बच्चा र आमाको राम्रो स्वास्थ्यको लागि
गर्भवती कहिले हुने ?

किशोरीले...
२० वर्ष पुराभएपछि मात्र

एउटा बच्चा जन्मेपछि...
अर्को बच्चा चाहनेले, २ वर्षपछि मात्र

गर्भ खेर गएमा...
६ महिनापछि मात्र

यी समय अवधिहरूमा आफूलाई उपयुक्त हुने परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरौं।

परिवार नियोजनका साधनहरूको बारेमा जानकारी लिन नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकासँग सम्पर्क गरौं।

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा राम्रोको परिवार फलोस् फुलोस्

बच्चा र आमाको राम्रो स्वास्थ्यको लागि

गर्भवती कहिले हुने ?

किशोरीले...
२० वर्ष पुराभएपछि मात्र

एउटा बच्चा जन्मेपछि...
अर्को बच्चा चाहनेले, २ वर्षपछि मात्र

गर्भ खेर गएमा...
६ महिनापछि मात्र

यी समय अवधिहरूमा आफूलाई उपयुक्त हुने परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरौं।

परिवार नियोजनका साधनहरूको बारेमा जानकारी लिन नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकासँग सम्पर्क गरौं।

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा
राम्रो परिवार फलोस् फुलोस्

बच्चा र आमाको राम्रो स्वास्थ्यको लागि

गर्भवती कहिले हुने ?

किशोरीले...
२० वर्ष पुराभएपछि मात्र

एउटा बच्चा जन्मेपछि...
अर्को बच्चा चाहनेले, २ वर्षपछि मात्र

गर्भ खेर गएमा...
६ महिनापछि मात्र

यी समय अवधिहरूमा आफूलाई उपयुक्त हुने परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरौं।

परिवार नियोजनका साधनहरूको बारेमा जानकारी लिन नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकासँग सम्पर्क गरौं।

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा राम्रोको परिवार फलोस् फुलोस्