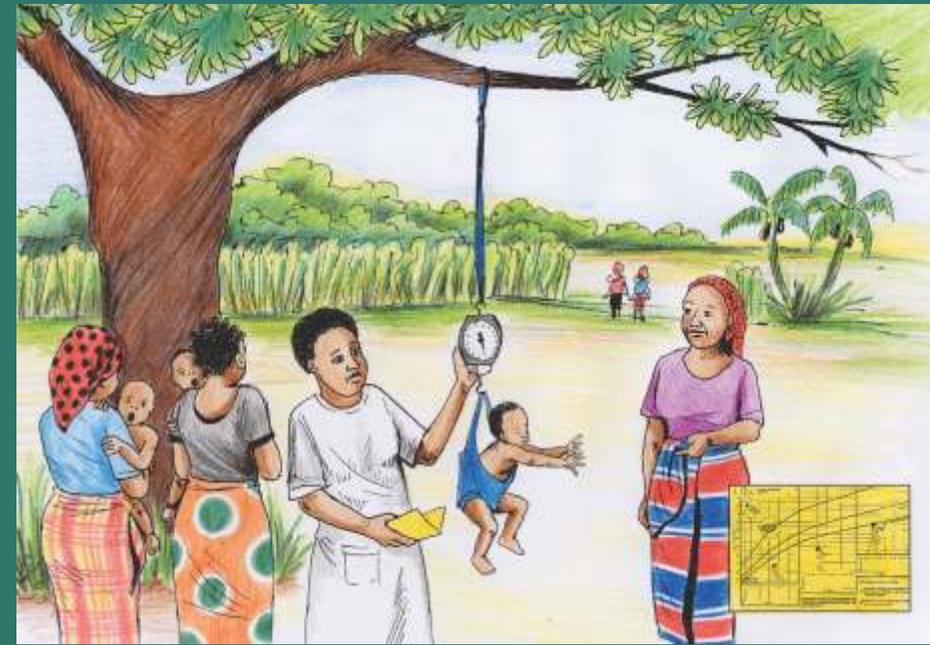
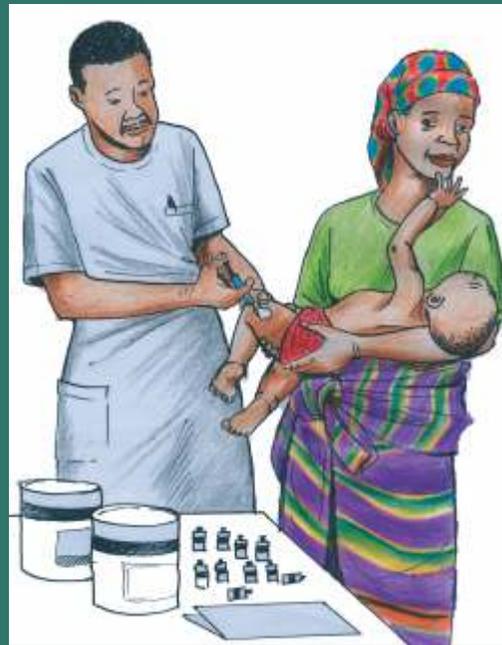


VULNERABILIDADE DAS CRIANÇAS ÓRFÃS E VULNERÁVEIS (COV´S) E SUAS FAMÍLIAS



USAID
DO POVO AMERICANO



Programa de Crianças órfãs e Vulneráveis

COV's: Crianças Órfãs e Vulneráveis

- Tenha perdido um dos pais ou ambos (Pai ou Mãe)
- Vive em agregado familiar chefiado por crianças, mulheres ou idosos em extrema pobreza;
- Criança que vive em agregado familiar, onde existe um doente crónico mais de 3 meses;
- Criança infectada ou afectada pelo HIV e SIDA.

Porque se considera esta criança de vulnerável?

Ela pode ter acesso a bens materiais, contudo:

- Sente falta dos pais (ambos ou um deles);
- Pode passar a viver com os avós "idosos";
- Pode passar a viver entre crianças;
- Não tem condições de se alimentar;
- Pode ter falta de abrigo
- Pode sofrer abusos;
- Pode sofrer violência;
- Corre o risco de ser raptada;

Vulnerabilidade das famílias e das COVs

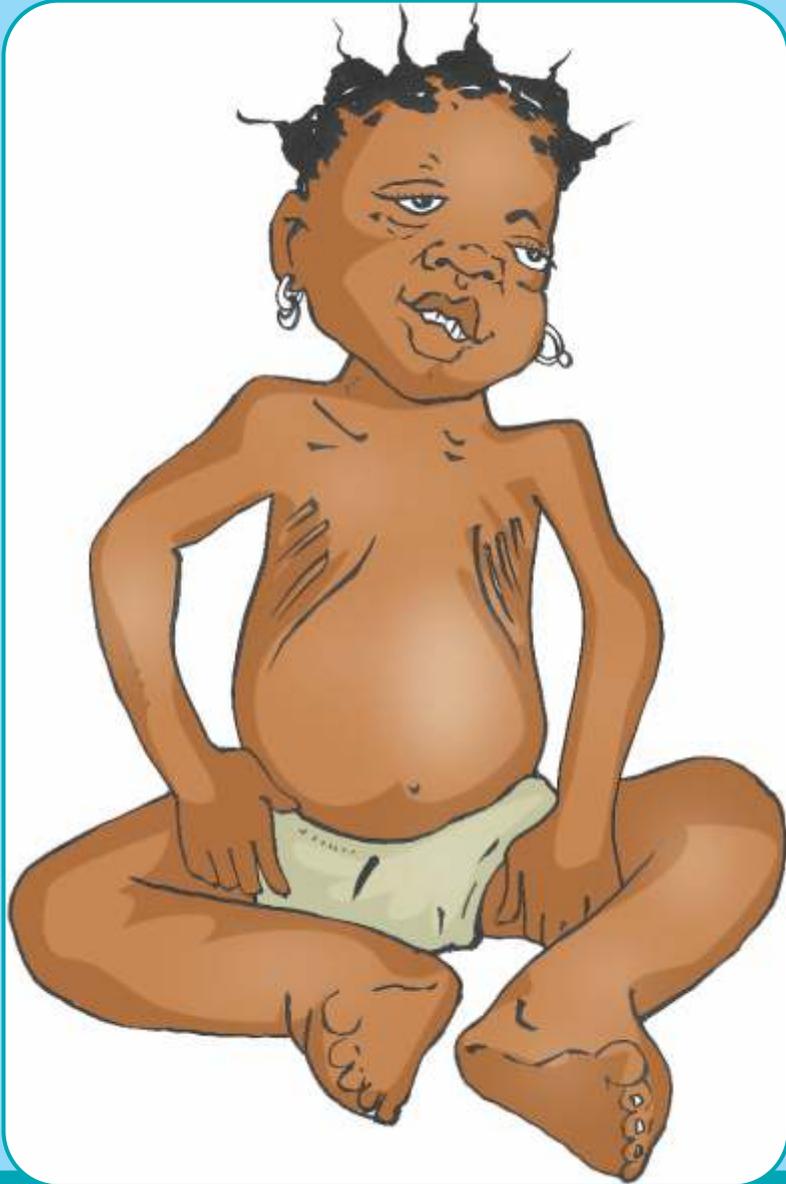


Criança de risco

São crianças de risco, todas nas seguintes situações:

- Nascidos Gémeos;
- Criança com mãe ou pai ausente (órfão, separação, etc..);
- Criança em contacto com tuberculose pulmonar;
- Criança de mãe seropositiva até 18 meses de idade;
- Crianças que foi internada mais de 3 vezes nos últimos 12 meses;
- Criança com atraso do desenvolvimento psico-motor;
- Crianças com problemas sociais gravem;
- Nova gravidez da mãe, em criança menor de 18 meses;

- Criança de baixo peso ao nascer, <2,5 Kg (Prematuro ou pequeno para a idade gestacional);
- Criança com aleitamento artificial antes de 6 meses de idade;
- Criança após desmame antes de 1º ano de vida;
- Criança com falha no crescimento (peso que não sobe ou a diminuir em 3 controles);
- Depois de doença grave;
- Criança com desnutrição aguda;
- Criança vítima de problemas sociais grave;



Malnutrição

Conceito

- **A malnutrição** é uma doença nutricional causada pela falta de alimentos ou de quantidade inadequada de alimentos apropriados, por um período longo.

Malnutrição Crónica

- A malnutrição crónica é definida como baixa estatura para a idade

A malnutrição crónica é causada pela malnutrição aguda na fase da vida entre a gravidez da mãe e os primeiros dois anos de idade e não tem tratamento.

Assim, a malnutrição crónica, ou baixa estatura para a idade, é causada pela malnutrição tanto da mãe antes e durante a gravidez e na amamentação, bem como da criança durante os primeiros dois anos de vida, com metade da falha no crescimento a acontecer ainda dentro do útero e a outra metade após o nascimento.

- A Desnutrição aguda, é definida como baixo peso para a altura.

«A malnutrição crónica tem consequências imediatas na criança e no futuro, quando a criança for adulto. Atrasa o crescimento da criança, mas também o desenvolvimento mental e intelectual e o seu potencial produtivo no futuro».

As principais causas imediatas da malnutrição crónica em Moçambique são a ingestão inadequada de nutrientes, os níveis elevados da infecção e a gravidez precoce.

Motivo de referencia para a consulta de criança de risco



O papel das redes comunitárias

Realizar visitas domiciliarias nas famílias e desenvolver as seguintes actividades:

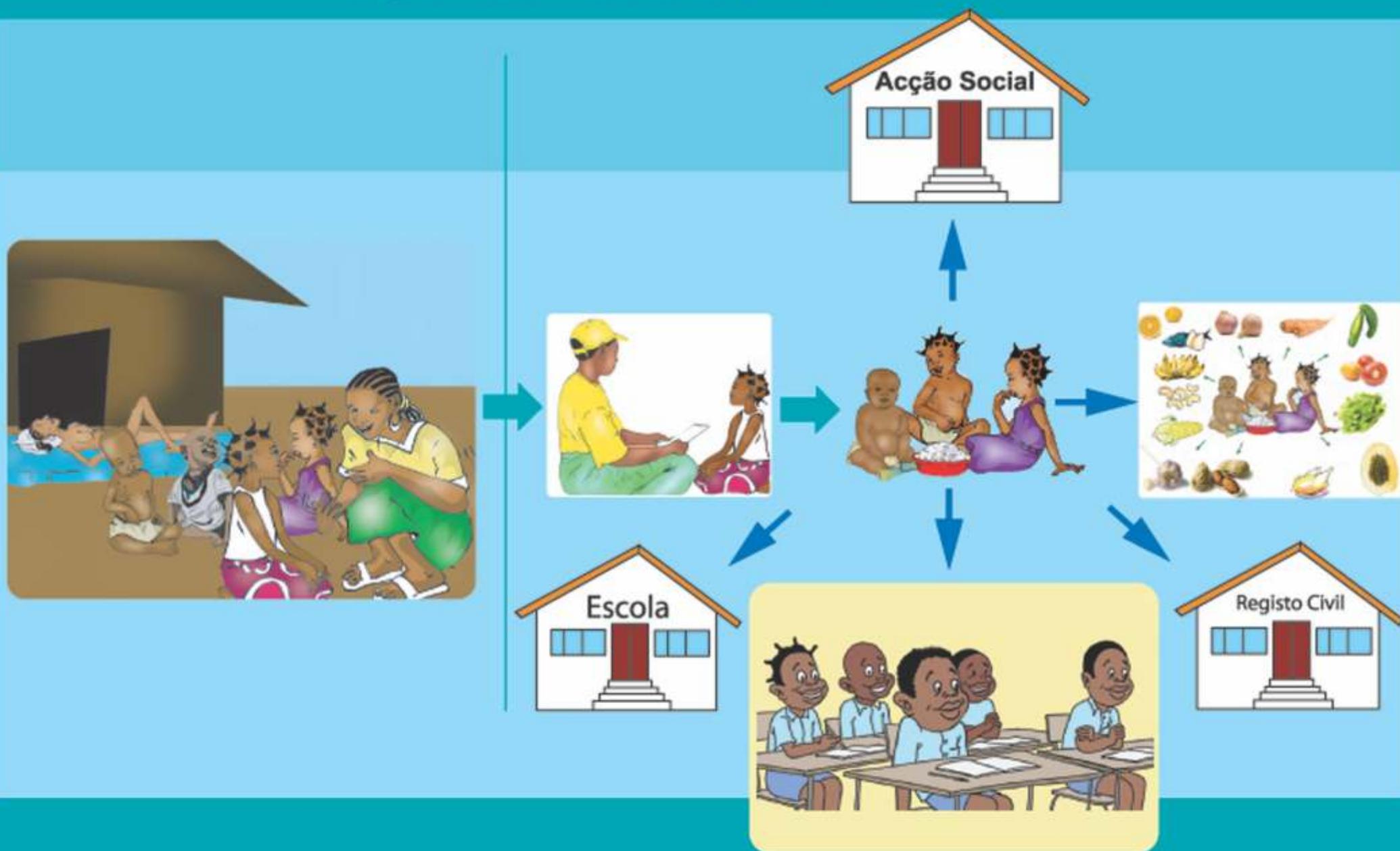
- Educação sobre os Direitos das crianças;
- Educação Nutricional;
- Capacitação das famílias em técnicas de tratamento e conservação de água e saneamento;
- Sensibilização às famílias para o uso das Unidade Sanitária;
- Acompanhar o desenvolvimento emocional da criança;
- Acompanhar o seu ambiente familiar;
- Sensibilizar actores sociais comunitários para o suporte a crianças e famílias necessitadas.

O papel dos Promotores e animadoras

- Realizar visitas domiciliárias para monitorar o bem-estar da criança;

- Providenciar informações para a prevenção e tratamento de doenças crónicas incluindo HIV/SIDA;
- Assegurar que as COV's tenham uma alimentação equilibrada;
- Fazer referências das crianças para a Unidade Sanitária sempre que necessário;
- Assegurar as actividades de recreação para crianças locais promovendo a integração no conselho comunitário de modo a superar o estigma e isolamento (eventos promocionais, jogos desportivos etc);
- Assegurar que os levantamentos de necessidades dos serviços sejam reportados o mais urgente possível para em seguida fazer os respectivos seguimentos;
- Proteger as crianças contra o abuso sexual;
- Facilitação das COV's para acesso a serviços básicos.

Papel da rede comunitária



HIV

1. Formas de Transmissão

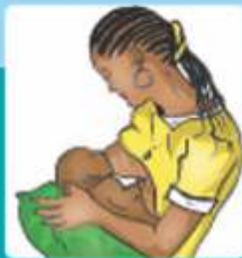
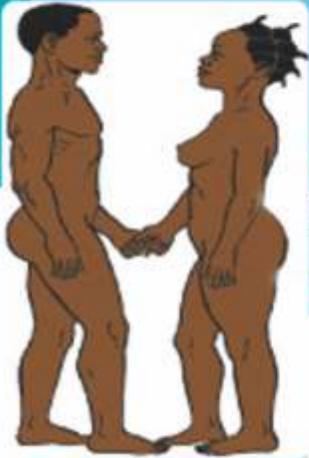
- Sexo sem Preservativo;
- Partilha de lâmina no curandeiro;
- Partilha de agulhas nos bairros;
- Socorrer alguém a sangrar sem protecção;
- Transmissão durante a gravidez de mãe para o filho;
- Transmissão durante o parto de mãe para o filho;
- Transmissão durante a amamentação de mãe para o filho.

2. Formas de Prevenção do HIV

- Uso correto e constante do Preservativo em todas as relações sexuais desprovenidas
- Evitar parto na comunidade
- Parto na Maternidade com pessoal treinado;
- Praticar o aleitamento materno exclusivo;
- Não dar água e outros alimentos;
- Não dar medicamentos tradicionais até aos 6 meses;
- Dar medicamentos do Hospital e usar o leite da mãe para diluir;
- Usar o preservativo.

HIV

Transmissão



Prevenção



Epilepsia

Epilepsia é uma desordem que pode provocar convulsões

O que pode provocar convulsões

- Falta de sono;
- Bebida alcoólica;
- Chama (Fogo);
- Febre;
- Ansiedade;
- Cansaço;
- Drogas e medicamentos
- Assistir Televisão;

O que não deve fazer

- Não meta nada na boca da pessoa (nem uma colher, nem um objecto de madeira, nem um lenço, nem dedos);
- Não puxar a língua;
- Não a tente acordar, não a force a levantar-se;
- Não lhe dê de beber.

Nota importante

Explicar que:

- Ter epilepsia não implica atraso mental ou baixo rendimento;
- Ter epilepsia não significa falta de inteligência;
- Muitas pessoas com epilepsia são formadas;
- Essas pessoas são boas profissionais;

E têm uma vida familiar e sócio - profissional perfeitamente normal.

Epilepsia

Activador



Tensão Alta ``Hipertensão``

Tensão alta: é uma doença crónica causada pelo aumento da pressão do sangue nas veias, o que faz com que o coração tenha de se esforçar mais que o normal para fazer circular o sangue através das veias.

Sinais da Hipertensão Arterial

É uma doença silenciosa, provoca:

- Dor de cabeça
- Sangramento nasal;
- Tontura;
- Dor no peito;
- Palpitação.
- Alterações visuais;
- Inchaço;
- Falta de ar;

A Tensão Alta é a doença que provoca Trombose

Sinais de alerta da Trombose

Fraqueza ou formigueiro na cara, no braço ou na perna, principalmente em um dos lados do corpo;

- Dificuldade em pentear-se
- Confusão mental;
- Alteração da fala ou da compreensão;
- Alteração da visão (em um ou os dois olhos);
- Alteração da coordenação, tonturas ou alteração do andar;
- Dor de cabeça súbita, intensa, sem causa visível.

Se alguém perto de si sentir um destes sinais, encaminhe ou aconselhe a ir imediatamente ao Centro de saúde.

Hipertensão

Trombose



Tuberculose

Tuberculose é uma doença infecto contagiosa de rápida propagação.

Como se transmite

Através das gotículas da tosse não protegida de pessoas com tuberculose que ainda não iniciaram o tratamento.

Sinais da Tuberculose

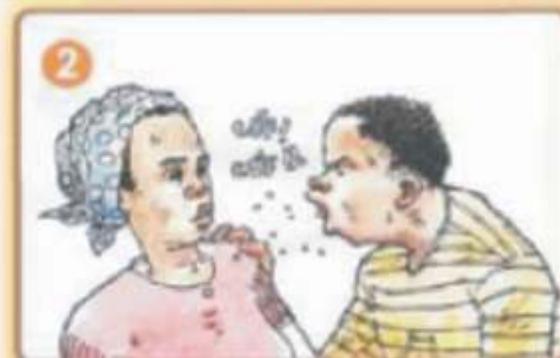
- Febre;
- Emagrecimento;
- Suores nocturnos;
- Tosse a mais de 2 semanas;
- Anorexia ou falta de apetite

O que fazer na Comunidade

- Vacinar as crianças com a vacina de BCG na primeira semana de vida de todos os bebés.
- Aconselhar às pessoas que tem tosse há mais de 2 semanas a irem imediatamente à Unidade Sanitária;

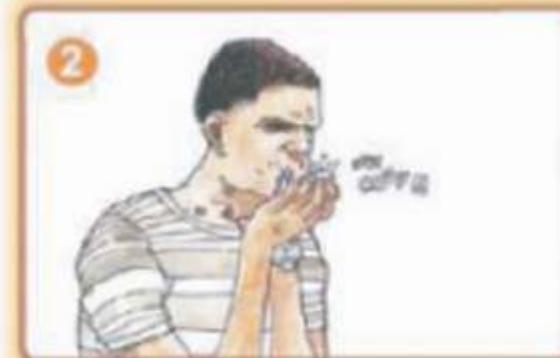
- Informar às pessoas na comunidade que a Tuberculose tem cura
- Aconselhar as pessoas com Tuberculose a irem imediatamente à Unidade Sanitária para iniciar o tratamento;
- Aconselhar às pessoas com HIV/SIDA a fazerem o teste para saber se têm Tuberculose e começar o tratamento;
- A família, os amigos e os colegas de trabalho devem apoiar o doente com Tuberculose a cumprir com o tratamento completo indicado pelo médico;
- As pessoas com tuberculose devem aprender a “etiqueta da tosse”:
 - Tossir cobrindo a boca com um lenço, pano ou papel; ou para a manga de sua camisa (nunca para as mãos); ou ao ar livre, longe de outras pessoas;
 - Cuspir sempre numa latinha com tampa ou num recipiente próprio e enterrá-lo;

Tuberculose



1. Tosse ha mais de 2 ou 3 semanas.
2. Escarro com sangue

3. Dores no peito
4. Perda de peso
5. Perda de apetite
6. Suores a noite



Lepra

Como se transmite a Lepra

Através da fala, tosse, espirro ou secreção nasal e ou gotículas de uma pessoa infectada e não tratada, o bicho pode infectar.

- A fonte de contágio mais importante é o doente não tratado na unidade Sanitária;

Sinais da Lepra

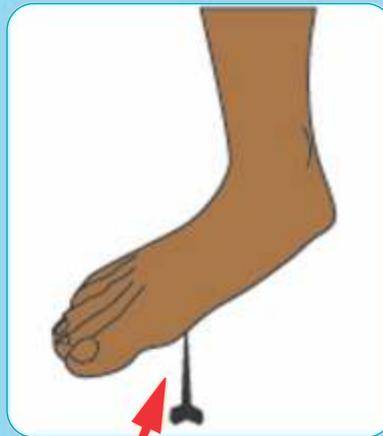
Os sinais que caracterizam clinicamente a doença são:

- Lesões da pele.
- Perda de sensibilidade: nas lesões da pele, ou nas extremidades;
- Engrossamento de alguns nervos periféricos;
- Presença de bacilos da Lepra nos esfregaços da pele;

Lepra e Tuberculose

Se um doente com lepra queixar-se de tosse há mais de 3 semanas, lembre-se que pode ser Tuberculose pulmonar.

Lepra



Perde a sensibilidade



Nutrição

Alimentação Saudável

A **alimentação saudável** é a alimentação ou nutrição de comer bem e de forma equilibrada para que as crianças se desenvolvam bem e intelectualmente dependendo do hábito alimentar e os adultos mantenham o peso ideal.

Os grupos de alimentos

Alimentos Que Dão Força (carboidratos):

- Farinhas (xima de milho, maxoeira, mapira);
- Massas (cotovelo, esparguete, etc.), arroz, pão;
- Mandioca, batata-doce, batata-reino, inhame (madumbe), banana verde.

Alimentos que Protegem, que defendem o nosso corpo (vitaminas e sais minerais):

- Frutas: papaias, mangas, mafurra, laranjas, toranjas, tangerinas, maracujá, abacates, ananás, etc.;
- Legumes, Folhas e Raízes: Couve, cenouras, alface, espinafre, ervilhas, repolho;
- Outras Verduras de Folhas Verde-escuro: folhas de: mandioqueira, feijão-nhemba, cacana, batata-doce, abóbora, etc.;

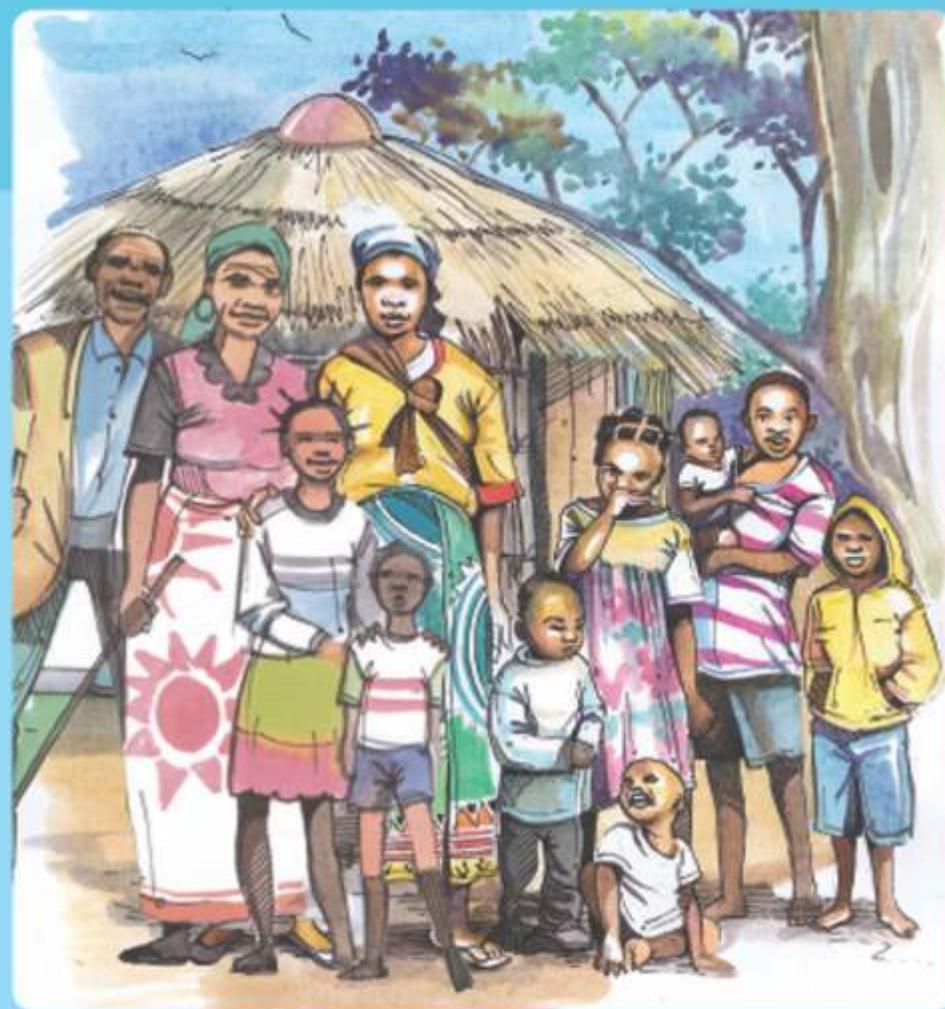
Alimentos que Constroem o nosso corpo (proteínas):

- Leite e derivados (queijo, iogurte, etc.);
- Carnes: vaca, cabrito, porco, e outros animais locais;
- Peixes e mariscos;
- Ovos e aves: galinha, pato, peru, ganso, e outras aves locais;
- Legumes secos (feijão-nhemba, feijão-manteiga, ervilha, lentilha, amendoim, soja...).

Alimentos que dão Energia concentrada (gorduras e açucares):

- Óleos (de coco, girassol, algodão, amendoim, mafurra, gergelim, etc.);
- Gordura animal (manteiga, banha de porco);
- Leite de coco;
- Açúcar, mel, Cana doce.

Nutrição



Adesão

Adesão significa:

- Entrar e continuar no plano de cuidados e tratamento.
- Tomar os medicamentos para evitar e tratar as infecções oportunistas.
- Participar nas sessões de educação e aconselhamento contínuo.
- Comparecer nas consultas e nos testes (tais como testes regulares de CD4).
- Levantar os medicamentos conforme o agendando e antes de estes esgotarem.
- Usar preservativos nas relações sexuais
- Fazer um compromisso em relação à prevenção de novas infecções.
- Tomar sempre os medicação correctamente, conforme indicado para a pessoa ao longo de toda a vida, mesmo se a pessoa se sentir saudável.
- Cumprir com as doses indicadas;
- Não interromper a medicação;

Porque é que a adesão é importante?

- Para evitar que o organismo se torne resistente aos medicamentos (o que significa que alguns medicamentos podem não dar o seu efeito no organismo da forma como seria de esperar);
- Para aumentar as células soldados CD4 e reduzir a quantidade de vírus de HIV no organismo;
- Para garantir com que a pessoa receba todos os benefícios que os medicamentos para as IOs e para ARVs têm para oferecer (sentir-se melhor, não contrair IOs, etc.);
- Para evitar a transmissão vertical do HIV;
- Para monitorizar a saúde da pessoa e também ajudá-la a encontrar apoio a nível da comunidade para elas e para as suas famílias;
- Para que esta pessoa se sinta bem e regresse à vida normal.

Adesão

