REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério da Saúde
"O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA"

Circuncisão
MÉDICA

CIRCUNCISÃO MÉDICA

Para a sua boa recuperação

Folheto sobre os cuidados no pós-operatório

Faz a Circuncisão.
Torna-te Um Novo Homem

FICHA TÉCNICA

MINISTÉRIO DE SAÚDE
Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende, 1008 -Maputo, Moçambique
Website-www.misau.gov.mz

Ministro da Saúde:
Sua Excia. Dr. Alexandre L. J. Manguele
Vice-Ministra da Saúde:
Sua Excia. Dra. Nazira Abdula
Director Nacional de Assistência Médica:
Dr. António Mujovo
Director Nacional do Programa de Circuncisão:
Dr. Jotamo Come

CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA

Coordenador da Unidade de Comunicação:
Benedito Ngomani

Colaboradores Técnicos:
Ministério da Saúde:
Maria Natália Dava
Stelio Mazivila

Desenho Técnico:
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Center for Communication Programs (JHU·CCP) - Projecto PACTO, Moçambique
Jhpiego

Revisão Técnica:
JHU•CCP: Jacinta Munguambi
Honório Massuanganhe
Patrick Devos
Rosa Said
Patricia Poppe
Bonnie King
JHPIEGO: Mehebub Mahomed
Thais Ferreira
Lisete Macaringue
Isabel Valentim

Ilustrações:
Helder Sutia

Desenho gráfico, Edição, Produção:
LAYOUT, Ideias e Conceitos

Estes materiais foram produzidos com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos para Alívio do SIDA (PEPFAR), através da Agência dos Estados Unidos da América para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e seus parceiros, respectivamente, Projecto PACTO e Jhpiego.

Edição:
1ª Impressão: 2014

Cuidados básicos no Pós-operatório

- Descanse durante 1 ou 2 dias.

- Evite fazer actividades físicas pesadas, carregar peso, correr, fazer ginástica, jogar bola ou dançar.

- Beba muitos liquidos (água, sumos e chás).

- Caminhe normalmente para ir à casa de banho ou ao local das refeições.

- Somente tome os medicamentos recomendados pela unidade sanitária.
- Não use pomada, tintura, medicamentos tradicionais ou outra substância para proteger ou tratar a ferida.

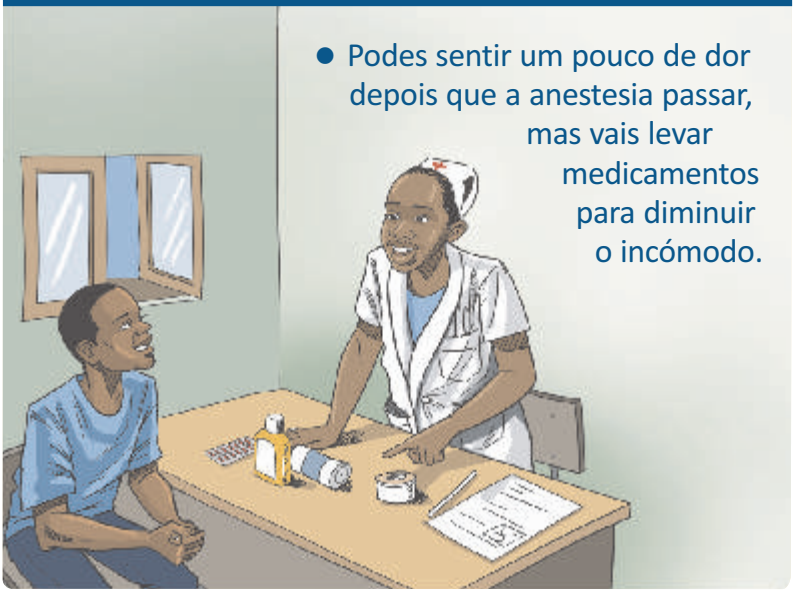
Melhor posição para ficar e dormir

- Nos primeiros 02 dias, mantenha o pénis na mesma posição em que foi colocado pelo enfermeiro após a circuncisão.
- Deve usar um biquíni ou um boxer para proteger melhor e manter o pénis na posição correcta.
- Nos primeiros 03 dias, deite-se de costas, de maneira que o pénis fique para cima. Isto evita que haja pressão sobre a área operada.

A limpeza corporal

- Quando quiser urinar, retire o penso, mas volte a colocá-lo.
- Podes lavar-te com uma toalha humedecida no dia seguinte à cirurgia, mas não deves tirar o penso; deves mantê-lo seco e limpo até o 3º dia da circuncisão.
- Depois da retirada do penso, lave a ferida 03 vezes ao dia ou tome um banho normal.
- Nunca colocar directamente o sabão na ferida - Quando lavares a ferida, deves lavar primeiramente duas vezes as mãos (com sabão Mainato, Xiguema ou natural). Quando elas estiverem bem limpas, ensaboar provocando espuma. É com esta espuma que deves lavar a ferida.
- Não use nenhum outro produto para limpar a ferida.

Vou sentir dores quando sair daqui?



- Podes sentir um pouco de dor depois que a anestesia passar, mas vais levar medicamentos para diminuir o incómodo.

O que não devo fazer em relação à ferida?

- **Não** puxe nem coce a ferida durante o processo de cura.
- **Não** tente retirar os pontos da cirurgia. Eles vão cair por si mesmos por volta do 10º ao 14º dia.

Eu posso vir a ter alguma complicação?

- A possibilidade de haver complicações é muito rara, mas pode acontecer. Porém, tomamos todos os cuidados para evitar que aconteça.
- Da tua parte, deves seguir as recomendações e tudo ficará bem.

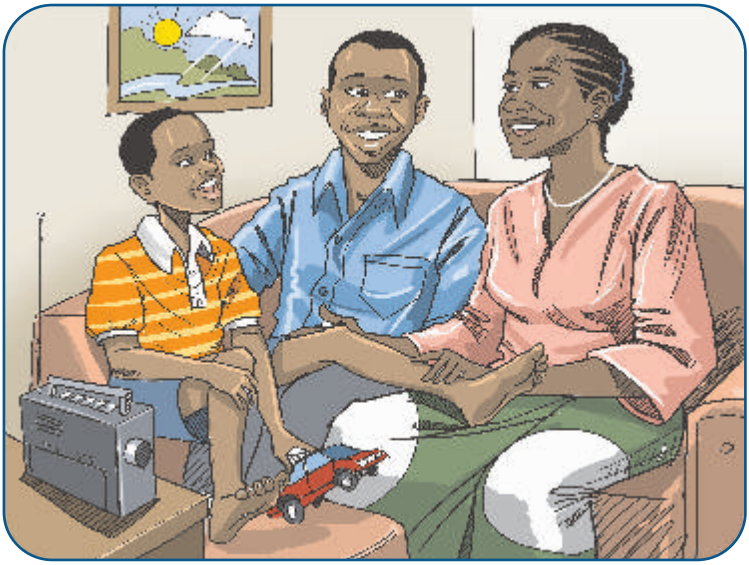
Os sinais de complicação são:

- Depois de algumas horas se sair sangue na ferida, a ponto de sujar muito o penso e a roupa.
- Muita dor ou muito inchaço ao redor da ferida.
- Febre (corpo muito quente) na 1º semana da circuncisão.
- Sair pus na ferida.
- Dificuldade de urinar.

Quem tiver alguns destes problemas, deve procurar a Unidade Sanitária onde a circuncisão foi realizada, o mais rápido possível.

Quanto tempo eu vou ter de esperar para voltar a ter relações sexuais?

- Evite ter relações sexuais ou masturbar-se antes de 06 semanas. Este é o tempo necessário para a ferida sarar completamente por fora.
- Se tiveres relações sexuais antes da ferida sarar, isso pode provocar pequenas lesões (ferimentos) que facilitam a entrada do HIV, para além do risco de complicação.
- Fala com a tua parceira. Mostra-lhe este folheto. Ela pode te ajudar a manter esse tempo de abstinência sexual.



ATENÇÃO:

Mesmo depois de a ferida sarar por fora, é muito importante usar sempre o preservativo a partir da retomada das relações sexuais seja com a parceira fixa ou ocasional.

Se tiveres dúvidas vem à unidade sanitária e fala com o nosso pessoal de saúde.

LEMBRA-TE:

- A circuncisão diminui muito as chances de apanhares o HIV, mas não te protege totalmente.

- Para ter o máximo de protecção contra o HIV, usa sempre o preservativo e mantém uma única parceira.

- Se não conheces o estado de HIV da tua parceira, pede para ela ir fazer o teste.

Veja as datas para regressar à Unidade Sanitária para as consultas de controlo.

	Data	Hora
No 3º dia após a circuncisão		
No 7º dia após a circuncisão		
6 semanas após a circuncisão (1 mês e meio)		

ANOTAÇÕES

Nós estamos aqui para cuidar de ti

Faz a Circuncisão.

Torna-te Um Novo Homem