



MANEJO DE DESECHOS SÓLIDOS

En el hogar diariamente se genera basura que al no ser eliminada correctamente provoca contaminación del medio ambiente, afectando directamente el suelo, las fuentes de agua a través de los lixiviados, y el aire, producto de la generación de gases tóxicos cuando la basura es incinerada en los patios traseros de los hogares. Estas acciones representan un peligro para la salud de las personas.

El manejo de los desechos sólidos es la gestión de los residuos: la recogida, el transporte, tratamiento, reciclado y eliminación de los materiales de desecho. El término generalmente se refiere a los materiales producidos por la actividad humana y en general, para reducir sus efectos negativos sobre la salud y el medio ambiente. La gestión de los desechos es también llevada a cabo para recuperar los propios recursos de dichos residuos.



Contaminación por desechos sólidos.

Las Tres Erres: Reducir, Reciclar, Reutilizar

1. **Reducir:** la reducción de la cantidad de basura que se genera es la opción más importante para el manejo de los desechos sólidos. ***Si no se generan los desechos no hay necesidad de deshacerse de ellos.*** Al convertirnos en compradores conscientes del medio ambiente podemos reducir la cantidad de basura que generamos. Ej: comprar productos que vengan en recipientes reciclables, evitar llevar muchas bolsas o productos desechables al hogar y no comprar productos con empaques en exceso.
2. **Reciclar:** es el proceso mediante el cual se recolectan los residuos que han sido desechados como basura, para ser recuperados, aprovechados o utilizados como materia prima en la elaboración de nuevos bienes o elementos para el bienestar o servicio del hombre. Entre las ventajas del reciclaje radica la generación de ingresos para el hogar, aprovechamiento racional de productos de la naturaleza que no se pueden renovar, disminución de la contaminación ambiental y aumento de la vida útil de los botaderos.
3. **Reutilizar:** la reutilización de productos en el hogar reduce los volúmenes de basura que se debe desechar. Algunas estrategias para reutilizar productos que consideramos “no necesarios o indeseables” son:
 - La ropa se puede donar a centros de beneficencia o convertirla en trapos de limpieza para el hogar;
 - Las bolsas se pueden reutilizar para almacenaje de productos;

- Libros y revistas se pueden donar a centros educativos;
- Comprar bebidas en envases que se puedan devolver;
- Las llantas usadas se pueden utilizar en el jardín o áreas de juegos; y
- Llevar bolsas reusables cuando se va de compras a la pulpería o mercado.

Desechos Sólidos Domésticos

Los desechos sólidos domésticos son los residuos de las actividades cotidianas que se producen en el hogar, se clasifican de la siguiente manera:

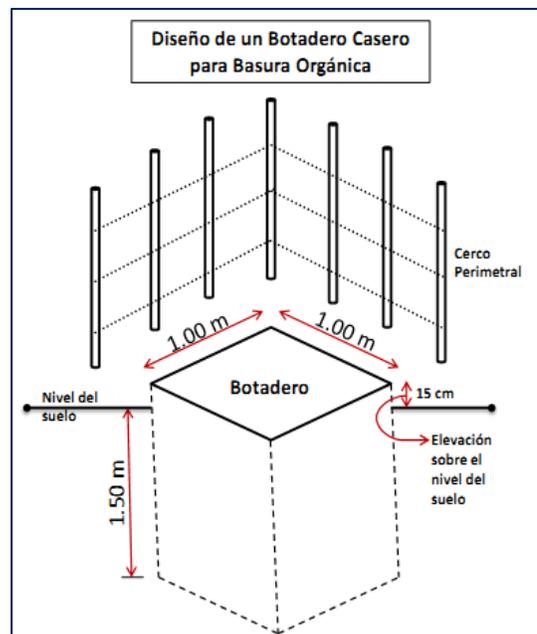
1. **Los desechos biodegradables:** son los productos derivados de la alimentación y de la cocina, residuos verdes y el papel (también puede ser reciclado). Este tipo de desechos, en el caso de no contar con tren de aseo se recomienda las siguientes acciones:

1.1 Enterrarlo: construyendo agujeros de 1 metro de largo x 1 metro de ancho x 1.5 metros de profundidad, los cuales deben de estar cercados para alejarlos de los niños y los animales. Se recomienda rociar una capa fina de tierra una vez a la semana para evitar la proliferación de vectores que transmiten enfermedades. Debe estar lo mas alejado posible de la vivienda.

1.2 Utilizar depósitos de basura: esto en el caso de contar con tren de aseo en la comunidad.

1.3 Utilizarlos como biocombustible: todo material que se pudre puede ser alimento de un biodigestor y posteriormente ser utilizado como abonos orgánicos.

1.4 Alimentación de animales domésticos: la mayoría de los desechos biodegradables puede servir de alimento para ciertos tipos de animales domésticos, como en el caso de los cerdos, que generalmente comen de todo. Pero para ello es necesario contar con comederos que se ajusten a condiciones óptimas de salubridad.



2. **Material reciclable:** algunos desechos al ser reciclados generan ingresos para el hogar reduciendo a la vez la contaminación del medio ambiente y aumentando la vida útil de los botaderos de desechos orgánicos. **Es importante mencionar que cada vez que incineramos material reciclable estamos perdiendo dinero.** Entre los materiales que podemos reciclar se encuentran:

2.1 Papel: puede ser periódico, hojas blancas y cartón corrugado.

2.2 Aluminio: latas vacías de refrescos, es necesario lavarlas antes de almacenarlas.

2.3 Latas de acero o estaño: se deben lavar, quitar las etiquetas y eliminar la tapa.

2.4 Vidrio: todo tipo de vidrio es 100% reciclable.

2.5 Plásticos: existen dos tipos de plástico:

- PET: polietileno, generalmente el envase vacío de refresco gaseoso, generalmente color transparente.
- Polietileno de alta densidad: envases vacíos de cloro, algunos tipos de jugo, generalmente color blanco.

2.6 Aceite de motor: algunos centros de servicio automotriz compran el aceite de motor para refinarlo.

2.7 Chatarra: electrodomésticos en mal estado, baterías de autos, radiadores, hierro, sillas y recipientes de plástico. La mayoría de los productos caseros se pueden reciclar.



Es importante conocer las condiciones en las cuales deben de ir estos productos, para ello muchas comunidades son visitadas por personas que se dedican a comprar este tipo de materiales, ya sea por libra o por unidad. Se debe de contactarlos e investigar las recomendaciones básicas para que se pueda realizar la venta de estos productos.

3. Desechos inertes: los materiales sobrantes de la construcción y la demolición, suciedad, piedras y escombros. Todos ellos pueden ser utilizados como rellenos en algunos solares o para mejorar el acceso del camino a algunas comunidades. Nunca deben de ser depositados a orillas de una fuente de agua.

Esta publicación ha sido posible gracias al apoyo brindado por la oficina de USAID Honduras. Las opiniones aquí expresadas corresponden a los autores de las mismas y no necesariamente reflejan la opinión del Gobierno de los Estados Unidos de América.

USAID-ACCESO. Instalaciones FHIA, La Lima, Cortes, Honduras. Tel: (504) 2668.1190 acceso@fintrac.com