



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

ACCESO

SNAPSHOT

Expandiendo la Capacidad Local para Mejorar la Salud y Nutrición

Los nuevos centros de entrenamiento permiten que USAID-ACCESO capacite a más personas en mejores prácticas de salud y nutrición.



Fotografía por Fintrac Inc.

María Elena Carbajal alimenta a su hija Cristel en un taller de preparación de alimentos en el nuevo centro de entrenamiento en Yaruconte, Copán. Desde la intervención del proyecto, Cristel ya no se encuentra bajo el tercer percentil nutricional.

“Gracias al proyecto, Cristel ha subido de peso. Ahora es mucho mas activa”

— María Elena Carbajal

Telling Our Story

U.S. Agency for International Development
Washington, DC 20523-1000
<http://stories.usaid.gov>

Como parte del compromiso de construir capacidad local y maximizar el impacto, USAID-ACCESO esta inaugurando 40 centros de entrenamiento nutricional, proporcionando entrenamiento y equipo a más de 300 voluntarios de salud en las comunidades priorizadas.

Los voluntarios de salud ejercen un papel importante a la hora de facilitar servicios de salud, como las visitas domiciliarias y capacitaciones en los diversos centros de entrenamiento a las familias. Expandiendo el número de practicantes calificados de nutrición, USAID-ACCESO esta alcanzando a más familias que viven bajo el umbral de la pobreza. Hasta la fecha 20 comités voluntarios han sido beneficiados por el proyecto con el equipo especializado para evaluar el estado nutricional de los niños menores de dos años, priorizando los casos mas delicados de desnutrición.

El primer centro de entrenamiento nutricional se inauguró en Yaruconte, Copán en agosto del 2012. Una vez que todo el equipo este distribuido en los centros operativos, el proyecto espera favorecer a 6,520 clientes hogares en 60 comunidades diferentes.

Los centros de entrenamiento funcionaran como puntos de encuentro para que las madres y sus hijos asistan a todas las capacitaciones: de estrategias de diversificación de dieta; hogares saludables; prácticas de higiene; y, preparación de alimentos nutritivos con ingredientes provenientes de las parcelas familiares. Cada centro dispondrá de eco-estufas, ollas, platos, juegos de mesa y contenedores para el almacenamiento apropiado de la comida, entre otras herramientas.

A través de estas intervenciones de USAID-ACCESO, los niños con problemas nutricionales, ya están mostrando mejoras. De marzo a septiembre del 2012, el porcentaje de niños menores de dos años con bajo peso que demostraron aumentos consecutivos de peso subió de 25 al 48 por ciento. El aumento de peso constante genera una reducción total de niños bajo el tercer percentil nutricional.

María Elena Carbajal, de Yaruconte, esta muy contenta con el progreso de su hija de un año de edad, Cristel, que a mejorado a través de la dieta recomendada por el proyecto a partir de febrero del 2012. Antes de la intervención de USAID-ACCESO, Cristel constantemente se mantenía bajo el tercer percentil nutricional en las visitas mensuales al centro de salud. Después de trabajar con los especialistas de nutrición, María Elena comenzó a nutrir a su hija siguiendo la guía alimentaria del proyecto, con alimentos nutritivos y balanceados.

En seis meses Cristel aumento 2.5 libras, removiéndola del bajo percentil a un peso saludable para su edad. Su madre dice que ahora ella esta mas alerta y activa, indicando un crecimiento saludable.

Hasta la fecha, USAID-ACCESO ha llevado a cabo más de 1,300 entrenamientos de nutrición y salud, beneficiando a más 22,200 participantes.