

## Mensagens-chave



### No Mundo:

No Mundo, dos 130 milhões bebês que nascem por ano, cerca de 4 milhões morrem nas primeiras 4 semanas de vida



### Em Moçambique:

Quantos Recém-nascidos morrem por ano ?

- ◆ De 1.000 nascidos vivos morrem cerca de 30

Porque morrem, principalmente, os Recém-nascidos?  
Por:

- ◆ Complicações derivadas da **prematuridade**
- ◆ **Asfixia** (dificuldade do recém-nascido em respirar ao nascimento)
- ◆ **Infecções**

Quando morrem mais os Recém-nascidos ?

- ◆ Durante a primeira semana de vida
- ◆ Principalmente nas primeiras 24 horas de vida

Onde morrem mais os Recém-nascidos?

- ◆ De todos Recém-nascidos que morrem, cerca de metade ocorre em casa

## Mensagens-chave



- ◆ **Recém-nascido** — é o período que vai desde o nascimento até aos 28 dias de vida
- ◆ **Prematuro** — é o Recém-nascido que nasce antes das 37 semanas de gravidez
- ◆ **Baixo peso** — é o Recém-nascido que nasce com menos de 2500 gramas



A atenção à mulher e ao Recém-nascido, imediatamente após o parto e nas primeiras semanas após o parto é fundamental para garantir a boa saúde materna e neonatal



O nascimento, o primeiro dia e a primeira semana de vida representam momentos críticos para a sobrevivência neonatal



A pobreza é uma causa subjacente de muitas mortes neonatais, devido principalmente a redução do acesso das mulheres grávidas aos cuidados de saúde

Gabinete da Esposa do Presidente da República



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde

## SAÚDE NEONATAL



**O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA!**

## Cuidados Imediatos para o Recém-nascido

Os cuidados prestados ao Recém-nascido, imediatamente após o parto, são essenciais para a adaptação deste ao meio ambiente e contribuem para a diminuição da mortalidade neonatal.

Os Cuidados Imediatos ao Recém-nascido devem ser realizados na sala de partos ou em outro local onde ocorra o nascimento.



Estes cuidados são, principalmente:

- ◆ Limpar e secar o bebé
- ◆ Verificar a respiração
- ◆ Cortar o cordão umbilical
- ◆ Aquecer o bebé
- ◆ Colocar no peito da mãe
- ◆ Iniciar a amamentação
- ◆ Vacinar
- ◆ Cuidar dos olhos
- ◆ Pesar o bebé

## Cuidados Pós-natais

Os Cuidados Pós-natais representam uma oportunidade de promover comportamentos saudáveis para as mães e para os recém-nascidos.



O período pós-natal é crítico para a saúde e a sobre sobrevivência das mães e dos seus Recém-nascidos. A falta de cuidados neste período pode ter como resultado a morte dos Recém-nascidos.



Os Cuidados Pós-natais devem ser iniciados o mais cedo possível, nas primeiras 24h, e depois ao 3º dia, 7º dia e entre o 21º e o 28º dia após o nascimento.



Os Cuidados Pós-natais devem ser realizados nas Unidades Sanitárias, na Comunidade e em Casa

## Cuidados Mãe-Canguru

Consistem no contacto precoce entre a pele da mãe e a pele do bebé pequeno.



São cuidados baratos e fáceis de usar que permitem um maior apego, bem estar do bebé, carinho, incentivo ao aleitamento materno, melhor desenvolvimento e segurança, inclusive no manuseio e relacionamento familiar.

*Os Cuidados Mãe Canguru podem ser feitos em casa pela mãe, pai ou outros familiares do bebé*

