विश्वास

गुणस्तरीय सेवा | विश्वसनीयता | भरपर्दो | मैत्रीपूर्ण | सुरक्षित | आरामदायी

नव वर्ष २०७१ को शुभ अवसरमा
सुख, शान्ति, समृद्धि र उत्तरोत्तर प्रगतिको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्षको शुभेक्षा, दोहोरो विधि अनि सुरक्षा

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Saath-Saath Project

नयाँ वर्षको नयाँ उमगंमा आफ्नो परिवारलाई एचआईभी र यौन रोगको जोखिम तथा नचाहेको गर्भबाट बचाउन हरेक पटकको यौन सम्पर्कमा सहि तरिकाले कण्डमको साथै परिवार नियोजनको अन्य साधन पनि प्रयोग गर्नुहोस् । जसलाई दोहोरो विधि पनि भनिन्छ।

कण्डम प्रयोग गर्ने साथी छोटो समयको गर्भान्तरको लागि पिल्स वा डिपो सुई र लामो समयको गर्भान्तरको लागि ईम्प्लाण्ट वा आई.यू.सी.डीको प्रयोग गर्नुहोस्।

विस्तृत जानकारीको लागी नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा विश्वास चिन्ह अंकित स्वास्थ्य केन्द्रहरुमा सम्पर्क राख्नुहोस्।

.....

.....

.....

.....

.....

.....

परिवार नियोजनका साधनहरु:

कण्डम

पिल्स

डिपो

इम्प्लान्ट

आइयुसिडी

मिनिल्याप

भ्यासेक्टोमी