USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA | ACCESO

SNAPSHOT

Mejorando la Nutrición de la Niñez Rural

Aplicando las tecnicas aprendidas en USAID-ACCESO, las madres observan mejoras en la salud de sus hijos e hijas.

Foto por Fintrac Inc.

Ada Consuelo esta aprendiendo recetas simples y saludables para mejorar la nutrición de sus hijos. Su hija menor estaba baja en peso, pero con la ayuda del proyecto ahora ella se encuentra en un peso saludable.

"A veces no tenemos suficiente dinero para comprar comida, pero ahora hacemos tortillas fortificadas con vegetales de nuestro jardín…Ya no necesitamos comprar comida fuera."

Alicia Gonzalez

Telling Our Story
U.S. Agency for International Development
Washington, DC 20523-1000
http://stories.usaid.gov

Como parte del componente de nutrición y salud, USAID-ACCESO esta proporcionando entrenamiento a madres con hijos e hijas pequeños en comuninades rurales para combatir la desnutrición y las enfermedades.

En las comunidades de El Tabor y Las Hortensias, la desnutrición es un problema serio en niños y niñas menores de 2 años, cerca de la mitad de los niños y niñas se encuentran en el percentil más bajo de su grupo de edad debido a su peso. A través de entrenamientos y visitas en los hogares, USAID-ACCESO esta enseñandole a las familias rurales como preparar comidas nutritivas utilizando ingredientes de sus jardines.

Hasta la fecha los resultados han sido impresionantes. Después de pocos meses, el número de niños y niñas bajos de peso ha disminuido un 20 porciento. El proyecto va a continuar trabajando con estas familias para seguir reduciendo el predominio de desnutrición en la niñez a través de la implementación de prácticas sostenibles y saludables de nutrición.

Las madres del El Tabor y Las Hortencias estan emocionadas con los resultados y estan generando cambios en sus vidas diarias para asegurar que sus hijos e hijas consuman suficientes nutrientes para un desarrollo saludable.

Rosibel Lopez asiste a entrenamientos mensuales en el Tabor y ve la diferencia en la salud de su hija de tan solo 8 meses, al haber incorporado recetas facilitadas por USAID-ACCESO y voluntarios en su comida.

Alicia Gonzalez, quien tiene una hija que ha sufrido de una condición respiratoria y problemas para ganar peso, también ha notado mejoras desde que comenzó a participar en los entrenamientos de USAID-ACCESO.

"A veces no tenemos suficiente dinero para comprar comida, pero ahora hacemos tortillas fortificadas con hojas que solíamos tirar a la basura" dice Gonazlez. "Ya no necesitamos comprar comida fuera de nuestra comunidad."

En Las Hortencias, la hija de Ada Consuelo de 14 años de edad, Gleny, sufrió de falta de apetito por tres meses, su peso bajaba gradualmente. El equipo de USAID-ACCESO le mostró prácticas de preparación de comida e higiene para estimular el apetito de Gleny y ayudarle a ganar peso de nuevo.

"En Noviembre comence a preparar sopa de vegetales, arroz con hojas verdes y torillas fortificadas. Las tortillas fortificadas no solo son para los pequeños, a los adultos tambíen nos gustan" dice Consuelo.

El proyecto también esta ayudando a renovar una escuela en El Tabor, convirtiendola en el área de entrenamiento de primera nutrición. En los últimos tres meses, USAID-ACCESO llevó a cabo mas de 20,000 visitas de asistencia tecnica relacionadas con salud.