Planeamento Familiar no Pós-Parto

Através do planeamento familiar, homens e mulheres podem planificar o nascimento dos seus filhos, no momento ideal.

Que métodos estão disponíveis?

- Pílulas orais;
- Injectável;
- Dispositivo Intra Uterino (DIU);
- Preservativos (masculino e feminino);
- Laqueação;
- Vasectomia.

Pode iniciar o Planeamento Familiar depois do bebé nascer ou a partir de 4 semanas após o parto.

Benefícios do Planeamento Familiar

- Permite aos casais tomarem decisões sobre:
  - O momento ideal para terem filhos
  - O número de filhos que desejam
  - O espaçamento saudável entre os nascimentos.
- Melhora a saúde da mãe e do bebé.

''Planear outra gravidez depois do seu filho completar 2 anos.''

Quando deve voltar para consulta pós-parto?

No 3º dia, 7º dia, 14º dia e 21º dia pós -parto.

Quando trouxer o seu bebé para o peso e vacinas não deixe de fazer a sua consulta de PF.

Converse com o seu parceiro e convide-o para vir à Unidade Sanitária!

USAID DO POVO AMERICANO
SCIP