Use sempre e correctamente!

USAID DO POVO AMERICANO

Província de NAMPULA

SCIP

SETE RAZÕES PARA USAR O PRESERVATIVO

1. O risco de contrair infecções sexualmente transmissíveis incluindo HIV é reduzido;
2. O risco de uma gravidez indesejada é reduzido;
3. Mostra que você é responsável e cuida do/a seu/sua parceiro/a e da sua família;
4. Mostra que você é cuidadoso o suficiente para pensar e preservar o seu futuro;
5. Não tem nenhum efeito secundário;
6. É acessível e está disponível em todos os locais, tais como: hospitais, farmacias, clínicas;
7. É fácil usar.

7 RAZÕES PARA USAR O PRESERVATIVO

Usar um preservativo em cada relação sexual

1. Verificar o prazo de validade do preservativo.

2. Conversar com a/o parceira/o sobre a necessidade do uso do preservativo e concordarem sobre o seu uso.

3. Abrir a embalagem com os dedos e tirar o preservativo. Não usar dentes, unhas ou objectos cortantes.

4. Verificar se o preservativo está na posição correcta.

5. Tirar o ar, apertando a ponta do preservativo com o dedo indicador e o polegar.

6. Com o pénis duro, desenrolar o preservativo sobre o pénis até a base.

7. Após a relação sexual tirar o pénis antes de murchar, segurando a sua base.

8. Tirar o preservativo do pénis cuidadosamente.

9. Fazer um nó para evitar que o sémen se entorne.

10. Deitar na latrina, enterrar ou queimar.

* Quando necessário, usar lubrificante à base de água e não de óleo.