

MANUAL PARA PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD



613.04
M22
ej.2



consorcio
esan

Programa de Capacitación Materno Infantil



© Ministerio de Salud del Perú
Dirección General de Salud de las Personas
Av. Salaverry Cdra. 8 s/n
Lima 11 - Perú

Este manual ha sido producido por el Consorcio Esan a solicitud del Proyecto 2000 para el Programa de Capacitación Materno Infantil (PCMI) del Ministerio de Salud.

Elaboración de textos:

Dr. Luis Gutierrez Alberoni
Lic. Gloria Arcos Paredes

Supervisión técnica:

A cargo de la Lic. Flormarina Guardia del EAT - P2000

Diseño e ilustraciones:

Walter Ventosilla

Primera reimpresión:

Mayo de 2000

Impresión:

Tarea Gráfica Educativa

Agradecimientos: Al Programa Materno Perinatal del Ministerio de Salud y a la Eco. María Angélica Borneck, de la Oficina de Salud, Población y Nutrición de USAID / Perú.

Esta publicación ha sido posible gracias al financiamiento de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) a través del contrato 527-0366-C-5049-00 suscrito con Pathfinder International. USAID no necesariamente comparte las opiniones vertidas en esta publicación.



PRESENTACION

Este manual está dirigido a todos aquellos agentes de la comunidad, mujeres y hombres, que con el nombre de promotores(as) de salud vienen desarrollando acciones que benefician o protegen la salud de su comunidad.

El presente manual debe servirles de apoyo en su trabajo buscando mejorar la salud de su comunidad y en particular de las mujeres gestantes y niños. Esperamos entonces, les sea de utilidad en su vida diaria y para desempeñarse mejor en esta noble misión que su comunidad les ha encomendado.



Salud existe...

Cuando existen buenas relaciones entre las personas con las que se vive, es decir con la familia, con los hijos, con la pareja, con los vecinos, con las organizaciones de la comunidad.

Así como cuando cuidamos y conservamos el medio ambiente donde se vive.



POR LO TANTO SI QUEREMOS TENER SALUD, DEBEMOS ESFORZARNOS POR CONSERVAR BIEN NUESTRO CUERPO, NUESTRA MENTE, NUESTRA FAMILIA Y NUESTRO AMBIENTE Y ORGANIZARNOS PARA ALCANZARLA

¿QUIEN ES EL PROMOTOR O LA PROMOTORA DE SALUD?

- Es una persona líder, elegida y reconocida por su comunidad, conoce su realidad, a su gente, y sus organizaciones.
- En ausencia de personal de salud, vela por la salud de su comunidad, coordinando permanentemente con el personal de salud.
- Su trabajo es de carácter voluntario. Presta primeros auxilios y algunas atenciones en casos de emergencia; asimismo, sabe cuándo derivar a las personas a un centro asistencial en forma oportuna.
- Fomenta la organización de la comunidad para resolver sus problemas de salud junto con el establecimiento de salud.
- Promueve el desarrollo y bienestar de su comunidad.



CUALIDADES DEL PROMOTOR(A) DE SALUD:

SER COMPRENSIVO y OBSERVADOR

de las dolencias, de las diversas necesidades y temores de sus vecinos, así como los problemas de su comunidad

SER RESPONSABLE Y ESTAR CAPACITADO

actuar con seriedad, de forma adecuada para organizar sus actividades, detectar y resolver algunos problemas de salud o saber qué hacer frente a estos casos

SER EL PUENTE

entre la comunidad y los servicios de salud, recogiendo el sentir de sus vecinos y compartiendo lo que aprende

SER AGENTE MOTIVADOR

de su comunidad, que promueve en sus vecinos a organizarse para mejorar su forma de vida

SER RESPETUOSO Y DISCRETO

de las costumbres y con la información que le confían, así como de las creencias de la comunidad y las personas que él atiende

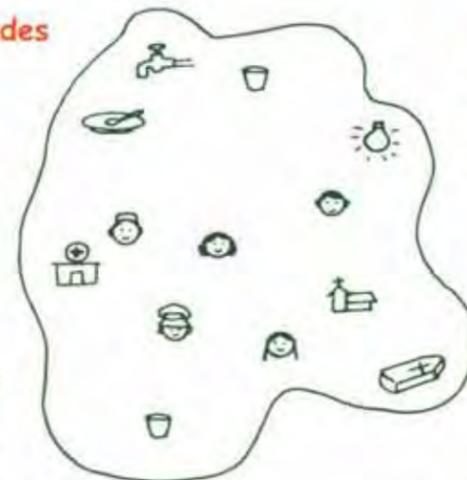


CONOCIENDO MI COMUNIDAD

Todo promotor(a) de salud conoce a su comunidad y todo lo que en ella sucede, también conoce a todas las personas, autoridades, organizaciones e instituciones que allí existen. Esto es muy importante porque con la participación de todos ellos podrán resolver los problemas que se presenten. Así en nuestras comunidades tenemos:

Personas y autoridades

- ✓ El profesor/a
- ✓ El sanitario/a
- ✓ La partera/a
- El agente municipal
- El gobernador/a
- El presidente de la comunidad



Organizaciones:

- ✓ El comedor
- ✓ El vaso de leche
- ✓ El club de madres
- ✓ El comité vecinal
- La APAFA
- Los ronderos/as

Instituciones como:

- ✓ La iglesia
- ✓ La posta médica
- La municipalidad
- Las Organizaciones no gubernamentales
- ✓ La policía nacional

Además sabemos de:

- Fiestas patronales
- ✓ Existencia de agua, luz
- Enfermedades más frecuentes
- ✓ Muertes de niños y muertes de las madres



NUESTRO TRABAJO CON LA COMUNIDAD

Como Promotores(as) de Salud tenemos una gran tarea junto con nuestra comunidad y el personal de salud, para poder prevenir las muertes de las madres a causa de problemas y complicaciones del embarazo, parto y después del parto, así como también prevenir las muertes de los recién nacidos.

I. IDENTIFICACIÓN DE LAS GESTANTES DE NUESTRA COMUNIDAD, ES DECIR, CONSTRUIR LOS MAPAS DE GESTANTES:(RADAR DE GESTANTES)

¿QUE ES UN RADAR O MAPA DE GESTANTES?

Es un croquis que nos va a permitir tener identificadas y ubicadas en un mapa o por listados a todas las mujeres gestantes de nuestra comunidad, y debe estar siempre actualizada por que cada día pueden producirse nuevos embarazos.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERLO?

Porque nos va a permitir:

- SABER DÓNDE ESTÁN LAS GESTANTES DE NUESTRA COMUNIDAD, las nuevas gestantes y los nacimientos producidos.
- SABER QUÉ GESTANTES PRESENTAN ALGUNA SEÑAL DE PELIGRO para ser enviadas al establecimiento de salud.
- COMPARTIR LA INFORMACIÓN CON EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD porque el cuidado de las mujeres gestantes es tarea de todos.

¿COMO HACERLO?



- Coordina con todos los líderes, dirigentes, autoridades y organizaciones de base (vaso de leche, los clubes de madres) de la comunidad así como también con la partera de tu comunidad.
- Motiva una reunión con todos ellos donde se discutan y analicen las situaciones de emergencia de salud de la comunidad, sobre el cuidado de la salud de las mujeres embarazadas y los niños recién nacidos y se tomen acuerdos con el apoyo de todos.

- Compromételos para que ayuden a identificar a todas las gestantes, porque a veces ciertos embarazos y partos pueden ser de cuidado, sobre todo los de las adolescentes las mayores de 35 años, las que tienen hijos muy seguidos o más de 4 hijos, o las que presenten alguna señal de peligro, y que comuniquen de esto al establecimiento de salud más cercano.

II. ORGANIZARNOS CON NUESTROS VECINOS, AUTORIDADES Y LAS ORGANIZACIONES DE NUESTRA COMUNIDAD PARA RESOLVER LAS EMERGENCIAS DE SALUD, SOBRE TODO DE LAS MADRES GESTANTES Y NIÑOS

¿POR QUÉ ORGANIZARNOS PARA LAS EMERGENCIAS DE SALUD?

Porque ASÍ TENDREMOS TODO PREPARADO PARA CUANDO LA VIDA DE UNA MADRE O UN NIÑO ESTÉN EN PELIGRO y actuemos sin pérdida de tiempo, teniendo menos riesgo de morir. Por ello es importante discutir este tema en las reuniones con la comunidad buscando la participación de todos.



¿COMO HACERLO?

Es importante discutir el tema de las emergencias de salud en las reuniones de la comunidad, donde estén todos presentes: vecinos, autoridades y organizaciones, donde tal vez se conforme un comité de apoyo que se responsabilice de organizar grupos o brigadas para ayudar en las emergencias ya sea para trasladar pacientes o avisar al establecimiento de salud o cómo organizarse para cuidar de los niños que queden solos.

Se pueden hacer ensayos o simulacros de una emergencia o de la transferencia de una paciente y con la participación de todos, incluso preparar la camilla.



III. ADEMÁS PUEDES REALIZAR REUNIONES EDUCATIVAS EN LA COMUNIDAD

¿POR QUÉ REALIZAR REUNIONES EDUCATIVAS Y DE REFLEXIÓN CON NUESTRA COMUNIDAD?

Por que sólo de esta forma se va a lograr QUE TODOS ENTENDAMOS LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE NUESTRA SALUD y lo pongamos en práctica.

Tienes diversas oportunidades de compartir con los demás miembros de tu comunidad:

- cuando te reúnes con las organizaciones de la comunidad.
- cuando haces alguna visita a los vecinos.
- cuando ves directamente algún problema de salud.



Por eso es importante que estes capacitado y tengas en cuenta algunos cosas para promover el cuidado de la salud.

¿CÓMO HACERLO?

No siempre es bueno que otros nos digan qué hacer. Para tomar mayor conciencia es muy importante que todos participen y analicen, ¿por qué ocurren las cosas? y ¿qué podemos hacer?



Reúnete y conversa sobre algún problema de salud de la comunidad: alguna muerte materna o de un niño recién nacido o alguna gestante complicada y reflexiona con ellos sobre ¿por qué ocurrió el problema? (posibles causas) haciendo que todos participen.



Luego entre todos evalúen ¿qué puede suceder más adelante? sino se toman medidas de solución.

Por último todos deben plantearse ¿qué se puede hacer en esos casos?

Recuerda lo siguiente:

- Todas las personas tienen diversas experiencias y es importante tomarlas en cuenta, preguntando qué saben acerca del problema que se está tratando, sus ideas y creencias.

ES IMPORTANTE QUE LAS GESTANTES SE CONTROLLEN EL EMBARAZO



Muchas gestantes no se controlan el embarazo

Un problema muy frecuente en nuestras comunidades es que las gestantes no se controlan el embarazo en los establecimientos de salud.

¿POR QUÉ SE DA ESTO?

- Porque viven muy lejos y falta dinero
- Porque no saben para qué sirve el control del embarazo
- Porque tienen temor, vergüenza, con el personal de salud
- Por mala atención en el servicio de salud
- Porque sus esposos no las dejan ir



¿QUÉ PUEDE PASAR SI NO SE CONTROLAN EL EMBARAZO?



- No se sabrá si el bebe está creciendo bien en el vientre de la madre
- No sabemos cómo está el peso de la madre, su presión y su salud en general
- No recibirá la vacuna para prevenir el tétanos en ella y su bebe
- No se le hará un despistaje del cáncer a la señora

- No sabrá qué alimentos son mejores para ella y su bebe
- No sabrá que tiene que tomar un suplemento de hierro
- No sabrá qué otros cuidados debe tener durante su embarazo:
 - * No hacer trabajos pesados
 - * No usar ropas ajustadas ni fajas



❑ ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE SE CONTROLE EL EMBARAZO?

Ahora ya sabemos que importante es el control del embarazo



- CONVERSAR CON LA GESTANTE Y SU PAREJA SOBRE LOS BENEFICIOS DEL CONTROL DEL EMBARAZO
- Coordinar con el personal de salud para saber los costos de la atención. Muchas veces son gratuitos y la comunidad no lo sabe
- Analizar con el personal de salud los motivos por los cuales no concurren las gestantes a su control y así tomar decisiones para algunos cambios y mejorar la atención
- Conversar con los esposos sobre la importancia de la participación del hombre en el cuidado de la salud reproductiva de ambos como pareja

RECORDEMOS:

LA AUSENCIA DE LA MADRE EN EL HOGAR, DETERMINA UNA FAMILIA EN ALTO RIESGO, SOBRE TODO SI HAY NIÑOS MENORES

EMBARAZOS QUE PONEN EN RIESGO LA SALUD DE LA MADRE Y EL RECIÉN NACIDO



CIERTOS EMBARAZOS Y PARTOS REQUIEREN DE MUCHO MÁS CUIDADO... DEBEMOS RECONOCERLOS

CUANDO LA MUJER ES MUY JOVEN (menos de 19 años)

¿Por qué?

- PORQUE SU CUERPO TODAVÍA NO ESTÁ MADURO ni sus órganos están bien desarrollados.

¿Qué puede pasar entonces?

- La madre joven puede tener problemas en el embarazo y parto.
- A veces en el momento del parto el bebé no puede salir.

¿Qué hacer?

- Cada vez que sepas de una jovencita menor de 19 años embarazada ORIENTELA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CONTROL DEL EMBARAZO.
- EL PARTO debe ser siempre en un establecimiento de salud porque ES DE RIESGO.



CUANDO LA MUJER ES MAYOR DE 35 AÑOS

¿Por qué?

- PORQUE SU CUERPO Y SU MATRIZ YA ESTÁN CANSADOS, más aún si ha tenido varios hijos.

¿Qué puede pasar?

- Puede no tener fuerza para soportar los 9 meses de embarazo.
- El bebé puede nacer antes de tiempo.
- Puede tener un parto difícil.
- Son más frecuentes las hemorragias.

¿Qué hacer entonces?

- ACONSEJAR QUE CONTROLE SU EMBARAZO MÁS SEGUIDO en el establecimiento de salud.



CUANDO LA MUJER TIENE MÁS DE 4 HIJOS O MUY SEGUIDOS

¿Por qué?

- Porque SU CUERPO NO HA TENIDO EL TIEMPO SUFICIENTE PARA DESCANSAR y recuperar las fuerzas.

¿Qué puede pasar?

- Los bebés pueden nacer flaquitos, más débiles, pueden morir.
- La matriz de la mamá está cansada o gastada y en el momento del parto no tiene fuerzas para pujar.
- Puede tener hemorragia y morir.

¿Qué hacer entonces?

- Vigilar y controlar mensualmente su embarazo en el establecimiento de salud.
- DEBEMOS ASEGURARNOS QUE SERÁ ATENDIDA EN UN HOSPITAL O CENTRO DE SALUD.



SI LA MUJER TOMA LICORES, COCA O ALGUNA MEDICINA MUY SEGUIDO DURANTE EL EMBARAZO

¿Por qué?

- PORQUE TODO LO QUE TOMA PASA AL BEBE Y PUEDE HACERLE DAÑO.

¿Qué pasaría?

- El niño puede nacer con deformaciones.
- El niño puede nacer antes de tiempo.

¿Qué hacer entonces?

- COORDINAR CON EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD para que ayuden y orienten a la señora y a su familia.



SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO, DESPUÉS DEL PARTO, Y EN EL RECIÉN NACIDO



El embarazo de una mujer y el nacimiento de un niño o niña deben darse sin problemas, pero a veces aparecen algunas **SEÑALES** que nos indican algún **PELIGRO** para la vida de la madre y el recién nacido. Aprendamos a reconocerlos.

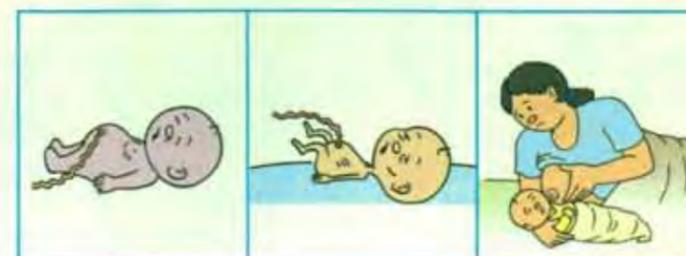
En el embarazo



Después del parto



En la/el recién nacido



Señales de peligro EN EL EMBARAZO

DOLOR DE CABEZA (fuerte y que no pasa)

¿Por qué?

- POR PRESIÓN ALTA.

Qué puede pasar:

- La gestante puede desmayarse y en casos graves le puede dar ataques y morir la madre y el bebe.

¿Entonces qué hacer?

- AVISAR AL PERSONAL DE SALUD más cercano para llevar a la gestante en camilla al centro de salud.
- La gestante DEBE DESCANSAR.



VÓMITOS CONTINUOS

¿Por qué?

- Por que SU CUERPO ESTÁ REACCIONANDO AL EMBARAZO.

¿Qué puede pasar?

- La gestante se pone débil y puede secarse porque pierde líquido en cada vómito.
- Puede perder al bebe.

¿Entonces qué hacer?

- ESTA GESTANTE REQUIERE ATENCIÓN MÉDICA, debe ser llevada a un establecimiento de salud.
- Mientras tanto recomendar que SE DEBE DE CONTINUAR DANDO LIQUIDOS y comida en pequeñas cantidades.



SANGRADO POR SUS PARTES (Hemorragia)

«Aunque sea poca cantidad es muy peligroso y tiene que controlarse».

¿Por qué se presenta?

- Si es en los primeros meses de embarazo porque PUEDE SER UNA AMENAZA DE ABORTO.
- Si es en los últimos meses porque LA PLACENTA «VIENE MAL».

¿Qué puede pasar?

- Que la gestante y su bebe mueran.

¿Qué hacer?

- URGENTE LLEVAR EN CAMILLA AL CENTRO DE SALUD.
- Alguien de la comunidad puede adelantarse y avisar al personal del centro de salud para atender a la gestante.
- Mientras tanto hacer QUE REPOSE LA GESTANTE, no debe seguir trabajando.



HINCHAZÓN DE PIES

¿Por qué sucede?

- Porque a la señora NO LE FUNCIONAN BIEN LOS RIÑONES y retiene líquido.

¿Qué puede pasar?

- Sube la presión arterial, le duele la cabeza, le dan desmayos y se puede morir ella y su bebe en el vientre.

¿Qué se debe hacer?

- AVISAR Y LLEVAR URGENTE AL ESTABLECIMIENTO MÁS CERCAÑO.
- Evitar la comida con mucha sal.
- Hacer que descanse con los pies ligeramente en alto.



PÉRDIDA DE LÍQUIDO «Sale líquido como si orinara»

¿Por qué?

- Porque LA BOLSA O MEMBRANA QUE ENVUELVE AL BEBE SE HA ROTO.

¿Qué puede pasar?

- Se puede adelantar el parto cuando todavía no está maduro el bebe y puede morir.
- Puede producirse una infección porque entran muchos microbios al vientre de la gestante y los dos pueden morir.

¿Entonces qué hacer?

- LLEVARLA en camilla al establecimiento de salud más cercano, ANTES DE QUE PASEN MÁS DE 6 HORAS.
- Poner en REPOSO ABSOLUTO a la gestante.



FIEBRE O CALENTURA

¿Por qué?

- La fiebre siempre NOS AVISA QUE HAY INFECCIÓN en alguna parte de nuestro cuerpo.

¿Qué puede pasar con la fiebre?

- Si no es atendida la gestante puede complicarse.
- La infección le pasa al bebe y puede morir.

¿Qué hacer entonces?

- Avisar inmediatamente al establecimiento de salud o LLEVAR A LA SEÑORA. Mientras:
 - BAJAR LA FIEBRE con remedios caseros como pañitos con agua.



DOLOR ANTES DE LA FECHA DEL PARTO

¿Por qué?

- EL PARTO SE PUEDE ESTAR ADELANTANDO.
- Por mucho trabajo o esfuerzo de la gestante.
- Algún golpe, caída o maltrato a la gestante.
- Porque tiene alguna infección, generalmente de los riñones.

¿Qué puede pasar?

- El parto se adelanta y el bebe nace antes de tiempo, débil y se puede enfermar.

¿Qué hacer?

- LLEVARLA EN CAMILLA INMEDIATAMENTE al establecimiento de salud más cercano con el apoyo de todos.
- Mientras tanto poner en REPOSO ABSOLUTO a la mamá.



EL BEBE ESTÁ ATRAVESADO (o en mala posición)

¿Por qué?

- El bebe no está acomodado de cabeza porque ALGO SE LO IMPIDE.
- Puede ser porque tiene el cordón alrededor del cuello.

¿Qué puede pasar?

- El bebe no va a poder nacer por las partes de la mamá, pueden salir la mano o el pie, o salir primero el cordón y entonces el parto se complica más y pueden morir la mamá y el bebe.

¿Qué hacer?

- Sólo en el control del embarazo confirmaremos si un bebe está atravesado o en mala posición.
- Si este es el caso debemos convencer a la gestante y su familia de:
 1. Que NO SE INTENTE UN ACOMODO O MANTEO, esto puede ser dañino.
 2. EL PARTO debe producirse necesariamente EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD



**EL BEBE SE MUEVE POCO
O NO SE MUEVE
DENTRO DEL VIENTRE**
(un bebe debe moverse normalmente
a partir del cuarto mes de embarazo)

¿Por qué?

- ALGO GRAVE LE ESTÁ PASANDO AL BEBE, puede ser que esté enfermo.

¿Qué puede pasar?

- La gestante y el bebe tienen riesgo de morir.

¿Qué debemos hacer?

- LLEVAR RÁPIDAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano.
- NO SOBAR LA BARRIGA de la gestante para no hacer más daño al bebe.



Señales de peligro DESPUÉS DEL PARTO

LA PLACENTA NO SALE

«La placenta sale sola y demora alrededor de media hora»

¿Por qué?

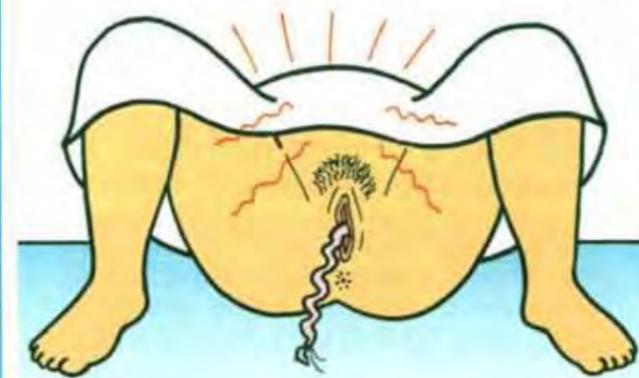
- La placenta no sale porque está muy prendida al fondo de la matriz.

¿Qué puede pasar?

- Si la placenta se queda en el vientre de la parturienta ella se puede morir por hemorragia o con infección.

¿Qué hacemos entonces?

- Debemos esperar sólo media hora para ver si la placenta sale sola.
- Ayudar, dando masajes suaves en la barriga de la señora.
- Pasado este tiempo, AVISAR RÁPIDAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano y trasladar a la mamá en camilla.



MUCHO SANGRADO (hemorragia)

¿Por qué?

- Porque HA QUEDADO UN PEDAZO DE PLACENTA de las bolsas.

¿Qué puede pasar?

- La mamá puede morir con hemorragia.

¿Qué hacer entonces?

- LLEVAR A LA MAMÁ CON URGENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD en una camilla.
- Alguién puede adelantarse y avisar al personal de salud.
- Para evitar que esto ocurra, cuando sale la placenta, debemos revisar que esté completa y entera.



**FIEBRE, CALENTURA, ESCALOFRÍOS,
MAL OLOR EN SUS PARTES Y DOLOR
EN EL VIENTRE (Sobreparto)**



¿Por qué?

- Se han quedado restos de placenta o el parto no ha sido atendido con la limpieza necesaria y **ESTÁ PRODUCIÉNDOSE UNA INFECCIÓN EN LA MATRIZ.**

¿Qué pasa entonces?

- La mamá que tiene fiebre después del parto o le baja líquido de mal olor por sus partes se puede enfermar gravemente de infección generalizada y morir.

¿Qué hacer?

- **LLEVAR A LA MAMÁ CON URGENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO.**
- Mientras tanto dar remedios caseros y líquidos.

**DOLOR EN EL PECHO
(Roja-hinchada-caliente, se llama mastitis)**

¿Por qué?

- La leche se retiene y **SE INFECTA.**

¿Qué pasa entonces?

- Da mucho dolor y fiebre.
- A veces hay que dar un corte para que salga la leche infectada.

¿Qué hacer entonces?

- Avisar rápidamente al establecimiento de salud más cercano y **LLEVAR A LA MAMÁ PARA ATENDERSE.**
- Se evita el problema dando de mamar al bebe apenas nace.
- Aconsejar a las mamás que se puede evitar este problema dando de mamar apenas nace el bebé y lavándose las manos y los pechos antes y después de dar de mamar.



Señales de peligro EN EL RECIÉN NACIDO

**EL RECIÉN NACIDO NO LLORA,
ESTÁ MORADO O NO RESPIRA BIEN**

¿Por qué?

- Porque el parto fue difícil y el **RECIÉN NACIDO TRAGO LÍQUIDO** o tiene muchas secreciones por la boca y nariz.

¿Qué pasa entonces?

- El recién nacido tiene problemas para respirar y si no es atendido se muere.

¿Qué hacer entonces?

- Debemos de limpiarle su nariz y boquita de inmediato, si no llora frotarle la espalda y **DAR PALMADAS MUY SUAVES** para que empiece a llorar y si continúa débil, morado o no llora, **LLEVARLO AL CENTRO DE SALUD DE URGENCIA.**



**EL RECIÉN NACIDO NACE PEQUEÑO
Y DE BAJO PESO
(menos de 2,500 grs.)**

¿Por qué?

- Porque **PUEDE HABER NACIDO ANTES DE TIEMPO.**
- Porque la mamá no se ha alimentado adecuadamente en el embarazo o ha estado enferma.

¿Qué puede pasar?

- Este bebe es más débil, siente más frío y puede enfermarse más.

¿Qué hacer entonces?

- **LLEVARLO AL ESTABLECIMIENTO JUNTO CON LA MAMÁ** para evaluarlo.
- Apenas nace el bebe **ABRIGARLO** con el calor del cuerpo de la mamá, su piel con la piel del bebe, cubrirlos y **DARLE EL PECHO.**



RECIÉN NACIDO QUE NO MAMA

¿Por qué?

- PUEDE TENER DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- Tiene algún problema que le impide mamar.
- Porque nació antes de tiempo y está inmaduro.

¿Qué puede pasar?

- El recién nacido puede deshidratarse o desnutrirse.
- El recién nacido puede morir.

¿Qué hacer?

- INSISTIR CON EL PECHO.
- LLEVARLO AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA QUE LO EXAMINEN.
- Abrigarlo.

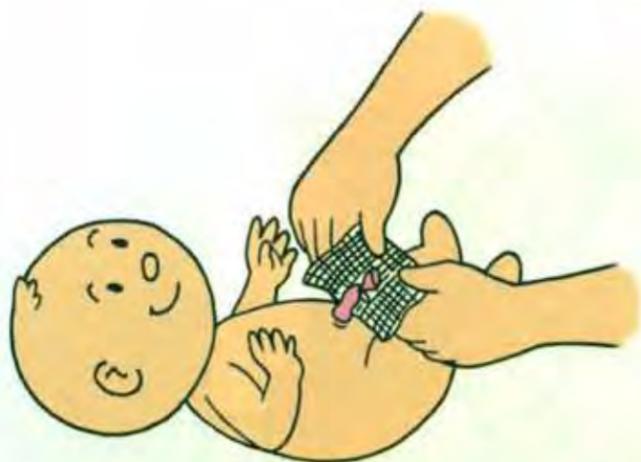


CUIDANDO LA SALUD DE LOS NIÑOS



Consejos que debes dar a la madre: el bebe necesita alimento, abrigo, higiene y mucho afecto

- Durante el primer mes debe cuidar de abrigar bien al niño, porque se enfría con facilidad
- Bañar al bebe después que el ombligo caiga, mientras debe limpiarlo con un trapito mojado en agua tibia



- Cuidar que el ombligo esté siempre seco, limpiar con una gasita limpia y alcohol puro o acudir a la partera o promotora.
- El niño necesita todo nuestro afecto a través de nuestra mirada, nuestras palabras, cantos, caricias y masajitos, a ellos los ayuda a sentirse seguros y queridos.

Tener en cuenta:

- Si el ombligo está de mal olor o la piel está roja debe llevar al recién nacido al establecimiento de salud, puede ser grave.
- La higiene es muy importante para que el niño crezca sano.

El primer alimento: Leche Materna

La leche materna es el primer alimento del niño. La lactancia materna **debe ser exclusiva durante los primeros seis meses** de vida del niño, esto se refiere a que no se le debe dar otros alimentos ni agüitas.

La leche materna:

- Es el mejor alimento para el niño en esta etapa por que contiene **LO NECESARIO Y SUFICIENTE PARA NUTRIRLO** y son fáciles de digerir para él.
- Debe darle pecho cuantas veces el bebe lo pida, de día y de noche.
- El bebe debe lactar alternando de pechos por lo menos 10 minutos en cada uno, y empezar por el pecho donde lactó la última vez.



- La primera leche amarilla es llamada **calostro** es muy importante para el niño por que le produce defensas contra enfermedades.
- Es importante que la madre se alimente bien y esté tranquila.

¿Cuándo iniciar otras comidas?

- A partir de los seis meses de edad, el niño puede empezar a recibir otros alimentos además de seguir tomando la leche materna
- Debe preferirse las papillas y mazamoras espesas con alimentos propios de la región, los calditos no alimentan.
Así podemos preparar varias mazamorritas con harina de trigo, chuño, soya o sémola y papillas a base de papa, yuca o camote agregando pescado o hígado de pollo y una cucharita de aceite.



- Empezar por pequeñas cantidades e ir aumentando.
- Acostumbrar al niño a una variedad de alimentos poco a poco.
- El niño menor de un año debe recibir 4 comidas al día

Recuerda a la madre...

- La buena alimentación del niño lo hará crecer y ser fuerte.
- Es importante que la madre tenga cuidado con la higiene de manos, utensilios y alimentos para evitar las enfermedades diarreicas.
- La buena higiene y alimentación adecuada se deben establecer desde la infancia para que se lleven de por vida.

Controles del niño

- Debe ser mensual para saber cuánto ha crecido el niño en peso y talla.
- Para evaluar si su desarrollo es adecuado para su edad.



DEBE RECIBIR SUS VACUNAS

Lo que le sirven para producir sus propias defensas contra algunas enfermedades contagiosas y mortales.
¿Cuándo le tocan?

Recuerda a la madre...

- Acudir periódicamente ambos a sus controles al Establecimiento de Salud.
- Las vacunas a veces producen fiebre en el niño, lo que no es una complicación.

COMO REGISTRAR NUESTRO TRABAJO



Aprendiendo a usar algunos registros en nuestro trabajo

A continuación te presentamos algunos materiales que pueden ayudarte en tu trabajo de identificación de gestantes en la comunidad.

¿Por qué usar hojas de registro?

Porque necesitamos tener algunos datos de las gestantes que identifiquemos en la comunidad, y así podremos elaborar más fácilmente el radar o mapa de gestantes.

En algunos casos necesitamos enviar o referir al Establecimiento de Salud gestantes o recién nacidos con alguna señal de peligro o gestantes de alto riesgo (adolescentes, mayores de 35 años o que tengan más de 4 hijos) para su atención.

1. EL REGISTRO DE MADRES GESTANTES:

• ¿Cuándo usarlo?

Úsala cuando identifiques alguna gestante nueva en tu comunidad. Podemos usar una hoja por manzana si estás en una zona urbana, pero también puedes usar una hoja para cada comunidad, caserío o anexo, si vives en el campo.

• ¿Cómo llenarlo?

La dirección o alguna referencia del domicilio de la gestante es muy importante para poder ser ubicada por cualquiera. En algunos casos las familias cambian de domicilio por temporadas, es importante averiguar dónde se alojan cuando sucede esto.

Donde dice «¿Presenta algún problema?» se refiere a que si actualmente la gestante presenta alguna señal de peligro, revisa el resumen que tienes al reverso de la hoja donde te recuerda las principales señales de peligro en el embarazo.

En tus reuniones o coordinaciones con el personal de salud conversarás de las nuevas gestantes que hayas podido encontrar, o los próximos partos.



2. LA HOJA DE REFERENCIA:

En la siguiente página te alcanzamos un modelo de Hoja de Referencia Comunal.

• ¿Cuándo usarla?

Úsala cuando encuentres un recién nacido o una gestante con alguna señal de peligro o una mujer después del parto que necesita ser atendida urgente en un establecimiento de salud.

• ¿Cómo llenarla?

En la parte que dice «Registro del Promotor» debes llenar algunos datos del caso: nombre de la gestante, lugar donde vive, el establecimiento al que la envías y el motivo de la referencia.

Repetir los datos más abajo en la parte que dice "Hoja de Referencia" y firmas o pones tu nombre. Separa la hoja donde dice "desglosa el promotor" y te quedas con la parte superior, el resto se lo entregas al familiar.

Puede ser que tú mismo traslades a la mujer o niño o uses esta hoja para que el familiar que va a llevar al paciente lo entregue en el establecimiento de salud.

La parte que dice "Hoja de contrarreferencia" será usada por el establecimiento de salud para contarte qué pasó con la o el paciente.

REGISTRO DEL PROMOTOR Nº 001

Fecha: _____ Año: _____

Cómo se llama la/o paciente: _____ Edad: _____

De la comunidad: _____ Distrito: _____

A qué establecimiento de salud la refiero: _____

Cuál es el motivo: _____

HOJA DE REFERENCIA Nº 001

Fecha: _____ Año: _____

Señores del Centro de Salud: _____

Estoy refiriendo a: _____

De la comunidad: _____ Distrito: _____

Por qué precisa atención por: _____

HOJA DE CONTRAREFERENCIA

Fecha: _____ Año: _____

Señor Promotor: _____

La información que brindamos a: _____

¿Qué se le brindó la siguiente atención: _____

Actualmente la/el paciente: _____

Por lo que le agradecemos mucho la referencia hecha por Ud. _____

Atte: _____

Jefe o Responsable del Establecimiento de Salud



No olvides que es importante organizar el traslado de las emergencias con la comunidad y las parteras que trabajan allí para evitar las muertes de madres y niños.

REGISTRO DEL PROMOTOR Nº 001

Fecha: 23 Junio 1999 Hora: 3 de la tarde

Cómo se llama la/el paciente: Felicita Quispe Huamán Edad: 36 años

De la comunidad: Palcca Distrito: Ocros

A qué establecimiento de salud la refiero: CS Ocros

Cuál es el motivo: Es una gestante de riesgo (tiene más de 35 años) y está hinchada

Desglosar el Promotor

HOJA DE REFERENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD Nº 001

Fecha: 2 Junio 1999 Hora: 3 de la tarde

Señores del Centro de Salud: Centro de Salud Ocros

Estoy refiriendo a: Felicita Quispe Huamán Edad: 36 años

De la comunidad: Palcca Distrito: Ocros

Por qué precisa atención por: Ser gestante de riesgo (tiene más de 35 años) y está hinchada

Elena Mallma
Nombre y firma del ACS

Desglosar el Centro de Salud

HOJA DE CONTRAREFERENCIA DEL PERSONAL DE SALUD AL PROMOTOR Nº 001

Fecha: _____ Hora: _____

Señor Promotor: _____

Le informamos que atendimos a: _____

A quién se le brindó la siguiente atención: _____

Actualmente la/el paciente: _____

Su próxima atención es: _____

Por lo que le agradecemos mucho la referencia hecha por Ud.

Atte: _____

Jefe o Responsable del Establecimiento de Salud

Consortio ESAN conformado por:



Escuela de Administración
de Negocios para Graduados
esan



Instituto de
Investigación Nutricional
IIN



Facultad de Medicina
San Fernando
UNMSM



Movimiento
Manuela Ramos
MMR