

MANUAL PARA PARTERAS



consorcio
esan

Programa de Capacitación Materno Infantil



© Ministerio de Salud del Perú
Dirección General de Salud de las Personas
Av. Salaverry Cdra. 8 s/n
Lima 11 - Perú

Este manual ha sido producido por el Consorcio Esan a solicitud del Proyecto 2000 para el Programa de Capacitación Materno Infantil (PCMI) del Ministerio de Salud.

Elaboración de textos:

Dr. Luis Gutierrez Alberoni
Lic. Gloria Arcos Paredes
Dra. Zulema Gambirazio Silva

Supervisión técnica:

A cargo de la Lic. Flormarina Guardia del EAT - P2000

Diseño e ilustraciones:

Walter Ventosilla

2^{da} reimpresión:

6000 ejemplares Mayo de 2000

Impresión:

Tarea Gráfica Educativa

Agradecimientos: Al Programa Materno Perinatal del Ministerio de Salud y a la Eco. María Angélica Borneck, de la Oficina de Salud, Población y Nutrición de USAID / Perú.

Esta publicación ha sido posible gracias al financiamiento de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) a través del contrato 527-0366-C-5049-00 suscrito con Pathfinder International.
USAID no necesariamente comparte las opiniones vertidas en esta publicación.



I LA PARTERA

La partera o el partero es quien atiende los partos en la comunidad y cuida de la salud de las mamás y los recién nacidos.

Es reconocida en la comunidad por su conocimiento y experiencia.





La partera es solicitada en su comunidad para atender a las mujeres gestantes y parturientas



Aconseja a la gestante sobre la importancia de controlar su embarazo en el Establecimiento de Salud para saber cómo van ella y el bebe que está esperando



También sobre los cuidados que debe tener en el embarazo: por ejemplo evitar los trabajos pesados



Sobre qué debe hacer para formar sus pezones para no tener problemas en la lactancia y acerca de una alimentación adecuada durante el embarazo



Orienta a la gestante a reconocer algunas de estas señales de peligro para que, cuando se presenten, acuda de inmediato al Establecimiento de Salud



Lleva un registro de los partos que atiende para informar al Establecimiento de Salud cuando se lo soliciten



Coordina con el promotor(a) y el Establecimiento de Salud más cercano para enviar a las gestantes con señales de peligro



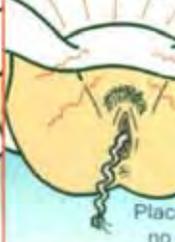
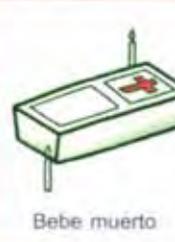
Para la derivación de una gestante usa la hoja de referencia marcando con una (+) cruz la señal de peligro que presenta y se la entrega al familiar o al personal de salud

HOJA DE REFERENCIA DE LA PARTERA TRADICIONAL AL SERVICIO DE SALUD

Nombre y apellido de la Madre: _____

Caserío o distrito y provincia donde vive: _____

Servicio de salud al que enviamos a la madre: _____

E M B A R A Z O				P A R T O		POS - PARTO	B E B E	
 Falta vacuna antitetánica	 Gestante muy joven	 Gestante con muchos hijos	 Parto normal	 Parto que se demora	 Placenta incompleta	 Niño sano para control	 Niño no llora	
 Sangrado por sus partes	 Dolor de cabeza	 Pierde líquido por sus partes	 El bebe no se mueve	 Mucho sangrado	 Sale primero el cordón	 Placenta no sale	 Niño muy flaquito y chiquito	 Niño no lacta
 Fiebre o calentaduras	 Vómitos excesivos	 Pies y manos muy hinchados	 Dolor antes de la fecha	 Sale primero la mano	 Sale primero el pie	 Mucho sangrado	 Niño no respira bien	 Bebé muerto

SI ES UN PARTO QUE DEMORA :

Fecha del parto: _____

Hora desde que asoma la cabezita : _____

NOMBRE Y APELLIDOS _____

DE LA PARTERA : _____

FECHA : _____ FIRMA: _____

II ATENCIÓN DE UN BUEN PARTO

Es muy importante tener en cuenta algunos cuidados en la atención del parto y del recién nacido.





QUE DEBEMOS HACER PARA ATENDER UN BUEN PARTO

1. ASEGURARNOS QUE LA PARTURIENTA NO PRESENTA NINGUNA SEÑAL DE PELIGRO.
2. TENER UN EQUIPO DE ATENCIÓN DEL PARTO.
3. Garantizar que el ambiente donde se atenderá el parto este limpio y abrigado, así como nuestras manos y los materiales que vamos a usar.
4. Cuidar que AVANCE BIEN EL PARTO ayudando a la parturienta en todo momento.
5. Una vez producido el parto, atender de inmediato al recién nacido.



1. Antes de iniciar la atención ASEGURARNOS QUE LA PARTURIENTA NO PRESENTA NINGUNA SEÑAL DE PELIGRO.

¿Por qué?

- Si la parturienta tiene mucho sangrado o está muy hinchada, o se le ha roto la fuente y viene agua verde, o tiene muchos hijos o es muy joven o muy mayor, o tiene el bebe atravesado, no debe ser atendida por nosotros **PORQUE CORRE PELIGRO SU VIDA.**

¿Qué puede pasar?

- Está ocurriendo alguna complicación y esto puede poner en riesgo la salud de la madre y/o el bebe, y en la casa no tenemos forma de ayudarla.

¿Qué hacer entonces?

- Si la parturienta presenta alguna señal de peligro, **HABLAR CON LA FAMILIA Y EL PROMOTOR PARA LLEVARLA DE INMEDIATO AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD.**



Un jabón



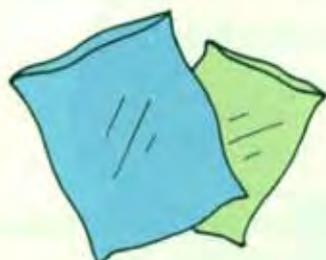
Un mandil



Alcohol yodado



Gasa limpia



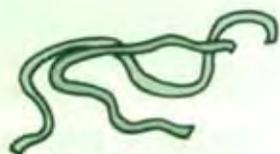
Bolsas de plástico nuevas y grandes



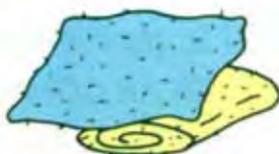
Hoja de afeitar nueva



Gotas para los ojos



Cordones para atar (hervirlo)



Toallas o pañitos chicos lavados

2. TENER UN EQUIPO DE ATENCIÓN DEL PARTO con lo necesario para una buena atención.

¿Por qué un equipo de parto?

- PORQUE EN CUALQUIER MOMENTO LA PARTERA ES SOLICITADA para atender un parto.

¿Qué puede pasar?

- Si no se tiene el equipo necesario para atender el parto ponemos en riesgo la salud de la madre y el bebe.

¿Qué hacer entonces?

- Tener preparado lo siguiente:



Algunos establecimientos de salud cuentan con paquetes de parto limpio, solicítalos.



3. Asegurarnos que EL AMBIENTE DONDE ATENDAMOS EL PARTO ESTÉ LIMPIO Y ABRIGADO, ASÍ COMO NUESTRAS MANOS Y LOS MATERIALES QUE USEMOS.

¿Por qué el ambiente limpio y abrigado?

- Para asegurar el calor que necesita el recién nacido y garantizar un menor riesgo a infecciones en la parturienta y su recién nacido.

¿Qué puede pasar?

- Si el ambiente del parto no está limpio, o no lavamos nuestras manos o se usa materiales sucios podemos llevar microbios a la matriz de la madre o al recién nacido y causarles una infección y después la muerte.



¿Qué podemos hacer para mejorar la limpieza?

1. Hacer que la familia participe preparando un ambiente limpio y abrigado para el parto, una cama con mantas limpias. Tender una bolsa plástica bajo la manta para la atención del parto.
2. Lavarnos las manos hasta los codos con agua y jabón para empezar la atención y después asear a la parturienta.
3. Colocarnos un mandil y asear por fuera las partes y piernas de la parturienta con agua y jabón, con trapito limpio. Mejor si la señora orina y hace antes la caca. El aseo se hace al comenzar y terminar de atender el parto.
4. El material que usaremos para cortar y amarrar el cordón del recién nacido debe ser hervido por un buen rato. Mejor si usamos una hoja de afeitarse nueva en cada parto.
5. Tener trapitos muy limpios para secar la cara, boca y cuerpo del recién nacido.



4. CUIDAR QUE AVANCE BIEN EL PARTO.

¿Porqué

- Porque así lograremos que ninguna parturienta o su recién nacido corran el riesgo de morir.

¿Qué puede pasar?

- Que la parturienta se agote y el bebe se asfixie porque se pasa la hora de nacer.

¿Qué hacemos entonces?

- **ATIENDE EL PARTO COMO TÚ SABES** teniendo en cuenta lo siguiente:
 - HACER PUJAR** a la parturienta recién **CUANDO** la cabezita asoma por sus partes, y **ELLA SIENTE VERDADEROS DESEOS DE PUJAR.**



- ❑ RECIBE AL RECIÉN NACIDO EN UNO DE LOS TRAPITOS LIMPIOS, MEJOR SI ESTÁN CALIENTITOS.

RECUERDA:

- EL BEBE NO DEBE DEMORAR EN SALIR MÁS DE MEDIA HORA desde que asoma su cabecita por las partes de la parturienta.
- APENAS NACE DEBEMOS ATENDERLO, mientras esperamos la salida de la placenta, que no debe demorar más de media hora después del parto.



5. ATIENDE DE INMEDIATO AL RECIÉN NACIDO.

¿Por qué atender al recién nacido de inmediato?

- Porque apenas nace necesita respirar y si tiene la nariz y boca llena de líquidos o mocos no podrá hacerlo.
- Si demoramos en abrigarlo se puede enfermar.

¿Qué puede pasar entonces?

- Si no limpiamos y abrigamos al recién nacido:
 - Puede tener problemas para respirar y se pondrá moradito y luego morirá.
 - Al pasarle frío puede enfermar y morir.



¿QUÉ PODEMOS HACER?

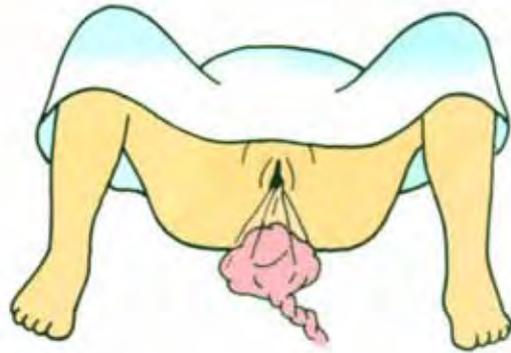
- ❑ Apenas nace el bebe límpiale rápido con un trapito limpio las secreciones de su nariz y boca PARA QUE RESPIRE BIEN Y LLORE. Debe llorar fuerte y moverse, si no llora es mala señal.
- ❑ Amarra y corta el cordón umbilical con material limpio PARA EVITAR INFECCIONES EN EL RECIÉN NACIDO. Aplica alcohol yodado en el corte del cordón y cúbrelo con gasa limpia.
- ❑ ABRIGA DE INMEDIATO al recién nacido y aplícale a sus ojos las gotitas especiales para la vista.
- ❑ Coloca al recién nacido al lado de su madre para QUE EMPIECE A MAMAR.

No olvides recomendar a la familia:

Que acudan al Establecimiento de Salud siete días después del parto para el control del recién nacido y obtener el certificado de nacimiento.

Y DESPUÉS DEL PARTO ¿QUÉ MÁS HACER?

- LA PLACENTA NO DEBE DEMORAR EN SALIR MÁS DE MEDIA HORA DESPUÉS DE NACIDO EL BEBE. Podemos ayudar sobando suavemente la barriga de la señora.
- Una vez que SALE LA PLACENTA DEBEMOS SECARLA Y REVISAR que esté completa.
- También debemos MASAJEAR LA BARRIGA DE LA SEÑORA y revisar que no esté sangrando por sus partes. Si todo está bien no olvidar asear por fuera nuevamente a la parturienta con agua y jabón para evitar infecciones.
- Después de atender el parto no olvides de comunicar al establecimiento de salud el nacimiento del bebe.



III

SEÑALES DE PELIGRO

El embarazo y el parto son etapas normales en la mujer pero a veces pueden presentarse algunas situaciones que ponen en peligro la vida de la madre y el recién nacido, la forma de detectar es reconociendo las señales de peligro y los embarazos de riesgo.





**Señales de peligro
EN EL EMBARAZO**

DOLOR DE CABEZA (fuerte y que no pasa)



¿Por qué?

- POR PRESIÓN ALTA.

Qué puede pasar:

- La gestante puede desmayarse y en casos graves le puede dar ataques y poner en riesgo la salud de ella y su bebe.

¿Entonces qué hacer?

- Avisar al promotor o al personal de salud más cercano para LLEVAR A LA GESTANTE EN CAMILLA AL CENTRO DE SALUD.
- MIENTRAS TANTO, DEBE DESCANSAR.



VÓMITOS CONTÍNUOS

¿Por qué?

- Por que SU CUERPO ESTÁ REACCIONANDO AL EMBARAZO.

Qué puede pasar:

- La gestante se pone débil y puede secarse porque pierde líquido en cada vómito.
- Puede perder al bebe.

¿Entonces qué hacer?

- Esta gestante necesita atención médica, DEBE SER LLEVADA A UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD.
- Mientras tanto recomendar a la familia que CONTINÚEN DANDO LÍQUIDOS y comida en pequeñas cantidades.



SANGRADO POR SUS PARTES (Hemorragia)

«Aunque sea poca cantidad es muy peligroso y tiene que controlarse».

¿Por qué se presenta?

- Si es en los primeros meses de embarazo porque PUEDE SER UNA AMENAZA DE ABORTO.
- Si es en los últimos meses porque LA PLACENTA «VIENE MAL».

¿Qué puede pasar?

- Que la gestante y su bebe mueran.

¿Qué hacer?

- LLEVARLA URGENTE EN CAMILLA AL CENTRO DE SALUD.
- Mientras tanto LA GESTANTE DEBE REPOSAR CON LOS PIES EN ALTO. No debe seguir trabajando.

HINCHAZÓN DE PIES



¿Por qué sucede?

- Porque a la señora NO LE FUNCIONAN BIEN LOS RIÑONES y retiene líquido.

¿Qué puede pasar?

- Se le sube la presión, le duele la cabeza, le dan desmayos y se puede morir ella y el bebe en el vientre.

¿Qué se debe hacer?

- DAR CONSEJO A SUS FAMILIARES PARA QUE LA LLEVEN URGENTE AL ESTABLECIMIENTO MÁS CERCANO.
- LA GESTANTE DEBE DESCANSAR con los pies un poco más en alto que la cabeza. Evitar la comida con mucha sal.



PÉRDIDA DE LÍQUIDO «Sale líquido como si orinara»

¿Por qué?

- Porque LA BOLSA O MEMBRANA QUE ENVUELVE AL BEBE SE HA ROTO.

¿Qué puede pasar?

- Se puede adelantar el parto cuando todavía no está maduro el bebe y puede morir.
- Puede producirse una infección porque entran muchos microbios al vientre de la gestante y los dos pueden morir.

¿Entonces qué hacer?

- ORIENTAR A LA FAMILIA PARA QUE LA LLEVEN EN CAMILLA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano, antes de que pasen 6 horas.
- PONER EN REPOSO ABSOLUTO A LA GESTANTE.



FIEBRE O CALENTURA

¿Por qué?

- La fiebre siempre NOS AVISA QUE HAY INFECCIÓN en alguna parte de nuestro cuerpo.

¿Qué puede pasar?

- Si no es atendida la gestante puede complicarse.
- La infección le pasa al bebe y puede morir.

¿Qué hacer entonces?

- ORIENTAR A LOS FAMILIARES PARA AVISAR INMEDIATAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD o llevar a la gestante.

Mientras:

- BAJAR LA FIEBRE con remedios caseros como pañitos con agua.



DOLOR ANTES DE LA FECHA DEL PARTO

¿Por qué?

- EL PARTO SE PUEDE ESTAR ADELANTANDO POR:
- Mucho trabajo o esfuerzo de la gestante.
- Algún golpe, caída o maltrato de la gestante.
- Porque tiene alguna infección, generalmente de los riñones.

¿Qué puede pasar?

- El parto se adelanta y el bebe nace antes de tiempo, débil y se puede enfermar.

¿Qué hacer?

- LLEVARLA EN CAMILLA INMEDIATAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano con el apoyo de todos.
- MIENTRAS TANTO PONER EN REPOSO ABSOLUTO A LA MAMÁ.



EL BEBE ESTÁ ATRAVESADO (o en mala posición después de los 8 meses)

¿Por qué?

- El bebe está así PORQUE ALGO LE IMPIDE PONERSE DE CABEZA, puede ser porque tiene el cordón alrededor del cuello.

¿Qué puede pasar?

- Cuando ocurra el parto el bebe no podrá nacer o puede salir la mano o el pie, o el cordón del bebe y entonces el parto se complica más y la gestante y el bebe pueden morir.
- Si tratamos de acomodar, hacemos más daño.

¿Qué hacer?

- NO TRATAR DE ACOMODAR AL NIÑO. ESTE PROBLEMA SE DETECTA EN LOS CONTROLES DEL EMBARAZO.
- NO ESPERAR QUE EL PARTO SE PRESENTE. La gestante debe ser atendida en un establecimiento de Salud.



EL BEBE SE MUEVE POCO O NO SE MUEVE DENTRO DEL VIENTRE

(un bebe debe moverse
normalmente a partir del cuarto
mes de embarazo)

¿Por qué?

- ALGO GRAVE LE ESTÁ PASANDO AL BEBE, puede ser que esté enfermo.

¿Qué puede pasar?

- La gestante y el bebe tienen riesgo de morir.

¿Qué debemos hacer?

- LLEVAR RÁPIDAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano.
- NO SOBAR LA BARRIGA DE LA GESTANTE para no hacer más daño al bebe.

Señales de peligro
EN EL PARTO

SANGRADO

¿Por qué?

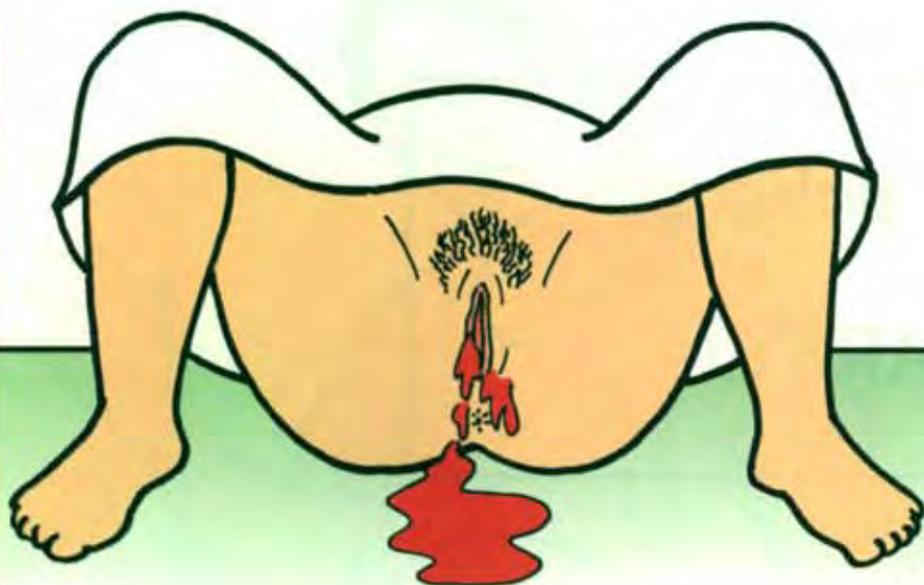
- Porque LA PLACENTA ESTÁ SALIENDO PRIMERO.
- Porque LA PLACENTA SE HA DESPRENDIDO antes de tiempo.
- Porque LA MATRIZ SE HA ROTO.

¿Qué pasa entonces?

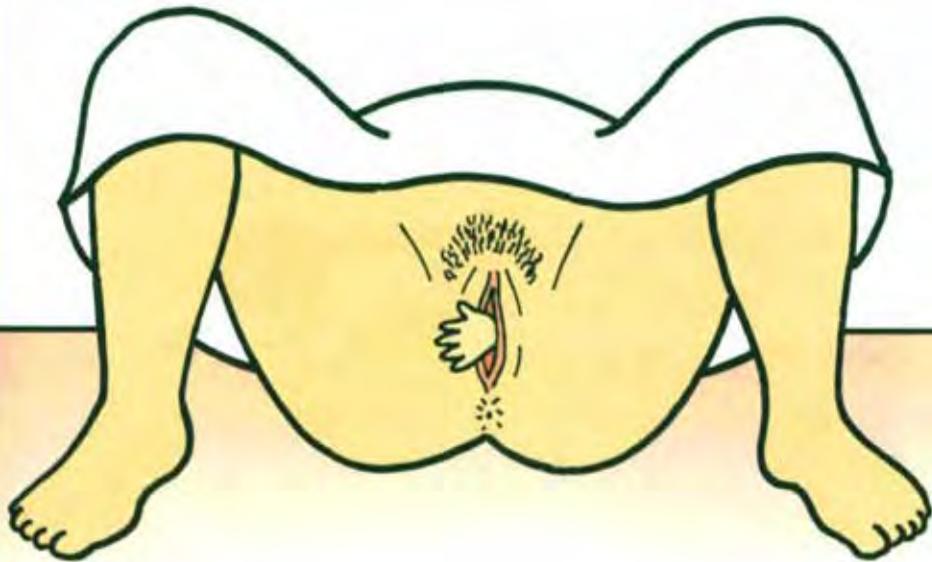
- Se pueden morir el bebe y la parturienta porque se produce una hemorragia intensa.

¿Qué debemos hacer?

- LLEVAR DE URGENCIA al establecimiento de salud A LA PARTURIENTA ECHADA EN UNA CAMILLA con los pies en alto.
- Mandar a alguien por delante para que avise al establecimiento de Salud.



EN EL MOMENTO DEL PARTO
SALE PRIMERO UNA MANO O
UN PIE O EL CORDÓN O
EN LUGAR DE LA CABEZA
SALE EL POTITO DEL BEBE



¿Por qué?

- EL BEBE EN EL VIENTRE ESTÁ EN MALA POSICIÓN y la fuente se ha roto.

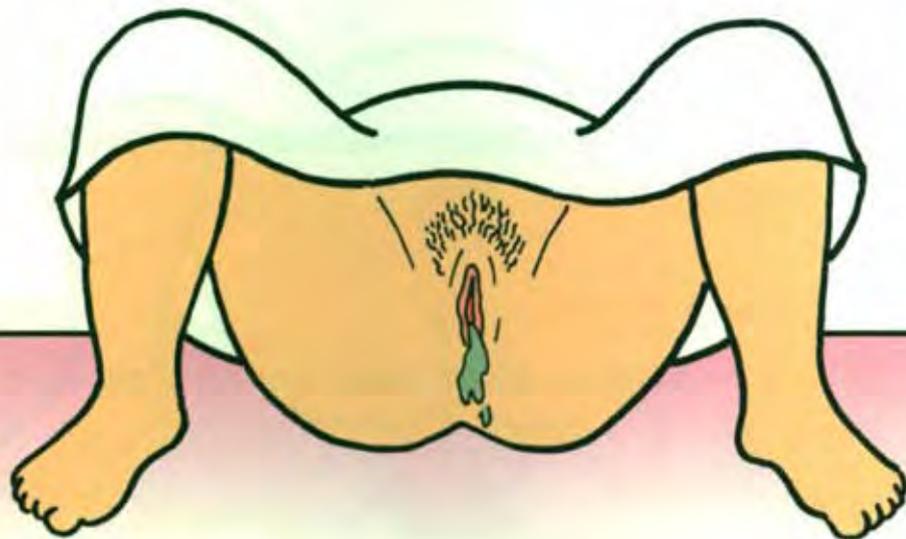
¿Qué puede pasar?

- El bebe no podrá nacer, se puede morir y también la mamá.

¿Qué hacer entonces?

- AVISAR AL PERSONAL DE SALUD, al promotor, a las autoridades para trasladar a la señora a un centro de salud en una camilla.
- NO TRATAR DE ACOMODAR, podemos hacer daño.

LÍQUIDO VERDE QUE SALE POR LAS PARTES



¿Por qué?

- Es un aviso de que **ALGO ESTÁ HACIENDO DAÑO AL BEBE** y el parto no puede demorarse.

¿Qué puede pasar?

- El bebe puede sufrir daño en el cerebro.
- Puede asfixiarse o morir.

¿Entonces qué hacer?

- **AVISAR INMEDIATAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD** sin perder tiempo.
- Intentar **TRASLADAR A LA PARTURIENTA**.

EL BEBE DEMORA EN SALIR

«Cuando pasa más de media hora desde que la cabecita asoma por sus partes y el bebe no nace»

¿Por qué?

- ALGO PUEDE ESTAR ATAJANDO AL BEBE.
- El cordón puede ser corto.

¿Qué pasa entonces?

- Puede asfixiarse el bebe y morir.

¿Qué hacer?

- LLEVAR DE URGENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD.





EL PARTO NO AVANZA

«La primeriza tarda más en dar a luz que las señoras que ya tuvieron bebe, pero nunca debe demorar más de 12 horas»

¿Por qué?

- Los huesos de la cadera de parturienta SON ESTRECHOS.
- La parturienta ya ha tenido varios hijos y LA MATRIZ ESTÁ CANSADA.
- Cuando se le hace pujar desde que comienzan los dolores y la parturienta se cansa.

¿Qué puede pasar?

- Se pueden morir la madre y el bebe.

¿Qué hacer entonces?

- LLEVAR RÁPIDAMENTE EN CAMILLA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD.
- NO HACER PUJAR A LA MADRE DESDE EL PRINCIPIO.

LA PLACENTA NO SALE

«La placenta sale sola y demora alrededor de media hora. A la parturienta le viene un dolor fuerte y un poco de sangre»

¿Por qué?

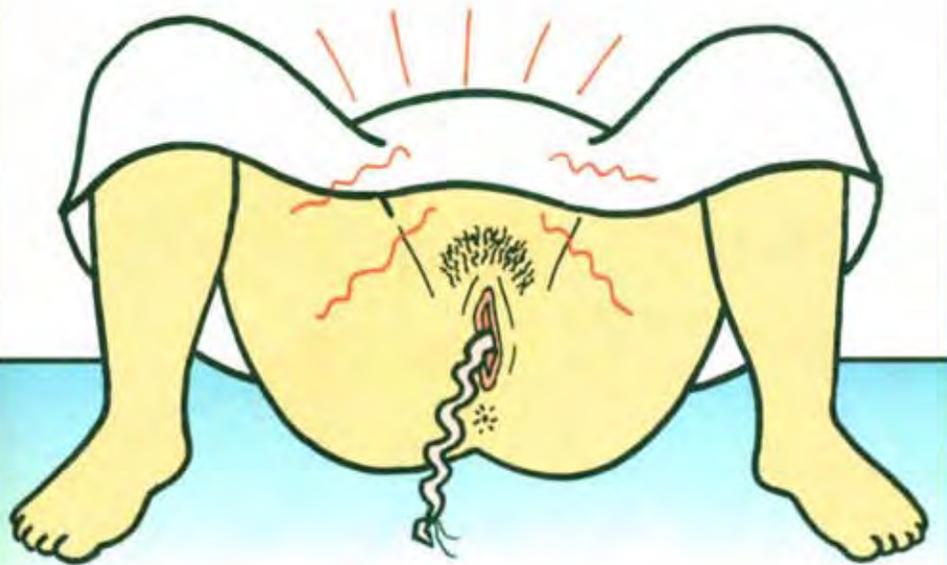
- PORQUE ESTÁ MUY PRENDIDA AL FONDO DE LA MATRIZ O LA ENTRADA DE LA MATRIZ SE HA CERRADO.

¿Qué puede pasar?

- Si la placenta se queda en el vientre de la parturienta ella se puede morir con hemorragia o con infección.
- Si jalamos la placenta puede quedarse un pedazo de la bolsa o membrana, a la señora le dá sobreparto y puede morir con infección.

¿Qué hacemos entonces?

- Debemos ESPERAR SÓLO MEDIA HORA PARA VER SI LA PLACENTA SALE SOLA.
- Ayudar, dando masajes suaves en la barriga de la parturienta.
- Pasado el tiempo AVISAR RÁPIDAMENTE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD más cercano y llevar a la señora en camilla con ayuda del promotor.



Señales de peligro DESPUÉS DEL PARTO

MUCHO SANGRADO (hemorragia)



¿Por qué?

- Porque HA QUEDADO UN PEDAZO DE PLACENTA O MEMBRANA.
- Porque LA MATRIZ NO SE "CIERRA".

¿Qué puede pasar?

- La mamá puede morir con hemorragia.

¿Qué hacer entonces?

- Primero, SIEMPRE CUANDO SALE LA PLACENTA REVISAR QUE esté completa.
- Cuando se presenta hemorragia, LLEVAR CON URGENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD. Avisar al promotor y personal de salud.

FIEBRE, CALENTURA, ESCALOFRÍOS (Sobreparto)

Puede además tener mal olor en sus partes
y dolor en el vientre

¿Por qué?

- Porque el parto no tuvo la limpieza necesaria o se ha quedado dentro un pedazo de la placenta y **ESTÁ PRODUCIÉNDOSE UNA INFECCIÓN EN LA MATRIZ.**

¿Qué pasa entonces?

- La mamá se puede enfermar gravemente de infección generalizada.

¿Qué hacer?

- **LLEVAR A LA MAMÁ CON URGENCIA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO.**
- En el camino dar remedios caseros.



DOLOR EN EL PECHO (Roja-hinchada-caliente, se llama mastitis)

¿Por qué?

- La leche se retiene y SE INFECTA.

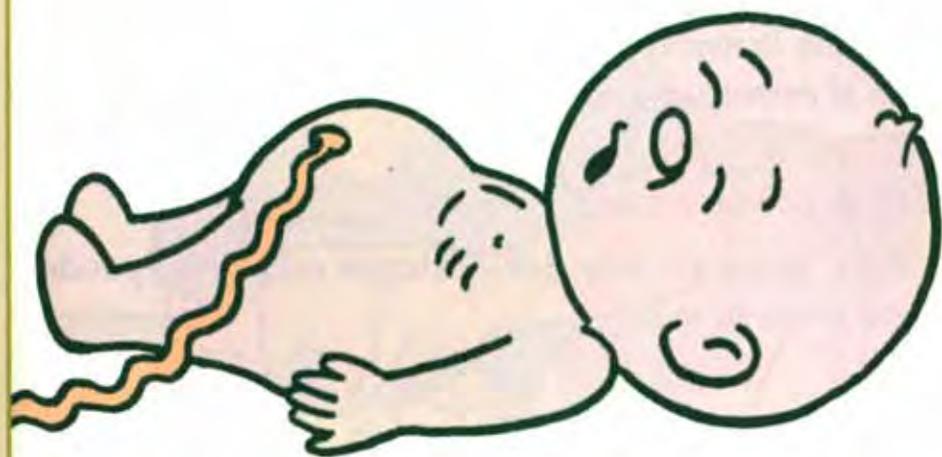
¿Qué pasa entonces?

- Da dolor y fiebre.

¿Qué hacer entonces?

- Avisar rápidamente al establecimiento de salud más cercano y ENVIAR A LA MAMÁ PARA ATENDERSE.
- Se evita dando de mamar al bebe apenas nace y lavando las manos y los pechos antes y después de dar de mamar.

Señales de peligro EN EL RECIÉN NACIDO



EL RECIÉN NACIDO NO LLORA, ESTÁ MORADO O NO RESPIRA BIEN

¿Por qué?

- Porque el parto fué difícil y EL RECIÉN NACIDO TRAGÓ LÍQUIDO o tiene muchas secreciones por la boca y nariz.

¿Qué pasa entonces?

- El recién nacido tiene problemas para respirar y si no es atendido se muere.

¿Qué hacer entonces?

- Limpiarle la nariz y boquita
- Secarlo y abrigarlo bien
- No bañarlo
- SI NO LLORA FROTARLE Y DAR PALMADITAS MUY SUAVES EN LA ESPALDA.
- SI CONTINÚA DÉBIL, MORADO O NO LLORA, LLEVARLO AL CENTRO DE SALUD.



EL RECIEN NACIDO NACE PEQUEÑO Y DE BAJO PESO (menos de 2,500 grs.)

¿Por qué?

- Porque PUEDE HABER NACIDO ANTES DE TIEMPO.
- Porque la mamá no se ha alimentado adecuadamente en el embarazo o ha estado enferma.

¿Qué puede pasar?

- Este bebe es más débil, siente más frío, puede enfermarse más.

¿Qué hacer entonces?

- LLEVARLO AL ESTABLECIMIENTO CON LA MAMÁ PARA EVALUARLO.
- Apenas nace:
 - ABRIGARLO CON EL CALOR DEL CUERPO DE LA MAMÁ.
 - Darle el pecho
 - No bañarlo



RECIÉN NACIDO QUE NO MAMA

¿Por qué?

- PUEDE TENER DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- Tiene algún problema que le impide mamar.
- Porque nació antes de tiempo y está inmaduro.

¿Qué puede pasar?

- El recién nacido puede deshidratarse o desnutrirse.
- El recién nacido puede morir.

¿Qué hacer?

- INSISTIR CON EL PECHO.
- LLEVARLO AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA QUE LO EXAMINEN.
- Abrigarlo y no bañarlo.

EMBARAZOS QUE PONEN EN RIESGO LA SALUD DE LA MADRE Y EL RECIÉN NACIDO

En ciertas situaciones el embarazo y parto requieren de mucho cuidado y deberían ser atendidos sólo en un establecimiento de salud.



CUANDO LA MUJER ES MUY JOVEN (menos de 19 años)

¿Por qué?

- Porque SU CUERPO TODAVÍA NO ESTÁ MADURO ni sus órganos están bien desarrollados.

¿Qué puede pasar entonces?

- La madre joven puede tener problemas en el embarazo y parto.
- A veces el bebe en el momento del parto no puede salir.

¿Qué hacer?

- Cada vez que sepas de una jovencita menor de 19 años embarazada **ORIENTALA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CONTROL DEL EMBARAZO.**
- **EL PARTO** debe ser siempre en un establecimiento de salud porque **ES DE RIESGO.**



SI LA MUJER ES MAYOR DE 35 AÑOS

¿Por qué?

- PORQUE SU CUERPO Y SU MATRIZ YA ESTÁN CANSADOS, más aún si ha tenido varios hijos.

¿Qué puede pasar?

- Puede no tener fuerza para soportar los 9 meses de embarazo.
- El bebe puede nacer antes de tiempo.
- Puede tener un parto difícil.
- Son más frecuentes las hemorragias.

¿Qué hacer entonces?

- Aconsejar que controle su embarazo más seguido en el establecimiento de salud.



SI LA MUJER TIENE MÁS DE 4 HIJOS O MUY SEGUIDOS

¿Por qué?

- Porque SU CUERPO NO HA TENIDO EL TIEMPO SUFICIENTE PARA DESCANSAR y recuperar las fuerzas.

¿Qué puede pasar?

- Los bebés pueden nacer flaquitos, más débiles, pueden morir.
- La matriz de la mamá está cansada o agotada y en el momento del parto no tiene fuerzas para pujar.
- Puede tener hemorragia y morir.

¿Qué hacer entonces?

- COORDINAR CON EL PROMOTOR PARA QUE SEA ATENDIDA EN UN HOSPITAL, MUCHO ANTES DE QUE INICIE EL PARTO.



SI LA MAMÁ TOMA LICORES, COCA O ALGUNA MEDICINA MUY SEGUIDO DURANTE EL EMBARAZO

¿Por qué?

- PORQUE TODO LO QUE TOMA PASA AL BEBE Y PUEDE HACERLE DAÑO.

¿Qué pasaría?

- El niño puede nacer con deformaciones.
- El niño puede nacer antes de tiempo.
- El niño puede nacer con bajo peso.

¿Qué hacer entonces?

- Coordinar con el ESTABLECIMIENTO DE SALUD para que ayuden y orienten a la señora y a su familia.

Consortio ESAN conformado por:



Escuela de Administración
de Negocios para Graduados
esan



Instituto de
Investigación Nutricional
IIN



Facultad de Medicina
San Fernando
UNMSM



Movimiento
Manuela Ramos
MMR