REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério da Saúde

"O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA"

Circuncisão
MÉDICA

CIRCUNCISÃO MÉDICA

Tudo o que você precisa saber

Folheto para jovens e adultos

Faz a Circuncisão.
Torna-te Um Novo Homem

FICHA TÉCNICA

MINISTÉRIO DE SAÚDE
Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende, 1008 -Maputo, Moçambique
Website-www.misau.gov.mz

Ministro da Saúde:
Sua Excia. Dr. Alexandre L. J. Manguele
Vice-Ministra da Saúde:
Sua Excia. Dra. Nazira Abdula
Director Nacional de Assistência Médica:
Dr. António Mujovo
Director Nacional do Programa de Circuncisão:
Dr. Jotamo Come

CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA

Coordenador da Unidade de Comunicação:
Benedito Ngomani

Colaboradores Técnicos:
Ministério da Saúde:
Maria Natália Dava
Stelio Mazivila

Desenho Técnico:
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Center for Communication Programs (JHU·CCP) - Projecto PACTO, Moçambique
Jhpiego

Revisão Técnica:
JHU•CCP: Jacinta Munguambi
Honório Massuanganhe
Patrick Devos
Rosa Said
Patricia Poppe
Bonnie King
JHPIEGO: Mehebub Mahomed
Thais Ferreira
Lisete Macaringue
Isabel Valentim

Ilustrações:
Helder Sutia

Desenho gráfico, Edição, Produção:
LAYOUT, Ideias e Conceitos

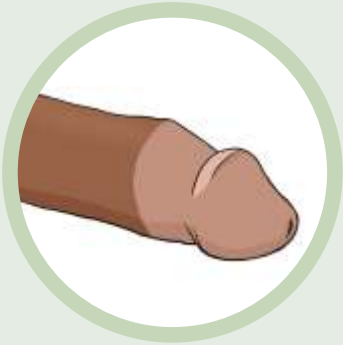
Estes materiais foram produzidos com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos para Alívio do SIDA (PEPFAR), através da Agência dos Estados Unidos da América para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e seus parceiros, respectivamente, Projecto PACTO e Jhpiego.

Edição:
1ª Impressão: 2014

O que é a circuncisão médica?

A circuncisão é a retirada da pele que cobre a cabeça do pénis. Esta pele é chamada de prepúcio.

Pénis não circuncisado



Pénis circuncisado

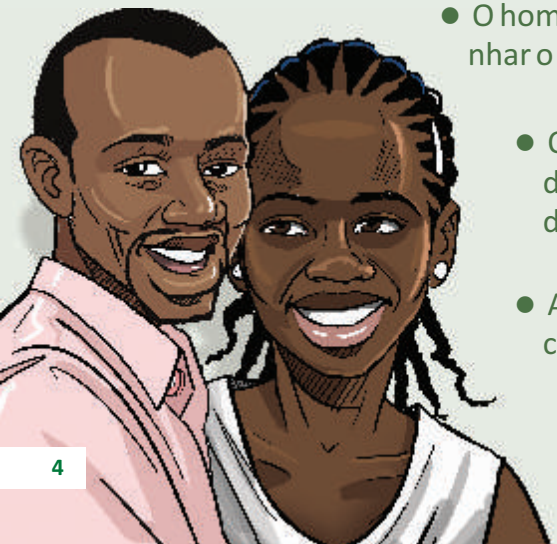
- A circuncisão médica é a que é feita na Unidade Sanitária.
- A circuncisão é feita com anestesia local para que o homem não sinta dor.
- A circuncisão é rápida, dura por volta de 30 minutos. Terminada a circuncisão, a pessoa pode ir para casa a pé ou de chapa.
- A circuncisão está a ser feita de borla por médicos e enfermeiros bem treinados, com todos os cuidados de higiene e segurança.

Porque é importante fazer a circuncisão?

- O prepúcio junta sujidade. A sujidade fica escondida por baixo da pele.
- A sujidade contribui para a pessoa apanhar doenças. Por isso é importante retirar o prepúcio.
- A retirada do prepúcio facilita a limpeza do pénis e evita o mau cheiro.

A circuncisão traz muitas vantagens para o homem e para a mulher.

- O casal fica mais protegido de apanhar doenças transmitidas através das relações sexuais.
- O homem corre menos riscos de apanhar o vírus do SIDA, o HIV.
- O homem fica mais protegido do cancro de pénis e a mulher do cancro de útero.
- A mulher gosta porque o parceiro fica mais limpo.



O que vai acontecer quando eu chegar à unidade sanitária para fazer a circuncisão?

1. Vais assistir a uma palestra sobre a circuncisão.

2. Depois, vais conversar individualmente com um conselheiro, onde poderás fazer perguntas, tirar dúvidas e receber explicações.

3. Serás convidado a fazer o teste do HIV. Este teste é voluntário, mas é importante fazê-lo para preservar a tua saúde.

4. Serás examinado para saber se tens alguma doença de transmissão sexual. Se tiveres, será encaminhado para tratamento antes de fazer a circuncisão.

5. Além disso, o médico fará outros exames para saber se há algum problema de saúde que possa impedir a circuncisão.

A circuncisão médica é voluntária.
Terás que assinar um termo de consentimento para que ela possa ser feita.

Veja a seguir as respostas para as perguntas que a maioria dos homens faz sobre a circuncisão:

Eu vou sentir dor?

- Não. A circuncisão é feita com anestesia local. Tu vais sentir que te tocam, mas não vais sentir dor. Vais sentir apenas a picada da agulha.
- Podes sentir um pouco de dor depois da anestesia passar, mas vais levar medicamentos para diminuir o incómodo.

Quem tem o HIV pode fazer a circuncisão?

- Sim. Mas a pessoa vai precisar fazer outros exames para saber como estão as defesas do seu corpo. Só depois disso, o médico vai avaliar se ela pode fazer a circuncisão já.

Vale a pena fazer a circuncisão quando já não somos tão jovens?

- Se tu tens actividade sexual, precisa de continuar a proteger-se das doenças de transmissão sexual. A circuncisão aumenta esta proteção.

Se eu fizer circuncisão no verão, a ferida vai demorar a sarar?

- A circuncisão pode ser feita, seja no inverno ou no verão.
- Todos os cuidados são tomados na Unidade Sanitária para assegurar que a operação seja bem feita.
- Se seguires as recomendações médicas após a circuncisão, a ferida vai sarar do mesmo jeito, independentemente da circuncisão ter sido feita no inverno ou no verão.

Depois da circuncisão eu posso perder a capacidade de ter filhos?

- A circuncisão não afecta a capacidade de um homem engravidar uma mulher. Ele vai ter a mesma capacidade que tinha antes da circuncisão.

O meu pénis pode ficar feio?

- Geralmente, os homens que fazem a circuncisão acham que ficaram com uma estética melhor do pénis.
- Os homens dizem que as mulheres concordam que a aparência do pénis fica muito melhor.

Quanto tempo a ferida vai demorar a sarar?

- A ferida estará completamente sarada por fora à volta de 6 semanas (1 mês e meio). Neste período, não deves manter relações sexuais, nem masturbar-se que é para a ferida sarar bem.

O que eu vou precisar de fazer após a circuncisão?

- Esta é uma pequena cirurgia. Como em toda cirurgia a pessoa tem que seguir alguns cuidados com a ferida para que tudo corra bem.
- Após a circuncisão, vais receber as orientações para o pós-operatório. E vais também levar um folheto para consultar sempre que tiveres dúvidas.

Eu posso vir a ter alguma complicação?

- A possibilidade de haver alguma complicação é muito rara, porque na Unidade Sanitária são tomados todos os cuidados para evitar complicações.

De qualquer forma, é importante saber que os sinais de complicação são:

- Sair sangue depois de algumas horas;
- Muita dor ou inchaço ao redor da ferida;
- Febre (corpo muito quente) na primeira semana da circuncisão;
- Sair sujidade amarelada ou esverdeada na ferida;
- Dificuldade de urinar.

Se ocorrerem alguns desses problemas, a pessoa deve procurar a Unidade Sanitária onde fez a circuncisão o mais rápido possível. A equipa está preparada para tratar de qualquer complicação.

Eu corro algum risco de a circuncisão afectar a minha actividade sexual?

- A circuncisão é uma intervenção simples. Depois da circuncisão, tu vais ter a mesma atividade sexual que tinhas antes da realização da circuncisão.

Quanto tempo depois devo voltar à unidade sanitária?

- Deves voltar à Unidade Sanitária no máximo 3 dias depois da circuncisão para retirar o penso.
- Igualmente, retornar 7 dias após a circuncisão para o médico avaliar se está tudo a correr bem.
- E ainda retornar mais ou menos um mês e meio para uma avaliação geral.
- Se precisares, vais receber um atestado médico para justificar a tua ausência do trabalho ou da escola durante esses dias.

O que vai acontecer com os pontos da circuncisão?

- Os pontos da cirurgia vão cair espontaneamente por volta de 10 a 14 dias.

Quanto tempo vou ter de esperar para voltar a ter relações sexuais?

- É preciso esperar até 6 semanas (1 mês e meio) antes de retomar as relações sexuais ou masturbar-se. Este é o tempo necessário para a ferida sarar completamente por fora.
- Mesmo depois de a ferida estar sarada por fora, é muito importante usar preservativo nos primeiros 6 meses da circuncisão, a partir da retomada das relações sexuais. Isto é necessário para assegurar a cicatrização completa dos pontos internos da circuncisão.

O que acontece se eu tiver erecção quando a ferida não estiver ainda sarada?

- Não vai acontecer nada. Mas deves conversar com a tua parceira para evitar situações que te leve a não te controlares.

Uma mulher que tem relações com um homem circuncisado está protegida contra o vírus do SIDA?

- Sim, ela está bem mais protegida, mas um homem pode ser circuncisado e ainda assim contrair ou transmitir o vírus do SIDA. Por isso é importante que a parceira de um homem HIV positivo também faça o teste do HIV.
- Embora o homem circuncisado esteja mais protegido das doenças de transmissão sexual, se ele for HIV positivo pode passar o vírus para a mulher através do líquido que sai do pénis na ejaculação.
- Se um dos dois for HIV positivo, o casal deve usar o preservativo sempre. Quem não for HIV positivo fica protegido. E quem for HIV positivo evita a reinfecção (ter mais vírus no corpo).

A circuncisão protege o homem de apanhar o vírus do SIDA, o HIV?

- A circuncisão diminui muito as chances de um homem apanhar o vírus do SIDA, mas não impede totalmente.
- Para se proteger totalmente contra este vírus, um homem circuncisado precisa de:
  - Ser fiel à sua parceira e fazerem juntos o teste do HIV.
  - Se for solteiro, diminuir o número de parceiras sexuais.
  - Usar sempre o preservativo
  - Se um dos dois for HIV positivo, não pode deixar de usar sempre o preservativo.

Alguns homens dizem que depois da circuncisão ficou mais fácil colocar o preservativo. Esta é mais uma vantagem da circuncisão.

Faz a Circuncisão.

Torna-te Um Novo Homem