



# CANCRO da PRÓSTATA: o RASTREIO e TRATAMENTO PRECOCE podem SALVAR a VIDA de MUITOS HOMENS

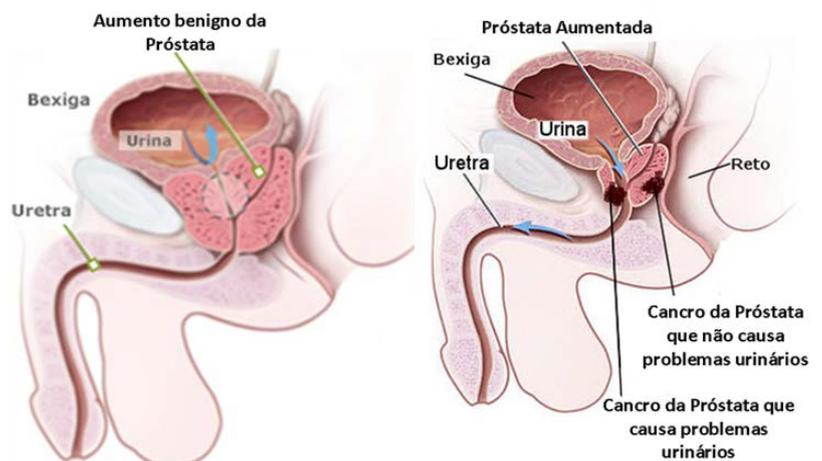
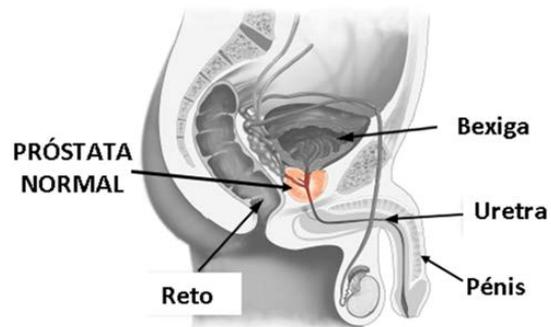
## O que é a Próstata?

A próstata é um órgão interno, uma glândula, que só o homem possui. Tem a forma de uma noz com cerca de 3cm, e está situada logo abaixo da bexiga. A próstata produz um líquido importante que protege os espermatozoides e aumenta a sua mobilidade.

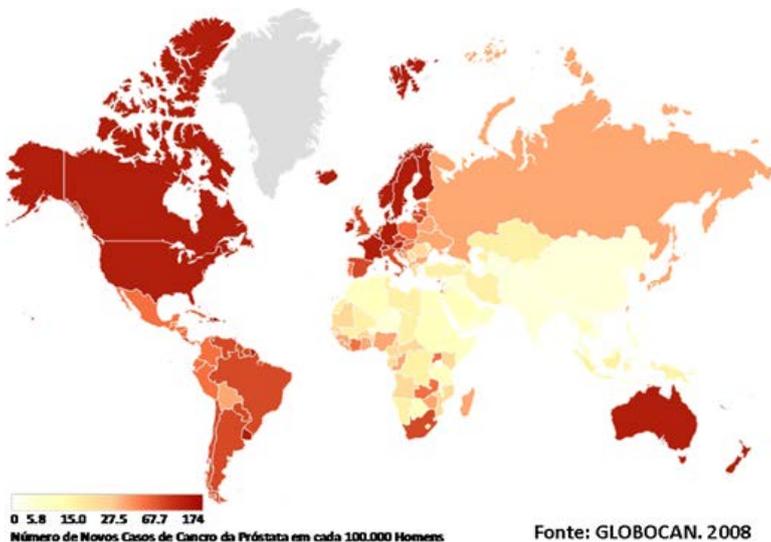
Um dos grandes problemas da próstata é a sua tendência a crescer com o passar dos anos, principalmente após os 40 anos. O aumento benigno da próstata é muito comum, afectando metade dos homens com mais de 50 anos. Esta condição não tem nenhuma relação com o cancro da próstata, mas também causa problemas e dificuldades em urinar.

## O que é o Cancro da Próstata?

O cancro da próstata desenvolve-se quando as células da glândula da próstata se tornam anormais e começam a multiplicar-se descontroladamente.



## Qual é a Situação do Cancro da Próstata a Nível Global?



O Cancro da Próstata é o segundo cancro mais comum nos homens a nível mundial, e a sexta causa de morte. Estima-se que só em 2008 houve 899 000 novos casos de Cancro da Próstata e 258 000 mortes.

Estima-se ainda que em 2030 existirão 1 milhão e 700 mil novos casos e 499 000 mortes, simplesmente devido ao crescimento e envelhecimento da população mundial.

## Qual é a Situação do Cancro da Próstata em Moçambique?

Estima-se que em Moçambique, só em 2008 existiram 740 casos de Cancro da Próstata e 589 mortes de homens por este tipo de cancro. **OU SEJA,**

em Moçambique, em cada 100 homens com Cancro da Próstata, 80 morrem porque o diagnóstico é feito em fases avançadas da doença.

## **Quais são as Causas e os Principais Factores de Risco para o Cancro da Próstata?**

Ninguém sabe as causas exactas do cancro da próstata. Os médicos muitas vezes não podem explicar por que um homem desenvolve cancro da próstata e outro não. No entanto, sabe-se que o cancro da próstata não é contagioso. Estudos mostram que alguns homens com os seguintes factores de risco têm mais hipóteses de desenvolver cancro da próstata:

- Idade:** A idade é o principal factor de risco para o cancro da próstata. Esta doença é rara em homens com menos de 45 anos. O risco aumenta depois dos 50 anos.
- História familiar:** o risco de um homem ter cancro da próstata é maior se o seu pai ou irmão teve ou tem cancro da próstata.
- Dieta:** Homens que comem uma dieta rica em gordura animal ou carne podem ter um risco aumentado para cancro da próstata. Homens que comem uma dieta rica em frutas e vegetais podem ter um risco menor.

## **Quais são os Sinais e Sintomas do Cancro da Próstata?**

Em muitos casos, o crescimento deste cancro é lento, podendo não dar nenhum sintoma, e o homem não percebe que está com cancro da próstata. Nos casos mais avançados os sintomas podem ser:

- Jacto de urina muito fraco ou reduzido;
- Necessidade frequente de urinar, especialmente à noite;
- Sensação de que bexiga não se esvaziou completamente e ainda persiste a vontade de urinar;
- Dificuldade de iniciar a urinar;
- Dificuldade de interromper o ato de urinar;
- Urinar em gotas ou jactos sucessivos;
- Necessidade de fazer força para manter o jato de urina;
- Necessidade contínua de urinar, ou pode acontecer que a urina saia sozinha;
- Sensação de dor na parte baixa das costas ou abaixo dos testículos;
- Problemas em conseguir ou manter a erecção;
- Sangue na urina ou no esperma (estes são casos muito raros).

## **É possível fazer-se cedo o diagnóstico do Cancro da Próstata?**

**SIM, É POSSÍVEL** através:

- Dos sinais e sintomas urinários;
- De análises de sangue;
- Do toque rectal para verificar o tamanho e crescimento da próstata;
- De Biópsia da próstata (ou colheita e análise de um pouco de material da próstata);
- Ecografia da próstata;
- Outros exames quando indicados.

## **Qual é o Tratamento para o Cancro da Próstata?**

**NA FASE INICIAL:**

- Remover ou tirar completamente a próstata através de cirurgia;
- Radioterapia (ou seja tratamento com uma espécie de RX);
- Outros tratamentos conforme indicação médica.

## **É IMPORTANTE:**

- Que TODOS OS HOMENS, depois dos 40 anos, façam uma consulta de controle 1 vez por ano, mesmo sem sintomas!**
- Procurar atendimento médico imediato se tiver sintomas!**