

Author

MSH

Date of Publication

2014

Development Objective

La salud materno-infantil (SMI) y la planificación familiar (PF) han mejorado en niños menores de 2 años, gestantes y mujeres en edad fértil (MEF) en el ámbito de intervención del proyecto.

Suggested Keywords

HCM II, Peru, MSH, Spanish

This report was made possible through support provided by the US Agency for International Development and under the Leader with Associates Cooperative Agreement GPO-A-00-05-00024-00.

The opinions expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the US Agency for International Development.

HCM II

Management Sciences for Health
200 Rivers Edge Drive
Medford, MA 02155
Telephone: (617) 250-9500
<http://www.msh.org>



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PERU

MUNICIPIOS Y
COMUNIDADES
SALUDABLES II



POR UNA VIDA SALUDABLE

12 Historias que narran lo que los líderes comunales, autoridades, organizaciones e instituciones vienen haciendo para mejorar la salud de las personas, principalmente de las mujeres, niñas y niños.

Dirección Técnica:
Edgar Medina

Elaboración:
Eliana López
Edgar Medina

Apoyo técnico:
Verónica Triana
Martin McIntyre

Diseño:
A3 Studio

Carátula:
Familia de la comunidad Palmeras, Saposoa, San Martín.
Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°:

Management Sciences for Health - MSH
Proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II”
Calle Gonzales Prada 350 Miraflores - Lima – Perú
Teléfonos: (51-1) 7175592 y 7175593
www.comunidadsaludable.org

©Management Sciences for Health 2014. Todos los derechos reservados.

USAID se reserva el derecho-libre, el derecho no exclusivo e irrevocable para reproducir, publicar, o utilizar la obra con fines de federales, y autorizar a otros a hacerlo.

“Esta publicación ha sido posible gracias al generoso apoyo del Pueblo Americano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de Management Sciences for Health (MSH) y no refleja, necesariamente, los puntos de vista de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos.”

CONTENIDO

I.	Presentación	
II.	El Proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II”	
III.	Historias Por una Vida Saludable	
	• Líderes que trabajan por la salud y el desarrollo	
	1. Ágüida, una mujer que trabaja por la salud y el desarrollo de su comunidad	6
	2. Roy, un líder que articula esfuerzos para construir un Municipio Saludable.....	8
	• Fortaleciendo la gestión de la salud	
	3. PIPs para mejorar la inversión en salud	10
	4. SISMUNI, un sistema de información que mejora la salud de Iguain	12
	5. Gobierno Regional de San Martín en lucha frontal contra la desnutrición infantil	14
	• Por un desarrollo lícito y saludable	
	6. Monzón, camino a su desarrollo integral, lícito y “saludable”.....	16
	7. Miguel, liderando el cambio para un Nuevo Progreso	18
	• Frutos de la transferencia	
	8. CEPCO, una ONG capacitada para la expansión y sostenibilidad en San Martín	20
	9. UNACEM, una empresa privada que viene mejorando la salud del sur de lima	22
	10. Mama Alice, una ONG que implementa la estrategia Familias Saludables en Ayacucho	24

I. PRESENTACIÓN

Desde diciembre del 2010 el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” que es implementado por Management Sciences for Health (MSH) con el apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) está interviniendo en más de 150 comunidades rurales y peri urbanas de las regiones Ucayali, San Martín, Ayacucho, Huánuco y Lima con el objetivo de mejorar la salud materna e infantil y la salud reproductiva de la población a través de la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

A lo largo de este tiempo, producto de la acción del proyecto, muchas personas, líderes, autoridades, organizaciones e instituciones han dedicado su tiempo, esfuerzo y recursos para mejorar la salud de su gente protagonizando historias inspiradoras que nos motivan a trabajar por una vida saludable para todos, principalmente para las mujeres, niñas y niños.

Precisamente, “Por una vida saludable”, como hemos titulado a esta publicación, compila alguna de esas historias y nos presenta a líderes que mejoraron la salud de sus comunidades; procesos y herramientas que están mejorando la gestión de la salud y del desarrollo local; intervenciones en zonas ex productoras de coca que ahora están mejorando su salud en medio de una economía lícita e, historias que nos muestran los frutos de la transferencia de la metodología y herramientas del proyecto a instituciones públicas y privadas.

Te invitamos a conocer estas historias recorriendo las siguientes páginas que nos muestran a sus protagonistas y lo que vienen haciendo *Por una vida saludable*.

II. EL PROYECTO “MUNICIPIOS Y COMUNIDADES SALUDABLES II”

Con el apoyo de USAID, el proyecto “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II) interviene en más de 150 comunidades rurales y peri urbanas del Perú de las regiones Ucayali, San Martín, Ayacucho, Huánuco y Lima, con el objetivo de mejorar la salud materna e infantil y la salud reproductiva de la población mediante la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

Para lograr su objetivo, entre los años 2006 y 2010 (primera etapa del proyecto) desarrolló y validó una metodología de intervención que desencadena procesos de: Empoderamiento de las personas para el auto cuidado de su salud; adopción de comportamientos saludables; fortalecimiento del liderazgo y gestión comunal de la salud y el desarrollo; articulación de los actores locales; uso de Información de base comunitaria y, formulación de Proyectos de Inversión Pública orientados a mejorar la salud y sus determinantes.

En ese mismo período, desarrolló la Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables que contiene un conjunto de materiales auto instructivos que ayudan a las familias, líderes comunales, autoridades y funcionarios de instituciones públicas y privadas a implementar la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

Demostrada su eficacia e impacto en la mejora de prácticas de salud, la metodología y herramientas del proyecto USAID/MCS II actualmente está en proceso de transferencia a instituciones públicas y privadas a fin de contribuir a mejorar la salud de la población peruana.



III. HISTORIAS POR UNA VIDA SALUDABLE

Líderes que trabajan por la salud y el desarrollo

I. ÁGUIDA, UNA MUJER QUE TRABAJA POR LA SALUD Y EL DESARROLLO DE SU COMUNIDAD



Águida junto a los miembros de la JVC visitando a una familia para promover comportamientos saludables.

Ayacucho, Noviembre 2012

En el Perú, los problemas de salud afectan principalmente a las mujeres y a los niños acentuándose con la escasa participación de varones en la salud materna e infantil, considerada “asunto de mujeres” y en la casi invisible participación de mujeres en espacios de decisión tradicionalmente ocupados por varones. Con el liderazgo de Águida, una líder rural, esta situación está cambiando en la comunidad Tutumbaru en Ayacucho.

Desde el 2006, con el apoyo del proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables”, Tutumbaru inició su proceso de convertirse en una Comunidad Saludable, siendo su prioridad mejorar la salud materna e infantil. Para lograrlo, el Proyecto capacitó a mujeres y varones para fortalecer sus capacidades de liderazgo y gestión de la salud comunal, promovió comportamientos saludables y fomentó un proceso de vigilancia comunal de la salud materna e infantil.

Líderes que trabajan por la salud y el desarrollo



Dando consejería en salud materna a una madre de su comunidad.

De entre las personas capacitadas, destaca Águida Curo, una joven líder comunal que a pesar de sólo tener estudios de educación primaria y de ser víctima del terrorismo que azotó a su comunidad entre los años 1980 y 2002, mantuvo la fuerza y pasión para trabajar por la salud de su comunidad, esfuerzo que fue reconocido por su pueblo al elegirla Presidenta de la Junta Vecinal Comunal (JVC) en el año 2007 y Alcaldesa en el 2009, hechos que marcaron un hito en la historia de Tutumbaru, al ser la primera mujer que ocupa un cargo tan importante.

Ahora, a sus 34 años, Águida es una líder reconocida. Junto a la JVC, visita regularmente a las 96 familias de su comunidad para promover comportamientos saludables y la igualdad de género logrando que los 8 menores de 6 meses que hay en la comunidad reciban lactancia materna exclusiva; que los 11 niños y niñas de entre 6 y 23 meses de edad consuman agua segura y cinco comidas semisólidas al día y, que las siete gestantes (todas las que hay) acudan regularmente a su control de embarazo.

*“Mejorar la salud es posible,
pero sólo si lo hacemos juntos,
mujeres y varones, podremos lograrlo”*

- Águida

También, de los diez integrantes de la JVC, cuatro son mujeres y, los varones de la comunidad, tienen participación activa en la vigilancia y mejora de la salud materna e infantil.

Por estos logros, la experiencia de su comunidad fue una de las cuatro ganadoras del “V Concurso de Buenas prácticas que incorporan la perspectiva de igualdad de género en salud” convocada por la Organización Panamericana de la Salud y presentada por Águida en Washington el 9 de marzo del 2012, siendo una de las más ovacionadas.



Junto a las demás integrantes de la JVC (Águida, con la caja de herramientas).

Líderes que trabajan por la sa

2. ROY, UN LÍDER QUE ARTICULA ESFUERZOS PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



Roy promoviendo comportamientos saludables.

San Martín, Marzo 2013

En el año 2012, cuando el Alcalde del distrito de Pongo del Caynarachi en San Martín ascendió a Roy Ramírez de 52 años de edad, casado y padre de dos hijos a asumir el cargo de responsable de la Oficina de Desarrollo Social del gobierno local, Roy, quien no tenía estudios superiores, no se sentía preparado para asumir tan importante cargo que incluía conducir al distrito a ser un Municipio Saludable.

Para apoyar a Roy a lograr que los más de 7 mil habitantes de Pongo del Caynarachi vivan en un Municipios Saludable, el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II), que venía dando asistencia técnica al distrito desde el 2006, lo capacitó para implementar la metodología y herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

Lo aprendido, Roy lo llevó a la práctica. Lo primero que hizo fue convocar al personal de Salud, Educación y demás autoridades del distrito, con quienes elaboró un Plan de trabajo conjunto que prioriza la salud y el desarrollo de las familias y comunidades.

lud y el desarrollo



Roy brindando orientación a una familia para apoyarla a ser una Familia Saludable.

Guiados por el Plan, Roy y este equipo regularmente visitan a las comunidades para asesorar a sus líderes a tener una Comunidad con Familias Saludables, realizan sesiones demostrativas para promover comportamientos saludables y, con regularidad actualizan la información del SISMUNI.

Ahora Roy es un funcionario municipal capacitado y bajo su liderazgo, 7 de las 21 comunidades del distrito vienen trabajando para ser Comunidades y Familias Saludables y han logrado mejorar sus prácticas de salud durante los dos últimos años: Entre los niños de seis a 23 meses, el consumo de agua segura aumentó del 55.8% al 87.6%, mientras que el consumo de las comidas mínimas subió del 74.9% al 91%.

El número de mujeres en edad fértil que usa métodos anticonceptivos de planificación familiar aumentó del 54.9% al 78.4%.

Estos cambios motivaron a Roy a expandir, en el 2013, la estrategia Familias y Comunidades Saludables a las demás comunidades de su distrito y para obtener financiamiento, con el equipo municipal, diseñó tres proyectos de inversión pública (PIP) sobre nutrición infantil, casa materna de espera y vigilancia comunal de la salud.

El trabajo de Roy es una muestra de lo que muchos funcionarios municipales capacitados por el proyecto USAID/MCS II vienen haciendo para mejorar la salud de su distrito y sus logros evidencian que el fortalecimiento de capacidades locales está dando sus frutos.

“Me siento realizado, alegre, contento y feliz por los cambios que se está logrando en las comunidades y las familias y más por la mejora en la salud de los niños y de las mujeres... unidos todos estamos mejorando la salud del distrito”

- Roy

3. PIP'S PARA MEJORAR LA INVERSIÓN EN SALUD



Funcionarios del gobierno local y personal de salud en plena formulación de PIPs.

Lima, Noviembre del 2012

Una pregunta frecuente que se hacen los gobiernos locales es ¿Cómo mejorar la salud de nuestra gente con los pocos recursos económicos que tenemos y con las escasas capacidades para invertirlos eficientemente? En respuesta, el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II), diseñó y validó una metodología innovadora que permite a los gobiernos locales usar eficientemente sus recursos económicos mediante la formulación de Proyectos de Inversión Pública (PIP) orientados a mejorar la salud y sus determinantes.

Esta metodología consiste en formular PIPs e inscribirlos en el Sistema Nacional de Inversión Pública (SNIP) en menos de una semana, antes esto demoraba cerca a dos meses. Este proceso se desarrolla en dos momentos: En el primero, cada gobierno local junto al personal de salud, seleccionan el tema del proyecto en base a sus necesidades de salud y acopian la información para su formulación; en el segundo, se desarrolla un taller donde participan 10 gobiernos locales y personal de salud y al finalizar, cada gobierno local sale con un PIP formulado e inscrito en el SNIP para ser financiado con recursos públicos.

Fortaleciendo la gestión de la salud



Capacitando a funcionarios del gobierno local y personal de salud en la formulación de PIPs.

Entre los años 2011 y 2012, el proyecto USAID/MCS II implementó la metodología de formulación de PIPs en Ucayali, San Martín y Ayacucho, logrando que 53 gobiernos locales formulen cada uno, al menos un PIP para mejorar la salud de su población. En total son 57 PIPs formulados y más de 150 funcionarios de estos gobiernos locales y del sector Salud, ahora están capacitados para formular PIPs con una visión de inversión en salud y sus determinantes.

“... soy formulador de proyectos desde hace dos años pero esta es la primera vez que trabajamos el proyecto de manera conjunta: población, municipalidad, equipos de salud y autoridades locales...”

- Biller Delgado, Gerente de Desarrollo Social de la Municipalidad Distrital de Bajo Biavo, San Martín.

Debido a estos logros, esta metodología se transfirió a otros proyectos de salud de USAID en Perú y a la ONG CEPSCO en San Martín.

El próximo año, se capacitará a la empresa Cementos Lima (UNACEM), al gobierno nacional y a los gobiernos regionales para que a través de ellos se fortalezcan las capacidades de los gobiernos locales para usar eficientemente sus recursos y así realizar la mejor inversión de todas: la salud de la población peruana.



Los PIPs están contribuyendo a mejorar la salud de las mujeres y de las niñas y niños.

Fortaleciendo la gestión de

4. SISMUNI, UN SISTEMA DE INFORMACIÓN QUE MEJORA LA SALUD DE IGUAÍN



Sub Gerente de Desarrollo Social de la Municipalidad Distrital de Iguaín procesando información con el SISMUNI.

Ayacucho, Diciembre 2011

Una de las dificultades que tienen los gobiernos locales para formular proyectos orientados a mejorar la salud de la población, es la ausencia de información. Para la Municipalidad Distrital de Iguaín en Ayacucho, esta situación cambió debido a que ahora cuenta con el SISMUNI, un sistema de información para la toma de decisiones desarrollado por el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II).

El proceso del SISMUNI (Sistema de información de base comunitaria) empieza cuando las autoridades de una comunidad junto a la población recogen información de los determinantes de la salud a través de los instrumentos: Diagnóstico y Plan para tener una Comunidad Saludable y la Ficha de vigilancia comunal de la salud madre niño (también desarrollados por el proyecto USAID/MCS II). Esta información luego es enviada al gobierno local que se encarga de digitarla e introducirla en el software del SISMUNI que finalmente procesa y arroja información para tomar decisiones orientadas a mejorar la salud de las personas.

la salud

Con la información del SISMUNI, por ejemplo, principales fuentes de abastecimiento de agua en las comunidades y problemas de salud que afectan a la población, la Municipalidad de Iguaín, que desde el 2007, con el apoyo del proyecto USAID/MCS II, viene trabajando para convertir a su distrito en un Municipios Saludable, formuló e implementó dos proyectos para mejorar la salud con recursos públicos: Instalación del sistema de alcantarillado y mejoramiento del sistema de agua potable por un monto cercano a un millón de soles (aproximadamente US\$ 350,000.00) y, Tratamiento de residuos sólidos con una inversión de 150 mil soles (aproximadamente US\$ 53,000.00).

Ambos proyectos que tienen un fuerte componente de fortalecimiento de capacidades para el autocuidado de la salud y que involucran a las autoridades comunales en su ejecución, vienen contribuyendo a mejorar la salud de la población en armonía con la protección ambiental.

Sumándose a estos proyectos, la Municipalidad de Iguaín formuló dos nuevos proyectos: Construcción y equipamiento de casa materna de espera y, Mejoramiento de capacidades para reducir el embarazo en adolescentes que esperan ejecutar próximamente.

Como en Iguaín, 21 distritos de Ucayali, San Martín, Ayacucho y Huánuco donde se ejecuta el proyecto USAID/MCS II ahora cuentan con el SISMUNI que les brinda información para la toma de decisiones orientadas a mejorar la salud y el desarrollo local.

“Anteriormente, los gobiernos locales sólo nos preocupábamos por hacer proyectos de fierro y cemento porque pensábamos que eso era lo que necesitaba nuestro pueblo; ahora eso ha cambiado, ahora podemos hacer proyectos que realmente nuestra gente necesita y eso lo hemos conseguido gracias al SISMUNI”.

*- Nivardo Romaní León,
Sub Gerente de la Municipalidad de Iguaín.*



Planificando un Municipio Saludable con la información del SISMUNI.

Fortaleciendo la gestión de

5. GOBIERNO REGIONAL DE SAN MARTÍN EN LUCHA FRONTAL CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL



El reto del PAIMNI: Mejorar la nutrición infantil.

San Martín, Enero 2014

En San Martín en el 2009 la desnutrición crónica infantil afectaba al 28.2%¹ de niños menores de cinco años. Esto motivó a que en el 2010, su Gobierno Regional diseñara el Programa de Acciones Integrales para Mejorar la Nutrición Infantil - PAIMNI que se implementa desde el 2011, con el apoyo de USAID, en 37 distritos (con mayor porcentaje y número con desnutrición crónica infantil) de los 77 que hay en la región

con el objetivo de disminuir la desnutrición crónica infantil en 10 puntos porcentuales para fines del 2014.

Para lograr su objetivo, el PAIMNI implementa tres componentes: Intervenciones efectivas con calidad en los establecimientos de salud; Educación temprana en niños menores de cinco años, y Trabajo articulado intersectorial e intergubernamental a través de estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables. Para la implementación de este tercer componente, el PAIMNI solicitó el apoyo del proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II).

El apoyo del proyecto USAID/MCS II consistió en asesoría y capacitaciones al equipo conductor del PAIMNI (integrado por personal del Gobierno Regional y de la Dirección

¹ Fuente: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2009.

la salud

Regional de Salud) en la aplicación de la metodología y herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables que desarrolló el proyecto.

También acompañó en la incidencia política a los distritos del ámbito para que implementen el PAIMNI en sus respectivas localidades y, capacitó a sus funcionarios municipales y de salud para: Implementar la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables, elaborar un Plan de intervención articulada y para formular Proyectos de Inversión Pública (PIP) orientados a mejorar la nutrición infantil en base de la metodología desarrollada por el proyecto. Igualmente, capacitó a la ONG CEPSCO para intervenir en siete distritos del ámbito del PAIMNI.

“Para lograr nuestra meta de bajar en 10 puntos porcentuales la desnutrición crónica infantil, que no es una cosa muy fácil, estamos trabajando articuladamente con las autoridades regionales y locales, con los sectores, principalmente con el sector salud y con las comunidades, en este propósito, el apoyo que nos viene brindando el proyecto USAID/MCS II es muy valioso para nosotros”

*- Lic. Sofía Velázquez Portocarrero
Coordinadora Técnica del PAIMNI.*

Como consecuencia 30 distritos oficializaron su adscripción al PAIMNI y en 25 de ellos sus autoridades trabajan articuladamente en base a su Plan distrital de intervención articulada. También, 15 distritos formularon sus PIP's para mejorar la nutrición infantil. De igual manera, las comunidades de esos distritos ahora implementan la estrategia Comunidades Saludables y periódicamente vigilan la mejora de la salud de las mujeres, niñas y niños. Todo esto ha contribuido a disminuir la desnutrición crónica infantil en toda la región de 28.2% en el 2009 a 16.5% en el 2013, superando su meta y ubicándose por debajo del promedio nacional que es de 18.1%.



Capacitación al personal de salud para promover comportamientos saludables orientados a mejorar la nutrición infantil.

Estos avances, sitúan al PAIMNI como un referente nacional de lucha efectiva contra la desnutrición crónica infantil; en tanto, el apoyo técnico del proyecto USAID/MCS II continúa para afianzar los avances logrados.

Por un desarrollo lícito y saludable

6. MONZÓN, CAMINO A SU DESARROLLO INTEGRAL, LÍCITO Y “SALUDABLE”



Ahora los niños del valle del Monzón, tienen más motivos para sonreír.

Huánuco, Septiembre 2013

En el pasado, hablar del distrito de Monzón, ubicado en la provincia Huamalíes, región Huánuco, era sinónimo de narcotráfico e inseguridad debido a la alta producción ilegal de coca que tenía y que trajo consigo múltiples problemas; entre ellos, el debilitamiento de la organización social y graves problemas de salud que afectaron principalmente a las mujeres, niñas y niños. Ahora, ese panorama está cambiando y Monzón camina hacia su desarrollo lícito y “saludable”.

Este cambio empezó cuando el estado peruano, en el año 2012, inició un proceso de desarrollo integral y sostenible a través de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA). A julio del 2013, DEVIDA logró que 26 comunidades de Monzón suscribieran un Acta de Entendimiento para dejar de sembrar coca y a cambio recibir apoyo para insertarse en actividades productivas lícitas y mejorar la salud de la población, entre otros.

En este marco, desde julio del 2013, el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II) se sumó al trabajo emprendido por DEVIDA y en alianza con ella, inició su intervención en las 26 comunidades con el objetivo de mejorar la salud materna e infantil de su población a través de la implementación de la estrategia Familias y Comunidades Saludables.

Por un desarrollo lícito y saludable



Informando a las autoridades comunales los beneficios de tener una Comunidad Saludable.

También participó en las Caravanas por el Desarrollo y la Inclusión organizadas por DEVIDA, donde informó los beneficios de tener Comunidades y Familias Saludables a los miles de participantes y promovió comportamientos saludables a través de sesiones demostrativas, juegos y funciones de títeres y teatro.

Como resultado, 23 de las 26 comunidades de Monzón, asumieron el compromiso de ser Comunidades Saludables, iniciaron el proceso de elección de sus Juntas Vecinales Comunales y se alistan para elaborar sus diagnósticos y planes comunales.

Para fortalecer este proceso, en febrero del 2014, participarán en un programa de capacitación en liderazgo y gestión comunal de la salud.

Ahora, mediante el trabajo articulado entre DEVIDA y USAID/MCS II, las comunidades de Monzón ven con optimismo y confianza su futuro y a paso firme caminan para ser Comunidades Saludables.

Para este efecto, entre julio y septiembre del 2013, el equipo del proyecto USAID/MCS II, visitó a estas comunidades donde realizó asambleas con los líderes comunales, agricultores y familias, a quienes les mostró los beneficios de tener una Comunidad Saludable y sus efectos en el fortalecimiento de la organización comunal y en la mejora de la salud de la población. Igualmente realizó visitas al personal de salud de la zona.

“Sabemos que ya no podemos sembrar coca pero eso no nos desanima, al contrario, queremos vivir mejor y por eso trabajaremos para tener una comunidad con familias saludables”.

*- Apac Vargas Alvarado,
Teniente gobernadora del caserío Piedra Ancha,
distrito de Monzón, región Huánuco.*



Niños y niñas de la comunidad Pozo Rico, Monzón, promoviendo el lavado de manos.

Por un desarrollo lícito y salu

7. MIGUEL VARGAS, LIDERANDO EL CAMBIO PARA UN NUEVO PROGRESO



Miguel Vargas, presidente de la JVC de Nuevo Progreso.

Ucayali, Marzo, 2014

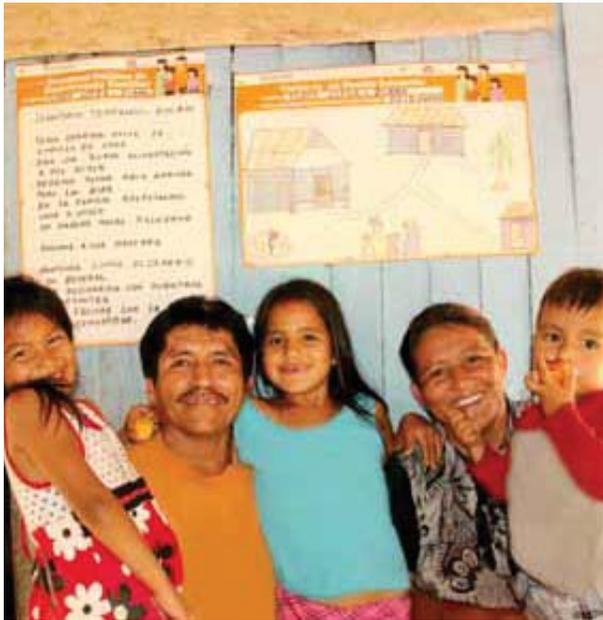
“Cuando regresé a mi comunidad, estaba desordenada, había basura por todos lados, las autoridades estaban desorganizadas, las familias sembraban coca y los niños tenían problemas de desnutrición” recuerda el Sr. Miguel Vargas, quien regresó hace cuatro años a Nuevo Progreso (Padre Abad, Ucayali), la comunidad rural donde nació y creció y que tuvo que dejar cuando fue azotada por el terrorismo.

Con ganas de mejorar la situación que halló, Miguel decidió quedarse en Nuevo Progreso

donde viven 34 familias y donde no hay agua potable ni luz eléctrica. A pesar de sus esfuerzos, los problemas que halló persistían. Esta situación cambió en el 2013 con la llegada de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA) y del proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II) a su comunidad, momento en que motivan a él y a las demás autoridades y pobladores a trabajar unidos para optar por el cambio hacia una vida saludable y lícita.

Uno de los más entusiastas para este cambio fue Miguel quien ya era Agente Municipal y para fortalecer su gestión así como de las demás autoridades comunales, el proyecto USAID/MCS II, los capacitó en Liderazgo Moral y Gestión Comunitaria, les brindó las herramientas para que elaboren su Diagnóstico y Plan comunal y para que las familias de la comunidad sean familias saludables.

También realizó actividades para promover comportamientos y entornos saludables y regularmente les brinda asesoría para tener una Comunidad Saludable.



Familia Flores - Duran, rumbo a ser una Familia Saludable.

También realizó actividades para promover comportamientos y entornos saludables y regularmente les brinda asesoría para tener una Comunidad Saludable. Así mismo, DEVIDA capacitó a los agricultores de la comunidad en la producción de cultivos alternativos como plátano y cacao.

Con el liderazgo de Miguel, recientemente elegido presidente de la Junta Vecinal Comunal (JVC) de Nuevo Progreso y con el apoyo técnico de USAID/MCS II y de DEVIDA, las autoridades convocan a la comunidad a realizar faenas de limpieza, enseñan a las familias a ser Familias Saludables promueven comportamientos saludables y motivan a los agricultores a poner en práctica lo aprendido en las capacitaciones para mejorar su producción.

Como resultado, Miguel y las demás autoridades han mejorado su liderazgo y gestión de la salud y el desarrollo; la comunidad está más limpia y ordenada; 10 de las 34 familias han iniciado el cambio a ser Familias Saludables y la comunidad se alista para hacer vigilancia a la salud materna e infantil.

“Como autoridad yo apuesto por el cambio y con mi pueblo vamos a trabajar para hacer de Nuevo Progreso una Comunidad Saludable.”

- Miguel

Además, el cultivo de coca ya casi está eliminado, los agricultores se han insertado en actividades productivas lícitas y 10 de ellos forman parte de la Asociación Agroindustrial Progreso que produce y comercializa plátanos fritos y donde Miguel es el director.

Como Nuevo Progreso, 16 comunidades de los distritos Padre Abad e Irazola en la región Ucayali donde interviene el proyecto USAID/MCS II, han iniciado el cambio hacia una vida saludable y lícita en el marco de una alianza entre USAID y DEVIDA.



Líderes comunales, entre ellos Miguel, participando en el Programa de Liderazgo Moral y Gestión Comunitaria que fue facilitado por el proyecto USAID/MCS II.

8. CEPCO: UNA ONG CAPACITADA PARA LA EXPANSIÓN Y SOSTENIBILIDAD EN SAN MARTÍN



Equipo de CEPCO capacitando en la metodología y herramientas para tener Familias Saludables.

San Martín, Agosto del 2012

En la región San Martín casi la cuarta parte de los menores de cinco años tiene desnutrición crónica. Para enfrentar esta situación, su Gobierno Regional decidió hacerle frente y desde el 2011, viene implementando el Programa de Acciones Integrales para Mejorar la Nutrición Infantil (PAIMNI) siendo uno de sus tres componentes, la implementación de la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

Para apoyar la implementación de este componente y contribuir a su sostenibilidad, el proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II), con experiencia en el tema, capacitó a la ONG CEPCO.

CEPCO (Centro de Estudios y Promoción Comunal del Oriente) es una ONG reconocida de San Martín que desde hace 27 años viene trabajando en la región. Para fortalecer capacidades locales, en septiembre del 2011, Management Sciences for Health (MSH), institución que con el apoyo de USAID implementa el proyecto USAID/MCS II, suscribió una alianza con CEPCO para capacitarla en la implementación de la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables y contribuir a los objetivos del PAIMNI.

Frutos de la transferencia

Por tal motivo, el proyecto USAID/MCS II, a través de talleres, capacitó al equipo de CEPCO en la aplicación de la metodología y herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables y, para formular proyectos de inversión pública (PIP) orientados a mejorar la nutrición infantil. También le brindó asistencia técnica durante su trabajo e interrelación con las comunidades, gobiernos locales, personal de salud y gobierno regional.

Después de nueve meses de intervención, CEPCO logró importantes avances: Siete nuevos distritos del ámbito del PAIMNI, iniciaron la implementación de la estrategia Municipios Saludables y cada uno formuló un PIP para mejorar la nutrición infantil; 32 comunidades vienen implementando la estrategia Comunidades Saludables, de ellas, 32 formaron su Junta Vecinal Comunal y 26 tienen su Diagnóstico y Plan Comunal.

“Agradecemos a USAID por la oportunidad de fortalecer las competencias de nuestra institución en el manejo y uso de la metodología y herramientas las mismas que resultaron de fácil implementación pues los procesos están detallados paso a paso, con un mensaje sencillo, claro y gráfico que han ayudado a socializarlo e implementarlo sin dificultad”.

- Lic. Luz Ramírez,

Coordinadora del Proyecto de CEPCO que implementa la metodología y herramientas del proyecto USAID/MCS II.

Además, personal de 26 establecimientos de salud, capacitados por CEPCO, viene apoyando la implementación de la estrategia Comunidades Saludables a través de su asistencia técnica a los líderes comunales.

En los próximos nueve meses, el reto de CEPCO será consolidar los avances y desarrollar un trabajo con las familias de estas comunidades a fin que adopten prácticas saludables que contribuyan a mejorar la nutrición infantil del ámbito del PAIMNI.



Capacitando a líderes comunales.

9. UNACEM UNA EMPRESA PRIVADA QUE VIENE MEJORANDO LA SALUD DEL SUR DE LIMA

Foto: Asociación UNACEM



Familia de Virgen de Lourdes participando en la sesión demostrativa de alimentos saludables.

Lima, Diciembre del 2013

En el Asentamiento Humano Virgen de Lourdes ubicado en el distrito Villa María del Triunfo en Lima, en el 2010, la desnutrición crónica infantil afectaba al 14.7%² de menores de cinco años. Enfrentar este problema fue uno de los retos que asumió la empresa Unión Andina de Cementos - UNACEM (antes Cementos Lima SRL) que con el apoyo de USAID está cambiando la situación de Virgen de Lourdes.

Este cambio empezó en el 2010 cuando la empresa UNACEM y USAID, suscribieron una alianza para mejorar la salud infantil de cinco Comités (vecindarios) de Virgen de Lourdes mediante el Programa “Mejorando nuestra salud en el sur de Lima - Familias Saludables”. Este programa sería implementado por la Asociación UNACEM (antes Asociación Atocongo), órgano de responsabilidad social de la empresa UNACEM, con el apoyo técnico del proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” - USAID/MCS II. En este marco, en el 2011, el proyecto USAID/MCS II transfirió su metodología y herramientas al equipo de la Asociación UNACEM y le capacitó para su aplicación.

² Línea de base del Programa Mejorando nuestra salud en el sur de Lima – Familias Saludables. 2010.

ferencia



Rosa Jiménez, Coordinadora del Comité 13 Sur "A" del Asentamiento Humano Virgen del Lourdes orgullosa cuando su Comité obtuvo el primer lugar en el Concurso de Comunidades Saludables.

Desde entonces, la Asociación UNACEM, con el apoyo técnico de USAID/MCS II, desarrolla un programa de capacitación para las autoridades de Virgen de Lourdes en gestión comunal de la salud, liderazgo, Comunidades y Familias Saludables y, para promover comportamientos saludables realiza visitas familiares, actividades educativas, campañas y concursos. Después de casi tres años de intervención, cuatro Comités tienen sus Planes para ser Comunidades Saludables, sus líderes están empoderados y sus familias viven en viviendas limpias y ordenadas.

Las prácticas saludables entre el 2010 y 2013 han mejorado³: De 53.3% a 64.3% de niños menores de seis meses ahora tienen lactancia materna exclusiva; las enfermedades diarreicas descendieron de 17.5% a 7.5%. En salud materna, se incrementó el uso de métodos anticonceptivos de 48.5% a 66.5%. A esto se suma la disminución de la desnutrición crónica infantil de 14.7% a 6.8%, inferior al promedio nacional que es 18.5%.

Debido a estos avances, la Asociación UNACEM, en el 2014 ampliará su intervención en nueve zonas más de los distritos Villa María del Triunfo y Pachacámac. Estos resultados nos muestran que la transferencia de la metodología y herramientas del proyecto USAID/MCS II a la empresa privada está dando frutos y la mejora de la salud y nutrición de los niños y niñas de Virgen de Lourdes son su mejor expresión.

“La metodología y apoyo técnico que nos brindó el Proyecto Municipios y Comunidades Saludables de USAID, nos permitió generar cambios importantes en los indicadores de salud y las acciones preventivo-promocionales posibilitaron el desarrollo de un trabajo comunitario más eficiente”.

*- Lic. Mercedes Chévez,
Jefe de Relaciones Comunitarias de Asociación UNACEM*



Vista panorámica del Asentamiento Humano Virgen de Lourdes donde interviene UNACEM.

³ Evaluación intermedia del Programa Mejorando nuestra salud en el sur de Lima – Familias Saludables. 2013.

10. MAMA ALICE, UNA ONG QUE IMPLEMENTA LA ESTRATEGIA FAMILIAS SALUDABLES EN AYACUCHO



Niños y adolescentes junto a sus padres en plena elaboración de su Visión de Familia Saludable.

Ayacucho, Diciembre del 2013

La región Ayacucho ubicada en la parte centro sur del Perú fue la más afectada por el terrorismo que azotó al país entre los años 1980 y 2000 dejando graves secuelas como hogares divididos, violencia familiar y trabajo infantil. Frente a esto, desde el 2005 la ONG Mama Alice viene trabajando para mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes en riesgo social y, para contribuir a su objetivo, desde inicios del año 2013 está implementando la estrategia Familias Saludables del proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” (USAID/MCS II).

Mama Alice interviene en dos asentamientos humanos de Ayacucho: Keiko Sofía y Once de Junio. Su población objetivo son niños y adolescentes de 4 a 18 años a quienes les brinda reforzamiento educativo, educación técnica y orientación y consejería psicosocial y de salud en sus centros de atención y en sus hogares.

Para fortalecer su intervención a nivel familiar, Mama Alice a mediados del 2012, solicitó al proyecto USAID/MCS II le transfiera su metodología y herramientas para tener Familias Saludables y en octubre del mismo año, 8 integrantes de su equipo fueron capacitados por USAID/MCS II para su implementación.

ferencia



Equipo de Mama Alice, durante una visita de asesoría a las familias de su ámbito.

Con su equipo capacitado, en abril del 2013 Mama Alice inició su trabajo con la meta de lograr que 50 familias de su ámbito se conviertan en Familias Saludables. Para lograrlo, visitan regularmente a las familias y les enseñan a aplicar los tableros de Visión, Diagnóstico, Normas de Convivencia y Compromisos para tener Familias Saludables. También les orientan para que adopten comportamientos saludables. En este proceso cuentan con el apoyo técnico del proyecto USAID/MCS II.

Como resultado, 31 familias (de las 50 que es la meta) aplican la estrategia Familias Saludables; en estas familias, según reportes de la ONG Mama Alice, 21 mejoraron la distribución de los ambientes de su vivienda, es decir, tienen dormitorios separados para padres e hijos, los animales ya no están dentro de la vivienda, la cocina está más ventilada, etc.; 15 mejoraron sus hábitos de limpieza y aseo y el 100% consume verduras que obtienen de sus biohuertos familiares. A esto se suma que ahora los niños y adolescentes se sienten más a gusto de vivir en sus viviendas saludables.

“La metodología transferida por USAID/MCSII ha contribuido a mejorar la situación familiar en lo que se refiere a la salud y al aspecto social, promoviendo la participación de los integrantes del núcleo familiar con responsabilidad y compromiso”

*- Elba Zegarra Vila,
Directora ONG Mama Alice.*

De esta manera, la transferencia de la metodología y herramientas para tener Familias Saludables de proyecto USAID/MCS II a la ONG Mama Alice está contribuyendo a que más familias sean familias saludables y que los niños y adolescentes que forman parte de ellas ahora vivan mejor.



Familia en plena elaboración de sus instrumentos para tener una Familia Saludable.



Proyecto USAID "Municipios y Comunidades Saludables II"
Calle Gonzales Prada 350 Miraflores - Lima
Teléfonos: (51-1) 7175592 y 7175593
www.comunidadsaludable.org
www.msh.org

