



**HISTORIA DE ÉXITO**

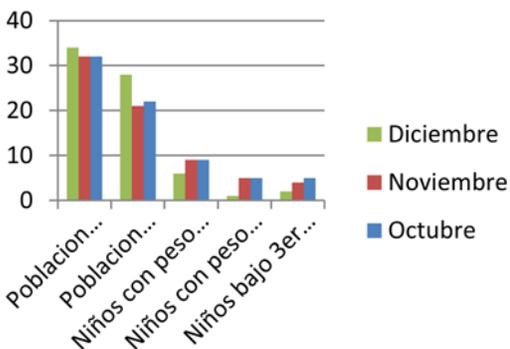
**Diets diversificadas mejoran la nutrición infantil**

**Una comunidad rural usa ingredientes locales y económicos para alimentar a la familia**



Foto por Fintrac Inc.

Ángela Martínez y su hija alimentándose con los mismos alimentos pero con diferente preparación para hacer raciones más nutritivas y agradables.



**“Nosotros llegamos hasta la consejería, pero USAID-ACCESO entra en la parte práctica y se mira el cambio en la gente.”**

Damarys Paz  
Enfermera Auxiliar del Centro de Salud El Naranjo

Como parte de su compromiso de mejorar la salud, nutrición y seguridad alimentaria en Honduras, USAID-ACCESO trabaja con familias rurales para promover técnicas nuevas en la preparación de alimentos y la instalación de huertos familiares. El componente de nutrición se enfoca en las aplicaciones prácticas de métodos tradicionales de capacitación, como demostraciones de cocina y preparación de los huertos familiares.

La asistencia a las capacitaciones de nutrición está aumentando. En las reuniones mensuales de Atención Integral a la Niñez en la Comunidad (AIN-C) en Pavas, San José, La Paz, 28 de los 34 niños de esta comunidad, menores de 2 años, asistieron en diciembre 2011, y solo 21 asistieron en los meses de Octubre y Noviembre 2011.

Doña Eugenia Hernández Castillo, la monitora de AIN-C, comenta que las madres están motivadas por el apoyo y las visitas domiciliarias de personal de USAID-ACCESO y sus socios. Seis de las mujeres ya tienen sus parcelas preparadas con camas para sembrar sus huertos.

En estos dos meses de vigilancia nutricional, el 28% de los niños presentaron peso inadecuado y en Diciembre 2011 el porcentaje se redujo de 28% a 18%. De los niños que lograron salir del peso inadecuado, una de ellas había permanecido cuatro meses consecutivos con bajo peso, otra tenía cinco meses y ya se situaba por debajo del tercer percentil, una condición crítica que han logrado superar.

Ángela Martínez, madre de una de las niñas comenta que logró incrementar el peso de su hija gracias a la elaboración de nuevas comidas que aprendió a preparar con USAID-ACCESO en las reuniones mensuales de AIN-C.

“Le he estado dando comida más seguido y he hecho tortillas con zanahoria, hojas verdes y mi esposo consiguió yuca, malanga y verduras, me sirvió que vieran a visitarme a mi casa el técnico de USAID-ACCESO y la enfermera del Centro de Salud a decirme que tenía que hacer con la niña,” dijo Martínez.

Eladia Vásquez, madre de la otra niña, comenta que la salud de su hija ha mejorado drásticamente como resultado de la alimentación de la tortilla fortificada.

“Ahora le estoy poniendo atención, le cocino tortilla con zanahoria, hojas de rábano, arroz con verduras y con eso se ha mejorado,” dijo Vásquez.

Con insumos locales que no se utilizaban y que en algunos casos desechaban (hojas, raíces, tubérculos), las madres de las Pavas están preparando mejores alimentos, aumentando la frecuencia, consistencia y calidad nutritiva de las comidas, dándole una mayor importancia a la alimentación de sus niños; cambio positivo que USAID-ACCESO tiene programado replicar en otras comunidades con problemas de desnutrición.