شهرا السابقة
الحبوب " علب شهرية "	٢٩٢٥
الواقى الذكرى (بالوحدة)	١٥٠٠
التعقيم (ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)	٥
حبوب الرغوة ، كريمات	٢٠٠٠
حقنة منع الحمل	٠٠٠٠
الحاجز المهبلى	٨
اللولب	٣٤

اجابة أسئلة الاختبار البعـــدى

(١) التقييم هو وسيلة تستعمل لقياس انجاز برنامج ما.

(٢) السببان الوجيهان لتقييم برنامج تنظيم الاسرة هما ان التقييم :
أ) يقدم قياسا لما تم انجازه فى الماضى .
ب) يزيد من القدرة المهنية

(٣) الجزءات العامان لتقييم البرنامج هما :-
١) وضع الهدف للبرنامج
٢) قياس تقدم البرنامج

(٤) برمجة الانتشار تقيس مدى انتشار استعمال وسائل منع الحمل للأزواج فى سن الانجاب فى وقت محدد.

(٥) " المستعملون الحاليون "

(٦) المستعملون الجدد "

(٧) "المستعملون الحاليون"

(٨) المستعملون الحاليون .... الأزواج فى سن الانجاب

(٩) بيانات السكان وبيانات وسائل منع الحمل

(١٠) ورقة تقييم برنامج الانتشار

(١) أحسب حجم السكان فى السنة الحالية .

أ) حجم السكان فى آخر تعداد سكانى (أ) ٩٨٥٠

ب) السنة الحالية ١٩٧٦م

اطرح سنة التعداد ١٩٨٤ = (ب) = ٨ سنوات

اضرب أ x ١٫٠٢٥ عدد السنوات = عدد السكان الحالى ١٢٠٠١

(بافتراض ان معدل نمو السكان ٢٫٥ ٠/٠ بالسنة)

(٢) احسب عدد الازواج فى سن الانجاب من عدد السكان الحالى

عدد الازواج فى سن الانجاب = $\frac{\text{حجم السكان الحالى}}{٦}$ = ٢٥٠٠

(عدد الازواج فى سن الانجاب هو نفس عدد النساء المتزوجات فى سن الانجاب وهذا العدد فى مصر مثلا ٠/٠١٦ من السكان او $\frac{١}{٦}$ السكان)

(٣) احسب عدد المستعملات الحاليات لوسائل منع الحمل التى تم صرفها بالعيادة ؟

أ) المستعملات الحاليات للحبوب ٢٢٥

(العدد الاجمالى لعلب الحبوب التى تم صرفها خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٣)

ب) المستعملون الحاليون للواقى الذكرى ١٥

(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ÷ ١٠٠)

ج) التعقيم ٥

(العدد التراكمى للذين أجروا عملية التعقيم ربط قناة فالوب ، استئصال الرحم)

د) المستعملات الحاليات أقراص الرغوة ، الكريمات الموضعية ٢٠

(العدد الاجمالى الذى تم صرفه خلال الاثنى عشر شهرا السابقة ١٠٠)

هـ) المستعملات الحاليات لحقن منع الحمل ..... صفـــــر
(العدد التراكمى للحقن التى تم صرفها خلال الثلاثـــة أشهر السابقة)

و) المستعملات الحاليات للحاجز المهبلى ٨
(العدد الاجمالى للحواجز المهبلية التى تم صرفهـــا خلال الاثنى عشر شهر السابقة)

ز) المستعملات الحاليات للوالـــب ٢٧
(الجدول الكامل)

اجمع الاعداد من أ الى ز = العدد الاجمالـــى للمستعملين الحاليين ٣٠٠

(٤) احسب نسبة الانتشار الحالى لاستعمال موانع الحمل

$$\text{نسبة الانتشار} = \frac{\text{عدد المستعملين حاليا}}{\text{العدد الاجمالى للأزواج فى سن الانجـــاب}} \times ١٠٠$$

= نسبة الانتشار ١٥ ٠/٠

(٥) حساب معدل المواليد الخام (م م خ)

$$\text{م م خ} = \frac{\text{عدد المواليد فى هذه السنة}}{\text{عدد السكان فى منتصف العام}} \times ١٠٠٠ = \text{م م خ}$$

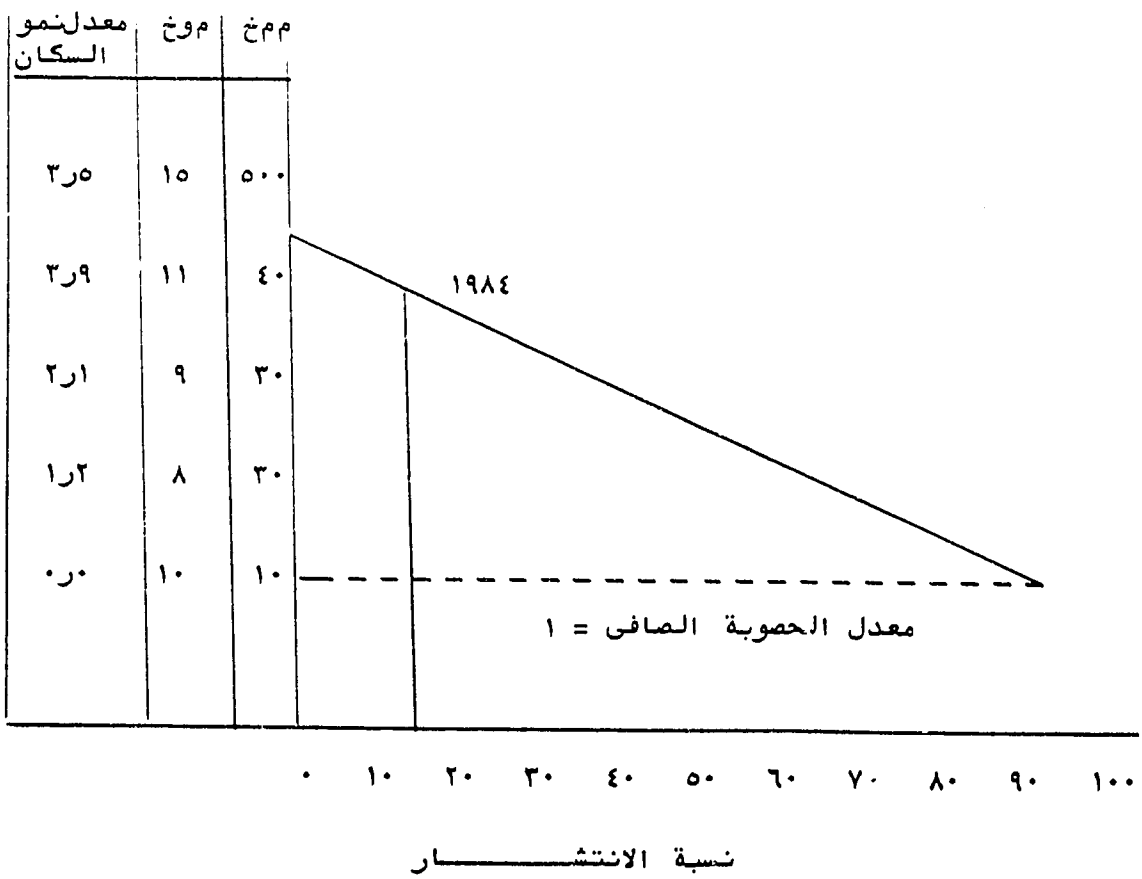
معدل المواليد الخـــام ٠٣٥ر

(٦) حدد على الرسم البيانى النقطة التى تلتقى فيها نسبة الانتشـــار ومعدل مواليد الخـــام ؟

تقدير عدد (المستعملات الحاليات) للوالب

الفترة الزمنية	الاثنى عشر شهرا السابقة	السنتان الماضيتان	الثلاث سنوات الماضية
عدد اللوالب التى تم تركيبها	٣٤		
النسبة التقديرية لمستعملات الحاليات	٠/٠٨٠	٠/٠٧٠	٠/٠٦٠
عدد المستعملات الحاليات	٢٧		المجموع ٢٧

(١١) * الارتباط بين نسبة الانتشار واستعمال وسائل منع الحمل ومعدل نمو السكان



* الارتباط مبنى على بيانات دولية

(١٢) تشمل المزايا الصحية لتنظيم الاسرة على ما يلى :-

المزايا الصحية التى تعود على الام :

١) تخفيض مخاطر الوفاة والاعتلال للنساء صغيرات السن والنساء فى نهاية فترة الانجاب من حياتهن والنساء الآتى يحملن فى فترات زمنية متقاربة جدا .
٢) التقليل من سوء التغذية بين الامهات
٣) تخفيض مخاطر الوفاه ، النزف ، المشيمة المتقدمه ، تمزق الرحم للسيدات متعددات الولادة على فترات زمنية متقاربة .

المزايا الصحية التى تعود على الاطفال :

١) تخفيض عدد وفيات الاجنة
٢) تخفيض عدد تشوهات الولادة
٣) تخفيض وفيات الرضع والاطفال
٤) تخفيض سوء التغذية واعتلال الصحة عند الاطفال

(١٣) مزايا استخدام " برمجة الانتشار" لتقييم برنامج الاسرة يمكن ان تتضمن مايلى :-

١) تخبرك اذا كانت خدمات تنظيم الاسرة فى عيادتك تخدم عددا أكبر اواقل من العام الماضى
٢) تعطى النسبة المئوية بين الازواج فى سن الانجاب الغير معرضين للحمل والحمل غير المرغوب فيه .
٣) تمكنك من مقارنة الانجاز بين العيادات المتخصصة
٤) تسمح لك بالمقارنة بين المناطق عن طريق مقارنة نسبة الانتشار
٥) تمكنك من وضع أهداف للبرنامج
٦) تحث العاملين فى الميدان والمختصين على بذل عناية أكبر من أجل المحافظة على المستعملين الحاليين لوسائل منع الحمل
٧) تحث المختصين فى العيادة على ان يقدموا وسائل أكثر فاعلية .