

CLASSEUR D'IMAGES INTÉGRÉES

Pour la promotion de la santé, l'hygiène, la nutrition, l'éducation et la protection de la mère et de l'enfant.



unicef



Save the Children



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Guide d'utilisation des cartes conseils

Pourquoi ce classeur de cartes conseil ?

Ce support est un classeur constitué de cartes conseils pour la promotion de la santé de la mère, du nouveau-né et de l'enfant. Elle peut être utilisée par tout acteur communautaire pour des activités de communication interpersonnelle et de proximité auprès des familles, dans la communauté (réunions associatives et de groupements, baptêmes, tontines, ...) ou dans les services publics/privés (centres de santé, écoles, centres de formation professionnelle, ...).

Que contient-il ?

Le classeur est "intégré", composé de 4 volets constitués de 51 planches détachables. Chaque planche contient : au recto, l'image et le titre ; au verso, le titre, la description de l'image, le message et des informations complémentaires.

Ce classeur traite les thèmes suivants :

- La santé
- L'hygiène
- La protection et l'éducation,
- La nutrition

• Ce classeur n'est pas exhaustif et peut être complété au besoin par d'autres supports et thèmes.

A qui s'adresse ce Classeur de cartes conseil?

Ce classeur est un outil pour tous les acteurs communautaires

intervenant auprès des familles et dans la communauté tels que : relais et leaders communautaires, membres de groupements et d'associations locales, communicateurs traditionnels, animateurs d'ONG, agents de santé et enseignants.

Comment utiliser ce classeur ?

Toute personne qui utilise ce classeur doit :

- Choisir le ou les thèmes à traiter ;
- Maîtriser les thèmes ou se faire accompagner ;
- Préparer d'autres supports utiles ;
- Choisir un lieu et un moment adéquat pour le dialogue dans la famille ou la communauté ;
- Animer le dialogue à partir de l'expérience des participants et favoriser le dialogue ;
- Insister sur les avantages des pratiques recommandées ;
- Orienter les participants sur les facteurs facilitant l'adoption de ces pratiques ;
- S'assurer que les participants ont bien compris le thème discuté ;
- Choisir le thème, la date et le lieu du prochain dialogue ;
- Remercier et encourager les participants.

SANTÉ

Prévention de la grossesse précoce



Carte

1

SANTÉ

Prévention de la grossesse précoce

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1: • Une jeune fille enceinte, isolée, anxieuse qui a l'air triste
• D'autres jeunes filles qui jouent à côté

Q 2 : Quelles sont les conséquences de la grossesse précoce ?

R 2 : • Exclusion de la famille et de la communauté
• Accouchement difficile et complications
• Risque de décès de la jeune maman et/ou du bébé

Messages Clés

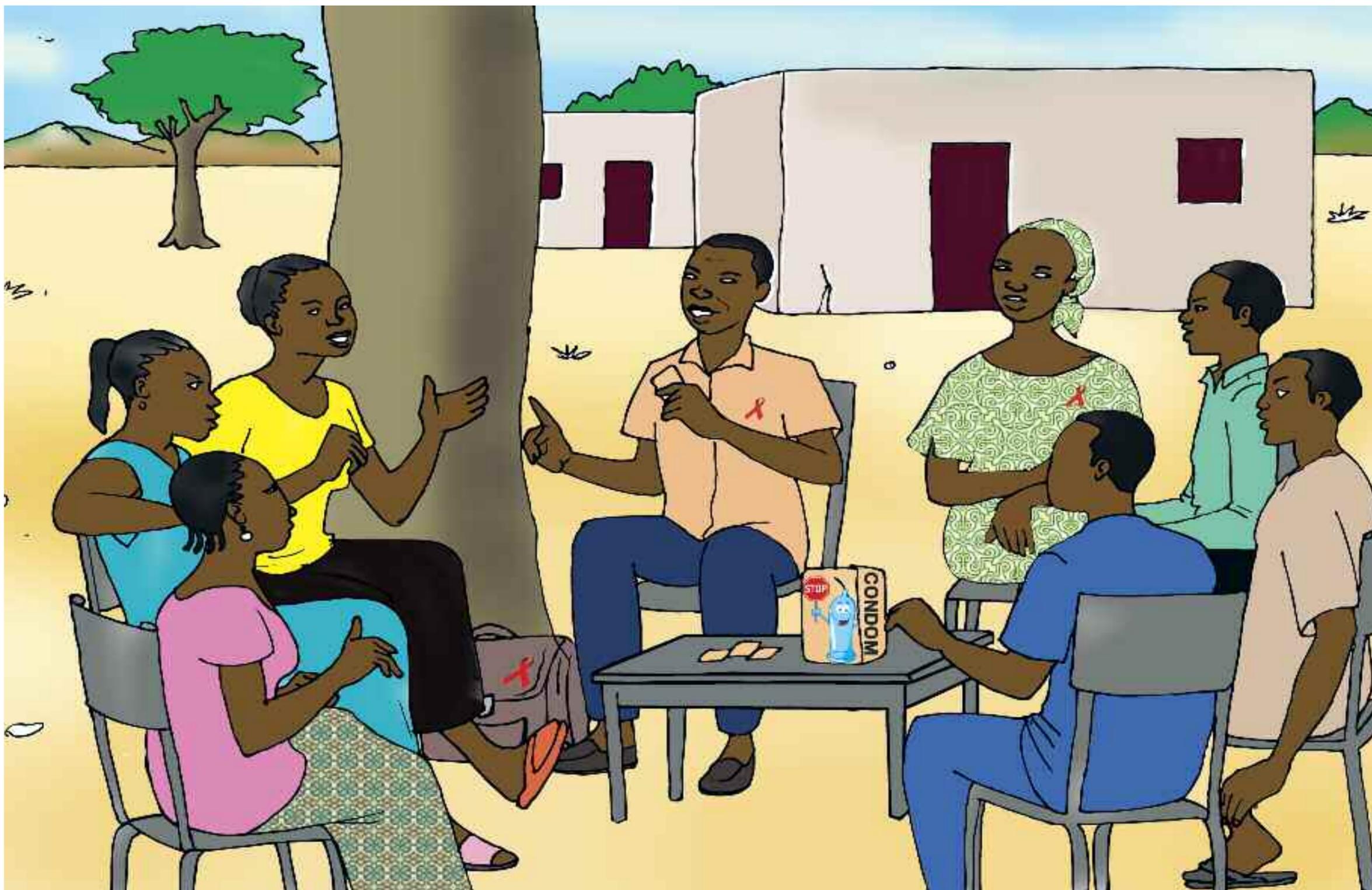
- Jeunes/ Adolescents retardez le maximum possible les premières relations sexuelles pour éviter les grossesses précoces et/ou non désirées.
- Parents, discutez de la sexualité avec vos enfants dès l'adolescence, afin qu'ils évitent les grossesses précoces et non désirées nuisibles à leur santé.

Informations complémentaires

- Avant 18 ans, l'organisme de la jeune fille n'est pas toujours assez mature pour mener à terme la grossesse et accoucher sans complication.
- Les causes de la grossesse précoce sont souvent liées à un mariage précoce, un manque d'éducation sexuelle, à un viol...
- Les parents, grands-parents sont les premiers responsables de l'éducation sexuelle des enfants, renforcée par l'intervention des enseignants, des agents socio-sanitaires, des relais communautaires...

SANTÉ

Prévention des IST et du VIH/SIDA



SANTÉ

Prévention des IST et du VIH/SIDA

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un groupe de jeunes qui discute avec les relais sur l'utilisation du préservatif comme moyen de prévention des infections sexuellement transmissibles (IST) et du VIH.

Q 2 : Quels autres moyens de prévention des infections sexuellement transmissibles et du VIH/SIDA connaissez-vous ?

R2: • L'abstinence, la fidélité mutuelle absolue avec un partenaire sain (non porteur d'IST).

Q 3 : Comment peut-on savoir si quelqu'un a le VIH/SIDA ?

R 3 : • Faire le dépistage dans un centre de santé.

Messages Clés

- Jeunes, utilisez le préservatif à chaque rapport sexuel pour prévenir les infections sexuellement transmissibles et le VIH/SIDA.
- Jeunes, informez-vous et échangez sur les infections sexuellement transmissibles et le VIH/SIDA avec les agents de santé et les pairs éducateurs pour connaître les moyens de prévention et quoi faire en cas de maladie.

SANTÉ

Consultation prénatale recentrée (CPNR)



Carte

3

SANTÉ

Consultation prénatale recentrée (CPNR)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme enceinte part en Consultation Prénatale au centre de santé, accompagnée de son mari.

Q 2 : Quand faut-il commencer les Consultations Prénatales ?

R 2 : • Dès qu'il y a un soupçon de grossesse.

Messages Clés

- Femme, dès que tu soupçonnes une grossesse, rends-toi au centre de santé pour un bon suivi.
- Homme, dès que ta femme tombe enceinte, accompagne-la au centre de santé pour qu'elle bénéficie des 4 consultations prénatales nécessaires pour le bon déroulement de sa grossesse.

Informations complémentaires

👉 **Les femmes qui se rendent à la CPNR reçoivent :**

- La Vaccination Antitétanique (VAT) pour la protection de la mère et du bébé (gratuit)
- Le Fer et Acide Folique (FAF) pour prévenir l'anémie,
- La Sulfadoxine Pyriméthamine (SP) et une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour prévenir le paludisme (gratuit).

👉 **Les 4 consultations prénatales se repartissent comme suit:**

- 1 consultation pendant le premier trimestre de la grossesse,
- 1 consultation pendant le deuxième trimestre de la grossesse,
- 2 consultations pendant le dernier trimestre de la grossesse.

👉 **La CPNR se fait également en stratégie avancée (l'agent de santé se déplace en moto jusqu'au village)..**

SANTÉ

Vaccination antitétanique de la femme enceinte



Carte

4

SANTÉ

Vaccination antitétanique de la femme enceinte

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 2 : • Une femme enceinte reçoit une injection au centre de santé.

Q 2 : Contre quoi une femme enceinte doit-elle être vaccinée ?

R 2 : • Le Tétanos

Q3 : Pourquoi une femme enceinte doit se faire vacciner contre le tétanos ?

R 3 : • Pour protéger la femme enceinte et le bébé contre le tétanos

Message Clé

- Femme enceinte, fais-toi vacciner contre le tétanos pour te protéger ainsi que ton bébé.

Informations complémentaires

- Le tétanos est une maladie grave et souvent mortelle.
- Au cours de la première grossesse, la femme enceinte devrait recevoir au moins deux doses de VAT pour se protéger et protéger son bébé.

SANTÉ

Supplémentation en Fer et Acide Folique pendant la grossesse



Carte

5

SANTÉ

Supplémentation en Fer et Acide Folique pendant la grossesse

Questions et réponses

Q1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 2 : • Une femme enceinte prend un comprimé rougeâtre avec l'assistance de son mari.

Q 2 : Quel comprimé rougeâtre une femme enceinte doit-elle prendre chaque jour ?

R 2 : • Fer et Acide Folique.

Q3 : Pourquoi une femme enceinte doit-elle prendre du Fer Acide Folique chaque jour ?

R 3 : • Pour prévenir « l'insuffisance de sang » (l'anémie).

Messages Clés

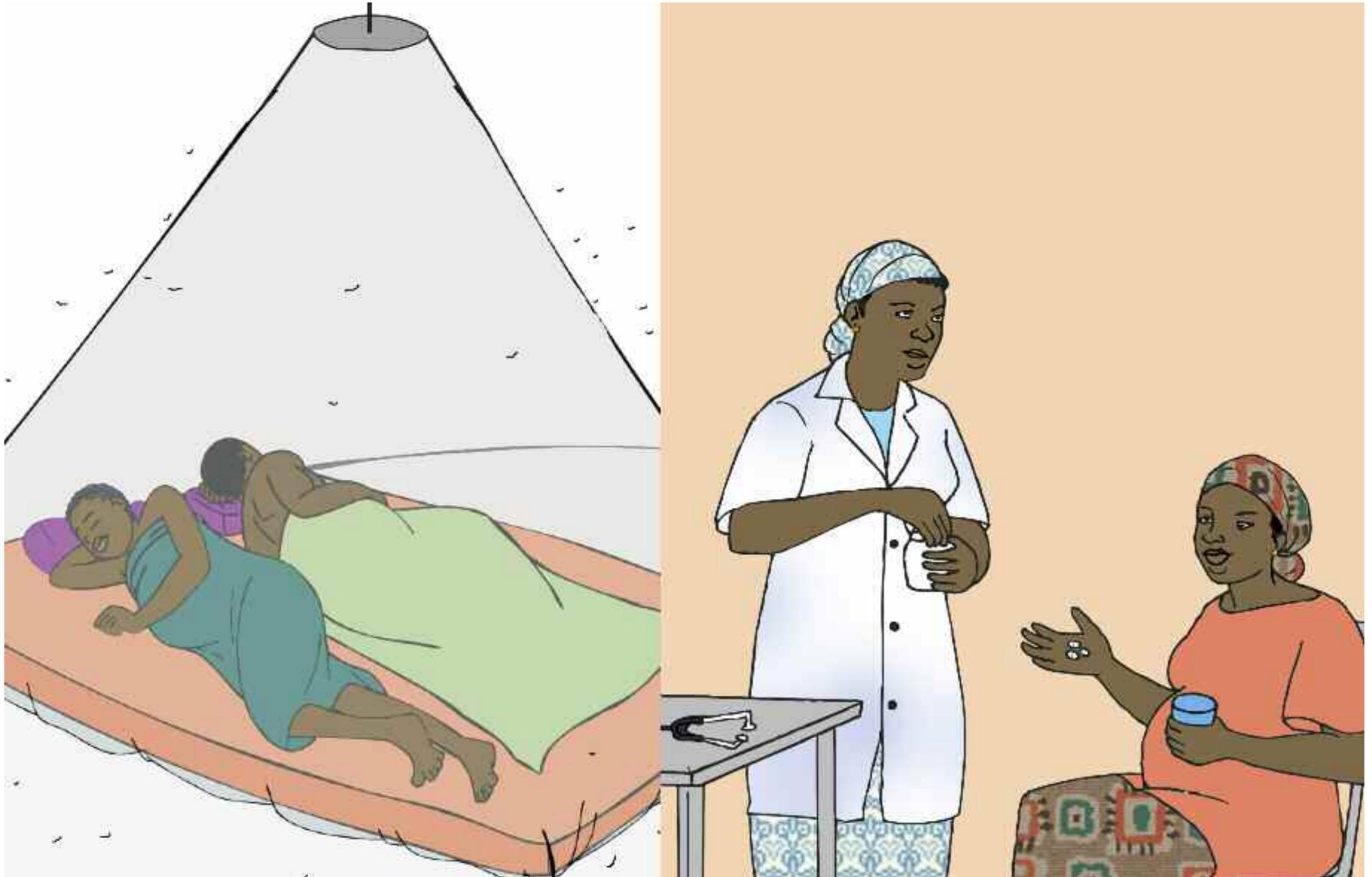
- Femme enceinte, prends un comprimé de Fer et d'Acide Folique chaque jour pendant la grossesse et jusqu'à 3 mois après ton accouchement pour prévenir l'anémie.
- Homme, encourage ta femme à prendre son comprimé d'acide folique tous les jours pour prévenir l'anémie.

Informations complémentaires

- L'anémie est une insuffisance de sang
- Le fer et l'acide folique sont des substances indispensables pour la fabrication du sang.
- Le régime alimentaire lui seul ne suffit pas pour couvrir les besoins en fer et en acide folique de la femme enceinte.

SANTÉ

Prévention du paludisme pendant la grossesse



SANTÉ

Prévention du paludisme pendant la grossesse

Questions et réponses

Q1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme enceinte dort à côté de son bébé sous moustiquaire.

• Une femme enceinte prend des comprimés au centre de santé, en présence de l'agent de santé.

Q 2 : Comment doit-on prévenir le paludisme chez la femme enceinte ?

R 2 : • Dormir sous moustiquaire imprégnée à longue durée d'action tous les jours et en toute saison.

• Prendre des comprimés de (Sulfadoxine Pyriméthamine) SP deux fois au cours de la grossesse.

Messages Clés

- Homme, veille à ce que ta femme enceinte dorme de jour comme de nuit et en toute saison sous moustiquaire imprégnée à longue durée d'action pour la protéger du paludisme.
- Femme enceinte, prend tes 2 doses de SP pour te protéger contre le paludisme.

Informations complémentaires

- Le paludisme est une maladie causée par les piqûres de moustiques femelles.
- Le paludisme est l'une des premières causes d'anémie et d'avortement chez les femmes enceintes.
- La SP est gratuite et disponible dans toutes les structures sanitaires publiques. Chaque femme enceinte doit prendre 2 doses de SP entre le 4ème et le 8ème mois de sa grossesse.

SANTÉ

Prévention de la transmission du VIH de la mère à enfant



Carte

7

SANTÉ

Prévention de la transmission du VIH de la mère à enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • L'agent de santé fait un prélèvement de sang à la femme enceinte.

Q 2 : Pourquoi doit-on faire un dépistage du VIH chez la femme enceinte ?

R 2 : • Pour savoir si la femme est séropositive.
• En cas de séropositivité :
o Prévenir la transmission du VIH à son enfant,
o Recevoir des conseils.

Message Clé

- Femme enceinte, profite de la consultation prénatale pour recentrée (CPNR) faire le dépistage du VIH. En cas de séropositivité, tu recevras les médicaments pour protéger ton bébé et préserver ta santé.

Informations complémentaires

- Le test de dépistage est gratuit et se fait sur la base du volontariat,
- Les résultats du test sont confidentiels.

SANTÉ

Préparation à l'accouchement



Carte

8

SANTÉ

Préparation à l'accouchement

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme enceinte parle du matériel nécessaire pour son accouchement à son mari et à la musokoroba.

Q 2 : Pourquoi faut-il préparer l'accouchement ?

R 2 : • Pour assurer un accouchement dans les meilleures conditions;
• Pour faire face aux complications éventuelles.

Q3 : Qu'est ce qui est nécessaire pour l'accouchement ?

R3 : • Choisir un centre de santé et/ou un prestataire qualifié.

→ Identifier les personnes susceptibles de donner du sang à la femme.

→ Mettre de côté de l'argent pour le transport et les frais médicaux.

→ Préparer un paquet contenant une lame neuve non utilisée, une alèze, un morceau de savon et des habits propres, secs et chauds pour la maman et le bébé.

→ Préparer la maman à pratiquer l'allaitement dans la demi-heure qui suit l'accouchement.

Messages Clés

- Femme enceinte, prépares-toi avec ta famille pour un accouchement dans un centre de santé pour ta santé et celle de ton bébé.
- Maris et parents, aidez la femme enceinte à réunir les ressources nécessaires pour le bon déroulement de son accouchement.

Informations complémentaires

- Un bon plan d'accouchement permet de réduire le retard dans la prise de décision qui est un facteur important dans la réduction de la mortalité maternelle et néo-natale,
- Femme, accouche au centre de santé, pour une meilleure prise en charge de ton bébé,
- La femme enceinte qui partage avec ses beaux-parents/parents les informations en relation avec sa grossesse, bénéficie facilement de leur soutien et accompagnement.

SANTÉ

Signes de danger pendant la grossesse



SANTÉ

Signes de danger pendant la grossesse

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

- R 1 :**
- Une femme qui saigne
 - Une femme qui a mal au ventre
 - Une femme qui a la fièvre
 - Une femme qui convulse
 - Une femme qui a les jambes enflées.

Q 2 : Que faut-il faire quand une femme enceinte présente ces signes ?

- R 2 :**
- L'emmener au centre de santé le plus rapidement possible.
 - Contacter un agent de santé communautaire le plus proche.

Message Clé

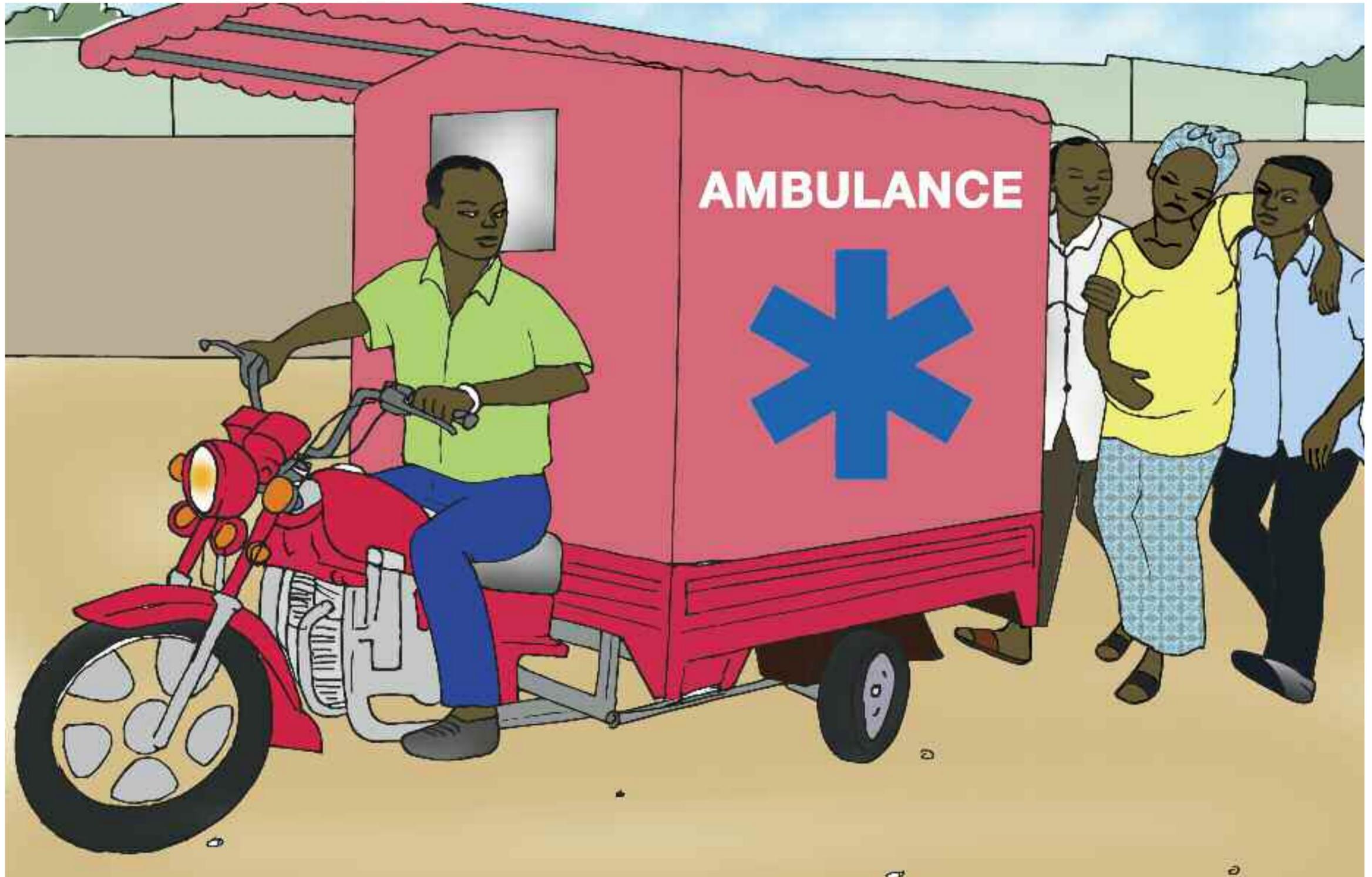
- Femme, dès que tu constates un signe de danger pendant ta grossesse, rends-toi immédiatement dans la structure de santé la plus proche pour ta prise en charge immédiate.

Informations complémentaires

- D'autres complications peuvent survenir chez la femme enceinte, notamment les pertes vaginales malodorantes (écoulements, pertes blanches), la perte de connaissance, l'hypertension artérielle, l'absence de mouvement du fœtus, la fatigue extrême de la femme.

SANTÉ

Référence et évacuation (village-CSCOM)



SANTÉ

Référence et évacuation (village-CSCOM)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • une moto-ambulance transportant une femme enceinte vers le CSCOM.

Q 2 : Pourquoi doit-on transporter la femme en travail vers le CSCOM ?

R 2 : • l'accouchement de toutes les femmes doit se passer dans un centre de santé pour éviter les complications.

Message Clé

- Chefs de ménage et belles mères, pour la vie la femme enceinte et celle du future bébé, acceptez de la référer au centre de santé le plus proche dès qu'elle présente des maux de tête violents, un saignement quelconque, une douleur abdominale ou de la fièvre.

Informations complémentaires

- Lorsqu'une femme présente des complications au cours de l'accouchement elle doit être immédiatement référée dans une structure sanitaire supérieure à sa zone de provenance.
- La référence évacuation permet de sauver la vie de la femme et de son futur bébé.

SANTÉ

Accouchement et soins au nouveau-né (au centre de santé)



SANTÉ

Accouchement et soins au nouveau-né (au centre de santé)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R1 : • Une femme vient d'accoucher au centre de santé et son nouveau-né est placé sur sa poitrine
• Une boîte de vitamine A et une boîte d'ampoules de vitamine K1.

Q 2 : Quels soins essentiels le nouveau-né doit-il recevoir aussitôt après l'accouchement ? Pourquoi ?

R 2 : • Mettre le bébé en contact peau à peau avec sa maman,
• Mettre le bébé au sein immédiatement pour faciliter l'expulsion du placenta et la montée du lait,
• Sectionner le cordon avec un matériel stérilisé,
• Sécher le nouveau-né avec un linge propre et sec en retardant le 1er bain pour éviter qu'il prenne froid,
• Peser le nouveau-né,
• Injecter la vitamine K1,
• Appliquer la pommade aux yeux.

Message Clé

• Maman, pour prévenir certaines complications, réclame les soins essentiels de ton nouveau-né à l'agent de santé.

Informations complémentaires

• Maman, pour prévenir certaines complications, réclame les soins essentiels de ton nouveau-né à l'agent de santé.

SANTÉ

Accouchement et soins au nouveau-né (à domicile)



SANTÉ

Accouchement et soins au nouveau-né (à domicile)

Questions et réponses

Q 1: Que voyez vous sur cette image ?

R 1 : • Un bébé dont le cordon est entrain d'être coupé avec une lame,
• Une vieille femme entrain d'essuyer un nouveau-né,
• Une nouvelle accouchée entrain de donner le sein à son nouveau-né sur une natte.

Q 2 : Quels sont les soins à donner au nouveau-né aussitôt après sa naissance à domicile ?

R 2 : • Aussitôt après l'accouchement, le nouveau-né doit recevoir des soins essentiels tels que :
→ la section du cordon avec une lame neuve non utilisée pour éviter le tétanos,
→ la mise de l'enfant contre le ventre de sa maman,
→ la mise au sein précoce pour faciliter l'expulsion du placenta et la montée du lait et pour créer un lien affectif avec le bébé dès qu'il est né,
→ le séchage avec un linge sec et propre et retarder le 1er bain pour éviter qu'il prenne froid.

Messages Clés

- Accoucheuses traditionnelles, apportez les soins essentiels au nouveau-né pour le préserver du froid et des infections. Ainsi vous contribuerez à réduire certains cas de décès dans votre communauté.
- Maman, réclame la mise au sein de ton bébé immédiatement après la naissance pour qu'il bénéficie du colostrum qui est son premier vaccin.

Informations complémentaires

- L'accoucheuse traditionnelle doit veillez aux autres soins si nécessaire en fonction des besoins du bébé
- Rappeler aux parents qu'il faut éviter d'appliquer d'autres produits traditionnels sur le cordon du nouveau-né.

SANTÉ

Signes de danger pendant l'accouchement



SANTÉ

Signes de danger pendant l'accouchement

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme dont la perte des eaux dure trop longtemps..

- Une femme qui saigne,
- Une femme qui convulse.

Q 2 : Que faut-il faire si une femme présente ces signes ?

R 2 : • Transporter la femme avec précaution au centre de santé le plus rapidement possible.

Message Clé

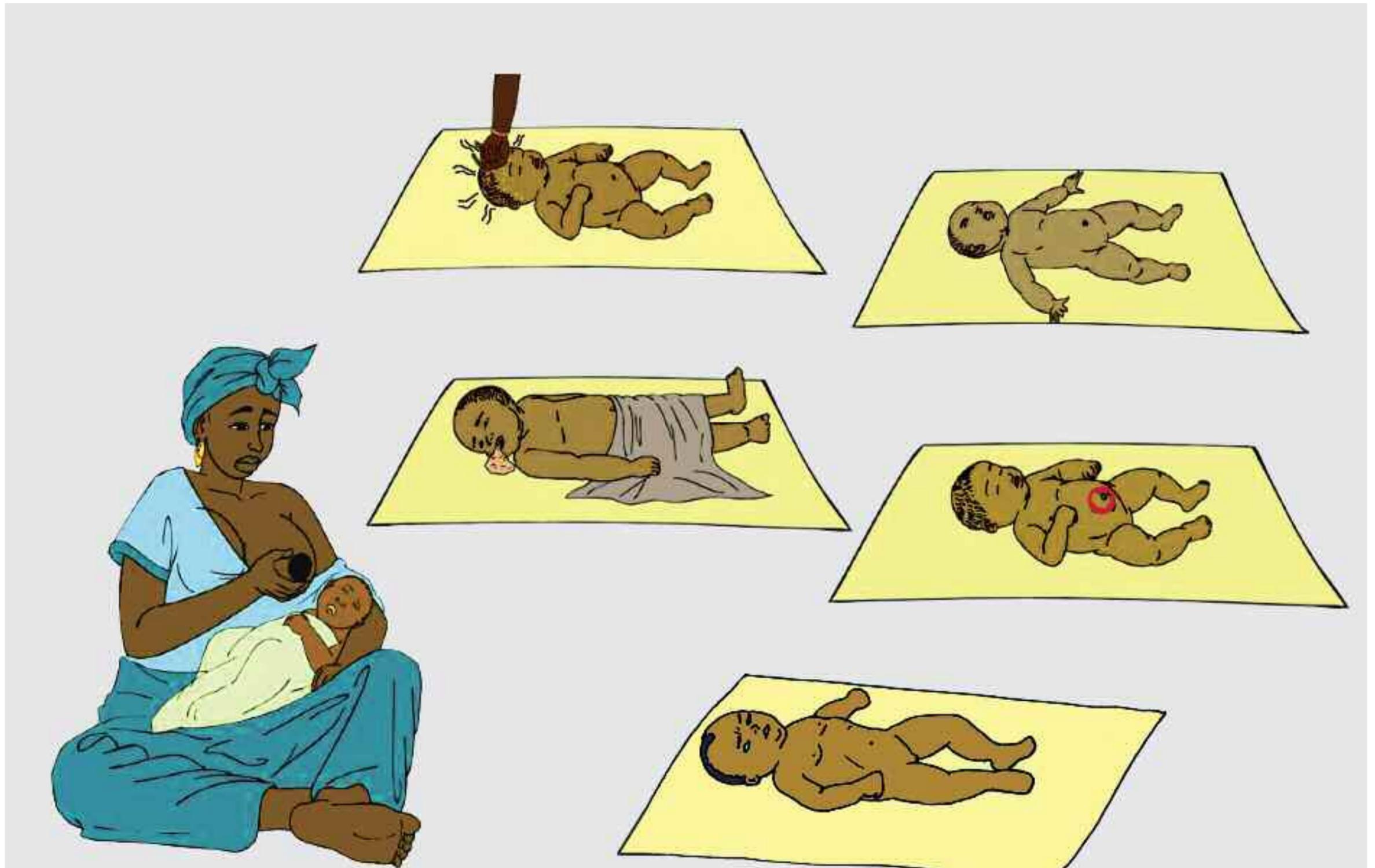
- Accoucheuses traditionnelles, musokoroba, maris, conduisez immédiatement la femme au centre de santé dès qu'un signe de danger apparaît pendant le travail pour sa survie et celle du bébé.

Informations complémentaires

- D'autres signes de danger peuvent survenir pendant l'accouchement, en l'occurrence le foetus qui ne bouge plus ou qui se présente mal,
- La femme en travail doit impérativement signaler l'apparition de l'un de ces signes pour permettre à la famille de prendre les dispositions nécessaires.

SANTÉ

Signes de danger chez le nouveau-né



SANTÉ

Signes de danger chez le nouveau-né

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

- R 1 :**
- Un nouveau-né qui a la fièvre,
 - Un nouveau-né qui refuse de téter,
 - Un nouveau-né qui vomit,
 - Un nouveau-né qui a le ventre ballonné,
 - Un nouveau-né qui a le nombril infecté,
 - Un nouveau né qui a des difficultés respiratoires.

Q 2 : Que faut-il faire si un nouveau-né présente ces signes ?

- R 2 :**
- L'emmener auprès de l'ASC ou au centre de santé le plus proche pour une prise en charge rapide.

Message Clé

- Parents, dès que vous constatez un signe de danger chez votre nouveau-né, emmenez-le immédiatement auprès de l'ASC ou au centre de santé le plus proche pour sa survie.

Informations complémentaires

- Les nouveau-nés sont fragiles. Ils ont besoin de beaucoup d'attention et de soins au cours des premières semaines de leur vie,
- Certaines pratiques traditionnelles peuvent nuire à la santé du nouveau-né.

SANTÉ

Signes de danger chez le femme après l'accouchement



SANTÉ

Signes de danger chez le femme après l'accouchement

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme enceinte debout dont la perte des eaux dure trop longtemps,
• Une femme enceinte allongée qui saigne,
• Une femme enceinte qui convulse.

Q 2 : Que faut-il faire si une femme présente ces signes ?

R 2 : • Transporter la femme avec précaution au centre de santé le plus rapidement possible.

Message Clé

• Musokoroba, maris, dès que vous constatez l'un des signes chez la femme qui vient d'accoucher, emmenez-la chez l'ASC ou au centre de santé le plus proche.

Informations complémentaires

• D'autres signes de danger peuvent survenir pendant l'accouchement, en l'occurrence le fœtus qui ne bouge plus ou qui se présente mal,
• La femme en travail doit impérativement signaler l'apparition de l'un de ces signes pour permettre à la famille ou à l'entourage de prendre les dispositions nécessaires.

Il peut exister d'autres signes de danger tels que les violents maux de tête et des maux de ventre...

SANTÉ

Prise en charge des petits poids de naissance (technique « mère-kangourou »)



SANTÉ

Prise en charge des petits poids de naissance (technique « mère-kangourou »)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • La musokoroba aide une jeune mère à attacher son bébé en position mère-kangourou.
• Une maman, avec son bébé en position mère-kangourou, trie les haricots dans un panier.

Q 2 : A quoi servent les soins mère-Kangourou ?

R 2 : • Maintenir un bon niveau de chaleur du nouveau-né de petit poids de naissance.
• Augmenter rapidement le poids du nouveau-né de petit poids de naissance.

Message Clé

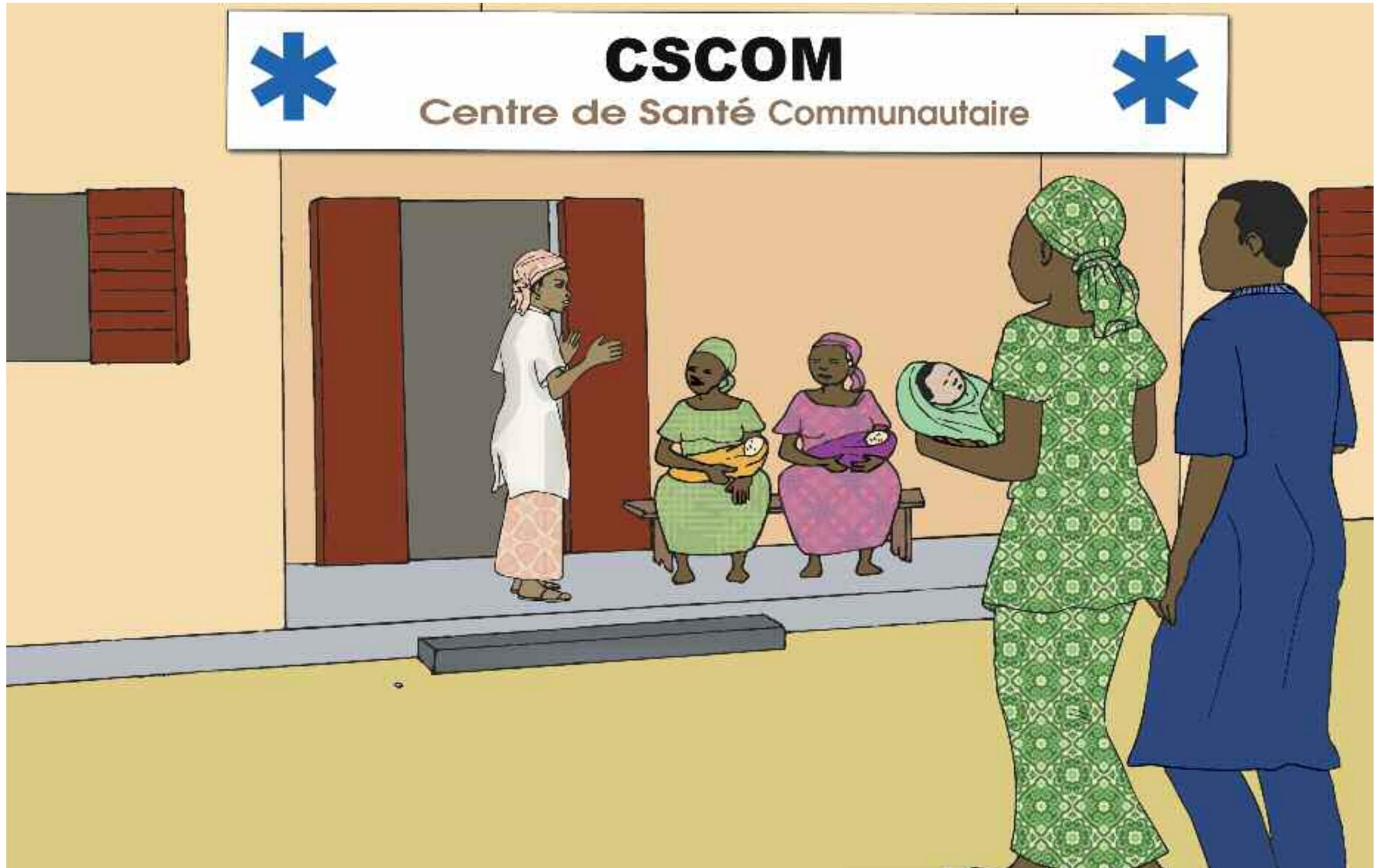
- Maman porte, en position kangourou, ton bébé de petit poids de naissance pour qu'il grandisse grâce à la chaleur de corps.

Informations complémentaires

- La pratique des soins mères-kangourou n'empêche pas les petits travaux domestiques,
- La maman doit continuer de nourrir le nouveau-né au sein exclusivement,
- Les membres de la famille doivent aider la maman dans la pratique des soins mères-kangourou.

SANTÉ

Consultation post-natale (CPON)



SANTÉ

Consultation post-natale (CPON)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme nouvellement accouchée se rendant au centre de santé avec son bébé dans le bras pour la consultation post natale.

Q 2 : A quoi sert la consultation post-natale ?

R 2 : • Surveiller la santé de la mère et du bébé et recevoir des conseils,
• Faire la première vaccination du bébé.

Q 3 : Combien de consultations postnatales sont-elles exigées ?

R 3 : • La nouvelle accouchée doit effectuer au moins deux visites.

Messages Clés

- Maman, fais toi consulter par un agent de santé après ton accouchement afin de recevoir les soins indispensables à ta santé et celle de ton bébé.
- Populations, faites le suivi régulier des accouchées et de leurs bébés à domicile pour assurer leur prise en charge à temps et éviter les complications.

Informations complémentaires

- La femme nouvellement accouchée doit continuer à prendre ses comprimés de Fer Acide Folique jusqu'à 3 mois après l'accouchement et réclamer sa dose de vitamine A.
- La CPON est gratuite pour les femmes ayant été suivies par un prestataire de santé durant la grossesse et qui disposent d'une carte CPNR.
- Les agents de santé doivent consulter la nouvelle accouchée :
 - Dans les 6 h après l'accouchement.
 - 1 semaine après l'accouchement.
 - Dans les 2 jours après l'accouchement.
 - 1 mois après l'accouchement.

SANTÉ

Vaccination de l'enfant



SANTÉ

Vaccination de l'enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

Q 2 : Pourquoi faut-il vacciner les enfants ?

R 1 : • Un agent de santé entrain de vacciner un enfant.

R 2 : • La vaccination permet de prévenir les maladies les plus courantes chez l'enfant.

Messages Clés

- Parents, faites vacciner vos enfants avant 1 an pour les protéger contre des maladies les plus courantes et dangereuses pour leur santé.
- Parents, conservez la carte de vaccination de vos enfants et respectez leur calendrier vaccinal pour un suivi correcte.

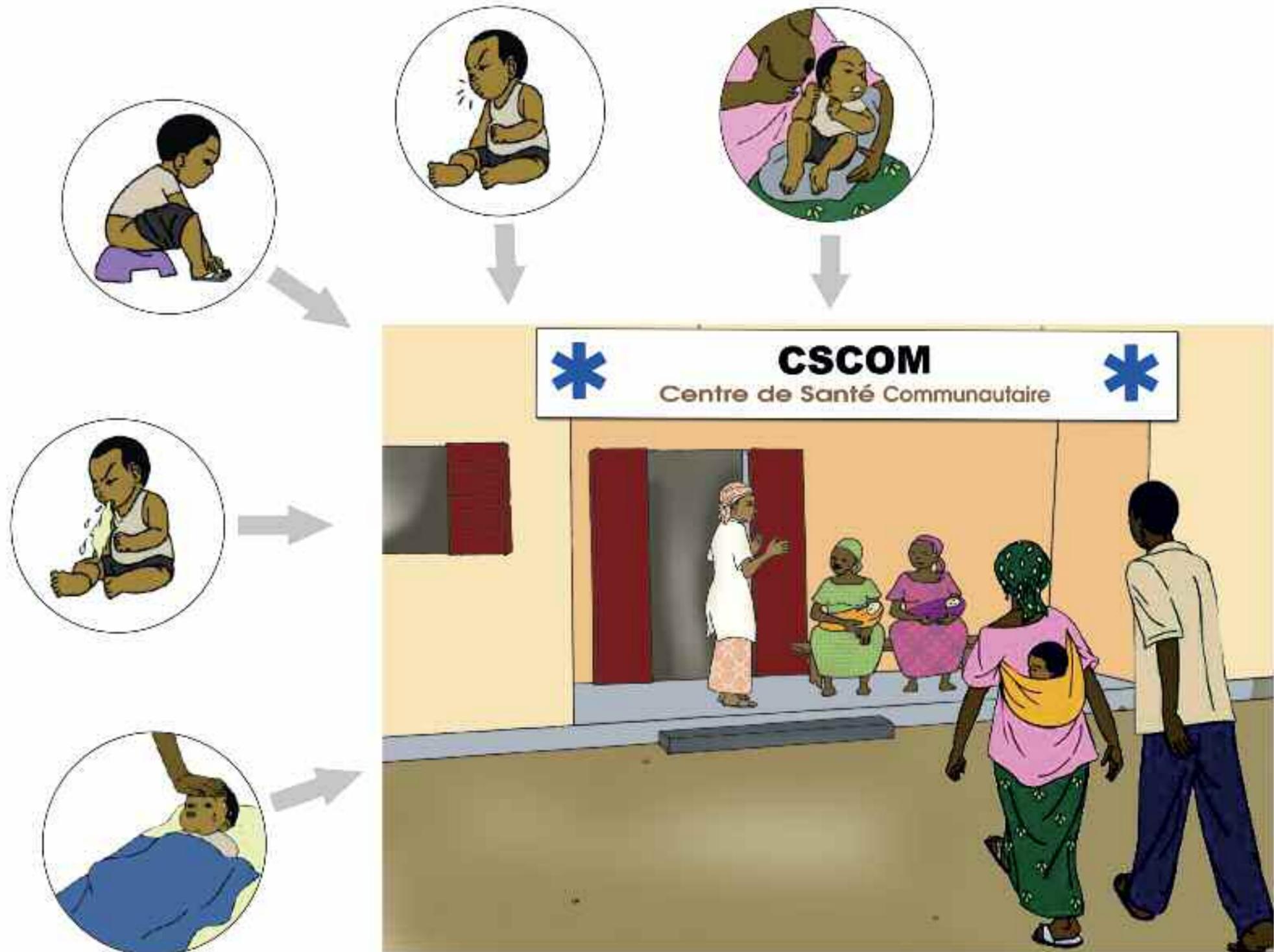
Informations complémentaires

- A partir de 6 mois, la vitamine A est administrée chez l'enfant pendant la routine ou lors de distribution de masse. Calendrier vaccinal des enfants de 0 à 11 mois.

Age	Antigènes
Naissance	BCG + Polio0
6 semaines	Penta 1+ Polio1+ Pneumo1
10 semaines	Penta 2+ Polio2 + Pneumo2
14 semaines	Penta 3 + Polio3 + Pneumo3
9 à 11 mois	Rougeole + Fièvre jaune

SANTÉ

Recours aux soins chez l'enfant de 0 à 5 ans



SANTÉ

Recours aux soins chez l'enfant de 0 à 5 ans

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un couple qui se dirige vers le centre de santé

- avec leur enfant malade,
- Enfant qui a la diarrhée,
- Enfant qui tousse,
- Enfant qui vomit,
- Enfant qui a la fièvre,
- Enfant qui refuse de manger.

Q 2 : Que devez-vous faire quand un enfant présente un de ces signes ?

R 2 : • L'emmener immédiatement au centre de santé ou chez l'ASC.

Messages Clés

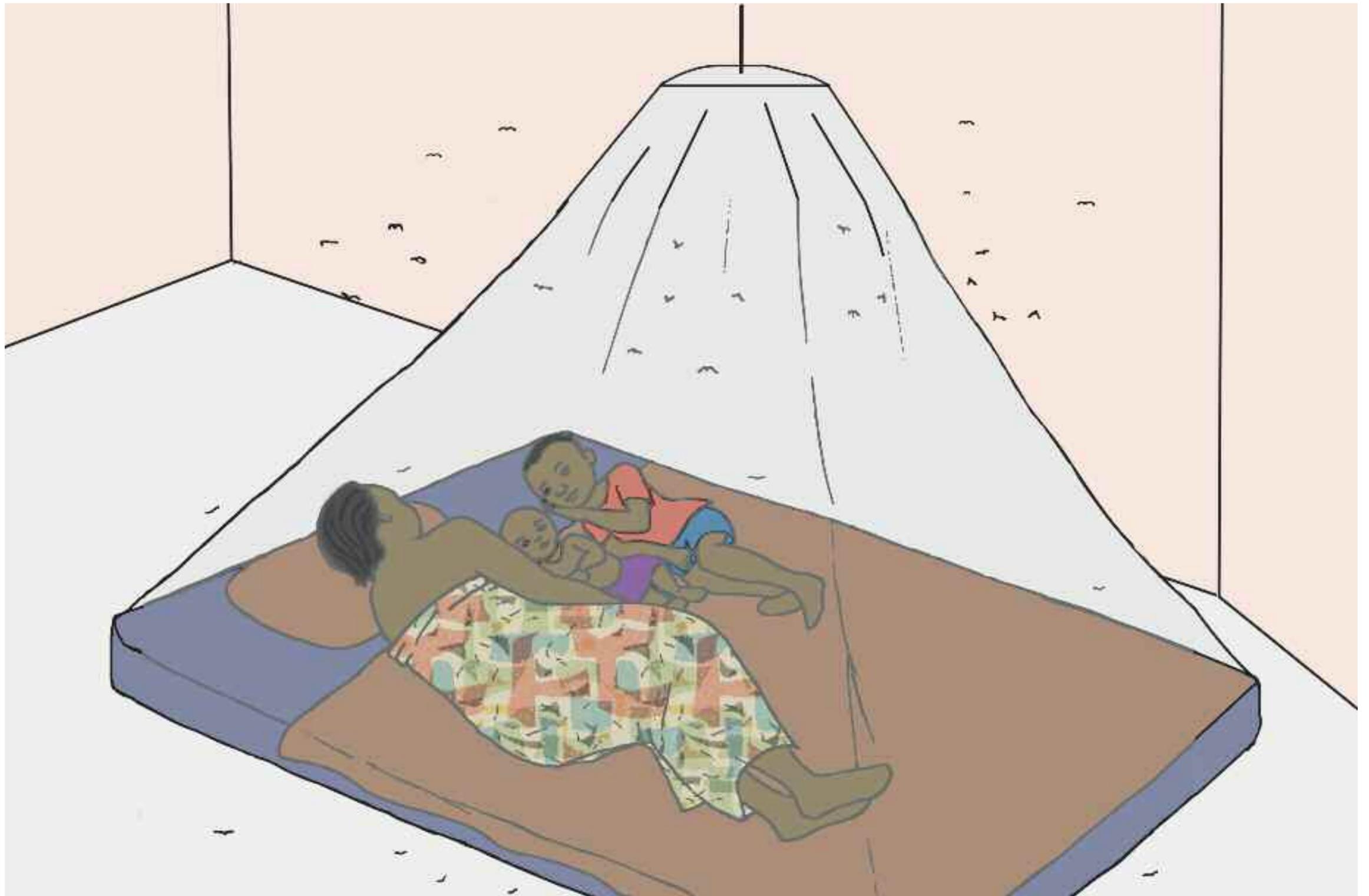
- Parents, n'attendez pas que votre enfant soit trop malade avant de consulter un agent de santé.
- Dès que vous constatez un signe inhabituel, emmenez-le immédiatement au centre de santé pour une prise en charge rapide et adéquate.

Informations complémentaires

- Le recours rapide aux soins de l'enfant malade facilite la prise en charge ; la guérison rapide, limite les dépenses et les complications.

SANTÉ

Prévention du paludisme chez l'enfant



SANTÉ

Prévention du paludisme chez l'enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une maman et ses deux enfants qui dorment sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.

Q 2 : Pourquoi doit-on faire dormir les enfants sous moustiquaire ?

R 2 : • Pour les protéger contre les piqûres des moustiques qui provoquent le paludisme.

Message Clé

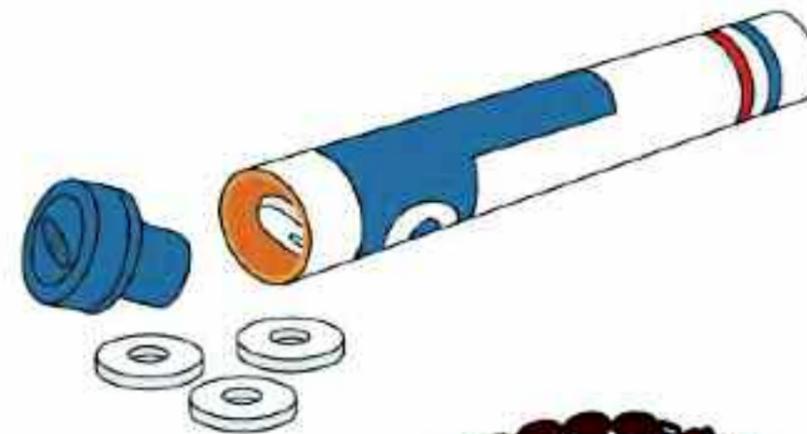
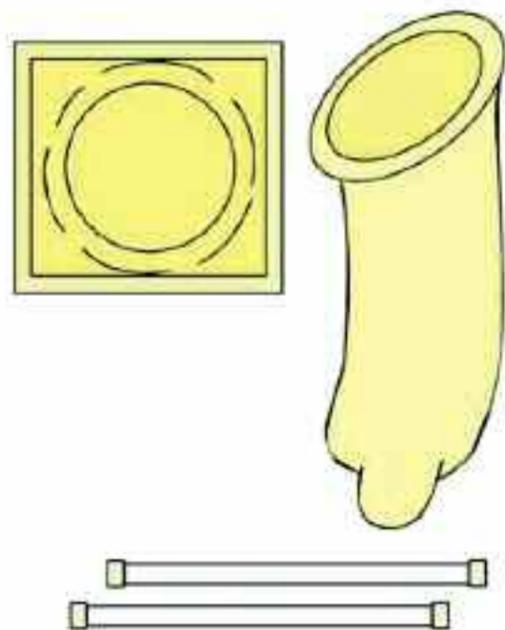
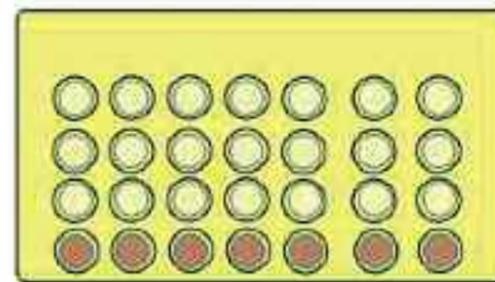
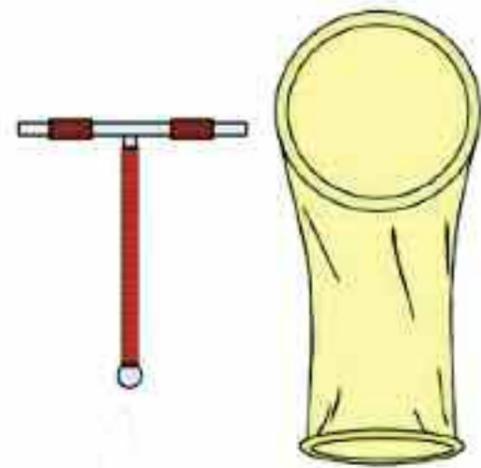
- Parents, dormez et faites dormir vos enfants sous moustiquaire imprégnée à longue durée toutes les nuits et en toute saison afin de vous protéger du paludisme.

Informations complémentaires

- Les femmes enceintes et les enfants de moins de 5 ans sont très vulnérables au paludisme et doivent bénéficier d'une attention particulière en matière de lutte contre le paludisme.
- En plus de l'utilisation des moustiquaires imprégnées d'insecticides à longue durée (MILD), il faut assainir l'environnement et éliminer les flaques d'eau aux alentours des maisons.

SANTÉ

Méthodes de planification familiale



SANTÉ

Méthodes de planification familiale

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1: • Les différentes méthodes de planification familiale :

- Collier (cycle menstruel),
- Préservatif,
- Spermicide,
- Stérilet,
- Pilule contraceptive,
- Injectable,
- Implant (« brin d'allumette »).

Q 2 : Quelle est l'importance de l'espacement des naissances ?

R 2: • Permet à la maman de reposer son organisme entre les grossesses,
• Permet à l'enfant de grandir harmonieusement,
• Permet d'éviter les grossesses non désirées,
• Permet à la famille de réduire les dépenses.

Messages Clés

- Couples, choisissez une méthode contraceptive qui vous convient pour espacer les naissances. Prenez conseils auprès des agents de santé.
- Jeunes filles et garçons, outre l'abstinence, adoptez une méthode de contraception afin d'éviter des grossesses non désirées.

Informations complémentaires

- Les conseils et les produits pour l'espacement des naissances sont délivrés par les agents de santé et les relais communautaires qui sont formés à cet effet.

HYGIÈNE

Prise en charge de la diarrhée de l'enfant à domicile



HYGIÈNE

Prise en charge de la diarrhée de l'enfant à domicile

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 :

- Un enfant qui a la diarrhée,
- Les procédés pour la préparation du SRO (Solution de Réhydratation Orale),
- La préparation de la solution salée-sucrée,
- Une femme qui donne à boire la solution de SRO (Solution de Réhydratation Orale) à son enfant,
- Une plaquette de comprimés Zinc.

Q 2 : Que faut-il faire quand l'enfant a la diarrhée ?

R 2 :

- Faire boire le SRO dès le début de la diarrhée pour remplacer l'eau perdue par son corps et du zinc au moins pendant dix jours, cela même lorsque la diarrhée est terminée, afin d'éviter de nouveaux épisodes,
- Augmenter les repas liquides.

Q3 : Quels sont les éléments qui rentrent dans la préparation de la solution salée sucrée ?

R 3 :

- 1 petite cuillère de sel iodé
- 6 morceaux de sucre
- 1 litre d'eau potable

Message Clé

- Parents, en cas de diarrhée chez votre enfant, donnez-lui la SRO et du Zinc pour remplacer l'eau perdue par son corps.

Informations complémentaires

- La diarrhée chez l'enfant entraîne une perte d'eau dans son corps qui peut être grave, voire mortelle.
- Les signes de la déshydratation sont : la peau sèche, les yeux enfoncés et les plis qui restent sur la peau quand on le pince.
- Le SRO et le zinc sont disponibles auprès des agents de santé et des relais communautaires.

HYGIÈNE

Consommation de l'eau



HYGIÈNE

Consommation de l'eau

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 :

- Approvisionnement en eau potable avec un récipient propre équipé d'une fermeture,
- Transport de l'eau de boisson dans un récipient propre et couvert,
- Stockage de l'eau de boisson dans un récipient propre et couvert.

Q 2 : Comment l'eau peut-elle être contaminée ?

R 2 :

- L'eau peut être contaminée depuis la source ou lors de son transport ou pendant la conservation.

Message Clé

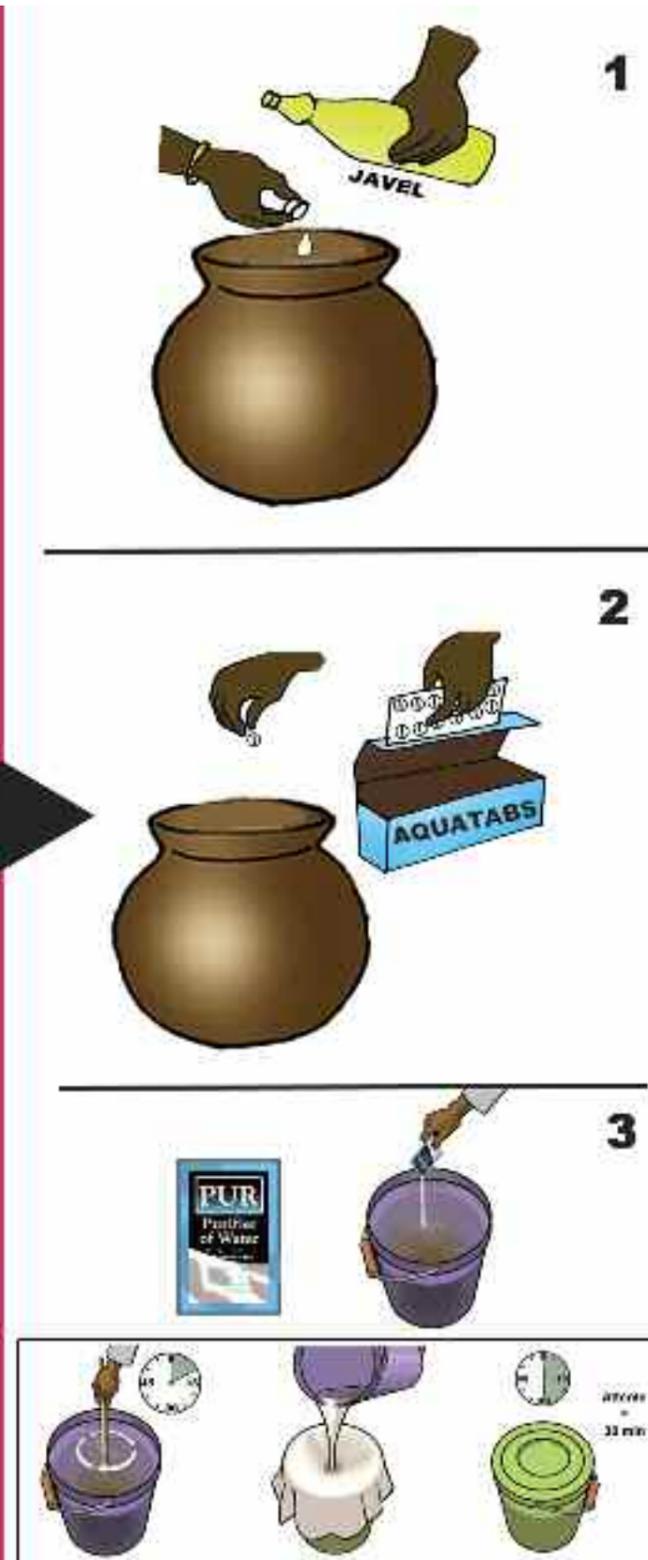
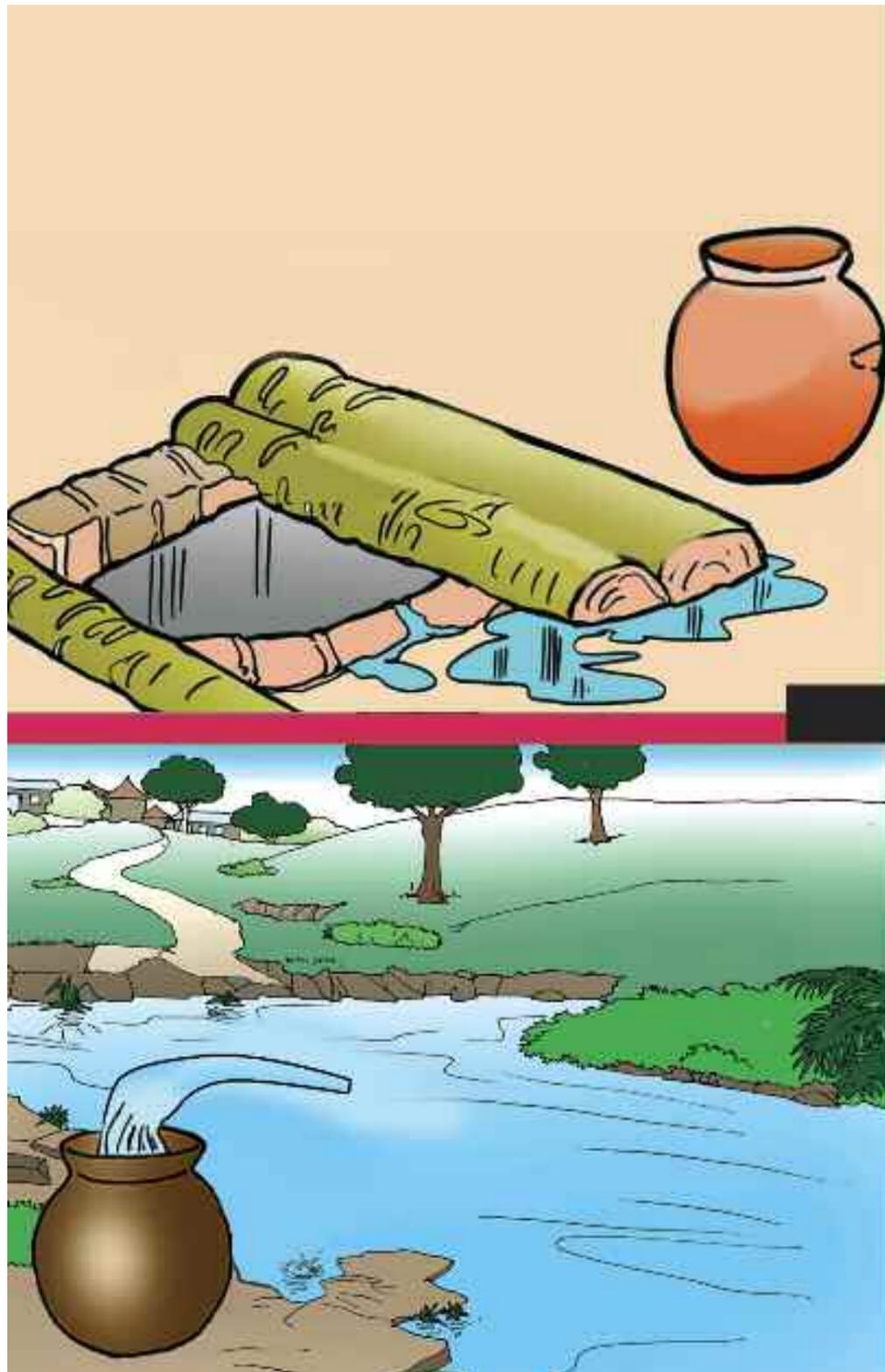
- Hommes, Femmes, Enfants, pour vous protéger contre les maladies diarrhéiques et les vers intestinaux. Pour cela, buvez l'eau provenant d'une source propre et protégez l'eau de boisson de toute source de pollution depuis le puisage jusqu'à la consommation.

Informations complémentaires

L'eau peut être contaminée par des microbes, responsables des maladies telles que la diarrhée, le choléra et les vers intestinaux.

HYGIÈNE

Traitement de l'eau de boisson



HYGIÈNE

Traitement de l'eau de boisson

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 :

- Un puits traditionnel, et un marigot, une jarre non fermée,
- Traitement de l'eau de boisson à l'eau de Javel,
- Traitement de l'eau de boisson avec les comprimés d'Aquatabs,
- Traitement de l'eau de boisson avec un sachet de poudre PUR,
- Enfant qui boit l'eau traitée.

Q 2 : Comment l'eau de boisson peut-elle être traitée ?

R 2 :

- On peut purifier l'eau à domicile en ajoutant de l'eau de javel ou des comprimés d'Aquatabs ou un sachet de poudre PUR.

Message Clé

- Hommes, Femmes, pour vous protéger des maladies, traitez l'eau de boisson en la faisant bouillir ou en la traitant avec du chlore ou autres produits de traitement (Aquatabs, PUR) avant de la boire.

Informations complémentaires

- Traiter l'eau de boisson pour la rendre potable. Cela se fait en 2 étapes successives : 1. Éliminer les particules en suspension si l'eau n'est pas bien claire : la laisser décanter, ou la filtrer avec un linge propre plié en 3, ou encore utiliser la pierre d'Alun. 2. Désinfecter l'eau pour tuer les microbes invisibles, virus, bactéries, vers etc. : verser de l'eau de Javel ou un comprimé d'Aquatabs ou un sachet PUR, ou la faire bouillir pendant 15 minutes ; Attendre 30 minutes avant de consommer l'eau traitée.
- La quantité d'Aquatabs, d'eau de Javel ou de PUR varie en fonction de la quantité d'eau à traiter. Adressez-vous au relais communautaire ou l'agent de santé pour connaître leur utilisation et le bon dosage.

HYGIÈNE

Utilisation et entretien des latrines



HYGIÈNE

Utilisation et entretien des latrines

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

- R 1 :**
- un jeune enfant sur le pot,
 - un enfant d'environ 7 ans qui défèque dans les latrines,
 - Une femme entrain de nettoyer la latrine.

Q 2 : Pourquoi faut-il déféquer dans les latrines?

- R 2 :**
- Pour ne pas laisser les excréments à l'air libre car les mouches se déposent sur les excréments et transportent des microbes sur les aliments. La consommation de ces aliments provoque les maux de ventre, le choléra et autres maladies.

Messages Clés

- Hommes, Femmes, Enfants, pour se protéger contre les maladies diarrhéiques, utilisez toujours des latrines pour la défécation. N'allez jamais vous soulager en plein air.
- Population, refermons toujours nos latrines après utilisation et entretenons-les régulièrement pour éviter la contamination de nos aliments et eaux de boisson par les mouches.

Informations complémentaires

- Tous les ménages doivent posséder une latrine,
- La latrine doit être utilisée par tous les membres de la famille y compris les enfants.

HYGIÈNE

Hygiène alimentaire



HYGIÈNE

Hygiène alimentaire

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme qui est entrain de laver des fruits et des légumes dans de l'eau javellisée,

- Des ustensiles de cuisine bien lavés et protégés,
- Un repas bien fermé et protégé des mouches.

Q 2 : Pourquoi doit-on appliquer toutes ces mesures d'hygiène ?

- R 2 :** • Pour protéger les aliments contre la poussière, les mouches et les microbes,
- Pour nous protéger contre les maladies.

Messages Clés

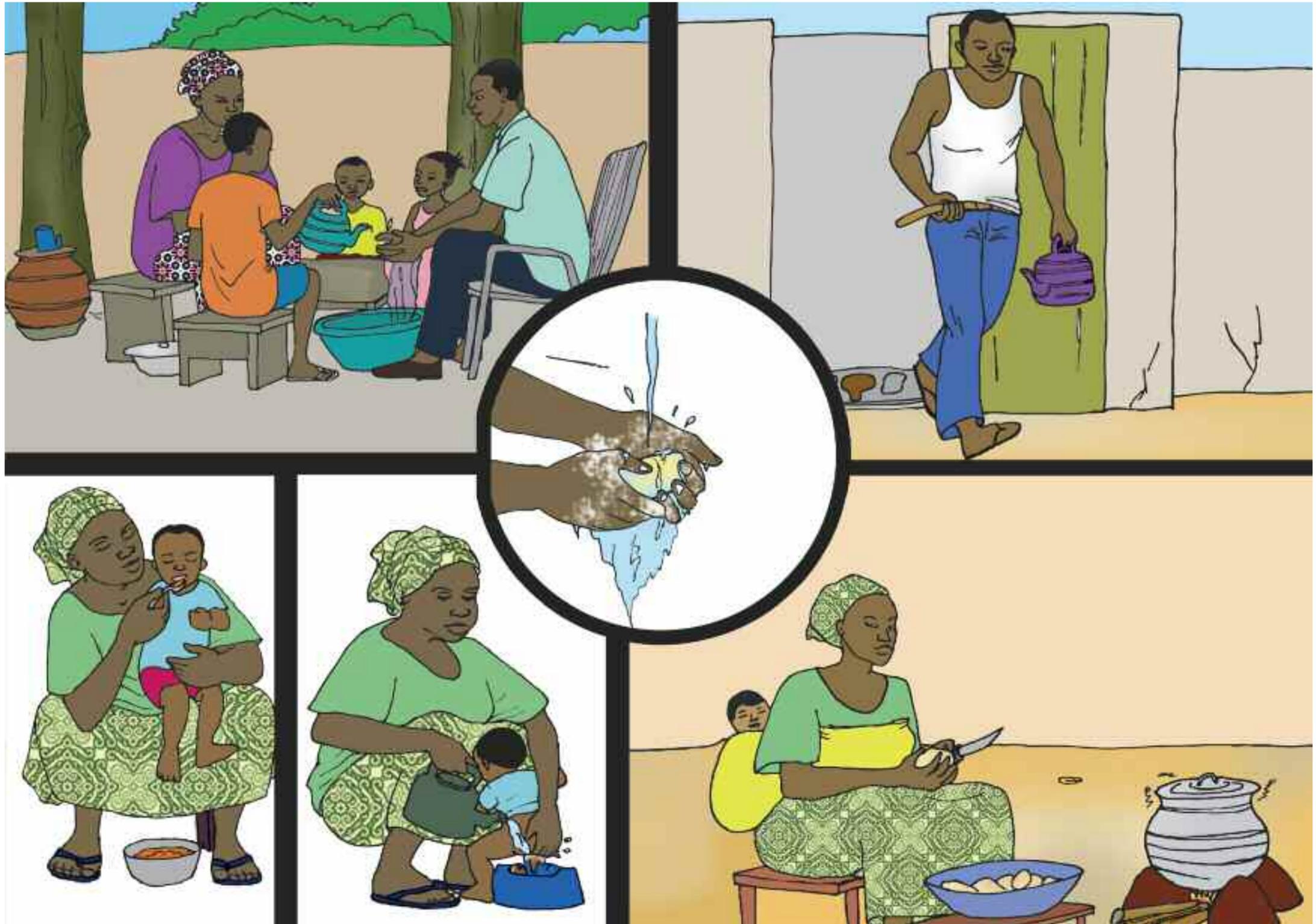
- Femmes, protégez votre famille des maladies diarrhéiques en lavant et en couvrant vos récipients et ustensiles de cuisine.
- Les aliments consommés crus doivent être nettoyés avec de l'eau javellisés avant (légumes, fruits).
- Population, couvrons bien les aliments pour nous protéger contre les maladies.

Informations complémentaires

- Les récipients et ustensiles de cuisine doivent être propres et couverts, même quand ils ne sont pas utilisés. Ainsi, les mouches, cafards, souris et la poussière ne peuvent les contaminer.
- Les aliments consommés crus doivent être lavés à l'eau javellisée.
- La bonne cuisson et le bon réchauffage des aliments détruisent les microbes.
- Les aliments crus doivent être séparés des aliments cuits.
- Les aliments, les ustensiles et les surfaces sur lesquelles on prépare les aliments doivent toujours être propres. Tenez les insectes, les rongeurs et les autres animaux à l'écart des aliments et de la cuisine.

HYGIÈNE

Lavage des mains au savon



HYGIÈNE

Lavage des mains au savon

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 :

- Une famille qui se lave les mains à tour de rôle avant de manger, avec de l'eau propre (et du savon),
- Une femme qui donne à manger à son enfant,
- Un homme qui sort des latrines,
- Une femme qui nettoie les fesses de son bébé après défécation au dessus du pot,
- Une femme qui prépare à manger,
- Quelqu'un qui se lave les mains à l'eau et au savon.

Q 2 : Quand faut-il se laver les mains ?

R 2 :

- Avant de manger ou de donner à manger, avant de préparer, au sortir des toilettes, après le nettoyage anal des enfants. C'est-à-dire avant de toucher de la nourriture ou après avoir été en contact direct ou indirect avec des excréta (caca).

Q3 : Pourquoi faut-il se laver les mains à l'eau et au savon ?

R3 :

- Pour éliminer les microbes qui provoquent des maladies car l'eau simple ne suffit pas.

Message Clé

- Pour éviter les maladies diarrhéiques, tous les membres de la famille, y compris les enfants, doivent se laver soigneusement les mains en versant de l'eau dessus et au savon aux moments de manger, à la sortie des toilettes, avant de préparer le repas. Si le savon n'est pas disponible, on peut utiliser la cendre mais c'est moins efficace que le savon.

Informations complémentaires

- Les mains non lavées au savon contiennent des microbes qui ne se voient pas. Si le savon n'est pas disponible, on peut utiliser la cendre mais c'est moins efficace que le savon.
- Quand les mains sales touchent les aliments ou la bouche, cela provoque des maladies telles que la diarrhée, le choléra et les vers intestinaux.
- Les moments critiques du lavage des mains sont : avant de manger, à la sortie des toilettes, avant de préparer le repas, de donner à manger aux enfants et après le nettoyage des selles des enfants.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Enregistrement des naissances



PROTECTION ET ÉDUCATION

Enregistrement des naissances

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme et son mari qui sont devant un officier d'état civil (maire) pour faire enregistrer leur nouveau-né.

Q 2 : Pourquoi doit-on faire enregistrer un enfant à l'état civil ?

R 2 : • C'est pour donner à l'enfant une identité sans laquelle il ne peut être inscrit à l'école, ni voter, ni se marier officiellement, etc.

Message Clé

- Parents, faites enregistrer vos enfants à l'état civil dans les 30 jours suivant leur naissance pour leur procurer un acte de naissance.

Informations complémentaires

- Tout enfant doit être enregistré à l'état civil dans les 30 jours qui suivent sa naissance.
- L'acte de naissance donne droit à une identité et permet à l'enfant de jouir de tous ses droits.
- L'accouchement au centre de santé permet aux parents de recevoir une fiche de déclaration qui facilite l'enregistrement à la mairie.
- La première copie de l'acte de naissance est gratuite.
- Pour les enfants non enregistrés, il est toujours possible de le faire auprès des instances judiciaires (tribunale, gendarmerie, etc.).

PROTECTION ET ÉDUCATION

Séparation familiale



PROTECTION ET ÉDUCATION

Séparation familiale

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un agent de la Croix Rouge qui tient deux enfants (dont l'un en pleurs) par la main et se dirige vers une tente d'accueil.

- Un groupe de personnes fuyant une zone de guerre.
- On voit des hommes en arme dans la foule.

Q 2 : Que devrait-on faire quand on est en face d'un enfant isolé en temps de guerre ?

R 2 : • Prendre les informations basiques sur l'enfant et le référer aux autorités civiles ou aux organisations de protection de l'enfance présentes (UNICEF, Save the Children, CICR, Croix Rouge, etc.)

Messages Clés

- Parents, si vous êtes obligés de fuir, assurez-vous que tous vos enfants sont avec vous pour leur survie.
- Parents, faites de votre mieux pour garder toute votre famille ensemble lors des conflits, rassurez-vous que vos enfants connaissent leurs noms, l'endroit où ils vivent et où vous travaillez, décidez avec vos enfants d'un lieu de rencontre au cas où vous serez séparés pour l'unité de la famille.
- Population, si vous trouvez un enfant seul, référez-le aux organisations de protection de l'enfance. Ainsi vous contribuerez à sa protection.

Informations complémentaires

- Les conflits armés peuvent affecter le développement moral, intellectuel et affectif des enfants. Ils privent les enfants de la jouissance de leurs droits fondamentaux.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Enrôlement des enfants



PROTECTION ET ÉDUCATION

Enrôlement des enfants

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Des enfants armés au poing parmi des militaires dans une rue et une fille en train de laver des tenues des soldats.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences de l'enrôlement des enfants ?

R 2 : • L'enrôlement des enfants peut entraîner des traumatismes. Il affecte leur développement psycho-affectif, provoque leur déscolarisation etc.

Q 3 : Quel est le rôle des adultes dans ce cas ?

R 3: • Refuser toute action visant à associer les enfants à l'usage des armes et à la violence.
• Dénoncer toute personne responsable d'enrôlement des enfants.

Message Clé

• Population, armer un enfant c'est le priver de tous ses droits fondamentaux, refusons toute action visant à associer les enfants à l'usage des armes et à la violence pour leur plein épanouissement.

Informations complémentaires

- Le recrutement des enfants par force dans les groupes armés compromet leur développement harmonieux. Ils ont besoin de jouer et d'aller à l'école comme les autres.
- Un enfant armé est un danger pour tout le monde. Il peut se servir de son arme comme un jouet.
- Les enfants recrutés dans les groupes armés sont utilisés pour d'autres fins tels que: espions, ouvriers, cuisinières, objets sexuels, etc.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Mariage précoce



PROTECTION ET ÉDUCATION

Mariage précoce

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une foule accompagnant une fillette mariée en larmes avec son trousseau, à son domicile conjugal.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences du mariage précoce ?

R 2 : • Le mariage précoce est un frein à l'épanouissement de la petite fille. Il peut provoquer des grossesses à risque, des accouchements difficiles, des fistules obstétricales, la déstabilisation psychologique...

Message Clé

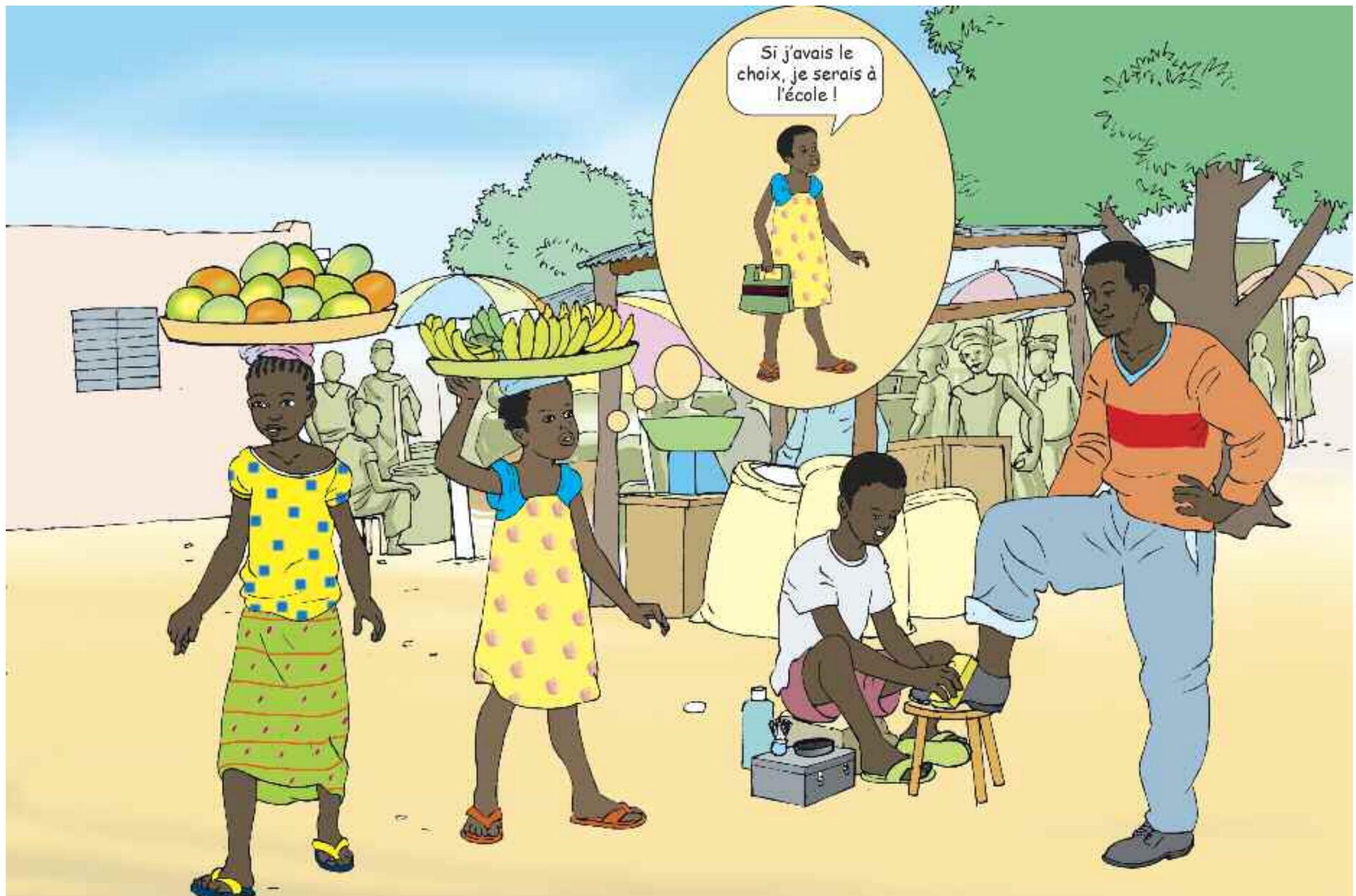
- Parents, le mariage précoce est une forme de violences à l'égard des filles mineures. Évitez de les engager précocement dans un mariage pour préserver leur santé physique et mentale.

Informations complémentaires

- Le mariage précoce peut être source de difficultés (sanitaires, financières, psychologiques, sociales, etc.) dans les couples.
- Quelle que soit la valeur de la dot, marier une fille de moins de 18 ans est une forme de violence sexuelle et d'exploitation contraires aux normes internationales auxquelles le Mali a souscrit.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Exploitation économique des enfants



PROTECTION ET ÉDUCATION

Exploitation économique des enfants

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Deux petites filles portant sur la tête des plateaux de fruits dans un marché, l'une rêvant d'être à l'école; et un petit garçon en train de cirer les chaussures d'un homme.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences de l'exploitation économique des enfants ?

R 2 : • Les exposer à toutes sortes de dangers : accidents de circulation, maladies, prostitution, délinquance, etc.
• Les priver de leur droit à l'éducation et à l'épanouissement.

Messages Clés

- Parents/Tuteurs, pour leur sécurité, évitez d'envoyer les enfants seuls dans la rue pour exercer des activités économique au risque de les exposer à de nombreux dangers.
- Parents/Tuteurs ne privez pas les enfants de leurs droits en les engageant dans des activités économiques.

Informations complémentaires

- L'exploitation économique des enfants compromet leur avenir et les transforme en danger public potentiel.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Excision



PROTECTION ET ÉDUCATION

Excision

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 :

- Une fillette qui est conduite par la force par une exciseuse,
- Une fille et sa grande mère qui empêchent à l'exciseuse de passer.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences de la pratique de l'excision ?

R 2 :

- Les conséquences physiques les plus courantes sont: l'hémorragie, les infections, la difficulté d'uriner, les douleurs menstruelles, l'accouchement difficile, la stérilité et les fistules.

Message Clé

- Parents, protégez vos fillettes et adolescentes de l'excision afin qu'elles soient des futures mamans et épouses épanouies et en bonne santé.

Informations complémentaires

- L'excision est une pratique traditionnelle néfaste qui provoque un traumatisme psychologique et des douleurs atroces.
- L'excision n'est pas prescrite par la religion. La femme non excisée a plus de chance de faire des maternités à moindre risque.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Violence en milieu scolaire



PROTECTION ET ÉDUCATION

Violence en milieu scolaire

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un groupe d'enfants dans la cour de l'école, l'un d'entre eux entrain de frapper un petit en présence des autres.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences de ce geste sur la vie et l'apprentissage des enfants ?

R 2 : • Les violences à l'école peuvent entraîner chez l'enfant des blessûres, de l'instabilité voire l'abandon des classes ou l'agressivité.

Messages Clés

- Parents d'élèves, afin d'assurer un climat apaisé à l'école, appuyez les enseignants dans la surveillance des comportements agressifs de certains élèves.
- Jeunes scolaires, pour ne pas être marginalisé, évitez de brutaliser vos camarades, car cela peut être dangereux pour leur santé et leur épanouissement.

Informations complémentaires

- Le châtiment corporel par les enseignants est une forme de violence aussi fréquente que la violence entres élèves. Pour garder un climat favorable à l'école, ces deux pratiques doivent être abandonnés car elles peuvent être source de traumatisme, d'atteinte à l'intégrité physique de l'enfant ou d'abandon de l'école.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Violence faites aux femmes



PROTECTION ET ÉDUCATION

Violence faites aux femmes

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un homme entrain de frapper sa femme avec un fouet sous le regard inquiet des enfants.

Q 2 : Quelles peuvent être les conséquences de cet acte ?

R 2 : • Cet acte peut provoquer des blessures chez la femme, des conflits avec la belle famille, le divorce, des frustrations chez la femme et les enfants, etc.

Message Clé

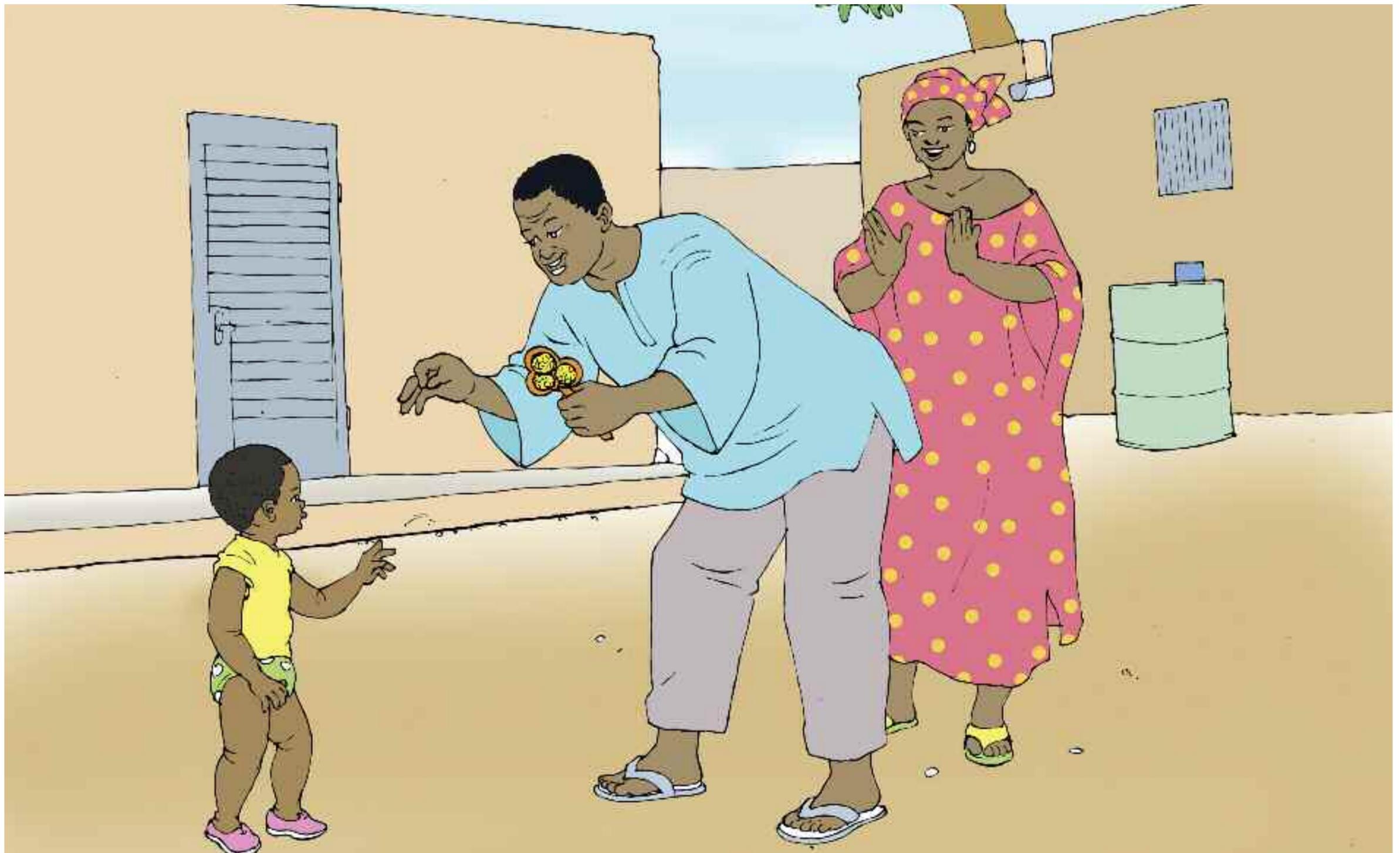
- Messieurs, les femmes sont vos sœurs, vos épouses, vos confidentes, évitez de les violenter afin qu'elles puissent s'épanouir pour mieux contribuer à votre bien-être et à celui de toute la famille.

Informations complémentaires

- Les violences faites aux femmes peuvent être sources de divorce, de conflits sociaux et de frustrations chez les victimes et leurs enfants.
- Les femmes sont complémentaires aux hommes. Le dialogue doit être privilégié au sein du couple pour contribuer au bien-être de la famille.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Développement socio-affectif de l'enfant



PROTECTION ET ÉDUCATION

Développement socio-affectif de l'enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un père encourageant sa fillette à faire ses premiers pas. La maman souriante entrain de les observer et d'applaudir.

Q 2 : Pourquoi les parents doivent-ils passer assez de temps avec leurs enfants ?

R 2 : • Pour développer les relations affectives entre parents et enfants.

Message Clé

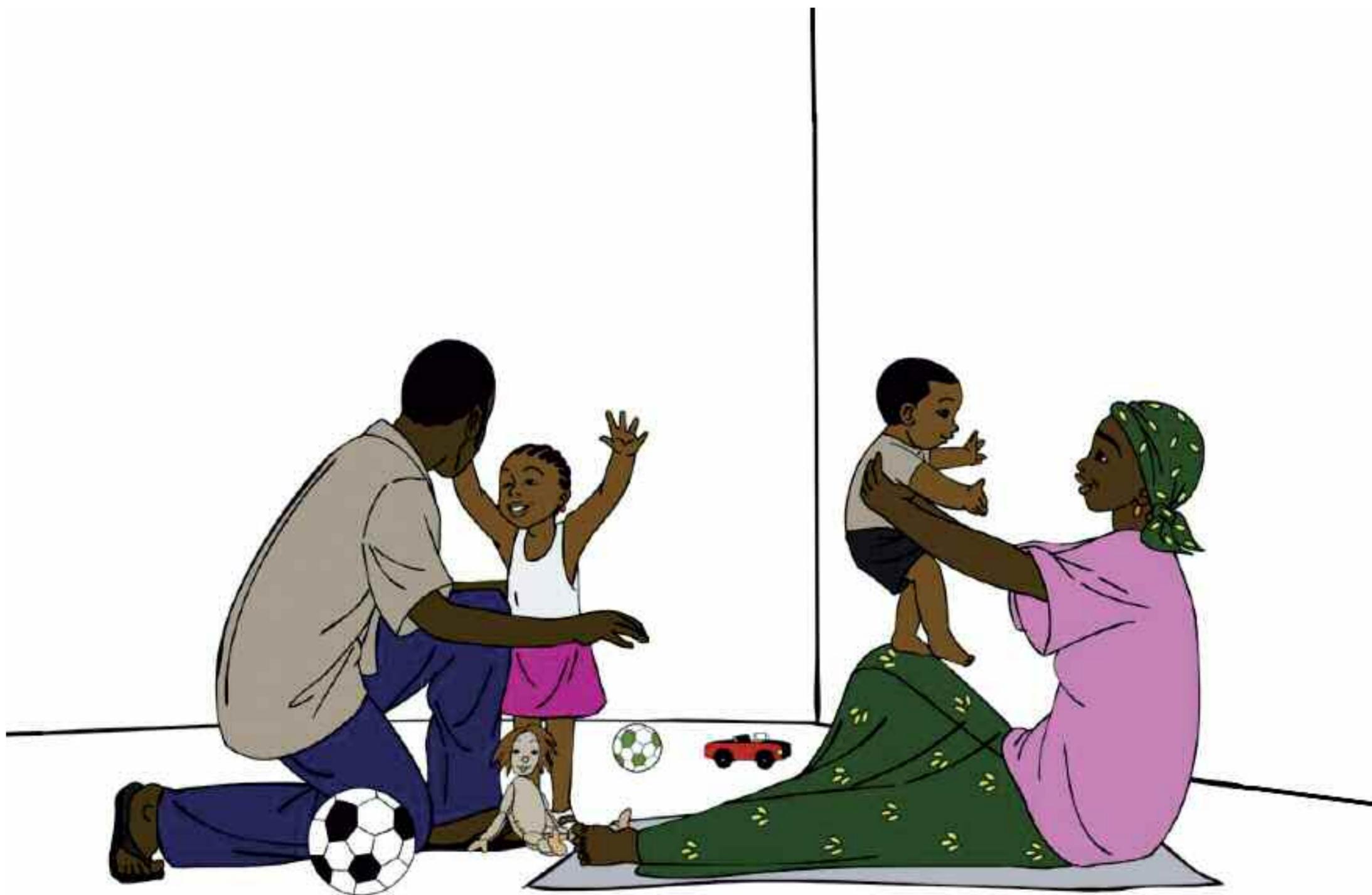
- Parents, accordez assez d'attention à vos enfants, cela contribue à leur développement harmonieux.

Informations complémentaires

- Dès la naissance, les parents doivent accorder une attention particulière à l'enfant en répondant à son regard, son sourire, son langage et ses pleurs.
- A mesure que les jeunes enfants grandissent, ils ont besoin de jouer et d'être en contact avec d'autres enfants de leur âge, cela permet aux enfants de se développer physiquement socialement et mentalement.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Importance du jeu dans le développement émotionnel du jeune enfant



PROTECTION ET ÉDUCATION

Importance du jeu dans le développement émotionnel du jeune enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme jouant avec son bébé.
À côté, son mari joue avec leur fillette.

Q 2 : Pourquoi les parents doivent-ils accorder une importance aux jeux des enfants ?

R 2 : • Parce que cela permet aux enfants de se développer physiquement socialement et mentalement.

Q 3 : Pourquoi les parents doivent-ils passer assez de temps avec leurs enfants ?

R 3 : • Parce que cela permet de développer les relations affectives entre parents et enfants.

Messages Clés

- Parents, passez assez de temps avec vos enfants, cela contribue à développer leur corps et leur intelligence.
- Parents, les enfants sont de grands observateurs et imitateurs, quel que soit votre état d'âme, adoptez des comportements positifs vis-à-vis d'eux afin de stimuler et de développer positivement leurs émotions.

Informations complémentaires

- Le jeu est indispensable aux enfants dès leur plus jeune âge car il leur permet de comprendre les règles de la société. Il constitue leur principale activité même quand ils sont malades ou handicapés. Il contribue à leur développement physique social et mental.
- A mesure que les jeunes enfants grandissent, ils ont besoin de jouer et d'être en contact avec d'autres enfants de leur âge.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Préscolarisisation et préparation du jeune enfant pour l'école



PROTECTION ET ÉDUCATION

Préscolarisation et préparation du jeune enfant pour l'école

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Des jeunes enfants en petits groupes jouant dans une cour d'un Centre de Développement de la Petite Enfance (CDPE), avec des adultes/grands parents.

- Un autre groupe assis dans une case ronde avec un grand-père.
- Sous un arbre une vieille femme assise sur une natte, est entourée d'enfants. D'autres enfants sur une balançoire traditionnelle sous le regard des adultes.

Q 2 : Quelle est l'importance de la préscolarisation de L'enfant ?

R 2 : • Pour la préparation à la scolarisation future de l'enfant.

- Pour l'intégration facile à son groupe d'âge.

Message Clé

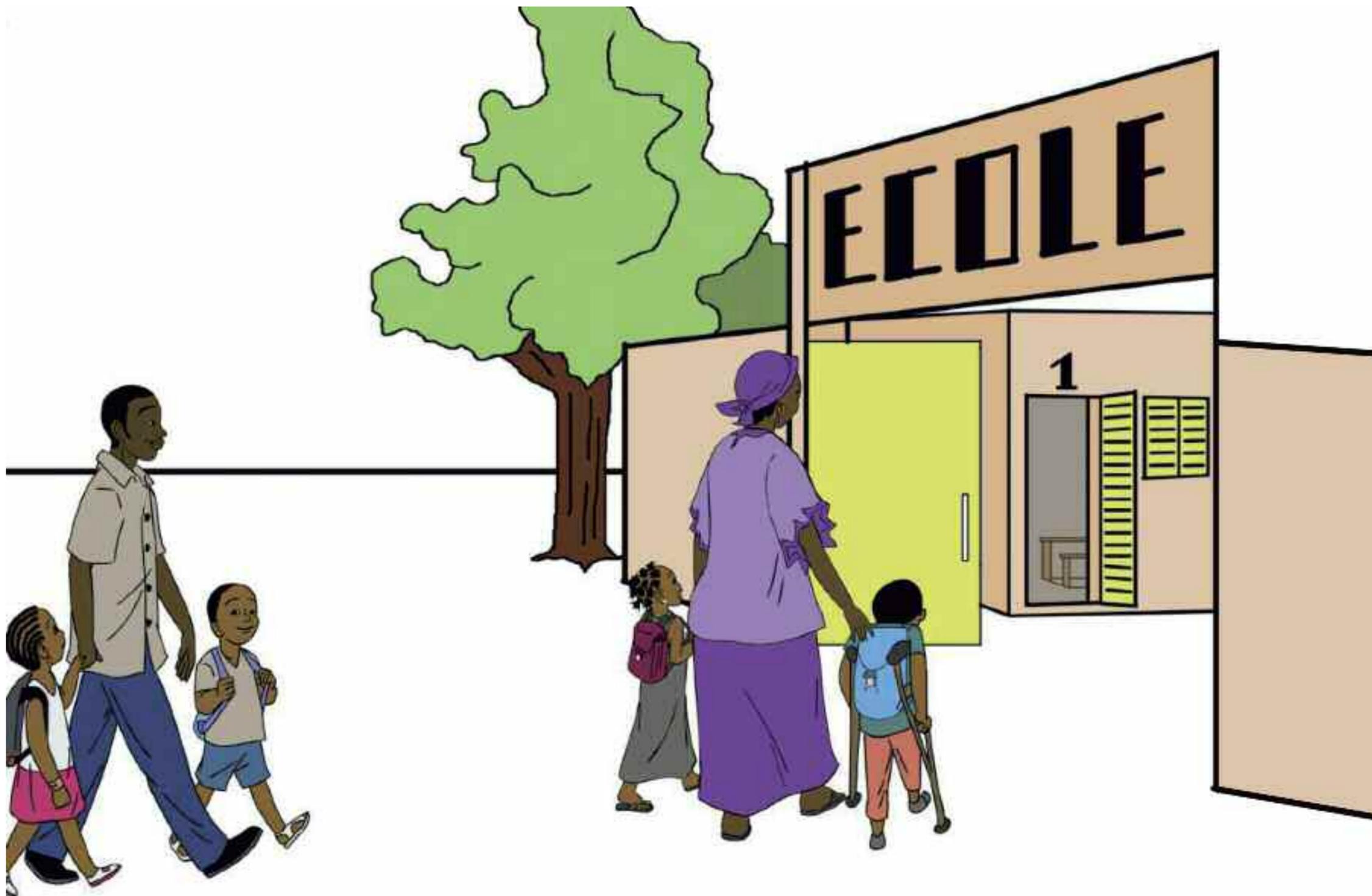
- Parents, la fréquentation d'un centre préscolaire par vos filles et garçons y compris ceux en situation de handicap dès l'âge de 3 ans les prépare et favorise leur adaptation à l'école primaire.

Informations complémentaires

- Les activités de jeu en groupe, sous la supervision d'un adulte qualifié dans un centre préscolaire formel et non formel développe le langage, et la coordination des mouvements chez l'enfant.
- La fréquentation d'un CDPE dès l'âge de 3 ans permet à l'enfant de développer ses capacités intellectuelles, de maîtriser la langue maternelle, et de s'initier à la socialisation avec les autres enfants de son âge dans un environnement sécurisé.

PROTECTION ET ÉDUCATION

Inscription de l'enfant à l'école



PROTECTION ET ÉDUCATION

Inscription de l'enfant à l'école

Questions et réponses

Q 1 : Q1 : Que voyez-vous sur cette image?

R 1 : • Des parents qui amènent leurs enfants à l'école filles, garçons, parmi eux, un enfant handicapé.

Q 2 : Quelle est l'importance de la scolarisation des enfants ?

R 2 : • L'éducation prépare les enfants à la socialisation et à acquérir des connaissances qui leurs seront utiles pour leur vie future.

Message Clé

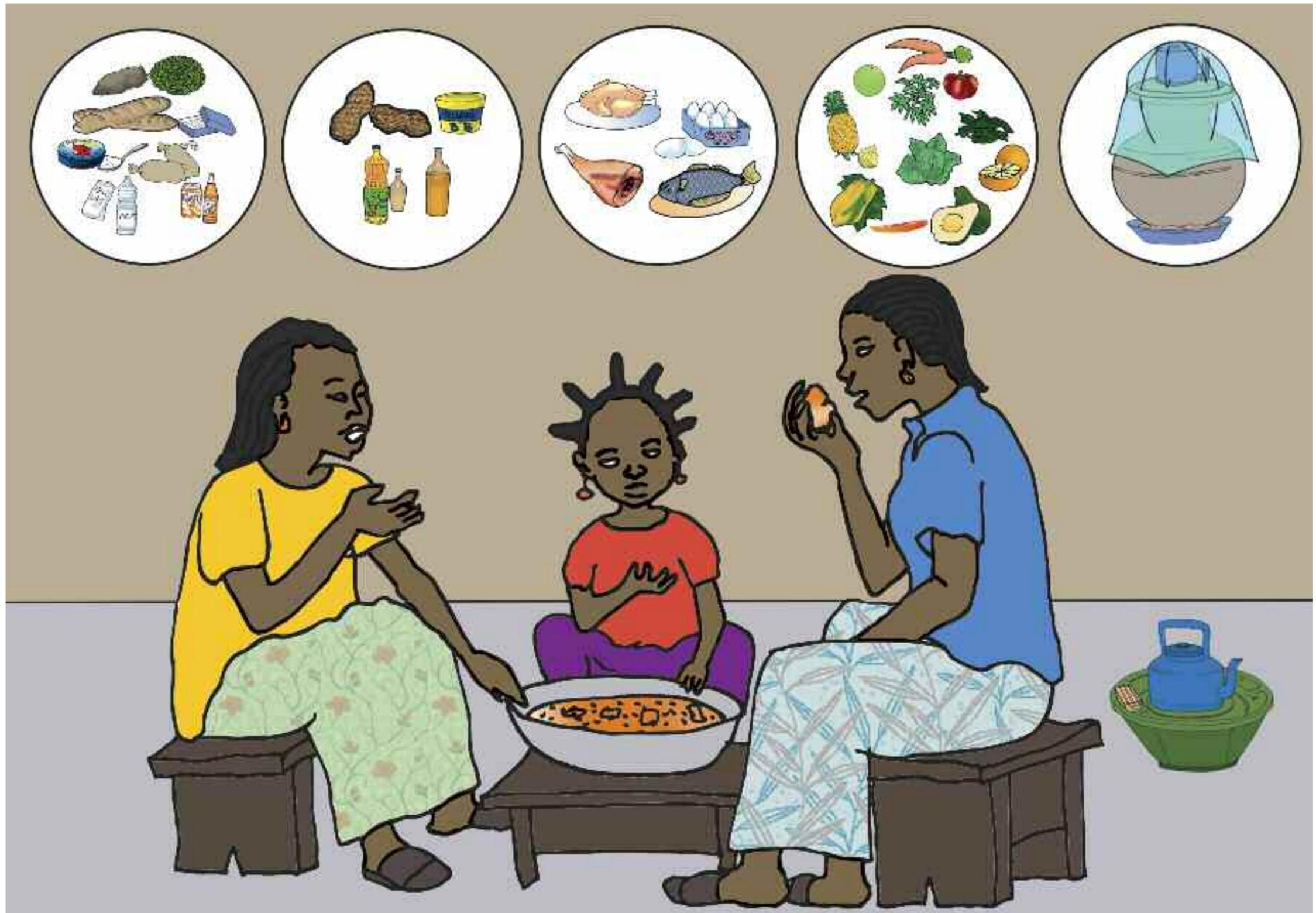
- Parents, scolarisez vos enfants filles et garçons y compris ceux en situation de handicap pour leur offrir l'opportunité d'acquérir le savoir, le savoir-faire et le savoir-être.

Informations complémentaires

- Le désir de tous les parents est d'avoir des enfants en bonne santé et bien éduqués.
- Les enfants doivent être inscrits à l'école à partir de 6 ans.
- Pour être inscrits, tout enfant doit disposer d'un acte de naissance.

NUTRITION

Alimentation de l'adolescente



NUTRITION

Alimentation de l'adolescente

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur ces images ?

R 1 : • Un groupe d'adolescentes qui mange des aliments qui sont classés par groupe.

Q 2 : Pourquoi les adolescentes doivent elles avoir une alimentation diversifiée ?

R 2 : • Le corps de la jeune fille a besoin d'aliments variés et riches en fer tels que viande, foie, poisson, lait, feuilles vert foncé, fruits et céréales pour assumer une future grossesse.

Messages Clés

- Parents, accordez une attention particulière à vos adolescentes en leur donnant une alimentation suffisante et variée afin de leur assurer une bonne santé.
- L'alimentation équilibrée de l'adolescente garantit son bon développement et celui de ses futurs bébés.

Informations complémentaires

- L'adolescence est une étape importante dans le développement de la jeune fille. Si son alimentation est insuffisante et non diversifiée, la jeune fille risque l'anémie. Ce qui aura des conséquences néfastes sur ses futures grossesses (avortement, naissances prématurées, faibles poids à la naissance...).

NUTRITION

Alimentation de la femme enceinte



NUTRITION

Alimentation de la femme enceinte

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme enceinte qui mange avec sa belle-mère et un homme leur apporte des fruits

Q 2 : Pourquoi l'homme apporte des fruits ?

R 2 : • La femme enceinte a besoin d'une alimentation fréquente et diversifiée afin de couvrir ses besoins nutritionnels et ceux de son futur bébé.

Messages Clés

- Femme enceinte, ton enfant tire sa nourriture de ce que tu manges ; pour assurer ta santé et celle de ton futur bébé, manges plus et prends une alimentation variée.
- Hommes incitez votre femme enceinte à consommer un repas supplémentaire en plus des repas familiaux pour sa bonne santé et le développement de votre bébé.

Informations complémentaires

- Les repas de la femme enceinte doivent être fréquents et diversifiés. Ils doivent être composés d'aliments tels que poisson, viande, foie, lait, œufs, fruits et légumes à chair jaune/orange (papaye, mangue, orange, feuilles vertes foncées, carotte et patates...). Cette alimentation renforce la santé de la femme enceinte et contribue au bon développement de son futur bébé.

NUTRITION

Mise au sein précoce du bébé après l'accouchement



NUTRITION

Mise au sein précoce du bébé après l'accouchement

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme sur la table d'accouchement entrain d'allaiter son bébé, assistée par un agent de santé.

Q 2 : Pourquoi doit-on le mettre au sein immédiatement après l'accouchement ?

R 2 : • La mise au sein immédiate permet au bébé de bénéficier du colostrum (premier lait) qui contient des anticorps et permet de renforcer le système immunitaire de l'enfant.

Message Clé

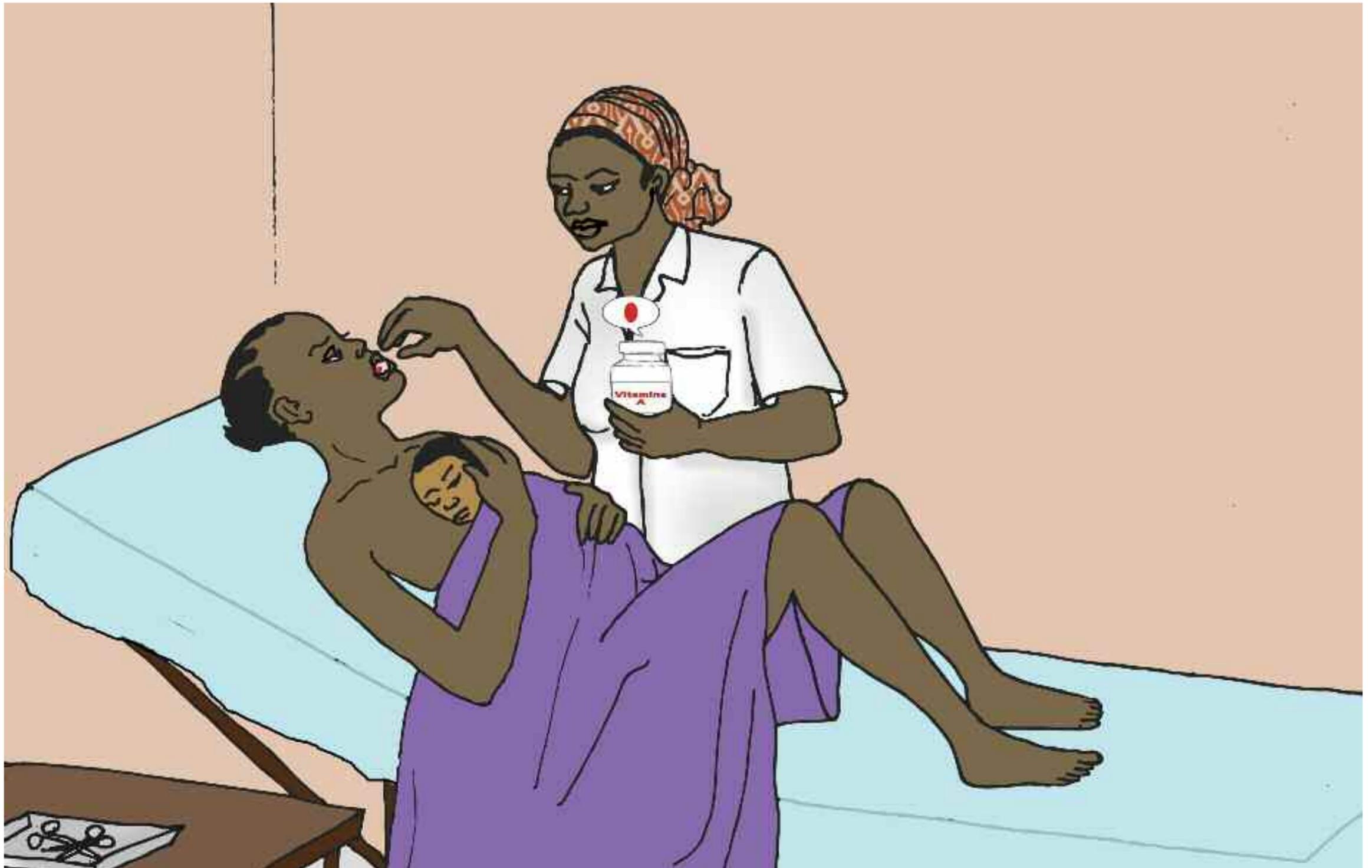
- Maman. Le premier lait de couleur jaunâtre est un vaccin naturel qui protège le nouveau-né contre les maladies, donne le à ton bébé dans les 30 minutes qui suivent l'accouchement.

Informations complémentaires

- La mise au sein immédiate permet la montée laiteuse, réduit les saignements dus à l'accouchement et permet à l'utérus de retrouver sa forme normale.
- Le colostrum ou premier lait ne doit pas être jeté car il constitue un vaccin naturel pour le bébé.
- En donnant autre aliment ou boisson au nouveau-né, on l'expose à certaines infections.

NUTRITION

La supplémentation en vitamine A
chez la femme après l'accouchement



NUTRITION

La supplémentation en vitamine A chez la femme après l'accouchement

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme sur la table d'accouchement reçoit une capsule de vitamine A.

Q 2 : Pourquoi la nouvelle accouchée reçoit-elle de la vitamine A ?

R 2 : • Pour prévenir la carence en vitamine A et renforcer le système immunitaire de la mère et de l'enfant.

Message Clé

- Maman, prenez votre dose de vitamine A dans les 40 jours qui suivent l'accouchement pour prévenir la cécité crépusculaire et assurer une bonne croissance à votre enfant.

Informations complémentaires

- La prise de capsule de vitamine A doit se faire chez la femme allaitante dans les 40 jours après l'accouchement.
- Une supplémentation à forte dose (200 000 UI) peut entraîner chez la femme enceinte une toxicité au fœtus.
- La carence en Vitamine A se manifeste généralement par une fatigue et la cécité nocturne.

NUTRITION

Allaitement maternel (soutien de la famille)



NUTRITION

Allaitement maternel (soutien de la famille)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme assise qui allaite son bébé de moins de 6 mois, encouragée par sa belle-mère.

Q 2 : Pourquoi doit-on donner uniquement le lait maternel à l'enfant de sa naissance jusqu'à 6 mois ?

R 2 : • Les enfants de moins de 6 mois ne doivent prendre que le lait maternel qui contient tous les éléments nutritifs pour assurer une bonne croissance.

Messages Clés

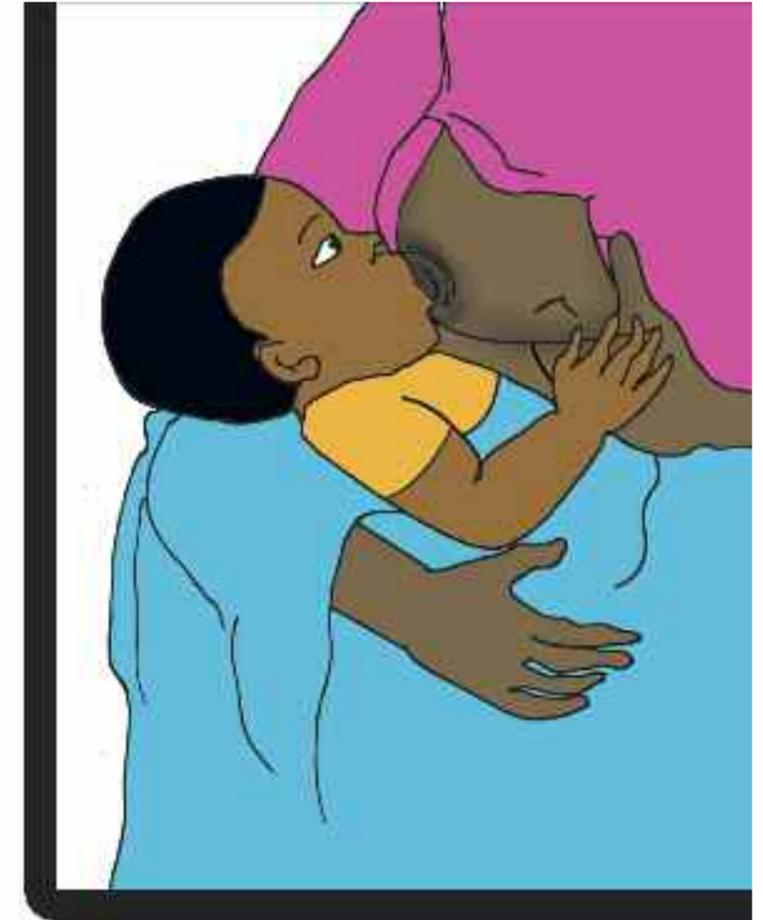
- Maman, allaite ton bébé sans donner d'eau ou autre liquide pendant les six premiers mois de sa vie, cela lui permet de bien grandir et d'être à l'abri des maladies.
- Maman, à tes moments d'absence, tire ton lait dans une tasse propre avec couvercle et conserve-le dans un endroit frais, propre. Il peut être donné au bébé à la cuillère chaque fois qu'il le réclame car le lait maternel peut être conservé pendant 8 heures.

Informations complémentaires

- Le lait maternel est la seule source d'eau pour l'enfant jusqu'à l'âge de 6 mois.
- En donnant de l'eau ou autre liquide à l'enfant avant 6 mois on l'expose, à la diarrhée et autres maladies.
- Le lait maternel est un aliment complet qui contient la quantité d'eau nécessaire pour le bébé avant 6 mois.
- Le lait maternel apporte au bébé tous les éléments nutritifs nécessaires pour sa croissance, c'est pourquoi il ne faut donner ni eau, liquide sucré, tisane, décoction ou autre aliment au bébé.

NUTRITION

Allaitement maternel (bonne prise du sein)



NUTRITION

Allaitement maternel (bonne prise du sein)

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une mère qui tient bien son bébé dans une position plus commode pour téter.

Q 2 : Pourquoi est-il important de mettre l'enfant dans une bonne position pour l'allaiter ?

R 2 : • Elle permet une bonne prise de sein, une consommation suffisante de lait et évite la fatigue à la maman.

Message Clé

- Mamans, adoptez une bonne position pour faciliter une bonne prise de sein à votre bébé lui permettant de téter suffisamment.

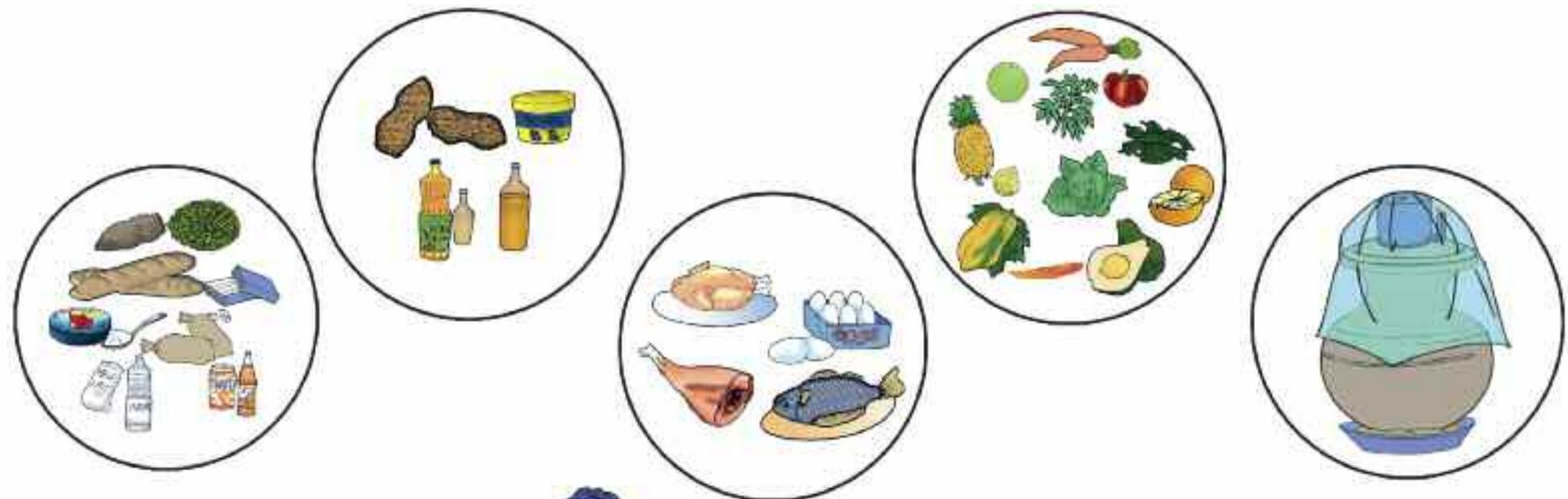
Informations complémentaires

Critères de bonne position et prise de sein :

- La tête et le corps du bébé sont alignés dans le même axe,
- Le Bébé est tenu près du corps de la mère,
- Tout le Corps du bébé est soutenu,
- Le visage est face au sein, le nez face au mamelon (Bébé est proche du sein, le nez sur le mamelon).
- La bonne prise de sein se fait quand l'aréole est plus visible au-dessus de la lèvre supérieure du bébé qu'en dessous de sa lèvre inférieure ; la bouche du bébé est largement ouverte ; la lèvre inférieure est éversée vers l'extérieur et le menton du bébé touche le sein.

NUTRITION

Alimentation du nourrisson et du jeune enfant



NUTRITION

Alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • A gauche, une femme qui donne à manger à son enfant. A droite une femme qui surveille son enfant entrain de manger. En haut en médaillon il y a des groupes d'aliments.

Q3 : pourquoi apprend t-on- à manger à un enfant de 9 à 12 mois tout en le surveillant au cours du repas ?

R3 : • Pour lui apprendre à s'alimenter progressivement seul.

Q 2 : Pourquoi à partir de 6 mois il est important d'ajouter d'autres aliments au lait maternel pour couvrir les besoins nutritionnels de l'enfant?

R 2 : • Parce qu'à partir de 6 mois le lait maternel seul ne suffit plus.

Q4 : pourquoi l'enfant mange t- il le plat familial dans son bol à partir de 12 mois?

R4 : • Pour s'assurer que l'enfant mange la quantité adéquate, il est important qu'il mange dans son propre bol.

Messages Clés

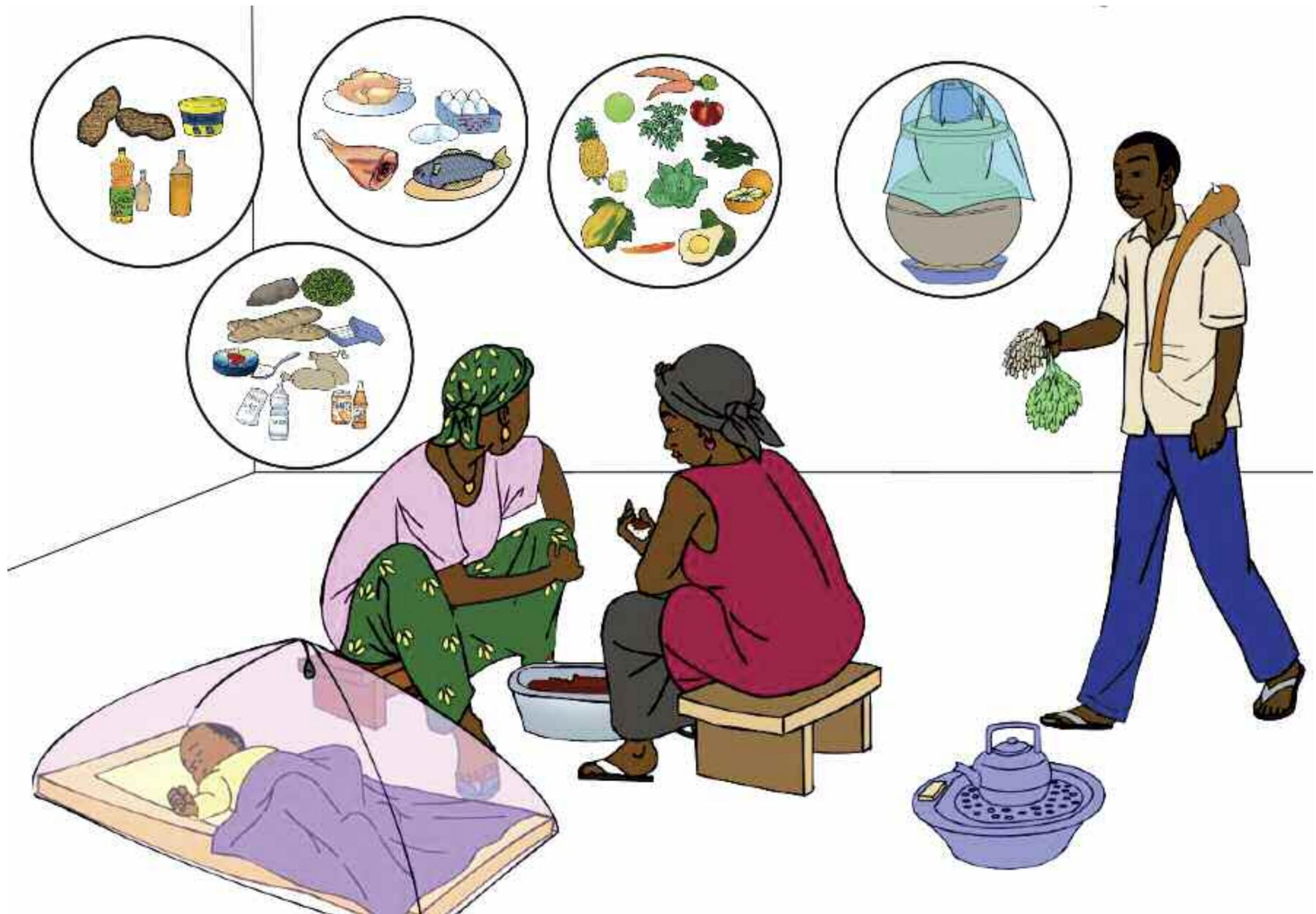
- Maman, à partir du 6ème mois en plus du lait maternel, donne des aliments de complément (bouillie épaisse, aliments réduits en purée, fruits écrasés,) à ton enfant en fonction de son âge pour couvrir tous ses besoins nutritionnels.
- Maman en plus du lait maternel, donnez à votre enfant de 9 à 12 mois des aliments de complément au moins quatre fois par jour, pour couvrir ses besoins nutritionnels et lui assurer une bonne croissance.

Informations complémentaires

- En donnant des aliments de complément, pensez à la fréquence, 3 à 4 fois par jour, la quantité doit être progressive, les aliments doivent être écrasés, couper en petits morceaux, la variété (diversifier les aliments) et l'hygiène (laver les mains au savon avant et après le repas, utiliser une tasse propre, bien couvrir les aliments et les garder dans un endroit propre).

NUTRITION

Alimentation de la femme allaitante



NUTRITION

Alimentation de la femme allaitante

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un homme qui revient du champ et apporte une gousse d'arachide à sa femme allaitante. A côté un bébé dort sous une moustiquaire.

Q 2 : Pourquoi la femme allaitante doit-elle manger autres aliments en plus des repas familiaux ?

R 2 : • L'alimentation complémentaire renforce la femme allaitante et contribue au bon développement de son bébé.

Messages Clés

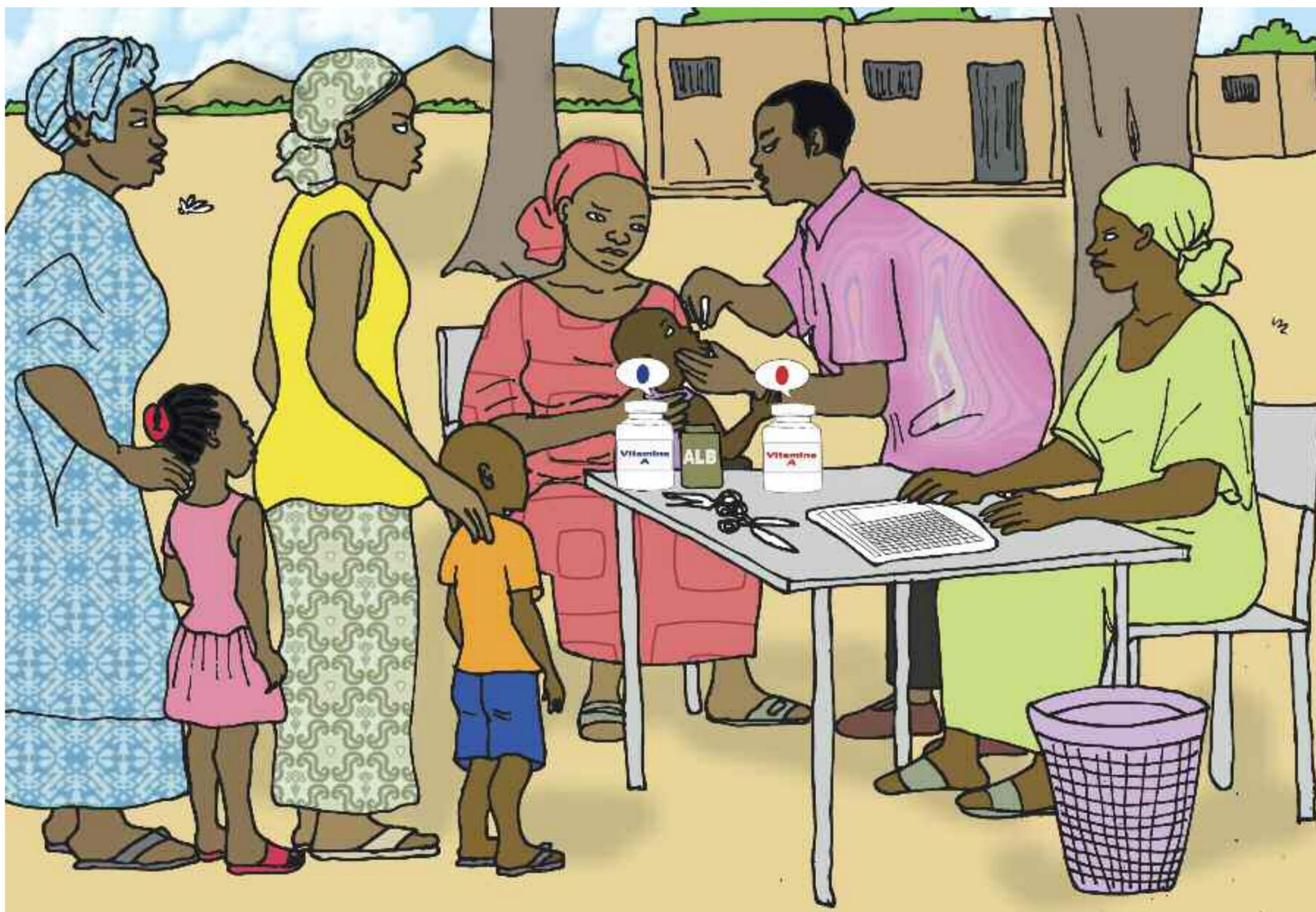
- Femme allaitante, consommes fréquemment en plus de ton alimentation habituelle, des aliments variés liquide comme solides pour le maintien des lactations et l'amélioration de la qualité de ton lait.
- Mari, apportez des repas supplémentaires à votre femme allaitante pour assurer sa santé et celle de votre bébé

Informations complémentaires

- Les repas de la femme allaitante doivent être fréquents et diversifiés. Ils doivent être composés d'aliments tels que poisson, viande, foie, lait, œufs, fruits et légumes à chair jaune/orange (papaye, mangue, orange, carotte et patates)

NUTRITION

Supplémentation en Vit A et déparasitage



NUTRITION

Supplémentation en Vit A et déparasitage

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un agent de santé administre la vitamine A à un enfant. Un autre enfant de moins de 5 ans attend. Sur la table une boîte de vitamine A et de déparasitant.

Q 2 : Pourquoi doit-on donner la vitamine A le déparasitant aux enfants ?

R 2 : • La vitamine protège les enfants de la cécité crépusculaire, renforce leur système immunitaire et contribue à leur bonne croissance.

• Le déparasitage permet aux enfants de se débarrasser des vers intestinaux, et renforce leur état nutritionnel. Il prévient l'anémie et permet une bonne absorption de la vitamine.

Message Clé

- Parents, faites profiter vos enfants de 6 mois à 5 ans des capsules de vitamine A, vous contribuerez ainsi à leur éviter la cécité crépusculaire, le retard de croissance, les complications de certaines maladies et à améliorer leur état de santé.
- Parents, éliminer les vers intestinaux chez vos enfants de 1 à 5ans, en leur administrant des déparasitants, vous contribuez ainsi à leur assurer une bonne croissance et une capacité d'apprentissage.

Informations complémentaires

- La vitamine A est donnée tous les 6 mois aux enfants de 6 à 59 mois et cela tous les 6 mois.
- Le déparasitant est donné aux enfants de 12 à 59 mois tous les 6 mois.
- La Vitamine A et les déparasitant sont distribués aux enfants au niveau des centres de santé, lors de stratégie avancée, par l'ASC (pour les enfants malnutris modérés), et au cours des SIAN.
- Les vers intestinaux freinent le bon développement et réduisent la capacité d'apprentissage des enfants.

NUTRITION

Utilisation du Sel iodé



NUTRITION

Utilisation du Sel iodé

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Une femme qui utilise du sel iodé dans la préparation du repas familial.

Q 2 : pourquoi doit on utiliser le sel iodé ?

R 2 : • Parce que l'iode est indispensable au développement harmonieux de l'organisme.

Messages Clés

- Femme, utilise le sel iodé dans la préparation du repas quotidien pour éviter le goitre, les avortements répétés, les morts né, le faible poids à la naissance, le crétinisme...
- Femmes, préparons nos repas de tous les jours avec du sel iodé, ainsi, nous bénéficierons de l'iode qui est indispensable au bon développement de notre organisme.

Informations complémentaires

- L'iode est indispensable au développement harmonieux de l'organisme,
- Le manque d'iode peut entrainer des troubles tels que : le goitre, les avortements répétés, les morts né, le faible poids à la naissance, le crétinisme...
- Les ménages doivent utiliser le sel iodé dans la préparation du repas quotidien pour éviter les troubles dus à la carence en iode.

NUTRITION

Dépistage de la malnutrition par les relais



NUTRITION

Dépistage de la malnutrition par les relais

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Un relais communautaire mesure le tour de bras d'un petit garçon debout devant sa maman.

Q 2 : Pourquoi est-il important de laisser les relais communautaires faire du dépistage à domicile ?

R 2 : • Le dépistage à domicile des enfants par les relais communautaires permet une prise en charge précoce et massive des cas malnutrition.

Messages Clés

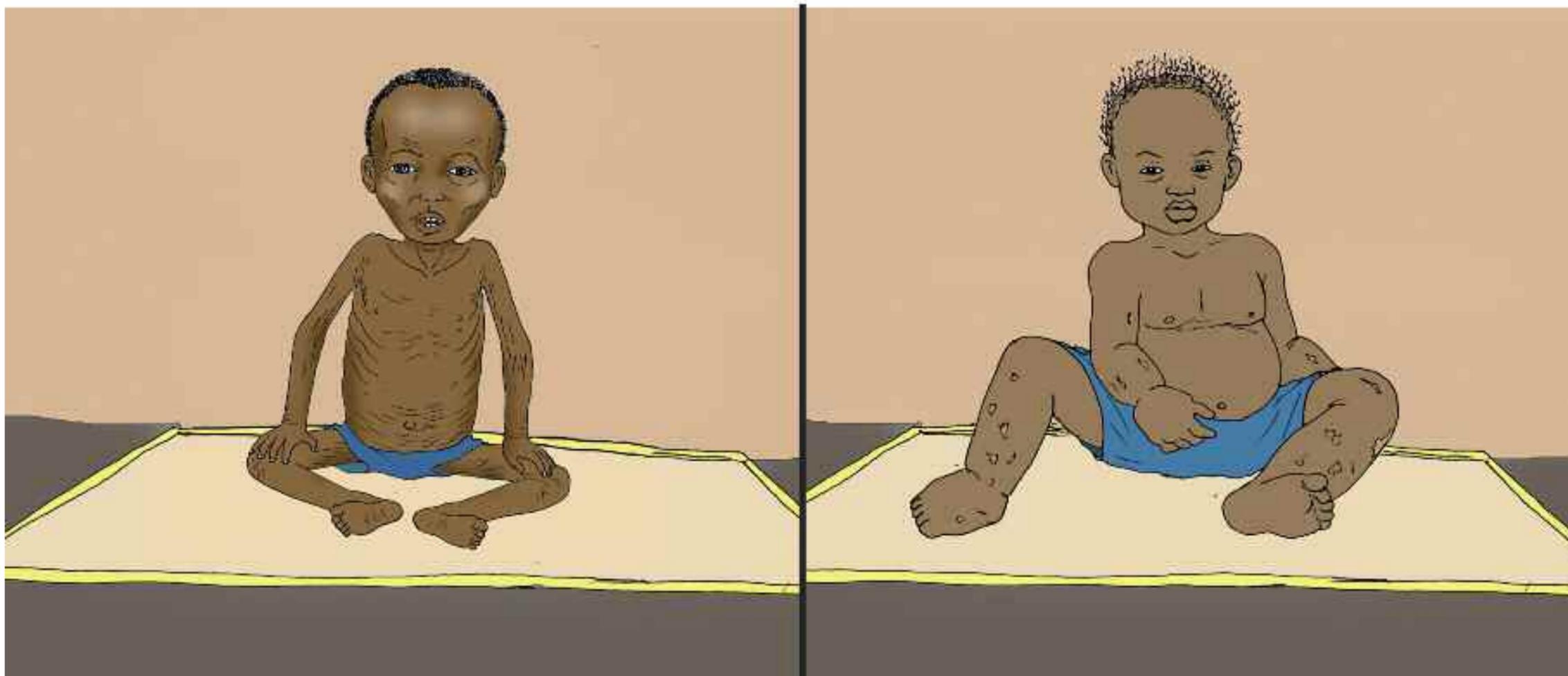
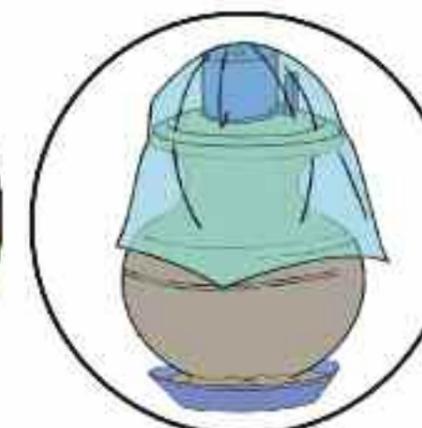
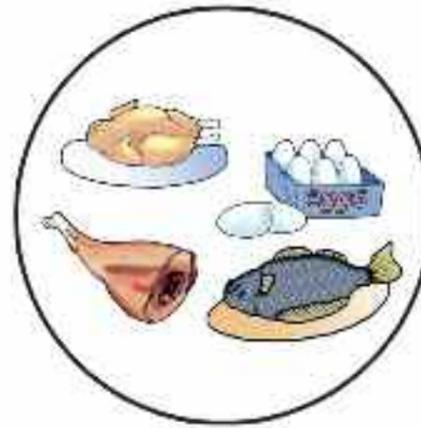
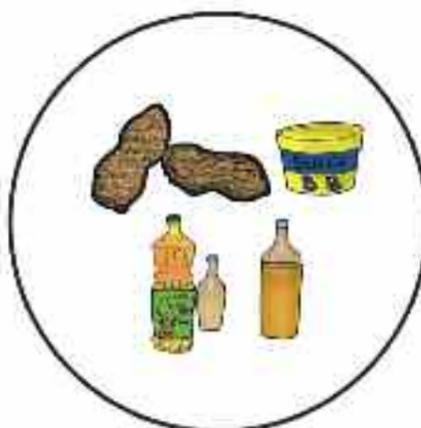
- Population accueillez à domicile les relais communautaires pour un dépistage de la malnutrition pour une prise en charge rapide des cas.
- Parents, vous avez un grand rôle à jouer dans l'identification, le traitement et le suivi des cas de malnutrition à domicile.

Informations complémentaires

- La participation des relais communautaires est indispensable pour un dépistage actif, une prise en charge précoce et massive de la malnutrition.
- Les séances de dépistage massif sont organisées tous les mois par les relais communautaires.
- La prise en charge de la malnutrition aiguë modérée au niveau de la centre de santé se fait comme suit :
- Le premier mois, l'enfant doit venir chaque semaine pour être examiné, et recevoir sa ration de la semaine.
- Le deuxième et le troisième mois ; l'enfant doit venir tous les 15 jours pour être examiné et recevoir sa ration.

NUTRITION

Le kwashiorkor et le marasme



NUTRITION

Le kwashiorkor et le marasme

Questions et réponses

Q 1 : Que voyez-vous sur cette image ?

R 1 : • Deux enfants malnutris : le premier atteint de kwashiorkor et enfant et le second de marasme

Q 2 : Que se passe t-il si un enfant ne mange pas assez en quantité et en qualité ?

R 2 : • Un enfant qui ne mange pas en quantité et en qualité est exposé à la malnutrition.

Messages Clés

- Mamans, les conseils nutritionnels t'aident à prévenir la malnutrition chez ton bébé, donc n'attend pas qu'il soit malade, donne lui à partir du 6^{ème} mois en plus du lait maternel, des aliments riches et variés.
- Parents, renseignez-vous auprès du relais communautaires, des agents de santé les animateurs d'ONG...pour prévenir la malnutrition de ton enfant.

Informations complémentaires

La malnutrition est due : à une alimentation insuffisante en quantité et en qualité ; aux maladies ; aux pratiques d'alimentation inappropriées telles que : l'arrêt précoce et brusque de l'allaitement, aux repas non équilibrés, à l'insuffisance des mesures d'hygiène et à une faible utilisation de l'eau potable, etc.