

# Como se apanha a diarreia?

A diarreia apanha-se quando as Fezes, as mãos sujas, a comida mal conservada e a água não tratada entram na boca.



## Como evitar a diarreia?



**A diarreia pode ser evitada através de:**

- 1- Uso correcto da latrina/casa de banho;
- 2- Lavar sempre as mãos e os alimentos;
- 3- Tratar a água (ferver ou usar certeza).



**USAID**  
DO POVO AMERICANO

