REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério da Saúde

"O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA"

Circuncisão
MÉDICA

CIRCUNCISÃO MÉDICA

Carinho e cuidado de mãe

Folheto para Mães e Encarregados de Educação

Faz a Circuncisão.
Torna-te Um Novo Homem

FICHA TÉCNICA

MINISTÉRIO DE SAÚDE
Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende, 1008 -Maputo, Moçambique
Website-www.misau.gov.mz

Ministro da Saúde:
Sua Excia. Dr. Alexandre L. J. Manguele
Vice-Ministra da Saúde:
Sua Excia. Dra. Nazira Abdula
Director Nacional de Assistência Médica:
Dr. António Mujovo
Director Nacional do Programa de Circuncisão:
Dr. Jotamo Come

CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA

Coordenador da Unidade de Comunicação:
Benedito Ngomani

Colaboradores Técnicos:
Ministério da Saúde:
Maria Natália Dava
Stelio Mazivila

Desenho Técnico:
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Center for Communication Programs (JHU·CCP) - Projecto PACTO, Moçambique
Jhpiego

Revisão Técnica:
JHU•CCP: Jacinta Munguambi
Honório Massuanganhe
Patrick Devos
Rosa Said
Patricia Poppe
Bonnie King
JHPIEGO: Mehebub Mahomed
Thais Ferreira
Lisete Macaringue
Isabel Valentim

Ilustrações:
Helder Sutia

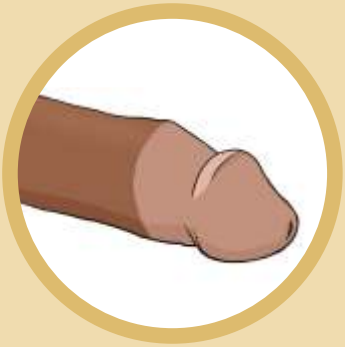
Desenho gráfico, Edição, Produção:
LAYOUT, Ideias e Conceitos

Estes materiais foram produzidos com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos para Alívio do SIDA (PEPFAR), através da Agência dos Estados Unidos da América para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e seus parceiros, respectivamente, Projecto PACTO e Jhpiego.

Edição:
1ª Impressão: 2014

O que é a Circuncisão Médica?

Pénis não circuncisado



Pénis circuncisado

A circuncisão é a retirada da pele que cobre a cabeça do pénis. Esta pele é chamada de prepúcio.

A saúde futura das crianças depende muito das atitudes de protecção que são tomadas por seus pais hoje.

- O prepúcio junta sujidade. A sujidade fica escondida por baixo da pele. A sujidade contribui para doenças.
- A retirada do prepúcio facilita a limpeza do pénis. Com uma melhor limpeza do pénis, as crianças ficam mais protegidas de infecções urinárias.
- A circuncisão resolve o problema da Fimose, que é a dificuldade ou impossibilidade de puxar o prepúcio para trás, de forma a expor a cabeça do pénis. Este problema torna difícil a limpeza do pénis.

A circuncisão está a ser oferecida de borla nas Unidades Sanitárias para meninos com 10 anos ou mais de idade.

- A circuncisão médica é feita com todos os cuidados de higiene.
- A circuncisão é feita com anestesia local para a criança não sentir dor.
- A circuncisão é rápida, dura por volta de 30 minutos.
- A criança pode comer antes de ir à unidade sanitária. Isto não afecta em nada a cirurgia.

Outras vantagens da circuncisão

- Contribui muito para diminuir as chances dos jovens apanharem doenças transmitidas através das relações sexuais.
- Depois da circuncisão, o jovem corre menos risco de apanhar o vírus do SIDA, o HIV.

O que vai acontecer na Unidade Sanitária?

1. Quem está a acompanhar a criança irá assistir a uma palestra sobre a circuncisão.

2. Depois, a mãe ou a pessoa encarregada é chamada para a consulta individual da criança. Nesta consulta a mãe vai receber mais informações e tirar dúvidas.

3. Em seguida, a mãe ou a pessoa encarregada precisa dar autorização para que seja feito o teste do HIV na criança.

4. Além disso, o médico investiga se a criança tem algum problema de saúde que possa impedir a circuncisão.

A circuncisão médica é voluntária. Por isso, a mãe ou a pessoa encarregada terá que autorizar a circuncisão na criança.

ATENÇÃO

- Se a criança for HIV positivo, vai fazer a circuncisão e deve iniciar o seu seguimento no serviço TARV.
- **Recomenda-se** que os pais também façam o teste do HIV. Quanto mais cedo fizerem o teste, terão mais chances de preservar a própria saúde e mais condições de cuidar da criança.

Outros esclarecimentos importantes

Quanto tempo a ferida vai demorar para sarar?

- A cura completa da ferida acontece por volta de 06 semanas (mais ou menos 1 mês e meio).

A criança vai sentir dor?

- Geralmente a criança chora, mas isso não quer dizer que está a sentir dor. Ela vai sentir apenas a picada da injecção da anestesia.
- É normal sentir um pouco de dor depois da anestesia passar, mas a mãe ou a pessoa encarregada vai levar um medicamento para dar à criança que é para diminuir o incómodo (a criança se sentir melhor).

Como saber se a criança está a ter problemas após a circuncisão?

É muito difícil ocorrer alguma complicação quando a circuncisão é feita na Unidade Sanitária.

As situações que indicam que está a ocorrer alguma complicação são estas:

- Se sair sangue, a ponto de sujar muito o penso e a roupa, depois de algumas horas.
- Se a criança se queixar de muita dor ou se tiver inchaço ao redor da ferida.
- Se a criança tiver febre (corpo muito quente) na primeira semana da circuncisão.
- Se sair pus na ferida.
- Se a criança tiver dificuldade de urinar.

Se a criança tiver alguns desses problemas, ela deve ser levada, o mais rápido possível, à unidade sanitária onde a circuncisão foi realizada. O pessoal de saúde está preparado para tratar de qualquer complicação.

ATENÇÃO

Se o seu filho é um adolescente e já iniciou relações sexuais, estas são as recomendações médicas após a circuncisão:

- Evitar ter relações sexuais ou dar prazer a si próprio antes de 6 semanas após a circuncisão, enquanto a ferida ainda não sarou.
- Depois desse tempo, se ele for ter relações sexuais deve usar o preservativo sempre, que é para se proteger totalmente do HIV.

Recomendações médicas para o período pós-operatório.

- A criança deve descansar durante 1 a 2 dias.
- Mas pode caminhar normalmente para ir à casa de banho ou ao local das refeições.

- Evitar carregar coisas pesadas e fazer actividades físicas, como correr, subir em árvores ou jogar bola.

- Dar à criança muitos líquidos (água, sumos e chás).
- Alimentar a criança com o que ela normalmente come, seja comida quente ou fria.
- Dar à criança somente os medicamentos recomendados pela unidade sanitária.

- Não usar pomada, tintura, medicamentos tradicionais ou outra substância para proteger ou tratar a ferida.
- Não puxar e coçar a ferida.
- Não tentar retirar os pontos da cirurgia. Eles vão cair por volta do 10º ao 14º dia.

Como fazer a limpeza da ferida?

- Podes dar banho na criança com uma toalha humedecida enquanto ela está com o penso. Mas não deve molhar o penso. Este deve ficar sempre limpo.

- Quando a criança quiser urinar, é só retirar o penso, mas volte a colocá-lo depois.

- Quem vai fazer a limpeza da criança, deve lavar primeiramente duas vezes as mãos (com sabão Maenato, Xiguema ou natural). Quando as mãos estiverem bem limpas, ensaboar até fazer espuma. É com esta espuma que se deve lavar a ferida. **Nunca colocar directamente o sabão na ferida.**

- Quando lavar o pénis, o penso deve ser tirado com cuidado para não puxar os pontos ou machucar a ferida.

- Depois da retirada do penso, a criança deve tomar banho normal 03 vezes ao dia.

Qual é a melhor posição para a criança ficar e dormir?

- Nos primeiros 02 dias após a circuncisão, a criança deve manter o pênis na mesma posição em que foi colocado pelo enfermeiro. Só retirar o penso para urinar. Depois voltar a colocá-lo.
- Deve usar um biquíni ou um boxer para proteger melhor e manter o pénis na posição correcta.
- Nos primeiros 03 dias da circuncisão, a criança deve deitar-se de costas, de maneira que o pénis fique para cima. Isto evita que haja pressão sobre a área operada.

Datas que a criança deve ser levada à Unidade Sanitária para as consultas de controlo	
No máximo 3 dias depois da circuncisão	Para a retirada do penso
7 dias depois da circuncisão	Para o médico avaliar se a ferida está a sarar como deve ser
6 semanas (1 mês e meio) depois da circuncisão	Para avaliação médica geral

Se você não sabe qual é a Unidade Sanitária mais próxima da sua casa que está a fazer circuncisão nas crianças, pergunte aos líderes locais.

Faz a Circuncisão.

Torna-te Um Novo Homem