# कतै तपाई हिंसाको जोखिममा हुनुहुन्छ कि?

## हिंसाका प्रकारहरु

## हिंसाबाट आफू पनि बचौं र अरूलाई पनि बचाऔं ।

**बिस्तृत जानकारीको लागि नजिकको** *साथ-साथ प्रोजेक्ट*द्वारा सञ्चालित विश्वास गुणस्तरीय सेवा चिन्ह अंकित सेवा केन्द्रहरुमा तथा काठमाण्डौमा प्रसुति गृह, थापाथली (फोन नं. ०१-४२६१३६३) र सुनसरीमा इनरुवा अस्पतालमा (फोन नं. ०२५-५६०१३४) नेपाल सरकारद्वारा सञ्चालित लैंङ्गिक हिंसासम्बन्धी एकद्वार सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र (ओसिएमसी) तथा सम्बन्धित जिल्ला प्रहरी कार्यालय अन्तर्गत महिला प्रहरी तथा बालबालिका सेवा केन्द्रमा पनि सम्पर्क गर्न सकिन्छ ।

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

***Saath-Saath Project***