

## Como apoiar as vítimas de Violência Sexual

### BROCHURA SOBRE PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO



Todos os dias, nas nossas comunidades, mulheres, crianças e adolescentes sofrem violência sexual. A maioria das vítimas não consegue denunciar por vergonha, estigma, e porque em muitos casos, o agressor é alguém que convive com a vítima.

Como membros da Comunidade, homens e mulheres podem não só apoiar as pessoas que sofreram violência sexual mas também desenvolver acções no bairro para que tais casos não voltem a acontecer.

## **O que é Violência Sexual?**

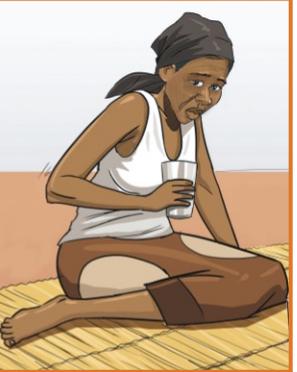
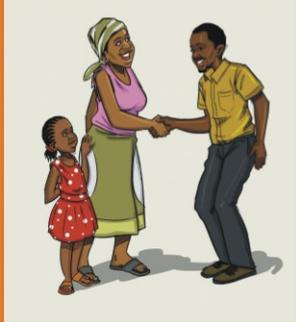
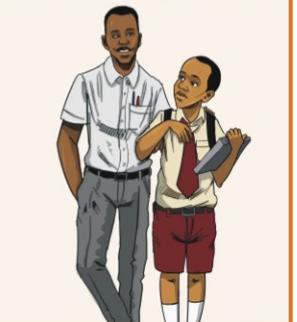
É todo o acto sexual ou tentativa de acto sexual realizado sem o consentimento da pessoa.

Existem muitos tipos de violência sexual mas as mais graves são:

- Obrigar ou forçar alguém a manter relações sexuais
- Obrigar alguém a manter relações sexuais com outras pessoas
- Ter relações sexuais sem preservativo sabendo que tem HIV
- Introduzir o pénis na vagina, ânus ou na boca de alguém sem o seu consentimento

## Quem são as principais vítimas?

Qualquer pessoa pode ser vítima de Violência Sexual, mas as principais vítimas são:

Raparigas dos 12 aos 19 anos	Mulheres portadoras de deficiência	Idosas/os
		
		
Crianças dos 0 aos 11 anos	Mulheres casadas ou solteiras	Rapazes

A maioria das vítimas não consegue denunciar por vergonha, estigma, e porque em muitos casos, o agressor é alguém que convive com a vítima.



# O que fazer em caso de Violência Sexual?

## Encaminhar a vítima para o Hospital mais próximo

- 1 As vítimas de violência sexual precisam em primeiro lugar de cuidar da sua saúde
- 2 Se não for tratada dentro de três dias, a vítima corre um grande risco de ficar infectado por HIV e outras doenças de transmissão sexual
- 3 A vítima também pode apanhar uma gravidez indesejada e desenvolver problemas psicológicos
- 4 Ir imediatamente ao Hospital sem se lavar e levando a roupa que trazia no momento da violação
- 5 Quanto mais cedo a vítima chegar ao Hospital, mais chances terá de não ficar doente
- 6 Ao chegar ao Hospital, deve informar ao/a trabalhador/a de saúde o que aconteceu para que ele possa atender e encaminhar sem demora



## Quais os cuidados de saúde a vítima vai receber no Hospital?

No Hospital a vítima de violência sexual recebe um conjunto de 6 serviços:

1 Teste do HIV

2 Prevenção do HIV (Profilaxia Pós Exposição para o HIV)

3 Prevenção das Infecções de Transmissão sexual - ITS (Sífilis, Hepatite B e Gonorreia)

4 Contraceção de Emergência - comprimidos para evitar a gravidez

5 Apoio psicológico para superar o trauma que sofreu

6 Encaminhamento para outros serviços, como a polícia, apoio legal e acção social



## O que é a Profilaxia Pós-Exposição ao HIV (PPE ao HIV)?

O PPE é o tratamento que a vítima de violência sexual recebe no Hospital para não apanhar HIV

- O PPE é dado para mulheres, homens, jovens e crianças que sofreram violência sexual
- Quanto mais cedo a vítima iniciar o tratamento, mais chances terá de não ficar doente
- Todo o tratamento e os medicamentos são gratuitos



## Quanto tempo dura o PPE?

O PPE dura 28 dias. Mas para que resulte, a vítima deve:

- Tomar os medicamentos todos os dias, sem falhar os horários
- Seguir todas as recomendações dos trabalhadores de saúde
- Voltar ao Hospital para fazer o controle
- Voltar ao Hospital se tiver alguma dúvida ou reacção aos medicamentos



Podem acontecer efeitos não desejáveis, mas estes passam em pouco tempo



## Por que a vítima deve voltar ao Hospital, se já recebeu os medicamentos?

- 1 Deve voltar ao hospital, para saber o tratamento (PPE) teve o resultado desejado
- 2 Porque só os trabalhadores de saúde podem dizer se o tratamento resultou

### **Mesmo que a vítima se sinta bem, deve voltar ao Hospital:**

- Logo que os comprimidos acabarem
- Depois de 3 meses
- Depois de 6 meses
- Sempre que sentir algum efeito não desejado do medicamento
- Sempre que o/a trabalhador/a de saúde marcar



## Uma pessoa que foi violada há mais de 3 dias ou meses ainda deve ir ao Hospital?

- 1 Sim, a vítima deve ir ao Hospital mesmo que já tenham passado mais de 3 dias ou meses depois da Violência Sexual
- 2 Os trabalhadores de saúde vão fazer seguimento do seu estado de saúde
- 3 Os trabalhadores de saúde também irão encaminhar a vítima para outros serviços como acção social, psicólogos e agentes da polícia



- O tratamento para evitar apanhar o HIV só serve se a vítima começar a tomar os medicamentos até 3 dias depois da violência sexual
- Mas a vítima deve ir ao Hospital, mesmo que já tenha passado muito tempo



# O/A líder local e os membros da comunidade têm um papel importante para acabar com a violência sexual

## O que os membros da comunidade devem fazer?

- Organizar reuniões com a comunidade, discutir e propor soluções para acabar com a violência
- Não obrigar uma mulher a manter relações sexuais quando ela diz **NÃO!**
- Não obrigar uma rapariga que sofreu violência sexual a casar com o seu agressor
- Não negociar com o agressor. A violência sexual é um crime grave
- Denunciar o agressor na polícia ou através da Linha Fala Criança (116)
- Respeitar e proteger as crianças, raparigas e rapazes
- Desencorajar hábitos de apalpar as partes íntimas das crianças
- Colaborar com os Hospitais, Esquadras e Associações para facilitar o encaminhamento das vítimas a esses serviços
- Apoiar a família da vítima para que não se sinta envergonhada, e tenha forças para denunciar e ajudar a vítima
- Apoiar os Conselhos de Escolas e Clubes de Raparigas para denunciarem o assédio dos professores

É preciso vencer o medo e o estigma! A comunidade deve apoiar as vítimas para evitar que elas sejam desprezadas e que a violência continue a acontecer!



## O que o/a líder local pode fazer?

(religioso/a, comunitário/a, tradicional, praticante de medicina tradicional e outros influentes da comunidade)

- Influenciar a sua comunidade a não tolerar a violência sexual
- Durante os encontros, desencorajar a violência no geral
- Não permitir que os casos de violência sexual sejam negociados com pagamento de multas, ofertas de bens como dinheiro, garrafas de vinho ou bois em troca do silêncio das famílias
- Se a vítima permitir, acompanhe-a à Polícia e às associações de apoio às vítimas de violência
- Convidar activistas ou trabalhadores de saúde para dar palestras à população

**Quando um/a líder diz NÃO à Violência Sexual, toda a sua comunidade também diz NÃO!**

### **Existem outras formas de Violência Sexual às quais devemos ficar atentos**

- Apalpar as partes íntimas do corpo das crianças, raparigas e rapazes
- Aleijar alguém de propósito durante as relações sexuais
- Obrigar alguém a assistir pornografia
- Introduzir objectos nas partes íntimas sem o consentimento da pessoa
- Pressionar alguém a manter relações sexuais em troca de favores



**Nenhuma destas formas de violência deve ser tolerada.**

**Violência Sexual**

**não tem desculpa!**

**Não espere  
que aconteça com alguém  
da tua família**

**Identificar, apoiar e encaminhar as vítimas  
de violência sexual ao Hospital e a outros  
serviços de apoio, é tarefa de todos!**