भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

स्वस्थ आमा तथा निरोगी र चलाख बच्चाको लागि हामीले गर्भवती महिलालाई हरेक दिन सधैं खाईरहेको भन्दा एक पटक थप पोषिला खाना जसमा अण्डा, माछामासु, हरिया सागपात तथा पहेंला जातका फलफूल खुवाईरहेकाछौं ।

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

USAID
अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा
सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

USAID
अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा
सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

हामीले हाम्रो बच्चाको स्वास्थ र परिवारको खुसियालिको लागि सुत्केरी भएको ४५ दिन भित्रमा नै उपयुक्त परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरी गर्भान्तर गरेका छौं ।

USAID अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

USAID
अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा
सबैको परिवार फलोस् फुलोस्

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं