PN-ABB-377
ISN 59091

وحدة تعلم ذاتي (٦)
الاثار الصحية الضاره لعملية ختان الاناث

وحدة تعلم ذاتي

الآثار الصحية الضارة لعملية ختان الاناث

تقديـــــــــم

وضع هذا البرنامج التدريبى عن صحة المرأة وتنظيم الأسرة والذى يتكون من سبع وحدات تعلم ذاتى معهد التدريب للتنمية بولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة الأمريكية لتدريب العاملين فى المجال الصحى عامة ، ولكى تستفيد منه خريجات المدارس الثانوية الفنية للتمريض فقد تم تطويعه وترجمته من الانجليزية الى العربية بواسطة تسعة عشر خبيرا جاءوا من خمسة بلاد عربية هى مصر والاردن والبحرين ولبنان واليمن للاشتراك فى الحلقة الدراسية التى عقدت بشأن هذا البرنامج .

وجاء تنفيذ هذه الحلقة الدراسية كنتيجة للجهود المشتركة بين معهد التدريب والبحوث لتنظيم الاسرة بالاسكندرية - جمهورية مصر العربية ومعهد التدريب للتنمية بولاية كارولينا الشمالية - الولايات المتحدة الأمريكية ، وعقدت هذه الحلقة بمقر معهد التدريب والبحوث لتنظيم الأسرة واستغرقت اثنى عشر يوما من الثالث والعشرين من فبراير وحتى السابع من مارس سنة ١٩٨٥ ، وبتمويل من هيئة التنمية الأمريكية .

ووحدات التعلم الذاتى السبع هذه يراد منها الارتفاع والارتقاء بمستوى مهارات الممرضات فى مجال تنظيم الأسرة بالاضافة الى تدريب الممرضات أثناء خدمتهن فى مراكز رعاية الأمومة والطفولة ومراكز تنظيم الأسرة ولقد تم اختبار وحدات التعلم الذاتى السبع على مجموعة من خريجات المدارس الثانوية الفنية للتمريض للوقوف على رد الفعل اذائها ثم أعيد اختبار الوحدات مرة أخرى بعد اجراء التعديلات التى أقترحت أثناء الاختبار الأول مما جعل نتيجة الاختبار الثانى تجيىء مرضية ومشجعة .

وقام بتطويع وترجمة وحدة التعلم الذاتى التى بين يديك وعنوانها " الآثار الصحية الضارة لعملية ختان الاناث كل من :

دكتورة أميمة محمد حمدى	مصر
دكتورة سهام سليمان راغب	مصر

الفهـــــــرس

رقم الصفحة

مقدمة للوحـــــــدة	
إرشادات للدارســـ	
المتطلبـات المسبقـ .هداف...	١
الإختبـار القبلى للدارسة	٣
(١) أنواع عمليـات ختـان الإنـاث	٦
(٢) المضاعفـات المبـاشرة لعمليـة الختـان	١٤
(٣) أثر الختـان على صحة السيدات على المدى البعيد	١٨
(٤) آثـار الإستئصال والتكميم على الزواج والإنجاب	٢٣
(٥) العواقب الصحية لعملية إعادة التكميم...	٢٩
(٦) دور الممرضة فى نشر الوعى الصحى للحد من ختـان الإنـــاث	٣٣
الإختبـار البعـــــــدى	٣٨
إجابـات الإختبـار البعدى	٤١

المقدمـــة

ختان الإناث مصطلح شائع الإستخدام فى أفريقيا والشرق الأوسط (إلا أنه غير صحيح طبيا) للدلالة على عمليات جراحية مختلفة تجرى على الأعضاء التناسلية للأنثى. وتجرى هذه العمليات كتقليد قديم على الإناث فى سن صغير بدون أسباب صحيـــة .

وينشأ عن ممارسة هذه العمليات الجراحية أضرار صحية مستديمة بالإضافة الى خطورتها الصحية الفورية . وتمارس عمليات ختان الإناث منذ أزمان بعيدة وتبعا للتقاليد غير أنها قضية صحية لما يترتب عليها من آثار نفسية وبدنية تؤثر على كل سيدة وفتاه أجريت لها إحدى هذه العمليات.

وللدارسة دور مزدوج فى معالجة المشكلات الصحية وفى توجيه المجتمع وتعليمه حينما تكون المشكلات الصحية من الممكن تفاديها والوقاية منها . ولسوف تمدك هذه الوحدة من التعلم الذاتى بالمعلومات التى ستساعدك على التعرف على المضاعفات الصحية لعمليات ختان الاناث سواء الفورية منها أو التى تحدث على المدى البعيد . بالاضافة الى إقتراح بعض الطرق التى من الممكن إستخدامها لتثقيف وتعليم السيدات عن مضار هذه العمليات للحد من ممارستها .

إرشـــــادات للدارسة :

تهدف وحدة التعلم هذه وهى إحدى سبع وحدات للتعليم الذاتى الى أن تتعلم الدارسة بنفسها من مواد عملية متدرجة بدقـــة .

وتحتوى هذه الوحدة على أقسام قصيرة من المعلومات يلى كل منها عـــدد من الأسئلة لاختبار المعلومات التى حصلتها الدارسة ثم الاجابـــة الصحيحة علـــى هذه الأسئلة وتتيح طريقة التعلم الذاتى الفرصة للدارسة لكى تستوعب المعلومات حسب قدرتها وتمكنها من إختبار مدى تقدمها فى التعلم .

إتبعى الخطوات التالية للتمكن من الإستفادة من هذه الوحدة إفادة مثمرة

١) إطلعى أهداف هذه الوحدة لتعرفى ما سوف تتعلميه وتمارسيه .
٢) الإختبار القبلى يبين ما تعرفيه فعلا وما تحتاجى الى تعلمه .
٣) إقرئى وتفهمى المعلومات الواردة فى الجزء الأول .
٤) أجيبى على الأسئلة التى تعقب هذا الجزء ، استعملى فى ذلك ورقة منفصلـــــة .
٥) راجعى إجابتك على الإجابات الصحيحة الموضحة بالجزء .
٦) اذا أخطأت فى الإجابة على أحد الأسئلة إطلعى ثانية علـــــــى المعلومات وحاولى الإجابة مرة أخرى .
٧) عندما تحسنى الإجابة على جميع الأسئلة إنتقلى الى الجزء التالى .
٨) إتبعى نفس الطريقة للأجزاء الأخرى ، إقرئى ثم أجيبى على الأسئلة وراجعى اجاباتك وإقرئى مرة أخرى اذا لزم الأمر .
٩) نفذى الإختبار البعدى بعد الإنتهاء من دراسة الوحدة كلها .
١٠) راجعى إجابتك للاختبار البعدى على الإجابة الصحيحة بنهاية الوحدة .

المتطلبات المسبقة والأهداف

المتطلبات المسبقة :

لقد تم إعداد هذه الوحدة للممرضات الدارسات لمدة ثلاث سنوات بالمدارس الثانوية الفنية للتمريض وأيضا لمن هن أعلى مستوى .

وللإستفادة من هذه الوحدة يتطلب من الدارسة أن تكون لديها معلومات مسبقة عن الموضوعات الآتية :

(١) الجهاز التناسلى للمرأة (الأجزاء الخاصة بالتشريح وشرح وظائف الأعضاء التناسلية للمرأة).
(٢) الجهاز البولى للمرأة (الأجزاء الخاصة بالتشريح والإضطرابات التى تحدث فيه).
(٣) التهابات المهبل والأمراض التناسلية (الأجزاء الخاصة بأمراض وعلاج التهابات المهبل).

الهدف التعليمى الرئيسى للوحدة :

بعد الإنتهاء من دراسة هذه الوحدة ستكون الدارسة قادرة على وصف الأنواع المختلفة لعمليات ختان الإناث التقليدية وعلى شرح الآثار الصحية التى تحدث مباشرة بعد إجراء العملية وتلك التى تحدث على المدى البعيد.

كما ستصبح الدارسة قادرة على تفهم دور الممرضة فى نشر الوعى الصحى من أجل الحد من ممارسة ختان الإناث وتوجيه الأفراد والأسر والمجتمع للأضرار الصحية والنفسية المترتبة على إجراء هذه العمليات وإختيار طرق التثقيف المناسبة لهذا الغرض .

الأهداف التعليمية الخاصة :

عند الإنتهاء من هذه الوحدة ستصبحين قادرة على :-

(١) ذكر الثلاث أنواع الشائعة لعمليات ختان الإناث .

(٢) التعرف على وتسمية هذه الأنواع اذا وصفت بإيجاز.

(٣) التعرف على الرسوم الآتية : الفرج قبل الختان ، الفرج بعد الإستئصال الفرج بعد التكميم .

(٤) شرح لماذا لا يعبر مسمى " ختان الإناث" عن وصف طبى دقيق للعملية .

(٥) ذكر المضاعفات التى قد تحدث مباشرة بعد إجراء إحدى عمليات الختان أو فى خلال العشرة أيام التالية لها .

(٦) التعرف على الحالات التى تؤدى الى كل من هذه المضاعفات .

(٧) ذكر سبعة مشاكل صحية تتعلق بالجهاز التناسلى والبولى وتترتب على عمليات الإستئصال والتكميم .

(٨) التعرف على أسباب هذه المضاعفات الصحية .

(٩) شرح لماذا يسبب التكميم صعوبة فى مواقعة الزوجة واصطحاب ذلك بالألم أو جعله مستحيلا .

(١٠) وصف المضاعفات المترتبة على عمل قطع بفتحة المهبل من أجل مواقعة الزوجة عند إتمام الزواج .

(١١) ذكر إثنين من المضاعفات المصاحبة للولادة والناتجة عن عمليتى الإستئصال والتكميم .

(١٢) شرح أسباب المضاعفات المصاحبة للولادة والناتجة عن عمليتى الإستئصال والتكميم .

(١٣) شرح المضاعفات التى قد تحدث للجنين عند تأخر المرحلة الثانية للولادة

(١٤) شرح المضاعفات التى قد تحدث للأم عند تأخر المرحلة الثانية للولادة .

(١٥) تعريف عملية إعادة التكميم .

(١٦) ذكر خمسة من العواقب الصحية الضارة لإعادة التكميم وهى أيضا نفس العواقب المصاحبة لعملية التكميم .

(١٧) شرح المضاعفات الأخرى التى قد تحدث عند إعادة التكميم بعد إتمام عملية الوضع .

(١٨) التعرف على دور الممرضة الرئيسى للحد من ختان الإناث .

(١٩) ذكر تسعة أنشطة تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن العواقب الصحية لختان الإناث .

الإختبـــار القبلـــى

توجيهات للدارســـة :

قبل البدء فى هذه الوحدة حاولى الإجابة على هذا الإختبار الـــذى سيعطيكى فكرة عن معلوماتك الحالية فى هذا الصدد وعن المعلومات التـــى سوف تحصلين عليها بعد دراستك لهذه الوحدة وسوف تقومين بالاجابة على نفس الإختبار بعد الإنتهاء من دراسة هذه الوحدة وبمقارنة الاجابتين ستتعرفيـــن على مدى ماتعلمتيه من هذه الوحدة. سجلى اجاباتك على ورقة منفصلـــة وقارنيها بالاجابات المدونة فى الصفحات الأخيرة للجزء الأخير من هذه الوحدة .

(١) إذكرى أنواع الختان الثلاثة الأكثر شيوعا؟

(٢) إكتبى نوع عملية الختان التى تصف كل من الآتى :-

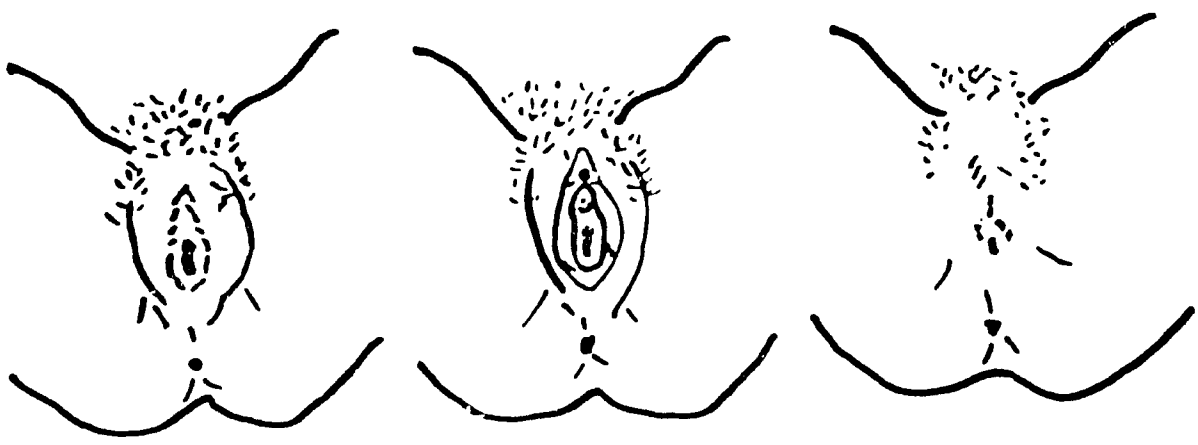
أ - إزالة جلدة البظر جراحيا مع الإحتفاظ بالأجزاء الباقية للفـــرج .

ب - خياطة الفرج بعد عملية الإستئصال مع ترك فتحة صغيرة تسمح بخروج البول والطمـــث .

جـ - إزالة البظر والشفرتين الصغيرتين والأجزاء الداخليـــة للشفرتين الكبيرتيـن جراحيا .

(٣) فيما يلى ثلاثة رسوم أيهما يوضح الآتـــى :-

- الفرج الطبيعى قبل الختان
- الفرج بعد عملية الإستئصال.
- الفرج بعد عملية التكميم .



شكل (أ) شكل (ب) شكل (جـ)

(٤) إشرحى بإيجاز لماذا لا يعبر مسمى "ختان الإناث" عن وصف طبى دقيق لهذه العملية؟

(٥) إذكرى سبع مضاعفات قد تحدث مباشرة أو فى خلال عشرة أيام من إجراء أى نوع من عمليات الختان؟

(٦) إقرئى الجمل الآتية وحددى أيهما صحيح وأيهما خطأ؟

أ - لا توجد مضاعفات صحية لعملية الطهارة حيث تستأصل جلدة الطرف فقط.

ب - قد لا هناك مضاعفات مباشرة لجميع أنواع عمليات الختان الثلاثة.

جـ - من الممكن منع كل المضاعفات الصحية لعمليات الختان اذا أجريت تحت ظروف صحية مناسبة وإستخدام آلات وأدوات معقمة.

د - قد يؤدى النزيف والألم الناشئين عن عملية الختان الى حدوث صدمة.

هـ - كثيرا مايحدث إحتباس للبول عقب عملية الختان نتيجة للألم الذى يسببه ملامسة البول للجرح.

و - قد يحدث التيتانوس أو تسمم الدم كنتيجة للتلوث الذى يعالج بدقة.

(٧) فيما يلى قائمة بأربع حالات قد تؤدى لمضاعفات أثناء أو عقب عمليات الختان مباشرة، ماهى المضاعفات التى قد تنتج عن كل من الحالات التالية :-

أ - إجراء العملية فى جو غير صحى وبأدوات غير معقمة.

ب - عدم استعمال مسكنات لمنع الألم.

جـ - عدم مهارة من يقوم بالعملية أو استعمال آلات أكبر من اللازم أو آلات غير حادة.

د - استمرار الألم فى الجرح لأيام بعد العملية.

(٨) اذكرى سبعة مضاعفات متعلقة بالجهاز التناسلى والجهاز البولى ومترتبة على عملية التكميم.

(٩) فيما يلى قائمة بسبعة جمل تصف أسباب حدوث مضاعفات نتيجة لإجراء عملية التكميم، إذكرى المضاعفات التى تدل عليها كل جملة على أن تراعى أن تكون إجاباتك من القائمة الموجودة فى السؤال الثامن ؟

أ - تنشأ هذه المشكلة من تداخل جزء من الشفرتين الكبيرتين معا أثناء خياطة الفرج.

ب - حدوث ورم نسيجى ليفى فى الجلد نتيجة لزيادة فى نمو النسيج الملتئم للفرج .

جـ - إلتهابات ناتجة عن إحتباس إفرازات المهبل بسبب صغر حجم الفتحة المتروكة بعد عملية التكميم .

د - قد تنشأ هذه المشكلة لإنسداد قناتى فالوب نتيجة لالتهابهما أو لوجود التهابات مزمنة بالحوض .

هـ - تؤدى هذه المشكلة الى إحتقان بالحوض وإحتباس للطمث كنتيجة لصغر حجم الفتحة بعد تكميم الفرج .

و - عدم استطاعة المرأة القيام بنظافة ماحول فتحة مجرى البول لترك ثنية الجلد بعد الاستئصال والتكميم .

ز - تحدث هذه المشكلة نتيجة لانقباض النسيج الملتئم حول فتحة مجرى البول بمرور الوقت .

(١٠) إشرحى لماذايتسبب التكميم فى صعوبة مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة عند إتمام الزواج) وإصطحاب ذلك بألم وجعله مستحيلا ؟

(١١) ماهى العواقب الصحية التى تترتب على ضرورة عمل قطع بفتحة المهبل من أجل تسهيل مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة) عند إتمام الزواج ؟

(١٢) إذكرى اثنين من المضاعفات التى تتعرض لها المرأة عند الوضع كنتيجة لعمليتى الاستئصال والتكميم؟

(١٣) لماذا تعتبر المضاعفات السابقة عواقب لعمليتى الاستئصال والتكميم؟

(١٤) إذكرى أربعة مضاعفات لشق العجان ؟

(١٥) ماهى المضاعفات التى تحدث للأم عند تأخر المرحلة الثانية من الولادة نتيجة لوجود النسيج الملتئم بعد عمليتى الإستئصال والتكميم؟

(١٦) ماهى المضاعفات التى تحدث للجنين عند تأخر المرحلة الثانية من الولادة كنتيجة لختان الأم بواسطة الإستئصال والتكميم؟

(١٧) ماهو إعادة التكميم؟

(١٨) إذكرى خمسة عواقب صحية ضارة لعمليتى التكميم وإعادة التكميم؟

(١٩) إذكرى الدور الرئيسى للممرضة فى الحد من ختان الإناث ؟

(٢٠) إذكرى الأنشطة التى تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن ختان الإناث ؟

(١) أنواع عمليات ختـــــــــان الإنـــاث

الأهـــداف التعليمية :

عند الإنتهاء من هذا الجزء ستصبحين قادرة على :-

(١) ذكر الثلاث أنواع الشائعة لعمليات ختان الإنـــاث .

(٢) التعرف على وتسمية هذه الأنواع الثلاثة اذا وصفت بإيجاز.

(٣) التعرف على الر[illegible] :-

- الفرج [illegible]
- الفرج [illegible] إستئصال
- الفرج بعد التكميم

(٤) شرح لماذا لايعبر مسمى "ختان الإناث" عن وصف طبى دقيق للعملية .

ختان الإناث هو مصطلح يستخدم لوصف طريقة جراحية تقليدية لإستئصـــال جزء من أو كل الفرج وغالبا ما يقوم بها شخص غير مؤ هل. وقد يشتمل هـــذا الإجراء على خياطة يكمم بها جزء من الفتحة الخارجية للمهبل ، وهناك ثلاثـــة أنواع رئيسية للختان (علما بأن من يقوم بهذه العملية فى البلدان المختلفـــة قد لا يلتزم بنوع معين ولكن يقوم بإستئصال الأجزاء المعتاد إستئصالهـــا تقليديا فى هذا البلد وهذا المكان) .

والأنواع الثلاثة الشائعة هى :-

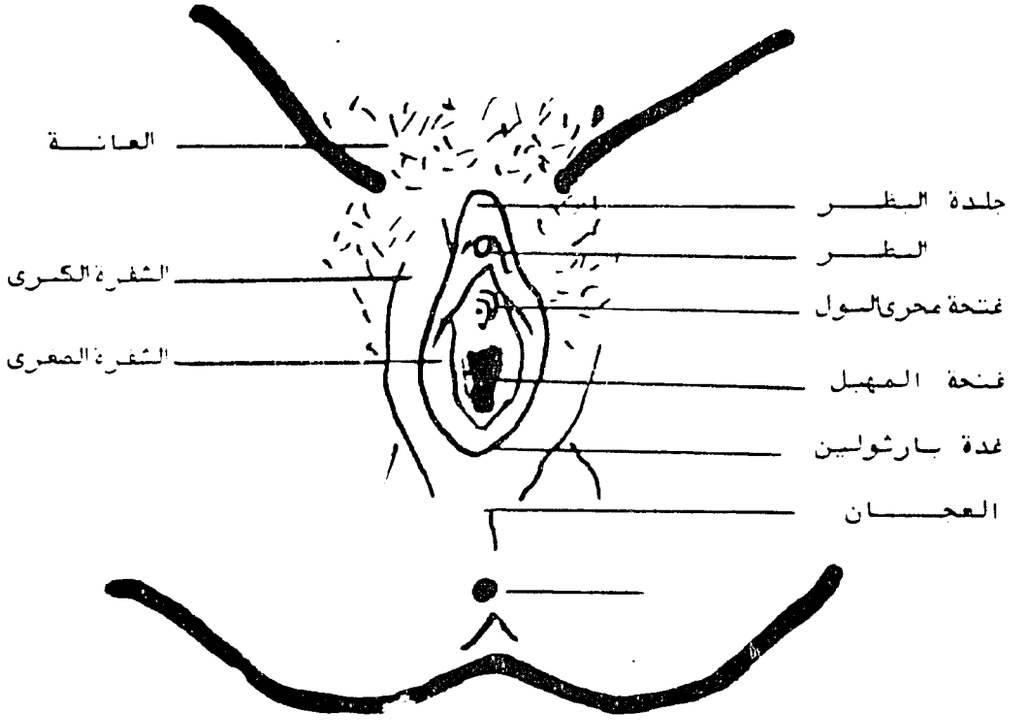
(١) الطهارة (السنـــة) (Circumcision)

(٢) الإستئصال (الجـور) (Excision)

(٣) التكميم (الفرعونى) (Infibulation)

وفى جميع أنواع الختان يتم إستئصال جزء من الفرج ، ولمزيد مـــن الفهـــم يمكن للدارسة مراجعة الوحدة الخاصة بالجهاز التناسلى للمـــرأة وفيها وصف لتشريح ووظيفة الأعضاء الخارجية للجهاز التناسلى للمرأة .

الرسم التالى (شكل رقم "١") يوضح منطقة الفرج بالنسبة للمرأة قبل الختان ومما هو جدير بالذكر أن كل جزء من الأجزاء المبينة به هام وضرورى للمرأة لممارسة حياتها الطبيعية .



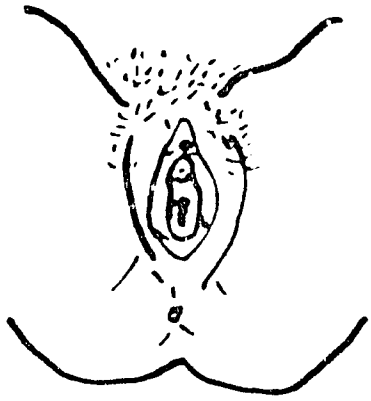
شكل (١) الأعضاء الخارجية للجهاز التناسلى للأنثى

(الفرج) قبل إجراء أى من عمليات الختان

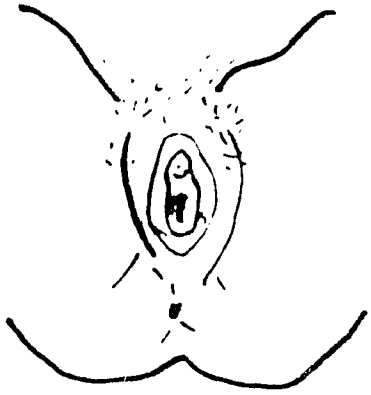
أنواع الختـــان :

النوع الأول من الختان : الطهارة (السنة) (Circumcision)

هذا النوع هو أبسط أنواع الختان حيث تزال جلدة البظر فقط مع الإبقاء على البظر نفسه ومعظم الأجزاء الخلفية للشفرتين الصغيرتين ويعتبر مماثـــلا لختان البنيـــن .



الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى للأنثى (الفرج) قبل الطهارة (السنـــة)



الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى للأنثى (الفرج) بعد الطهارة (السنـــة)

شكل (٢)

النوع الثانى : الإستئصال (الجور) (Excision)

يستأصل فى هذا النوع جلدة البظر والبظر كله وكذلك الأجزاء الملامسة لهم من الشفرتين الصغيرتين وتترك الشفرتان الكبيرتان ولذا فعواقب هذا النوع أشد ضررا من النوع السابق .

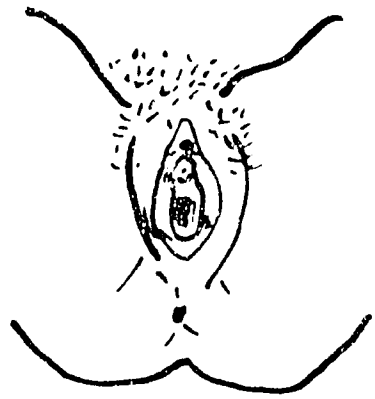
الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى للأنثى (الفرج) قبل الاستئصال

الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى للأنثى (الفرج) بعد الإستئصال

شكل (٣)

النوع الثالث : التكميـــم (الختان الفرعونى) (Infibulation)

فى هذا النوع يستأصل البظر وكذلك الشفرتين الصغيرتين والأجـــزاء الملامسة لهما من الشفرتين الكبيرتين حتى ثلثيهما ثم تخيط جهتى الفـــرج معا وبذلك يتم تغطية فتحة المهبل مع ترك ثقب صغير يسمح بمرور البول ودم الطمث وهذه الخياطة تسمى التكميم .



الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى
لأنثى (الفرج) قبل التكميـــم

الأعضاء الخارجية (الظاهرية) للجهاز التناسلى
للأنثى (الفرج) بعد التكميـــم

شكل (٤)

أسئلة تطبيقية

(١) إذكرى الثلاث أنواع الشائعة لختان الإناث ؟

(٢) بيني نوع الختان الذى تصفه كل من الجمل الآتية :-

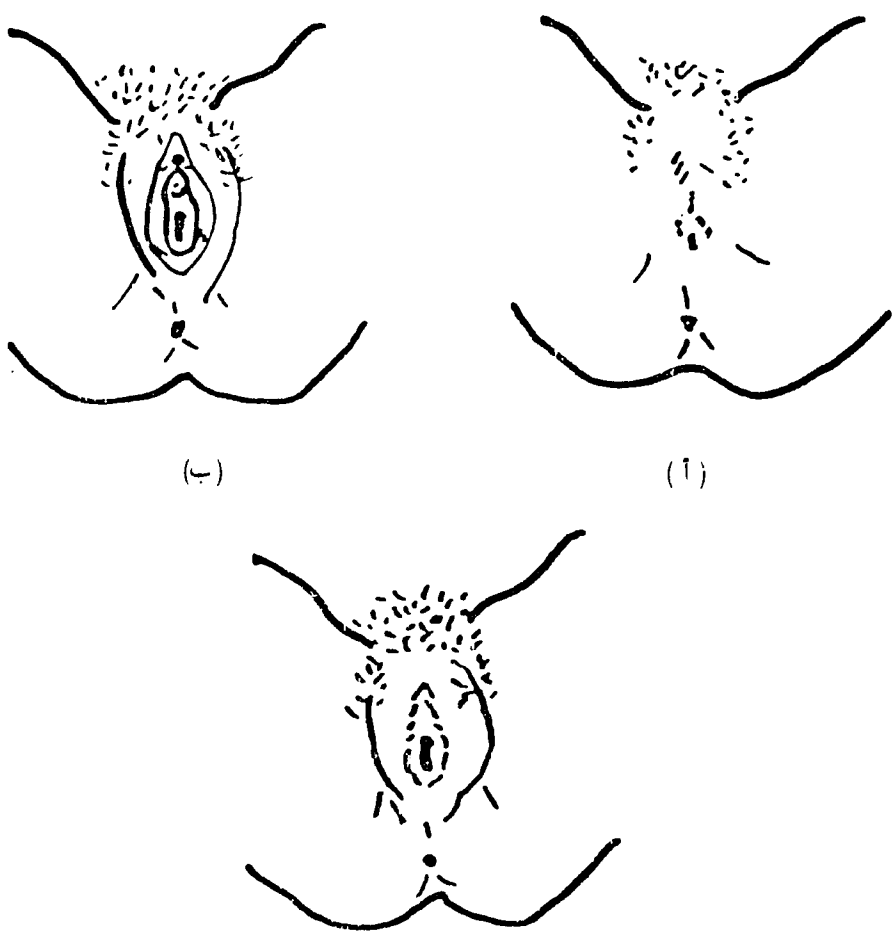
أ - إزالة جلدة البظر جراحيا مع الإحتفاظ بالأجزاء الباقية الفرج.

ب - خياطة الفرج بعد الإستئصال مع ترك فتحة صغيرة لخروج البول والطمث .

جـ - إزالة البظر والشفرتان الصغيرتان .

(٣) حددى أى من الأشكال التالية يوضح الآتى :-

- الفرج الطبيعى قبل الختان .
- الفرج بعد عملية الإستئصال .
- الفرج بعد التكميم.



شكل (٥)

(٤) إشرحى بإيجاز لماذا لا يعبر مسمى " ختان الإناث" عن وصف طبى دقيق للعملية .؟

الى الدارسة :

إنظرى الإجابة فى الصفحة التالية :

إجابـــــــة الأسئلة التطبيقية

(١) الثلاث أنواع الشائعة لعمليات الختان هى :

أ ـ الطهارة (السنـــة)

ب ـ الاستئصال (الجـــور)

جـ ـ التكميم (الختان الفرعونى)

(٢) أ ـ الطهـــارة

ب ـ التكميم

جـ ـ الاستئصال

(٣) شكل (أ) الفرج بعد التكميم

شكل (ب) الفرج الطبيعى بدون ختان

شكل (جـ) الفرج بعد الاستئصال

(٤) مسمى "ختان الاناث" لا يعتبر وصفا طبيا دقيقا للعملية لأنه غالبا مـا تتضمن هذه العملية ازالة أو بتر لبعض أجزاء الفرج بدلا من الإكتفـــاء بقطع جلدة البظر فقط .

الى الدارســـــــة :

إذا أخطأت فى أحد الأسئلة إرجعى إلى جزء المعلومات وأدرسيـــــــه مرة ثانية وحينما تكون إجابتك كلها صحيحة إنتقلى إلى الجزء التالـــى .

(٢) المضاعفات المباشرة لعملية الختان

الأهداف التعليمية :

فى نهاية هذا الجزء ستصبحين قادرة على :-

(١) ذكر المضاعفات التى قد تحدث مباشرة بعد إجراء إحدى عمليات الختان أو فى خلال العشرة أيام التالية لها.

(٢) التعرف على الحالات التى تؤدى الى كل من هذه المضاعفات.

قد تؤدى كل أنواع الختان الى مضاعفات للفتاة أو للمرأة خاصة بعد عمليتى الاستئصال والتكميم وقد تحدث بعض المضاعفات المباشرة بعد الجراحة والبعض الآخر قد تحدث على المدى البعيد . ويستعرض هذا الجزء المضاعفات المباشرة لعمليات الختان والمضاعفات التى قد تحدث فى خلال العشرة أيام التالية للعملية .

ولما كانت الأنواع الثلاثة لعملية الختان تجرى جراحيا لذلك تتعرض الفتاة لنفس المضاعفات التى تعقب أى عملية جراحية .

مضاعفات المباشرة لعملية الختان

تحدث هذه المضاعفات عملية الختان مباشرة وتشمل :-

(١) الصدمة
(٢) التلوث وعدم التئام الجرح
(٣) التيتانوس
(٤) التسمم الدموى .
(٥) جرح أو اصابة بعض أجزاء الجسم المجاورة
(٦) النزيف
(٧) الاحتباس البولى

أسباب حدوث المضاعفات المباشرة لعملية الختان :

نظرا لأن عمليات الختان تجرى للفتيات فى سن صغير وتتم تحت ظروف صحية سيئة بمعرفة ممارس غير مؤ هل . فان الفتاة تكون خلالها عرضة للمضاعفات السابق ذكرها .

وفيما يلى الأسباب التى تؤ دى الى كل من هذه المضاعفات :-

(١) اجراء العملية فى جو غير صحى وبأدوات غير معقمة قد يؤ دى الى التلوث والتسمم الدموى والصدمة والتيتانوس الذى ينتشر فى الأماكن التى لا توجد بها برامج تطعيمات كافية .

(٢) عدم استعمال مسكنات لمنع الألم يؤ دى الى اصابة الفتاة بالصدمة .

(٣) عدم مهارة من يقوم باجراء العملية واستخدام آلات أكبر من اللازم أوغير حادة قد يؤ دى الى إصابة أو جرح أجزاء الجسم المجاورة كفتحة الشرج وقناة مجرى البول كما أنه قد يؤ دى الى النزيف والصدمة .

(٤) استمرار ألم الجرح لأيام بعد العملية الذى ينتج عن ملامسة البول للجرح قد يؤ دى الى إحتباس البول وهذا بدوره يؤ دى الى التهابات المثانة والجهاز البولى .

الملخص :

يصف هذا الجزء المضاعفات التى قد تحدث للفتاه بعد أى من عمليات الختان والأسباب التى تؤ دى الى حدوث هذه المضاعفات . ويمكن علاج هذه المضاعفات اذا نقلت الفتاه الى المستشفى ، وهناك عواقب بعيدة المدى تترتب على عمليات الختان وقد تؤ ثر على صحة الأم والجنين أثناء الوضع .وفى الأجزاء الثلاثة التالية ستتعرفين على المضاعفات الطويلة المدى التى تترتب على الاستئصال والتكميم .

أسئلة تطبيقيـــة

(١) إذكرى سبع من المضاعفات المحتمل حدوثها بعد الختان مباشرة أو فـــى خلال عشرة أيام؟

(٢) إقـرئى الجمل التالية وحددى أيهما صحيح وأيهما خطـأ :-

أ - لا توجد مضاعفات لعملية الطهارة حيث يستأصل جلدة البظر فقط .

ب - قد تنشأ مضاعفات مباشرة لجميع أنواع عمليات الختان .

جـ - من الممكن منع كل مضاعفات عملية الختان اذا اجريت تحت ظـــروف صحية مناسبة مع استخدام آلات وأدوات معقمة .

د - قد يؤدى النزيف أو الألم الناشئ عن عملية الختان الى حدوث صدمة

هـ - كثيرا ما يحدث احتباس للبول بعد عملية الختان كنتيجة للألـــم الذى يسببه البول للجرح .

و - قد يحدث التيتانوس أو تسمم الدم كنتيجة للتلوث الذى لا يعالـــج بدقـــة .

(٣) فيما يلى قائمة بأربع حالات تؤدى لمضاعفات أثناء أو بعد عملية الختان مباشرة أو بعد عشرة أيام . ماهى المضاعفات التى قد تنتج عن كل من الحالات التالية :-

أ - أجراء العملية فى جو غير صحى وبأدوات غير معقمة .

ب - عدم استعمال مسكنات لمنع الألم .

جـ - عدم مهارة من يقوم بالعملية أو استعمال آلات أكبر من اللازم أو غير حادة .

د - استمرار الألم بالجرح لأيام بعد العملية .

الى الدارســـة :

انظرى الاجابة فى الصفحة التاليـــة :-

إجـــابة الأسئلة التطبيقية

(١) المضاعفات السبع التى قد تحدث مباشرة بعد الختان هى :-

١ - الصدمـــــة
٢ - التلـــوث
٣ - التيتانـــوس
٤ - التسمم الدموى
٥ - جرح أو اصابة بعض أجزاء الجسم المجاورة
٦ - النزيـــف
٧ - الاحتباس البولى .

(٢) أ - غير صحيح (لأن هذا النوع يشتمل على بتر جزء من الجسم وبذلـــك تتعرض الفتاة لنفس المضاعفات التى تلى أى عملية جراحيـة).
ب - صحيـــح
جـ - غير صحيح (لأن الفتاة لازالت تتعرض لنفس مخاطر العملية حتى ولـــو أجريت فى مستشفى أوعيادة خاصة).
د - صحيـــح
هـ - صحيـــح
و - صحيـــح

(٣) أ - اجراء العملية فى جو غير صحى وبأدوات غير معقمة قد يؤدى الـــى التلوث ، التيتانوس ، التسمم الدموى والصدمـــة .
ب - عدم استعمال مسكنات لمنع الألم قد يؤدى الى اصابة الفتاه بالصدمة
جـ - عدم مهارة من يقوم بإجراء العملية واستخدام آلات أكبر من اللازم أو غير حادة قد تؤدى الى اصابة أو جرح أجزاء الجسم المجـاورة كفتحة الشرج وقناة مجرى البول - النزيف - الصدمة - الالتهابات والتسمم الدموى .
د - استمرار ألم الجرح لأيام بعد العملية قد يؤدى الى إحتبـــاس البول وهذا بدوره يؤدى الى التهابات المثانة والجهاز البولـى.

الى الدارســـــة :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة فإرجعى الى جزء المعلومات وأدرسيـــه مرة ثانية وحينما تكون إجابتك كلها صحيحة إنتقلى إلى الجزء التالى .

(٣) أثر الختان على صحة الانـــــاث على المدى البعيد

الأهـــداف التعليميـــة :

فى نهاية هذا الجزء ستصبحين قادرة على:-

(١) ذكر سبعة مشاكل صحية على الأقل تتعلق بالجهاز التناسلى والبولـــــى وتترتب على عمليات الاستئصال والتكميم.

(٢) التعرف على أسباب هذه المضاعفات الصحية.

يعتبر تكميم المهبل أكثر أنواع الختان شدة وله آثار خطيرة علـــى الفتاه فى خلال حياتها ويوجد على الأقل عشر مشاكل قد تحدث للجهاز التناسلـــى والجهاز البولى كنتيجة لعملية التكميم . وفى هذا الجزء سيتم شرح هـــذه المشاكل العشر كما سيتم شرح أسباب حدوثها وفى هذا الصدد قد يكون مـــن المفيد مراجعة وحدة التعلم الذاتى المتعلقة بتشريح الجهاز البولـــى وكذلك الوحدة المتعلقة بالامراض التناسلية.

والمشاكل الصحية العشرة التى تحدث نتيجة للتكميم هى :-

١ - تكون نسيج ملتئم وندبات (Scar & Keloid)
٢ - تكون حويصلة جلدانية (كيس جلدى) (Dermoid Cyst)
٣ - التهابات مزمنة أو حادة فى الحوض (Pelivic inflammation)
٤ - عقـــم (Infertility)
٥ - آلام الطمث (Dysmenorrhea)
٦ - احتباس الدم فى المهبل (Hematocolpos)
٧ - آلام أثناء الجماع (Dyspareunia)
٨ - التهابات بمجرى البول
٩ - صعوبة فى التبول
١٠- تكوين حصوات بمجرى البول (Stones)

والسبع مشاكل الأولى تتعلق بالجهاز التناسلى بينما تتعلق الثـــلاث الأخيرة بالجهاز البولى وترجع هذه المشاكل للتليف الذى يحدث فى الفرج بعد الإستئصال أو تغطية فتحة المهبل وفتحة مجرى البول بعد التكميم .

المشاكل المتعلقة بالجهاز التناسلى :

بعد اجراء عمليات الختان (الاستئصال والتكميم) تتحول أنسجة الفرج الى نسيج ليفى محكم ، وقد تتكون الندبات أو الحويصلات الجلدانية فى هذا النسيج الليفى . وفى حالة حدوث تلوث بعد العملية تتكون الندبات الغليظة بصورة أكثر. وهذه الندبات عبارة عن أورام ليفية على الجلد تنتج من زيادة نمو النسيج الملتئم كما تعتبر الحويصلات الجلدانية المنغمدة (Implantation Dermoid Cyst) من المضاعفات الشائعة والسبب فى حدوث هذه الحويصلات هو انغماد الجلد أثناء خياطة الفرج . وقد يحدث أحيانا أن تصاب هذه الحويصلات بالعدوى مما ينتج عنه حدوث خراريج ويتسبب التكميم فى حدوث التهابات حادة ومزمنة بالحوض للأسباب الاتية :-

١ - نتيجة التلوث الذى يحدث أثناء عملية الختان .
٢ - احتباس البول والافرازات المهبلية ينشأ عنها التهابات المثانة والمهبل وعنق الرحم والتى قد تؤدى الى التهابات مزمنة بالحوض مما قد يتسبب عنها انسداد لقنوات فالوب فتصاب المرأة بالعقم وعدم القدرة على الانجاب .
٣ - التهابات الحوض المزمنة واحتقانه قد يؤدى الى آلام الطمث ولصغر فتحة المهبل قد يتراكم دم الطمث بالمهبل ويحدث ألم أثناء الجماع وفى بعض الأحيان قد يلجأ الزوجين الى الجماع عن طريق الشرج وهذا بدوره يؤدى الى حدوث ناسور شرجى وعدم القدرة على التحكم فى التبرز الى جانب أنه محرم دينيا .

والتشوه الذى يحدث بالفرج وحدوث الندبات به بعد عمليتى الإستئصال والتكميم يجعل الكشف المهبلى ورؤية عنق الرحم فى غاية الصعوبة مما يترتب عليه عدم القدرة على تشخيص حالات التهابات المهبل أو الحمل المبكر أو الاجهاض وبالتالى لم يتم علاج هذه المشاكل كما يجب . وفى مجال تنظيم الأسرة يكون تركيب الأجهزة الرحمية (اللوالب) صعبا .

المشاكل المتعلقة بالجهاز البولى :

تنتشر الالتهابات المتكررة لمجرى البول بين الفتيات والسيدات اللآتى أجريت لهن عمليات التكميم وذلك لأن فتحة مجرى البول تكون مغطاه وبالتالى لا تستطيع المرأة القيام بنظافة ما حولها بعد التبول مما يسبب تهيج بالأنسجة فى هذه المنطقة وحدوث الإلتهابات بها لاحتواء البول على فضلات من الجسم وبعض البكتريا .

كما تعانى المرأة التى أجريت لها عملية التكميم من صعوبة فى التبول بسبب أحكام النسيج الملتئم حول فتحة مجرى البول بمرور الوقت. وهذه الحالة قد تؤدى الى مخاطر صحية مثل ضيق فى مجرى البول وتراكم البول واللجوء الى الجراحة لعلاج هذه الحالات .

الملخص :

يؤدى الختان وبالذات الإستئصال والتكميم الى مضاعفات للسيدات وبعض هذه المضاعفات تكون مزمنة ويتكرر حدوثها مثل التهابات الحوض والجهاز البولى .

والبعض الآخر من المضاعفات قد تحتاج الى جراحات أو قد تؤدى الى العـ

والجزء التالى يبين آثار الإستئصال والتكميم على الزواج والولادة .

أسئلة تطبيقيـــة

(١) اذكرى سبعة مضاعفات قد تحدث بالجهاز التناسلى والجهاز البولى نتيجة لعملية التكميم ؟

(٢) فيما يلى قائمة بسبعة جمل تصف أسباب حدوث المضاعفات الناتجة عن عملية التكيم ، اذكرى المضاعفات التى تدل عليها كل جملة مع مراعاة أن تكون اجاباتك من القائمة الموجودة فى السؤ ال السابق .

أ - تنشأ هذه المشكلة من تداخل جزء من الشفرتين الكبيرتين معا أثناء خياطة الفرج .

ب - تنشأ هذه المشكلة بسبب تضخم نسيجى ليفى فى الجلد نتيجة لزيادة فى نمو النسيج الملتئم للفرج.

جـ - تنشأ هذه المشكلة بسبب الالتهابات الناتجة عن احتباس افـــرازات المهبل بسبب صغر حجم الفتحة المتروكة بعد عملية التكميم.

د - تنشأ هذه المشكلة عن انسداد قنوات فالوب نتيجة لاتهابها أولوجود التهابات مزمنة بالحوض .

هـ - تنشأ هذه المشكلة عن احتقان الحوض واحتباس الطمث نتيجة لصغـــر حجم الفتحة بعد تكميم الفرج .

و - تنشأ هذه المشكلة بسبب عدم استطاعة المرأة القيام بنظافة ماحول فتحة مجرى البول وذلك لتغطيتها بثنية الجلد بعد الإستئصـــــال والتكميـــم .

ز - تنشأ هذه المشكلة نتيجة لانقباض النسيج الملتئم حول فتحة مجرى البول بمرور الوقـــت .

الى الدارســـــة :

انظرى الإجابـــة بالصفحة التاليـــة :-

إجـــابة الأسئلة التطبيقية

(١) المضاعفات المتعلقة بالجهاز التناسلى هـى :-

أ - تكوين نسيج ليفـى
ب - حويصلة جلدانية (كيس جلدى)
جـ - التهابات مزمنة بالحوض
د - عقـــم
هـ - آلام الطمث

المضاعفات المتعلقة بالجهاز البولى :
أ - التهاب مزمن بمجرى البول
ب - صعوبة فى التبول

(٢) أ - حويصلـة جلدانية منفرزة
ب - ورم نسيجى ليفى
جـ - التهاب بالحوض
د - عقـــم
هـ - آلام طمث أو التهاب بالحوض
و - التهاب مجرى البول
ز - صعوبة فى التبول

الى الدارســـة :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة فإرجعى الى جزء المعلومات وأدرسيـــه مرة ثانية وحينما تكون اجابتك كلها صحيحة انتقلى الى الجزء التالى .

(٤) آثار الإستئصال والتكميم على الزواج والإنجاب

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من هذا الجزء ستصبحين قادرة على :-

(١) شرح لماذا يسبب التكميم صعوبة فى مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة عند أول جماع) واصطحاب ذلك بالألم أو جعله مستحيلا.

(٢) وصف المضا ترتبة على عمل قطع بفتحة المهبل من أجل مواقعة الزوجة عـ م الزواج.

(٣) ذكر إ ثنين من المضاعفات المصاحبة للولادة والناتجة عن عمليتى الاستئصال والتكميم .

(٤) شرح أسباب المضاعفات المصاحبة للولادة الناتجة عن عمليتى الإستئصال والتكميم.

(٥) شرح المضاعفات التى قد تحدث للجنين عند تأخر المرحلة الثانية للولادة .

(٦) شرح المضاعفات التى قد تحدث للأم عند تأخر المرحلة الثانية للولادة.

هناك مضاعفات عامة لعمليات الطهارة والاستئصال والتكميم وقد تظهر هذه المضاعفات فى المراحل المختلفة من حياة المرأة ولكن قد تظهر هذه المضاعفات بصورة أوضح عند مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة عند أول جماع) وعند الولادة.

وسيتناول هذا الجزء وصفا للمضاعفات التى قدتحدث للمرأة المختتنة أثناء عمليتى مواقعة الزوجة والولادة.

أ - مضاعفات متعلقة بمواقعة الزوجة عند إتمام الزواج :

غالبا ما تكون فتحة المهبل للمرأة التى تم ختانها بواسطة التكميم صغيرة جدا وذلك بسبب خياطة حرفى الفرج معا وحدوث ندبات محكمة بفتحة المهبل مما يؤ دى الى صعوبة مواقعة الزوجة واصطحاب ذلك بالألم وأحيانا جعله مستحيلا وقد تحتاج المرأة فى هذه الحالة الى توسيع فتحة المهبل بالقطع الجراحى وفى هذه الحالة تتعرض المرأة لنفس المخاطر والمضاعفات التى واجهتها عندما أجريت لها عملية الختان وبالاضافة الى هذه المضاعفات قد تحدث اضطرابات نفسية للمرأة وينعكس ذلك على علاقتها بزوجها. ومن الاضطرابات النفسية المصاحبة لعمليات ختان الاناث - وخاصة فى حالة حدوث مضاعفات مثل الناسور والحويصلة الجلدانية - القلق النفسى ، التوتر المزمن ، فترات الاكتئاب ومظاهر الجنون ، وقد يبدأ ظهور القلق النفسى منذ ختان الفتاة وينعكس رد فعله خلال فترات نموها الى أن تصبح إمرأة.

ب - المضاعفات المتعلقة بالولادة :

جلد الفرج لين ومرن وكذلك قناة المهبل الطبيعية مما يسهل تمددها خلال عملية الوضع والسماح بنزول الجنين . وعند استئصال الفرج أو أجزاء منه يتكون نسيج ملتئم غير مرن لايتمدد بسهولة أثناء الوضع كما أن التكميم يتسبب فى صغر فتحة المهبل وحدوث ثنيات داخل القناة المهبلية مما يؤدى الى ضيقها وفقدها لمرونتها. هذا يسبب حدوث مضاعفات خطيرة للأم والجنين مثل :-

(١) الحاجة الى عمل شق كبير بالعجان ، أو قطع الندبة الناتجة عن الاستئصال (Episiotomy).

(٢) اطالة المرحلة الثانية للولادة

ولكل من هذه المضاعفات آثار صحية على الأم والجنين .

(١) الحاجة الى عمل شق كبير بالعجان : (Episiotomy).

اذا كان قد تم تختين المرأة بواسطة الإستئصال أو التكميم يكون من المستحيل إتمام عملية الولادة بدون مساعدة وفى هذه الحالة يجب تواجد الطبيب لفك التكميم ولقطع فتحة المهبل وندبة الإستئصال لتوسيع المهبل حتى يمكن السماح للجنين بالنزول والا تعرضت حياة الأم والجنين للخطر.

ويسمى القطع الجراحى لندبة الإستئصال شق العجان الأمامى (Anterior Episiotomy) فى حين أن القطع الجانبى لندبة الإستئصال يسمى شق العجان الجانبى (Medio-Lateral Episiotomy).

- العواقب المترتبة على عمل شق كبير بالعجان :

يتعرض نوعى شق العجان الأمامى والجانبى للنزيف والتلوث والإلتهاب والتأخر فى الإلتئام واذا شق العجان بطريقة غير صحيحة فقد تتعرض المرأة لحدوث تمزق بالعجان أثناء الولادة قد يمتد فى إتجاه فتحة الشرج حتى يصل الى صمام الشرج مما يترتب عليه حدوث ناسور أو عدم القدرة على التحكم فى التبرز خلال أيام قليلة بعد الوضع .

(٢) اطالة المرحلة الثانية للولادة :

تبدأ المرحلة الثانية للولادة عندما يصبح عنق الرحم ممحيا وحينئذ تستطيع المرأة أن تدفع بالجنين خارج الرحم الى أسفل داخل المهبل فإذا لم يتم فك التكميم وعمل قطع بندبة الاستئصال فى الوقت المناسب تكون النتيجة إطالة المرحلة الثانية للولادة وقد يترتب على ذلك عواقب سيئة لكل من الأم والجنين .

- العواقب التى تحدث للأم كنتيجة لإطالة فترة الولادة :

اطالة المرحلة الثانية للولادة مع ضغط رأس الجنين من الأمام على قناة مجرى البول والمثانة ومن الخلف على المستقيم قد يؤدى الى خلل فى الدورة الدموية وموت بالأنسجة (نكرزة - tissue necrosis) وإتلاف لحيويتها وتكوين ناسور. والناسور (Fistula) هو مجرى غير طبيعى بين قناة مجرى البول المثانة والمهبل (ناسور مثانى مهبلى - Vesico-vaginal fistula) أو بين المستقيم والمهبل (ناسور شرجى مهبلى Recto-vaginal fistula) ويؤدى الى نزول بعض البول أو البراز الى المهبل وقد يحدث هذا بعد أيام قليلة من عملية الوضع . وقد يكون الناسور إحدى المضاعفات الناتجة عن استعمال الجفت فى حالات الولادة المتعسرة. والإصلاح الجراحى للناسور يتطلب عملية معقدة ودقيقة وغيرمضمونة النتائج.

- العواقب التى تحدث للجنين نتيجة اطالة فترة الولادة وعسرها :

اذا لم تقطع ندبة الإستئصال الغير مرنة سيتوقف رأس الجنين فى قناة المهبل أثناء المرحلة الثانية للولادة . ويستمر بقاء الجنين فى القناة

المهبلية بعض الوقت مما قد يتسبب فى اختناقه فيولد الطفل فى حالة سيئة أو يصاب بتلف بخلايا المخ وقد تحدث الوفاة .

- بعض العواقب الأخرى أثناء الولادة :

الاستئصال والتكميم يعوق الفحص المهبلى ولذا يكون من الصعب على القائم بالتوليد أن يجرى فحصا جيدا للحوض وأن يتتبع المراحل الثلاث للولادة مما يؤدى الى عمل شق بالعجان بتسرع قبل الوقت المناسب وحدوث نزيف كما أن عدم المقدرة على عمل فحص جيد للحوض بسبب التكميم قد يؤدى الى عدم تشخيص المجيء المعيب والأوضاع الغير طبيعية للجنين وهذا بدوره يتسبب فى عسر عملية الوضع .

الملخص :

اذا كان قد أجرى للمرأة استئصال أو تكميم فسيكون هناك مضاعفات صحية خلال مرحلتين تاليتين فى حياتها وذلك عند اتمام الزواج وعند الولادة . والعمليات الجراحية التى تتم فى هاتين الحالتين لفك التكميم أو لتوسيع فتحة المهبل بواسطة القطع قد تكون مؤلمة وخطيرة وأثناء الولادة يجب قطع ندبة الاستئصال وفتحة المهبل المحكمة . وتهدد هذه العملية صحة كلا من الأم والجنين وغالبا ما يتم اعادة التكميم بعد اتمام الزواج وبعد الولادة ويترتب على ذلك العواقب الصحية التى ستناقش فى الجزء التالى .

أسئلة تطبيقية

(١) ماهى مشكلة المرأة المختتنة بواسطة عملية التكميم عند المواقعة (فض عشاء البكارة عند أول جماع)؟

(٢) ماهى المضاعفات التى قد تنتج اذا كان من الضرورى عمل قطع لفتحة المهبل من أجل مواقعة الزوجة عند اتمام الزواج ؟

(٣) اذكرى اثنين من المضاعفات التى تتعرض لها المرأة عند الوضع نتيجة لعمليتى الاستئصال والتكميم؟

(٤) لماذا تعتبر المضاعفات السابقة عواقب لعمليتى الاستئصال والتكميم ؟

(٥) اذكرى أربعة مضاعفات لعمل شق كبير بالعجان ؟

(٦) فى أى أجزاء الجهاز التناسلى للأم يكون الجنين أثناء المرحلة الثانية للولادة ؟

(٧) ماهى العواقب التى تحدث للأم عند تأخر المرحلة الثانية من الولادة بسبب عدم قطع ندبة الاستئصال وتوسيع فتحة المهبل ؟

(٨) ماهى العواقب التى تحدث للجنين عند اطالة المرحلة الثانية للولادة وأثناء وجود الجنين فى قناة المهبل ؟

(٩) ماهى العواقب النفسية لعمليات ختان الاناث ؟

الى الدارسة

انظرى الاجابة بالصفحة التالية :-

إجـــابة الأسئلة التطبيقية

(١) يترتب على عملية التكميم أحكام النسيج الملتئم لفتحة المهبل وضيـــق القناة المهبلية مما يجعل مواقعة الزوجة عند اتمام الزواج صعبـــا أو مستحيلا .

(٢) تواجه المرأة جميع المضاعفات التى تنتج عن اجراء عمليات الاستئصـــال والتكميم اذا كان من الضرورى اللجوء الى قطع فتحة المهبل لتوسيعهـــا لاتمام عملية الزواج .

وهذه المشاكل تشمل المدمة من الألم والنزيف والتلوث والتيتانـــوس والتسمم الدموى واصابة الأجزاء المجاورة .

(٣) إثنـــان من مضاعفات الولادة هما :

أ - الحاجة الى عمل شق كبير بالعجان

ب - اطالة المرحلة الثانية للولادة

(٤) تنتج المضاعفات السابقة بسبب تكون النسيج الملتئم بعد الاستئصـــال بدلا من الانسجة الطبيعية اللينة والمرنة للفرج وللقناة المهبلية . كما يتسبب التكميم فى صغر فتحة المهبل الى درجة تعوق ولادة رأس الجنيـــن واذا لم يتم عمل شق كبير بالعجان سيحدث تأخر فى الولادة .

(٥) المضاعفات الاربعة لشق كبير للعجان هى النزيف ، والتلوث والتسمـــم وامتداد شق العجان الى الشرج واذا لم يتم اصلاحه كما يجب قد يؤدى ذلك لحدوث ناســـور .

(٦) العواقب التى تحدث للأم هى تهتك بالعجان والناسور .

(٧) العواقب التى تحدث للجنين أثناء الولادة : اختناق الجنين وتلف بخـــلايا المخ وقد تحدث الوفاة .

(٨) يكون الجنين خارج الرحم وفى القناة المهبلية أثناء المرحلة الثانيـة للولادة .

(٩) العواقب النفسية لعملية الختان هى - القلق النفسى فى مرحلتـــى الطفولة والنضج والتوتر المزمن وفترات من الاكتئاب ومظاهر الجنون .

الى الدارســـة :

اذا أخطأت فى أحد الاسئلة فارجعى الى جزء المعلومات وادرسيه مـــرة ثانية وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقلى الى الجزء الثانى .

(٥) العواقب الصحية لعملية إعادة التكميم (Re-Infibulation)
(الختان الفرعونى)

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من هذا الجزء ستصبحين قادرة على :-

(١) تعريف عملية اعادة التكميم
(٢) ذكر خمسة من العواقب الصحية الضارة لاعادة التكميم وهى أيضا نفس العواقب المصاحبة لعملية التكميم.
(٣) شرح المضاعفات الأخرى التى قد تحدث عند اعادة التكميم بعد اتمام عملية الوضع .

كثيرا مايحدث أن يعاد اجراء التكميم بعد أن تلد المرأة مباشرة وهذا يعنى خياطة الفرج والشفرتين الكبيرتين معا الى ماكانتا عليه قبل الولادة وتصغير فتحة المهبل الى فتحة صغيرة جدا. ولأن عملية اعادة التكميم تتضمن قطع وخياطة للأنسجة لذا تتعرض المرأة لنفس العواقب الصحية التى تعرضت لها عند التكميم للمرة الأولى .

ومن العواقب السيئة لهذه العملية النزيف الشديد - الصدمة - والتلوث وإحتباس البول ومن العواقب الصحية البعيدة المدى تكرار حدوث التهابات الجهاز البولى وصعوبة التبول والتهابات الحوض المزمنة والصعوبات المصاحبة لنزول الطمث . والى جانب المضاعفات المعتادة لعمليات الإستئصال والتكميم فإعادة التكميم قد تتبعها أيضا التهابات شديدة وحدوث الندبات وفى كثير من الحالات يحدث إنغماد للفرج (Invagination of the Vulva)

وهناك آثار صحية أخرى قد تحدث اذا أكمم الفرج بعد أن تلد المرأة فغالبا ما يعاد التكميم بعد نزول المشيمة مما يعوق التخلص من الدم والإفرازات كلية وذلك لصغر حجم فتحة المهبل وكثرة كمية الإفرازات عن كمية الطمث الطبيعى. وينتج عن هذا الإنسداد حدوث الإلتهابات والإحتباس وتجمد الإفرازات كما يصعب إكتشاف حالات النزيف الحاد مما يعرض حياة المرأة للخطر.

الملخـــــص :

كل أنواع عمليات ختان الاناث التقليدية بما فيها اعادة تكميم الفرج تهدد الحالة الصحية و الجسمانية والنفسية للمرأة خلال مراحل حياتها المختلفة وعلاج المشاكل الصحية بما فيها المشاكل التى تنتج عن عمليات ختان الاناث تعتبر جزءا هاما من عمل الممرضة . ومنع حدوث المخاطر والمشاكل الصحية يساوى فى الأهمية علاجها ويتم هذا عن طريق ارشاد وتوجيه الأفراد والأسر والمجتمع الى مسببات مشاكلهم الصحية . وسيعطيك الجزء التالى بعض الاقتراحات عن كيفية توعية المجتمع والافراد وخاصة الاناث عن المشاكل الصحية لعمليات الختان .

أسئلة تطبيقيـــة

(١) عرفى بايجاز الـ . اعادة التكميـم ؟

(٢) اذكرى خمسة عو ـيـ صارة لعمليتى التكميم واعادة التكميم ؟

(٣) اشرحى المضاعفات التى قد تتعرض لها المرأة عند اعادة التكميـــم بعد الوضع مباشرة ؟

للدارســـة :

انظرى الاجابة فى الصفحة التالـــة .

اجابة الأسئلة التطبيقية

(١) اعادة تكميم الفرج هى اعادة خياطة الفرج والشفرتين الكبيرتين مع ترك فتحة صغيرة فى المهبل .

(٢) العواقب الصحية الضارة لعمليتى التكميم واعادة التكميم تشمل النزيف الحاد - التلوث - احتباس البول - الالتهابات المتكررة لمجرى البول وصعوبة التبول - التهابات الحوض المزمنة - الصعوبات المصاحبة لنزول الطمث .

(٣) المضاعفات التى قد تحدث اذا اعيد التكميم للمرأة بعد الولادة مباشرة تشمل الالتهابات الشديدة وحدوث الندبات وفى بعض الاحيان ما يحدث انغماد للفرج وعدم نزول افرازات ما بعد الولادة كما يجب وعدم اكتشاف حالات النزيف الحاد .

الى الدارسة :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة فارجعى الى جزء المعلومات وادرسيه مرة ثانية . وحينما تكون اجاباتك كلها صحيحة انتقلى الى الجزء التالى .

(٦) دور الممرضة فى نشر الوعى الصحى للحد من ختان الاناث

الأهداف التعليمية :

بعد الانتهاء من هذا الجزء ستصبحين قادرة على :-

(١) التعرف على دور الممرضة الرئيسى فى الحد من ختان الإناث .

(٢) ذكر تسعة أنشطة تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن العواقب الصحية لختان الاناث .

الغرض من هذه الوحدة التعليمية هو امدادك بمعلومات طبية هامة تبين العلاقة بين اجراء الأنواع المختلفة لعملية الختان وحدوث المضاعفات الصحية والبدنية والنفسية للمرأة فى مراحل حياتها المختلفة . فالطهارة والاستئصال والتكميم قد تكون من التقاليد التى تمارس فى بعض المجتمعات ومنها المجتمع الذى تنتمين اليه ومع أنها ممارسات تقليدية فان لها أثرها السيىء على صحة الفتاه والمرأة فى المجتمع . وليس هناك أية أسباب أو فوائد صحية أو طبية أو بدنية تساند ممارسة ختان الاناث باية صورة من الصور والمعلومات التى قدمت لك فى هذه الوحدة تساعدك كممرضة على :

أ - تفهم أسباب المشاكل الصحية التى قد تلاحظينها على النساء ممن قد أجريت لهن أحدى عمليات الختان .

ب - اثارة انتباهك واستعدادك لمواجهة المشاكل الصحية المختلفة التى قد تحدث للمرأة بعد عملية الختان فى المراحل المختلفة من عمرها .

ومن أهم أهداف العمل التمريضى هو الحفاظ على صحة الأفراد والأسرة والمجتمع ولذلك فالدور الرئيسى للممرضة لتحقيق هذا الهدف هو نشر الوعى واعطاء التثقيف الصحى عن كيفية منع حدوث المشاكل الصحية بما فيها ما يتعلق بختان الاناث . والممرضة بطبيعة عملها تستطيع التعرف على الابعاد المختلفة للمجتمع الذى تنتمى اليه وتعمل مع أفراده وبالتالى يكون فى امكانها اختيار الطرق المناسبة لنشر الوعى الصحى وتثقيف النساء والفتيات والأسر عن العواقب الصحية لعمليات الطهارة والاستئصال والتكميم وفيما يلى قائمة بالانشطة التى تستطيع الممرضة القيام بها لتحقيق هذا الغرض .

(١) عند أخذ التاريخ المرضى للمترددات على العيادات الخارجية ومراكز تنظيم الاسرة ورعاية الامومة والطفولة يجب أن تدون الممرضة نوع عملية الختان التى سبق اجراءها للمرأة وكذلك المضاعفات الصحية الناتجة عن عمليات الختان فى السجل الطبى للمريضة .

(٢) التحدث مع المرضى والمترددات كلما لزم الامر عن المضاعفات والمشاكل الصحية التى يعانون منها والناتجة عن احدى عمليات الختان مع شرح أسباب المضاعفات ومناقشتها معهن بصراحة .

(٣) استخدام الصور لشرح عملية الولادة الطبيعية للمترددات على العيادات الخارجية والوحدات الصحية مع وصف الاثار السيئة للاستئصال والتكميم والتى تعوق عملية الولادة الطبيعية .

(٤) اعطاء دورس التوعية القصيرة للامهات والسيدات بحجرات الانتظار بالوحدات الصحية عن الاثار السيئة لعمليات ختان الاناث .

(٥) تدريب العاملون من اعضاء هيئة التمريض والتلميذات والعاملون بالمجال الصحى على أهمية وطرق توعية النساء من المرضى والمترددات وعن الاثار الصحية والنفسية لعمليات الختان .

(٦) الاشتراك فى تخطيط وتطبيق البرامج التعليمية عن المخاطر الصحية لعمليات ختان الاناث للعاملين بمجال الصحة والتمريض وخاصة المولدات والدايات والمدرسات بمدارس البنات .

(٧) العمل على حث العاملين فى المجال الصحى من الذكور للتحدث فى أماكن تجمعات الرجال كالجوامع والنوادى عن الآثار الصحية لعملية ختان الاناث حتى يكون موقفهم ايجابيا فى منع انتشار هذه العادة .

(٨) اعطاء احاديث توعية عن ختان الاناث فى القرى والريف وأثناء الزيارات المنزلية .

(٩) استخدام وسائل الايضاح المختلفة فى التوعية عن العواقب الصحية لعمليات ختان الاناث .

أسئلة تطبيقيـــــة

(١) ماهو الدور الرئيسى للممرضة فى الحد من ختان الإنســـــاث ؟

(٢) اذكرى تسعة أنشطة تستطيع الممرضة القيام بـــها لنشر الوعى الصحى عـــن العواقب الصحيـــــة لختان الاناث .

الى الدارســـــة

انظرى الاجابة فى الصفحة التالية ..

اجابة الأسئلة التطبيقية

(١) الدور الرئيسى للممرضة فى الحد من ختان الاناث هو نشر الوعى واعطاء التثقيف الصحى عن كيفية منع حدوث المشاكل الصحية المتعلقة بختان الاناث .

(٢) الانشطة التسعة التى تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن العواقب الصحية لختان الاناث هى :-

١) عند أخذ التاريخ المرضى للمترددات على العيادات الخارجية ومراكز تنظيم الاسرة ورعاية الامومة والطفولة يجب أن تدون الممرضة نوع عملية الختان التى سبق اجراءها للمرأة وكذلك المضاعفات الصحية الناتجة عن عمليات الختان فى السجل الطبى للمريضة .

٢) التحدث مع المرضى والمترددات كلما لزم الأمر عن المضاعفات والمشاكل الصحية التى يعانون منها والناتجة عن احدى عمليات الختان مع شرح أسباب المضاعفات ومناقشتها معهن بصراحة .

٣) استخدام الصور لشرح عملية الولادة الطبيعية للمترددات على العيادات الخارجية والوحدات الصحية مع وصف الآثار السيئة للاستئصال والتكميم والتى تعوق عملية الولادة الطبيعية .

٤) اعطاء دروس التوعية القصيرة للامهات والسيدات بحجرات الانتظار بالوحدات الصحية عن الاثار السيئة لعمليات ختان الاناث.

٥) تدريب العاملين من أعضاء هيئة التمريض والتلميذات والعاملون بالمجال الصحى على أهمية وطرق توعية النساء من المرضى والمترددات وعن الآثار الصحية والنفسية لعمليات الختان.

٦) الاشتراك فى تخطيط وتطبيق البرامج التعليمية عن المخاطر الصحية لعمليات ختان الاناث للعاملين بمجال الصحة والتمريض وخاصة المولدات والدايات والمدرسات بمدارس البنات.

٧) العمل على حث العاملين فى المجال الصحى من الذكور للتحدث فى اماكن تجمعات الرجال كالجوامع والنوادى عن الآثار الصحية لعملية ختان الإناث حتى يكون موقفهم ايجابيا فى منع انتشار هذه العادة .

٨) اعطاء أحاديث توعية عن ختان الاناث فى القرى والريف أثناء الزيارات المنزلية .

٩) استخدام وسائل الايضاح المختلفة فى التوعية عن العواقب الصحية لعمليات ختان الاناث .

الى الدارســـــة :

اذا أخطأت فى أحد الأسئلة فارجعى الى جزء المعلومات وادرسيـــــــــه مرة ثانية . وحينما تكون اجابتك كلها صحيحة انتقلى الى الجزء التالـــى.

الاختبار البعدى

توجيهات للدارسة :

سيعطيك هذا الاختبار فكرة عن مدى ما تعلمتيه من هذه الوحدة بعد اتمام الاختبار ، راجعى اجابتك على الاجابات الموجودة فى نهاية الاختبار . تأكدى من تدوين اجابتك على ورقة منفصلة وقارنيها بالاجابات المدونة فى الصفحات الاخيرة للجزء الاخير من هذه الوحدة .

(١) اذكرى أنواع الختان الثلاثة الاكثر شيوعا .

(٢) اكتبى نوع عملية الختان التى تصف كل من الاتى :

أ - ازالة جلدة البظر جراحيا مع الاحتفاظ بالاجزاء الباقية للفرج .

ب - خياطة الفرج بعد عملية الاستئصال مع ترك فتحة صغيرة تسمح بخروج البول والطمث .

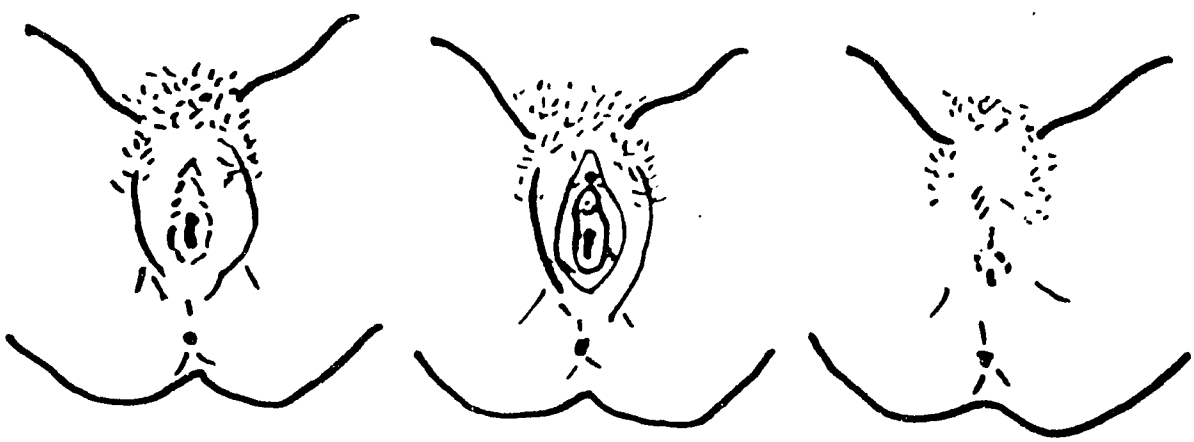
جـ - ازالة البظر والشفرتين الصغيرتين والاجزاء الداخلية للشفرتين الكبيرتين جراحيا .

(٣) فيما يلى ثلاثة رسوم أيهما يوضح الاتى :-

أ - الفرج الطبيعى قبل الختان

ب - الفرج بعد عملية الاستئصال .

جـ - الفرج بعد عملية التكميم .



(أ) (ب) (جـ)

(٤) اشرحـــــــى بايجاز لماذا لا يعبر مسمى "ختان الاناث" عن وصف طبى دقيـــق لهذه العملية .

(٥) اذكرى سبع مضاعفات قد تحدث مباشرة او فى خلال عشرة أيام من اجـــــراء أى نوع من عمليات الختان ؟

(٦) اقرئى الجمل الاتية وحددى أيهما صحيح وأيهما خطأ ؟

أ ـ لا توجد مضاعفات صحية لعملية الطهارة حيث تستأصل جلدة البظر فقط

ب ـ قد تنشأ هـ عفات مباشرة لجميع أنواع عمليات الختان الثلاثة .

جـ ـ من الممكـ ـل المضاعفات الصحية لعمليات الختان اذا أجريـــت تحت ظروف غير مناسبة واستخدام آلات وأدوات معقمة .

د ـ قد يؤدى النزيف والالم الناشئين عن عملية الختان الى حدوث صدمة

هـ ـ كثيرا ما يحدث احتباس للبول عقب عملية الختان نتيجة للالم الـــذى يسببه ملامسة البول للجرح .

و ـ قد يحث التيتانوس أو تسمم الدم كنتيجة للتلوث الذى لا يعالج بدقة .

(٧) فيما يلى قائمة باربع حالات قد تؤدى لمضاعفات أثناء أو عقب عمليـــات الختان مباشرة ما هى المضاعفات التى قد تنتج عن كل من الحالات الاتية :ـ

أ ـ اجراء العملية فى جو غير صحى وبادوات غير معقمة .

ب ـ عدم استعـ كنات لمنع الألم .

جـ ـ عدم مهارة من يقوم بالعملية او استعمال آلات أكبر من اللازم أو آلات غير حـــادة .

د ـ استمرار الألم فى الجرح لأيام بعد العملية .

(٨) اذكرى سبعة مضاعفات متعلقة بالجهاز التناسلى والجهاز البولى ومترتبـــة على عملية التكميم .

(٩) فيما يلى قائمة بسبعة جمل تصف أسباب حدوث مضاعفات نتيجة لاجراء عمليـــة التكميم . اذكرى المضاعفات التى تدل عليها كل جملة على أن تراعـــى أن تكون اجابتك من القائمة الموجودة فى السؤال الثامن ؟

أ ـ تنشأ هذه المشكلة من تداخل جزء من الشفرتين الكبيرتين معا أثنـــاء خياطة الفرج .

ب ـ حدوث ورم نسيجى ليفى فى الجلد نتيجة لزيادة فى نمو النسيـــــج الملتئم للفرج .

جـ ـ التهابات ناتجة عن احتباس افرازات المهبل بسبب صغر حجم الفتحـــة المتروكة بعد عملية التكميم .

د - قد تنشأ هذه المشكلة لانسداد قناتى فالوب نتيجة لالتهابهما أو لوجود التهابات مزمنة بالحوض .

هـ - تؤدى هذه المشكلة الى احتقان بالحوض واحتباس للطمث كنتيجة لصغر حجم الفتحة بعد تكميم الفرج .

و - عدم استطاعة المرأة القيام بنظافة ماحول فتحة مجرى البول لترك ثنية الجلد بعد الاستئصال والتكميم .

ز - تحدث هذه المشكلة نتيجة لانقباض النسيج الملتئم حول فتحة مجرى البول بمرور الوقت .

(١٠) اشرحى لماذا يتسبب التكميم فى صعوبة مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة عند اتمام الزواج) واصطحاب ذلك بألم وجعله مستحيلا ؟

(١١) ماهى العواقب الصحية التى تترتب على ضرورة عمل قطع بفتحة المهبل من أجل تسهيل مواقعة الزوجة (فض غشاء البكارة) عند اتمام الزواج ؟

(١٢) اذكرى اثنين من المضاعفات التى تتعرض لها المرأة عند الوضع كنتيجة لعمليتى الاستئصال والتكميم ؟

(١٣) لماذا تعتبر المضاعفات السابقة عواقب لعمليتى الاستئصال والتكميم ؟

(١٤) اذكرى أربعة مضاعفات لشق العجان ؟

(١٥) ماهى المضاعفات التى تحدث للام عند تأخر المرحلة الثانية من الولادة نتيجة لوجود النسيج الملتئم بعد عمليتى الاستئصال والتكميم ؟

(١٦) ماهى المضاعفات التى تحدث للجنين عند تأخر المرحلة الثانية من الولادة كنتيجة لختان الام بواسطة الاستئصال والتكميم ؟

(١٧) ما هو اعادة التكميم ؟

(١٨) اذكرى خمسة عواقب صحية ضارة لعمليتى التكميم واعادة التكميم؟

(١٩) اذكرى الدور الرئيسى للممرضة فى الحد من ختان الاناث ؟

(٢٠) اذكرى الانشطة التى تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن ختان الاناث ؟

45

الاجابة على الاختبار القبلى والبعـــدى :

(١) الثلاث أنواع الشائعة لعمليات الختان هى :

١) الطهارة (السنـــة)
٢) التكميم (الختان الفرعونى).
٣) الاستئصال (الجـور)

(٢) أ ـ الطهارة .
ب ـ التكميم .
جـ ـ الاستئصال .

(٣) شكل (أ) الـ[illegible] التكميم .
شكل (ب) الفـ[illegible] .
شكل (جـ) الفرج بعد عملية الاستئصال .

(٤) مسمى "ختان الاناث" لايعتبر وصفا طبيا دقيقا للعملية لأنه غالبا ما تتضمن هذه العملية ازالة أو بتر لبعض أجزاء من الفرج بدلا من الاكتفاء بقطع جلدة البظر فقط .

(٥) المضاعفات التى قد تحدث مباشرة بعد الختان هى :
١) الصدمـــة ٢) التلوث ٣) التيتانوس
٤) التسمم الدموى ٥) جرح او اصابة بعض أجزاء الجسم المجاورة
٦) النزيـــف ٧) الاحتباس البولى .

(٦) أ ـ غير صحيح (لأن هذا النوع يشتمل على بتر جزء من الجسم وبذلـــك تتعرض الفتاة لنفس المضاعفات التى تلى أى عملية جراحية).
ب ـ صحيـــح
جـ ـ غير صحيح (لان الفتاه لا زالت تتعرض لنفس مخاطر العملية حتى ولـو أجريت فى مستشفى أو عيادة خاصة .
د ـ صحيح
هـ ـ صحيح
و ـ صحيح

(٧) أ ـ اجراء العملية فى جو غير صحى وبأدوات غير معقمة يؤدى الى التلوث التيتانوس ، التسمم الدموى والصدمة .

ب - عدم استعمال مسكنات لمنع الالم قد يؤدى الى اصابة الفتاة بالصدمة .

جـ - عدم مهارة من يقوم باجراء العملية او استعمال آلات اكبر من اللازم او غير حادة يؤدى الى اصابة او جرح اجزاء الجسم المجاورة كفتحة الشرج وقناة مجرى البول والنزيف والصدمة والالتهابات والتسمم الدموى .

د - استمرار الم الجرح لايام بعد العملية قد يؤدى الى احتباس البول وهذا بدوره يؤدى الى التهابات المثانة والقناة البولية .

(٨) المضاعفات المتعلقة بالجهاز التناسلى :-

١) تكون نسيج ليفى .
٢) حويصلة جلدانية (كيس جلدى) .
٣) التهابات مزمنة بالحوض .
٤) عقم .
٥) آلام الطمث .

المضاعفات المتعلقة بالجهاز البولى :-

١) التهاب مزمن بمجرى البول .
٢) صعوبة فى التبول .

(٩) أ - حويصلة جلدانية منفرزة
ب - ورم نسيجى ليفى
جـ - التهابات بالحوض
د - عقم
هـ - آلالم الطمث أو التهابات الحوض
و - التهابات بمجرى البول
ز - صعوبة فى التبول

(١٠) يترتب على عملية التكميم حدوث احكام للنسيج الملتئم حول فتحة المهبل وضيق القناة المهبلية مما يجعل مواقعة الزوجة عند اتمام الزواج صعبا أو مستحيلا .

(١١) تواجه المرأة جميع المضاعفات الصحية التى تنتج عن عمليات الاستئصال والتكميم اذا كان من الضرورى اللجوء الى عمل قطع بفتحة المهبل لتوسيعها لاتمام عملية الزواج وهذه المشاكل تشمل الصدمة والنزيف والتلوث والتيتانوس والتسمم الدموى واصابة الاجزاء المجاورة .

(١٢) اثنين من مضاعفات الولادة هما :-
أ - الحاجة الى عمل شق كبير بالعجان .
ب - إطالة المرحلة الثانية للولادة .

(١٣) تنتج المضاعفات السابقة بسبب تكوين النسيج الملتئم بعد الاستئصال بدلا من الانسجة اللينة والمرنة الطبيعية للفرج والقناة المهبلية كما يتسبب التكميم فى صغر فتحة المهبل الى درجة تعوق ولادة راس الجنين . واذا لم يتم عمل شق كبير فى العجان يحدث تأخر عن الولادة .

(١٤) المضاعفات الا[illegible] شق كبير بالعجان هى :-
النزيف والتلو[illegible] تسمم الدموى وامتداد شق العجان الى الشرج واذا لم يتم اصلاحه كما يجب قد يؤدى ذلك الى حدوث ناصور .

(١٥) العواقب الصحية التى قد تحدث للأم هى تهتك العجان والناصور .

(١٦) العواقب الصحية قد تحدث للجنين اثناء الولادة هى اختناق الجنين وتلف بخلايا المخ وقد تحدث الوفاه .

(١٧) اعادة تكميم الفرج هى اعادة خياطة الفرج والشفرتين الكبيرتين مع ترك فتحة صغيرة للمهبل .

(١٨) العواقب الصحية الضارة لعمليتى التكميم واعادة التكميم هى :
النزيف الحاد ، التلوث ، الصدمة ، احتباس البول ، التهابات مزمنة بمجرى البول ، التهابات مزمنة بالحوض ، صعوبة الطمث ، صعوبة فى التبول ، زيادة كمية النسيج الملتئم ، انغماد الفرج ، اعاقة نزول سائل النفاس وعدم اكتشاف النزيف ، (الثلاث آثار الاخيرة تحدث اذا تم اعادة تكميم الفرج بعد الوضع مباشرة)

(١٩) الدور الرئيسى للممرضة فى الحد من ختان الاناث هو نشر الوعى واعطاء التثقيف الصحى عن كيفية منع المشاكل الصحية المتعلقة بختان الاناث .

(٢٠) الانشطة التسعة التى تستطيع الممرضة القيام بها لنشر الوعى الصحى عن العواقب الصحية لختان الاناث هى :-

أ - عند أخذ التاريخ المرضى للمترددات على العيادات الخارجية ومراكز تنظيم الاسرة ورعاية الامومة والطفولة يجب أن تدون الممرضة نوع عملية الختان التى سبق اجراءها للمرأة وكذلك المضاعفات الصحية الناتجة عن عمليات الختان فى السجل الطبى

للمريضـــــة .

ب - التحدث مع المرضى والمترددات كلما لزم الامر عن المضاعفـــات والمشاكل الصحية التى يعانون منها والناتجة عن احدى عمليـات الختان مع شرح أسباب المضاعفات ومناقشتها معهن بصراحة .

جـ - استخدام الصور لشرح عملية الولادة الطبيعية للمترددات علـى العيادات الخارجية والوحدات الصحية مع وصف الآثار السيئـة للاستئصال والتكميم والتى تعوق عملية الولادة الطبيعية .

د - اعطاء دروس التوعية القصيرة للأمهات والسيدات بحجرات الانتظار بالوحدات الصحية عن الاثار السيئة لعمليات ختان الاناث .

هـ - تدريب العاملون من أعضاء هيئة التمريض والتلميذات والعاملون بالمجال الصحى على أهمية وطرق توعية النساء من المرضى والمترددات وعن الاثار الصحية والنفسية لعمليات الختان .

ز - الاشتراك فى تخطيط وتطبيق البرامج التعليمية عن المخاطر الصحية لعمليات ختان الاناث للعاملين بمجال الصحة والتمريض وخاصة المولدات والدايات والمدرسات بمدارس البنات .

حـ - العمل على حث العاملين فى المجال الصحى من الذكور للتحدث فى أماكن تجمعات الرجال كالجوامع والنوادى عن الآثار الصحية لعملية ختان الاناث حتى يكون موقفهم ايجابيا فى منع انتشارهذه العادة .

ت - اعطاء أحاديث توعية عن ختان الاناث فى القرى والريف وأثناء الزيارات المنزلية .

ى - استخدام وسائل الايضاح المختلفة فى التوعية عن العواقب الصحية لعمليات ختان الاناث .