



SNAPSHOT

Mejoras Accesibles en la Vivienda que Fomentan Condiciones Saludables

Gracias a la intervención de USAID-ACCESO, hondureños del sector rural están siendo beneficiados, implementando prácticas de mejoramiento de viviendas; simples y de bajo costo.



Foto por Fintrac Inc.

María López y su esposo restauraron su cocina. María dice que ya puede notar las mejoras en su salud. La familia está brindándole a su hijo Elvin condiciones más saludables..

“Me siento contenta con los pisos y paredes mejoradas, son más fáciles de limpiar y ya no me enfermo.”

— María López

Una nutrición óptima depende de una dieta saludable y balanceada; la higiene y sanidad también juegan una parte importante en la salud. USAID-ACCESO fomenta la calidad de vida a través de un enfoque comprensivo que integra las prácticas básicas de producción agrícola, entrenamientos de valor agregado, acceso a mercados y mejores prácticas de nutrición y salud. Bajo el componente de nutrición, el proyecto promueve mejoras en la vivienda que son económicas y ecológicas.

USAID-ACCESO está trabajando en 2,000 comunidades rurales en el occidente de Honduras, en donde la mayoría de las viviendas están construidas a base de adobe (material compuesto por lodo, madera y desechos), usando fogones tradicionales para preparar alimentos y sin acceso al agua potable. Las paredes y pisos de adobe amenazan la salud, especialmente la de los niños, dificultando su limpieza y exponiendo al contacto con los roedores, insectos y parásitos que portan enfermedades.

Los especialistas del proyecto comenzaron a introducir soluciones accesibles: pisos y paredes mejoradas, eco-fogones, conexión de agua en las cocinas y un sistema de aguas residuales, disminuyendo la incidencia de enfermedades que pueden ser prevenidas. Hasta la fecha, más de 550 familias han hecho al menos una de las tres mejoras en su hogar.

Los pisos y paredes mejoradas son más fáciles de limpiar y sirven como barrera en contra de pestes, polvo y sucio. Reemplazar los pisos a base de tierra por pisos a base de cemento está mejorando la salud de los niños más pequeños, reduciendo su incidencia de enfermedades diarreicas.

El acceso a agua limpia es una lucha constante para muchas familias en áreas rurales. En muchos casos, cuando existe un suministro de agua, está ubicado fuera del hogar. El proyecto está asistiendo a los hogares para trasladar el suministro de agua dentro de la cocina y remover el agua sucia de manera segura fuera del hogar. Donde no existe agua potable, se promueve un sistema de filtrado que permite el consumo de agua segura.

María Ernestina López de Ocotepeque, aprendió sobre las mejoras del hogar, implementadas por USAID-ACCESO, tras asistir a entrenamientos de preparación de alimentos en su comunidad. Con la ayuda de los técnicos, ella y su esposo implementaron paredes y pisos mejorados, un eco-fogón y un sistema de agua residual.

Antes de las mejoras, López padecía de enfermedades crónicas asociadas por su condición de vida. “Cada 8 días yo me dedicaba a compactar la tierra en las paredes y el piso, y siempre me daba fiebre” dijo López. “Ahora me siento contenta con los pisos y paredes mejoradas porque son más fáciles de limpiar y ya no me enfermo.”

Con el apoyo de USAID-ACCESO la familia también sembró una parcela domiciliar con frutas, hojas verdes y vegetales. Los López planean seguir asistiendo a entrenamientos del proyecto y ayudar a sus vecinos a implementar prácticas que promueven los especialistas. USAID-ACCESO espera mejorar las condiciones de vivienda para 2,000 familias, beneficiando a más de 12,000 personas en 237 comunidades con los índices más altos de pobreza y desnutrición.