



MOÇAMBIQUE

Ministério da Saúde

INICIATIVA MATERNIDADE MODELO

Atendimento à Grávida na Sala de Admissão

Assegurar à utente, acompanhantes e familiares, um tratamento cordial e respeitoso, e as informações necessárias:

- ◆ Apresentar-se e cumprimentar a mulher e sua/seu acompanhante de forma cordial, e responder às perguntas e dúvidas da mulher e sua/seu acompanhante de forma clara e gentil, numa língua que a mulher entenda;

Realizar uma avaliação completa das condições da mulher e do feto, com base na história clínica e no exame obstétrico, incluindo o aconselhamento e testagem para HIV:

- ◆ Perguntar se a mulher tem queixas, e garantir a assistência imediata no caso da mulher apresentar algum sinal de perigo;
- ◆ Colher todas as informações sobre as gravidezes anteriores e a gravidez actual que são solicitadas na Ficha Clínica do Parto;
- ◆ Colher todas as informações sobre o trabalho de parto, solicitadas na Ficha Clínica do Parto;
- ◆ Realizar o exame físico e obstétrico observando todos os itens previstos na Ficha Clínica do Parto;
- ◆ Realizar a higiene das mãos antes e depois do exame físico e obstétrico;
- ◆ Fazer aconselhamento e testagem para HIV:
 - Perguntar à mulher se já foi testada para o HIV, e qual foi o resultado;
 - Se a mulher nunca foi testada, ou se tem um resultado negativo, fazer o aconselhamento e oferecer o teste de HIV;
 - Se a mulher aceitar fazer o teste, realizar o teste rápido, e fazer aconselhamento pós-teste segundo o resultado;
- ◆ Explicar à mulher, de forma clara e cordial, os resultados e significado dos exames físico e obstétrico;

Encorajar e permitir a presença de acompanhante durante o trabalho de parto e parto de acordo com o desejo da gestante:

- ◆ Perguntar à mulher se ela deseja a presença de um/a acompanhante durante o trabalho de parto e o parto;
- ◆ Explicar que é possível a permanência de um acompanhante (do sexo feminino, ou masculino caso a US possa assegurar as condições de privacidade);
- ◆ Se a mulher deseja a presença de um/a acompanhante, solicitar que ela verifique a disponibilidade e aceitação do/a mesmo/a, e permitir a permanência de acompanhante, de acordo com o desejo da gestante, durante o trabalho de parto e parto;

Preparar e implementar o “Plano para o Parto”, de acordo com os achados da história clínica, dos exames físico e obstétrico, e das preferências da mulher:

- ◆ Perguntar à mulher quando foi a última vez que comeu e que bebeu líquidos, e se tem dúvidas sobre o trabalho de parto e parto;
- ◆ Orientar a mulher sobre a importância de: ir à casa-de-banho com frequência para esvaziar a bexiga; beber líquidos e comer comidas leves quando desejar; caminhar e mudar de posição sempre que desejar;
- ◆ Informar a mulher sobre posições alternativas para o parto, enfatizando o benefício das posições mais verticalizadas (desde que não existam impedimentos clínicos), e perguntar que posição a mulher gostaria de adotar no seu parto;
- ◆ Esclarecer possíveis dúvidas e orientar a mulher sobre a evolução do trabalho de parto e parto, como: aumento da intensidade e frequência das contracções; periodicidade dos exames; necessidade de colocar o recém-nascido em contacto pele-a-pele com a mãe imediatamente após o parto e a importância da amamentação precoce na 1ª hora de vida;
- ◆ Registrar o “Plano para o Parto” na Ficha Clínica do Parto.