आफू र आफ्नो परिवारलाई एचआईभी र यौन रोगको जोखिमबाट बचाउन:

- हरेक पटकको यौन सम्पर्कमा सहि तरिकाले कण्डमको प्रयोग गर्नुहोस् ।
- एचआईभी र यौन रोगको नियमित जाचँ गराउनुहोस् ।

विस्तृत जानकारीको लागी नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा विश्वास चिन्ह अंकित स्वास्थ्य केन्द्रहरूमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

सेवा लिनु भएकोमा धन्यवाद ।

नयाँ वर्ष २०७२ को शुभ अवसरमा सुख, शान्ति, सम्वृद्धि र उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।

"नयाँ वर्षको शुभेक्षा, एचआईभी र यौन रोगबाट रक्षा"

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

Saath-Saath Project

बैशाख २०७२ April/May 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 14	२ 15	३ 16	४ 17	५ 18
६ 19	७ 20	८ 21	९ 22	१० 23	११ 24	१२ 25
१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29	१७ 30	१८ 1	१९ 2
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9
२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ 14		

१ गते नयाँ वर्ष, १५ गते लोकतन्त्र दिवस, ५८ गते विश्व मजदूर दिवस, २५ गते बुद्ध जयन्ती/उमौली पर्व

जेष्ठ २०७२ May/June 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 14	३२ 15				१ 15	२ 16
३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30
१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13

१५ गते गणतन्त्र दिवस

आषाढ २०७२ June/July 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 16	२ 17	३ 18	४ 19	५ 20
६ 21	७ 22	८ 23	९ 24	१० 25	११ 26	१२ 27
१३ 28	१४ 29	१५ 30	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4
२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11
२७ 12	२८ 13	२९ 14	३० 15	३१ 16		

श्रावण २०७२ July/Aug 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 16	३२ 17				१ 18	२ 19
३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25
१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 31	१६ 1
१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8
२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ 13	२९ 14	३० 15

१५ गते गुरु पुर्णिमा, २७ गते घण्टाकर्ण

भाद्र २०७२ Aug/Sept 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22
६ 23	७ 24	८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29
१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5
२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12
२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16	३१ 17		

१ गते नागपञ्चमी, १२ गते जनै पूर्णिमा, १३ गते गाई जात्रा (उपपक्ष बिदा), १५ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, २७ गते कुशै औंसी, २९ गते बाल दिवस, ३० हरिवोधिनी तीज (महिला बिदा)

आश्विन २०७२ Sep/Oct 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 18	२ 19
३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24	८ 25	९ 26
१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 1	१५ 2	१६ 3
१७ 4	१८ 5	१९ 6	२० 7	२१ 8	२२ 9	२३ 10
२४ 11	२५ 12	२६ 13	२७ 14	२८ 15	२९ 16	३० 17

१ गते ऋषि पञ्चमी, १० गते इन्द्रजात्रा, २६ गते घटस्थापना

कार्तिक २०७२ Oct/Nov 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31
१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14
२९ 15	३० 16					

३ गते फूलपाती, ४ गते महाष्टमी, ५ गते विजया दशमी, ९ गते कोजाग्रत वर्त, २३ गते काग तिहार, २४ गते कुकुर तिहार, २५ गते लक्ष्मी पूजा, २६ गते गाई तिहार, ३० गते भाइटीका

मंसिर २०७२ Nov/Dec 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21
६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28
१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5
२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12
२७ 13	२८ 14	२९ 15				

१ गते छठ पर्व

पौष २०७२ Dec 2015/Jan 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 16	२ 17	३ 18	४ 19
५ 20	६ 21	७ 22	८ 23	९ 24	१० 25	११ 26
१२ 27	१३ 28	१४ 29	१५ 30	१६ 31	१७ 1	१८ 2
१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9
२६ 10	२७ 11	२८ 12	२९ 13	३० 14		

१ गते विवाह पञ्चमी, १० गते उकौली/किसमस/धान्य पूर्णिमा, १५ गते तमु ल्होसार

माघ २०७२ Jan/Feb 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 15	२ 16
३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30
१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	

१ गते माघी तथा उच्च पुस्तान जातिको राष्ट्रिय पर्व, १६ गते शहिद दिवस, २६ गते सोनम ल्होसार

फाल्गुण २०७२ Feb/ March 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 13						१ 13
२ 14	३ 15	४ 16	५ 17	६ 18	७ 19	८ 20
९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25	१४ 26	१५ 27
१६ 28	१७ 29	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5
२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12

१ गते सरस्वती पूजा, ७ गते प्रजातन्त्र दिवस, २४ गते महाशिवरात्री, २५ गते नारी दिवस, २६ गते ग्याल्पो ल्होसार

चैत्र २०७२ March/April 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 14	२ 15	३ 16	४ 17	५ 18	६ 19
७ 20	८ 21	९ 22	१० 23	११ 24	१२ 25	१३ 26
१४ 27	१५ 28	१६ 29	१७ 30	१८ 31	१९ 1	२० 2
२१ 3 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10
२८ 11	२९ 12	३०				

१ गते छठ पर्व